خبرها از عالم علم

کارشناس بیماری های واگیر عنوان کرد؛

آنچه باید از ویروس هاری بدانیم

کارشناس بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در خصوص موارد گازگرفتگی انسان توسط حیوانات توضیحاتی داد.

به گزارش مهر، بیژن مقیمی، ضمن گرامیداشت ۲۸ سپتامبر روز جهانی هاری گفت: بیش از ۱۰۰ کشور دنیا درگیر بیماری هاری انسانی هستند و سالانه حدود ۵۹ هزار مرگ در اثر هاری در دنیا گزارش می‌شود.

به گفته وی، ۴۰ درصد از گزیدگی‌های توسط حیوانات مظنون به هاری مربوط به کودکان زیر ۱۵ سال بوده و عامل بیش از ۹۰ درصد موارد حیوان گزیدگی و انتقال بیماری هاری و مرگ ناشی از آن در انسان، سگ‌ها بودند.

مقیمی با اشاره به شعار امسال روز جهانی هاری مبنی بر "پیشگیری از هاری برای همه با هماهنگی بین بخشی (All for one, One Health for all)" این شعار را نشان دهنده اهمیت مشارکت، همکاری و هماهنگی بین‌بخشی در تحقق اهداف برنامه راهبردی جهانی پیشگیری و کنترل هاری برشمرد.

وی، افزایش روزافزون حیوان گزیدگی را یکی از چالش‌های حوزه بهداشت برشمرد و کنترل بیماری هاری را بسیار پیچیده و نیازمند همکاری بین بخشی سازمان‌هایی نظیر دامپزشکی، حفاظت از محیط زیست، شهرداری‌ها و دهیاری‌ها، رسانه‌ها، انجمن‌های حامی حیوانات و...، عنوان کرد.

مقیمی ابراز امیدواری کرد که با هماهنگی بیشتر ذی نفعان بتوانیم شاهد تحقق هدف "به صفر رساندن مرگ انسان به علت هاری ناشی از گاز گرفتگی سگ تا سال ۲۰۳۰ میلادی" باشیم.

این کارشناس بیماری‌های واگیر خاطرنشان کرد: ویروس هاری در انسان و سایر پستانداران خونگرم اعم از سگ، گربه، روباه، گرگ، شغال، کفتار، گاو، گوسفند، بز، شتر، اسب، الاغ، راسو، خدنگ، موش خرما، خفاش و...، قابلیت رشد و تکثیر دارد.

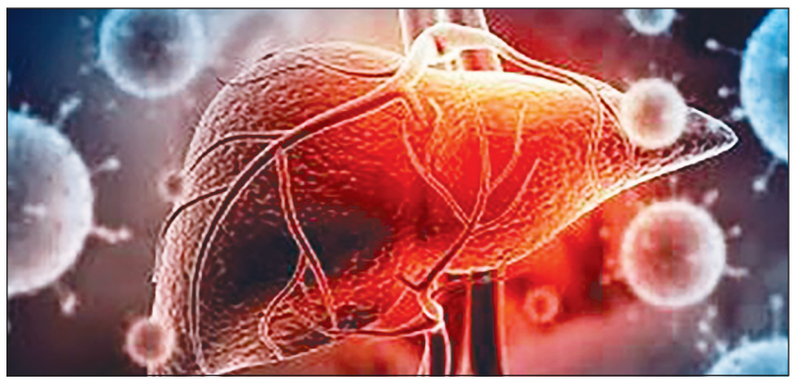
وی، هاری را یک بیماری ویروسی برشمرد که ویروس آن معمولاً با آلوده شدن محل جراحت به وسیله بزاق حیوان مبتلا وارد بدن انسان شده و از طریق اعصاب، به مغز رفته و در آنجا تکثیر می‌یابد.

به گفته مقیمی، گزیدگی توسط حیوان آلوده، لیس زدن پوست و مخاط توسط حیوان آلوده، پنجه کشیدن حیوان و تماس با بزاق انسان مبتلا به هاری می‌تواند باعث ابتلاء به این بیماری شود.

وی، تنفس ویروس هاری در غارهای مملو از خفاش و مواجهه با ویروس هاری در آزمایشگاه‌های تشخیصی و تحقیقاتی را از دیگر روش‌های انتقال هاری به انسان برشمرد.

مقیمی افزود: انتقال هاری از طریق دستگاه گوارش بعید به نظر می‌رسد ولی باید از خوردن گوشت و سایر فرآورده دام‌های مبتلا به هاری جداً خودداری کرد.

۴ علامت مهم ابتلا به کبد چرب



در مراحل پیشرفته بیماری کبد چرب ، شما از کاهش اشتها و کاهش وزن ناخواسته رنج می‌برید. این ممکن است به این دلیل باشد که کبد کمتر قادر به پردازش مواد مغذی و تولید صفرا برای کمک به هضم و جذب چربی‌ها است.

علائمی در سیستم گوارش وجود دارند که نشان می‌دهند فرد دچار بیماری کبد چرب است.

به گزارش ایسنا ، بیماری کبد چرب که به عنوان استئاتوز کبدی نیز شناخته می‌شود، وضعیتی است که با تجمع چربی در سلول‌های کبد مشخص می‌شود و به طور فزاینده‌ای در حال گسترش در سراسر جهان است. این بیماری ممکن است از یک وضعیت خفیف تا شکل جدی‌تر متغیر باشد که می‌تواند منجر به آسیب و عوارض کبدی شود. اگرچه بیماری کبد چرب اغلب بدون علائم رخ می‌دهد، اما برخی از مشکلات گوارشی وجود دارد که می‌تواند نشان‌دهنده بیماری کبدی باشد.

◆ چهار علامت اصلی گوارشی که نیازمند توجه و ارزیابی برای افراد در معرض خطر یا تشخیص بیماری کبد چرب است:

◆ درد شکم

یکی از شایع‌ترین علائم مرتبط با بیماری شدید کبد چرب، درد یا ناراحتی شکم است. این درد اغلب به عنوان یک درد مبهم دائمی در سمت راست بالای شکم، جایی که کبد قرار دارد، توصیف می‌شود و ممکن است با احساس پری یا نفخ همراه باشد.

درد می‌تواند خفیف تا شدید باشد و پس از خوردن یک وعده غذایی چرب یا سنگین بدتر می‌شود. اگر درد یا ناراحتی مداوم در ناحیه شکم را تجربه می‌کنید، حتما برای معاینه و تشخیص مناسب به پزشک مراجعه کنید.

◆ تهوع و استفراغ

تهوع و استفراغ نیز ممکن است نشان دهنده بیماری شدید کبد چرب باشد و زمانی که کبد مملو از چربی باشد، می‌تواند منجر به التهاب و اختلال در عملکرد طبیعی آن شود. این می‌تواند بر هضم و متابولیسم غذا تأثیر بگذارد و در نتیجه حالت تهوع و استفراغ گاه به گاه ایجاد شود.

احتمال بروز این علائم بعد از مصرف غذاهای چرب بیشتر است. اگر تهوع و استفراغ مکرر همراه با سایر مشکلات گوارشی رخ می‌دهد، حتما برای ارزیابی بیشتر به پزشک مراجعه کنید.

◆ از دست دادن اشتها و کاهش وزن

در مراحل پیشرفته بیماری کبد چرب، شما از کاهش اشتها و کاهش وزن ناخواسته رنج می‌برید. این ممکن است به این دلیل باشد که کبد کمتر قادر به پردازش مواد مغذی و تولید صفرا برای کمک به هضم و جذب چربی‌ها است. در نتیجه، بدن ممکن است در جذب مواد مغذی مهم از غذا دچار مشکل شود که منجر به از دست دادن اشتها و کاهش وزن می‌شود.

اگر متوجه کاهش قابل توجه و غیر قابل توضیح اشتها یا وزن شدید، توصیه می‌شود برای ارزیابی جامع با یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی مشورت کنید.

◆ زردی

زردی روی پوست و چشم می‌تواند در موارد شدید بیماری کبد چرب رخ دهد. این ناشی از تجمع بیلی روبین است، رنگدانه زردی که هنگام تجزیه گلبول‌های قرمز تولید می‌شود.وقتی کبد نتواند به طور موثر بیلی روبین را پردازش کند، تجمعی در بدن ایجاد می‌شود که منجر به زردی می‌شود. در صورت مشاهده زردی، حتما سریعا به پزشک مراجعه کنید.

چند دقیقه پس از غذا خوردن مسواک بزنیم؟

مسواک زدن هم راه و رسم خاص خودش را دارد.قطعا زمان آن مهم است.اگر جزو افرادی هستید که بلافاصله بعد از خوردن غذا مسواک می‌زنید و به دنبال ادامه کارهایتان می‌روید، حتما این مطلب را دنبال کنید.

به گزارش ایسنا، دکتر نوشین کرمانی، جراح و دندانپزشک عنوان کرد:برخی از مردم اصلاً مسواک نمی‌زنند اما برخی دیگر در تمیز کردن دندان‌هایشان افراط می‌کنند و به خصوص بعد از خوردن یک وعده غذای سنگین به سرعت سراغ مسواک خود می‌روند.

وی در ادامه مطلب خود افزود: متخصصان هشدار دادند سریع مسواک زدن بعد از وعده‌های غذایی و افراط در انجام این کار نه تنها برای دندان‌ها سودی ندارد بلکه ممکن است باعث تشدید آسیب رساندن به آنها شود.

کرمانی تصریح کرد: تحقیقات نشان می‌دهد اگر در فاصله زمانی نیم ساعت بعد از خوردن غذا یا نوشیدن یک فنجان قهوه مسواک بزنید به طور حتم به دندان‌هایتان آسیب وارد می‌شود.

وی اظهار کرد: بعد از خوردن و نوشیدن اسید تولید شده در دهان، به داخل مینای دندان‌ها نفوذ پیدا می‌کند. بنابراین اگر ۲۰ دقیقه بعد از پایان غذا مسواک بزنید، اسید با قدرت بیشتری نفوذ پیدا کرده و سرعت خراب شدن آن را چند برابر می‌کند.

وی خاطر نشان کرد: بنابراین بهتر است تا نیم ساعت بعد از خوردن و نوشیدن غذاهای معمولی و تا یک ساعت بعد از خوردن غذاهای تند یا پر ادویه مسواک زدن را به تعویق بیندازید.

خبر پزشکی

چین و چروک‌های صورت درباره کدام بیماری‌ها هشدار می‌دهند؟

ظاهر شدن چین و چروک‌ها بر روی صورت شما بر اثر افزایش سن، یک اتفاق طبیعی است؛ با این حال برخی از این چروک‌ها آنقدر به تدریج عمیق می‌شوند که نمی‌توان آنها را تنها به افزایش سن مرتبط کرد.

به گزارش ایسنا، این خطوط عمیق نشان از ابتلا به مشکلات جدی سلامت دارند و باید به آنها توجه ویژه شود.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، چین و چروک‌های صورت درباره بروز شش وضعیت پزشکی هشدار می‌دهند:

بیماری قلبی: بر اساس یک مطالعه، چین و چروک‌های عمیق پیشانی، می‌تواند نشانه ابتلا به "آترواسکلروز"، سخت شدن سرخرگ‌ها و در نهایت ابتلا به بیماری قلبی باشد. چروک پیشانی و "آترواسکلروز" هر دو با استرس ارتباط نزدیک دارند. همچنین رگ‌های خونی در پیشانی نسبت به سایر قسمت‌های بدن ظریف‌تر هستند و خطر ایجاد پلاک در آنها بیشتر است.

فشار خون بالا: مطالعات نشان داده زنانی که چهره جوان‌تری نسبت به هم سن و سالان خود دارند، فشار خون کمتری نیز دارند. این زنان سیستم عروقی سالمی دارند و همین از پوست آنها محافظت می‌کند. در عوض کسانی که چروک‌های عمیق‌تری را روی صورت خود تحمل می‌کنند، اغلب دچار مشکلات فشارخون هستند.

سبک زندگی ناسالم: خطوط صورت شما می‌تواند نشانه‌ای از سبک زندگی غلط باشد. تحقیقات نشان داده کسانی که از پوست صورت خود در برابر اشعه‌های مضر آفتاب محافظت نمی‌کنند و تغذیه ناسالمی دارند، از خطوط عمیق روی چهره خود رنج می‌برند.

استخوان‌های ضعیف: چین و چروک شما همچنین می‌تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان را پیش‌بینی کند. محققان پس از بررسی‌هایی در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ میلادی، چین و چروک روی صورت و گردن و تراکم استخوان ۱۱۴ زن را مورد بررسی قرار دادند و دریافتند عمیق و ضخیم شدن چین و چروک پوست به کاهش تراکم استخوان در میان شرکت کنندگان در مطالعه مربوط است.

سرطان پوست: چروک‌های عمیق روی گونه شما می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پوست را گوشزد کند. قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش خورشید آنهم بدون محافظت، نه تنها این خطوط عمیق را ایجاد می‌کند، بلکه خطر ابتلا به سرطان پوست را بالا می‌برد.

استرس: چروک‌های پیشانی و خطوط بین ابروها می‌تواند نشانه ابتلا به استرس زیاد نیز باشد. استرس سطح کورتیزول را بالا می‌برد و می‌تواند خطر ابتلا به چاقی، فشارخون بالا و دیابت را نیز افزایش دهد.

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب

نوبت اول

شناسه :۱۵۷۳۵۱۵

فراخوان مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی)

توجه : اعلام آمادگی جهت شرکت در این مناقصه صرفاً بصورت الکترونیکی (توکن) و از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadlran.ir می باشد.

مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره م م/۰۲/۰۱۴۱ مربوط به انجام خدمات مورد نیاز تنظیفات ، آبدارخانه و جابجایی در مجتمع آموزش فنون اهواز

الف – شرح مختصر خدمات

انجام خدمات مورد نیاز تنظیفات ، آبدارخانه و جابجایی در مجتمع آموزش و فنون اهواز

ب – محل اجرای خدمات و مدت انجام کار

محل اجرای خدمات در مجتمع آموزش فنون در منطقه برومی اهواز واقع در ۱۱ کیلومتری جاده اهواز / رامهرمزو مدت انجام آن ۱۲ماه می باشد.

ج– برآورد کارفرما

برآورد کارفرما جهت انجام خدمات / بدون درصد سهم و هزینه مدیریت معادل ۱۲۲,۲۷۷,۳۹۴,۲۲۲/- ریال می باشد

د– شرایط مناقصه گران متقاضی

– داشتن ظرفیت آزاد (تعدادی و ریالی) در رشته مربوطه

ارائه صورتهای مالی ثبت شده در سامانه پردیس منتهی به سال ۱۴۰۱/۱۴۰۰– در تعیین برنده مناقصه و در شرایط برابر،الویت با شرکت های بومی استانی می باشد.–داشتن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دارا بودن گواهینامه تعیین صلاحیت کار حداقل رتبه کلی شرکت ۶ و فعالیت احراز شده در رشته خدمات عمومی داشتن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامیست. و همچنین اصالت گواهی نامه مذکور ارائه گردیده می بایست در سایت www.mcls.gov.ir روئیت گردد. عدم ارائه یا روئیت گواهی نامه صلاحیت ایمنی بمنزله حذف از مناقصه می باشد .توانایی ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۶,۱۱۳,۸۶۹,۷۱۱/- ریال همچنین توانایی ۱۰٪ مبلغ پیمان (در صورت برنده شدن) بعنوان تضمین انجام تعهدات –ارائه یک نسخه تأیید شده از صورتهای مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران رسمی الزامیست. (مبنای پذیرش در خصوص هر گونه گزارش حسابرسی صورت های مالی، بارگذاری گزارش مذکور از طریق سایت جامع حسابداران رسمی ایران(قابل استعلام در وبگاه www.iacpa.ir) با قابلیت مشاهده در سامانه پردیس می باشد)مناقصه گر جهت تحویل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار علاوه بر بارگذاری تصویر تضمین از طریق سامانه لازم است بصورت حضوری به دفتر کمیسیون مناقصات در اهواز، کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبروی بلوک دو، ساختمان طرحهای راه و ساختمان در مهلت مقرر مراجعه و تضمین را تسلیم نمایند.

هـ– محل و مهلت دریافت اسناد

از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می آید ظرف مهلت مقرر در این فراخوان جهت دریافت اسناد و اعلام آمادگی از طریق سامانه ستاد و به نشانی www.setadlran.ir مراجعه نمایند تا ارزیابی های لازم وفق آیین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات (ارزیابی کیفی) بر روی مدارک ارسالی مناقصه گران به عمل آید.

۱– مهلت اعلام آمادگی : بصورت الکترونیکی (غیر حضوری و) از ساعت ۸:۰۰ تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ لغایت ساعت ۱۹:۰۰ تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲

۲– مبلغ خرید اسناد و شماره حساب: واریز مبلغ ۱,۴۲۸,۰۰۰ ریال از طریق درگاه موجود در سامانه به نشانی www.setadlran.ir

ضمناً می بایستی حداکثر ظرف مدت ۱۴ روز مدارک ارزیابی کیفی خود را مطابق با اطلاعات درخواست شده در استعلام ارزیابی کیفی از طریق سامانه ستاد بارگذاری نمایند. بدیهی است کارفرما این حق را برای خود محفوظ میدارد به مدارکی که شرایط مندرج در متن آگهی و استعلام ارزیابی کیفی را لحاظ ننموده اندترتیب اثر ندهد.

محل، زمان تحویل و گشایش پیشنهادها

متقاضیان واجد الشرایط در مرحله ارزیابی کیفی مکلفند پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ به صورت الکترونیکی و از طریق سامانه ستاد تسلیم نمایند. ضمناً پیشنهادات در ساعت ۰۸:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ گشایش و قرائت خواهد شد و حضور نماینده مناقصه گران با معرفی نامه و کارت شناسایی معتبر بلامانع است.

همچنین مناقصه گران می بایست ضمن بارگذاری الکترونیکی تصویر تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار در سامانه تا ساعت ۱۵:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲ /۰۸/۲۸ اصل تضمین مذکور را به صورت فیزیکی به کمیسیون مناقصات شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در آدرس: اهواز– کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبروی بلوک دو، ساختمان سابق طرحهای راه و ساختمان تسلیم نمایند.

همزمان ارائه معرفی نامه و کارت ملی برای متقاضیان شرکت در مناقصه و نمایندگان شرکتها در همه مراحل لازم و ضروری می باشد.

تذکر: حسب مورد ارائه یک نسخه اصلی از اساسنامه شرکتها، آگهی تاسیس، آخرین تغییرات ثبتی و هرگونه گواهی مبنی بر واجد شرایط بودن شرکت مطابق با مفاد آگهی الزامی می باشد.

امور حقوقی و قراردادها – شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

http://IETS . MPORG . IR , WWW . NISOC . IR

آگهی دعوت شرکت خدمات مسافرتی و جهانگردی وحدت ملل فردوس
با مسئولیت محدود
بشماره ثبت ۲۶۳۰۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۰۵۱۱۰

بدینوسیله از کلیه شرکای شرکت فوق دعوت بعمل می آید که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که راس ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۲/ ۰۷/ ۲۰ در محل قانونی شرکت تشکیل میگردد حضور بهم رسانید.

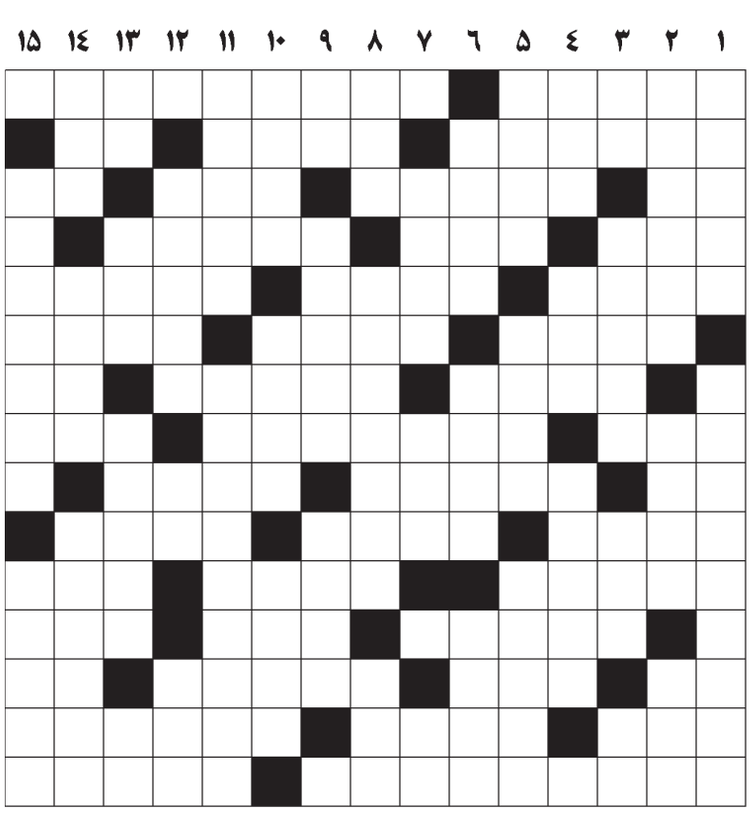
دستور جلسه:
- انحلال شرکت
- انتخاب مدیر تصفیه و محل تصفیه

مدیر عامل شرکت

WWW AFARINESH-DAILY.COM

جدول

شماره ۷۳۲۴



افقی

۱-نی هندی - از وسایل صددرصد ضروری در آزمایشگاهها ۲-از سی لحن باربد - انگیزه - بیماری ۳-حرفگ زینش- یاقوت- به‌کار نیامدنی - شبیه و نظیر ۴-بزرگوارتر - تحفه سبز درویش- خالق بی همتا ۵-واحد پول عربستان - کم و اندک- فرزند آدم ۶-سربها - دلیر و پهلوان - زر سرخ ۷-فیلم نما - گذرگاه سیل - عزیز عرب۸-کمیاب است- در گذشته اداره آگاهی به این نام معروف بود - انگیزه ۹-مظهر زیبایی طبیعت- دعای بد - از گمراهی به راه آمدن ۱۰-نظیر و مانند - نمونه و سرمشق - کذاب مشهور آخر زمان ۱۱-شاه ساسانی - نام پدر عمار - نداکننده ۱۲-مهیا و فراهم - ریشه گیاه - ماهی در تفنگ۱۳-تیر پیکاندار - رسول خدا - بدون تردید - کامل کننده مرد ۱۴-دندان نیش- لوازم احتیاطی - جیره و مستمری ۱۵-کنایه از تسلیم شدن و اطاعت کردن - عبادت غیرواجب

عمودی

۱-زیاده از حد - قاره آسیا را از قاره آمریکا جدا میکند ۲-اخبار دروغ و بی اصل - خوراک برگ پیچ شده - ثمر درختی ۳-درختی بر سر - عادل است و از نامهای باری تعالی - دیوار بلند - ناپسند است۴-چه بسیار - واحد پول سرزمین چکمه‌یی - جای پرآشوب۵-بسیار بخشنده است و از نامهای باریتعالی - آواز دهنده غیبی - در میان ۶-دوست بی ریا - ستاره - مردم چشم ۷-بر انگشتراست- گرایش- از ویتامینها ۸-درد چشم - قدمت و کهنگی - درخت مجنون ۹-نیم صدای سگ- همراهان همیشگی ما - باران تند و شدید ۱۰-کلام مختصر و مفید - زمام شتر - بسیار گردنده ۱۱-از شهرهای استان فارس- یکی از نوشته‌های جان اشتاین بک ۱۲-تربیت آموخته - برجستگی ته لاستیک- از احادیث معروف۱۳-ناپسند است- خبر به تازی - پرده داری و خدمت کعبه - گرمی و حرارت۱۴-خاطر - خراب و ویران - زوال ناپذیری ۱۵-از آثار گوستاو فلوبر - از چنین حیوانی باید ترسید

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ف	ت	خ	ر	■	ک	ل	و	د	و	ل	ک	ر	د
۲	ش	ی	ر	د	ا	ن	■	م	ت	م	ا	ی	ل	■	ا
۳	ت	ر	ا	ش	■	و	ب	ا	■	ا	ر	ز	■	ن	ر
۴	ه	و	س	■	م	س	ا	■	د	ر	و	■	د	ک	ا
۵	ر	ز	■	ن	ا	ه	م	ت	ا	■	ن	ا	ا	ه	ل
۶	■	ه	ر	ا	س	■	س	ی	ر	ک	■	م	ل	ب	س
۷	ب	■	ع	ب	و	س	■	م	ی	ت	ر	ا	■	ا	ل
۸	ا	ف	د	■	ل	ی	م	و	ن	ا	د	■	ح	ن	ا
۹	ب	ا	■	ت	ه	ر	ا	ن	■	ب	ی	ا	ت	■	م
۱۰	ا	م	ا	ج	■	م	ت	ی	ل	■	ا	ت	م	ی	■
۱۱	ک	ن	د	ن	ا	■	ر	د	ی	ا	ب	ی	■	و	ب
۱۲	و	ی	ر	■	ب	ا	ک	■	ا	ب	ی	■	ش	ن	ا
۱۳	ر	ن	■	ش	و	ت	■	س	ن	ا	■	ه	و	ی	د
۱۴	ی	■	ل	و	ا	ن	د	ا	■	د	ا	د	■	س	ی
۱۵	و	ح	ش	ی	ب	ا	ف	ق	ی	■	ل	ف	ا	ف	ه