

مهلت ثبت نام در آزمون فلوشیپ پزشکی سال ۱۴۰۳ تمدید شد

برگزاری آزمون در خرداد؛
رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران خبر داد:
افزایش ۱۶ تا ۴۵ درصدی کرایه های مترو، اتوبوس و تاکسی ها از نسبه



مدیر کل هواشناسی سیستان و بلوچستان خبر داد:
تداوم بارش های رگباری در سیستان و بلوچستان
هشدار ترسناک دانشمندان در مورد استفاده از ویپ
جنگ غزه بیش از ۱۹ هزار یتیم برجای گذاشته است

افزایش قیمت حمل و نقل عمومی طبیعی است اما...



افزایش کرایه های حمل و نقل عمومی از ابتدای اردیبهشت ماه رسماً اعمال می شود. اما این افزایش قیمت ها همچون همیشه معطل ابلاغیه ها نمی ماند و حداقل در مورد کرایه های تاکسی این امر به صورت خودکار خیلی زودتر انجام می شود.

شکی نیست که با وجود تورم افسارگسیخته در تمامی عرصه های اقتصادی خیلی طبیعی است که نرخ کرایه حمل و نقل عمومی افزایش یابد اما نکته قابل توجه اینجاست که مطابق با این افزایش قیمت ها باید میزان کیفیت و کمیت خدمات در این حوزه نیز افزایش یابد.

گرانی قیمت کرایه ها باید در راستای توسعه برنامه ناوگان ریلی و عمومی باشد. این امر نیازمند تحقق بودجه های در نظر گرفته شده در حوزه مدیریت شهری و جهت دهی به منابع و برنامه ها در حوزه گسترش سیستم و ناوگان حمل و نقل عمومی است.

اولویت دهنی به مسائل مربوط به مسئله حمل و نقل عمومی در شهرهای بزرگ و به ویژه پایتخت امری ضروری و تخصصی است که باید فارغ از بسیاری از مسائل غیرمرتبط به آن پرداخته شود. شکی در محدودیت منابع مالی در این حوزه وجود ندارد اما بازم می توان با منابع را در زمینه ای هزینه (سرمایه گذاری) کرد که موجب ارزش افزوده برای کشور و ملت گردد.

توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی زمینه کاهش مصرف سوخت و آرزوی، کاهش آلودگی هوا و کاهش هزینه های درمان، کاهش تلفات و تصادفات شهری و حفظ جان مردم، صرفه جویی در وقت و هزینه های جانبی مردم را شامل می شود. شاید گران شدن قیمت کرایه ها امری اجتناب ناپذیر باشد اما باید برای ارتقای کمی و کیفی این ناوگان همیا با این افزایش قیمت اقدام نمود.

مدارک مورد نیاز پذیرفته شدگان آزمون استخدامی جهت بارگذاری در سامانه گزینش

صفحه ۳

فقط امکان ثبت نام وجود دارد؛ آخرین فرصت ثبت نام در نوبت دوم کنکور سراسری ۱۴۰۳ آغاز شد

محققان گزارش می دهند؛ ورزش می تواند با آرام کردن مغز سلامت قلب را حفظ کند

جزئیات تغییرات آزمون اعلام شد؛ واگذاری آزمون های ارتقا و گواهینامه دستیاران پزشکی به دانشگاه ها

ادامه در صفحه ۳

وزیر خارجه قطر: مذاکرات آتش بس در غزه مرحله حساسی را پشت سر می گذارد
«محمد بن عبدالرحمن»، آل ثانی وزیر خارجه قطر گفت که مذاکرات آتش بس در نوار غزه و آزادی بازداشت شدگان مرحله حساسی را پشت سر می گذارد. آل ثانی گفت: «متأسفانه مذاکرات گاهی رو به پیشرفت و گاهی متزلزل می شود. مرحله حساسی را پشت سر می گذاریم که گاهی دچار لغزش می شود».

ادامه در صفحه ۲



عکس: فاطمه میراحمدی

افتتاحیه هجدهمین دوره مسابقات بین المللی ربوکاپ آزاد ایران
مراسم افتتاحیه هجدهمین دوره مسابقات بین المللی ربوکاپ آزاد ایران در واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد.

عکس: فاطمه میراحمدی

هشدار ترسناک دانشمندان در مورد استفاده از ویپ

با طبعیت می گویند که افراد ۱۸ سال و بالاتری که در هر مقطعی از زندگی خود هشدار استفاده از ویپ را جدی نگرفته اند، ۱۹ درصد بیشتر از دیگران در خطر نارسایی قلبی هستند.
توجه داشته باشید که برخلاف حمله قلبی، نارسایی قلبی به صورت ناگهانی رخ نمی دهد. در این حالت قلب به تدریج ضعیف می شود. تا جایی که دیگر توانایی فرستادن خون به سرتاسر بدن را ندارد. در نتیجه این اتفاق فعالیت های فرد فوق العاده محدود خواهند شد.
هر روز مطالعات بیشتری نسبت به استفاده از ویپ هشدار می دهند و تاکید دارند سیگارهای الکترونیکی برخلاف باور پیشین کم خطر نیستند. در واقع تفاوت بین کسی که از ویپ استفاده می کند با یک فرد عادی زیادت از آن است که بتواند دراز بماند. در پژوهش اشاره شده وضعیت سلامتی ۱۷۵۶۶۷ فرد بالغ آمریکایی مورد بررسی قرار گرفت.



خطرات احتمالی مصرف ویپ علاقه مند شوند. پنج سال از آن زمان گذشته است و حالا شاهد انتشار هشدار دانشمندان درباره استفاده از ویپ هستیم. پژوهش های مختلف به صورت مفصل این مسئله را بررسی کرده اند. تمامی شواهد نشان می دهد که مصرف سیگار الکترونیک خطر بروز بیماری های تنفسی، حمله قلبی و سکته را افزایش می دهد.
حالا نیز نتایج یک پژوهش جدید در رابطه با خطرات استفاده از ویپ منتشر شده است. دانشمندان

مدیر کل هواشناسی سیستان و بلوچستان خبر داد؛ تداوم بارش های رگباری در سیستان و بلوچستان

مدیر کل هواشناسی سیستان و بلوچستان از تداوم بارش های رگباری در استان خبر داد. محسن حدیری در گفت و گو با مهر، به صدور هشدار شماره دو هواشناسی سطح نازنجی جوی، از تداوم بارش های رگباری (بیرو هشدار سطح نازنجی شماره یک و هشدار سطح قرمز شماره یک) خبر داد و افزود: براساس نتایج نقشه های پیش بینی و پیش یابی هواشناسی، تا شب پنجشنبه (۳۰ فروردین)، برای زاهدان، نیمه شمالی و شرقی و ارتفاعات شرقی و جنوبی استان در برخی نقاط رخداد رگبار و رعد و برق شدید و بارش تگرگ و تند باد شدید موقتی به ویژه برای پیش بینی می شود. حدیری توصیه کرد: در طی این مدت، ساکنان مناطق تحت تأثیر، از اسکان و تردد در حاشیه سیل ها و رودخانه ها خودداری کرده و از محصولات کشاورزی محافظت کنند، از چرای دام در مناطق مرتفع خودداری و در ترددهای جاده ای و دریایی احتیاط کرده و مدیریت آب سد ها انجام و برای کاهش خسارات احتمالی تمهیدات لازم در نظر گرفته شود.

سازمان مدیریت بحران کشور گفت: در جنوب سیستان و بلوچستان ۱۲۰۰ روستا تحت تأثیر سیل قرار گرفته و از این میزان ۳۰۰ روستا دچار آب گرفتگی شده است. محسن ظفری سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور در گفت و گو با فارس با اشاره به آخرین جزئیات از سیل در استان های جنوبی کشور، اظهار کرد: در سیل اسفندماه سال ۱۴۰۲ سیستان و بلوچستان تقریباً طی دو هفته حدود ۲۳۰ میلی متر بارندگی را در برخی نقاط در پی داشت. در اثر این سامانه جدید از دوشب گذشته تا دیروز ظهر ۲۷۰ میلی متر در زراباد بارش داشته ایم. این حجم بسیار زیادی از بارش ها را در حدود کمتر از ۲۴ ساعت در جنوب سیستان و بلوچستان شاهد بوده ایم. در هرمزگان، جنوب استان بوشهر، جنوب فارس و کرمان بارش ها نیز همین طور بوده است. وی ادامه داد: تاکنون بخش هایی از هرمزگان، قسطنطنیه از بوشهر و جنوب کرمان درگیر سیل بودند. در کرمان نیز راه دسترسی ۲ روستا قطع شده است و همکاران در تلاشند تا راه ها بازگشایی شود.



عکس: مریم آخوان صالح



عکس: مریم آخوان صالح

توجه بیشتر در رسیدگی به اوضاع سیل زدگان

سازمان بزرگ بارشی مناطق جنوبی کشور و خلیج فارس را در نوردیده است و بسیاری از کشورهای جنوبی منطقه را هم درگیر سیل و آبگرفتگی نموده است. اما بد واقع همیشه برای ما موجب خسارات فراوانی مالی و جانی می گردد و اثرات آن تا سال ها بر تن مناطق سیل زده باقی می ماند و مردم این مناطق را دچار بیچارگی به معنی واقعی کلمه می نماید.
این موضوع امروز در مناطق جنوبی و جنوب شرقی کشور تبدیل به بحران شده است و در استان سیستان و بلوچستان تاکنون چند تن از جمله دو کارگر راه آهن و سه دختر دچار سیل شده اند و جان خود را از دست داده اند و این آمار احتمالاً ساعت به ساعت بیشتر نیز خواهد شد.
بنابر اطلاعات واصله آب و برق بسیاری از این مناطق قطع شده و در مناطق روستایی عملاً دسترسی به سیل زدگان و اورگان ناشی از آن میسر نیست. هرچند که دستگاه های امداد رسان در این مناطق حضور یافته اند و اما وسعت و شدت سیل به قدری است که از توان و امکانات و تجهیزات موجود خارج است.

البته کیست که نداند کشور در وضعیتی آماده باش قرار دارد و فضای امنیتی موجود برخی امکانات و دسترسی ها را مختل نموده است. طبیعی است که در چنین وضعیتی نیروهای نظامی که همواره با تجهیزات سنگین خود یاری رسان مردم بودند و با نیروهای خود به امر امداد رسانی اقدام می کردند امروز وظایف سنگینی دارند.
که درایم عادی نیز مردم سیستان همواره در بلایای طبیعی مظلوم واقع می شوند و به سبب دور بودن از پایتخت و مراکز استان امکانات چندانی برای این منطقه فراهم نمی گردد و میزان خسارات به لحاظ تلفات دانی و انسانی و تخریب منازل مسکونی به شدت بالا می رود و بازسازی آن مورد توجه چندانی قرار نمی گیرد.

پرداختن به این موضوع، تذکر به خودمان و دیگر رسانه ها و البته مسئولان است که متوجه باشیم همانطور که صیانت از امنیت جانی ملت در برابر خطرات و تهدیدات و حوادث خارجی امری ضروری است، حفظ و نجات جان و مال مردم در برابر بحران های داخلی نیز امری واجب است.
از دست رفتن جان هر ایرانی به هر بهانه ای موضوعی ناراحت کننده است و نمی توان آن را با بهانه های مختلف درجه بندی کرد و میزان اولویت بخشی به آن را به علت حادثه نسبت داد. امروز هر ایرانی که در جاده های کشور به سبب بی کیفیتی خودرو جان می دهد، یا آن که در سیل و زلزله به سبب عدم پیش گیری های لازم فوت می شود و یا آنکه در حین انجام وظیفه و دفاع از کبان مملکت به شهادت می رسد، جدای از جایگاه معنوی، عملاً جان یک ایرانی و جان یک انسان گرفته شده است که بعضاً به نابودی و پاشیدگی یک خانواده، یک قوم و یا دانی بزرگ برای یک کشور منجر خواهد شد.
تمام این حرف ها از بابت جلب توجه عموم و مسئولان به مسئله بحران موجود سیل در جنوب و جنوب شرقی کشور و سایر بلایای طبیعی است که بعضاً تبعات آن تا سال ها باقی می ماند و آسیب دیدگان را تحت شدیدترین فشارهای روانی و معیشتی قرار می دهد. فقط جهت توجه و تذکر در رسیدگی به اوضاع سیل زدگان بود و بس.