خبرها از عالم علم

چگونه به کودک بیاموزیم که دوست خوبی باشد؟

از سنین پایین، اکثر کودکان به طور طبیعی به سمت دیگران گرایش پیدا می کنند و دوستی های قوی ایجاد می کنند. با این حال، یادگیری اینکه چگونه یک دوست خوب باشید، لزوماً یک مهارت شهودی نیست و ممکن است برخی از بچه ها بیشتر از دیگران نیاز به تمرین داشته باشند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از وری ول فامیلی، برخی از کودکانی که با دوست‌یابی و حفظ دوستی‌ها مشکل دارند، ممکن است مهارت‌های اجتماعی ضعیفی داشته باشند و یا برخی از مشکلات رفتاری را نشان دهند. عصبانی شدن، پرخاشگری فیزیکی و داد زدن اغلب زمانی رخ می دهد که بچه ها مهارت بازی کردن خوب با دیگران را نداشته باشند.اضطراب اجتماعی نیز می تواند به مشکل در دوست یابی دامن بزند. با این حال، راه‌های زیادی برای کمک به رشد مهارت‌های دوست یابی فرزندتان وجود دارد.

◆ عزت نفس کودک را افزایش دهید

اولین قدم در آموزش دوستی خوب به فرزندتان این است که به او بیاموزید که به خودش افتخار کند. عزت نفس مثبت به فرزند شما کمک می کند تا خودش باشد و از تعامل با دیگران لذت ببرد.وقتی کودکی احساس قوی از خود داشته باشد، احساس نخواهد کرد که باید به سراغ قلدری یا سایر رفتارهای زشت برود تا احساس بهتری داشته باشد یا با آن سازگار شود.علاوه بر این، کودکی که احساس سالمی نسبت به خود دارد، دوستی های سالم تری برقرار می کند و از روابط سمی جلوگیری می کند.

◆ مهارت های اجتماعی را آموزش دهید

رفتار اجتماعی مناسب ذاتی نیست.با کودک خود بازی کنید تا به او بیاموزید که چگونه با بزرگسالان و سایر کودکان گفتگوهای مودبانه داشته باشد. نوبت گرفتن، اشتراک گذاری، احترام گذاشتن به مرزهای دیگران و مراقبت از احساسات آنها را تمرین کنید.

مهارت‌های اجتماعی که دوستی‌ها را تقویت می‌کنند، شامل یادگیری نحوه «نه» گفتن و نحوه پذیرش «نه» به عنوان پاسخ از طرف دیگر است.

کودک شما همچنین باید بداند که چگونه عذرخواهی کند (و نیت واقعی آن را داشته باشد!)، با یک دوست محترمانه بحث کند، به حرف های دیگران گوش دهد، ابراز همدردی کند و در بازی ها به خوبی همکاری کند.

◆ دوستان جدید پیدا کنید

گاهی اوقات با بزرگتر شدن، دوست یابی سخت تر می شود. اضطراب اجتماعی، همراه با کمبود فرصت، می تواند حتی برای سلام کردن به افراد جدید موانعی ایجاد کند.علاوه بر حفظ دوستی های فعلی، فرزندتان را تشویق کنید تا برای دوست یابی پیشقدم شود. این کار می تواند به سادگی یک لبخند و نزدیک شدن به کسی برای پرسیدن سوال یا حتی سلام کردن باشد. به آنها بگویید که صحبت کردن با افراد جدید شجاعت می خواهد، اما می تواند سرگرم کننده هم باشد. این مهارت در دراز مدت به آنها کمک خواهد کرد. به جای ماندن در خانه، به آنها پیشنهاد دهید به پارک بروند یا برای کلاس ثبت نام کنند.

◆ زمان مناسب آموزش را پیدا کنید

یاد گرفتن اینکه چگونه یک دوست خوب باشید یک فرآیند یک شبه نیست. به عنوان والدین، ممکن است با موقعیت هایی مواجه شوید که فرزندتان مانند بهترین دوستی که می تواند باشد رفتار نمی کند. کودک شما ممکن است لحظاتی مشغول درگیری، دعوا و شایعه پراکنی با دوستان خود باشد.

کارشناس بیماری‌های متابولیک تأکید کرد؛

شیوع کم کاری تیروئید نوزادان در کشور

مسئول برنامه غربالگری نوزادان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌های تیروئید در نوزادان تاکید کرد.

به گزارش مهر، آزاده صفایی گفت: سلامت غده تیروئید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساسی دارد.

کارشناس بیماری‌های متابولیک، با اشاره به شیوع بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در کشور، افزود:تنها روش تشخیص زودرس کم کاری تیروئید نوزادان، انجام غربالگری نوزادان در روزهای سه تا پنج روزگی است.

به گفته وی، آزمایش غربالگری نوزادان با گرفتن چند قطره خون از پاشنه پای نوزاد انجام می‌شود.

صفایی خاطرنشان کرد: درمان نوزادان مبتلا به کم کاری تیروئید به سادگی و با مصرف منظم دارو به راحتی امکان پذیر است.

وی به والدین توصیه کرد حتماً در روزهای سه تا پنج بعد از تولد با مراجعه به نزدیک‌ترین مرکز غربالگری از سلامت نوزاد خود اطمینان حاصل کنند.

صفایی تاکید کرد: تشخیص زودهنگام و درمان به موقع این بیماری از عوارض جبران‌ناپذیر بیماری کم‌کاری تیروئید نوزادان نظیر کاهش شنوایی، کوتاه قدی، افت تحصیلی و عقب ماندگی ذهنی جلوگیری می‌کند.

به گفته وی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با دارا بودن ۸۰ مرکز غربالگری در محدوده تحت پوشش آماده ارائه خدمات غربالگری نوزادان است.

مطالعات نشان می‌دهد؛

استاتین ها برای افراد بالای ۷۵ سال هم موثرند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که حتی افراد بالای ۷۵ سال نیز می توانند از مزایای قلبی ناشی از مصرف استاتین ها بهره مند شوند.

به گزارش مهر به نقل از هلث لاین، یک مطالعه جدید نشان داده است که به نظر می‌رسد استاتین ها در پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ در افراد مسن مؤثر هستند.

راهنمای بالینی استفاده از استاتین ها را برای کاهش پروفایل لیپیدی و جلوگیری از بیماری قلبی توصیه می‌کند، با این حال، اکثر کارآزمایی های بالینی ارزیابی استاتین ها افراد ۷۵ سال و بالاتر را شامل نمی‌شود.

این گزارش نشان می‌دهد که استاتین‌ها که داروی کاهش چربی هستند، ممکن است به طور ایمن و مؤثر به کاهش خطر بیماری قلبی و مرگ در بزرگسالان ۷۶ سال به بالا کمک کنند.

«چنگ هان چن»، متخصص قلب در مرکز پزشکی کالیفرنیا، می‌گوید: «این یافته‌ها به طور بالقوه تردید

بسیاری از پزشکان را برای شروع درمان با استاتین در بیماران بالای ۷۵ سال کاهش می‌دهد و حتی ممکن است منجر به تغییر در نحوه رسیدگی به این بیماران مسن شود.»

برای درک بهتر استفاده از استاتین در افراد مسن، محققان سوابق سلامتی بزرگسالان بالای ۶۰ سال را که قبلاً مبتلا به بیماری قلبی تشخیص داده نشده بودند، اما نشانه‌هایی برای شروع مصرف استاتین ها داشتند، ارزیابی کردند.

شرکت کنندگان به سه گروه تقسیم شدند: افراد بین ۶۰ تا ۷۴ سال، ۷۵ تا ۸۴ سال و ۸۵ سال به بالا.

تیم تحقیقاتی افرادی را که استاتین مصرف می‌کردند و افرادی که استاتین مصرف نمی‌کردند شناسایی کردند.

آنها همچنین ردیابی کردند که چه کسی یک رویداد قلبی بزرگ مانند سکته مغزی، نارسایی قلبی یا انفارکتوس میوکارد را تجربه کرده است، چه کسی فوت کرده است، و چه کسی یک رویداد نامطلوب مانند اختلال عملکرد کبد یا میوپاتی را تجربه کرده است.

تمام گروه‌های سنی از مصرف استاتین ها سود بردند.

حتی در مسن‌ترین گروه، سن ۸۵ سال و بالاتر، استفاده از استاتین با بروز کمتر بیماری قلبی و مرگ و میر به هر علت مرتبط بود.

علاوه بر این، به نظر نمی‌رسد استاتین ها خطر عوارض جانبی را در افراد مسن افزایش دهند.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که هنوز مزایای قلبی عروقی در بیماران بالای ۷۵ سال در پی مصرف استاتین ها وجود دارد.

خبر پزشکی

با کاهو وزن کم کنید و دیابت را مهار کنید

کاهو یکی از پرمصرف ترین سبزیجات دنیاست که خواص زیادی برای سلامتی بدن داشته و دارای تاریخی کهن است. داشتن تناسب اندام و مقابله با سرطان و تقویت چشم ها و... از فواید بی شمار مصرف روزانه کاهو است.

به گزارش برنا، کاهو از سبزیجات پر خاصیت است همچنین برگ کاهو برای سلامت بدن هم بسیار مفید است و به درمان بیماری ها کمک شایانی می کند.

کاهو یکی از پرمصرف ترین سبزیجات دنیاست که خواص زیادی برای سلامتی بدن داشته و دارای تاریخی کهن است. در ادامه خواص مصرف کاهو برای سلامت، درمان و تناسب اندام بررسی خواهیم کرد:

◆ کمک به کاهش وزن

کاهو می تواند یک غذای اصلی برای کاهش وزن باشد.زیرا یک عدد کاهو فقط ۵ کالری دارد. علاوه بر این کاهو کمک می کند تا ریز مغذی هایی که به سختی در رژیم های غذایی کم کالری یافت می شوند، به دست آید. همچنین حاوی ۹۵درصد آب و ۱ گرم فیبر است.

فیبر باعث می شود که احساس پر و سیر بودن کنید و جلوی اشتهای شما را می گیرد. کاهو همچنین بسیار کم چربی است، از این رو برای کاهش وزن بسیار مناسب می باشد. اضافه کردن یک برگ از کاهوی رومی به ناهار، می تواند یک ایده ی بسیار عالی باشد.

◆ بهبود سلامت مغز

از جمله بیماری هایی که به واسطه کاهش سلامت مغز به وجود می آید، آلزایمر و افسردگی است.مطالعات زیادی در مورد خواص کاهو صورت گرفته است که نشان می دهند، مصرف آب کاهو به افزایش روابط میان رشته های عصبی در مغز کمک کند.

◆ بهبود سلامت قلب

کاهو منبع غنی از ویتامین B است.این ویتامین نقش مهمی در سلامتی قلب و عروق دارد. خوردن مقدار کافی از ویتامین B باعث می گردد احتمال بروز لخته های درون عروق به شدت کاهش پیدا کند.با کاهش لختگی در رگ ها، سلامتی بیشتر برای قلب به ارمغان می آورد.

چنانچه در بخش سلامت نمناک و در بحث مواد غذایی مفید برای سلامت قلب اشاره شد، علاوه بر ویتامین B، ویتامین های A و C نیز در کاهو وجود دارند که به نوبه خود، کمک بسیاری در کاهش بروز آسیب های قلبی و عروقی در بدن دارند.

◆ کاهش خطر ابتلا به دیابت

مطالعات نشان داده است که مصرف روزانه کاهو می تواند خطر بروز دیابت را در افراد کاهش دهد. همچنین خوردن کاهو برای افراد دیابتی توصیه شده است. یکی از خواص کاهو، کنترل قند خود است که از افزایش آن جلوگیری می کند. آب کاهو دارای ۵ کالری انرژی و ۲ گرم کربوهیدرات است.

◆ مبارزه با سرطان

در مناطقی از دنیا مانند ژاپن که مصرف کاهو به طور متداول و معمول در آن وجود دارد، احتمال بروز سرطان معده بسیار کم است. علاوه بر این مشاهدات، برخی تحقیقات نشان داده اند که مصرف کاهو از بروز انواع سرطان ها مانند سرطان دهان، مری و گلو پیشگیری می کند. مطالعات بیشتر در مورد سرطان نشان داده است که کاهو، باعث کاهش بروز سرطان ریه در افراد سیگاری می شود و برای آنها اثر محافظتی دارد.

و... .

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش دانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در سمت شرقی طبقه اول به مساحت ۳۰۳/۱۸ مترمربع قطعه دوم تفکیکی به پلاک ثبتی ۳۳۳۶۵ فرعی از ۷۲ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۸۶۳ فرعی از اصلی مذکور، واقع در بخش ۱۱ تهران بانضمام پارکینگ مسکونی قطعه چهاردهم تفکیکی، و انباری مسکونی قطعه ششم تفکیکی، و پارکینگ مسکونی قطعه چهل و نهم تفکیکی، و پارکینگ مسکونی قطعه پنجاه و یکم تفکیکی، بنام خانم عسل نقیون فرزند محمد شماره شناسنامه ۱۸۵۹۶ تاریخ تولد ۱۳۶۴/۰۶/۲۰ صادره از تهران به موجب سند ۶۱۹۴۵ تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۱۲ شهر تهران، بشماره چاپی ۲۲۶۲۶۳ سری ه سال ۹۸ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۹۲۰۳۰۱۱۴۵۰۰۹۶۵۱ صادر و تسلیم گردیده است. که آقای سید همت اله حسینی فرزند سید فتح اله به شماره کد ملی ۴۵۵۹۸۹۳۲۵۱ وکیل خانم عسل نقیون طبق وکالتنامه ۱۴۰۶۸۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ دفتر ۱۱۳ تهران با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی فقدان سند مالکیت مذکور بعلت سهل انگاری گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی آن را از این اداره نموده است. لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت فقط در یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم و یا وجود سند مالکیت آن نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف ۱۰ روز اعتراض خود را کتباً به ضمیمه اصل سند مالکیت و یا اصل سند معامله به این اداره تسلیم نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد. پس از انقضای مهلت مزبور و عدم وصول اعتراض نسبت به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات اقدام خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱۷۲۵۹۹۱)

۱۱۱۰۹.م.الف/۹۸-د

سرپرست حوزه ثبت ملک سعادت آباد تهران – مهرداد صفائی

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۵۷۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی صدیق احمدی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۲۵ کدملی ۰۴۵۲۰۳۳۲۰۹ صادره از شمیران در ششدانگ یک قطعه زمین محصوربا بنای احداثی درآن به مساحت ۳۰۹/۹۴ مترمربع پلاک ۱۹۹ فرعی از ۶۱ اصلی واقع در چشمه اعلاء خریداری مبایعه نامه عادی مع الواسطه از تمامی مالکیت رسمی حسین محمدی احدی از ورثه خدیجه چشمه اعلائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۳/۲۷

م/الف ۳۶۰/۲۰۸-ش

رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – حسین حسن پور

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۶۶۹۳ فرعی از ۲ اصلی

نظر به اینکه آقای جواد احمدآقایی از مالکین پلاک ثبتی ۶۶۹۳ فرعی از ۲ اصلی واقع حوزه ثبتی دماوند مبنی برتقاضای صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود را ازاین اداره نموده اندو بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین ومالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است . بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقرارت اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۳۶۷/۲۰۴-ش

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– حسین حسن پور

آگهی فقدان (پلاک ثبتی ۶۴۳۴ فرعی ۱۸۶۱–اصلی)

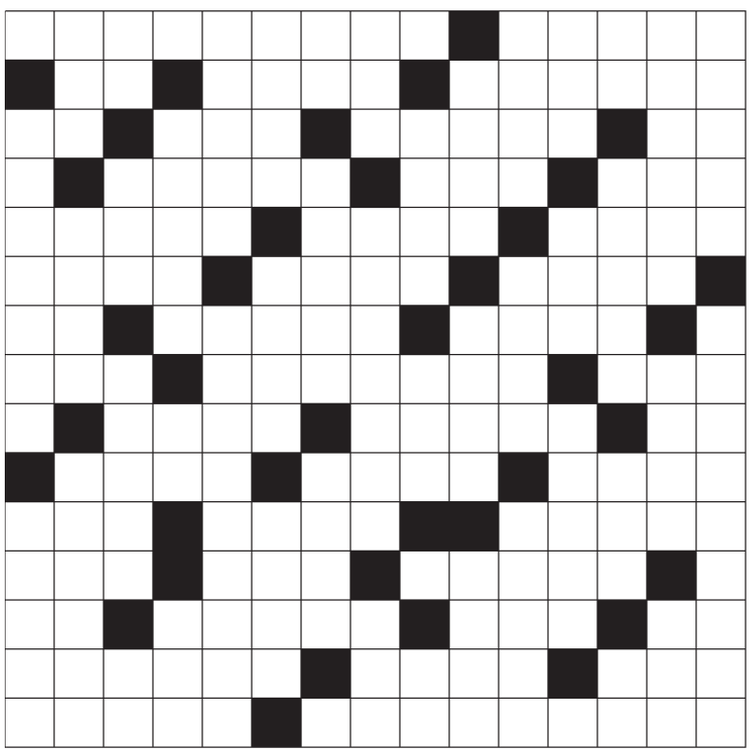
آقای سید همت اله حسینی با کد ملی ٤٥٥٩٨٩٣٢٥١ (وکالتاً از طرف آقای آرین افشاری با ولایت آقای داود افشاری مالک دو دانگ مشاع از ششدانگ مورد ثبت فوق طبق وکالت نامه شماره ۱۳۸٦۰۸ تاریخ ۱٤۰۱/۱۰/۲۲ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۱۳ تهران) با تسلیم دو برگ استشهادیه مصدق شده تحت شناسه یکتای ۱٤۰۲۰۲۱٥۲۸۰٦۰۰۱۳۲۸ تاریخ ۱٤۰۲/۱۱/۲۲ با رمز تصدیق ٤۹۹٤٤۹ توسط دفترخانه اسناد رسمی ۱۱۳ تهران، مدعی فقدان سند مالکیت موکل خود بعلت جابجائی می باشد که به شرح ذیل ثبت و صادر گردیده است: سند مالکیت دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه واحد تجاری طلق به پلاک ثبتی ٦٤۳٤ فرعی از ۱۸٦۱ اصلی، مفروز و مجزا شده از ٤٥۱٤ فرعی از اصلی مذکور، قطعه اول تفکیکی در طبقه همکف و واقع در بخش ده ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران استان تهران، به مساحت (۲۰۱/٤٤) دویست و یک متر و چهل و چهار دسیمترمربع، که (۷/۲) هفت متر و بیست دسیمترمربع آن راه پله اختصاصی است به انضمام بالکن تجاری قطعه اول تفکیکی، به مساحت (۹۹/۰۸) نود و نه متر و هشت دسیمتر مربع، واقع در نیم طبقه همکف، پارکینگ تجاری قطعه اول تفکیکی، به مساحت (۱۰/٥٦) ده متر و پنجاه و شش دسیمترمربع، واقع در سمت غربی زیرزمین اول، پارکینگ تجاری قطعه دوم تفکیکی، به مساحت (۱۰/٥٦) ده متر و پنجاه و شش دسیمترمربع، واقع در مرکز زیرزمین اول، پارکینگ تجاری قطعه سوم تفکیکی، به مساحت (۱۰/٥٦) ده متر و پنجاه و شش دسیمترمربع، واقع در مرکز زیرزمین اول، پارکینگ تجاری مزاحم قطعه هشتم تفکیکی، به مساحت (۱۰/٥٦) ده متر و پنجاه و شش دسیمترمربع، واقع در مرکز زیرزمین اول، پارکینگ تجاری مزاحم قطعه نهم تفکیکی، به مساحت (۱۰/٥٦) ده متر و پنجاه و شش دسیمترمربع، واقع در مرکز زیرزمین اول، پارکینگ تجاری مزاحم قطعه دهم تفکیکی، به مساحت (۱۰/٥٦) ده متر و پنجاه و شش دسیمترمربع، واقع در سمت غربی زیرزمین اول، که برابر سند انتقال قطعی بشماره ۱۳۰۸٤۹ تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۷دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۱۳ تهران، بنام آقای آرین افشاری فرزند داود شماره شناسنامه ۰۱٥۱۰۳۰۹۱۱ تاریخ تولد ۱۳۸٤/۰۹/۰۹ صادره از تهران دارای شماره ملی ۰۱٥۱۰۳۰۹۱۱، بعنوان مالک دو دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان ثبت و سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۷٦۷٥۷۸ سری ج سال ۹۷ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۸۲۰۳۰۱۱٤۷۰۰۳۲۹٥ صادر گردیده است. لذا باتوجه به اعلام وکیل نامبرده و فقدان سند مالکیت بعلت جابجائی و درخواست صدور سند مالکیت المثنی، در اجرای تبصره یک ذیل ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم غیر از اسناد فوق و یا وجود سند مالکیت مذکور نزد خود باشد از تاریخ نشر این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به این منطقه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم و رسید دریافت نمائید تا مورد رسیدگی قرار گیرد به اعتراض بدون ارائه اصل سند مالکیت ترتیب اثر داده نخواهد شد. پس از انقضای مهلت مزبور و نرسیدن واخواهی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات اقدام خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۷۲٥۹۹٤)

۱۱۱۱۰.م.الف/۹۹-د

کفیل واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران – افشین رسولی

جدول

شماره ۷۵۰۵



افقی

۱-ناامید شدن - پولی که بابت نوشتن پرداخت میشود ۲-باغبان باغ گل - درختی بهشتی - عدد فوتبالیستا ۳-کمترین وقت- اندازه - خشکی - مظهر وفا ۴-ضایع و باطل - پیچش مو - مقام و منزلت۵-واحد نظامی - الماس خالصرین آن است- جای پرآشوب۶-هستی - غیر و بیگانه - عنوان دیگر حنا ۷-دانشمند گیتی - به پایان رسیده - از اجسام بلوری شکل معدنی ۸-خدمتکار پیر - پیامبر بت شکن - حلق ۹-آب روستایی - جامه بر تن ندارد - رودی است جاری در فرانسه ۱۰-نخستین پزشک- باران قطره قطره و آهسته - گودی ته دره ۱۱-از کوههای آذربایجان غربی - کذاب مشهور آخر زمان - شکاف و ترک۱۲-بوته جالیزی - پدر عرب- دوش انداز ۱۳-فرمانده بدن - رستگاری - از اغذیه فروشیها - یک تنهای بی میان ۱۴-همراه -اره درودگری - نگهبان بالای برج ۱۵-قاره آسیا را از قاره آمریکا جدا میکند - آهنگر

عمودی

۱-تامینات کنونی - اقتصاددان معروف اسکاتلندی مشهور به پدر علم اقتصاد ۲-وسیله تقویت صدا - سرگیجه - رییس قبیله ۳-عضوی در صورت- انواع تب است- بازگشت- لوله خونین بدن ۴-بیوه است- سر و سامان - گرفتن چیزی برای انتفاع موقت۵-در بردن اموال دیگران - واحد پول کانادا - تربیت کردن ۶-جزیره - آشکارکننده - از توابع کرمان ۷-سردتر - فرمانبردار - عدد قمری ۸-از کشورهای حاشیه خلیج همیشه فارس- نظیر ندارد - دیرین و قدیمی ۹-آبروستایی - دستگاه فشار - پاسخ داده شده ۱۰-کلمه‌یی در پاسخ آواز دهنده است به معنی اطاعت می‌کنم - از عنکبوتان است با زهری کشنده - برقرار است۱۱-پرفروغ است- ماده سرخ رنگ گلبولهای خون ۱۲-شاعر غزنوی - هنوز ادب نشده - جادوی ایجاد برف و سرما ۱۳-مفعول بی واسطه - رشته خوش نوا - دستور زبان - حرف جمع ۱۴-از گل‌های خوشبو - جایگاه زندگی - کشف مادام کوری ۱۵-جوراجور است- گیاه خوشبو

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	ن	ا	ن	ه	■	م	و	س	ی	ق	ی	د	ا	ن
۲	ن	ا	ب	س	و	د	■	ه	ی	د	ر	ا	ت	■	ا
۳	ب	ر	د	و	■	س	ر	ب	■	ک	ا	ر	■	و	ت
۴	و	ن	ا	■	ک	ی	ف	■	ش	ی	ی	■	ا	ر	ی
۵	ر	ج	■	ک	ا	ن	ا	د	ا	■	ت	ا	ب	ا	ن
۶	■	ک	ن	ا	ر	■	ه	ر	د	م	■	خ	د	ن	ک
۷	ر	■	ت	ه	م	ت	■	ی	ا	ق	و	ت	■	ب	ه
۸	ن	و	ن	■	ن	ی	ش	ا	ب	و	ر	■	ک	ر	ا
۹	ک	ل	■	ب	د	ر	و	د	■	ا	ا	ب	ت	■	م
۱۰	ی	ا	ر	ا	■	ک	ر	ا	ر	■	م	ا	ر	د	■
۱۱	ن	ی	ا	س	ا	■	ب	ر	د	س	ی	ر	■	ر	ل
۱۲	ک	ت	ر	■	ه	ب	ا	■	ا	ب	ن	■	س	م	ا
۱۳	م	ی	■	و	ل	د	■	ا	س	ا	■	ا	ر	س	ن
۱۴	ا	■	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ر	ا	د	م	ر	د
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ه	م	د	ا	ن