

خبریز شکی

نوشتیدنی مفید برای تقویت حافظه



برخی از نوشیدنی های طبیعی، خطر از دست دادن حافظه را تا ۴۷ درصد کاهش می دهند. نتایج تحقیقات نشان می دهد که نوشیدن منظم آب پرتقال با کاهش ۴۷ درصدی خطر مشکلات حافظه ناشی از افزایش سن مرتبط است.

میوه‌هایی مانند توت، سبزیجات نارنجی و قرمز و سبزیجات برگ‌دار نیز ممکن است به محافظت در برابر از دست دادن حلقه کمک کند.

نتایج کنونی حاصل از مطالعه‌ای است که ۲۷ هزار و ۸۴۶ مرد را به مدت ۲۰ سال تحت نظر داشت؛ هر چهار سال یک بار از آنان در مورد غذاهایی که مصرف کردند سؤال می‌شد و آزمون‌هایی برای سنجش حافظه و مهارت‌های فکری داده می‌شد. همچنین از آنان سوالاتی پرسیده شد که عبارت بودند از:

آیا برای به خاطر سپردن فهرست کوتاهی از اقلام مانند لیست خرید، بیش از حد معمول مشکل دارید؟ آیا به دلیل مشکلات حافظه خود بیشتر از حد معمول برای دنبال کردن یک مکالمه گروهی یا برنامه تلویزیونی مشکل دارید؟

کسانی که ۶ وعده میوه و سبزیجات در روز مصرف می کردند، ۲۴ درصد کمتر مهارت‌های فکری ضعیفی در آینده نشان دادند.

خوردن میوه و سبزیجات بیشتر در میانسالی با سلامت شناختی بهتر بعدها مرتبط بود حتی اگر مردان از خوردن میوه و سبزیجات دست کشیده بودند.

دکتر چانگ ژنگ یوان، یکی از نویسندگان مطالعه گفت: از مهمترین عوامل در این مطالعه این است که ما توانستیم چنین گروه بزرگی از مردان را در یک دوره زمانی ۲۰ ساله تحقیق و ردیابی کنیم و نتایج بسیار گویا را به دست آوریم.

مطالعات ما شواهد بیشتری را ارائه می‌دهد که انتخاب رژیم غذایی می‌تواند برای حفظ سلامت مغز شما مهم باشد. البته این مطالعه فقط یک ارتباط را نشان داد اما آن را ثابت نمی‌کند.

منبع: هلث

رئیس بخش خون و آنکولوژی بیمارستان مفید:

اکثر سرطان‌ها در کودکان درمان می‌شوند



عوامل محیطی کمتر موثر است و عوامل سرشتی بیشتر در بروز سرطان کودکان تاثیر دارد.

رئیس بخش خون و انکولوژی اطفال بیمارستان
مفید با اشاره به اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان
در کودکان بر ضرورت توجه و دقت والدین و پزشکان
در مواجهه با علائم و نشانه‌های بیماری در کودکان
تاکید کرد.

وی افزود: والدین باید تا حدودی با علائم و نشانه‌های سرطان در کودکان آشنا باشند و به محض مشاهده علائم مذکور به پزشک مراجعه کنند. او تاکید کرد: البته این موضوع به این معنا نیست

رئیس بخش خون و آنکولوژی بیمارستان مفید گفت: سرطان در کودکان و بزرگسالان ممکن است بروز کند اما در کودکان نسبت به بزرگسالان بسیار کمتر و نادرتر است. تقریباً هر مایل هر ۵۰ بزرگسال یک کودک ممکن است به سرطان مبتلا شود؛ اما خوشبختانه اکثر سرطان‌ها در کودکان درمانی می‌شود. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر نادر منعم‌نشین گفت: سرطان بر اثر نطفی در تکثیر سلول‌های طبیعی بدن اتفاق می‌افتد؛ به این مفهوم که هر سلول باید تا بعد از خدای تکثیر شود، اما وقتی تکثیر سلولی از کنترل خارج شده و به تعداد بسیار زیادی رخ می‌دهد، سرطان بروز سرطان خواهیم بود.

این فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان، ادامه داد: امروزه درمان سرطان در ایران مطابق با کشورهای درمانی پیشرفته دنیا صورت می‌گیرد و جدیدترین پروتکل‌های درمانی روز برای درمان بیماران سرطانی اجرا می‌شود. به گفته ممتازمنش، به نظر می‌رسد میزان شیوع سرطان با توجه به افزایش آلودگی‌های محیطی، آلودگی‌های آب و هوا و استفاده‌های پویزان‌تر، در دهه‌های اخیر در جوامع پیشرویشتری افزایش یافته است و در برخی سرطان‌ها به خصوص در بالغان که بیشتر تحت تاثیر عوامل محیطی قرار دارند شاهد افزایش آمار سرطان هستیم.

این استاد دانشگاه یادآور شد: در سرطان کودکان

چه میزان ورزش هفتگی برای کاهش وزن لازم است؟



ورزش نسبتاً سنگین در روز است.

افرادی که می‌خواهند کاهش وزن داشته باشند، می‌بایست بیشتر اوقات ورزش متوسط یا سنگین بکنند. با این حال متخصصان و کارشناسان سلامت اعلام کرده‌اند که تاکنون نتوانسته‌اند میزان پیاپی روزانه برای کاهش وزن را تعیین کنند.

به گفته متخصصان، فعال بودن کلید سلامت بودن است و ورزش کردن به افراد کمک می کند تا از بسیاری از مشکلات سلامتی دور مانده و تناسب اندام خود را نیز حفظ کنند.

به گزارش ایسنا، سوالی که برای بسیاری از افرادی که خواهان کاهش وزن خود هستند، ایجاد می شود این است که به میزان غالبیت بدن، در هفته برای آن ها مناسب است؟ کارشناسان اعلام کرده اند که هر هفته حدود ۱۵۰ تا ۳۰۰ کیلوگرم وزن کم کردن، شایسته ترین میزان کاهش وزن است. اما اگر کاهش وزن بیش از این باشد، نیاز است که کارشناسان همچنین اظهار کرده اند که این میزان ورزش و کاهش وزن، به طوری متوسط می تواند باشد. در مجموع ۲۲ کیلوگرم کاهش وزن در یک هفته، ۴۵ کیلوگرم کاهش وزن در یک ماه و ۹۰ کیلوگرم کاهش وزن در یک سال، به عنوان کاهش وزن مناسب در نظر گرفته می شود.

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود آگرین صنعت نارین

[illegible]

۶۷۹-د سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۴۴۶۵۳۹)

آکھی تغییرات شرکت سهامی خاص
گروه بازرگانی و توسعه کشاورزی جاوید
به شناسه ملی ۱۴۰۰۲۵۵۰۴۴۹ و به شماره ثبت ۲۱۳۶۳۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰ تصویب شد.

۶۷۴-د سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۴۴۴۸۱۳)

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود ماکان پلیمر مهر

در تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۲ به شماره ثبت ۲۰۸۰۰۸ به شناسه ملی ۳۳۰۱۱۸۸۳۳۳ ثبت و اعضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: برآورد کارخانه های تولیدی فراورده های پلیمری در صنعت پستی بندی از جمله تولید دوخت، نوار آسان بازشو، و لفساف های پلیمری و تزریق و دکوراسیون پلاستیکی انجام کارهای پژوهش و مشاوره و انجام امور تحقیقاتی، طراحی و ساخت و نگهداری و تعمیر دستگاه های مرتبط با آن انجام فعالیت های مجاز بازگشایی خرید و فروش واردات و صادرات بسته بندی و پخش سراسری کالاها دریافت نمایندگی و با اگذاری نمایندگی به اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی و انجام واردات و صادرات مرتبط و در راستای توسعه و مرتبط با موضوع شرکت انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی و شرکت در مناقصات و مزایده ها و پیمانکاری واحد ها و سازمان های دولتی و خصوصی دریافت وام و اعتبار از کلیه موسسات اعتبار ارزی و کلیه بانکی های کشور مشارکت در مناقصه های دولتی و خصوصی مرتبط با زمینه فعالیت شرکت در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، شهرک راه آهن، خیابان علامه قزوینی، خیابان نیما یوشیج، پلاک ۱۰، مجتمع تجاری شمس (فارتینوم)، طبقه ۸، واحد ۸۰ کلپست ۱۴۳۸۷۳۰۱۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای محمد شریف پیکه لر به شماره ملی ۳۷۸۰۷۸۱۵۵۷ دارنده ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای حمید توسلی به شماره ملی ۴۳۲۲۳۳۰۹۱ دارنده ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای علی احمدی به شماره ملی ۴۹۱۰۳۶۱۰۲ دارنده ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای علیرضا مولائی به شماره ملی ۶۱۵۹۳۳۹۶۷۲ دارنده ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای محمد شریف پیکه لر به شماره ملی ۳۷۸۰۷۸۱۵۵۷ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و آقای نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای حمید توسلی به شماره ملی ۴۳۲۲۳۳۰۹۱ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علی احمدی به شماره ملی ۴۹۱۰۳۶۱۰۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علیرضا مولائی به شماره ملی ۶۱۵۹۳۳۹۶۷۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهاداری و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروتا قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره مقیم همرا به مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضاء هر یک از اعضای هیئت مدیره به تنهایی همرا به مهر شرکت معتبر است. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیرالانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۶۷۲-د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۴۴۴۸۰)

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کشت و صنعت دشت جاویدکمال آباد
به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۱۹۵۶۵ و به شماره ثبت ۲۱۰۴۷۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادهای عقود اسلامی شرکت با دو امضاء از چهار امضاء توأم با مهر شرکت معتبر می باشد و نامه اداری و اوراق عادی و مراسلات با اعضای مدیرعامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۶۷۴-د سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۴۴۴۸۱۲)

[illegible]

حل جدول شماره هفیل															
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ا	ف	د	ق	ن	ا	ب	ز		ک	و	ر	ن	ا	۱	
	ا	د	ا	ت	ق	ا	ا		ر	ا	ش	و	ا	ع	
	ر		ا	د	ر	ا	ب		ک	ی	ک	م	ا	۲	
س			خ	ل	د	م	د	ر	م	ک	و	ا	ن	۴	
ت		ا	ی	د	ر	ا	س	ر	ا	د	ک	ه	ن	۵	
ا	ق		ا	ت	ا	د	ر		ا	ن	د	ا	م	۶	
ب			ز	د	ا	و	ش	ک		ا	ت	ب	ر	۷	
ا	ب			ا	ی	ا	ن	ا	س	ا	ه	ک	م	۸	
ل		ر	ا	ر	د	ی	ا	م	ا	د	م	ن	و	۹	
		ا	ت	ن	ب	ا	خ	ر	ی	م	ر	ا	ن	۱۰	
ر		ز	ا	د		ز	ا	ه		ر	ب	ا	ر	۱۱	
س		ا	ر			ب	ت	ه		ر	ا	ی	ا	۱۲	
ا	ز			ه	ر	ا	ش	م	ا	و	ا	ن	ت	۱۳	
ل		ا	م	و	ر	ک		ا	س	ا	ی	ب	ی	۱۴	
ا	ن		ه	د		ا	ت	ج	ا	ن	خ	ا	ک	۱۵	

افقی ←

- ۱- حمد و ثنا - وسیله کار مقنی - درخت پیاز
- ۲- کشتی بان - دلباخته شمع - تلگراف ارقام ۳- در
- دیر سانس است - هیچ نیست - میانگین ۴- بهار بازار
- امید استادی - غریب زسر آن نرود - چهارنادر
- ۵- سبزی غده پی - ترجمه - خوراک معین
- ۶- درند کردن - پوروش یافتن - پیشرفت
- ۷- پایه ۸- کجرو - گمراه - چوین دری نمرید
- هرگز - کشیدنی ال کمد ۸- شیمیایی - (مراقب)
- آب- نوبت باردی درخت ۹- رود اروپایی - شیرین
- گفتار - سلول ۱۰- زمین بل بزرگ - کشف زیادتر
- دفع آفات نبات میکند ۱۱- از ضربه می بینند
- گزارش و خبرچینی - داندگی ۱۲- انسان در
- برابر بخواند - شبیه و مانند - مجبور است - یک
- تهای بی میان ۱۳- پول خرد اسپانیا - مورد
- احتیاج - سرپرست خانواده ۱۴- کلام شبانی -
- نایب و مختار - خواهد بود ۱۵- علم -
- روانشناسی - از درختان پراخ و برگ

عمودی ↓

۱-مجلس آمریکایی - امید است اخترا تن همیشه چنین باشد - آبشسته و
 کینه ۲-عضو قنار - بن داشتند - تباہ ۳-ارسمین - ریز نمرات یک پرسش -
 اینکه نوز است و بد باطن ۴- در درختان پرشاخ و درخ - مفعول بی واسطه -
 فرآورده های لبنی - محصول صابون ۵-خواتر - دوخ - جهنم - اسمون جل
 معروف ۶-خارج است- اشرف مخلوقات- از زوجات حضرت ابراهیم ۷-عضو در
 صورت- با اسم و رسم - بر کس مگویدی ۸-دیوار کوتاه - طازه خانمان - اسباب
 خزان ۹-یادآوری کرد - مخترع اتوبوس برقی - از طازه خانمان ۱۰-مادر یک
 ریخته - جهره جازو - خاک ۱۱-عزیزت - عبارت - تا نینقد دوست در دوست
 کی داند؟ - اصل و نسب ۱۲-یک تنهای بی میان - تسمه و دوال - دوسنگ
 آسیا - گرز آهنین ۱۳-پسر فریدون - ابو در هم کشید - همیشه برقرار
 است ۱۴-کجرو - همراه - از رنگهای میوه‌یی - گل ته جوی ۱۵-عقد ازدواج
 - خواب خوار دریاها