خبرها از عالم علم

دبیر علمی پانزدهمین کنگره سکته مغزی بیان داشت؛

علائم سکته مغزی چیست؟!

دبیر علمی پانزدهمین کنگره سکته مغزی گفت: مواجه شدن با یک ضعف به طور همزمان در ناحیه دست و پا (یا فقط در یک دست و یا در یک پا)، همراه با اختلال تکلم و کجی صورت و گاهی مواقع دوبینی و عدم تعادل، از علائم اولیه و مهم سکته‌های مغزی محسوب می‌شوند.

به گزارش آفرینش به نقل از انجمن سکته مغزی ایران، لیلا افشار هزارخانی دبیر علمی پانزدهمین کنگره بین المللی سکته مغزی که در روزهای ۲۲ لغایت ۲۴ آذرماه در مرکز همایش‌های هتل قلب تهران برگزار می‌شود، با اشاره به پیشرفت‌های سالیان اخیر در درمان‌های سکته مغزی، اظهارداشت: هدف اصلی این کنگره ارائه آخرین دستاوردها و پیشرفت‌های درمان سکته مغزی و پژوهش‌های صورت پذیرفته به متخصصین و پزشکان مرتبط با سکته مغزی و همچنین آگاهی بخشیدن به جامعه می‌باشد.

وی با این بیان که امروزه آشنایی جامعه بیشتر با علائم سکته‌های قلبی است و در مورد علائم و فاکتورهای خطر سکته‌های مغزی آگاهی لازم وجود ندارد، اعلام داشت: شناسایی علائم سکته مغزی کمی پیچیده است و بستگی به ناحیه درگیر مغز ممکن است تنوع علائم بسیار داشته باشد.

این فلوشیپ سکته‌های مغزی گفت: مواجه شدن با یک ضعف به طور همزمان در ناحیه دست و پا (یا فقط در یک دست و یا در یک پا)، همراه با اختلال تکلم و کجی صورت و گاهی مواقع دوبینی و عدم تعادل، از علائم اولیه و مهم سکته‌های مغزی محسوب می‌شوند که می‌بایست با بروز علائم فوق سریعا به اورژانس مراجعه شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، تاکید کرد: گاهی این علائم به سرعت برطرف شده و شخص نیازی به مراجعه به پزشک نمی‌بیند که این تصمیمی خطرناک و اشتباه بوده و این در حالیست که ریسک تکرار علائم در ساعات دیگر بالا است و می‌بایست برای بررسی علل و جلوگیری از حمله بعدی شخص سریعا به اولین مرکز تخصصی سکته‌های مغزی مراجعه کند.

این متخصص مغز و اعصاب به علل و فاکتورهای خطرناک که فرد را مستعد سکته مغزی می‌کند اشاره کرد و افزود:بروز سکته‌های مغزی به دو فاکتور اصلاح‌پذیر و غیر قابل اصلاح مرتبط است، سن بالا و عوامل ژنتیکی جزء فاکتور غیر اصلاح هستند که فرد را مستعد به سکته مغزی می‌کنند.

دکتر هزارخانی ادامه داد: ابتلا به فشارخون، دیابت، چاقی، رژیم غذایی نامناسب، کم تحرکی، استعمال دخانیات و بخصوص آلودگی هوا که ثابت شده به تنهایی در بروز سکته مغزی نقش دارد از عوامل اصلاح‌پذیری هستند که باعث بروز سکته مغزی می‌شوند.

دبیر علمی پانزدهمین کنگره سکته مغزی گفت:سن بروز سکته مغزی در ایران یک دهه پایین‌تر از کشورهای دیگر است که می‌بایست این مهم بررسی شود. وی، زمان طلایی در درمان سکته مغزی را بسیار مهم دانست و افزود:در صورت بروز هرگونه از علائم سکته مغزی در همان ساعت های اولیه به خصوص ۵/۴ ساعت اول که زمان طلایی نام دارد، جهت درمان می‌بایست به نزدیکترین بیمارستان مربوطه مراجعه شود.

هوای آلوده برای کدام بیماران خطرناک است؛ در خانه بمانید!

تنفس و استنشاق هوای آلوده برای همگان خطرناک است، اما برخی افراد هستند که به واسطه بیماری که دارند؛ هوای آلوده برای آنها مرگبار است.

به گزارش مهر، با افزایش شاخص‌های آلودگی هوا، این نگرانی تشدید می‌شود که چه کسانی بیشتر از سایر افراد باید نگران سلامت خود باشند. زیرا، کوچک‌ترین عارضه تنفسی و استنشاق هوای آلوده؛ می‌تواند برای این قبیل افراد بیمار، خطرناک و البته، مرگبار باشد.

مواجهه با آلودگی هوا می‌تواند سبب طیف وسیعی از اثرات منفی سلامتی از افزایش بستری شدن در بیمارستان، مراجعه به اورژانس تا افزایش خطر مرگ زودرس شود.

افزایش خطر ابتلاء به آسم، بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان ریه، حملات قلبی، عروقی و تنفسی، کاهش عملکرد ریه و پیامدهای منفی بارداری از دیگر اثرات آلودگی هوا بر سلامت است.

بیماران قلبی

تحقیقات دانشمندان نشان می‌دهد تأثیرات مخرب آلودگی هوا از فرق سر تا نوک پا یکسان است و تک تک سلول‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.اما در این میان قلب و ریه بیشتر از هم آسیب پذیرند.

حال این سوال مطرح است که آلودگی هوا چگونه بر قلب و فشارخون تأثیر می‌گذارد. بایدها و نبایدهای روزهای آلوده برای بیماران قلبی و ریوی چیست.

یکی از دلایلی که گفته می‌شود تنفس هوای آلوده برای ریه و قلب خطری بیشتری دارد این است که ذرات بسیار ریز از دیوار ریه جذب خون می‌شوند. در این میان قلب، خون را به تمام بدن پمپاژ می‌کند و ذرات آلاینده به راحتی در اندام‌های دیگر پخش می‌شوند و رسوب می‌کند؛ اما ذرات آلاینده تأثیرات مستقیم در ساختار قلب دارند.

نفس کشیدن در هوای آلوده به رگ‌های خونی آسیب می‌زند و باعث تنگ و سفت شدن رگ‌ها می‌شود.

آلاینده‌های مضر هوا قابلیت ارتجاعی رگ‌ها را کم می‌کند، در نتیجه جریان خون کاهش و فشارخون بالا می‌رود. در نتیجه برای اینکه خون به همه اعضای بدن برسد قلب باید با فشار بیشتری کار کند.

آلودگی هوا باعث بالا رفتن غلظت خون و لخته شدن خون می‌شود که کار قلب برای پمپاژ خون را سخت می‌کند. تنفس میزان زیاد این آلاینده‌ها باعث بهم زدن ریتم طبیعی ضربان قلب می‌شود. در نتیجه خون رسانی به بافت‌های قلب کاهش می‌یابد و عضلات قلب متورم می‌شوند. نفس کشیدن در هوای آلوده باعث بروز نارسایی قلبی، حمله و سکته قلبی می‌شود.

توصیه‌های پزشکی به بیماران قلبی

تا جایی که می‌توانید برنامه خود را طوری تنظیم کنید که در ساعات شلوغی و ترافیک بیرون از خانه نباشید. حتی اگر پیش بینی‌های آلودگی هوا شرایط را مساعد نشان می‌دهد باز هم در معرض دود ماشین‌ها قرار نگیرید.

نباید بدون چک کردن وضعیت آلودگی خانه را ترک کنید. با وجود اینترنت و نرم افزارهای مختلف تلفن همراه، چک کردن وضعیت آلودگی هوا کار سختی نیست. پس قبل از ترک کردن خانه وضعیت آلودگی در شهر را بررسی کنید.

نباید بیرون از خانه ورزش، پیاده روی یا دوچرخه سواری کنید. ورزش و پیاده روی یک روش مناسب برای تقویت ماهیچه‌های قلب و افزایش ظرفیت ریه‌ها است. اما تحرک بیشتر یعنی به اکسیژن بیشتری نیاز دارید و در روزهایی که هوا آلوده است این مساوی با ذرات آلاینده بیشتر است.

نباید درب و پنجره‌ها را در خانه یا محل کار باز بگذارید. اغلب ما عادت داریم که برای عوض شدن هوا مدتی از روز درب و پنجره‌ها را باز کنیم. اما در روزهایی که هوا آلوده است این کار به تهویه کمک نمی‌کند. بلکه باعث می‌شود هوای آلوده بیشتری وارد اتاق شود.

بیماران مبتلا به سرطان

بر اساس بررسی و تحقیقات به عمل آمده در جهان، آلودگی هوا با ابتلاء به سرطان ریه و مثانه ارتباط مستقیم دارد. همچنین طبق تحقیقات جدید آلودگی هوا مرگ میر ناشی از انواع سرطان به ویژه سرطان سینه و پانکراس را افزایش می‌دهد.

محققان دریافتند که بیشترین افزایش در بروز سرطان سینه در میان زنانی است که به طور متوسط سطوح بالاتری از آلودگی ذرات معلق در خون را داشتند.

ذرات معلق به قدری کوچک هستند که می‌توانند در عمق ریه‌ها استنشاق شوند.

مهم‌ترین راهکار مقابله با عوارض آلاینده‌ها

مهم‌ترین و کارآمدترین توصیه برای مقابله با عوارض ناشی از تنفس در هوای آلوده استفاده از ماسک‌های فیلتر دار است. البته اینکه افراد در کدام شهر و با چه میزان آلودگی زندگی می‌کنند بسیار اهمیت دارد.

بار بیماری‌ها و آلودگی هوا

بار بیماری‌ها به ترتیب ۲۶ درصد از مرگ‌های ناشی از سکته مغزی، ۲۰ درصد از مرگ‌های ناشی از بیماری‌های ایسکمیک قلبی، ۱۹درصدازمرگ‌های‌ناشی‌ازسرطان‌ریه، ۲۰ درصد از مرگ‌های ناشی از دیابت، ۳۰ درصد از مرگ‌های ناشی از عفونت‌های تحتانی دستگاه تنفسی و ۴۰ درصد از مرگ‌های ناشی از بیماری‌های مزمن انسداد ریوی منتسب به مواجهه طولانی مدت با آلودگی هوای آزاد است.

به نظر می‌رسد با تشدید آلودگی هوا در کلانشهرها به ویژه پایتخت، افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، باید بیش از پیش مراقب سلامت خود باشند و در خانه بمانند.

خبر پزشکی

متخصص پزشکی فیزیکی و توانبخشی تاکید کرد؛

آسیب کفش بدون پاشنه به کمر و پاها

یک متخصص پزشکی فیزیکی و توانبخشی، در خصوص خرید کفش مناسب پا، توضیحاتی داد.

به گزارش مهر، منصور رایگانی، با بیان اینکه استفاده از کفش مناسب موضوع مهمی است که به سلامت شما کمک می‌کند، گفت: کفش‌ها دسته‌بندی‌های مختلف دارند که باید متناسب با شرایط فرد مورد استفاده قرار بگیرد، ضمن اینکه کارکردهای متفاوتی دارند. مثلاً کفش مناسب برای پیاده‌روی، دویدن، کوهنوردی، ورزش‌های تخصصی با کفشی که برای استفاده روزانه است، تفاوت دارد؛ فردی که به کوهنوردی می‌رود قطعاً برای او کفش دویدن مناسب نیست.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه بهترین جنس برای کفش و استفاده معمول، چرم‌های طبیعی هستند، تاکید کرد: اگر از کفش‌های مصنوعی استفاده می‌کنید به این موضوع توجه کنید که کفش شما قدرت تبادل هوا را داشته باشد، ضمن اینکه یکی از ویژگی‌های کفش استاندارد این است که دقیقاً سایز پای شما باشد.

رایگانی با اشاره به اینکه مناسب‌ترین زمان برای خرید کفش بعد از ظهر است، گفت: بعد از ظهرها معمولاً زمان زیادی را راه رفته‌اید و طول پا شکل کافی به خود گرفته است، کفشی که انتخاب می‌کنید باید اندازه یک بند انگشت بین نوک پا تا انتهای کفش فاصله داشته باشد.

وی یادآوری کرد: طوری کفش را انتخاب نکنید که کاملاً به انتهای پا بچسبد، یعنی کفشی که انتخاب می‌کنید نباید به طور کامل به انتهای پا بچسبد.

رایگانی ادامه داد: اگر احساس می‌کنید نوک پایتان با کفش برخورد می‌کند، اصلاً از این کفش‌ها استفاده نکنید.

رئیس گروه توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توضیح داد: استفاده از کفش‌های نوک تیز می‌تواند به پایتان آسیب وارد کند، اصطلاحاً باید پنجه جلویی کفش صاف باشد، چون باعث می‌شود انگشت‌ها روی هم قرار گیرد و اختلالات زیادی را متوجه فرد می‌کند.

وی توصیه کرد: کفش‌های بندی گزینه مناسب‌تری در مقایسه با کفش معمولی‌اند توجه داشته باشید پاشنه کفش بیشتر از سه سانت نباشد ولی کفش صاف هم آسیب زیادی به کمر و پای شما می‌رساند.

رایگانی با اشاره به اینکه کفش باید مقداری پاشنه داشته باشد تاکید کرد: از کفش‌های پاشنه بلند هم صرفاً برای بازه زمانی کوتاه استفاده کنید.

وی در پاسخ به این سوال که آیا همه کفش‌ها نیاز به کفی طبی دارند، توضیح داد: کفش استاندارد نیاز به کفی ندارد چون تمامی قوس‌های پا توسط شرکت‌ها بررسی شده است.

رایگانی با بیان اینکه کفی‌های آماده خیلی اوقات جوابگوی مشکلات اصلی پا نیستند، ادامه داد: اگر احساس ناراحتی در ناحیه پا دارید و یا پزشکتان به شما توصیه کرده که از این کفش‌های طبی و یا کفی استفاده کنید، این کار را انجام دهید چرا که در اکثر مواقع تغییراتی باید در کفش ایجاد شود ولی این مسائل مواردی است که باید با تشخیص پزشک انجام شود.

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش دانگ یک قطعه آپارتمان نوع ملک طلق با کاربری به پلاک ثبتی ۸۲ فرعی از ٤٢٨٨ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۱۰٤ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۱ تفکیکی در طبقه -۱ و واقع در بخش ۰۷ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک خاوران تهران استان تهران به مساحت ۷٦ مترمربع. متن ملک که بعداً در اثر اجرای طرح به ٦۷/٦۳ مترمربع کاهش می یابد، توضیحات ملک: به حدود: شمالا: دیوار به پلاک ٤٢۸۸/۵ شرقاً: اول دیوار و درب به راه پله منتهی به صحن حیاط مشاعی دوم تحتانی دیوار به قسمت پر حیاط مذکور و فوقانی دیوار و پنجره به صحن حیاط مزبور جنوباً: اول دیوار به پلاک ٤٢۸۸/٦ دوم در ۲ قسمت که اول غربی است دیوار و درب به راه پله مشاعی غرباً: تحتانی و فوقانی دیوار به قسمت پر کوچه و دیوار و پنجره به سطح کوچه مذکور. مشخصات مالکیت: مالکیت فاطمه / سیدی فرزند سید عباس شماره شناسنامه ٦۸۳ تاریخ تولد ۱۳٤۲/۰۱/۰۱ صادره از دلیجان دارای شماره ملی ۰۵۷۹۵۸٤۸۳٦ با جز سهم ٦ از کل سهم ٦ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۸۸۳٦ تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۳۰ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۱۷۰ شهر تهران استان تهران، موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۸۷۰۲۹۵ سری ب سال ۹۷ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۰۱۰٤۳۰٦٦۸۵۱ ثبت گردیده است. اینک آقای سید محسن حسینی برابر وکالتنامه شماره ۵۸۷٦۱ مورخ ۱٤۰۲/۰۷/۰٦ وکیل مالک مذکور با ارائه دو برگ استشهادیه که بامضاء شهود رسیده است و ذیل یکی از آنها طی ذیل گواهی شماره ٤۲۱۹٤ مورخ ۱٤۰۲/۰۷/۰۱ دفترخانه ٤۵۵ تهران گواهی امضاء گردید مدعی است که اصل سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و تقاضای صدور المثنی سند مالکیت ملک مذکور را نموده لذا مراتب باستناد ماده ۱۲۰آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت و یا دراختیارداشتن سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی به این منطقه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت اقدام نماید بدیهی است در این صورت پس از تنظیم صورت مجلس اصل سند مالکیت به ارائه کننده مسترد خواهد شد و پس از انقضاء مدت مذکور و عدم هرگونه اعتراض این منطقه نسبت به صدور المثنی سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

(شناسه آگهی: ۱٦۱٦۹۱٤)

۱٤۸۱۸م.الف/۵۳۳-د

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خاوران - گرجی زاده

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای پیام فراهانی اقدم به وکالت از خانم فرزانه صنوبری برابر وکالتنامه شماره ۸۹۹۸٦ مورخ ۱٤۰۲/۰۱/۳۱ دفتر ۱۸۱ تهران با ارائه دو برگ استشهادیه شماره ۱۵۳۰۳ مورخ ۱٤۰۲/۰۸/۰۸ مورد تائید دفتر ۵۱٦ تهران و درخواست وارده به شماره ۲۷٤۰۵-۰۲ مورخ ۱٤۰۲/۰۸/۱۳ مدعی است یک جلد سند مالکیت مربوط به شش دانگ یک دستگاه آپارتمان به مساحت ۷۱/۹۹ مترمربع به شماره ۱۷٦۷۸۰ فرعی از ٤٤۷٦ اصلی واقع در بخش هفت تهران بنام فرزانه صنوبری بشماره چاپی ٦۲٦۳۲٦ صادر و تسلیم گردیده که در اثر اثاث کشی مفقود گردیده، درخواست صدور المثنی سند مالکیت نموده است لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی مورخه ۷۲/۹/۲ ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم غیر از اسناد فوق و یا وجود سند مالکیت مذکور نزد خود می باشد از تاریخ نشر این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به این منطقه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم و رسید دریافت نمائید تا مورد رسیدگی قرار گیرد در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مزبور و عدم وصول اعتراض نسبت به صدور المثنی سند مالکیت طبق مقررات اقدام خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱٦۱٦۹۲۹)

۱٤۸۲۰م.الف/۵۳۵-د

سرپرست حوزه ثبت ملک پیروزی تهران - غلامرضا غضنفری

پیش نویس آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمد تشرفی و خانمها سعیده و حمیده هر دو تشرفی اصالتا با تسلیم استشهادیه های گواهی شده شماره ۳۱۳۷۷ و ۳۱۳۷٦ و ۳۱۳۷۵ مورخ ۱٤۰۲/۰۸/۲۹ دفتر اسناد رسمی شماره ۷۵۹ تهران طی درخواست مورخ ۱٤۰۲/۰۹/۰۷ با اعلام اینکه سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در شماره طبقه ۵ بمساحت ۹۰/۹۳ مترمربع که (۵/۹۸) پنج متر و نود و هشت دسیمتر مربع آن پیشرفتگی، (۱/۸٦) یک متر و هشتاد و شش دسیمترمربع آن بالکن پیشرفتگی، (/۳۹) سی و نه دسیمترمربع آن بالکن، است قطعه ۹ تفکیکی بانضمام انباری قطعه ۹ تفکیکی به مساحت ۵/۱٦ مترمربع واقع در سمت مرکزی زیرزمین دو و پارکینگ مسکونی قطعه ۹ تفکیکی به مساحت ۱۱ مترمربع واقع در جنوب زیرزمین یک به شماره ۵۱۸۱۳ فرعی ۳۵۲٦ - اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۵٦۲ فرعی از اصلی مذکور واقع در بخش ۳ تهران طی شماره چاپیهای ۹۱۱٦٤۸ و ۹۱۱٦٤۹ و ۹۱۱٦۵۰ بنام آقای محمد تشرفی و خانمها سعیده و حمیده هر دو تشرفی ثبت و صادر و تسلیم گردیده که بعلت جابجایی مفقود گردیده، و نامبرده گان تقاضای صدور المثنی سند مالکیت پلاک مذکور را نموده است که در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت (اصلاحی ۸۰/۱۱/۰۸) مراتب در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه شخص یا اشخاصی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود باشند ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید دریافت نمایند بدیهی است درصورت انقضاء مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض و یا درصورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد طبق مقررات المثنی سند مالکیت صادر و تسلیم خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱٦۱٦۹۲۵)

۱٤۸۱۹م.الف/۵۳٤-د

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ولیعصر تهران - مجید زاهدی منش

آگهی تسلیم سند مالکیت مورث

نظر به اینکه آقای منصور پریز تقاضای صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به سهم الارث مشاعی خود از پلاک ۳٦۳٦۱ فرعی از ٤٤۷٦ اصلی واقع در بخش ۷ ثبتی تهران را نموده و اعلام نموده که اصل سند مالکیت پلاک مذکور در ید خانم کبری بنائیان می باشد که از تسلیم آن خودداری می نماید که بر همین اساس وفق تبصره ۳ ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب طی اخطار اداری شماره ۱٤۰۲۸۵٦۰۱۰٤۳۰۲۸۵۸۰ مورخ ۱٤۰۲/۰۸/۲۱ به مشارالیه اخطار تا ظرف مدت ده روز اصل سند مالکیت را جهت اقدام به این اداره ارائه نماید که تاکنون تحویل اداره نشده است، لذا بدینوسیله بموجب تکلیف قانونی مراتب یک نوبت آگهی و منتشر می گردد و اخطار می نماید چنانچه دارنده سند مالکیت پلاک مذکور ظرف مهلت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی، سند مورد مطالبه مذکور را تسلیم ننماید با رعایت مقررات قانونی نسبت به سهم الارث متقاضیان اسناد مالکیت مشاعی صادر و تسلیم خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱٦۱٦۹۳٦)

۱٤۸۲۱م.الف/۵۳٦-د

سرپرست حوزه ثبت ملک پیروزی تهران - غلامرضا غضنفری

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ایست ریل یارت
به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸٤۸۳٤۳ و به شماره ثبت ۲۴٤۱۶۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱٤۰۲/۰۸/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم زهره نصیری به شماره ملی ۰۰۸٤۳۵۱۵۸٦ به سمت بازرس اصلی و آقای بابک صادقی به شماره ملی ۰۰۸۱۱۳۹۵٤۳ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

۵۲۳-د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۶۱۴۷۰۰)

جدول

شماره ۷۳۸۰

	۱	۲	۳	٤	۵	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱۵
۱						■									
۲							■					■			■
۳			■						■				■		
٤				■				■						■	
۵					■					■					
٦	■					■					■				
۷							■						■		
۸				■								■			
۹			■						■					■	
۱۰					■					■					■
۱۱						■	■					■			
۱۲								■				■			
۱۳			■				■						■		
۱٤				■					■						
۱۵										■					

افقی

۱-زمزمه کننده - عالی ترین مقام اجرایی است۲-زشت منظر - نابود شدنی - شبیه و مانند ۳-مظهر روشنایی - با ایمان و با تقوا - لقبی در اروپا - مادر زن ۴-مکان امن - کنیزک و پرستار -اندکو بی‌ارزش۵-ستایشگر - پیامبر هندی - سلول ۶-جاده پی در شمال - یکی از مراحل کار کشاورزی - برجا باش۷-سخن پرتو بی معنی - وقار و سنگینی - حرف همراهی ۸-حرف تصدیق - از کشورهای امریکای مرکزی - عضو باصره ۹-شهر عادت- شهری در استان گل و بلبل - سینه ۱۰-دوستداری - جهاز عروس- نیرو و قدرت ۱۱-کدخدا - استخوان سرانگشت- از اجزای استواری در خودرو ۱۲-بازی هنرمندانه - تحفه سبز درویش- از پهلوانان داستان ایرانی ۱۳-آتش می‌گیرد - از سور مبارکه قرآن - کشنده ترین زهر - اسب آذری ۱٤-پدر آذریها - خاک- از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-گل چهار فصل - نویسنده کتاب زنان فضل فروش

عمودی

۱-همنشین است- بی خبر از خویشتن ۲-امید است اخترتان همیشه چنین باشد - خوراک زندانیان - کوبیدن و شکستن ۳-گل سرخ - ندا دردهنده - پیش و نزد - امر به آمدن ۴-یکی از دو تکه - گرم و سوزان - جای پرآشوب۵-تازه کار و بی تجربه - مار پر سروصدا - همراه دیرین فیله ۶-روشهای نیکو - راه فرار - ای خدا ۷-پیروان حضرت موسی - بیماری پوستی - نفس بلند ۸-کشور عربی - کنایه از مشتعل ساختن آتش فتنه و اختلاف- گردو غبار ۹-حرف دهن کجی - صبحانه نخورده - پایتخت همسایه شرقی ۱۰-زالزالک وحشی - تربیت آموختن - ویران است۱۱-ندا دردهنده - شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف۱۲-بیماری قند - حرف گزینش- چغندر تنوری ۱۳-آخرین نازی - احتیاج به پانسمان دارد - حیوانات بارکش را گویند - یله و آزاد ۱۴-صورت درد - فروغ و روشنی - هم میهن خودمان است۱۵-کتاب بزرگ حماسی ایران - مشهور و معروف

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	٤	۵	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱۵
۱	م	ی	ر	ز	ا	■	ا	ی	ر	م	ا	ن	س	ر	ا
۲	ل	ا	م	ا	ر	ک	■	م	ج	ا	ب	■	ک	ا	■
۳	ا	ب	■	ک	ی	ل	ا	ن	■	م	ا	ب	■	خ	د
٤	ز	ن	خ	■	ش	ر	ر	■	ت	ا	د	ی	ب	■	ا
۵	م	د	ا	ح	■	ا	ن	س	ا	■	ه	ا	د	و	ر
٦	■	ه	ت	ا	ک	■	ج	ا	ب	ر	■	ر	ا	ح	ل
۷	د	■	و	ل	ت	ا	■	ل	ا	م	س	ه	■	ش	ی
۸	ا	ت	ن	■	ا	س	پ	ا	ن	ی	ا	■	ب	ی	ن
۹	س	ر	■	ا	ب	ر	ا	م	■	م	خ	د	ه	■	ک
۱۰	ت	ا	ی	ر	■	ا	ر	ب	و	■	ت	ب	ا	ر	■
۱۱	ا	م	و	ز	ش	■	■	و	ا	ر	و	■	د	ا	د
۱۲	ن	■	ب	ا	د	ا	ب	■	ت	و	پ	■	ر	ز	م
۱۳	س	ی	■	ق	ر	ا	■	ع	ر	ی	ا	ن	■	د	ا
۱٤	ر	ا	ج	■	ب	و	د	ا	■	ا	خ	ت	ت	■	م
۱۵	ا	س	ت	ا	ن	د	ا	ر	د	■	ت	ن	و	ر	ه