



خبرها از عالم علم

روزهای دودآلود احتمال سکته مغزی را افزایش می دهد

تحقیقات جدید هشدار می دهد قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا، حتی برای مدت کوتاه، خطر سکته مغزی را در چند روز بعد افزایش می دهد. به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، این نتیجه گیری از بررسی ۱۱۰ مطالعه انجام شده در آسیا، اروپا و آمریکا به دست آمده است. طبق این گزارش، بر اساس ماهیت خاص آلاینده مورد نظر، خطر سکته مغزی از ۵ درصد به ۲۸ درصد در کمتر از یک هفته پس از اولین بار قرار گرفتن در معرض سطوح بالای آلودگی هوا افزایش یافت. این تیم همچنین افزایش قابل توجهی در خطر مرگ ناشی از سکته مغزی در عرض یک هفته پس از قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا نشان داد. این جهش بسته به نوع آلاینده مورد مطالعه از ۲ درصد تا ۶۰ درصد متغیر بود. دکتر «احمد طویسی» نویسنده مطالعه از دانشگاه آرن در آلمان، توضیح داد: «خطر مرتبط با سکته مغزی به نوع آلاینده بستگی دارد، زیرا برخی از آنها مضرتر از سایر آلایندهها هستند.»

محققان خاطرنشان کردند که سکته مغزی سالانه باعث مرگ ۵ میلیون نفر در سراسر جهان می شود.

قرار گرفتن در معرض مونسکسید کربن، دی اکسید گوگرد و سطوح ۱۷ درصد دیگر روی ایالات متحده یا کانادا متمرکز بودند، در حالی که حدود ۶ مورد از ۱۰ مطالعه در آسیا انجام شده بود.

در مجموع، این مطالعات ارتباط بالقوه بین خطر سکته مغزی پس از قرار گرفتن در معرض هر یک از چندین آلاینده کلیدی، از جمله دی اکسید نیتروژن، ازن، مونوکسید کربن و دی اکسید گوگرد را بررسی کرده بودند. در مجموع، این مطالعات شامل بیش از ۱۸ میلیون مورد سکته مغزی ایسکمیک بود که در آن جریان خون به مغز متوقف می شود.

این بررسی در نهایت قرار گرفتن در معرض دی اکسید نیتروژن را با افزایش ۲۸ درصدی در خطر سکته کوتاه مدت و جهش ۲۳ درصدی در خطر مرگ ناشی از سکته نشان داد.

قرار گرفتن در معرض مونوکسید کربن، دی اکسید گوگرد و سطوح بالای ازن به ترتیب با افزایش ۱۵، ۲۶ و ۵ درصدی خطر سکته مغزی مرتبط بود. خطر کوتاه مدت مرگ ناشی از سکته مغزی پس از قرار گرفتن در معرض دی اکسید گوگرد به ویژه بالا بود و به میزان ۶۰ درصد افزایش یافت.

این بررسی همچنین خطر نسبی ناشی از قرار گرفتن کوتاه مدت در معرض ذرات بسیار کوچک آلودگی هوا را در مقابل ذرات بزرگتر بررسی کرد. به عنوان مثال، برخی از آلایندههای هوا به نام PM1۰ که قطر کمتر از یک میکرون دارند و با چشم غیر مسلح قابل مشاهده نیستند، در مقام سایر آلایندهها از جمله ذرات خروجی از آگروز خودرو، کارخانه سوخت فسیلی یا آتشسوزی جنگل، تا حدودی بزرگتر هستند و معمولاً در اندازههای بین PM۱۰ و PM۲.۵ قرار دارند. ذرات آلاینده بزرگ PM۱۰ یافتهها، قرار گرفتن در معرض PM۱۰ یا افزایش ۹ درصدی خطر سکته مغزی مرتبط بود. در همین حال، قرار گرفتن در معرض PM۲.۵ با افزایش ۱۵ درصدی خطر سکته مغزی و افزایش ۹ درصدی خطر مرگ ناشی از سکته همراه بود. در مقابل، به نظر می رسد قرار گرفتن در معرض PM۱۰ باعث افزایش ۱۴ درصدی خطر سکته مغزی و افزایش ۲ درصدی مرگ ناشی از سکته می شود.

با شروع فصل سرما وضعیت بیماری های تنفسی فصلی چگونه خواهد بود؟



آنفلوآنزا، ویروس سینسیشیال تنفسی (RSV) و کوید ۱۹ همگی بخشی از مجموعه ویروس های تنفسی فصلی هستند که در پاییز و زمستان شایع تر می یابند. مبتلایان به آن ها افزایش می یابند. به گزارش ایسنا به نقل از نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های آمریکا (CDC) می گوید: انتظار می رود تعداد بستری شدن در بیمارستان ها ناشی از بیماری های تنفسی در پاییز و زمستان پیش رو نیز مشابه سال گذشته باشد. با این حال، این مرکز می گوید مهم است توجه داشته باشیم که این تعداد بستری شدن در بیمارستان ها نسبت به قبل از همه گیری کووید ۱۹ که علل اصلی بستری شدن ها آنفلوآنزا و ویروس سینسیشیال تنفسی بودند، بیشتر است.

فصلی امسال در حد متوسط باشد یا شدید شود به چند عامل بستگی دارد از جمله اینکه چقدر مردم در هنگام بیماری در خانه می مانند، چقدر از ماسک در صورت ابتلا به بیماری استفاده می کنند و همچنین ویروس سینسیشیال تنفسی در افراد ۶۰ ساله و بالاتر، نوزادان و زنان باردار.

دکتر بینیگر می گوید: از نظر استراتژی های پیشگیری از این ویروس ها زمان خوبی است. همچنین اصول اولیه نیز در این زمینه بسیار مهم هستند، از جمله: بهداشت خوب دست ها، ماندن در خانه اگر مریض هستید، استفاده از ماسک در صورت خروج از منزل و داشتن علائم بیماری.

به گفته این متخصص، در صورت داشتن علائم بیماری های تنفسی بهتر است به یک پزشک مراجعه کنید و تست دهید. با دانستن اینکه فرد با چه مشکلی دست و پنجه نرم می کند، می توان گام های موثری در جهت درمان آن برداشت.

«مونیگر» یک متخصص «ماوی کلینیک» در این باره می گوید که متخصصان در نیمکره شمالی در حال نظارت بر روندهای شیوع بیماری های تنفسی در نیمکره جنوبی، جایی که زمستان در حال پایان است، هستند تا بتوانند فصل بیماری های تنفسی پیش رو را پیش بینی کنند. دکتر بینیگر می گوید: ما در استرالیا دیدیم که آنها یک فصل شیوع معمولی آنفلوآنزا و در برخی مناطق شیوع شدیدتر این بیماری را داشته اند. این چیزی است که من امسال انتظار دارم و بیشتر از آن چیزی است که قبل از همه گیری کووید ۱۹ شاهد آن بودیم.

وی همچنین اظهار کرد: این که شیوع بیماری های

خبر پزشکی

عامل اصلی حمله قلبی و سکته مغزی



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: عامل اصلی بیماری های قلبی عروقی و سکته های مغزی مصرف دخانیات و الکل، رژیم غذایی ناسالم و کم تحرکی است که به شکل فشارخون بالا، قند خون بالا و کلسترول خون بالا، اضافه وزن و چاقی در افراد ظاهر می شود.

به گزارش ایسنا، مهدی دلآوری اظهار کرد: بیماری های قلبی عروقی، ۳۱ درصد کل مرگ ها و نیمی از مرگ های ناشی از بیماری های غیرواگیر را تشکیل می دهد که به شکل حمله قلبی و سکته مغزی تظاهر می کنند. وی افزود: بیماری های قلبی عروقی اولین علت مرگ در ایران و جهان است و در منطقه کاشان نیز بیش از ۹۵۰ نفر هر سال به علت بیماری های قلبی عروقی جان خود را از دست می دهند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان تصریح کرد: ارائه خدمت خطرسنجی بیماری های قلبی عروقی برای ۴۴ هزار و ۳۱۹ نفر از جمعیت این خدمت نسبت به مدت مشابه سال گذشته دو برابر شده است. وی تأکید کرد: افزایش پوشش خطرسنجی و پیگیری و مراقبت افراد در معرض خطر، عامل بسیار مهم در کاهش مرگ و میر زودرس و دستیابی به اهداف سند پیشگیری از بیماری های غیرواگیر در حوزه معاونت بهداشت است.

دلآوری گفت: نتیجه خطرسنجی جامعه هدف، ۵۵۱۷ نفر بدون عامل خطر، ۲۴ هزار و ۳۵۰ نفر سطح خطر کمتر از ۱۰ درصد، ۱۹۴۸ نفر خطر ۱۰ تا ۲۰ درصد، ۳۳۵ نفر خطر ۲۰ تا ۳۰ درصد و ۲۱۷۹ نفر خطر بالای ۳۰ درصد داشته و با مبتلا به بیماری های قلبی بودند که مورد پیگیری و مراقبت قرار گرفتند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان، افزود: نتیجه دوم خطرسنجی جامعه هدف، شناسایی و مراقبت ۱۰۹۳ بیمار مشکوک به دیابت، ۱۰۳۳ بیمار مشکوک به فشارخون بالا و ۷۲۷۱ بیمار مشکوک به اختلال لیبیدید جدیدی از افراد خطرسنجی شده در سال جاری بود.

وی تأکید کرد: در خطرسنجی بیماری های قلبی عروقی ارزیابی فشارخون بالا، دیابت و اختلال چربی به صورت رایگان انجام می شود و از همه شهروندان گروه سنی بالای ۳۰ سال دعوت می شود برای دریافت این خدمت به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه ها مراجعه کنند.

دلآوری اظهار کرد: برنامه های روز جهانی قلب برای استفاده از راه های برای شناخت قلب و حفاظت از آن برگزار می شود و «شناخت عوامل خطر بیماری قلبی عروقی، مراقبت بهتر و قلب سالم تر» به عنوان شعار روز جهانی قلب نامگذاری شده است.

رئیس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان کرد:

زیاده روی در مصرف نمک چه عارضه هایی دارد



رئیس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از مصرف زیاد نمک به عنوان یکی از عوامل تأثیرگذار در پرفشاری خون و عوارض قلبی عروقی نام برد.

به گزارش مهر، فرشته فزونی، با اشاره به مصرف زیاد نمک در کشور و نقش آن به عنوان یکی از عوامل تأثیرگذار در پرفشاری خون و عوارض قلبی عروقی، گفت: طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی، حداکثر مقدار مصرف روزانه نمک در افراد زیر ۵۰ سال پنج گرم (یک قاشق چایخوری) و در افراد بالای ۵۰ سال و بیماران قلبی و عروقی و کودکان روزانه کمتر از

نیز می شود که باید مورد توجه قرار گیرد.

فزونی خاطرنشان کرد: اگر مقدار نمک افزوده شده به غذا به تدریج کاهش یابد در مدت چند هفته ذائقه افراد به غذای کم نمک عادت می کند.

رئیس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به آغاز سال تحصیلی جدید به والدین توصیه کرد از غذاهای تهیه شده در منزل و تغذیات سالم شامل میوه، آجیل خام و بدون نمک، ساندویچ های خانگی به عنوان میان وعده کودکان و نوجوانان استفاده کنند و فرزندان خود را از کودکی به مصرف غذای کم نمک عادت دهند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۱۶۶۹/۰۳۰۱۱۴۷۰۳۰۱۴۰۲۶/۱ مورخ ۱۴۰۲/۶/۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت تهران متقاضی خانم شهناز محمدی بوکانی فرزند عزت الله به شماره ملی ۰۰۷۹۵۱۰۵۰۷ ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۵۱/۳۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۳۸ - اصلی واقع در بخش ۱۰ تهران خریداری از مالک رسمی زهرا و علی اکبر نوروزی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱۵۶۱۵۷۳)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۶/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۷/۱۰
م/الف/۳۷۸-۱۳۱۴۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی

چون برابر رأی شماره ۱۱۶۷۱/۰۳۰۱۱۴۷۰۳۰۱۴۰۲۶/۱ مورخ ۱۴۰۲/۶/۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت تهران تصرفات مفروض و مالکانه آقای امیر برادران باقری بشماره شناسنامه ۹۵۱۸۰ و کد ملی ۰۰۲۲۹۷۱۲۱۴ فرزند جعفر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۶۹/۷۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۰۴۷ اصلی واقع در بخش ۱۰ محرز شده است. لذا به منظور اطلاع عموم و شرکای متشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی و عدم وصول واخواهی و اعتراض طبق مقررات سند مالکیت به نام نامبرده صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۵۶۱۵۷۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۶/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۷/۱۰
م/الف/۳۸۰-۱۳۱۵۱
کفیل واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران - افسین رسولی

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ثبتی ۸۱ - فرعی از سنک ۷۷- اصلی مربوط به فرقه ساران حوزه ثبتی دماوند
آقای علی جمال پورمطلب فرزند علی اکبر به شماره ملی ۰۰۷۱۳۱۵۶۹ برابر وکالت شماره ۳۳۶۴ مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۱۱ دفتر ۱۱۸۲ تهران و با تسلیم استشهادیه گواهی امضا شده ذیل شماره یکتا ۰۰۱۱۷۱۲۲۲۰۰۱۱۷۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۵ شماره ترتیب ۱۷۳۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۴ - تهران طی درخواست وارده بشماره ۷۵۵۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۲ تقاضای صدور اللثن سند مالکیت ملک مذکور را نموده که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر اعلام می گردد: ۱- نام و نام خانوادگی مالک: آقای سارا قوامی معلم فرزند جوادی به شماره ملی ۰۰۲۱۴۱۷۸۴۰۵ - شماره پلاک ۸۱ - فرعی از سنک ۷۷- اصلی واقع در ساران شهر دماوند - ۳- علت گم شدن: اسباب کفی / ۴- خلاصه وضعیت مالکیت: ۳،۲۵ دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مشجر شماره پلاک ۸۱ - فرعی از سنک ۷۷- اصلی واقع در ساران دماوند به مساحت ۲۵۴۴ مترمربع برابری سند انتقال قطعی ۵۴۲۹۷ مورخ ۹۴/۱۰/۰۸ تنظیمی دفتر اسناد رسمی ۱۱- دماوند ذیل دفتر ۳۸۸ صفحه ۲۷۷ ثبت ۷۹۳۳۲ شماره چاپی ۳۴۵۸۳۳ ثبت و صادر و تسلیم گردید مورد ثبت در قید دررخن و بازداشت نمی باشد. لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

م/الف/۳۸۱/۷۸-۳
سریست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - سید محمدرضا حسینی

فرمت آگهی
اینجانب علی نصیری احد ازوارث محمد نصیری مالک قسمتی از پلاک ثبتی ۱۲۴ فرعی مفروض از ۱۲- فرعی از ۲۲- واقع در فرقه بدشتک به نشانی موضوع سند/سند/اسناد مالکیت شماره ۲۵۳۳۳ صادره به تاریخ تنظیم تعیین بنس و حرام احتمالی روبروخانه امیر تهریزبان عرضی درواخل و مجاورت پلاک ثبتی فوق الذکر می یابم و حسب اعلام اسور آپ دماوند بر اساس ضوابط و مقررات جاری تعیین بنس و حرم مربوط به مراجعه کلیه مالکین مشاعی و امور آب و تکمیل پرونده می باشد لذا از کلیه مالکین مشاعی تقاضا می شود با در دست مدارک مالکیت خود پس از انتشار آگهی به امور امانت به نشانی دماوند کیلانده بلوار آیت الله خاتمه ای روزیوی سالن ورزشی ولیعصر(عج) مراجعه نمایند بدیهی است عدم مراجعه مالکین مشاعی ظرف مقرر فوق تاقی اقدامات شرکت از طرفه انرا (امور آب دماوند) نبوده و بنس و حرام محرز برای کلیه مالکین مشاعی لازم الراحیه می باشد.

م/الف/۳۸۱-۷۸-۳
سریست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - سید محمدرضا حسینی
آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی
نسبت به پلاک ۷۳/۱۸ با توجه به درخواست شماره ۱۰۳۳۳-۱۰۳۳۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۸-محمدحسین صادقی احدی از مالکین مبنی بردخواست صدور سند مالکیت تکبرگی پلاک ۱۸ فرعی از سنک ۰۳- اصلی واقع در کرور کیلان دماوند نظر به اعلام متقاضی که به دلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۸ راس ساعت ۱۰ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد. لذا متقاضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید و عدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.

جدول

شماره ۷۳۲۶

افقی

۱- مرده ریگ- امیرالبحر ۲- هاسه- ای سیاه
به نام آن بر کف خیابان - کم و اندک- پیامد روز
۳- عضوی در صورت- جوچه تیغی- نماز بموقع
- شببیه و نظیر ۴- پس و عقب- برهم زدن معامله
۵- شعر خیامی ۵- بی نیاز و توانگر کردن - انگشت
نمای خلق - پرفرغ است ۶- سوک و عزا - به گمان
افتادن - یافنده ۷- هورد احتیاج - طرد و دور شده -
شامهزنان ۸- خواهر - قیمتزبای در - درون چیزی
۹- عدد قمری - گروهی از یاران حضرت (ع) که
به بیعت شکنی و جنگ با امام برخاستند - فیلم نما
۱۰- لکت و زبان گرفتگی - کتاب مشهور آخر زمان
۱۱- برقرار است ۱۱- کتاب مذهبی زرتشتیان - فرود
آینده - بی دوام و ناپایدار ۱۲- لا در ل - قلمهوی
درشت- جوانمردی ۱۳- از چاشنیها - آتش چهنم
۱۴- دادگستری - برج کج ۱۴- از درختان جنگلی -
پارچه ابریشمی رنگین- میویمی از نوع مرکبات ۱۵-
گناهکار است- زیر دست

حل جدول شماره هفتاد

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
م	ک	م	ا	غ	ا	م	ت	ر	ا	م	پ	م	د	م
ج	ل	ا	ل	م	ه	ک	ر	گ	ا	ن	د	م	د	م
د	م	م	ی	و	پ	ش	ر	د	ف	ا	د	م	د	م
د	د	ت	و	ا	ل	د	ا	د	ز	ا	ر	م	د	م
م	ا	د	م	ر	ای	م	ق	ا	م	ج	م	م	د	م
م	ه	ن	ی	ا	و	س	ت	م	ک	ا	ر	س	م	م
ا	ن	ی	ا	ر	م	ای	ل	ی	ل	س	م	ل	م	م
ن	ه	س	ر	ب	ا	ل	ای	ه	ل	ب	ای	س	ل	م
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱					
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

عمودی

۱- کتاب گورگی - قصه پرداز ۲- گل و گیاه خوشبو است و عنوانی برای ریحان
- مشکین شهر قدیم - چهار فصل ۳- گرمی و حرارت- پلاگتشت از گناه - استخوان و
آزمایش- از غلات ۴- دوباره کاری - پدر آذرینها - بانوی بزرگ- خدا نکند سردرگم
شود - از موجودات آبی- از شهرهای استان فارس ۶- کنایه از تحقیر و خفیف کردن
کسی - از روی قصد - نان خورد شده در آبگوش ۷- سستی و نرمی - از آحاد طول
دستی - حرف همراهی ۸- نانرازیست- دم کرده آن برای درد مفاصل مفید است-
همگانی ۹- حرف دهن کجی - گذرگاه سیل - مجبور است ۱۰- روشهای نیکو - از
چهار عمل اصلی - زره ساز ۱۱- اولاد پیامبرند - پایتخت تانزانیا ۱۲- بیاری و کمک
کردن - مظهر روشنایی - دیوار بلند ۱۳- تتبل و بیکاره - خشکی - اندوهگین است و
افسوس می خورد - هنوز ادب نشده ۱۴- همیشه برقرار است- قبول خواهش- خریزه
خوشبو ۱۵- آسمان رنگ - پایتخت کشور استونی