خبرها از عالم علم

یک ماده غذایی پروتئینی و خون‌ساز

آهن یکی از املاح ضروری برای بدن است که کاربردهای حیاتی دارد و بوقلمون از دسته مواد غذایی است که علاوه بر محتوای پروتئینی بالا به دلیل داشتن آهن کافی، خون‌ساز هم هست.

بـه گزارش ایسـنا به نقل از «وب ام دی»، بوقلمـون در عین حال یک منبع عالی پروتئینی است. بدن از پروتئین برای ساخت و ترمیم استخوان‌ها، ماهیچه‌ها، غضروف، پوست، خون و سایر بافت‌ها استفاده می‌کند.

گوشت بوقلمون همچنین منبع خوبی از ویتامین‌ها و مواد معدنی شامل ویتامین‌های ب، زینک و سلنیم است.

طبق مطالعات پزشـکی، متخصصان به یافته‌های قابل توجهی در مورد فواید بوقلمون برای سلامتی دست یافته‌اند.

بوقلمون به طور کلی دارای مواد مغذی مفیدی است و نسبت به گوشت قرمز به مراتب با بدن سـازگارتر است. بسـیاری از مردم به توصیه پزشکان تغذیـه، آن را به عنوان جایگزینی برای گوشـت و منابـع پروتئینی حاوی چربی‌های اشباع در برنامه غذایی خود استفاده می‌کنند.

کاهش خطر سرطان

بوقلمون همچنین منبع عالی «سـلنیم» است.برخی از مطالعات نشان داده اند که رژیم غذایی غنی از مواد معدنی ممکن است به پیشگیری از انواع خاصی از سرطان کمک کند.

مدیریت دیابت

گوشت بوقلمون غذایی با شاخص گلیسمی پایین (GI) است.این بدان معناسـت که باعث افزایش قند خون نمی شـود.اگر دیابت دارید، گنجاندن بوقلمون در رژیم غذایی می تواند به شما در کنترل قند خون کمک کند.

سلامت قلب

غذاهای با شاخص گلیسمی پایین مانند بوقلمون همچنین می توانند به افزایش سطح کلسترول HDL «خوب» در بدن شما کمک کنند. کلسترول LDL (کلسـترول بد) می تواند خطر حمله قلبی و سـکته را افزایش دهد. با خوردن غذاهایی مانند بوقلمون که کلسـترول HDL شما را افزایش می دهد، می توانید مقاومت خود را در برابر این بیماری ها افزایش دهید.

محافظت در برابر زوال شناختی

بوقلمون و سـایر انواع طیور بخشـی از رژیم غذایی MIND هستند. دانشـمندان رژیم غذایـی MIND را برای کاهـش زوال ذهنی مرتبط با بیماری آلزایمر و سـایر علل زوال عقـل ایجاد کردند. با خوردن طیور مانند بوقلمون حداقل دو بار در هفته به عنوان بخشـی از رژیم غذایی MIND، افراد مسن ممکن است حافظه و مهارت های تفکر خود را حفظ کنند.

ابهامات ویروس ناشناخته در چین؛

آیا کووید تکرار می‌شود

یک فوق تخصص مراقبت‌های ویژه، در واکنش به شیوع بیماری‌های تنفسی در چین، توضیحاتی داد.

به گزارش مهـر، چین از عفونت‌های تنفسـی در سراسـر کشـور خبر داده و ویروس‌هـای رایجی مانند آنفلوانزا، RSV، آدنوویـروس و...، را عامل آن عنوان کرده است. مقامات بهداشت چین در واکنش، خواستار افزایش کلینیک‌های تب و واکسیناسـیون شده‌اند.این در حالی است که گزارش‌هایی از ازدحام بیمارستان‌ها و اوج گرفتن موارد پنومونی در کودکان بدون تشخیص وجود دارد. یک بیمارستان کودکان در پکن اعلام کرد روزانـه ۷۰۰۰ بیمار پذیرش می‌شـوند کـه از ظرفیت بیمارستان فراتر است.

سازمان بهداشت جهانی اوایل هفته به طور رسمی از چین درخواست اطلاعات در مورد شیوع بیماری کرد که آن را یک بررسـی "روتیـن" توصیف نمود. مقامات چینی طی تماس تصویری با WHO، داده‌هایی مبنی بـر افزایش پذیرش کودکان در بیمارسـتان‌ها به دلیل بیماری‌های رایج پاییزی از اکتبر ارائه کردند.

سازمان بهداشـت جهانی همچنان اعلام کرده که داده‌ها برای ارزیابی خطر شـیوع ناکافی است. مقامات بهداشـتی چین در ادامه اعلام کردند که "هیچ بیماری غیرمعمول یا جدیدی" یافت نشـده و مـوارد افزایش یافتـه را به فصل سـرما و آنفلوانـزای اول پس از لغو محدودیت‌های کووید مرتبط می‌دانند.

همچنان بحث‌هایی در مورد منشـأ ویروس کرونا که از اواخر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین آغاز شد، وجود دارد. یک کارشـناس WHO می‌گویـد در حالی که شـیوع فعلی می‌تواند هرچیزی باشد، نیاز به اطلاعات بیشتر قبل از نتیجه گیری وجود دارد. سازمان بهداشت جهانی از چین خواسته است اطلاعات بیشتری در مورد شیوع یک بیماری تنفسـی و خوشه‌های گزارش شده پنومونی بدون تشخیص در کودکان ارائه دهد.

نوید شفیق فوق تخصص مراقبت‌های ویژه و عضو هیأت علمی دانشـگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در گفت‌وگو با خبرنـگار مهر گفت: به نظر من، چند نکته کلیدی در مورد این شیوع بیماری تنفسی در کودکان چین وجود دارد.

وی افـزود: ایـن موضـوع نگران‌کننده اسـت که اطلاعات کافی و شـفاف از سـوی مقامـات چینی در اختیار سـازمان بهداشـت جهانی و افکار عمومی قرار نگرفتـه و می‌تواند خاطرات آغـاز همه‌گیری کووید را زنده کند.

شـفیق ادامه داد: با توجه بـه گزارش‌های موجود، به نظر می‌رسـد بار بیماری‌های تنفسـی بر سیسـتم بهداشتی چین در حال افزایش است که نیازمند بررسی دقیق‌تر علت‌ها و پایش مداوم وضعیت است.

وی افزود: احتمـال ظهور عامل بیماری‌زای جدید و ناشناخته‌ای وجود دارد، گرچه در حال حاضر شواهد کافی برای اثبات آن وجود ندارد؛ ولی این احتمال نباید نادیده گرفته شود.

این فوق تخصـص مراقبت‌های ویـژه تاکید کرد: با توجه به سـابقه پنهان‌کاری چیـن، نظارت و پایش مسـتقل WHO بر وضعیت ضروری به نظر می‌رسد. همچنین مشارکت بین‌المللی و تبادل اطلاعات شفاف، اهمیت زیادی دارد.

وی افـزود:در مجموع، توصیه می‌شـود وضعیت با جدیت و دقت پایش شـود تا از بروز هرگونه همه‌گیری دیگر جلوگیری به عمل آید.

یک متخصص تغذیه مطرح کرد؛

دلایل مقاومت به انسولین در افراد دیابتی

یک متخصص تغذیه، چاقی به ویژه چاقی شـکمی را یکی از دلایل مقاومت به انسولین برشمرد که کنترل قندخون در افراد دیابتی را دچار مشکل می‌کند.

به گزارش مهر، فرشـته فزونی، رعایت یک برنامه غذایی صحیح، فعالیت بدنی مناسـب و اصلاح شاخص توده بدنـی (BMI) را از جمله عوامل مؤثر در کنترل قنـد خون در بیماران دیابتی عنـوان کرد که علاوه بر بهبود و کنترل قند خون بیمار در پیشگیری از عوارض ناشـی از دیابت نظیر افزایش چربی و پرفشـاری خون نیز مؤثر است.

وی، رعایت زمان‌بندی مناسـب بـرای صرف غذا در بیماران دیابتی را بسـیار مهم عنـوان کرد و افزود: فاصلـه زمانی زیاد بین وعده‌های غذایی باعث افت قند خون در بیمار دیابتی می‌شـود. بنابراین نظم و ترتیب در زمـان خوردن غذا نقش مهمی در کنترل قند خون این بیماران دارد.

رئیس گروه تغذیه دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: بیماران مبتلا به دیابت تا حد امکان باید مقدار مشـخص و ثابتی از مواد غذایی را در ساعات معینی از روز مصرف کنند.

به گفته فزونی، بهترین الگوی غذا خوردن در افراد دیابتی صرف غذا در ۵ تا ۶ وعده (سـه وعده اصلی غذا و ۲ تا ۳ میان وعده) است.

وی با بیان اینکه رژیم غذایی فرد دیابتی شامل مقدار ثابت و مشخصی کربوهیدرات می‌شود، گفت: بهتر است رژیـم فرد حاوی غلات کامل ماننـد آرد کامل، نان‌های سبوس‌دار و برنج مخلوط با حبوبات و سبزی باشد.

فزونی تاکید کـرد: کربوهیدرات‌ها باید با توجه به شـرایط هر فرد و میزان انسـولین مصرفی یا داروهای پایین آورنده قند خون بین وعده‌های اصلی غذا و میان وعده‌ها توزیع و مصرف شوند.

بـه گفته وی، بیماران دیابتی به عنوان میان وعده مناسب می‌توانند از نان و پنیر و گردو (به همراه خیار، گوجـه فرنگی یا سـبزی خوردن)، مغزهـای بی‌نمک (بادام، فندق، پسـته، بـادام زمینی)، ماسـت میوه‌ای خانگی، شیر کم چرب و انواع میوه مثل سیب در حجم و اندازه مشخص و تعیین شده استفاده کنند.

فزونی به اجرای پویش ملی سـلامت اشاره کرد و بـه تمامی افراد بالای ۱۸ سـال کـه دارای اضافه وزن هسـتند به ویژه مبتلایان به فشارخون و دیابت توصیه کرد ضمن شـرکت در این پویش و اندازه گیری قند و فشارخون حتماً برای تنظیم یک برنامه غذایی و اصلاح شیوه زندگی به کارشناسان تغذیه مراجعه کنند.

خبر پزشکی

برای کاهش وزن، این چند مغز را بخورید

وقتـی صحبت از کاهـش وزن به میـان می‌آید، فقط کمتـر خوردن راه حلـی برای کاهش وزن نیسـت؛ بحث درست خوردن نیز مطرح است.

به گزارش سلامت نیوز، آجیل یک مثال عالی است که چگونه نوع صحیح غذا خوردن می‌تواند منجر به کاهش وزن شـود. بر اساس تحقیقات منتشر شـده در nutrients، آجیل‌ها سرشـار از پروتئین و فیبر هستند، دو ماده مغذی که باعث افزایش سـیری می‌شـوند و به شـما کمک می‌کنند مدت طولانی تری احساس سیری کنید.

آن‌ها همچنین سرشـار از چربی‌های غیراشـباع هستند که می‌تواند به کاهش تجمع چربی در بدن کمک کند. علاوه بر این، تحقیقات نشـان داد که مصرف آجیل همچنین می‌تواند گرمازایی را افزایش دهد و به شما کمک کند کالری بیشتری بسوزانید.اما آیا در مورد کاهش وزن همه آجیل‌ها برابر هستند؟ جواب کوتاه «نه» است.در حالی که همه آن‌ها فواید تغذیه‌ای دارند، برخی از آجیل‌ها بیشتر از سایرین برای کاهش وزن شما مفید هستند.

گردو

گـردو سرشـار از چربی‌های سـالم، فیبر و پروتئین و یـک میان وعده رضایت بخش اسـت که به کنترل اشـتهای شـما کمـک می‌کند. ترکیب منحصربه‌فرد آنتی‌اکسیدان‌ها و اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در گردو آن‌ها را متمایز می‌کند و از کاهش وزن حمایت می‌کند و طیف وسـیعی از فواید سلامتی را ارائه می‌دهد.

گردو سرشـار از اسیدهای چرب امگا ۳ است و زمانی که به طور منظم مصرف شود با سطوح پایین‌تر کلسترول ldl مرتبط است. تحقیقات همچنین نشان داده است که خوردن گردو باعث تغییر فعال شدن بخش خاصی از مغز مرتبط با محدودیت در مصرف غذاهای پرچرب و پر قند می‌شود و در نتیجه می‌تواند به کاهش وزن کمک کند.

بادام زمینی

در حالـی که از نظر فنی بادام زمینی یک نوع حبوبات اسـت، به دلیل مشخصات غذایی آن اغلب با آجیل گروه بندی می‌شود. این آجیل‌های ریز، اما قوی سرشار از پروتئین و فیبر بوده و در مهار گرسنگی عالی هستند.

خوردن بادام زمینی پپتید yy را افزایش می‌دهد، هورمونی که اشـتها را کاهش و احساس سیری را افزایش می‌دهد که به شما کمک می‌کند احساس رضایت بیشتری داشته باشید و میزان کالری دریافتی را کاهش دهید.

بادام

وقتی هوس یک خوراکی ترد و رضایت بخش دارید، بادام بهترین میان وعده است.

بادام سرشار از چربی‌های سالم و پروتئین است که انرژی طولانی مدتی را برای شـما فراهم می‌کند و شـما را سیر و راضی نگه می‌دارد. یک بررسی گسـترده در سـال ۲۰۲۱ به این نتیجه رسید که بادام به طور قابل توجهی توده بدنی را کاهش می‌دهد.

پسته

عمل پوست کندن پسته سرعت غذا خوردن شما را کاهش می‌دهد و به شـما کمک می‌کند هر لقمه را به خوبی بچشید و کنترل قسمت را تمرین کنید. آن‌ها نسـبت به سایر آجیل‌ها کالری کمتری دارند که آن‌ها را به یک انتخاب عاقلانه برای کاهش وزن تبدیل می‌کند.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره‌های ذیل صادره از ناحیه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف و ضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحـد ثبتـی شهرسـتان طـارم تصـرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان در ششدانگ هر یک از قطعات با مشخصات شرح ذیل همگی واقع در بخش هشت زنجان شهرستان طارم محرز گردیده است:

شماره رای	تاریخ رای	نوع ملک	مساحت به مترمربع	نام محل	اصطلاح محلی	شماره پلاک اصلی	نام متقاضی	نام پدر	شماره ملی	نام مالک رسمی
۱۴۰۲۶۰۳۲۷۰۰۶۰۰۲۰۶۵	۱۴۰۲/۰۷/۱۶	باغ	۶۹۴۷/۱۸	ولیدر	باغ ناونگ	۲۶	مسلم حاجیلو	اسمعلی	۵۳۹۹۸۳۷۴۵۵	اسمعلی حاجیلو
۱۴۰۲۶۰۳۲۷۰۰۶۰۰۲۰۶۷	۱۴۰۲/۰۷/۱۶	باغ	۶۳۰/۱۶	ولیدر	باغ ناونگ	۲۶	مسلم حاجیلو	اسمعلی	۵۳۹۹۸۳۷۴۵۵	اسمعلی حاجیلو

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتواننـد در شهرها از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق آگهی در روستا به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل تسلیم و پس از اخذ، رسید ظرف مدت یـک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نمایند. بدیهی است در صـورت انقضـای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۲/۰۹/۰۸
سیدرضا شفیعی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طارم
۸۷۷/۰۲–ش

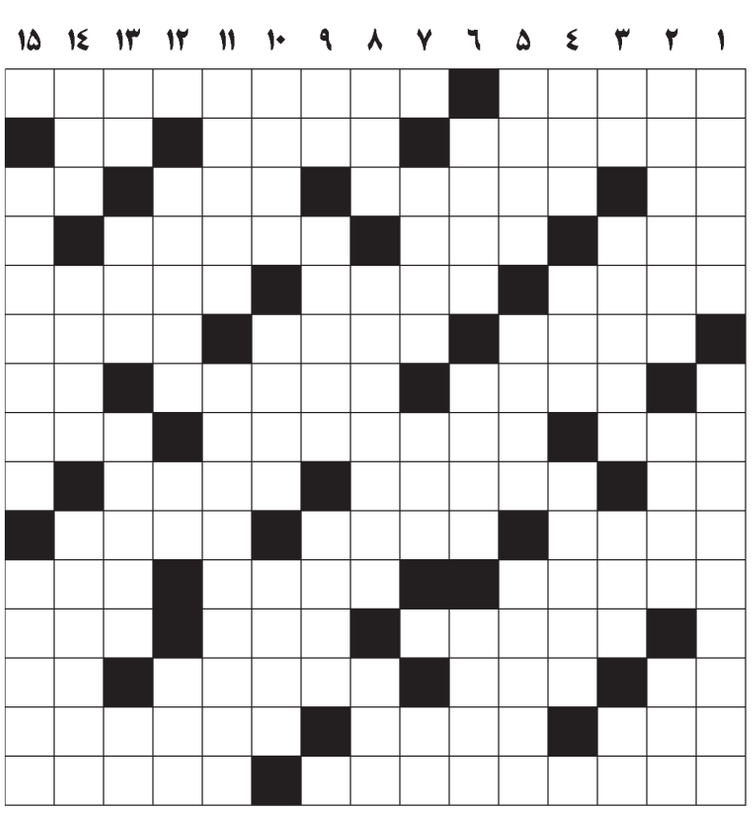
آگهی مزایده اموال منقول – اتومبیل (اسناد ذمه ای)

موضوع: پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۲۰۰۳۱۷ متشکله در واحد اجرای اسناد رسمی مشگین شهر بر متعهد له: (زوجه) خانم مهتاب ایمانزاده جبدرقی نام پدر: رسول تاریخ تولـد: ۱۳۶۲/۰۸/۱۷ شماره ملی : ۱۶۷۱۹۲۹۹۷۷ شماره شناسنامه: ۶۱۳ به نشانی مشگین شهر- میدان معلم – کوچه دارایی- پلاک ۵ متعهد: (زوج) آقای محمد کریمی نـام پـدر: فرمـان تاریخ تولد: ۱۳۶۲/۰۳/۱۰ شماره ملی ۰۰۷۳۴۵۴۵۳۲ شماره شناسنامه ۲۰۹۲ به نشانی: اردبیل –خ فلسطین – خ جامع – کوچه فلسـطین – شـرقی۲ – قطعـه ۳۲۶۶ . بـه موجـب پرونده اجرایی به شماره کلاسه ۱۴۰۲۰۰۳۱۷ – ۱ ششدانگ یک دستگاه خـودروی سـواری سیسـتم: پـژو تیـپ ۴۰۵ مـدل ۱۳۸۶ شـماره شاسـی : ۴۰۳۹۵۳۰۸ شـماره موتـور: ۱۲۴۸۶۱۸۴۷۴۵ ظرفیت ۵ نفر تعداد سیلندر : ۴، تعداد محور: ۲، رنگ مشکی، به شماره انتظامی ۴۱۷ د ۸۶ ایران ۹۱ به مالکیت آقای محمد کریمی نام پـدر: فرمـان ، کـه باسـتناد گزارش کارشناس خبره در تصادفات و امور فنی خودرو در مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ وضعیت ظاهری خودرو و فنی خودرو (در زمان بازدید): اتاق ، بدنه گلگیر جلو راسـت + سـینی صندوق عقب رنگ + کف صندوق عقب ضربه، گلگیر عقب چپ تعویض+ درب جلو چپ به اندازه کف دست نیاز به صافکاری و قلم کاری + دور خودرو خط و خش جزئـی ، خلافی ۶۰/۰۰۰ هزار تومان موتور آماده به کار ، نیاز به چهار حلقه لاستیک (جلو ۴۰ درصد عقب ۱۵ درصد) بیمه نامه : بیمـه ایـران ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ هزینه پارکینگ ۲۰۰/۰۰۰ هزار تومان ، از بابت تقاضا نامه صدور اجراییه صادره نسبت به سند ازدواج شـماره ۲۰۲ و طلاق شماره ۴۷ شهر مشگین شهر استان اردبیل و به مبلغ لازم الاجرای شرح : صداق: یک جلد کلام الله مجید هدیه و تعداد سیصد و سیزده (۳۱۳) عدد سکه طـلای تمـام بهـار آزادی طرح جدید به نرخ روز مهریه تماما بر ذمه زوج باقی است که طبق بر توافق عندالمطالبه زوجه تادیه نماید . خودرو بازداشت و توقیف سیستمی و فیزیکی گردیده و توسط کارشناس رسمی خبره در تصادفات و امور فنی خودرو به مبلغ ۱/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یکصد بیست و پنج میلیون تومان) ارزیابی گردیده است و به علت نوسانات قیمت بـازار ارزش اعلام شده به مدت سه ماه معتبر است اوراق اجراییه به متعهد ابلاغ قانونی گردیده است ۲. ششدانگ یکدستگاه خودروی سواری سیستم : سـایپا تیـپ تیـپا ۲ مـدل: ۱۳۹۳ سوخت: بنزین شماره شاسی: ۱۰۱۲۱۱۸ شماره موتور : ۸۱۵۹۵۴۲ ظرفیت ۵ نفر ، تعداد سلیندر: ۴ ، تعداد محور: ۴ ، رنگ سفید ، به شماره انتظامی ۴۸۴ق ۵۶ ایران ۹۱ به مالکیت آقای محمد کریمی نام پدر: فرمان، که باستناد گزارش کارشناس خبره در تصادفات و امور فنی خودرو در مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ وضعیت ظاهری خودرو و فنی خـودرو (در زمـان بازدید) اتاق، بدنه :قسمت جلوی گلگیر جلو راست + درب جلو و عقب راست، درب عقب چپ +گلگیر عقب چپ + رکاب راست نیاز به صافکاری و قلـم کـاری جزئـی دارد (عکس پیوست می باشد) سپر عقب شکستگی دارد ، سپر خلافی : ۲۰۰/۰۰۰ هزار تومان موتور آماده به کار، نیاز به تعویض باتری، تایرها : لاسـتیک (لاسـتیک جلـو ۶۰درصـد لاستیک عقب ۶۰ درصد) بیمه نامه : بیمه ایران ۱۴۰۲/۱۰/۱۴ ، هزینه پارکینگ ۲۰۰/۰۰۰ هزارتومان از بابت تقاضا نامه صدور اجراییه صادره نسبت به سند ازدواج شـماره ۸۱۸ ، تاریخ سند: ۱۳۹۱/۰۸/۱۷ دفترخانه ازدواج شماره ۲۰۲ و طلاق شماره ۴۷ شهر مشگین شهر استان اردبیل و به مبلغ لازم الاجرای شرح: صداق: یک جلد کـلام الله مجیـد هدیـه و تعداد سیصد و سیزده (۳۱۳) عدد سکه طلای تمام بهار آزادی طرح جدید به نرخ روز مهریه تماما بر ذمه زوج باقی است که طبق توافق عندالمطالبه زوجه تادیه نماید. بازداشت و توقیف سیستمی و فیزیکی گردیده و توسط کارشناس رسمی دادگستری خبره در تصادفات و امور فنی خودرو به مبلغ ۲/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریـال (دویسـت و ده میلیـون تومـان) ارزیابی گردیده است و به علت نوسانات قیمت بازار ارزش اعلام شده به مدت سه ماه معتبر است. مقرر گردید ششدانگ خودروی فوق الذکر باستناد درخواست زوجه از طریـق مزایده ، روز شنبه از ساعت ۹صبح الی ۱۲ ظهر مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ در محل واحد اجرای اسناد رسمی مشگین شهر واقع در خیابان زینبیه – اداره ثبت اسناد و املاک شهرسـتان مشگین شهر به فروش میرسد. مزایده هر دو خودرو از مبلغ پایه فوق الذکر شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته میشود شرکت در جلسه مزایـده منـوط بـه پرداخـت ده درصـد از مبلـغ پایـه کارشناسـی بـه حسـاب سـپرده (IR۱۴۰۱۰۰۰۰۴۰۷۵۰۱۳۲۰۷۸۸۰۱۸۳ نـزد بانـک ملـی شـعبه مشـگین شـهر ، بـا شناسـه واریـز ۹۱۴۰۱۳۲۷۵۱۰۸۵۷۵۰۰۶۶۶۶۶۶۶۶۶۱۸۳) و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظـرف مـدت پـنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و بـه حساب خزانه واریز خواهد شد در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید میگردد خریدار یا خریداران میتوانند قبل از روز مزایده بـا هماهنگی شـعبه اجرای اسناد رسمی مشگین شهر از خودرو فوق الذکر به مالکیت آقای محمد کریمی نام :پدر فرمان در پارکینگ نگهبان محله دیدن فرمایند کلیه هزینه های قانونی به عهده برنـده مزایده است نیم عشر دولتی و حق مزایده و نقدا وصول خواهد شد ضمنا" چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردید مزایده روز اداری بعـد از تعطیلـی در همـان سـاعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. صورتجلسه مزایده در صورت برگزاری مزایده در روز مزایده تنظیم و باستناد ماده ۳۹ مکرر آیین نامه اجرایـی در صـورت عـدم حضـور خریـدار خودروی مذکور وفق مقررات ماده مذکور به بستانکار واگذار خواهد گردید.
رئیس ثبت اسناد و املاک مشگین شهر – مسعود تقی زاده خیاوی
۹۵۳/۰۲–ش

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای /خانم حسین گلچین فرد باستناد ۲ برگ استشهاد محلی که به امضا شهود و بگواهی دفترخانه شماره ۵ ایوانکی رسیده مدعی میباشد کـه سـند مالکیـت دو دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۳۰ فرعی از ۱۲۲ / ۱۲۱ اصلی واقع در بخش ایوانکی مورد ثبت ۱۵۷ دفتر جلد ۲ صفحه ۸۵ شماره چاپی ۷۵۴۳۴۶ بعلت جابجائی مفقود و مالک درخواست صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد ماده ۱۲۰ آئیننامه قانون ثبت آگهی میشود تا چنانچـه کسـی مـدعی انجـام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود اسناد مالکیت مذکور نزد خود میباشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را به ضمیمه اصـل سـند مالکیت باین اداره تسلیم و رسید دریافت نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد والا پس از انقضای مدت مذکور و نرسیدن واخـواهی و در صـورت اعتـراض اصـل اسناد ارائه نشود نسبت به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات اقدام خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک ایوانکی – محمدرضا دهقانی عشرت آبادی
۱۶۱۲۸۶۵.م.الف/۹۵۴–ش

جدول
شماره ۷۳۷۴



افقی

۱-چشـمک زنان آسـمانی - همیشـه بوده و خواهد بـود ۲-حتما زیبا هم هسـت که چنینش خواند - سرزمین کاسترو - عقل خالص۳-تعجب خانم‌ها - خرید و فـروش- از اعضای داخلی بدن - یکی از دو جنس۴-دورویی - مرزبان - جسم و بدن ۵-فروغ و روشنی - مناسـبتر - چرخاندن و روبراه کردن ۶-فرق سـر - محل گذر اسـت- همنشینان پسـر نوح ۷-داخل چیزی - بارانداز کشـتی - پنج ترکی ۸-جادوی ایجاد برف و سـرما - کنایه از کار ناپایدار و بی اساس است- همسر زن ۹-ضمیر چند نفره - عبادت و پرستش خدا - سرشار است۱۰-تنها و بی مانند - ته نشین شـونده - ذخیره ۱۱-دارای ناخالصی - لکنت و زبان گرفتگی - امپراتور خونخوار رومـی ۱۲-رهنمون سـاختن - واحد پول تایلند - حیوان مفید۱۳-حرف بی پرده - از درندگان - نمونه و اصل چیزی - سـرخ نای ۱۴-سرگشـتگی - رب النوع یونانی - تغار گلی ۱۵-امیرالبحر - ناحیه‌یی از کاشان با فرش ماشینی معروف

عمودی

۱-تیرگی روابط - به دریاچه ارومیه می ریزد ۲-از مجموع آن‌ها شهر و توابعش درسـت می شـود - پایتخت بنگلادش- گازی زرد رنگ و بدبو ۳-حرف تنفر - از شـهرهای اسـتان فارس- پشته بلند - کلام شـبانی ۴-اجاره بها - از آتش به هوا خیزد - تربیت آموخته ۵-بدون تردید - برگ کالا - خواب ترسناک۶-سینه - کم پیدا می شود - عنوان دیگر حنا ۷-واحد مشت زنی - نقاش بزرگ فرانسوی - یله و آزاد ۸-بسیار گریه کننده - فیلمنامه نویس- بالغ و بلند ۹-از ورزشها - سال کامل - سرپرست خانواده ۱۰-به گریه انداختن - پرخور - دوراندیشی ۱۱-تو در تو - محلی برای آزمایشهای علمی ۱۲-سروصدای موکب بزرگان بود - زیاده طلبی - از گناهان کبیره ۱۳-مخترع تلفن - فریاد عدل - سیاه و تیره - از غلات۱۴-پسر - از گل های بهاری - نزدیک تهران است۱۵-گدای سرگذر - ترجمه

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	و	ل	ا	د	ت	■	ب	ی	س	ا	ز	و	ب	ر	ک
۲	خ	و	د	ن	م	ا	■	ن	و	ب	ا	و	ه	■	ر
۳	ا	ر	ی	ا	■	و	ل	ا	■	ا	و	ل	■	و	ا
۴	م	ا	ب	■	ش	ن	ا	■	ا	ر	ی	■	ی	ا	ن
۵	ت	ن	■	ن	ا	ک	ز	ی	ر	■	ه	م	ز	ل	ف
۶	■	ک	ل	ا	ه	■	م	ک	ا	ن	■	م	ک	ر	ر
۷	ن	■	ل	و	ک	س	■	ل	ب	خ	ن	د	■	ی	و
۸	ف	ل	ه	■	ا	ب	ر	ا	ه	ی	م	■	ک	ن	ش
۹	ر	ا	■	ا	ر	ز	ا	ق	■	ل	ا	ب	د	■	ی
۱۰	ی	م	ن	ی	■	ه	ی	ب	ت	■	ی	د	و	ر	■
۱۱	ن	ا	ا	م	■	ن	ز	ا	د	ک	ا	ه	■	و	ا
۱۲	ز	ر	د	ا	ب	ن	■	ب	ا	ن	ا	■	ن	ر	ن
۱۳	م	ک	■	ر	ب	ا	■	ش	ر	ر	■	ن	و	ا	ب
۱۴	ی	■	ک	ا	ی	ن	ا	ت	د	ا	د	ا	■	س	ی
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	گ	ه	ا	م	■	ن	ا	ش	ت	ا