

خبرها از عالم علم

یافته ای عجیب درباره سطح دی اکسید کربن موجود در هوا با طول عمر ویروس هایی مثل کرونا



دانشمندان دانشگاه بریستول به پیشرفت قابل توجهی در درک چگونگی انتشار ویروس های خاص، از جمله سارس-کوو-2 در هوا دست یافته اند. به گزارش ایسنا به نقل از ارث، یافته های این تحقیق نشان می دهد، که سطح دی اکسید کربن (CO2) نقش مهمی در طول عمر و انتقال ویروس های موجود در هوا دارد.

ویروس ها از طریق قطرات کوچکی که هنگام تنفس، عطسه یا سرفه بیرون می افتند و سپس منتشر می شوند. این قطرات، ویروس ها را از طریق هوا از فردی به فرد دیگر منتقل می کنند، با این حال، نتایج تحقیقات اخیر نشان می دهد که چگونه ترکیب شیمیایی بر طول عمر یک ویروس تأثیر می گذارد.

در شرایط عادی، مایع موجود در این قطرات اندکی قلیایی است. این قلیایی بودن علیه بقای ویروس عمل و ویروس ها را به تدریج مانند مکانیسم دفاعی میکروسکوپی غیرفعال می کند.

این تحقیق، متغیر مهم دی اکسید کربن را معرفی می کند. هنگامی که دی اکسید کربن در هوا وجود دارد، با رطوبت موجود در قطرات تعامل و مانند اسید ضعیف عمل می کند. این تعامل بسیار مهم است زیرا با کاهش قلیایی بودن قطرات، محیط قلیایی طبیعی آنها کاهش می یابد.

در محیط هایی با سطح دی اکسید کربن بالا، مانند اتاق هایی با تهویه ضعیف یا فضاهای شلوغ، اسیدیته در قطرات افزایش می یابد و روند خود تمیز کردن طبیعی آنها را مختل می کند.

دی اکسید کربن با کاهش قلیایی بودن شرایط مساعدتری را برای ویروس ها ایجاد می کند و به آنها اجازه می دهد مدت بیشتری ماندگار باشند. افزایش طول عمر ویروس، احتمال ابتلای افراد بیشتری را رقم می زند.

این تحقیق دیدگاه های ارزشمندی در مورد چگونگی و چرایی انتقال موثر ویروس ها در محیط های خاص ارائه می کند و نشان می دهد که سطوح بالای دی اکسید کربن باعث کاهش قلیایی بودن طبیعی قطرات تنفسی و طولانی تر شدن عمر ویروس ها در آنها می شود.

نظارت بر سطوح دی اکسید کربن در محیط های داخلی، راه عملی برای ارزیابی کیفیت هوا در زمان واقعی ارائه می دهد.

سطوح بالای دی اکسید کربن اغلب نشان دهنده تهویه ناکافی است که نشان دهنده خطر بالاتر برای انتقال طولانی مدت ویروس در این فضاهاست، بنابراین، مانیتورهای دی اکسید کربن می توانند به عنوان سیستم هشدار اولیه عمل کنند و تنظیمات لازم را در سبزه های تهویه، به ویژه در مناطق شلوغ یا محصور مانند سالن های کنفرانس و کلاس های درس انجام دهند.

هواوی تازه همیشه برای سلامت تنفسی مفید در نظر گرفته شده است، اما این مطالعه میزان اهمیت تهویه خوب در کنترل انتشار ویروس را تعیین می کند. این مطالعه در مجله Nature Communications منتشر شده است.

متخصص بیماری های همه گیر از دانشگاه اکستر در انگلیس بیان کرد: عوامل خطر «زوال عقل زودرس»



در حالی که زوال عقل در افراد مسن بسیار شایع تر است، سالانه صدها هزار نفر به زوال عقل زودرس (YOD) در سنین جوانی مبتلا می شوند و یک مطالعه گسترده عوامل مرتبط با سبک زندگی و سلامتی را در این باره شناسایی کرده است.

به گزارش ایسنا، پیش از این اکثر تحقیقات قبلی عامل اصلی این بیماری را به صورت ژنتیکی و از طریق انتقال نسل به نسل می دانستند، اما پژوهش جدید عوامل مختلف مربوط به سبک زندگی و سلامتی را که با خطر ابتلا به زوال عقل زودرس مرتبط هستند، شناسایی کرد.

«دیوید لولین»، متخصص بیماری های همه گیر از دانشگاه اکستر در انگلیس، این مطالعه را «بزرگترین و قوی ترین مطالعه در نوع خود» دانست که تاکنون انجام شده است. وی در این باره گفت: خوشبختانه می توان با توجه به طیف وسیعی از عوامل مختلف، خطر ابتلا به این وضعیت ناتوان کننده را کاهش دهیم.

تیم تخصصی داده های جمع آوری شده در مورد ۲۵۶ هزار و ۵۲ فرد زیر ۶۵ سال در انگلیس را تجزیه و تحلیل کرده است.

♦ فاکتورهای کشف شده به گزارش یورونیوز، در این مطالعه عواملی چون

انزوای اجتماعی، آسیب شنوایی، سکنه مغزی، دیابت، بیماری قلبی و افسردگی، همگی با خطر بالای زوال عقل زودرس مرتبط بودند.

کمبود ویتامین D و سطوح بالای پروتئین فعال سی-که توسط کبد در پاسخ به التهاب تولید می شود- نیز به معنای خطر بالاتر ابتلا هستند. همان خطری که داشتن دو نوع ژن (ApoE4 و e4) به عنوان عامل ژنتیکی ابتلا به آلزایمر ایجاد می کند.

به طور خاص، این مطالعات نشان داد افرادی با سطوح بالاتر تحصیلات و قدرت بدنی بیشتر (که با

خبر پزشکی

دکترای تخصصی علوم و صنایع غذایی:

نکاتی که هنگام استفاده از کنسروها باید رعایت کنید



دکترای تخصصی علوم و صنایع غذایی گفت: از مصرف قوطی کنسروهای با سطح چرب، باد کرده، دارای نشستی و یا با ظاهر غیر نرمال و دارای کف جدا پرهیز کنید.

به گزارش مهر، سعیده شجاعی علی آبادی درباره مصرف کنسروهای آماده مصرف مثل رب گوجه فرنگی، عوارض نوجوانان کنسرو تن ماهی و ضرب دیدگی قوطی کنسرو مواردی را مطرح کرد.

وی با اشاره به اینکه رب گوجه فرنگی در دسته مواد غذایی اسیدی قرار دارد افزود: پس از باز شدن درب قوطی کنسرو محیط مناسبی برای رشد کپکها ایجاد می شود.

شجاعی ادامه داد: کپکها توانایی تولید توکسین هایی تحت عنوان مایکوتوکسین ها را دارند که معمولاً باعث ایجاد مسمومیت های مزمن بر اثر مصرف طولانی مدت غذاهای آلوده به آن ها می شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: در رب گوجه فرنگی رشد کپکها می تواند باعث ایجاد مایکوتوکسین هایی مانند آلترانابول و پاتولین شود و از آنجایی که امکان نفوذ این ترکیبات به بخش هایی از رب گوجه که در آنها کپک دیده نمی شود وجود دارد، بنابراین توصیه می شود که از مصرف رب کپک زده پرهیز شود.

وی در ادامه با اشاره به اینکه کنسرو تن ماهی در دسته غذاهای کم اسید بوده و کنسرو کردن آن در قوطی امکان رشد باکتری کلاستریدیوم بوتولینوم را فراهم می کند، اضافه کرد: کلاستریدیوم بوتولینوم باکتری است که توانایی تولید نوروتوکسین بسیار سمی را دارد، البته در صنعت با انجام استریلیزاسیون تجاری در دمای بالای ۱۰۰ درجه سانتی گراد اسپور این باکتری و در نتیجه امکان تولید توکسین به نزدیک صفر می رسد، بنابراین امکان نگهداری کنسرو تن ماهی در دمای محیط بدون نیاز به نگهدارنده وجود خواهد داشت.

شجاعی ادامه داد: کفایت فرایند حرارتی که در صنعت تولید کنسرو تن ماهی اعمال می شود، نگرانی وجود توکسین را در قوطی کاهش داده، اما همچنان توصیه اکید این است که قبل از مصرف کنسرو ماهی را برای ۲۰ دقیقه بجوشانید.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نگرانی اصلی را در مورد تولید بوتولیسزم، تولید کنسروهای خانگی و غذاهای کم اسید عنوان کرد و گفت: به دلیل عدم کفایت فرایند حرارتی احتمال تولید توکسین در کنسروهای خانگی وجود دارد.

نحوه مصرف باقی مانده کنسرو ماهی از دیگر مواردی بود که شجاعی به آن اشاره کرد و ادامه داد: توصیه می شود که باقی مانده تن ماهی مصرف نشود اما در غیر این صورت، در دمای یخچال (حداکثر ۳ درجه سانتی گراد) و نهایتاً برای مدت سه تا چهار روز قابل نگهداری است.

وی هشدار داد: از مصرف کنسروهایی که قوطی های آن باد کرده، سطح چرب یا دارای نشستی دارند و یا قوطی هایی که ظاهر غیر نرمال و کف دار شده اند پرهیز کنید.

میزان قدرت دست اندازه گیری می شود)، با کاهش خطر ابتلا به زوال عقل روبرو هستند.

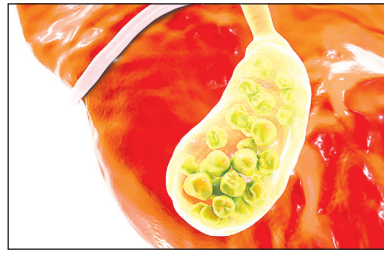
علاوه بر عوامل فیزیکی، داشتن سلامت روانی همچون اجتناب از استرس مزمن، تنهایی و افسردگی نیز نقش مهمی را در عدم ابتلا ایفا می کند و از طرفی، سطح پایین فرهنگی و اقتصادی نیز در افزایش احتمال ابتلا نقش دارد.

در حالی که این نتایج به معنای رابطه مستقیم بین عوامل شناسایی شده و زوال عقل نیست، اما به درک جامع تری از این وضعیت کمک می کند. امری که می تواند برای پیشرفت در زمینه درمان های بهبود یافته و اقدامات پیشگیرانه بسیار مهم باشد.

«استیوی هندریکس»، عضو هیات علمی دانشگاه ماستریخت در مورد اهمیت درمان زوال عقل زودرس گفت: زوال عقل زودرس تأثیرات بسیار جدی تری دارد، چرا که اغلب افراد مبتلا در رده سنی هستند که همچنان شغل، فرزندان و زندگی پر مشغله ای دارند.

این واقعیت که بسیاری از این عوامل قابل تغییر هستند، می تواند موجب ایجاد خوش بینی برای درمانگران و مبتلایان به این بیماری شود و افراد با اتخاذ سبک زندگی سالم تر به طور بالقوه خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش دهند.

شایع ترین عوامل ایجاد سنگ کیسه صفرا



کیسه صفرا عضوی در بخش تحتانی کبد است که صفراي ترشح شده از کبد در آن تجمع یافته و هنگام نیاز از طریق مجرای صفراوی مشترک (CBD) به روده باریک ریخته می شود.

به گزارش ایسنا، سنگ های صفراوی رسوبات سخت شده مایع گوارشی به نام صفرا در کیسه صفرا هستند. همچنین اندازه آنها از کوچکی به اندازه یک دانه شن تا بزرگی به اندازه یک توپ گلف متغیر است.

دکتر «پروینگ خورخه»، جراح عمومی مایو کلینیک در این باره می گوید: افرادی که درد و سایر علائم ناشی از سنگ های صفراوی را تجربه می کنند معمولاً نیاز به جراحی برداشتن کیسه صفرا دارند.

به گفته این متخصص، در این مواقع ممکن است درد شدید و ناگهانی در شکم یا کمر درد را تجربه کنید و حتی ممکن است حالت تهوع یا استفراغ داشته باشید.

دکتر خورخه می گوید: به طور معمول، علائم درد مرتبط با کیسه صفرا، درد همراه با وعده های غذایی است و معمولاً بعد از خوردن وعده های غذایی چرب

اضافه وزن و دیابت داشته باشند و زیاد چربی مصرف کند، در معرض خطر بیشتری قرار دارد. در صورت مشاهده علائمی مانند درد مکرر در ناحیه شکم، پس از خوردن غذاهای چرب، حالت تهوع، استفراغ و ... به پزشک مراجعه کنید زیرا تاخیر در تشخیص می تواند منجر به عوارض دیگری شود.

دکتر خورخه می گوید: بومیان آمریکایی و جمعیت اسپانیایی تبار و همینطور زنان در خطر بیشتری برای ابتلا به سنگ کیسه صفرا هستند. همچنین با افزایش سن، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سنگ کیسه صفرا هستیم.

این متخصص اظهار کرد: وقتی سنگ کیسه صفرا داشته باشید، آنها خود به خود از بدن نمی روند و درمان توصیه شده، جراحی برای برداشتن کیسه صفرا است.

به گزارش نشریه تخصصی «میدیکال اکسپرس»، دکتر خورخه می گوید: این عضوی از بدن است که مردم می توانند بدون آن زندگی کنند و هیچ عواقب طولانی مدتی ناشی از برداشتن آن نداشته باشند.

رخ می دهد. او می گوید دلایل متعددی وجود دارد که کیسه صفرا شما می تواند سنگ کیسه صفرا ایجاد کند. شایع ترین علت آن چیزی است که می خورید، رژیم غذایی سرشار از فیبر و کلسترول و چربی کم، خطر ابتلا را کاهش می دهد.

سنگ های صفراوی به دلیل عدم تعادل در ترکیب شیمیایی صفرا در داخل کیسه صفرا ایجاد می شوند. بنابراین، کلسترول صفرا بیش از حد بالا می رود و کلسترول اضافی به سنگ تبدیل می شود. اگر فردی

جدول شماره ۷۴۸۷

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

حل جدول شماره قبیل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	م	د	ل	ا	ف	ر	غ	ح	س	ا	د	ت	د	ت
م	ح	ر	و	م	ا	م	ا	م	ر	ا	ن	ش	د	د
ا	ل	ی	ت	ر	ل	ب	ا	د	ن	ن	ر	ر	ر	ر
م	ر	ک	ی	ک	ا	ج	ا	ن	ا	ج	ا	ج	ا	ج
م	ی	خ	ا	و	ل	ا	د	ا	ش	ا	م	ا	م	ا
و	ز	ر	ا	ف	ا	ل	ر	و	ا	ج	ا	ا	ا	ا
ل	ب	ا	ل	ب	ا	ل	ب	ا	ل	ب	ا	ل	ب	ا
ا	ی	ا	ب	ا	ف	ت	ا	د	ک	ی	ر	ا	ی	ا
ا	ن	ا	ن	ا	ا	ر	ا	م	ل	ا	ب	ل	ا	ا
ن	خ	ا	د	م	ت	ن	ب	م	د	م	د	ب	ا	ا
ن	ا	ی	ب	ح	ا	م	ل	ه	ش	ن	ی	ا	ا	ا
ا	ی	س	ر	ت	م	ا	ا	ب	ت	ا	ب	ت	ا	ب
ا	ز	ر	ا	ر	ا	ک	د	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ی
ا	ر	ا	م	ز	ا	ی	د	ه	ک	ا	ب	ل	ا	ا
ا	ر	م	ا	ن	م	ل	و	ی	ل	ر	ا	ب	و	ا

آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی یک مرحله ای

شهرداری اسلامشهر در نظر دارد به استناد بوجه مصوب سال ۱۴۰۳ و مجوز شورای محترم اسلامی شهر نسبت به اجرای موارد ذیل از طریق برگزاری مزایده و تجدید مزایده عمومی اقدام نماید. بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مزایده و تجدید مزایده عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۲۱۵۱۳۶۳۰۹۰ تماس حاصل نمایند.

۱- مشخصات موضوع مزایده و تجدید مزایده عمومی:

ردیف	موضوع مزایده و تجدید مزایده عمومی	مدت اجرا	مدارک مورد نیاز	مبلغ پایه کارشناسی سالانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده و تجدید مزایده عمومی (ریال)
۱	اجاره غرفه شماره ۱۵ واقع در پایانه مسافربری سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری اسلامشهر - تجدید مزایده	یکساله و قابل تمدید برای دیگر	اشخاص حقوقی: تصویر اساننامه، روزنامه رسمی، آخرین تغییرات اعضای هیات مدیره	۱/۲۶۰.۰۰۰/۰۰۰	۶۵.۰۰۰/۰۰۰
۲	اجاره غرفه شماره ۱۴ واقع در پایانه مسافربری سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری اسلامشهر - تجدید مزایده	دوسال دیگر	اشخاص حقیقی: تصویر کارت شناسایی و کارت پایان خدمت برای آقایان	۱/۲۶۰.۰۰۰/۰۰۰	۶۵.۰۰۰/۰۰۰
۳	اجاره عرصه جهت نصب دکه به مساحت تقریبی ۷ متر مربع واقع در اسلامشهر - خیابان علی ابن ابیطالب - از سمت خیابان کرامت ۴۴ - پارک مفیدی به منظور فروش تنقلات - تجدید مزایده عمومی	یک سال	اشخاص حقوقی: تصویر اساننامه، روزنامه رسمی، آخرین تغییرات اعضای هیات مدیره	۴۸۰.۰۰۰/۰۰۰	۵۰.۰۰۰/۰۰۰
۴	اجاره عرصه به مساحت تقریبی ۳۰۰۰ متر مربع جهت تولید گل و گیاه واقع در اسلامشهر - بلوار الغدیر - جنب نمازخانه الغدیر - تجدید مزایده عمومی	یک سال	اشخاص حقیقی: تصویر کارت شناسایی و کارت پایان خدمت برای آقایان، یک نمونه قرارداد مشابه	۲/۳۰۴.۰۰۰/۰۰۰	۱۲۰.۰۰۰/۰۰۰
۵	اجاره غرفه (کاتکس) فروش محصولات فرهنگی مستقر در محوطه سازمان مدیریت آرامستان های شهرداری اسلامشهر - مزایده عمومی	یک سال	اشخاص حقوقی: تصویر اساننامه، روزنامه رسمی، آخرین تغییرات اعضای هیات مدیره	۳۰۰.۰۰۰/۰۰۰	۴۰.۰۰۰/۰۰۰

۲- برندگان اول و دوم مزایده و تجدید مزایده عمومی هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد شوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۳- بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مزایده و تجدید مزایده عمومی، الکترونیکی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد. ۴- سایر شرایط در اسناد مزایده و تجدید مزایده عمومی درج گردیده است. ۵- چاپ اول: ۱۳/۰۲/۱۴۰۳ ۶- چاپ دوم: ۲۰/۰۲/۱۴۰۳