خبرها از عالم علم

گزارش محققان سوئدی؛

ارتباط فشارخون بالا در ۱۸ سالگی و خطر حمله قلبی در میانسالی

به گفته محققان، نوجوانان و جوانان مبتلا به فشار خون بالا احتمال بیشتری برای ابتلا به حمله قلبی، سکته مغزی یا سایر رویدادهای قلبی عروقی در سنین بالاتر زندگی دارند.

به گزارش مهر به نقل از هلث لاین، فشار خون بالا یک عامل خطر شناخته شده برای حمله قلبی، سکته مغزی و سایر انواع بیماری‌های قلبی عروقی است.

اکنون، یک مطالعه طولانی مدت بزرگ نشان می‌دهد که این خطرات حتی در نوجوانی و بزرگسالی هم وجود دارد.

در این مطالعه، محققان دریافتند که مردان مبتلا به فشار خون بالا در سن ۱۸ سالگی در مقایسه با افرادی که فشار خون طبیعی داشتند، در دهه‌های بعد بیشتر در معرض حمله قلبی، سکته مغزی یا سایر رویدادهای قلبی عروقی قرار داشتند.

این یافته‌ها همچنین نشان داد که خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی به تدریج در تمام گروه‌های فشار خون افزایش می‌یابد. و هم برای فشار خون سیستولیک بالا و هم فشار خون دیاستولیک بالا وجود دارد.

محققان تخمین زدند که از هر ۱۰ مرد نوجوان با فشار خون بالا، ۱ نفر قبل از بازنشستگی دچار یک رویداد قلبی عروقی بزرگ می‌شود.

با این حال، در مورد کسانی که فشار خون طبیعی در سن ۱۸ سالگی دارند، این اتفاق مشاهده نشد.

برای این مطالعه، محققان سوئدی از پایگاه داده ملی مردانی که بین سال‌های ۱۹۶۹ تا ۱۹۹۷ در ارتش این کشور برای سربازی ثبت نام کرده بودند، استفاده کردند.

ثبت نام برای همه شهروندان مرد بالغ در آن زمان اجباری بود.

به طور کلی، آنها اطلاعاتی در مورد حدود ۹۳ درصد از مردان ۱۸ ساله کشور در آن زمان داشتند، از جمله یک اندازه گیری فشار خون که در دوران سربازی انجام شد.

محققان با استفاده از یک شماره شناسایی شخصی منحصر به فرد برای هر شهروند سوئدی، سوابق ثبت نام را با سوابق بستری در بیمارستان و سوابق مرگ مقایسه کردند.

آنها دریافتند که پسران نوجوان با فشار خون طبیعی در زمان سربازی، ۱۴.۷ درصد احتمال ابتلاء به یک رویداد قلبی عروقی بزرگ در مراحل بعدی زندگی داشتند. اما در پسران نوجوان با فشارخون بالا، خطر حمله قلبی بیش از دو برابر بود.

محققان می‌گویند این نشان دهنده نیاز به اندازه گیری و مدیریت زودتر فشار خون است. برای برخی، کنترل فشار خون را می‌توان با تغییرات سبک زندگی مانند حفظ وزن سالم، محدود کردن مصرف نمک و ورزش منظم انجام داد.

آماده باش وزارت بهداشت؛

شایع ترین بیماری دانش آموزی در فصل مدرسه

آغاز سال تحصیلی همزمان با فصل پاییز و زمستان، باعث شده تا اغلب دانش آموزان در نیمه دوم سال؛ تجربه بیماری هایی همچون سرماخوردگی و آنفلوانزا را داشته باشند.

به گزارش مهر، سرماخوردگی را می‌توان شایع‌ترین بیماری ویروسی قلمداد کرد که اغلب افراد در طول سال حداقل چند نوبت گرفتار آن می‌شوند که البته قریب به اتفاق بیماران نیز بدون ویزیت پزشک و تجویز دارو، بهبود می‌یابند. فقط چند درصد افراد هستند که با توجه به شدت بیماری و وضعیت جسمانی که دارند، نیاز پیدا می‌کنند از دارو برای بهبود سرماخوردگی استفاده کنند.

سرماخوردگی نوعی عفونت مسری دستگاه تنفسی فوقانی است که بینی، گلو، سینوس‌ها و نای را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بیش از ۲۰۰ نوع ویروس مختلف وجود دارند که می‌توانند منجر به بروز این بیماری شوند.

ویروس سرماخوردگی به آسانی از فردی به فرد دیگر یا از سطحی به سطح دیگر منتقل می‌شود. بسیاری از این انواع ویروس‌ها می‌توانند ساعت‌ها و یا حتی روزها روی سطوح زندگی کنند.

هر فرد بزرگسال معمولاً در هر سال دو الی سه بار به این ویروس مبتلا می‌شود. نوزادان و کودکان نیز ممکن است بیشتر از این میزان در معرض این بیماری قرار داشته باشند.

اگرچه ویروس سرماخوردگی برای همه ما یک ویروس آشنا است، اما نکاتی وجود دارند که می‌توانند در بهبود سریع‌تر این بیماری به شما کمک کنند.

حالا در شروع فصل پاییز و آغاز سال تحصیلی مدارس، شایع‌ترین بیماری دانش آموزی را می‌توان سرماخوردگی تلقی کرد که بعضاً با غیبت دانش آموز نیز همراه می‌شود. اما، نکته قابل تأمل در پاییز ۱۴۰۲، پیش بینی احتمال شیوع آنفلوانزا است که همین موضوع باعث شده؛ وزارت بهداشت برای دانشگاه‌های علوم پزشکی، دستورالعمل آماده باش صادر کند.

◆ دانش آموز بیمار در منزل بماند

حسین فرشیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت، با اشاره به شروع سال تحصیلی مدارس، گفت: با ورود به فصل جدید و تغییرات آب و هوایی، ممکن است با بیماری‌هایی نظیر سرماخوردگی و آنفلوانزا بیشتر مواجه شویم که برای پیشگیری از آنها مخصوصاً در کودکان و دانش آموزان رعایت برخی نکات ضروری است.

وی ادامه داد: با اطمینان باید بگوییم که بیماری کووید هنوز تمام نشده و هرگونه غفلت و ساده انگاری و عدم رعایت برخی نکات ساده، نه تنها کووید را گسترش می‌دهد، بلکه منجر به شیوع سایر بیماری‌های واگیر و تنفسی در سطح جامعه خواهد شد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: اولیای دانش آموزان و معلمین مدرسه باید توجه کنند که اگر دانش آموزی علائم سرماخوردگی دارد، باید از حضور در مدرسه و کلاس درس اجتناب کرده و حتماً به پزشک مراجعه و یا در منزل استراحت کند.

فرشیدی، مصرف مایعات گرم و استراحت در منزل را در مواقع بروز علائم سرماخوردگی در روند بهبودی مؤثر دانست و گفت: استفاده از ماسک در اماکن و محیط‌های سرپوشیده که جمعیت زیادی حضور دارد، توصیه می‌شود.

وی گفت: استفاده از ماسک به منظور پیشگیری از بیماری‌های تنفسی، حلقه اول مقاومت در برابر ابتلاء به بیماری‌هایی نظیر آنفلوانزا، کووید و سرماخوردگی است.

فرشیدی بر شستشوی مرتب دست‌ها در مدرسه تاکید کرد و افزود: توصیه می‌کنیم که دانش آموزان در ساعات تفریح قبل از مصرف غذا و تغذیه، حتماً دست‌ها را با آب و صابون یا مایع، شستشو دهند. در این زمینه، مدارس هم باید امکانات لازم و بهداشتی برای نظافت دانش آموزان را مهیا کنند و آب سالم و صابون در دسترس دانش آموزان قرار گیرد.

◆ آماده باش معاونت درمان وزارت بهداشت

در همین حال، سعید کریمی معاون درمان وزارت بهداشت، با ابلاغ دستورالعملی به دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، خواستار آمادگی مراکز درمانی در مواجهه با موج بیماری‌های تنفسی فصلی شده است.

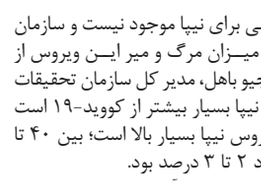
بر اساس آنچه که معاون درمان وزارت بهداشت به معاونت درمان دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی ابلاغ کرده است؛ کادر درمان می‌بایست نسبت به تزریق واکسن آنفلوانزا اقدام کنند.

همچنین، ثبت و نظارت دقیق و روزانه از بیماران سرپایی، موضوع دیگری است که معاون درمان وزارت بهداشت، بر آن تاکید کرده است.

نظارت بر تجویز آنتی بیوتیک و سرم درمانی، یکی دیگر از نکات مورد تاکید معاون وزیر در ابلاغیه به معاونت درمان دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی بوده است.

خبر پزشکی

شیوع ویروس نادر، اما کشنده در هند



هند در حال انجام اقدامات فوری برای توقف انتقال ویروس نادر، اما کشنده‌ای است که از خفاش‌ها به انسان سرایت می‌کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از رویترز، ویروسی که به تازگی در هند شیوع یافته مانند ابولا، زیکا و کووید-۱۹ توسط سازمان بهداشت جهانی به عنوان یکی از بیماری‌های مستحق تحقیقات اولویت‌دار جهت داشتن پتانسیل منجر شدن به اپیدمی جهانی، فهرست شده است.

این کشور در حال حاضر با شیوع نادر ویروس نیپا دست و پنجه نرم می‌کند، بیماری خطرناکی که میزان مرگ و میر بالایی دارد. متأسفانه در حال حاضر هیچ واکسنی برای آن موجود نیست و سازمان جهانی بهداشت گزارش می‌دهد که میزان مرگ و میر این ویروس از ۴۰ تا ۷۵ درصد متغیر است.

شیوع نیپا چهارمین مورد در ایالت کرالا هند طی ۵ سال گذشته است که آخرین مورد در سال ۲۰۲۱ بود. اگرچه چنین شیوعی معمولاً یک منطقه جغرافیایی نسبتاً کوچک را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما می‌تواند کشنده باشد و برخی از دانشمندان نگران هستند که افزایش شیوع در بین مردم منجر به همه گیری این بیماری شود.

مقامات ایالت جنوبی کرالا با انجام اقدامات پیشگیرانه در برابر این تهدید، برخی از مدارس و دفاتر را برای جلوگیری از انتشار ویروس تعطیل کردند.

◆ ویروس نیپا چیست؟

این ویروس ماهیت مشترک بین انسان و دام دارد، به این معنی که می‌تواند از حیوانات به انسان منتقل شود. نیپا معمولاً از مایعات بدن حیوانات (خفاش‌ها و خوک‌های آلوده) یا از طریق غذای آلوده به انسان منتقل می‌شود، اما می‌تواند مستقیماً بین افراد نیز سرایت کند.

این ویروس باعث ایجاد تب شدید و اغلب منجر به مرگ و میر بالا می‌شود. نام این ویروس از روستایی که در آن کشف شد گرفته شده است.

در حالی که شیوع نیپا نسبتاً نادر است، طبق گزارش خبرگزاری فرانسه، نیپا در کنار ابولا، زیکا و کووید-۱۹ توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) به عنوان یکی از بیماری‌های اولویت دار جهت تحقیقات برای پتانسیل همه گیری فهرست شده است.

◆ علائم و درمان نیپا

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، علائم ویروس نیپا شامل تب بالا، سردرد، استفراغ و مشکلات تنفسی است.در موارد شدید، تشنج و التهاب مغز می‌تواند منجر به کما شود.

متأسفانه در حال حاضر هیچ واکسنی برای نیپا موجود نیست و سازمان جهانی بهداشت گزارش می‌دهد که میزان مرگ و میر این ویروس از ۴۰ تا ۷۵ درصد متغیر است.به گفته راجیو باهل، مدیر کل سازمان تحقیقات زیست پزشکی هند، میزان مرگ و میر نیپا بسیار بیشتر از کووید-۱۹ است و مرگ و میر در میان افراد آلوده به ویروس نیپا بسیار بالا است؛ بین ۴۰ تا ۷۰ درصد در مقایسه با کووید که حدود ۲ تا ۳ درصد بود.

هند برای مبارزه با شیوع فعلی، با تهیه ۲۰ دوز آنتی بادی مونوکلونال از استرالیا گام مهمی برداشته است. این آنتی بادی‌ها، برای درمان عفونت‌های ویروس نیپا، حیاتی هستند. آنتی بادی‌های مونوکلونال پروتئین‌های مصنوعی هستند که توانایی سیستم ایمنی را برای مبارزه با پاتوژن‌های مضر تقلید می‌کنند.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۴۴۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی گودرزی فرزند مجتبی بشماره شناسنامه ۱۲ کدملی ۰۴۳۹۶۱۷۵۹۶ صادره از دماوند در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۳/۳۷ مترمربع پلاک ۲ فرعی از ۸۰ اصلی واقع در کالدشت برابر مبایعه نامه عادی مع الواسطه از مالک رسمی خانم بهجت ابوطالبی فرزند محمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۷/۰۶
م/الف ۶۰۲/۳۵۸-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سید محمدرضا حسنی**

آگهی ثبت طلاق

پیرو دادنامه تحت شماره ۱۴۰۲۹۱۳۹۰۰۰۳۴۴۶۳۱۰ و مورخه ۱۴۰۲/۰۳/۲۲ و کلاسه پرونده ۱۴۰۱۹۱۹۲۰۰۰۵۱۹۶۶۹۳ و شماره بایگانی شعبه ۰۱۰۱۶۳۳ و قطعیت دادنامه تحت شماره ۱۴۰۲۹۱۹۹۰۰۱۸۹۲۶۰۶۷ و مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ از دفتر شعبه چهارم دادگاه خانواده شهرستان بهارستان زوج آقای بهرام مشایخی شیخدآبادی فرزند حمید چون زوج طبق دادنامه مجهول المکان می باشد جهت ثبت طلاق به مدت ۱۰ روز نشر آگهی می گردد و مخاطب محترم به آدرس بهارستان گلستان سلطان آباد ابتدای ۲۴ متری شهد چمران پ ۵۸۳ دفترخانه طلاق شماره ۱ شهرستان بهارستان جهت ثبت طلاق مراجعه فرمایید در غیر اینصورت برابر مقررات انجام خواهد نمود.

۶۳۵/۰۲-ش **سید جعفر موسوی سردفتر ازدواج ۶۷ و طلاق ۱ رباط کریم**

آگهی ثبت طلاق

مخاطب محترم آقای سوان سرکیسیان شابلاغی فرزند سیمون احتراما به استحضار میرساند که زوجه شما سرکار خانم آیلین عبدی فرزند هادی در این دفترخانه تحت شماره ۱۱۷۵ و مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۱۸ به طلاق خلع نوبت اول مطلقه شده است.لذا این نامه جهت اطلاع به حضور شما آگهی می گردد.در ساعت اداری با شناسنامه و کارت ملی و برگه ثبت ثنا جهت درج در شناسنامه به این دفترخانه مراجعه فرمایید.

۶۳۶/۰۲-ش **سید جعفر موسوی سردفتر ازدواج ۶۷ و طلاق ۱ شهرستان بهارستان**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نسبت به پلاک ۲۰۰ - ۹۳ با توجه به درخواست ۰۱۰۰۲۰ – ۱۴۰۲/۰۱/۰۳ مبنی بردرخواست صدور سند مالکیت تکبرگی پلاک ۲۰۰ فرعی از سنگ ۹۳ اصلی واقع درسربندان دماوند نظر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ راس ساعت ۱۰ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.

م/الف ۶۵۳/۳۷۴-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند – سید محمدرضا حسنی**

آگهی فقدان سند

آقای خسرو صباغیان طبق درخواست به شماره وارده ۲۲۴۶۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ و با تقدیم دو برگ فرم استشهادیه محلی صدق شده بشماره ۵۴۱۲۵۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ دفتر مدعی است که سند مالکیت خسرو صباغیان فرزند محمد جواد با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان پلاک ۳۷۰ فرعی از ۲۰۹۵ اصلی واقع در بخش دو شهر بشماره چاپی ۱۵۲۴۷۲ سری ج سال ۹۷ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۸۲۰۳۱۶۰۰۱۰۰۸۵۵۰ صادر و تسلیم گردیده است بعلت سهل انگاری سند مالکیت بشماره سریال ۱۵۲۴۷۲ سری ج سال ۹۷ مفقود شده است لذا مراتب طبق ماده ۱۲۰_ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه فرد یا افرادی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت در نزد آنان میباشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز مراتب را به این اداره اعلام دارند در غیر اینصورت نسبت به صدور سند مالکیت طبق مقررات اقدام و سند مالکیت اولیه از درجه اعتبار ساقط و ابطال خواهد شد.

۶۵۴/۰۲-ش **سرپرست واحد ثبتی ملک کرمانشاه ناحیه یک – سجاد مویدی**

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود تهران برجسب سپهر به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۴۹۳۲۰ و به شماره ثبت ۵۳۱۶۹۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به واحد ثبتی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شهریار به آدرس استان تهران، شهرستان شهریار، بخش مرکزی ، شهر باغستان، سعید آباد، بلوار شهید بهشتی، خیابان وحید۲، پلاک ۸، گاراژ ۱۱۰، طبقه همکف، واحد ۸ به کدپستی: ۳۳۵۹۶۳۱۲۸۵ انتقال یافت و ماده مربوطه به شرح فوق اصلاح گردید.

۳۹۴-د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۵۷۳۸۵۷)

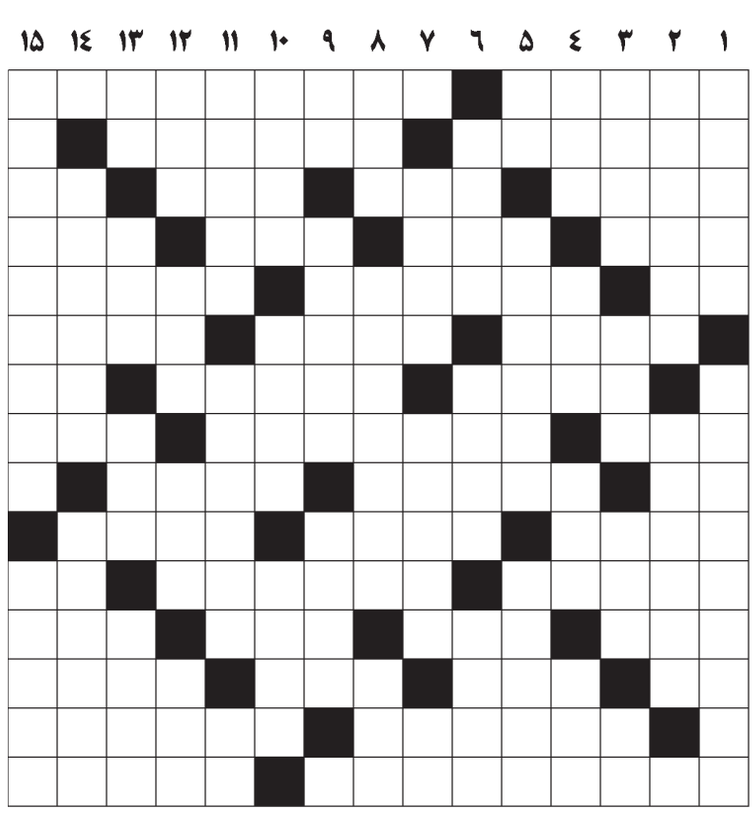
آگهی تغییرات شرکت میلینیوم سهامی خاص به شماره ثبت ۵۴۸۴۱۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۷۶۶۲۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : روزنامه کثیرالانتشار آفرینش جهت درج آگهی‌های شرکت برای مدت یک سال تعیین شد. موسسه حسابرسی و خدمات مالی البرز پندار شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۷۲۳۱۳ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی آرشین حساب (حسابداران رسمی) شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۵۲۸۳ بعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. صورتهای مالی شامل ترازنامه ها و حساب سود وزیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰ تصویب شد.

۳۹۵-د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۵۷۳۸۶۵)**

جدول

شماره ۷۳۲۳



افقی

۱-سرفراز است- از نوشته‌های ویکتور هوگو
۲-یار قدیم سیراب- کج شده ۳-از لوازم تحریر دانش آموزان ابتدایی - از بیماریهای واگیر - نوعی از درخت صنوبر - یکی از دو جنس۴-پی‌آمد هوا - آغاز شب- کار کشاورزی - نقاش بزرگ فرانسوی ۵-گل سرخ - نظیر ندارد - تربیت او را چون گردکان بر گنبد است۶-ترس و واهمه - محل نمای عملیاتورزشی و بازی با حیوانات- جامه بر تن کرده ۷-روتوش کرده - الهه مهر و محبت- دودمان ۸-شگفت و عجیب- یکی از نوشابه های قدیمی - گیاه رنگ مو ۹-حرف همراهی - شهر بزرگ خاورمیانه - نان شب مانده ۱۰-هدف تیرانداز - ملحفه - خطرناکترین بمب۱۱-عنوانی برای تره - کار رادار است- نوعی از کاغذ ۱۲-هوش و حافظه - ترس خودرو - نوعی کشت- از رشته‌های ورزشی ۱۳-رودی در اروپا - اصطلاحی در فوتبال - مجلس آمریکایی - جهاز شتر ۱۴-پایتخت آنگولا - محاکمه ۱۵-سراینده ناظر و منظور - کارپیچ

عمودی

۱-مشهور و معروف- از آثار آنوره دوبالزاک۲-گوهر نیشابوری - بازی هنرمندانه ۳-مهتابی - همراه برق آسمانی - نیشتر - تنبل و بیکاره ۴-اثر زخم - دندان نیش- از رودهای شمال کشور - همسر زن ۵-مفعول بی واسطه - یکی از نواحی استان گیلان - باب را جمع کنید ۶-عنوانی برای رنگین کمان - تسمه و دوال -الهه عقل و هنر ۷-پایبند و گرفتار - مرده ریگ- از آلات موسیقی ۸-گیاه تاجریزی - مخترع چرخ خیاطی - بالای قوزک۹-پوستین - دنیا و آخرت- فراخی روزی ۱۰-گاهی از روزگار برآرند - یار خاموش- برقرار است۱۱-سروته شده - کار رادار است- دودمان ۱۲-نمناک و لغزنده - از حروف استثنا - آینده - آرمان تیرانداز ۱۳-مظهر زیبایی طبیعت- دلالت کننده - آنچه که به جا آوردنش لازم و واجب باشد - مجلس کنکاشگران ۱۴-دیده ور - موسسه‌یی بهداشتی وابسته به سازمان ملل ۱۵-پایتخت تانزانیا - بدوی در آنجا سکون ندارد

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ه	ن	م	■	ل	ب	ا	ب	■	د	ر	ب	ا	ی
۲	د	ر	س	ت	ی	■	ا	م	ی	ر	ا	ل	■	ر	و
۳	ا	■	ب	ا	ب	ک	■	س	ر	ا	ب	■	ع	ا	ر
۴	■	ا	■	ع	ا	ب	د	■	و	خ	■	ا	ا	ب	ت
۵	ا	ل	ک	■	ت	و	ر	ا	ت	■	پ	ر	د	ه	■
۶	ک	ب	ا	ب	■	د	م	ن	■	ه	ر	ا	ت	■	م
۷	ت	ا	ر	ا	ج	■	س	ت	ا	و	ن	د	■	ا	ه
۸	س	ن	ت	■	ا	و	ر	ا	ن	و	س	■	ر	ی	م
۹	ا	ی	■	ا	س	ت	ا	ر	ا	■	ل	ا	ب	ل	ا
۱۰	ب	■	ز	ب	و	ر	■	ی	ر	ا	■	ل	و	خ	ن
۱۱	■	د	ب	و	س	■	د	و	ش	ا	ب	■	ن	ا	د
۱۲	ف	ی	ا	ت	■	ک	ه	■	ی	ب	ا	ب	■	ن	ا
۱۳	ل	ا	ل	■	ت	ر	ق	ب	■	ت	ب	ا	ر	■	ر
۱۴	و	ب	■	د	ن	د	ا	ن	ه	■	ا	ب	ا	د	■
۱۵	س	ت	ا	ر	ه	ن	ا	س	ی	■	ل	ا	ج	ا	م