

خبرها از عالم علم

بیماری که با افسردگی مرتبط است



افسردگی و بیماری های قلبی و عروقی از نظر ژنتیکی مرتبط هستند. گزارش ایسنا، افسردگی و بیماری های قلبی و عروقی چالش های اصلی سلامت هستند که میلیون ها نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می دهند.

نتایج تحقیقات از دهه ۱۹۹۰ نشان داده است که یک پیوند دوطرفه وجود دارد؛ افراد مبتلا به افسردگی بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی هستند و افرادی که بیماری های قلبی و عروقی دارند اغلب افسردگی را تجربه می کنند. این رابطه متقابل نیاز حیاتی برای مداخله زودهنگام را برجسته می کند.

انجمن قلب آمریکا توصیه می کند که نوجوانان مبتلا به افسردگی را از نظر علائم قلبی عروقی تحت نظر داشته باشید و بر مدیریت پیشگیرانه این خطرات سلامتی مرتبط تأکید دارد.

در حالی که عوامل سبک زندگی مانند سیگار کشیدن، رژیم غذایی نامناسب و ورزش نکردن مدت ها است که رابطه بین افسردگی و بیماری های قلبی و عروقی دخیل بوده اند، نتایج تحقیقات اخیر ارتباط درونی تر را نشان می دهد.

اکتون دانشمندان کشف کرده اند که این بیماری ها مسیرهای ژنتیکی مشترکی دارند و مبنای ژنتیکی مشترک را آشکار می کنند که بر هر دو شرایط تأثیر می گذارد.

یافته های مهم فنلاند

دکتر بینشا اچ میشر و گروه او در دانشگاه تامپر فنلاند پیشرفت قابل توجهی در این زمینه داشته اند. آنان از طریق تجزیه و تحلیل نمونه های خون و داده های بیان ژن، ماژول ژنی خاص مرتبط با افسردگی و سلامت قلبی و عروقی را شناسایی کردند. این ماژول شامل ۲۵۶ ژن است که سطح بیان آنها با افزایش خطرات برای هر دو شرایط مرتبط است.

دکتر میشر اظهار کرد: شناسایی این ژن ها نه تنها نشانگرهای زیستی جدیدی را برای افسردگی و بیماری های قلبی و عروقی فراهم می کند، بلکه دری را به روی توسعه درمان هایی باز می کند که می توانند هر دو بیماری را به طور همزمان هدف قرار دهند.

محققان دریافته اند که سه ژن برتر در این ماژول با چندین اختلال مغزی و سلامت ضعیف قلبی و عروقی مرتبط هستند و بر نقش عوامل ژنتیکی در بروز همزمان این شرایط تأکید دارند.

دکتر میشر اظهار کرد که یافته ها نه تنها درک ما را از زمینه های بیولوژیکی این شرایط افزایش می دهد، بلکه به هموار کردن راه برای رویکردهای یکپارچه برای درمان کمک می کند.

این تحقیق نه تنها درک ما را گسترش می دهد، بلکه امید را برای راهبردهای پیشگیری و درمان مؤثرتر، با هدف قرار دادن علل ریشه ای و نه فقط علائم این مسائل بهداشتی فراگیر، ارائه می دهد.

نتایج این تحقیق در مجله Frontiers in Psychiatry منتشر شده است.

گزارش محققان بریتانیایی؛

نقش تغییرات آب و هوایی در گسترش ویروس ها



یک مطالعه جدید نشان می دهد که تغییر آب و هوا می تواند به گسترش ویروس های معلق در هوا مانند کروناویروس کمک کند.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارشی می دهند که به نظر می رسد افزایش سطح دی اکسید کربن در جو و فضاها داخلی عامل اصلی افزایش طول عمر انواع کووید موجود در قطرات ریز معلق در هوا باشد.

«آلن هادل»، محقق ارشد و دانشیار ارشد علوم اتروسل در دانشگاه بریستول بریتانیا، گفت: «ما می دانستیم که کروناویروس مانند سایر ویروس ها از طریق هوایی که

به تنها ۸۰۰ ppm، بقای ویروس های معلق در هوا را افزایش می دهد. محققان دریافته اند وقتی هوای داخل خانه به غلظت CO2 ۳۰۰۰ ppm می رسد - مشابه غلظت یک اتاق شلوغ - حدود ۱۰ برابر بیشتر ویروس بعد از ۴۰ دقیقه مسری تر باقی بماند.

هادرل گفت: «ویروس ها به دلیل اسیدیته کمتر قطرات بازدمی، عفونی شدن خود را از دست می دهند. اما CO2 هنگام تعامل با قطرات مانند یک اسید عمل می کند و به ویروس ها اجازه می دهد در هوای بیشتری زندگی کنند.»

هادرل گفت: «این نشان می دهد که باز کردن یک پنجره ممکن است قوی تر از آن چیزی باشد که در ابتدا تصور می شد، به ویژه در اتاق های شلوغ و با تهویه ضعیف، زیرا هوای تازه غلظت کمتری از CO2 دارد و باعث می شود ویروس خیلی سریع تر غیرفعال شود.»

هادرل افزود: «نتایج همچنین نشان می دهد که چگونه اهداف تغییر آب و هوا که به دنبال محدود کردن سطح CO2 در جو زمین هستند می تواند به کاهش انتشار ویروس های موجود در هوا کمک کند.» محققان خاطر نشان کردند که علوم هواشناسی اخیر پیش بینی کرده است که غلظت CO2 در جو تا پایان قرن به بیش از ۷۰۰ ppm برسد.

هادرل در پایان می گوید: «داده های مطالعه ما نشان می دهد که افزایش سطح CO2 در جو ممکن است با افزایش قابلیت انتقال سایر ویروس های تنفسی از طریق افزایش مدت زمانی که آنها در هوا عفونی می مانند، همزمان باشد.»

بهترین راه برای در امان ماندن از آلزایمر



با توجه به این واقعیت که درمانی برای بیماری آلزایمر وجود ندارد، یافتن راهی برای به تأخیر انداختن

پیشرفت این بیماری عصبی بسیار مهم است. افزایش سطح ورزش و فعالیت بدنی می تواند در دستیابی به این هدف به طور یابدار، مفید باشد. مطالعات نشان می دهد که ورزش هوازی می تواند فعالیت نوسانی مغز را تعدیل کند و بر پویایی عصبی تأثیر بگذارد.

افراد مسنی که سابقه طولانی ورزش، بین ۲ تا ۱۰ سال، دارند، افت عملکرد شناختی کمتری را تجربه می کنند. همچنین داشتن فعالیت بیشتر باعث بهبود عملکرد اجرایی، بهبود حرکات، افزایش تمرکز و تقویت سرعت پردازش و حافظه می شود.

مطالعات نشان می دهد که فعالیت بدنی، عملکرد شناختی را بهبود می بخشد؛ به خصوص ورزش منظم هوازی، می تواند از شما در برابر بیماری آلزایمر محافظت کند.

به گزارش خبرآنلاین، ورزش منظم و فعالیت بدنی اثرات مثبتی بر عملکرد شناختی در همه افراد، به ویژه سالمندان، دارد. به نظر می رسد ورزش هوازی، مفیدترین گزینه باشد، زیرا عملکرد اجرایی را بهبود می بخشد، باعث تقویت اعصاب می شود و می تواند روند پیشگیری از بیماری آلزایمر و عملکردهای مغز را به طور چشمگیری تقویت کند.

خبر پزشکی

بعد از مدت کوتاهی نشستن زانویتان خشک می شود؟



عوامل مختلفی هستند که باعث خشکی زانو می شوند که معمولاً بعد از دوره کوتاهی از نشستن و بی فعالیتی ایجاد می گردند. آسیب دیدگی های وضعیت های مختلف می تواند روی مفصل زانو اثر گذار باشد، مانند آرتروز یا رماتیسم مفصلی که باعث می شود شما احساس خشکی در زانو داشته باشید.

بنا به گزارش بهداشت نیوز، خشکی زانو یک حس سفتی در اطراف مفصل زانو ایجاد می کند و ممکن است همراه با درد و مشکلات حرکتی در مفصل یا ورم باشد.

علت خشکی زانو بعد از نشستن چیست؟

افراد بعد از این که مدت زمان طولانی می نشینند، ممکن است که به خاطر تجمع مایعات داخل مفصل زانو و التهاباتش که ورم را ایجاد می کند، خشکی زانو را احساس کنند که باعث می شود به راحتی نتوانید زانو را تکان دهید و احساس خشکی داشته باشید که در این قسمت علت های آن را به شما توضیح خواهیم داد.

بورسیت

بورسیت وضعیتی کوتاه مدت است و زمانی اتفاق می افتد که بورس که نام یک کیسه ظرفی بافتی است، ملتهب شود. در نتیجه از مایع پر شده و حرکت مفصل را سخت می کند. استفاده بیش از حد از آن هم می تواند عاملی برای بورسیت باشد. اگر به این وضعیت دچار شدید، زانو های شما بعد از این که مدت زمان طولانی می نشینید، احساس خشکی خواهد داشت.

آرتروز

آرتروز زانو می تواند عاملی برای خشکی زانو بعد از نشستن باشد و رایج ترین دلیل محسوب می شود و تقریباً ۱۰ درصد مردان و ۱۳ درصد زنان در سن ۶۰ سالگی به بالا درگیر می کند. البته اگر زانو بیش از حد استفاده شود یا آسیب دیدگی مکرر داشته باشد، آرتروز زانو هم ممکن است اتفاق بیفتد. RA هم یک نوع بیماری خود ایمنی است که معمولاً باعث خشکی زانو می شود. خشکی صبحگاهی به این وضعیت مربوط می گردد و ممکن است همراه با آن مشکلاتی مثل تب و خستگی احساس شود.

جراحت و آسیب دیدگی

آسیب دیدگی مفصل زانو ممکن است برای افراد حین انجام فعالیت روزانه یا اقدامات ورزشی به وجود بیاید و احتمالاً فرد ورم و درد را بعد از آسیب دیدگی احساس می کند که عاملی برای خشکی زانو نیز هست.

جراحی

جراحی می تواند عاملی برای احساس خشکی زانو باشد که حتی ممکن است سندرم خشکی زانو را هم ایجاد کند که بعد از جراحی زانو هم اتفاق می افتد.

درمان خشکی زانو

وضعیت هایی مثل آرتروز زانو یا بیماری خود ایمنی به نام RA نیاز به درمان طولانی مدت و پیروی از دستورات پزشک دارد اما به طور کل استفاده از کمپرس یخ، استراحت و حرکات کششی قبل از ورزش، مصرف بعضی از دارو های ضد التهابی غیر استروئیدی مثل آسپرین یا ایبوپروفن که توسط پزشک تجویز شده باشد، استفاده از زانو بند، حرکات قدرتی، پیاده روی و یوگا می تواند کمک کننده باشد. البته تزریق بعضی از دارو ها توسط پزشک همراه با فیزیوتراپی هم موثر است.

جدول

شماره ۷۴۸۲

افقی

- ۱-بزرگوارتر - یکتای کفش- تندى و پرخاش
- ۲-عمل هضم غذا - پول کسب و تجارت- مسلاوی
- ۳-فیلسوف نامى آلمانى - جذاب است- تقویت
- ۴-گلی آسمانى - اندرون دهان - قوت
- ۵-لایموت-رود سرحدى - گاری و گردونه - بازار
- ۶-برخردبار ۶-خزوری و قطعی - از توابع شهرستان
- ۷-همدان - از فروع دین ۷-اعتبار و شخصیت- عاشق
- ۸-صادق - آب روستایی ۸-همراه - خزنده آبی - ماه
- ۹-قمری ۹-مظهر روشنائی - شیرین گفتار - سلول
- ۱۰-کوی و محله - کدو در گویش نازی - بذر روغنی
- ۱۱-کنان ۱۱-هنرمند چهره پرداز - نادردهنده - مادر
- ۱۲-است ۱۲-سنگ سماوی - طرف و جانب- قبول
- ۱۳-خواهش- دام پیشرو ۱۳-دارایی سوری دهنده- نان
- ۱۴-کاغذی - از گل های بهاری ۱۴-عزیز عرب- بلند
- ۱۵-قد و قوی هیکل - سرپرست خانواده ۱۵-سیاست

برتری و تفوق نظامیان در شوقنات مملکتی - وظیفه و مستمری

حل جدول شماره قبیل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ب	ا	ن	د	ج	ا	م	ش	ی	ک	ز	ک	ش	ی	ب
ت	ر	ا	م	و	ا	ب	و	د	ا	ک	ب	ا	ن	ب
ک	پ	ا	ر	م	ی	ا	پ	ر	ت	ا	ه	ا	ه	ک
د	ا	ر	ا	ت	ی	م	ا	ج	ی	ز	م	م	م	د
ه	س	ت	و	د	ا	ب	ا	ی	ا	خ	ت	ه	ه	س
۶	ت	ا	ب	ش	م	ر	س	ن	س	ا	م	ا	ک	ا
۷	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ز	ک	ا	ر	ن	ب	ا	ش
۸	ر	ا	ک	ا	ل	ج	ا	ز	ی	ر	ن	ش	ر	ه
۹	ش	ت	ت	ب	ا	ن	ی	ن	ا	ب	ت	ر	ه	ش
۱۰	ک	ا	س	ا	ت	ر	د	د	د	ج	ا	ل	ا	ل
۱۱	ر	ق	ا	ب	ت	ن	ا	ر	ه	ا	ی	ا	د	ا
۱۲	م	ج	ا	ر	ی	ه	د	ا	و	ا	م	ل	ل	م
۱۳	ا	ن	ا	م	ش	ا	د	ا	ب	ا	ک	ب	ب	ا
۱۴	ا	د	ن	خ	ن	د	ق	ن	ه	ن	ب	ا	ن	د
۱۵	ی	ک	م	و	م	ی	ا	ی	ن	و	ر	ن	د	ی

عمودی

۱-حرف شرط - آنکه شیران را کند روبه مزاج - خربزه خوشبو ۲-شوب روستایی - سرزادن گناه از کسی - آهنگر ۳-گوسفند جنگی - از قربانیان پوست خوش- از کسبه ۴-لباس نیم رسمی - هنوز در لفظ انگلیسی - ویران است- تکرارش از بازیهای کودکانه است۵-گوش فرادهنده - یاد دادن و یاد گرفتن - وسیله ای در ترمز خودرو۶-دوباره انجام گرفتن کاری - جامه وارو - بده بستان ۷-گرداگرد دهان - استنطاق کننده - سنگهای پردها ۸-دشمن گوسفند - کلامی مبارک برای آغاز هر کاری - همسر زن ۹-آمین گفتن - پایتخت سرزمین کانگوروها - خاک سفال ۱۰-از آحاد طول دستنی - از انواع لباس گشاد است- از ابزار مکانیکی ۱۱-حرف سوال برانگیز - بی قید و بندی - خراب و ویران ۱۲-کلامی در مقام نفرت و کراهت- بانگ و صدا - امر به آمودن - اصل و نسب۱۳-از گمراهی به راه آمدن - سنگ مرمر - از بیماریهای واگیر ۱۴-قمار باز خاکستر نشین - پرهیز کردن - اسب آذری ۱۵-داروی زخم - کنایه از فتنه انگیزی و نفاق افکنی بین دوستان

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کیان شوق ایران به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۱۰۲۴۳۹۴۳ و به شماره ثبت ۸۶۳۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد بنا به تفویض اختیار حاصله از مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ سرمایه شرکت از مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۳/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ سهم اریالی با نام از محل سود انباشته شده افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: ماده ۵ اصلاحی : سرمایه شرکت مبلغ ۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ سهم اریالی بانام عادی میباشد که تماماً پرداخت شده است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۱۷۰۸۰۳۵)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود تأمین صنعت اهورا مهر

به شماره ثبت ۳۳۳۳ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۱۳۰۶۳۹ مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ به موجب نامه شماره ۱۱۵/۱۴۰۲/۸۶۷ مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ و به موجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ مرکز اصلی شرکت با مسئولیت محدود تأمین صنعت اهورا به شماره ثبت ۱۸۰۴۷ واحد ثبتی قزوین به نشانی استان قزوین - شهرستان البرز ، بخش محمدیه ، شهر محمدیه ، منطقه ۱، بلوارامام خمینی ، بلوار شهید رجائی ، پلاک ۱۳، طبقه همکف کد پستی ۳۴۹۱۷۸۶۶۶۷ انتقال یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح مذکور اصلاح گردید که در این اداره در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ تحت شماره ۳۳۳۳ به ثبت رسید و جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شهرستان البرز - قزوین (۱۷۰۸۴۴۳)

آگهی مقفودی

سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۴ رنگ خاکستری روشن متالیک به شماره شهرداری ایران ۶۸ - ۱۹۱ - ۹۲ به شماره موتور ۱۰۴X۵۷۲۹۴۵۰۵ شماره شاسی ۱۱۸۰۳۵۱۳ بنام منجم مرادی منقسم گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مقفودی

سند کمپانی ماشین سواری پژو پارس به شماره پلاک ایران ۵۷ - ۸۸۴ - ۵۳ به شماره موتور ۱۵۰۵۵۷۹ و شماره موتور ۱۲۵K۰۱۸۴۱۵۶ شماره شاسی NAANA۱۵E۷PK۶۱۵۸۲۲ منقسم گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مقفودی

برگ سبز سواری پژو ROA مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ایران ۷۸ - ۶۹۹ - ۵۳ و شماره شاسی ۱۵۰۵۵۷۹ و شماره موتور ۱۲۵K۰۱۸۴۱۵۶ شماره شاسی NAANA۱۵E۷PK۶۱۵۸۲۲ منقسم گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مقفودی

شناسنامه مالکیت موتور سیکلت شماره موتور : ۳۲۹۳۶ - رنگ: مشکی سال ساخت: ۱۳۸۶ نوخ: موتور سیکلت تیپ: ۱۵۰ CG تعداد چرخ: ۲ ترکنت: مهتا شماره شاسی: ۸۶۱۶۷۸ شماره پلاک: ایران ۷۵۴ - ۳۳۱۹ - نام مالک: محسن هاشمی مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص معدنی و صنعتی حدید فرو آور پارس

به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۱۰۷۵۸ و به شماره ثبت ۲۴۳۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خاتم فیروزه قدسی به شماره ملی ۰۰۳۱۷۶۳۹۷۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ خاتم بهاره زمانپور به شماره ملی ۰۰۷۰۹۴۵۶۰۸ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ آقای امید امانی جعفرلو به شماره ملی ۰۰۷۹۶۸۱۹۹۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ انتخاب گردیدند آقای یحیی متقی به شماره ملی ۱۲۱۹۴۱۵۷۸۲ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی آقای سجاد کریمی طالب به شماره ملی ۰۲۰۹۷۷۲۸۵۲ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری پردیس (۱۷۰۶۳۳۲)

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص معدنی و صنعتی حدید فرو آور پارس

به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۱۰۷۵۸ و به شماره ثبت ۲۴۳۸ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خاتم فیروزه قدسی به شماره ملی ۰۰۳۱۷۶۳۹۷۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ خاتم بهاره زمانپور به شماره ملی ۰۰۷۰۹۴۵۶۰۸ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ آقای امید امانی جعفرلو به شماره ملی ۰۰۷۹۶۸۱۹۹۹ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ و به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد بهادار و تمهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری پردیس (۱۷۰۶۳۳۳)

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نسبت به پلاک ۱۲۵-۱۳۲ با توجه به درخواست حمیدرضا صفائی مبنی بردخواست صدور سند مالکیت تکبرگی پلاک ۱۲۵-۱۳۲ فرعی از سنگ ۱۱۴ اصلی واقع درمراکز نظیر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ رأس ساعت ۹ صبح از محل وقوع پلاک مرفوع جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد. لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید و عدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - حسین حسن پور

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نسبت به پلاک ۷۱/۱۰۶ با توجه به درخواست ۳۲۵ - ۱۴۰۲/۰۲/۱۸ مبنی بردخواست صدور سند مالکیت تکبرگی پلاک ۱۰۶ فرعی از سنگ ۷۱ اصلی واقع درجیلارد نظیر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۸ رأس ساعت ۹ صبح از محل وقوع پلاک مرفوع جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید و عدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - حسین حسن پور