خبرها از عالم علم

چگونه می‌توان از فشارخون بالا جلوگیری یا آن را کنترل کرد؟

فشار خون بالا یکی از بیماری‌های تهدید کننده انسان به شمار می‌آید که هم در بزرگسالان و هم در کودکان دیده می‌شود؛ بیماری که اگر به موقع تشخیص داده نشده یا کنترل نشود، می‌تواند منجر به بیماری‌های قلبی، کلیوی، مغزی و حتی کوری شود.

به گزارش ایسنا، افزایش فشارخون تهدیدکننده سلامت کودکان، نوجوانان و بالغین است.به علت افزایش شیوع چاقی در کودکان،کم تحرکی و تمایل زیاد آنها به غذاهای آماده که حاوی مقادیر زیاد نمک است، فشارخون در جمعیت اطفال رو به رشد است. فشارخون بالا در ۳۰ درصد افراد چاق مشاهده می‌شود.همچنین فشارخون در دوران کودکی خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، مرض قند، افزایش چربی خون و فشارخون در دوران بزرگسالی را افزایش می‌دهد.

فشارخون بالا در کودکان اغلب در معاینات متداول در مدرسه یا مراجعه به پزشک به علت دیگری تشخیص داده می‌شود. اغلب کودکان بدون علامت هستند و ممکن است علایم غیر اختصاصی مثل سردرد، ضعف، سرگیجه، خستگی، اختلال رشد یا اختلالات خواب داشته باشند. باید توجه کرد که فشار خون بالا را قاتل ساکت می‌نامند؛ زیرا اغلب بدون علامت است. البته فشار خون بالا در بچه‌ها بیشتر ثانویه به علت بیماری‌های کلیوی به خصوص عفونت ادراری است.

بنابر اعلام انجمن نفرولوژی کودکان ایران، باید توجه کرد که بعضی داروها باعث افزایش فشارخون می‌شود.بنابراین توصیه می‌شود بدون تجویز پزشک و خودسرانه دارو مصرف نشود. با توجه به اهمیت بیماری فشار خون توصیه می‌شود فشارخون در تمام بچه‌های بالای ۳ سال اندازه‌گیری شود.

نحوه کنترل فشار خون بالا

داشتن برنامه غذایی سالم شامل استفاده از میوه و سبزیجات، فرآورده‌های لبنی و شیر کم چرب، کم کردن مصرف شیرینی و نوشابه‌های حاوی شکر، استفاده از گوشت سفید مثل ماهی و مرغ، حبوبات، غلات سبوس دار، پسته و بادام و استفاده کمتر از گوشت قرمز و غذاهای چرب می‌شود.

این برنامه غذائی از افزایش چربی خون جلوگیری می‌کند و مواد غذایی موثر در کاهش فشارخون مانند پتاسیم، کلسیم و منیزیوم را فراهم می‌کند. این رژیم غذایی ممکن است به طور موقت باعث نفخ شکم و اسهال شود. برای پیشگیری از آن توصیه می‌شود، به تدریج مقدار میوه و سبزیجات و غلات افزایش یابد.

کاهش مصرف نمک: بعضی مردم مثل افراد مسن، چاق، بیمارانی که مرض قند یا بیماری کلیوی دارند، به نمک حساس هستند و دفع نمک توسط کلیه‌ها در این افراد مختل است. بنابراین توصیه می شود که مصرف روزانه نمک بیشتر از شش گرم (معادل یک قاشق چایخوری) نباشد. غذاهای آماده، نان و غذای رستوران‌ها حاوی مقادیر زیادی نمک هستند. بنابراین بهتر است از این غذاها استفاده نشود.حفظ وزن مناسب و کاهش وزن در صورت چاق بودن: وزن بالا می‌تواند باعث افزایش فشارخون شود. در واقع افزایش فشارخون شما می‌تواند به علت افزایش وزن باشد. باید توجه کرد که کم کردن وزن باعث کم شدن فشار خون می‌شود.

رئیس بخش پیوند مرکز طبی کودکان:

شانس زندگی دوباره برای کودکان درگیر بیماری های صعب العلاج

رئیس بخش پیوند مرکز طبی کودکان، در ارتباط با درمان با پیوند سلول های بنیادی خونساز، توضیحاتی ارائه داد و گفت: ۷۰ نوع بیماری صعب‌العلاج در کودکان به کمک پیوند سلول‌های بنیادی درمان می‌شود.

به گزارش مهر، سال ۱۳۸۶ برای اولین بار در کشور، بخش مجزا و مستقلی برای پیوند کودکان و سلول‌های بنیادی در دانشگاه علوم پزشکی تهران افتتاح شد.در سال‌های اول عملکرد پیوند کودکان به قدری خوب پیش رفت که ایران در سطح بین‌المللی شناخته و عضو مجامع بین‌المللی در سطح آسیا، اقیانوسیه و آمریکا شد.

بخش پیوند مرکز طبی کودکان از سال ۱۳۹۶ فعالیت خود را آغاز کرد و تیم پیوند این بیمارستان توانسته حدود ۶۰۰ بیمار را تحت درمان با پیوند سلول‌های بنیادی خونساز قرار دهد.

امیرعلی حمیدیه رئیس بخش پیوند مرکز طبی کودکان، با عنوان این مطلب که تمام موارد مشکل و پیچیده پیوند کودکان از سراسر کشور به مرکز طبی کودکان ارجاع داده می‌شود، گفت: در این ۶ سال بیش از ۶۰۰ عمل پیوند توسط تیم‌های پزشکی، آزمایشگاه و مراقبت‌های بعد از پیوند انجام شده است.

این فوق‌تخصص خون، سرطان و پیوند سلول‌های

بنیادی کودکان افزود: اولین بانک اهداکننده سلول‌های بنیادی خونساز در کل منطقه شرق مدیترانه (خاورمیانه) را سال ۱۳۸۷ در دانشگاه علوم پزشکی راه‌اندازی کردم و در سال ۱۳۸۹ ایران بیست و ششمین کشوری بود که موفق شد به بانک جهانی سلول‌های بنیادی متصل شود.

وی ادامه داد: اکنون در ایران بالای ۱۵ مرکز پذیره‌نویسی وجود دارد که اهداکنندگان ۱۸ تا ۵۵ سال که سابقه یکسری از بیماری‌ها را نداشته باشند، می‌توانند در این بانک عضو شوند. همچنین «فتوفرزیس» که برای عوارض بعد از پیوند کاربرد دارد سال‌ها است تنها در این بیمارستان انجام می‌شود.

حمیدیه گفت: تیم پیوند در حال حاضر بر سه عرصه اصلی شامل توسعه مراکز ارائه دهنده خدمات سلول‌درمانی و پزشکی بازساختی، توسعه تجاری‌سازی بازار محصولات سلولی و توسعه آموزش، پژوهش و منابع انسانی تمرکز دارد.

وی افزود: در حیطه آموزش سعی کردیم به پزشکان، پرستاران و تیم آزمایشگاهی آموزش دهیم تا در سراسر کشور تیم پیوند داشته باشیم و طبق مصوبه وزارت بهداشت با وجود فلوشیپ پیوند سلول‌های بنیادی کودکان اساس کار که آموزش، پژوهش و درمان است، به خوبی پیش می‌رود.

حمیدیه ادامه داد: در حوزه پژوهش سعی کردیم به فناوری و شرکت‌های دانش بنیان کمک کنیم که محصولات داخلی تولید کنند به طوری که با وجود محصولات داخلی کادر درمان ما تمایلی به استفاده از محصولات خارجی ندارند و اینگونه به طور غیر مستقیم به کارآفرینی و ایجاد اشتغال در کشور کمک شایانی شده است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با عنوان این مطلب که ۷۰ نوع بیماری صعب‌العلاج در کودکان به کمک پیوند سلول‌های بنیادی درمان می‌شود، گفت: این آمار در بالغین حدود ۱۴ مورد است.شاید تعداد هر کدام از این بیماری‌ها در کودکان کمتر از بالغین باشد ولی تنوع تعداد بیماری‌ها، ارائه پروتکل‌های جدید درمانی را بسیار دشوار می‌کند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت؛

بیماری های تنفسی دارد جای سرطان‌ها را می گیرد

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افزایش بیماری های تنفسی را با تغییرات آب و هوایی مرتبط دانست و گفت:بیماری های تنفسی دارد جای سرطان ها را به عنوان دومین عامل بیماری ها می گیرد.

به گزارش مهر، جعفر جندقی افزود: تغییرات اقلیمی موجب گرم شدن زمین، افزایش دی اکسید کربن، بالا آمدن سطح آب دریاها، سیلاب‌ها، تغییرات آب و هوایی، گرد و غبار، کاهش آب، باران‌های سیل آسا و به هم ریختگی فصول شده است.

وی ادامه داد: میزان انرژی تا سال ۲۰۳۰ به ۲.۶ وات بر متر مربع و در سال ۲۰۹۰ به ۸.۵ وات بر متر مربع می‌رسد. وقتی درجه حرارت در مقیاس جهانی بیشتر از ۳ درجه بالا رود کره زمین دیگر جای زندگی نخواهد بود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افزایش بیماری‌هایی نظیر وبا را محصول این وضعیت دانست و اظهار داشت: سیاست‌ها باید به سمت تغییر سیستم پیش برود. ارتقای سطح دانش مردم درباره بیماری‌ها، ایمنی آب و غذا، بهره گیری از توان سازمان‌های مردم نهاد، به روز رسانی راهنماهای بالینی، افزایش آگاهی در سطح دانشگاه‌ها و جامعه و افزایش آگاهی کارکنان سلامت به مهار تبعات تغییرات اقلیمی کمک می‌کند.

جندقی افزود: در سطح وزارت بهداشت یک کمیته ملی در مورد تغییرات اقلیم داریم و دو برنامه ملی نیز با همکاری سازمان بهداشت جهانی و یونیدو در حال اجراست.

وی از تهیه نقشه ارزیابی ملی این تغییرات در سال‌های ۲۰۱۳، ۲۰۱۹ و ۲۰۲۱ خبر داد و گفت: باید به سمت کاهش مصرف انرژی‌های فسیلی و تولید انرژی پاک و توسعه کشاورزی هایتک در جهت کاهش مصرف آب پیش برویم.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با بیان اینکه در بخشی از جغرافیای کشور ۳۴۰ روز آفتابی در سال داریم، بیان کرد: با استفاده از این فرصت قادر هستیم نیمی از انرژی کشور را از این راه تولید کنیم.

جندقی یادآور شد: در ۶ استان کشور با انجام اقداماتی در مورد آب و هواهای سرد، گرم، خشک و معتدل و همچنین بلایا، جمعیت و محیط و سلامت توانسته ایم اطلاعات لازم را به دست آوریم.

خبر پزشکی

غذاهایی که موجب افسردگی می‌شود را بشناسیم

ارتباط بین رژیم غذایی و افسردگی قوی‌تر از آن چیزی است که بسیاری تصور می‌کنند؛ بنابراین باید بررسی کنید که چگونه رژیم غذایی شما ممکن است دلیل افسردگی شما باشد.

به گزارش ایسنا به نقل از هلث، متخصصان تغذیه و محققان به این سوال که آیا مواد غذایی که مصرف می‌کنید، در میزان خطر ابتلا یا افزایش علائم افسردگی موثر است، پاسخ مثبت می‌دهند.

دیگانت دیو، مدیر سلامت روان در بیمارستان ال کامینو در مونتین ویو کالیفرنیا، اظهار کرد: رژیم غذایی ممکن است تاثیر قابل توجهی در پیشگیری و درمان افسردگی داشته باشد.

وی می‌گوید: افسردگی می‌تواند اشتها را افزایش یا کاهش دهد و مشخص شده که حالت‌های خلقی منفی تمایل به غذاهای سرشار از قند، چربی و یا نمک را تحریک می‌کند اما مشکل این است که مصرف مکرر این غذاها با مواد مغذی اندک می‌تواند منجر به دریافت کمتر از حد توصیه شده مواد مغذی ضروری مغز مانند ویتامین‌های B، روی، فولات و منیزیم شود. بدن شما به این مواد مغذی نیاز دارد تا در سطوح بهینه باقی بماند و به ساخت مواد شیمیایی مغز کمک کند زیرا مصرف این مواد باعث می‌شود احساس بهتری داشته باشید و کمتر افسرده شوید.

دیو می‌گوید: خوردن احساسی نیز می‌تواند به یک مشکل تبدیل شود. همچنین این رفتار می‌تواند منجر به احساس خجالت، انزجار و گناه بیشتر شود که فرد را افسرده‌تر می‌کند و نهایتا به یک چرخه معیوب منجر خواهد شد.

در حالی که رابطه علت و معلولی بین غذا و خلق و خو نسبتا ساده به نظر می‌رسد اما یک ارتباط پیچیده بین مغز و روده وجود دارد.

متخصصان تغذیه می‌گویند: نتایج مطالعات نشان داده میکروبیوتای روده، یعنی تعداد زیادی باکتری که داخل روده زندگی و به طرق مختلف به سلامت کلی کمک می‌کند، در افراد سالم به طور قابل توجهی با افراد افسرده متفاوت است.

غذاهایی که می‌خورید باکتری‌های روده را تغذیه می‌کند و سویه‌های مختلف این میکروب‌ها ترجیح می‌دهند چیزهای مختلفی بخورند. میکروبیوتای روده انسان از پنج نوع باکتری (باکتروئیدها، فیرمیکوت‌ها، اکتینوباکترها، فوزوباکتریوتا و پروتئوباکتریا) تشکیل شده است.

نتایج بررسی‌ها نشان داده اگر افسردگی دارید، آنچه می‌خورید ممکن است علائم را بهبود دهد یا بدتر کند.

میاسین، یک متخصص تغذیه، در این خصوص می‌گوید: رژیم غذایی غنی از غذاهای با کیفیت بالا که مواد مغذی قابل توجهی از جمله ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها را فراهم می‌کند، ممکن است به تغذیه مغز و محافظت از آن در برابر رادیکال‌های آزاد یا استرس اکسیداتیو کمک کند.

به طور کلی رژیم غذایی که برای پیشگیری و کاهش علائم توصیه می‌شود، شامل سبزی، میوه، غلات کامل، آجیل، روغن زیتون، ماهی و لبنیات کم‌چرب است. این نوع رژیم اغلب به عنوان رژیم غذایی مدیترانه‌ای توصیف می‌شود. مطالعات نشان داده که خطر افسردگی در کسانی که این نوع رژیم را دارند، ۲۵ تا ۳۵ درصد کمتر است.

رژیم‌غذایی حاوی غذاهای کامل و تصفیه نشده با پروتئین، چربی سالم و فیبر به ثابت نگاه داشتن قند خون بعد از غذا کمک می‌کند که در خلق و خوی نیز موثر است.

آگهی ابلاغ مفاد رأی موضوع ماده سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

نظر به اینکه به موجب رأی شماره ۱۱۴۷۰۰۰۱۵۹۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۸ منضم به نامه شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۱۱۴۷۰۰۱۵۹۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۸ هیأت حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت، تصرفات مالکانه مفروز خانم مریم محمدخان فرزند نوراله به شماره شناسنامه ۱۱۳ دارنده کد ملی شماره ۰۰۵۳۳۱۹۷۵۳ متقاضی پرونده کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۱۰۲۳۰۰۰۰۷۹؛ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۴۹/۴۶ مترمربع واقع در بخش ده تهران حوزه ملک زیبادشت جزء پلاک ثبتی ۶ فرعی از ۳۲ اصلی که خلاصه وضعیت ثبتی آن به این شرح است که سند مالکیت شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۸۲/۲۰ مترمربع ذیل شماره ۲۵۹۶۵۶ صفحه ۴۲۵ دفتر ۱۶۸۰ املاک به نام آقای نوراله محمدخان نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ و ذیل ثبت صفحات ۷۳ و ۷۷ دفتر ۱۵۹۵ املاک به نام آقایان رحمت الله روستائی و قدمعلی روستائی هر یک نسبت به سه ربع دانگ مشاع ثبت شده است و در اجرای ماده ۱۴۷ مساحتهایی جدا شده است و ذیل ثبت ۱۸۴۳۲۶ صفحه ۱۸۹ دفتر ۱۱۵۸ املاک به نام آقای محمد آقانادرفر نسبت به ۱/۵ دانگ مشاع ثبت و صادر و تسلیم گردیده و سپس سه ربع دانگ سهمی آقای رحمت اله روستائی به موجب سند قطعی شماره ۶۲۰۴۷ مورخ ۱۳۶۸/۰۳/۰۷ دفترخانه ۷۲ تهران به آقای شیرعلی روستائی انتقال یافته و سپس نامبرده نیز به موجب سند قطعی ۶۳۲۰۳ مورخ ۱۳۶۷/۰۷/۱۰ دفترخانه ۷۲ تهرن به خانم عصمت روستائی منتقل نموده است براساس گزارش کارشناسان و مدارک ابرازی مورد تائید قرار گرفته و رای شماره ۱۱۴۷۰۰۰۴۰۲۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۴ از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی صادر شده است. لذا به علت خریداری به موجب اسناد عادی مراتب در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه اجرائی آن در دو نوبت و به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود، درصورتی که شخص یا اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت به نام متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نمایند. که در اینصورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. درصورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد و یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت براساس رای صادره از هیات مذکور عملیات ثبتی را ادامه و مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. ضمنا صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. (شناسه آگهی: ۱۴۰۷۲۶۰)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۸/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۰۶

۱۳۹۳۳.م.الف/۴۹۰-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران – منوچهر کاظم اصلانی**

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۳۹۲۴ فرعی از سنگ ۲ اصلی

نظر براینکه خانم معصومه قدیمی استشهادیه گواهی امضا شده ذیل شناسه یکتا ۱۴۰۱۰۲۱۵۳۹۷۷۰۰۱۱۱۱ و ۱۴۰۱۰۲۱۵۳۹۷۷۰۰۱۱۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ و رمز تصدیق ۳۸۵۷۵۲ و ۸۱۵۵۶۹ درخواست شماره ۱۲۶۴۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ خواهان صدور المثنی سند مالکیت ملک مذکور را نموده که مراتب در اجرای تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد: ۱- نام و نام خانوادگی معصومه قدیمی ۲- شماره پلاک ۳۹۲۴ فرعی از سنگ ۲ اصلی ۳- علت گم شدن سند جا گذاشتن درجایی و فراموش کردن ۴- سند مالکیت / برابر سند انتقال ۲۱۰۳۲ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۸ دفترخانه ۲ دماوند ششدانگ پلاک مذکور به معصومه قدیمی انتقال که سند مالکیت آن به شماره چاپی ۷۶۴۰۵۲ ذیل دفتر املاک الکترونیکی ۱۳۹۹۲۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۰۵۱ صادرشده است که طبق مراتب فوق درخواست صدور سند المثنی پلاک مذکوررا به علت گم شدن سند به دلیل فوق الذکر نموده است. لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.

۴۰۰.م.الف/۶۴۱-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند – ابراهیم غفاری**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تهرانپارس
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۱۰۷۹۰۰۰۹۱۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تهرانپارس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سامان طاهری بابادی به شناسنامه شماره ۱۸۰۶ کد ملی ۱۲۸۹۷۰۲۴۵۴ متولد ۱۳۶۲ صادره اصفهان فرزند اکبر در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۲۴/۷۰ مترمربع از پلاک ثبتی شماره ۱۰۱۰۰ فرعی از ۸۸ اصلی واقع در تهران بخش ۱۱ خریداری در ازای سهم مشاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱۴۰۷۳۰۳)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۸/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۰۶

۱۳۹۳۹.م.الف/۴۹۶-د **رئیس ثبت اسناد و املاک – رضا النچری**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۵۶۸ فرعی از ۱۲۸ اصلی

نظر به اینکه آقای طاهرخلیلی مالک پلاک ثبتی ۵۶۸ فرعی از ۱۲۸ اصلی واقع در دماوند مبنی بر تقاضای صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود را ازاین اداره نموده اند دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۹ ساعت ۱۱ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاور و مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق با در دست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعود در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات لازم معمول گردد . عدم حضورمجاورین مانع ادامه کار نمی باشد.

۴۰۱.م.الف/۶۴۲-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– ابراهیم غفاری**

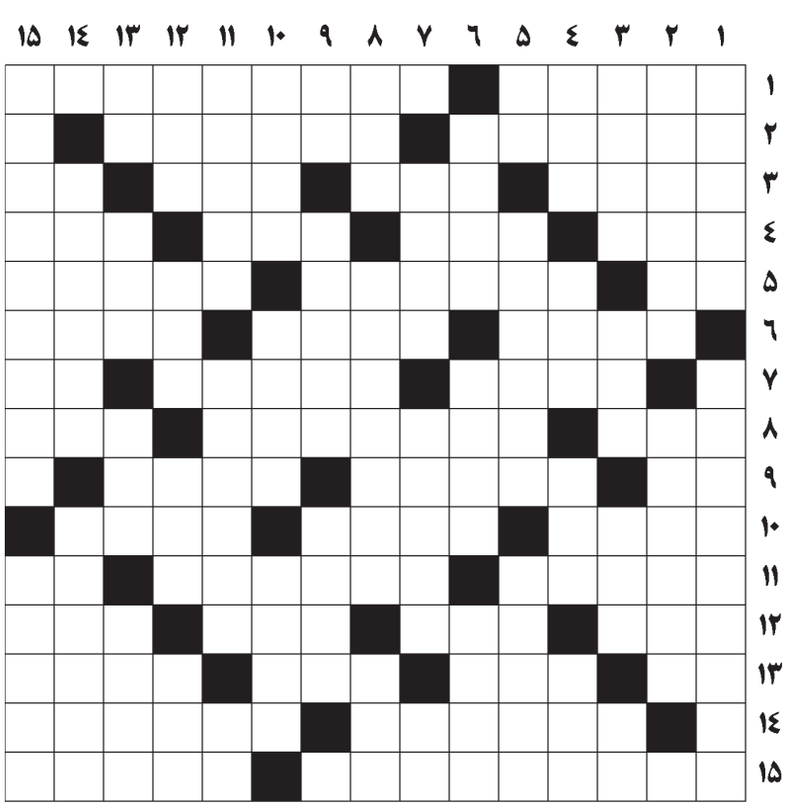
آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صنایع کاشی پر طاووس آساک به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۰۰۳۲۳ و به شماره ثبت ۸۶۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد موسسه حسابرسی وانیا نیک تدبیر به شماره ثبت ۲۸۶۵۰ وشناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۱۸۶۲ به سمت بازرس اصلی و آقای حمیدرضا تقی پور به شماره ملی ۰۹۳۹۵۹۹۲۴۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود وزیان منتهی به ۱۴۰۰۲۹/۱۲/۱۴۰۰ مورد تصویب قرار گرفت.

۶۴۴-ش **اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی**
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قوچان (۱۴۱۶۴۶۰)

جدول

شماره ۷۱۰۰



افقی

۱-سستی و بیحالی - از شاهان هخامنشی ۲-جواب طفره‌آمیز - رازگویی با خدا ۳-برقرار است- شهری در استان ادب پرور - فصل کتاب- هنوز ادب نشده ۴-درخت تسبیح - کار کشاورزی - چوبدستی - نوعی دوش انداز ۵-هنوز در لفظ انگلیسی - سرزمین اسکیموها - پیشکش کردن ۶-از سازهای سیمی - چشم روشنی - انگیزه ۷-بنیانگذار - رزمایش فرنگی - آب روستایی ۸-همان نفقه است- کسی که در دامان دیگری بزرگشده و قوت او خورده - گیاه رنگ مو ۹-مفعول بی واسطه - حافظ با دشمنان نمود - نوعی جامه نیکو ۱۰-بخشی از کاشان - واحد صابون - کالا ۱۱-خداوندی - حاکم و کارفرما - دوسنگ آسیا ۱۲-برف و باران از اوست- اگر بپرد آش سرد می شود - پسر - بیرون در گویش کودکان ۱۳-عدد قمری - عقیده - زمستان - کشوری در قاره سیاه ۱۴-مجرم و فساد کننده - از گیاهان خوشبوی دارویی ۱۵-پایتخت تانزانیا - وارونه است

عمودی

۱-شاعر مروزی - سنگی که در خانه خدا نصب است۲-سخن پوشیده و مبهم - میوه‌یی از نوع مرکبات۳-چاهها به تازی - از حروف استثنا - شهری در آذربایجان شرقی - گاهی با خشک او نیز می‌سوزد ۴-پارچه حریر - نوعی یقه - صورت غذا - سود ناشایست۵-پشته و تپه - مرغوب و خوش ایند - آسان گرفتن و سهل انگاشتن ۶-از درختان پرشاخ و برگسایه گستر - از سفره نشینان نوروزی - عدد مجهول ۷-از حشرات ناقل میکروب- زاغ و کلاغ - دودمان ۸-از حروف استثنا - پایتخت کشور اوگاندا - خرید و فروش۹-رودی در اروپا - از روی ناچاری - از اوراق بهادار ۱۰-خشک- رب النوع یونانی - گوشت بریان ۱۱-حسن صورت- نزدیک تهران است- دوسنگ آسیا ۱۲-مرد جوان - ماه سماوات- از الفبای یونانی - تیره است۱۳-اصطلاحی در تنیس- سبب خیر است اگر خدا بخواهد - غار وحی - آنچه مربوط به دنیا باشد ۱۴-پایتخت ساحل عاج - یکصدمین سوره قرآن ۱۵-عنوان کتابی از گوستا و فلوبر - نوعی مالیات

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	خ	و	ت	■	م	د	خ	ل	■	ت	ر	د	س	ت
۲	م	د	ا	و	م	■	ن	ا	م	ر	ا	د	■	ر	م
۳	د	■	ج	ر	ی	ب	■	ن	ی	ا	ز	■	ح	س	ن
۴	■	ا	■	ب	و	ا	ب	■	ز	د	■	ج	ی	ب	ی
۵	م	م	د	■	پ	ر	ن	س	ل	■	ز	ر	ا	د	■
۶	ی	ت	ی	م	■	م	ی	ر	■	ک	ی	ا	ت	■	ف
۷	ت	ح	ر	ی	م	■	ا	د	ب	ی	ا	ت	■	م	ا
۸	ر	ا	ک	■	س	ر	د	م	د	ا	ر	■	د	ی	ر
۹	ا	ن	■	د	ر	ا	م	د	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ن	■	ل	ج	و	ج	■	ا	ه	ر	■	ف	ی	ن	ه
۱۱	■	ا	ب	ا	ر	■	ا	ر	ا	ک	ی	■	ر	ج	ا
۱۲	ب	ر	ی	ل	■	ه	ر	■	د	ا	ب	ا	■	ی	ی
۱۳	ش	ا	ب	■	ا	ن	ب	ا	■	ب	ا	ب	ا	■	ت
۱۴	ا	ک	■	ت	ل	و	ا	س	ه	■	ب	ا	ب	ک	■
۱۵	ش	ی	ر	ی	ن	ز	ب	ا	ن	ی	■	د	ر	ا	ج