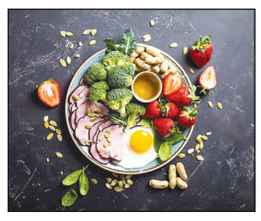

خبرها از عالم علم

گوش دردهایی که باید جدی گرفته شوند!

یک متخصص گوش و حلق و بینی گفت: گوش دردها اگر علت عفونی و التهابی داشته باشند، باید به طور جدی پیگیری و درمان شوند.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر علی اصغر پیوندی، جراح و متخصص گوش و حلق و بینی با بیان این که گوش درد، یکی از شایع‌ترین بیماری ها است، گفت: افرادی که صرفاً به علت گوش درد به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند و از درد، شکایت دارند متعدد هستند.

وی با بیان این که گوش درد، به دو دسته عمده تقسیم می‌شود، گفت: یا داخل گوش ایجاد می‌شود که علت آن شامل عفونت‌ها، التهاب‌ها وضرباتی است که وارد شده، یا ممکن است منشا دیگری داشته باشد و در گوش احساس شود که ما به آن گوش درد راجعه می‌گوییم.

این جراح با تاکید بر این که بنا نیست هر فردی که گوش درد داشت حتما مشکلی داخل گوش داشته باشد، ادامه داد: نکته بسیار ساده در مورد گوش دردهای دسته دوم، مفصل جلوی گوش یا مفصل گیج گاهی است که ممکن است به علت استفاده نامطلوب از آن یا ضربه، دچار التهاب شده باشد و دردش در داخل گوش احساس شود، ولی خود گوش، پرده گوش، کانال گوش، سیستم شنوایی، کاملا محفوظ و بدون عیب هستند.

وی با بیان این که گوش دردها اگر علت عفونی و التهابی داشته باشند، باید به طور جدی پیگیری و درمان شوند، گفت: در بعضی موارد اتفاق می‌افتد که دردهای سینوسی، مفصلی، دندانی و گیجگاهی در جلوی خود گوش یا حتی دردهای گردن ممکن است با گوش درد خود را نشان دهند.

پیوندی در ادامه بیان کرد:پیگیری گوش دردهایی که به این شکل بروز می‌یابند قابل اهمیت هستند. بعضی بیماری‌های مزمن و گاه خطرناک، ممکن است گوش درد، تظاهر اولیه آن باشد.

این متخصص گوش و حلق و بینی تصریح کرد: اگر منشا درد در گوش باشد درمانش سخت نیست ولی اگر در بیرون از گوش باشد باید به طور جدی پیگیری شود.

وی در پایان اظهارداشت: در مواجهه با این بیماری، باید دردِ گوش را کاهش دهیم، علل زمینه‌ای را از بین ببریم و از دست زدن به گوش و دست کاری کردن آن دوری کنیم.رعایت این نکات باعث می‌شود سلامت کانال گوش و لاله گوش و دستگاه‌های اطراف گوش حفظ شود

مطالعات نشان می‌دهد؛

سکته قلبی می‌تواند موجب زوال مغز در بازماندگان شود

تحقیقات جدید نشان می دهد که حمله قلبی یک خبر بد برای مغز است و احتمال زوال ذهنی را در سال های آینده افزایش می دهد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، با نگاهی به مطالعات انجام شده در طی پنج دهه، محققان دریافتند که حمله قلبی با مشکلات شناختی آنی مرتبط نیست، اما موجب کاهش سریع‌تر از حد طبیعی سلامت مغز در سال‌های بعد می‌شود.

به گفته نویسندگان این مطالعه، این کاهش در شناخت کلی پس از حمله قلبی معادل حدود ۶ تا ۱۳ سال پیری ذهنی است.

دکتر «میشل یوهانسن»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه جان هاپکینز، می‌گوید: «با توجه به این واقعیت که بسیاری از افراد در معرض خطر حمله قلبی هستند، ما امیدواریم که نتایج مطالعه ما به عنوان زنگ خطری برای افراد باشد تا به سرعت عوامل خطر عروقی مانند فشار خون بالا و کلسترول بالا را کنترل کنند. ما نشان داده ایم که حمله قلبی خطر کاهش شناخت و حافظه را در آینده افزایش می‌دهد.»

با وقوع حمله قلبی، خون رسانی به قلب به طور ناگهانی و شدید کاهش یافته یا قطع می‌شود. این فرایند می‌تواند باعث مرگ عضله به دلیل کمبود اکسیژن شود.

برای مطالعه تأثیر حمله قلبی بر شناخت- توانایی تفکر و استدلال- محققان یک تجزیه و تحلیل تلفیقی از شش مطالعه بزرگ از بزرگسالان انجام دادند که بین سال‌های ۱۹۷۱ تا ۲۰۱۹ انجام شده بود. آنها از یک سیستم امتیاز برای اندازه‌گیری شناخت کلی شرکت‌کنندگان در طول زمان استفاده کردند.

نمونه مورد مطالعه شامل بیش از ۳۰۰۰۰ نفر بود که حمله قلبی یا سکته مغزی نداشته و در زمان ارزیابی اول دچار زوال عقل نبودند. از این میان، ۱۰۳۳ نفر بعداً دچار حمله قلبی و ۱۳۷ نفر از آنها حمله قلبی دوم را تجربه کردند.

آنهایی که حملات قلبی را تجربه کردند، به احتمال زیاد مسن‌تر و مرد بودند.

یوهانسن در این باره گفت: «ما نشان داده‌ایم که پیشگیری از حملات قلبی ممکن است یکی از راهبردهای حفظ سلامت مغز در افراد مسن باشد. حال ما باید مشخص کنیم که چه چیزی به طور خاص باعث زوال شناختی در طول زمان می‌شود.»

◆

آگاهی سلامت؛

چرا باید کمتر پیتزا بخوریم

خوردن پیتزا را همه دوست دارند، حتی متخصص تغذیه هم شاید پیتزا بخورد؛ اما خیلی کم، چون می داند این غذای آماده چگونه تهیه می شود.

به گزارش مهر، با صنعتی شدن جوامع و تغییر سبک زندگی، گرایش مردم به سمت مصرف غذاهای آماده و فست فودها، گرایش بیشتری پیدا کرده اند و جامعه ما هم از این قاعده مستثنی نیست.

برای اینکه طعم سوسیس و کالباس مطبوع‌تر شده و مدت زمان نگهداری آنها افزایش یابد، به آنها نیترات و نیتریت اضافه می‌کنند. این مواد با اینکه سبب کاهش فعالیت باکتری‌ها در گوشت‌های فرآورده شده می‌شوند اما موقع سرخ شدن نیترات به نیتریت تبدیل می‌شود. نیتریت هم پس از ترکیب شدن با آمین‌های ثانویه مواد خطرناکی به نام نیتروزامین را تولید می‌کند که ماده‌ای خطرناک و سرطان زا است.

همچنین، وجود چربی‌های اشباع و ترانس در پیتزا، خطر بیماری‌های قلبی و عروقی و سرطان‌ها را افزایش می‌دهد.از سوی دیگر، پنیر پیتزا نیز دارای کالری فراوانی است که باعث افزایش حجم زیادی از کالری در بدن می‌شود.نکته مهم‌تر، خوردن نوشابه همراه پیتزا هم می‌تواند باعث افزایش کالری، قندخون و...، شود که در نهایت؛ افراط در خوردن پیتزا، می‌تواند ما را درگیر سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و...، کند.توصیه کارشناسان تغذیه و پزشکان این است که تا حد امکان، کمتر پیتزا بخورید.

خبر پزشکی

قبل و بعد از ورزش چه غذایی بخوریم؟

یکی از رایج‌ترین سوالات از متخصصان تغذیه ورزشی این است که قبل و بعد از ورزش چه غذایی بخورم؟ پاسخ به این سوال در برخی موارد به ورزشکار و فعالیت خاص او بستگی دارد، اما یک سری اصول کلی برای تغذیه قبل و بعد از ورزش وجود دارد.

به گزارش ایسنا، اینکه قبل و بعد از ورزش چه غذایی بخوریم به شرایط ورزشکار و فعالیت خاص او بستگی دارد اما، یک سری اصول کلی برای تغذیه قبل و بعد از ورزش وجود دارد.

یک نکته مهم این است که کربوهیدرات را نادیده نگیرید؛ کربوهیدرات مانند سوخت موتور است، هرچه شما سخت‌تر کار کنید به کربوهیدرات بیشتری نیاز دارید تا بتوانید ادامه دهید.

اینکه با چه فاصله‌ای قبل از تمرین باید غذا بخوریم به عوامل گوناگونی بستگی دارد اما به عنوان یک قاعده کلی، بهتر است در فرصت کمی قبل از تمرین غذا نخورید زیرا در حالی که ماهیچه‌های شما سعی می‌کنند کار خود را انجام دهند، معده سعی می‌کند همزمان غذا را هضم کند و عامل مهم‌تر اینکه خوردن بیش از حد، نزدیک به تمرین ممکن است باعث شود که در حین تمرین یا بازی با مشکلات گوارشی مواجه شوید.

در حالت ایده‌آل، بسته به اینکه بدن شما غذا را چگونه تحمل می‌کند، باید حدود یک تا ۴ ساعت قبل از تمرین به بدن خود سوخت‌رسانی کنید. امتحان کنید و ببینید چه بازه زمانی برای بدن شما بهتر عمل می کند. اگر شما برای مسابقات ورزش می‌کنید، باید این موضوع را در طول روزهای تمرین خود کشف کنید و نه در روز مسابقه.

چند پیشنهاد برای تغذیه قبل از ورزش شامل ساندویچ کره بادام زمینی و موز، ماست یونانی با انواع توت‌ها، اوتمیل با شیر کم چرب و میوه، سیب و کره بادام یا بادام زمینی و یک مشت آجیل و کشمش (دوقسمت کشمش و یک قسمت آجیل) است.

توجه داشته باشید که هر یک از این پیشنهادات شامل مقداری پروتئین و همچنین کربوهیدرات است. کربوهیدرات‌ها به عنوان سوخت عمل می‌کنند و پروتئین نقش بازسازی و ترمیم را به عهده دارد. دریافت کربوهیدرات و پروتئین بعد از ورزش حیاتی‌تر است.

بدن از انرژی ذخیره شده (گلیکوژن) در ماهیچه برای تامین انرژی در طول تمرین یا بازی استفاده می‌کند، اما پس از آن تمرین باید مواد مغذی از دست رفته را دوباره جایگزین کرد. پس از یک مسابقه یا تمرین، روی دریافت کربوهیدرات و پروتئین تمرکز کنید، در نتیجه ماهیچه این امکان را پیدا می‌کند که گلیکوژنی را که از طریق تمرین از دست داده دوباره جایگزین کند و با پروتئین و اسیدهای آمینه موجود بازسازی و ترمیم شوند. سعی کنید ظرف یک ساعت پس از اتمام یک تمرین شدید، غذا بخورید.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، نمونه‌هایی از وعده‌های غذایی برای بعد از تمرین شامل اسموتی ریکاوری بعد از تمرین (یا اسموتی بعد از تمرین با شیر و میوه کم چرب)، شیرشکلات کم چرب، ماست کم چرب با انواع توت‌ها، ساندویچ گوشت بوقلمون به همراه غلات کامل و سبزیجات است. این مواد غذایی عمدتا حاوی کربوهیدرات و مقداری هم پروتئین هستند و با مایعات هم می‌توانید به آبرسانی بدن کمک کنید و از دهیدراته شدن بدن جلوگیری کنید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی

چون برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۱۱۴۷۰۰۲۸۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ منضم به نامه شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۱۱۴۷۰۰۲۸۲۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت تهران تصرفات مفروزی و مالکانه آقای مهدی طالبی بشماره شناسنامه ۹۶۲ کد ملی ۰۳۲۱۳۲۹۵۴۶ فرزند حبیب اله متقاضی پرونده کلاسه ۱۳۹۶۱۱۴۴۰۱۱۴۷۰۰۰۲۲۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۸۸/۴۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۹ اصلی واقع در بخش ۱۰ تهران محرز گردیده است با حدود اربعه: شمالا بطول ۱۲ متر دیوار به خانه مجاور شرقا بطول ۴/۲۰ متر درب و دیوار به کوچه ٤ متری و ۱/٤ متر به ساختمان مجاور و ۵/۳۰ متر به ساختمان مجاور جنوبا بطول ٤/٤٤ متر دیوار به ساختمان مجاور و ۸/۷۰ متر به دیوار قوسی کوچه حدود سه متر غرباً بطول ٦/۸۱ متر دیوار و پنجره به کوچه حدود سه متری، لذا به منظور اطلاع ذوی الحقوق و شرکای مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه آگهی می گردد درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی و عدم وصول واخواهی و اعتراض طبق مقررات سند مالکیت بنام نامبرده صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱٤۹۸٦۹۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰۲/۳/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰۲/۳/۱٦

۱۰۸۷۳.م.الف/۱٤۱–د

کفیل واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران – افشین رسولی

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک رودکی تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیتی ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱٤۰۲٦۰۳۰۱۰٤۵۰۰۰۱٤۷ مورخه ۱٤۰۲/۰۲/۱۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودکی تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مظاهر خادم فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۱۱٦ صادره از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۱۱٤/۵۰ مترمربع پلاک ۱۵٤۸۱۹ فرعی از ۲۳۹۵ اصلی واقع در ۱۰ بخش مفروز و مجزا شده ۲۳۹۵ اصلی مذکور خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱٤۹۸٦۵۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰۲/۳/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰۲/۳/۱٦

۱۰۸٦۸.م.الف/۱۳٦–د

رئیس ثبت اسناد و املاک – سیدهادی جلالی امام

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تهرانپارس
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیتی ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱٤۰۱٦۰۳۰۱۰۷۹۰۰۱۷٦۹ مورخ ۱٤۰۱/۱۲/۰۷ درخصوص پرونده کلاسه ۱۳۹۹۱۱٤٤۰۱۰۷۹۰۰۰۰۸۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تهرانپارس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن کریمی دروئی به شناسنامه شماره ٤ کد ملی ۱٦۳۹٦۷٦۲۸۷ متولد ۱۳۳۲ صادره خلخال فرزند قربانعلی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۵۱/۵۰ مترمربع که مقدار ۳۵/٦۵ مترمربع آن از پلاک ثبتی ۷٦۵۱ فرعی از ۹۲ اصلی و مقدار ۱۵/۸۵ مترمربع دیگر آن از پلاک ثبتی ۷٦۵۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در تهران بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک تهرانپارس خریداری در ازای سهم مشاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱٤۹۸۵۳۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰۲/۳/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰۲/۳/۱٦

۱۰۸٦۷.م.الف/۱۳۵–د

رئیس ثبت اسناد و املاک تهرانپارس – رضا النچری

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود نیک اندیشان پریان

درتاریخ ۱٤۰۲/۰۳/۰۳ به شماره ثبت ٦۱۳۳۱۰ به شناسه ملی ۱٤۰۱۲۲۵۹۷۸۲ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :مبارزه با حشرات و جانوران موذی در اماکن عمومی و خانگی حفظ و نگهداری فضای سبز- انجام کلیه امور باغبانی- خرید و فروش سم، کود و بذر و نهال و ماشین آلات و ادوات کشاورزی- عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی- شرکت در کلیه مناقصات مزایدات داخلی و خارجی اخذ وام و تسهیلات بانکی از کلیه بانک های دولتی و خصوصی اخذ اعطای نمایندگی در شهر و استان های دیگر درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، نظام آباد شمالی، خیابان شهید علی اصغر حیدری، بن بست شهید احمد طالبی، پلاک ۵، طبقه همکف کدپستی ۱٦۳٦۹۷۵۷٦۱ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم پروانه امامی به شماره ملی ۳۲۵۲۹۷٦۷۰٦ دارنده ۱۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای علی امیری به شماره ملی ۳۲۵۹۰۳۲۲۸۲ دارنده ۹۹۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم پروانه امامی به شماره ملی ۳۲۵۲۹۷٦۷۰٦ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علی امیری به شماره ملی ۳۲۵۹۰۳۲۲۸۲ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء علی امیری همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

۱٦۵–د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۵۰۴۰۷۸)

جدول

شماره ۷۲۳۵

	۱	۲	۳	٤	۵	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱۵
۱						■									
۲							■							■	
۳					■				■				■		
٤				■				■				■			
۵			■							■					
٦	■					■					■				
۷		■					■						■		
۸				■								■			
۹			■						■					■	
۱۰					■					■					■
۱۱						■							■		
۱۲				■				■				■			
۱۳			■				■				■				
۱٤		■							■						
۱۵										■					

افقی

۱-اثری معروف از گی دومو پاسان - نیم دایره یی که از یک قطب زمین شروع و به قطب دیگر ختم می شود ۲-پارومتر - از پوشاک موسم سرما ۳-نوعی نان - پشم شتر و خرگوش و غیره - شهری در آذربایجان شرقی - فلز آشپزخانه ۴-واحدی در برق - از گل‌های خوشبو - غلاف پنبه - گیاه رنگ مو ۵-رود اروپایی - پایتخت کشور آفریقایی زامبیا - تعویض کردن ۶-برگ کالا - داروی زخم - خمیده و تاشده ۷-فرمان توقف- باغبان باغ گل - دریای عرب ۸-تو در گویش عربی - برای انتخاب شدن خود را معرفی کرده - پایداری در دوستی ۹-خم پارچه - کم تجربه - مرد سنگ انداز ۱۰-لوازم احتیاطی - از توابع قزوین - پایه و بنیان ۱۱-دارای ناخالصی - نوعی رنگ آبی - حرف همراهی ۱۲-کار آهنگر بلخی - کم و اندک- جوانمرد - درخت خانه ۱۳-کلام شبانی - پسوند آلوده - عنوانی برای آب- از امارات متحده عربی ۱۴-فالگیر در باز کردن آن استاد است-چرخ خودرو ۱۵-کتابی نوشته ایوان تورگنیف- وسیله کشتار را گویند

عمودی

۱-تندرستی - شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف۲-ظرف روغن - جهالت۳-قبول خواهش- واحدی در برق - هر چیز روی هم ریخته - آبند ۴-بیماری واگیر - نوعی اشتباه - پدر پدر - دیوار کوتاه ۵-واحد پولی در آسیا - موسسه‌ای فرهنگی وابسته به سازمان ملل - چشمک زنان آسمانی ۶-اجازه نامه - واحد پول بنگلادش- تنها و بی مانند ۷-بسیار خندان - به راه آشنایی ندارد - واحد سطح ۸-بردباری و تحمل - ازاثارجک لندن - چه‌بسیار ۹-دوش و شانه - تنبلی و تن پروری - از راه بدر شده ۱۰-فیلم نما - کتاب گورکی - باران تند و شدید ۱۱-خداوندی - پرفتوت است و سخاوتمند - سفید ترکی ۱۲-کودک از خود راضی - هویدا شدن - همیشه برقرار است- عضو فعال ۱۳-کلام شبانی - دربر دارنده - مقدمه خواب- کج و خمیده ۱۴-شیمیدان مشهور روسی - پرندگانی که باعث شکست اصحابفیل شدند ۱۵-سرمایه و اصل پول - اورنگ شاهی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	٤	۵	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱۵
۱	ک	ا	ت	د	■	ش	ی	م	ا	■	ل	ف	ا	ف	ه
۲	ت	و	ر	ا	ت	■	ا	ر	س	ن	ی	ک	■	ل	ر
۳	ب	■	ا	ش	ن	ا	■	س	ت	ا	ر	■	ت	و	ش
٤	■	ا	■	ت	ج	ر	ب	■	ا	د	■	ب	ک	ر	ل
۵	ا	گ	ه	■	م	ی	د	ا	ن	■	م	ی	ا	ن	■
٦	ن	ر	ج	س	■	ش	ن	ل	■	د	ه	ا	ن	■	س
۷	ع	م	ر	ا	ن	■	ا	م	ت	ن	ا	ن	■	ا	ک
۸	ک	ا	ت	■	ا	س	م	ا	ن	ج	ل	■	ش	ت	ه
۹	ا	ن	■	ک	ن	د	ی	ا	ک	■	ک	ا	ب	و	س
۱۰	س	■	ب	ا	د	ه	■	ت	ا	ب	■	ک	و	ب	ا
۱۱	■	و	ا	ر	و	■	ه	ا	ب	ی	ل	■	ر	ا	ز
۱۲	ک	س	و	ت	■	و	ا	■	ن	ا	ب	ت	■	ن	ا
۱۳	ا	و	ر	■	ک	ل	ر	ا	■	ت	ا	ب	ش	■	ن
۱٤	س	ا	■	ف	ر	ی	د	و	ن	■	ب	ا	ب	ل	■
۱۵	ا	س	ک	ا	ن	د	ی	ن	ا	و	■	ر	ت	ا	م