خبرها از عالم علم

اگر این مشکلات را دارید آب کم می‌نوشید!

آب برای تمام عملکردهای بدن ضروری است؛ آب به بدن کمک می‌کند تا از مواد زائد را از طریق ادرار دفع کند، دمای طبیعی را از طریق تعریق حفظ کند و حتی از مغز محافظت کند.با توجه به نقش اساسی آب در بهبود عملکردهای طبیعی بدن، نخوردن آب کافی می‌تواند نتایج نامطلوبی داشته باشد.

به گزارش خبرآنلاین، شاید معتقد باشید که مصرف ۸ لیوان آب در روز کافی است، ولی طبق گفته متخصصان، مردان بزرگسال باید روزانه حدود ۱۵ لیوان مایعات مصرف کنند و زنان به مقداری حدود ۱۱ لیوان مایعات در روز نیاز دارند.این مقدار متضمن هیدراتاسیون (آبرسانی) کافی بدن است. هرچند که نوشیدن آب کافی یکی از بهترین راه‌ها برای هیدراته نگه داشتن بدن است، اما جالب است بدانید آب تنها گزینه برای آبرسانی بدن نیست و تمام مایعاتی که در یک روز مصرف می‌کنید می‌توانند به هیدراتاسیون بدن کمک کنند.آب، چای، قهوه، آبمیوه، شیر و حتی میوه‌ها و سبزیجات مواردی هستند که مصرف آنها در هیدراته ماندن بدن نقش اساسی دارد.

از آنجا که آب نقش مهمی در سلامت بدن دارد، جای تعجب نیست که مصرف کم مایعات بتواند عوارض نگران‌کننده‌ای داشته باشد.این مطلب را تا انتها بخوانید که بدانید وقتی آب کافی نمی‌نوشید چه اتفاقی برای بدنتان می‌افتد.

احساس گرسنگی – اگر در طول روز بیش از حد معمول احساس گرسنگی می‌کنید، شاید به این دلیل باشد که مایعات کافی نمی‌نوشید.وقتی بدن کم‌آب است، ممکن است علائم گرسنگی را بروز دهد تا شما غذاهای شور یا نشاسته‌ای بیشتری بخورید (این غذاها آب را در بدن نگه می‌دارند).

در حالی که غذاها و نوشیدنی‌های کربوهیدراتی و الکترولیت‌ها مانند سدیم (نمک) می‌توانند به هیدراتاسیون کمک کنند، آب معمولی نیز همین کار را انجام می‌دهد و علاوه بر این می‌تواند شما را از مصرف کالری اضافی باز دارد.

سردرد – سردرد می‌تواند علل مختلفی داشته باشد، اما کم‌آبی یکی از عوامل اصلی آن است. مِن‌بعد اگر دچار سردرد شدید، به جای مصرف قرص مسکّن، ابتدا کمی آب بنوشید. حتی می‌توانید برای جلوگیری از سردردهای بعدی، مصرف آب خود را افزایش دهید.

یبوست – مصرف مایعات به نرم شدن مفاصل و بافت‌های بدن و همچنین به عبور راحت‌تر محتویات از دستگاه گوارش کمک می‌کند. وقتی مایعات کافی نمی‌نوشید، ممکن است دچار یبوست شوید و روند دفع مدفوع برایتان سخت و آزاردهنده شود. این وضعیت ممکن است خطر ابتلا به هموروئید را افزایش دهد.

خستگی – اگر نوشیدنی‌های کافئین‌دار و شیرین از نوشیدنی‌های مورد علاقه شما برای حفظ انرژی هستند، سعی کنید آب را جایگزین برخی از این نوشیدنی‌ها کنید تا انرژی خود را افزایش دهید. این کار می‌تواند به بهبود هیدراتاسیون کمک بیشتری بکند و میزان کافئین و قند مصرفی را کاهش دهد.

گرمازدگی – گرمازدگی با کم‌آبی بدن مرتبط است. فعالیت فیزیکی یا بودن در یک محیط مرطوب و گرم می‌تواند کم‌آبی بدن را تشدید کند.

اختلال در تمرکز – ۸۰ درصد مغز انسان از آب ساخته شده است و طبق تحقیقات، کم‌آبی خفیف ممکن است بر حافظه و تمرکز تأثیر منفی بگذارد. سطوح شدیدتر کم‌آبی، علائم عصبی جدی‌تری مانند گیجی و هذیان را به همراه دارد.

آثار کرونا بر بروز بیماری‌های تیروئیدی

یک فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم با اشاره به آثار کرونا بر بروز بیماری‌های تیروئیدی، گفت: به طور کلی ممکن است فردی که چند ماه قبل به کرونا مبتلا شده است پس از چند ماه دچار درد در جلوی گردن شود که به گوش و گلو انتشار پیدا می‌کند و تشخیص ما تیروئیدیت ناشی از ابتلا به کرونا است.

دکتر علیرضا استقامتی - رئیس بخش غدد بیمارستان امام خمینی(ره) در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه شیوع بیماری‌های مرتبط با تیروئید پس از بیماری دیابت شایع‌ترین بیماری غددی در کشور است، گفت: بیماری‌های تیروئیدی با انواع مختلف کم‌کاری، پرکاری، گره‌های معمولی تیروئید و سرطان‌های تیروئید شیوع بالایی دارند. البته این میزان شیوع بالا تقریبا در تمام نقاط دیگر جهان هم به این صورت است.

علل بروز کم‌کاری و پرکاری تیروئید

او با اشاره به اینکه کم‌کاری تیروئید به دلایل مختلفی رخ می‌دهد، اظهار کرد: گاهی کم کاری تیروئید یک بیماری خود ایمنی است. در بسیاری از جوامع دنیا از جمله در ایران مسئله خود ایمنی مانند بیماری "تیروئیدیت هاشیموتو" یکی از علل کم کاری‌های تیروئیدی است؛ گرچه این بیماری ممکن است به شکل گواتر هم بروز پیدا کند. در کنار آن به دنبال جراحی تیروئید، مصرف ید رادیواکتیو یا التهاب‌های تیروئید که ممکن است رد پای آنها باقی بماند، اختلالات آنزیمی در تولید هورمون و یا در گذشته کمبود شدید یُد از عوامل بروز کم‌کاری تیروئید هستند.

وی درباره علل بروز پرکاری تیروئید، اظهار کرد: بیماری "گریوز" به عنوان یک بیماری خود ایمنی، گواترهای چند گره‌ای سمی، گواترهای تک گره‌ای سمی و التهاب‌های تیروئید و یا برخی از داروها

می‌توانند سبب بروز پرکاری تیروئید شوند.

سهم تشعشعات در بروز سرطان تیروئید

او با اشاره به اینکه علت بروز سرطان تیروئید چندان مشخص نیست، تصریح کرد: شاید بتوان گفت در برخی افراد تشعشعاتی که قبلا به آنها تابیده شده است، سبب جهش‌های سلولی شده و علت بروز سرطان است؛ به عنوان مثال در گذشته‌های دور که در ایران بیماری قارچ کچلی یا آکنه وجود داشت به سر فرد اشعه می‌تابانند که این موضوع می‌توانست سبب سرطان گواتر شود که البته مدت زیادی است که این فرایند در کشور اتفاق نمی‌افتد؛ اما اشعه‌های یونیزان هم ممکن است در برخی سبب بروز سرطان تیروئید شود. البته به طور کلی علت خاص و مهمی برای بروز سرطان تیروئید وجود ندارد.

راهی برای پیشگیری از بروز تیروئید وجود ندارد

وی با تاکید بر اینکه راهی برای پیشگیری از بروز بیماری‌های تیروئیدی وجود ندارد، بیان کرد: در گذشته کمبود یُد یکی از عوامل بروز بیماری‌های تیروئیدی بود اما اکنون دیگر مصرف نمک یُد دار این مشکل را برطرف کرده است.

درمان مادام‌العمر تیروئید کم کار

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره روند درمان بیماری‌های تیروئیدی، گفت: ادامه درمان برحسب نیاز فرد، متفاوت است. پرکاری تیروئید ممکن است از شش ماه تا یکسال نیاز به درمان داشته باشد، اما، همین زمان ممکن است در فرد دیگری طولانی‌تر شود؛ طول دوره بیماری به علت بیماری وابسته است. در مورد کم‌کاری تیروئید نیز اگر تشخیص درست باشد درمان با قرص "لووتیروکسین" مادام‌العمر است و نباید درمان قطع شود. در مورد گواترهای ساده هم بیمار باید تحت نظر باشد تا بر حسب نیاز درمان لازم تجویز شود.

استقامتی تاکید کرد: خیلی از افرادی که فکر می‌کنند کم‌کاری تیروئید دارند به واقع با این مشکل مواجه نیستند و احتمالا تشخیص اشتباه بوده است؛ چون ممکن است برخی گواتر ساده (تیروئیدی که اندازه‌اش بزرگ است اما کم کار یا پرکار نیست) را به حساب کم‌کاری تیروئید بگذارند.اگر کم‌کاری تیروئید واقعی باشد نمی‌توان درمان را قطع کرد.

آثار کرونا بر بروز بیماری‌های تیروئیدی

او در پاسخ به سوالی درباره تاثیرات ابتلا به کرونا بر شیوع بیماری‌های تیروئیدی، بیان کرد: ابتلا به کرونا عوارض متعددی بر تیروئید ایجاد می‌کند از جمله می‌تواند سبب التهاب تیروئید شود. کرونا به شیوه‌های مختلف خود را در بروز مشکلات تیروئیدی نظیر پرکاری و کم‌کاری تیروئید نشان می‌دهد اما به طور کلی ممکن است فردی که چند ماه قبل به کرونا مبتلا شده است پس از چند ماه دچار درد در جلوی گردن شود که به گوش و گلو انتشار پیدا می‌کند و تشخیص ما تیروئیدیت ناشی از ابتلا به کرونا است؛ البته تیروئیدیت یک بیماری خود محدود شونده است و ظرف چند هفته یا چند ماه بهبود می‌یابد.

ایران در رتبه سوم عقرب‌زدگی در جهان

مار و عقرب از مهم‌ترین جانوران زهرآگین هستند که گزش آنها از دلایل مهم مراجعه بیماران به بخش فوریت‌های پزشکی است؛ به شکلی که هر ساله شاهد بروز حوادث ناشی از مار و عقرب گزیدگی در مناطق مختلف کشور هستیم.

به گزارش ایسنا، مارگزیدگی در همه سنین و عقرب گزیدگی در کودکان کمتر از شش سال بیشتر موجب مرگ می‌شود.

بیش از ۱۵۰۰ گونه عقرب در دنیا شناسایی شده‌اند که فقط ۲۵ گونه آنها از لحاظ سلامت عمومی

اهمیت دارند و به طور کلی سالیانه حدود ۲.۱ میلیون عقرب گزیدگی در دنیا اتفاق می‌افتد.

بنابر اعلام مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، در ایران نیز از ۵۰ گونه موجود و شناسایی شده عقرب، ۷ گونه حائز اهمیت هستند که سالانه موجب حدود ۶۰ هزار گزش می‌شوند و کشور را پس از مکزیک و کلمبیا در رتبه سوم عقرب‌زدگی دنیا قرار داده‌اند.

تعداد کل مارگزیدگی در کشور طی سال گذشته بیش از ۷۵۰۰ مورد و تعداد عقرب زدگی در کشور بالغ بر ۵۳ هزار مورد بوده است.

خبر پزشکی

به این دلایل شیرموز اصلا نخورید!

متخصصان تغذیه تاکید دارند از مصرف شیر با هر نوع ماده غذایی مانند موز پرهیز کنید.

ترکیب شیر و موز، یک ترکیب دوست داشتنی در میان بسیاری از مردم است. شیر موز یک نوشیدنی است که به صورت میان وعده برای کاهش تشنگی و به دلیل خواص آن مصرف می‌شود. با این حال، باید بدانید فارغ از مزه لذیذ آن، این ترکیب به هیچ عنوان مناسب بدن نیست.

مفید یا مضر بودن ترکیب شیر موز همواره محل اختلاف میان متخصصان تغذیه بوده است.

هاریش کومار، یک متخصص تغذیه هندی در این باره می‌گوید: من به هیچ عنوان به افراد توصیه نمی‌کنم که از ترکیب شیرموز استفاده کنند، زیرا این ترکیب برای بدن مضر است.حتی اگر می‌خواهید شیر و موز را به صورت جداگانه مصرف کنید، باید این نکته را به یاد داشته باشید که اول شیر را مصرف کرده و پس از ۲۰ دقیقه موز را بخورید.

او افزود:حقیقت این است که ترکیب شیرموز باعث به تاخیر افتادن روند گوارش شده و اختلالات خواب را درپی خواهد داشت.

تحقیقات نشان داده است خوردن شیر موز می‌تواند باعث تولید مواد سمی در بدن شود. همچنین این موضوع می‌تواند به گرفتگی سینوس ها، سرماخوردگی، سرفه، و آلرژی در فرد دامن بزند. از سویی دیگر، گرچه این دو مواد غذایی هر دو مزه شیرینی دارند، اما در روند پس از هضم شرایط آن‌ها بسیار متفاوت است.

در حقیقت موز پس از هضم در معده ترش شده، در حالی که شیر شیرین می‌شود.همین موضوع باعث سردرگمی دستگاه گوارش شده و می‌تواند منجر به سمی شدن، بروز آلرژی و دیگر مشکلات ناشی از عدم تناسب در مصرف مواد غذایی می‌شود.

متخصصان هندی می‌گویند ترکیب شیر و موز، یک ترکیب نامتناسب برای بدن است که می‌تواند باعث عدم تعادل غذایی شود.این امر می‌تواند باعث توقف روند هضم غذا و بروز اختلال در کارکرد باکتری‌های مفید روده شود.

این عدم تعادل غذایی مشکلات پوستی مانند جوش و یا آلرژی را درپی خواهد داشت.همچنین واکنش‌های منفی بدن پس از مصرف شیر موز می‌تواند شامل طیف گسترده‌ای از مسائل مانند مسدود شدن کانال‌های بدن، بروز مشکلات قلبی، استفراغ و اسهال شود.

توصیه می‌شود این دو ماده غذایی را با یکدیگر مصرف نکنید. بسیاری از افراد دوست دارند میوه‌ها و مواد غذایی مانند شیر را بدون توجه به خواص آن‌ها داخل مخلوط کن ریخته و ترکیب کنند. این در حالی است که گرچه این مواد غذایی به طور جداگانه خواص زیادی دارند، اما ترکیب آن‌ها می‌تواند برای بدن مضر باشد. توصیه می‌شود پیش از ترکیب هر مواد غذایی با یک متخصص تغذیه در این زمینه مشورت کنید.

منبع:برنا

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود همگاه ساز هوشمند واقعیت مجازی

درتاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۵ به شماره ثبت ۶۱۲۸۱۸ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۳۷۶۲۷ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت : ارائه خدمات مشاوره ای ومطالعاتی مرتبط در زمینه فن آوری اطلاعات ، تکنولوژی و سیستم های آی تی و های تک انتقال تکنولوژی از خارج به داخل کشور خدمات برگزاری و شرکت در سمینارها ، همایشها ، گردهمایی های تخصصی و نمایشگاه های داخلی و خارجی اجرا و مشارکت در طرح های توسعه اطلاعات و ارتباطات تجاری طراحی و بهینه سازی سازه ها با استفاده از هوش مصنوعی طراحی و برنامه نویسی و تولید نرم افزارهای خدماتی و صنعتی و ارائه راهکارهای سخت افزاری مبتنی بر هوش مصنوعی مطالعه و طراحی و تحقیق و سرمایه گذاری و مشاوره و انتقال دانش فنی و ساخت و تولید و نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری و پشتیبانی در زمینه تجهیزات و سیستم های مبتنی بر هوش مصنوعی تهیه و تامین قطعات و اقلام و ملزومات و مواد مصرفی در زمینه رایانه ، اجرای طرح های جامع فن آوری اطلاعات شامل تحلیل و طراحی و تولید واستقرار و راه اندازی هوش مصنوعی مبتنی بر شبکه های عمیق ، چت بات ها ، ربات های سخنگو ، پردازش متن ، پردازش گفتار ، ربات های هوشمند ، پردازش سیگنال ، متاورس ، سیستم های هوشمند فروش اینترنتی برنامه نویسی ، طراحی وب سایت ، طراحی اپلیکیشن موبایل، اینترنت اشیا ، شبکه ، هوش مصنوعی ، واقعیت مجازی ، تولید و پشتیبانی بسته های نرم افزارهای سفارش مشتری طراحی ، ساخت و تولید انواع دستگاه ها و تجهیزات واقعیت مجازی ، واقعیت افزوده ، واقعی ترکیبی ، واقعیت گسترده ، محتوای واقعیت مجازی مشاوره و تسهیلگری در حوزه راه حل های مرتبط با پلتفرم های اشیاء ، اینترنت همه چیز ، وب اشیاء ، کلان داده ، داده کاوی ، رایانش ابری ، هوش مصنوعی ، هوش تجاری ، واقعیت مجازی و واقعیت افزوده ، رایانش ابری برقراری ارتباط مجازی بین صاحبان کسب و کار و تامین کنندگان و توزیع کنندگان کالا و خدمات و مصرف کنندگان به روش تجارت الکترونیکی ارائه کلیه فعالیت های تجاری و خدمات بازرگانی در زمینه خرید و فروش و صادرات و واردات و خدمات پس از فروش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی ، اخذ وام و اعتبارا بانکی بصورت ارزی و ریالی از کلیه بانکهای داخلی و خارجی شرکت در کلیه مناقصات ، پیمانها و مزایدات دولتی و خصوصی اعم از داخلی و بین المللی . درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، سعادت آباد، خیابان علامه طباطبائی شمالی، خیابان شانزدهم شرقی، پلاک ۳۸، بلوک غربی، طبقه ۳، واحد ۳,۲ کدپستی ۱۹۹۷۸۵۵۸۳۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای ایرج نوروزی بنماران به شماره ملی ۰۰۶۵۰۴۴۲۲۱ دارنده ۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای نیما شیروانی به شماره ملی ۰۰۶۸۰۷۱۳۳۷ دارنده ۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای سعید قاسمی به شماره ملی ۲۲۱۰۱۳۹۴۱۴ دارنده ۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم مهناز بوش به شماره ملی ۳۹۲۰۳۵۶۶۳۲ دارنده ۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای حسین محبوبی فولادی به شماره ملی ۴۵۶۰۰۲۸۷۳۷ دارنده ۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای ایرج نوروزی بنماران به شماره ملی ۰۰۶۵۰۴۴۲۲۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای نیما شیروانی به شماره ملی ۰۰۶۸۰۷۱۳۳۷ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای سعید قاسمی به شماره ملی ۲۲۱۰۱۳۹۴۱۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم مهناز بوش به شماره ملی ۳۹۲۰۳۵۶۶۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای حسین محبوبی فولادی به شماره ملی ۴۵۶۰۰۲۸۷۳۷ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء مدیرعامل منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

۱۳۲-د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۴۹۷۸۷۴)**

آگهی نوبتی

۱- پلاک ۸۶ / ۸۸ بنام آقای کاوس امیری فرزند محمد علی تابع دولت جمهوری اسلامی ایران ششدانگ یک قطعه باغچه به مساحت ۶۴ . ۱۰۵۶ مترمربع مفروز و مجری شده از ۸۸ اصلی واقع در ده سراب

۲ - پلاک ۳۱۶ / ۱۸۱ بنام آقای روح اله ضحاک فرزند رضا قلی تابع دولت جمهوری اسلامی ایران ششدانگ یک قطعه باغ بمساحت ۴۲ . ۲۰۹۶ متر مربع مفروز از پلاک ۱۸۱ اصلی واقع در چهار طاق آرادان

لذا برابر ماده ۱۶ قانون ثبت اشخاصی که به املاک آگهی شده فوق اعتراضی دارند باید اعتراضات خود را از تاریخ اولین روز انتشار ۹۰ روز به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت دارند و با توجه به ماده ۱۷ قانون ثبت چنانچه بین متقاضیان ثبت و دیگران در دادگاه اقامه دعوی شده باشد گواهی دادگاه مبنی بر جریان دعوی را در موعد مقرر مذکور اخذ و ارائه نمایند والا حق آنان ساقط خواهد شد ضمنا در اجرای تبصره ۲ قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی مصوب ۲۵ / ۰۳ / ۷۲ اعتراضی به تقاضا های ثبت املاک فوق الاشعار باید توسط معترض ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی صورت پذیرد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۰۶ / ۰۲ / ۱۴۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۰۶ / ۰۳ / ۱۴۰۲

۱۴۸۳۶۷۵.م.الف/۹۷-ش **امیر حسین آذرنیان**

ریاست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان آرادان

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۰۲۷۳ مورخ ۷ / ۲ / ۱۴۰۲ کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۳۵۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود بیکانی به شناسنامه شماره ۶۰۸ کد ملی ۴۳۲۲۸۰۰۲۵۴ صادره قزوین فرزند علی در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۰ / ۲۵۱۹ متر مربع پلاک شماره ۱۴۸ فرعی از ۵۱ اصلی واقع در روستای زرشک قزوین بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین که در ازای سهم مشاعی متقاضی در سهم مالک متن قرار گرفته گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

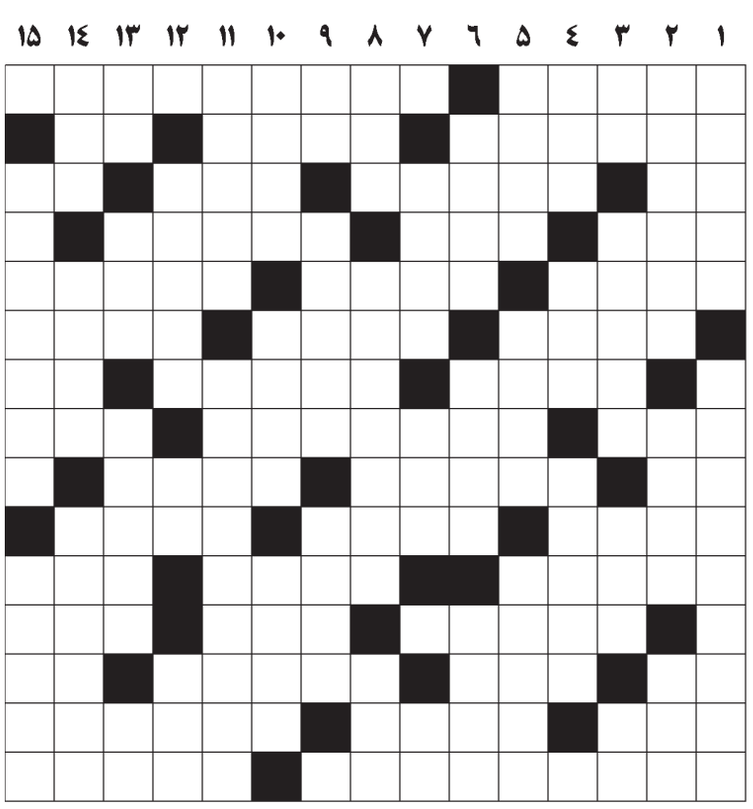
تاریخ انتشار نوبت اول: ۶ / ۳ / ۱۴۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۲ / ۳ / ۱۴۰۲

۲۰۵/۰۲-ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین – شعبان عسگری**

جدول

شماره ۷۲۲۹



افقی

۱-نان پاره گدایی - داستانی از نویسنده سپیددندان ۲-یکی پس از دیگری - رودی در اروپا - عقل خالص۳-واحد سطح - قمار باز خاکستر نشین - سود ناشایست- بیماری ۴-واحد پول سرزمین چکمه‌یی - ضربه ناگهانی - گوشواره ۵-زمین خشک و بایر - نام آرایش- تو در تو ۶-نوعی پسوند است- جاوید و ماندگار - عطا کردن و بخشیدن ۷-از آلات موسیقی قدیم - گل درخت میوه‌دار - گرداگرد دهان ۸-پایه و اساس- از جزایر بزرگ اندونزی - جوان است۹-طایفه کم حرف- زد و بند کردن - فیلم نما ۱۰-نظیر و مانند - ایالتی در اسپانیا - خاک نرم ۱۱-بزرگی و شکوه - لکنت و زبان گرفتگی - به‌کار نیامدنی ۱۲-تربیت آموخته - عضو پرواز - همان نفقه است۱۳-مرگ غصه‌دار - دیوار کوتاه - آتش آلو - گل بتونه ۱۴-سرباز زدن - از هم رمیدن - طبیعیدان مشهور فرانسوی ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- جنباندن و تکان دادن

عمودی

۱-سرشار است- از محلات قدیم و معروف مرکز تهران ۲-پادشاه میسنا که در اساطیر یونانی بخاطر انتقامجویی از برادرش مشهور است- از هفت قلم آرایش قدیم - نوعی بالاپوش۳-حرف نفی عربی - گزارش و خبرچینی - پیچش مو - اسب آذری ۴-نی میان تهی - پیچش مو - پرفروغ است۵-گفتار و سخن - ته نشین شونده - عنکبوت۶-پیراهن کار - نگهبان در - یک ششم ملک۷-گروه کارگرانی که مشغول یک کار باشند - محلی در مکه - نفس بلند ۸-خیزش آب- لیاقت ندارد - نماز بموقع ۹-دودمان - برچسب کالا - پایتخت همسایه شرقی ۱۰-مردم آزار - قلعه و حصار - حاصل سوختگی ۱۱-فرزند ادم - خاطری آسوده دارد ۱۲-مرد وارسته - مظهر روشنایی - از حروف استثنا ۱۳-گل بتونه - گردو غبار - دستاوردها - کمترین وقت ۱۴-همیشه برقرار است- علم و دانش ذاتی - پرفتوت است و سخاوتمند ۱۵-بالارو برقی - ایوان کوچک جلوی عمارت

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	و	س	ا	د	ه	■	ر	ا	ه	ا	ب	ن	ا	م	ه
۲	ا	ر	ت	ی	س	ت	■	د	ا	ر	ا	ب	ی	■	خ
۳	د	ش	م	ن	■	م	ا	ب	■	ا	د	ا	■	د	ا
۴	ا	ن	ی	■	س	ت	ی	■	ا	ل	پ	■	ا	ل	م
۵	ر	ا	■	پ	ز	ع	ا	ل	ی	■	ا	ه	ل	ف	ن
۶	■	س	و	د	ا	■	ت	ی	ل	ا	■	ی	و	ر	ش
۷	ا	■	ب	ر	و	ت	■	س	و	و	ی	چ	■	ی	ی
۸	ک	س	ا	■	ا	ی	ت	ا	ل	ی	ا	■	ق	ب	ا
۹	و	ر	■	ا	ر	و	ی	ن	■	س	د	ا	ب	■	ن
۱۰	ن	ک	ا	ر	■	ا	م	س	ا	■	گ	ل	ا	ب	■
۱۱	و	ر	د	س	ت	■	ب	ه	ا	ر	ا	ت	■	ا	ن
۱۲	م	م	ر	■	د	خ	و	■	ب	ا	ر	■	س	ب	ا
۱۳	ی	ی	■	ر	ا	س	■	ک	ت	ب	■	د	ر	و	ا
۱۴	س	■	ا	ب	ر	ی	ش	م	■	و	ا	ر	و	ن	ه
۱۵	ت	ا	ج	ی	ک	س	ت	ا	ن	■	ه	ل	ا	ه	ل