خبرها از عالم علم

محققان هشدار می دهند؛

اجاق گاز باعث آسیب ریه‌ها می شود

یـک مطالعه جدید نشـان می دهد افراد با وجود اجـاق گاز یا پروپان، به طور مداوم سطوح ناسالم دی اکسید نیتروژن را تنفس می کنند.

بـه گزارش مهر به نقـل از هلث دی نیوز، محققان گزارش می‌دهند که اسـتفاده معمولی از این اجاق‌ها قرار گرفتن در معرض دی اکسید نیتروژن (NO_2) را به میزان ۴ قسـمت در میلیارد، به طور متوسـط در طول یک سال، افزایش می‌دهد.

محققان خاطرنشـان کردند که این میزان، سـه چهارم راه رسـیدن به سطح قرار گرفتن در معرض NO_2 است که سازمان بهداشت جهانی آن را در هوای بیرون ناامن می‌داند.

به گفته محققان، تنفس سـطوح بـالای NO_2 در طول زمان می‌تواند حملات آسم را تشدید کند و با کاهش رشد ریه در کودکان مرتبط است.

محققان تخمین می‌زنند که ترکیبی از آلاینده‌های ناشی از اجاق گاز و پروپان می‌تواند عامل ۲۰۰۰۰۰ مورد فعلی آسم دوران کودکی باشد که یک چهارم آن به تنهایی به دی اکسید نیتروژن نسبت داده می‌شود.

محققان افزودند قرار گرفتن طولانی مدت در معرض NO_2 از اجاق‌های گاز نیز به اندازه‌ای بالا است که باعث مرگ ۱۹۰۰۰ نفر در سال می‌شود.

بـرای این مطالعه، محققان از حسـگرهایی برای انـدازه گیری غلظت NO_2 در بیـش از ۱۰۰ خانه با اندازه‌ها، طرح‌ها و روش‌های مختلف تهویه استفاده کردند.

محققـان دریافتند افرادی که در خانه‌هـای کوچک‌تر از ۱۰۰ مترمربع زندگی می‌کننـد- تقریباً به اندازه یک آپارتمان کوچک دو خوابه- در طول یک سال دو برابر بیشتر از میانگین ملی در معرض NO_2 هستند.

آنها همچنین چهار برابر بیشـتر از افرادی کـه در بزرگترین خانه‌های مورد مطالعه زندگی می‌کنند، در معرض NO_2 هستند.

این مطالعه همچنین نشان داد که پختن غذا دی اکسید نیتروژن کمی منتشر می‌کند.

«راب جکسـون»، محقق ارشد از دانشگاه استنفورد، در بیانیه‌ای خبری گفت: «این سـوخت اسـت که این گاز را تولید می‌کنـد، نه غذا. اجاق‌های برقی دی اکسـید نیتروژن یا بنزن تولید نمی‌کنند. اگر صاحب اجاق گاز یا پروپان هسـتید، باید با اسـتفاده از تهویه، قرار گرفتن در معرض آلاینده‌ها را کاهش دهید.»

به گفته محققـان، در خانه‌های بزرگ‌تر، غلظت NO_2 به طور معمول تا سطوح ناسالم افزایش می‌یابد، حتی اگر یک هود روشن باشد و هوا را در فضای باز تخلیه کند.

نوشیدن چای تا چند فنجان مجاز است؟

مصـرف بیش از ۵ فنجـان در روز بـه دلیل مقدار بـالای کافئین می‌تواند مشـکلاتی را برای افراد ایجاد کند، که مهم‌ترین آن، ایجاد کم‌خونی است.

به گزارش ایسنا، یک استکان چای شـیرین در کنار نان و پنیر نوسـتالژی فراموش‌نشـدنی اسـت که بـا توجه به تغییـر در ذائقه مردم، هنـوز هم افراد زیـادی نوشـیدن آن را بـرای صبحانه انتخـاب می‌کنند. پذیرایـی از مهمان، رفع خستگی و تشنگی مواردی هستند که مصرف بالای این نوشیدنی را در بین افراد زیادی می‌طلبد.

جالب است بدانید با همه طرفدارانی که این نوشـیدنی در بین ایرانیان دارد، ترک‌ها در نوشـیدن آن پیشتاز هستند. کشـور ترکیـه براسـاس گزارش‌هـای جهانـی بیشـترین مصرف چـای را در جهان دارد. کشـور ما بعد از کشورهای ایرلند و انگلسـتان در جایگاه چهارم از نظر نوشیدن چای قرار دارد.

این که نوشـیدن چای از چه زمانی در میان ایرانیان باب شـده است زمان دقیق آن مشخص نیست، اما کشت آن در ایران از سـال ۱۳۱۴ هجری قمری آغاز شد. محمدمیرزا کاشف‌السلطنه که به عنوان ژنرال کنسول ایران در هند بود در بازگشـت از این کشور چند بوته این گیاه را با زحمت فراوان به ایران آورد. او با توجه به مطالعاتی که درباره آن انجام داده بود، شـهر لاهیجان را برای کشت آن انتخاب کرد. این شهر هنوز هم مرکز اصلی کشـت چای سیاه و سبز در ایران اسـت و چای آن متقاضیـان زیادی در سراسر کشور دارد.

با توجه به مصرف بالای این نوشیدنی در بیـن ایرانیان و طرفدارانی که دارد در ادامه درباره زمان مصرف این نوشـیدنی فوائـد و عـوارض آن بـا خانم مهشـید محمـدی‌زادگان کارشـناس تغذیـه به گفتگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

◆ لطفـا در ابتـدا بفرماییـد نوشیدن چای چه فوائدی برای بدن دارد؟

آنتی‌اکسـیدان‌های موجود در چای می‌توانـد احتمـال ابتلا به بسـیاری از بیماری‌ها را کاهش دهد. این نوشـیدنی می‌تواند خاصیت ضد سـرطانی داشـته باشـد. همچنین می‌تواند باعث سلامت قلب‌و عروق شود. کافئین موجود در چای هم می‌تواند متابولیسم بدن را بالا ببرد.

برخـی مطالعـات نشـان می‌دهند مصرف متعادل چای می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد. البته این نکته باید مورد توجه قرار گیرد که تمام فوائد چای در صورتی است که چای به مقدار کافی و با رنگ مطلوب استفاده شود.

◆ زمان مناسب برای نوشیدن چای را بیان کنید.

بهترین زمان برای نوشـیدن چای حدود یک سـاعت قبـل از غذا و یک و نیم تا دو سـاعت بعد از غذا اسـت. چرا که کافئین و تئین موجود در چای مانع جـذب آهن غذا می‌شـود بـه خصوص غذاهایی که حاوی آهن بالایی هستند.

◆ رنگ چای می‌تواند در فوائد و مضرات این نوشیدنی موثر باشد؟

بهتر است رنگ چای خیلی پررنگ و تیره نباشـد. چرا که در برخی از افراد ممکن اسـت باعث افزایش مشـکلات گوارشـی و ناراحتی معده شود. معمولا زمـان دم‌کشـیدن چـای بیـن ۵ تـا ۱۰ دقیقـه اسـت، زمـان طولانی‌تر از این می‌توانـد رنگ چـای را تیره کند. از طرفی اگر چای خیلی کمرنگ باشد، خاصیت آنتی اکسیدانی خود را از دست می‌دهد.

کسانی که نمی‌خواهند چای آن‌ها کافئین زیادی داشـته باشد، می‌توانند قبل از دم‌کردن چای، آن را چند دقیقه در آب بخیسانند این عمل باعث می‌شود که مقدار کافئین چای کاهش پیدا کند. بعضی از افراد مخصوصا در اولین ساعات شـب نگران بی‌خوابی هسـتند، مصرف چای به این شیوه می‌تواند مقداری این اثر را کم کند.

◆ بسـیاری از افراد عادت به نوشـیدن زیـاد چای در طـول روز دارند. این موضوع ممکن اسـت چه عوارضی برای فرد داشته باشد؟

مصرف متعادل چای از نظر مقدار و غلظت می‌تواند فوائد بسـیاری به همراه داشته باشد. مقدار دقیقی برای نوشیدن چـای توصیه نشـده اسـت. اما مصرف ۳تا ۵ فنجـان در روز می‌تواند، مصرفی منطقی و متعادل باشد تا بتوانیم از فوائد چای بهره‌مند شـویم و هم با نوشـیدن چای به بدن ما آسیبی وارد نشود.

مصـرف بیش از حد چـای و بیش از ۵ فنجـان در روز بـه دلیـل مقـدار بـالای کافئیـن می‌تواند مشـکلاتی را برای افـراد ایجاد کند. که مهم‌ترین آن ایجاد کم‌خونی اسـت. مورد دیگر تکرر ادرار است. چون چای مدر هست و آب بدن را دفع می‌کند. بی‌نظمی در ضربان قلب، احساس تپش قلب، فشار خون بالا و حالت تهـوع از جمله مـوارد دیگری هسـتند که ممکن است در اثر نوشیدن زیاد چای در افراد ایجاد شود.

◆ مصرف چـای برای کودکان چه عوارضی دارد؟

در کودکانـی که عـادت به مصرف چای دارند بهتر اسـت چای خیلی کم رنگ باشد. یکی از مشکلاتی که می‌تواند نوشـیدن چای برای بچه‌هـا ایجاد کند این اسـت که این چـای حتما باید یک چیز شیرین مصرف شـود. این موضوع می‌تواند باعث چاقی در بچه‌ها شود.

یکی از نوشـیدنی‌های سـالمی که می‌توانـد همراه صبحانه جایگزین چای شود، شـیر اسـت. مخصوصا در فصول سـرد سـال اگر بخواهیم یک نوشیدنی گرم برای آن‌ها داشته باشیم، می‌توانیم از شیر اسـتفاده کنیم. در تابستان هم می‌توانیـم آب میوه‌هایـی مختلف را به عنوان نوشـیدنی برای کودکان استفاده کنیم. اما مقدار آن‌ها را هم باید کنترل کنیم تا باعث چاقی در کودکان نشود.

◆ آیا نوشـیدن چای در وعده صبحانه گزینه مناسبی است؟

چـای به عنوان یک مـاده انرژی زا و هوشـیارکننده هنـگام صبح می‌تواند نوشـیدنی مناسبی باشد تا افراد بتوانند با تمرکز بیشتری مشغول به کار شوند. نوشیدن چای همراه صبحانه یک عادت قدیمی برای ما ایرانی‌هاست. شاید از نظر بسـیاری از مردم این نوشیدنی به دلیل خاصیت انـرژی زایی، افزایش تمرکز و از بیـن بردن حالت خواب آلودگی برای صبح مناسـب هسـت. اما بهتر هست همراه صبحانه‌هایی مثل عدسـی، کله پاچه و زبان و مـواردی از این قبیل که حاوی آهن هسـتند بـه خصوص چای پررنگ استفاده نکنیم تا آهن موجود در این غذاها کاملا جذب شود.

بعضی از افراد همراه صبحانه عادت به نوشـیدن یک لیـوان آب میوه دارند مخصوصـا در زمسـتان، آب پرتقال که سرشـار از ویتامین ث هسـت می‌تواند جایگزین خوبی برای چای باشد.

خبر پزشکی

محققان پی بردند؛

حذف گوشت از وعده غذایی بیماران سیروز کبدی مفید است

سـیروز کبدی پیشـرفته می‌تواند سـطوح آمونیاک در خون را به سـطوح خطرناکی برسـاند، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که نخوردن گوشت می‌تواند به معکوس کردن آن کمک کند.

به گـزارش مهر به نقـل از هلث دی نیوز، دکتر «جاسـموهان باجاج»، سرپرسـت تیـم تحقیق از دانشـگاه ویرجینیـا، گفت: «دیدن اینکه حتی تغییرات کوچک در رژیم غذایی، مانند خوردن هر چند وقت یکبار یک وعده غذایی بدون گوشت، می‌تواند با کاهش سطوح مضر آمونیاک در بیماران مبتلا به سیروز، برای کبد مفید باشد.»

همانطـور کـه تیم تحقیقاتی توضیـح داد، باکتری‌هـا در روده به طور خـودکار آمونیاک تولید می‌کنند زیـرا به بدن در هضم غذا کمک می‌کنند. در افرادی که کبد سـالمی دارند، این اندام آمونیاک را می‌گیرد و به کلیه‌ها می‌فرستد تا بی ضرر از طریق ادرار دفع شود.

با این حال، سیروز توانایی اندام برای فراوری آمونیاک را مختل می‌کند به طوری که به روشی سمی ایجاد می‌شود.

محققـان خاطرنشـان کردند که آمونیاک حتی می‌تواند به مغز برسـد و باعث سـردرگمی یا هذیان شود.این وضعیت آنسـفالوپاتی کبدی نامیده می‌شود و بدون درمان می‌تواند منجر به کما و مرگ شود.

رژیم غذایی می‌تواند نقش مهمی در این فرآیندها داشـته باشـد، زیرا رژیم‌های غذایی غربی با فیبر کم و گوشت و کربوهیدرات بالا سطح آمونیاک تولید شده توسط روده را افزایش می‌دهند.

مطالعه جدید شـامل ۳۰ بزرگسال گوشت خوار بود که برای سیروز در مرکز پزشـکی ریچموند تحت درمان قرار گرفتند.از بیماران خواسته شد که یـک وعده غذایی حاوی یکی از سـه نوع همبرگـر بخورند:یکی از مخلوط گوشت گاو، دیگری با یک جایگزین گوشت گیاهی و دیگری با دستور غذای گیاهی برگر لوبیا.

سطح پروتئین سه برگر یکسـان بود:حدود ۲۰ گرم. افراد همبرگرهای خود را با چیپس سـیب زمینی کم چرب و یک نان غلات کامل، بدون هیچ گونه چاشنی می‌خوردند.

چند سـاعت بعد از غذا، محققان از نشـانگرهای اسید آمینه خاصی در خون برای اندازه گیری سطح آمونیاک خون استفاده کردند.

تیم تحقیقاتی دریافتند بیمارانی که همبرگر گوشـت مصرف می‌کردند نسـبت به افرادی که هر کدام از همبرگرهـای گیاهی را مصرف می‌کردند، سطح آمونیاک خونی بالاتری داشتند.

باجـاج اذعـان کرد:«ایجاد تغییـرات درازمدت رژیم غذایـی و رفتاری می‌تواند بسـیار سخت باشـد.بیماران کبدی مبتلا به سیروز باید بدانند که ایجاد تغییرات مثبت در رژیم غذایی آنها نباید طاقت فرسا یا دشوار باشد.»

البتـه گروه مورد مطالعه بسـیار کوچـک بود، بنابرایـن تیم ریچموند تاکید کرد که یافته‌ها اولیه هسـتند.با این حال، آنها بر این باورند که انتقال یافته‌های جدید به بیماران مبتلا به سـیروز و تشـویق آنها به دور شدن از گوشت ضرری ندارد.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۶۳۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعـارض متقاضـی آقـای نیمـا کفایت فرزنـد عبدالحسـین بشـماره شناسـنامه ۰۰۱۵۶۸۲۱۰۲ صـادره از تهـران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنایی احداثی در آن به مساحت ۹۸۱/۶۵ مترمربع پلاک ۵۸ فرعی از ۷۰ اصلی واقع در شلمبه خریـداری مبایعـه نامـه مـع الواسـطه از مالک رسمی خانم سکینه عزیزالملوک نوائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطـلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود درصـورتی کـه اشـخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پـس از اخـذ رسـید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجـع قضـایی تقـدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عـدم وصـول اعتـراض طبـق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۲/۲۶

م/الف ۱۹۷/۱۳۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – حسین حسن پور**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۳۹۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحـدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقـای وحیـد لطیفـی فرزنـد ابراهیم بشماره شناسنامه ۱۰۹۴۵ باکدملی ۲۳۰۰۴۹۳۰۳۹ صادره از شیراز در ششـدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۷۴۱/۳۹ مترمربع به استثناء بهـا ثمـن اعیـان پـلاک ۲۱۳۷ باقیمانده فرعی که به پلاک۵۷۹۰ فرعی تبدیل شده اسـت از ۵۶ اصـلی واقـع در مشاء خریداری مبایعه نامه عادی از مالک رسمی و مشاعی آقای غلامرضا پـور کیـانی بـه مساحت ۲۰۷۴/۸۰ مترمربع و مابقی از مالکیت صادق نوائی محرز گردیده اسـت. لـذا بـه منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی مـی شـود درصـورتی کـه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می تواننـد ازتـاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسـید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نماینـد بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبـق مقـررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۳/۱۰

م/الف ۲۸۶/۱۷۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – حسین حسن پور**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۱۵۷– ۱۴۰۲/۱۲/۲۸ هیات پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضـعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهـار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت شهرک صـنعتی کـوثر سـهامی خـاص بـه شناسه ملـی ۱۰۱۰۱۲۸۹۲۲۲ درششـدانگ یـک قطعـه زمـین مزروعـی دیـم مسـاحت ۳۵۷۵۵۳,۹۴ مترمربع پلاک ۳۶۷ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبـت ملـک بهار اراضی آقبلاغ و مزرعه اجلایله قسمتی از مستثنیات مالکانه محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی مـی شـود در صـورتی کـه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می تواننـد از تـاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقـدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقـررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول ۱۴۰۳/۰۲/۱۱
تاریخ انتشار دوم ۱۴۰۳/۰۲/۲۶

م الف : ۱۹۸/۳۳–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهار – حسین مرادی**

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
آگهی فقدان سند مالکیت

یک قطعه نوع ملک طلق با کاربری به پلاک ثبتی ۹ فرعی از ۲۳۷٤ اصلی ، مفروز و مجـزا شده از ۱ فرعی از اصلی مذکور ، قطعه ۲ در طبقه ۱ و واقع در بخش ۰۳ ناحیه ۰۰ حـوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین استان قزوین به مساحت ۱۵ / ۳۹ متر مربع مالکیـت سـمیرا / یحیی پور فرزند صفر شماره شناسنامه ٤۳۱۰۰۳۲۷۷۱ تاریخ تولد ۱۹ / ۰۱ / ۱۳٦۸ صـادره از قزوین دارای شماره ملی ٤۳۱۰۰۳۲۷۷۱ با جز سهم ٦ از کل سهم ٦ بعنوان مالک شـش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۱۸۸٦۳۳ تـاریخ ۲۵ / ۰۹ / ۱٤۰۲ دفترخانـه اسناد رسمی شماره ۱۸ شهر قزوین استان قزوین ، موضوع سند مالکیـت اصـلی بشـماره چاپی ٤٦٤۸۱۹ سری ه سال ۰۱ با شماره دفتر الکترونیکی ۱٤۰۲۲۰۳۰۹۰۰۱۰۱۳٦۱۵ ثبـت گردیده است . بازداشت و رهن ندارد . سپس مالک با ارائه دو برگ فـرم شـهادت شـهود مدعی فقدان سند به علت نامعلوم مفقود گردیده و تقاضای صدور سـند مالکیـت المثنـی ملک مزبور را نموده که مراتب به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قـانون ثبـت اعـلام می گردد تا هرکس بنحوی از انحاء نسبت به ملک مذکور حقی داشت و یـا معـاملاتی بـه نفع او شده و یا مدعی وجود سند در نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا مدت ده روز ضمن مراجعه به این اداره اعتراض خود را با ارائه اصل سند مالکیت و سـند معاملـه تسلیم نماید و چنانچه در ظرف مدت مقرر اعتراض به این اداره نرسـد و یـا در صـورت اعتراض اصل سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد و آگهی در یک نوبت بشرح ذیل منتشر خواهد شد.

۱۷۱٦۵۸۲.م.الف/۲۸۸–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین – شعبان عسگری**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آلاگام آفرین
به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۷۴۴۷۰ و به شماره ثبت
۱۷۵۰۶۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سـالیانه مـورخ ۱٤۰۳/۰۱/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سـفته ، بـروات، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عـادی و اداری باامضاء مدیرعامل همراه با مهر شـرکت معتبـر مـی باشد .خانم افسانه کلانتر به شماره ملی ۰۰٦۰۹۸۳۰۲۷ بـه سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مـالی خـانم سـمیرا کلانتر به شماره ملی ۰۰۷٦۵۳۰۹۳۰ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند ترازنامه و صورت های مالی منتهی به سال ۱٤۰۲ تصویب گردید.

٦۸–د سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۷۱۳۵۰۸)

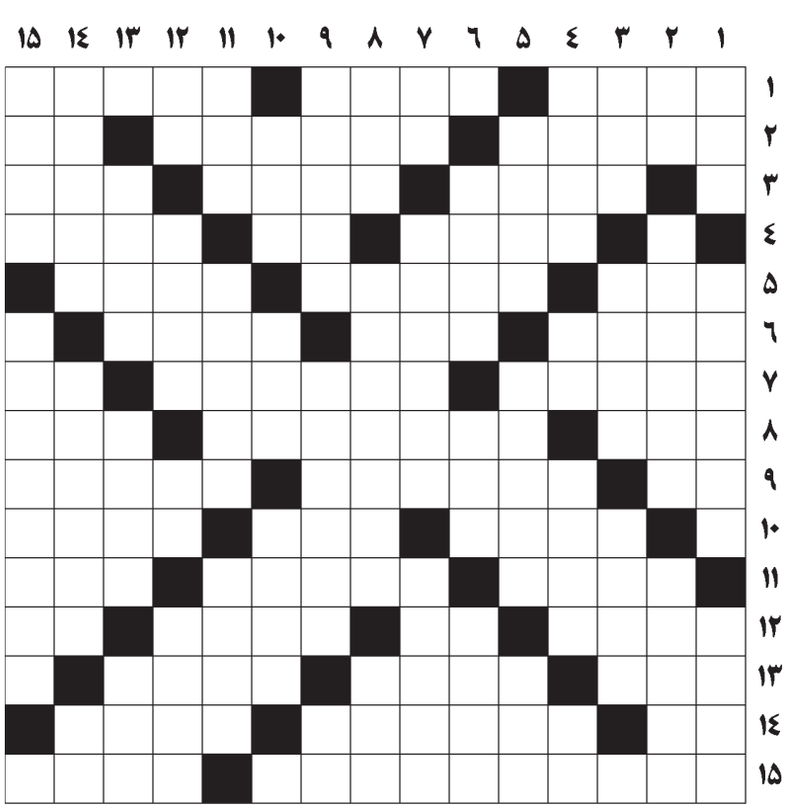
آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کلان اندیشان پویا
به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۰۲۳۹۲ و به شماره ثبت ۳۰۱۵۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱٤۰۳/۰۱/۳۰ تصـمیمات ذیل اتخاذ شد آقای محمد جواد صافی به شماره ملـی ۰۰۷۰۱۷۸۷۹۸ بـه سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰۵/۰۱/۳۰ آقای محمد صـافی به شماره ملی ۰۰۷۲٦٦۵۵۹۹ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مـدیره تـا تاریخ ۱٤۰۵/۰۱/۳۰ خانم فاطمه افاضل به شماره ملـی ۱۲۱۹۲٤۳۳۰۲ بـه سمت عضو هیئت مدیر تا تـاریخ ۱٤۰۵/۰۱/۲۰ انتخـاب گردیدنـد کلیـه اوراق و اسناد بهـادار و تعهـدآور شـرکت از قبیـل چـک سـفته بـروات قراردادها عقود اسلامی و همچنین تمامی نامه های عادی و اداری با امضـا آقای محمد صافی یا آقای محمد جواد صافی منفردا همراه با مهر شـرکت معتبر می باشد. خانم عاطفه مقدم به شماره ملـی ۰۰۷۲۹۱٤۸۷٤بـه سـمت بازرس اصلی و خانم مینو روشن به شماره ملـی ۰۰۸۲۰۷۲۷۸۷بـه سـمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند ترازنامـه و حسـاب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱٤۰۲/۱۲/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت.

٦۹–د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۷۱۳۵۱۳)**

جدول

شماره ۷۴۹۲



افقی

۱-خوشـه - زنده باد به زبـان زاپاتا - کلمه‌یی در مقام حسرت و افسوس۲-مملکت- نقاش نام‌آور ایتالیایی - شـهر عادت۳-ممکن و شـدنی - پارسا شـدن - دیوار کوتاه ۴-از سیارات منظومه شمسی - واحد سـطح - برجا باش۵-هـلاک- دوباره کاری - روده دراز ۶-مجبور اسـت- زمانی بی آغاز - نقشه کش۷-پیاپی وارد شدن - نزدیکش از برادر دور بهتر اسـت- رطوبت۸-یاری دهنده - کشور خود ساخته صهیونیسـتها - حرف تصدیق ۹-عید ویتنامی‌ها - معروفیت یافتن - فرزند ادم ۱۰-از پرندگان خوش آواز - پیچـش مو - بازدارنـده خودرو ۱۱-جوانمرد و بزرگوار - در میـان - نوبت بازی ۱۲-مادر گرامی حضرت علی اکبر - مبدا دوران خون - خشک- برج کج ۱۳-آثار نویسـنده - قطب منفی جریان برق - فروغ و روشنی ۱۴-طایفه کم حرف- کتاب معروف الکس هیلی - سـرخ کننده مطبخی ۱۵-از بناهای تاریخی دوران صفویه در اصفهان - شکسته و خرد شده

عمودی

۱-تابه نان پزی - دستگاهی برای اندازه‌گیری برق - پرنده بلند آشیان ۲-ناراضی است و می زند - ادامه دادن - الهه مهر و محبت۳-قایق کوچک- برقرار است- واحد صابون ۴-ناکس و فرومایه - مروارید درشـت- رهاسـازی - راه میانبر ۵-شادمانی - عطا و بخشـش- جزیره شـطرنجی ۶-پسـر مازنی - پرده - یکی از مراحل کار کشاورزی ۷-مساوی است- درختی کوچک و بوته مانند با برگهای سمی - شعله‌ور و فروزان ۸-واحدی در برق - نام پایتخت سابق قزاقستان - یک سوم ماه ۹-وسیله انجام کار - خوراکی از شـکمبه گوسفند - سوپ میهنی ۱۰-شهری در آذربایجان شرقی - عقیده - نان شب مانده ۱۱-خرمن بر باد ده - دستاویز - شیرینی شاخه‌یی ۱۲-دلیر اسـت- بجا و مناسب- اسب آذری - شهر بلقیس۱۳-سخن چین است- سردتر - از سبزیهای خوردنی ۱۴-بیرون کردن - نیای رستم - حرف جمع ۱۵-نیرو و قدرت- نویسنده فرانسوی کتاب فاجعه آسیای سبز

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ک	ا	ن	ت	■	چ	ا	پ	ا	ر	خ	ا	ن	ه
۲	ا	ش	ت	ب	ا	ه	■	و	ی	د	ا	■	س	ا	■
۳	ب	ا	■	ش	ک	ی	ب	ا	■	ا	پ	ل	■	ب	ر
۴	ی	و	ا	■	د	ب	ا	■	ز	ب	ر	ج	د	■	ک
۵	ن	ر	ج	س	■	ت	ی	پ	ا	■	ت	ا	ب	ا	ن
۶	■	ز	ا	ب	ل	■	د	ی	ک	ر	■	ج	ا	ج	ا
۷	ج	■	ب	و	ن	ا	■	ش	ر	ا	ر	ت	■	ر	ب
۸	ب	ی	ت	■	ک	ر	ا	ن	ب	ه	ا	■	ی	ت	ا
۹	ل	ا	■	م	ر	ح	و	م	■	ب	س	ا	ک	■	د
۱۰	ا	ب	د	ا	■	م	ب	ا	ح	■	ا	ب	ا	د	■
۱۱	ل	و	س	ت	ر	■	■	ز	ا	ب	ل	■	ی	س	ا
۱۲	ط	■	ت	ر	ا	خ	م	■	ر	خ	ا	■	ک	ت	ب
۱۳	ا	ش	■	ک	د	ر	■	م	س	ت	م	ر	■	ب	ر
۱۴	ر	ا	ج	■	ی	ا	ب	س	■	ک	ا	ج	ی	ر	ه
۱۵	ق	د	ر	ت	و	ج	ل	ا	ل	■	ل	ب	ا	د	ه