

خبرها از عالم علم

تغییرات آب‌وهوایی کارگران را تهدید می‌کند



کارگران جهان به‌طور فزاینده‌ای در معرض خطر تغییرات آب‌وهوایی قرار دارند. به گزارش ایسنا به نقل از رویترز، سازمان بین‌المللی کار (ILO) اعلام کرد که بیش از ۷۰ درصد نیروی کار جهان در معرض خطرات مرتبط با تغییرات آب‌وهوایی هستند که هر ساله باعث مرگ صدها هزار نفر می‌شود. کارگران، به ویژه فقیرترین افراد جهان، نسبت به جمعیت عمومی در برابر خطرات شدید آب‌وهوایی مانند امواج گرما، خشکسالی، آتش‌سوزی‌ها و طوفان‌ها آسیب‌پذیرتر هستند زیرا اغلب اولین کسانی هستند که در معرض خطر قرار می‌گیرند، برای دوره‌های طولانی‌تر و با شدت بیشتری در معرض خطر قرار دارند.

سازمان بین‌المللی کار در گزارشی اعلام کرد: با شتاب گرفتن تغییرات آب‌وهوایی، دولت‌ها و کارفرمایان برای محافظت از کارمندان تلاش می‌کنند.

در گزارشی آمده است که تعداد خیره‌کننده‌ای از کارگران در حال حاضر در معرض خطرات مربوط به تغییرات آب‌وهوایی در محل کار قرار دارند و این ارقام احتمالاً بدتر می‌شوند. با تکامل و تشدید خطرات، ارزیابی قوانین موجود با ایجاد مقررات و رهنمودهای جدید ضروری خواهد بود. برخی از کشورها مانند قطر، حفاظت از گرما را برای کارگران بهبود بخشیده‌اند و سیاست‌های آن قبل از جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ مورد بررسی قرار گرفت. با این حال، قوانینی برای کنترل سایر خطرات مانند افزایش استفاده از آفت‌کش‌ها برای کارگران کشاورزی کمتر رایج است.

در این گزارش آمده است که سهم کارگران جهانی که در معرض گسترده‌ترین خطر، یعنی افزایش دما هستند، طی ۲ دهه گذشته حدود ۵ درصد افزایش یافته و به ۷۰.۹ درصد رسیده است.

در این گزارش آمده است که خطرات آب‌وهوایی دیگری مانند اشعه ماوراء بنفش و آلودگی هوا هر کدام ۱.۶ میلیارد نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

خطرات مرتبط با آب‌وهوا با بیماری‌هایی مانند سرطان، اختلال عملکرد کلیه و بیماری‌های تنفسی مرتبط است و منجر به مرگ‌ومیر یا شرایط ناتوان‌کننده مزمن یا ناتوانی می‌شود.

بر اساس گزارش سازمان بین‌المللی کار، آلودگی هوا مرگبارترین خطر است که سالانه باعث مرگ ۸۶ هزار نفر از کارگران در فضای باز می‌شود. گرمای بیش از حد باعث مرگ ۱۸ هزار و ۹۷۰ نفر در سال می‌شود و آلودگی ماوراء بنفش ۱۸ هزار و ۹۶۰ نفر را از طریق سرطان پوست از بین می‌برد. در این گزارش آمده است بیشترین تأثیر بر افراد فقیر کارگر، کسانی که در اقتصاد غیررسمی کار می‌کنند، کارگران فصلی و کارگران در شرکت‌های کوچک خواهد بود.

در برخی موارد، فناوری‌هایی که برای کند کردن تغییرات آب‌وهوایی مانند پنل‌های خورشیدی و باتری‌های لیتیوم یونی برای وسایل نقلیه الکتریکی به کار می‌روند، می‌توانند خطرات جدیدی را به همراه داشته باشند زیرا حاوی مواد شیمیایی سمی هستند.

سازمان جهانی بهداشت:

خطر فعلی سلامت عمومی ناشی از آنفلوآنزای پرندگان «کم» است



سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرد خطر کلی سلامت عمومی ناشی از آنفلوآنزای پرندگان (H5N1) «کم» است. به گزارش ایسنا، با این حال سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد برای افرادی که در معرض تماس با پرندگان، حیوانات یا محیط‌های آلوده هستند، خطر ابتلا به این بیماری کم تا متوسط در نظر گرفته می‌شود. این سازمان تأکید کرد ارزیابی خطرات این بیماری ممکن است با کسب اطلاعات بیشتر توسط این کارشناسان آژانس سازمان ملل، تغییر کند.

این سازمان با توصیه به مصرف شیر پاستوریزه و نه خام، گفت: این ویروس در شیر شناسایی شده و نقش احتمالی آن در انتقال در حال بررسی است. در همین حال، سازمان غذا و داروی ایالات متحده اخیراً اعلام کرد از هر پنج نمونه شیر تجاری آزمایش شده در یک نظرسنجی سراسری، یک نمونه حاوی ذرات ویروس H5N1 است.

آنفلوآنزای پرندگان برای اولین بار در ماه مارس در گله‌های حیوانات در تکراس شناسایی شد و یافته‌های بعدی نشان دهنده وجود ویروس در ۱۰ گله دیگر در هشت ایالت آمریکا بود.

به گزارش آناتولسی، آخرین داده‌های مربوط به نمونه‌های شیر نشان می‌دهد که شیوع این بیماری در ایالات متحده بیشتر از آنچه قبلاً تصور می‌شد، گسترده‌تر است.

آنفلوآنزای پرندگان مانند هر آنفلوآنزای دیگر از جمله سرفه، بدن درد و تب است. با این حال، برخی از افراد حتی ممکن است به ذات‌الریه شدید مبتلا شوند.

گونه‌های حیوانی بیشتری گسترش یافته است - از جمله سگ‌ها و گربه‌ها در چندین کشور.

آنفلوآنزای پرندگان مانند هر آنفلوآنزای دیگر از جمله سرفه، بدن درد و تب است. با این حال، برخی از افراد حتی ممکن است به ذات‌الریه شدید مبتلا شوند.

اگر این علائم را دارید نمک زیاد مصرف می‌کنید



مصرف حد و مزمن سدیم در بسیاری از افراد می‌تواند اثرات منفی بر سلامتی داشته باشد، از جمله: فشارخون بالا، افزایش خطر سکته مغزی و بیماری قلبی عروقی.

به گزارش خبرآنلاین، مهم‌ترین عوارض جانبی ناشی از زیاده‌روی در مصرف نمک عبارتند از:

- آسیب به قلب و عروق
- شایع‌ترین عارضه زیاده‌روی در مصرف نمک، افزایش فشارخون است. فشارخون بالا به عنوان «قاتل خاموش» در زمینه سلامت شناخته می‌شود، چرا که علائم یا نشانه‌های قابل مشاهده کمی دارد. تخمین زده می‌شود که فشارخون بالا باعث ۵۴ درصد از سکته‌های مغزی و ۴۷ درصد از بیماری‌های عروق کرونر قلب می‌شود.

محققان بر این باورند که مصرف روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم سدیم در میان بزرگسالان، خطر چاقی را تا ۲۶ درصد افزایش می‌دهد.

مطالعات نشان می‌دهد افرادی که سطح سدیم خونشان بالاتر است، سردردهای طولانی‌تری را تجربه می‌کنند.

افزایش خطر ابتلا به زوال عقل مطالعات نشان می‌دهد که بین رژیم‌های غذایی پر نمک و زوال عقل ارتباط مستقیمی وجود دارد. همچنین شواهدی وجود دارد که اثبات می‌کند مصرف زیاد نمک با ضعف شناختی مرتبط است. محققان توصیه می‌کنند برای پیشگیری و مقابله با زوال عقل، مصرف سدیم را تا حد امکان کاهش دهید.

افزایش وزن شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف زیاد نمک با افزایش وزن و تجمع چربی مرتبط است.

خبر پزشکی

عادت‌هایی که باعث می‌شود در پیری غیرقابل تحمل شوید

افزایش سن لزوماً به معنای عاقل‌تر شدن نیست. گاهی اوقات، عادت‌ها را از تبدیل شدن به بهترین نسخه از خودمان باز می‌دارند. به گزارش همشهری آنلاین، همه ما عادت‌های خاصی داریم که برخی از آنها می‌تواند آسیب‌زننده باشد. اما نکته اینجاست: اگر می‌خواهید با بزرگ‌تر شدن به فرد بهتری تبدیل شوید، باید برخی عادت‌ها را کنار بگذارید.

به تعویق انداختن کارها

همه ما این کار را انجام می‌دهیم، ما وظایفمان را به تعویق می‌اندازیم، تصمیم‌گیری‌ها را به تعویق می‌اندازیم و به طور کلی از انجام کارهایی که باید انجام شود اجتناب می‌کنیم. این عادت‌ها می‌تواند بسیاری از ما را در دوران جوانی خود درگیر کند. با افزایش سن، زمان بارزتر می‌شود و هر لحظه به تعویق انداختن، لحظه‌ای است که برای همیشه از دست می‌رود. اگر می‌خواهید با افزایش سن به فرد بهتری تبدیل شوید، وقت آن است که با ذهنیت «بعداً انجامش خواهم داد» خداحافظی کنید. هدف گذاری، برنامه‌ریزی و انجام اقدامات را بلافاصله شروع کنید. مصمم باشید که زندگی پربارتر و رضایت‌بخشی داشته باشید.

منفی‌نگری مداوم

اگر اغلب در یک ذهنیت منفی گیر کرده‌اید، وقت آن رسیده که این عادت را کنار بگذارید. مثبت‌اندیشی را در آغوش بگیرید و ببینید که چگونه زندگی شما را برای بهتر شدن تغییر می‌دهد.

زندگی در گذشته

ایا می‌دانستید مغز ما برای به خاطر سپردن تجربیات منفی بیشتر از تجربیات مثبت طراحی شده است؟ این یک مکانیسم بقا است که برای کمک به ما در جلوگیری از تکرار اشتباهات گذشته طراحی شده است. اما همچنین به این معنی است که ما گاهی اوقات درگیر اتفاقات گذشته، تجدید درد یا ناامیدی می‌شویم.

این عادت نه تنها می‌تواند لذت بردن از لحظه حال را از شما سلب کند، بلکه می‌تواند از رشد شخصی نیز جلوگیری کند. هرچه گذشته به معنای فراموش کردن یا نادیده گرفتن آنچه اتفاق افتاده نیست. یعنی پذیرفتن، درس گرفتن از آن تجربیات و حرکت رو به جلو.

اگر می‌بینید که دائماً رویدادهای گذشته را مرور می‌کنید، وقت آن است که این عادت را ترک کنید. در زمان حال زندگی کنید، برای آینده برنامه‌ریزی کنید و بگذارید گذشته پله‌ای باشد، نه مانعی برای تبدیل شدن به فرد بهتری با افزایش سن.

بی‌توجهی به مراقبت از خود

در شلوغی زندگی، ما اغلب فراموش می‌کنیم که از خود مراقبت کنیم. وعده‌های غذایی را حذف می‌کنیم و سیگنال‌هایی را که بدنمان برای ما ارسال می‌کند نادیده می‌گیریم. اما بی‌توجهی به مراقبت از خود عادت‌هایی است که می‌تواند به طور جدی بر رشد شخصی شما تأثیر بگذارد. می‌تواند منجر به فرسودگی شغلی، استرس و حتی مشکلات سلامتی شود. بنابراین اگر می‌خواهید با افزایش سن به فرد بهتری تبدیل شوید، مراقبت از خود را در اولویت قرار دهید. این فقط به معنای مراقبت از سلامت جسمی نیست، بلکه شامل سلامت روانی و عاطفی نیز می‌شود.

جدول شماره ۷۴۷۹

افقی

- ۱- کامل‌کننده - از آتش فروزان - از ترکیب جوهر نمک و آمونیاک به دست می‌آید
- ۲- گوناگون - وسیله نقلیه قطعی - قورباغه
- ۳- نویسنده - مورد اعتمادند - نویسنده شدن
- ۴- گاو یا گوسفند شیره - مظهر روشایی - چهره
- ۵- سرو کوهی - بسیار دوست داشتنی - پاسخ
- ۶- داده شده - از گلهای باغچه‌ای - صدایش از دور خوش است - از آلات موسیقی قدیم - خواب کردن
- ۷- کبوتر و پادشاه - از آنها - اجر کارگر - حاجت است
- ۸- احتیاج - گره - خم پارچه - ایشار گر و از جان گذشته - از شهرهای استان فارس - پرو ندارد - سال در لفظ ترکی - گروه کارگرانی که مشغول یک کار باشند
- ۹- به سختی رسیدن - پایه‌ها و ستونها
- ۱۰- یک حرف و سه حرف - ۱۲ فصاحت و زبان آوری - حرف نداری - برقرار است - از مرتجعین - اسباب
- ۱۱- کار - زمان بی آغاز - گرز آهنین - ۱۴ درختی بر سر
- ۱۲- کاشف جاذبه زمین - فروغ و روشنی - ۱۵ - از یاران باوقای رسول گرامی - سرپرست خانواده

حل جدول شماره قبیل

عمودی

- ۱- یاری دهنده - دستگاهی برای اندازه‌گیری برق - پایبند و گرفتار
- ۲- عید وینمایی‌ها - گیاه بی گل - ماه رومی - خودستایی - دشمن سخت - شیرینی شاهی
- ۳- خدانشناس و یکتاپرست - ساز از باطلاق آمده - فتنه‌انگیز - آخرین رمق
- ۴- بیلا رفتن - لباس کهنه - حرف اشاره - از گلهای خوشبو - توپ توخالی - گردآورد دهان - کوشیدن و مبالغه کردن در امری - توقف - چاره درد - کشوری در قاره سیاه - دام سیاه دریاها - ۹ - شهر حمام گنجلی خان - ینگه دنیا - گردآورد دهان - ۱۰ - کوچک و بزرگ آن را در خلیج فارس بجویید
- ۵- از توابع شهرستان همدان - مجبور است - ۱۱ - روکار عمارت - خدا نکند - روایتانده
- ۶- ۱۲ - کلامی در مقام نفرت و کراهت - رهایی و رستگاری - حرف همراهی - حیوانات بارکش - ۱۳ - چهره پوش - پایتخت آذربایجان - چه بسیار - ۱۴ - شیره انگور - از فلاسفه نام‌آور قرن هجده فرانسه - پیامد روز - ۱۵ - حلقه‌یی بر زین - ستر است و پنهان کردن خطای کسی

شهرداری نمین در نظر دارد براساس مجوز شماره ۲۱۸/ت-۱۶۰ مورخه ۱۴۰۲/۹/۱ شورای اسلامی شهر نمین از محل اعتبارات داخلی اجرای جدول و مرمت جدول و بازل به عمل می‌آید یا در نظر گرفتن شرایط ذیل نسبت به ارائه قیمت پیشنهادی نماید.

موضوع مناقصه:

- ۱- اجرای عملیات جدول گذاری طبق مشخصات فنی و جزئیات ارایه شده از طرف کارفرما
- ۲- برآورد اولیه پروژه ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ (بیست و پنج میلیارد ریال) میباشد و مدت اجرای آن شش ماه (۶) می‌باشد.
- ۳- قیمت براساس متر طول ارایه گردد شامل کلیه مراحل اجرایی (بی کنی - برداشت - اجرای بتن مگر - جدول گذاری - قالب بندی - بندکشی - بتن ریزی) الف- اجرای جوب ۳۰ سانتی از قرار هر متر طول ... ب- اجرای تک جدول ۳۰ سانتی از قرار هر متر طول... ج- اجرای کانو ۳۰ سانتی از قرار هر متر طول... د- اجرای اینما ۳۰ سانتی از قرار هر متر طول... و- اجرای تک جدول ۵۰ سانتی از قرار هر متر طول... س- اجرای جوب ۱۸ سانتی از قرار هر متر طول... خ- اجرای تخریب و برداشت عملیات حاصل از تخریب بتن قدیمی و حمل تا فاصله ۳ کیلومتر از قرار هر مترمکعب.....
- ۴- تهیه جدول و کلیه مصالح بهمه کارفرمای باشد.
- ۵- کار بصورت دستمزدی (بدون مصالح) بوده و تهیه وسایل کار بهمه پیمانکار میباشد.
- ۶- رعایت کلیه موارد ایمنی در حین کار و نصب تابلوهای احتیاط به عهده پیمانکار می‌باشد.
- ۷- شرکت کنندگان باسیتی مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (یک میلیارد و دویست و پنجاه میلیون ریال) به حساب شماره ۳۱۰۰۰۳۵۶۹۰۰۵ شهرداری نمین نزد بانک ملی شعبه نمین بعنوان سیده شرکت در مناقصه واریز و فیش مربوطه را پس از بارگذاری در سایت تحویل شهرداری نمایند
- ۸- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
- ۹- به پیشنهادات مبهم و مخدوش و فاقد سیده و پیشنهاداتی که پس از انقضای مهلت مقرر تحویل گردد ترتیب اثر نخواهد شد.
- ۱۰- سیده نفر دوم تا عقد قرارداد با نفر اول عودت داده نخواهد شد.
- ۱۲- چنانچه برنده مناقصه طرف مدت حداکثر هفت روز از تاریخ ابلاغ حاضر به انعقاد قرارداد نشود سیده تودیمی به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۱۳- پرداخت کارکرد و تسویه با پیمانکاران منابع داخلی و نهاتر صورت خواهد گرفت.
- ۱۴- شرکت کنندگان باسیتی پیشنهادات خود را براساس قیمت مقطوع و بدون قید و شرط و مدارک صلاحیت و سوابق کاری را تا ده روز پس از نشر آخرین آگهی در سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) بنشانی www.setadiran.ir ثبت نمایند.

بازرگان مرسلی - شهرداری نمین

شهرداری نمین در نظر دارد براساس مجوز شماره ۱۶۵/ت-۱۶۰ مورخه ۱۴۰۲/۴/۲۶ شورای اسلامی شهر نمین از محل اعتبارات داخلی اجرای عملیات آماده سازی معابر قطعات جنب پیام نور را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران حقیقی یا حقوقی که دارای رتبه بندی راه و باند میباشد دعوت به عمل می‌آید یا در نظر گرفتن شرایط ذیل نسبت به ارائه قیمت پیشنهادی نمایند.

موضوع مناقصه:

- ۱- اجرای عملیات بهسازی معابر قطعات پیام نور شامل (خاکبرداری و خاکریزی) طبق مشخصات فنی و جزئیات ارایه شده از طرف پیمانکار جهت کسب اطلاعات بیشتر و تهیه نقشه های اجرایی به واحد عمران شهرداری مراجعه فرمایند.
- ۲- برآورد اولیه ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ (بیست میلیارد ریال) می‌باشد و مدت اجرای آن شش ماه (۶) می‌باشد.
- ۳- قیمت براساس فهرست بهاره و باند سال ۱۴۰۳ ارائه گردد.
- ۴- شرکت کنندگان باسیتی پیشنهادات خود را براساس فهرست بهائ راه و باند سال ۱۴۰۳ و مدارک صلاحیت و سوابق کاری را تا ده روز پس از نشر آخرین آگهی در سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) بنشانی www.setadiran.ir ثبت نمایند.
- ۵- شرکت کنندگان باسیتی مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (۱ یک میلیارد ریال) به حساب شماره ۳۱۰۰۰۳۵۶۹۰۰۵ شهرداری نمین نزد بانک ملی شعبه نمین بعنوان سیده شرکت در مناقصه واریز و فیش مربوطه را پس از بارگذاری در سایت تحویل شهرداری نمایند.
- ۶- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
- ۷- به پیشنهادات مبهم و مخدوش و فاقد سیده و پیشنهاداتی که پس از انقضای مهلت مقرر بارگذاری و تحویل گردد ترتیب اثر نخواهد شد.
- ۸- سیده نفر دوم تا عقد قرارداد با نفر اول عودت داده نخواهد شد.
- ۹- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده می‌باشد.
- ۱۰- چنانچه برنده مناقصه طرف مدت حداکثر هفت روز از تاریخ ابلاغ حاضر به انعقاد قرارداد نشود سیده تودیمی به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

بازرگان مرسلی - شهرداری نمین