



خبرها از عالم علم

توصیه‌های طب سنتی برای پیشگیری از گرم‌زدگی



یک متخصص طب سنتی ایرانی گفت: هموطنان باید از غذاهای سبک و زود هضم در فصل تابستان استفاده کنند.

محمد رضا حاجی حیدری متخصص طب سنتی ایران در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان این که تابستان مزاجی گرم و خشک دارد، گفت: تابستان، فصل شادابی سالمندان، بلغمی مزاجان و به طور کلی افرادی با مزاج سرد و تر است؛ چرا که هوای تابستان، رطوبت و سردی را کاهش می‌دهد.

وی با بیان این که پزشکان بر اساس وضعیت مزاج و شرایط خاص هر شخصی نکاتی را به آن‌ها توصیه می‌کنند؛ ادامه داد: هر فصل تدابیر خاصی دارد و توصیه می‌شود برای پیشگیری از بیماری و حفظ سلامتی همه نکات پزشکی را رعایت کنند.

او با بیان این که در فصل تابستان بهتر است ناهار کم و سبک باشد، افزود: روزهای تابستان هوا بسیار گرم و قوه هاضمه نسبت به سایر فصول ضعیف‌تر است. به همین علت هموطنان باید از غذاهای سبک و زود هضم مانند مرغ و ماهی بیشتر در وعده‌های غذایی استفاده کنند.

وی با بیان این که هموطنان در فصل تابستان بهتر است از غذاها و چاشنی‌هایی که طبع سرد دارند؛ مانند دلی، خورش کدو، ترشی، ماست و خیار استفاده کنند؛ تصریح کرد: به دلیل حرارت بالای فلفل بهتر است از این ادویه در غذا کمتر استفاده کنند.

حاجی حیدری گفت: مصرف میوه و آبمیوه‌هایی همچون زرشک و آب زرشک، شاه‌توت، تمشک، سیب ترش، آلبالو، گوجه سبز، انار، هلو، زردآلو، هندوانه و گریپ‌فروت بسیار مفید است.

این متخصص طب سنتی اظهار کرد: در فصل گرما باید گرسنگی و تشنگی را سریع برطرف کرد؛ چرا که ممکن است حرارت باعث آسیب به معده شود.

این متخصص طب سنتی در پایان گفت: در فصل تابستان خطر گرم‌زدگی، که آبی بدن، مسمومیت غذایی و گزش حشرات بیشتر سلامت کودکان را تهدید می‌کند؛ بنابراین کودکان از ماندن طولانی در نور مستقیم آفتاب و به ویژه در اوج گرما خودداری کرده و آب و مایعات خنک بیشتر میل کنند تا دچار گرم‌زدگی نشوند.

بی‌تحرکی احتمال پیری سالم را کاهش می‌دهد



یک مطالعه منتشر شده در «جاما نتورک» نشان می‌دهد که جایگزینی یک ساعت تلویزیون با پیاده روی روزانه به سیری کردن دوران پیری سالم‌تر کمک می‌کند.

متخصصان بیش از ۴۵ هزار شرکت کننده را در سری «مطالعات سلامت پرستاران» به مدت ۲۰ سال تحت نظر گرفتند. این سری مطالعات به عنوان یکی از بلندمدت‌ترین مطالعاتی است که سلامت و سبک زندگی پرستاران ثبت‌نام‌شده را بررسی می‌کند. آن‌ها به این نتیجه رسیدند که با افزایش سن جایگزین کردن مدت زمان کم‌تحرکی با فعالیت بدنی هر چند سبک برای حفظ سلامتی بسیار مفید است.

انسان‌ها برای این که تمام روز را در جلوی صفحه نمایش بنشینند، خلق نشده‌اند. متخصصان داده‌های مربوط به زمان نشستن در محل کار، در خانه و زمان تماشای تلویزیون را در کنار ساعات‌های ایستاده همچون راه رفتن در خانه و محل کار جمع‌آوری کردند. این داده‌ها با وضعیت سلامتی افراد در طول زمان مقایسه شد.

به گزارش یورونیوز، بر طبق این مطالعات پیری سالم یعنی «حداقل ۷۰ سال زندگی بدون بیماری مزمن عمده، اختلال شناختی یا مشکلات سلامت جسمی یا روانی داشته باشیم.»

نتایج حاصله نشان داد که تماشای تلویزیون به ویژه در حالت نشسته بسیار مضر است. هر دو ساعت هر چند کوچک

انجام فعالیت بدنی برای سالم ماندن در پیری ضروری است، به خصوص اگر بیشتر وقت خود را روی مبل و تماشای صفحه تلویزیون می‌گذرانید. یک مطالعه اخیر تأثیرات مضر تماشای تلویزیون و بی‌تحرکی را بر روند سلامتی در پیری بررسی کرده است. بی‌تحرکی چهارمین عامل مرگ زودرس در جهان است.

به گزارش بهداشت نیوز، سبک زندگی بی‌تحرک (Sedentary lifestyle) که اغلب با تماشای تلویزیون همراه است، به عنوان وضعیتی تعریف می‌شود که فرد در بیشتر ساعات روز در حالت استراحت یعنی به صورت نشسته یا دراز کش است.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) سبک زندگی بی‌تحرک را عامل اصلی بیماری‌های غیر واگیردار و چهارمین عامل مرگ زودرس در سراسر جهان می‌داند.

حدود ۳۱ درصد از جمعیت جهان به اندازه کافی فعالیت بدنی توصیه شده برای سلامتی را انجام نمی‌دهند. این حال، حتی افزایش اندک فعالیت بدنی روزانه می‌تواند سلامت کلی را به ویژه در دوران پیری بهبود بخشد.

فعالیت بدنی متوسط یا پایدار اثرات مفید بسیاری بر سلامت جسمی و روانی دارد و به پیری سالم کمک می‌کند. حالتی که سازمان جهانی بهداشت آن را عامل حفظ مهارت‌های عملکردی در دوران پیری می‌داند.

جایگزین کردن کم‌تحرکی با فعالیت‌های هر چند کوچک

یک دندانپزشک توصیه کرد: چگونه مسواک بزنیم تا دندان‌های سالم‌تری داشته باشیم



رئیس گروه سلامت دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در خصوص نحوه مسواک زدن، نکاتی را متذکر شد.

به گزارش مهر، پروین باستانی گفت: از مسواک نرم یا متوسط با سر کوچک استفاده کنید.

وی افزود: برای انتخاب مسواک مناسب با دندانپزشک خود مشورت کنید تا با توجه به ویژگی‌های دندان‌های شما مسواک مناسب را پیشنهاد دهد.

باستانی ادامه داد: پیش از مسواک زدن دهان خود را با آب بشوید.

وی افزود: شست‌وشوی دهان پیش از مسواک زدن باعث خروج باقی‌مانده مواد غذایی شده و تمیز کردن دندان‌ها در زمان مسواک کردن را راحت‌تر می‌کند.

باستانی گفت: پس از مسواک زدن برای باقی ماندن میزان کافی فلوراید در دهان فقط خمیر دندان اضافی را از دهان خارج کنید و نیازی به شست‌وشوی دهان با آب نیست.

وی افزود: کودکان با سن پایین باید با نظارت والدین مسواک کنند تا خمیردندان را قورت ندهند و اضافه آن را نیز از دهان خارج کند.

رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: استفاده از دهانشویه بلافاصله پس از مسواک کردن توصیه نمی‌شود و بهتر است آن را با فاصله زمانی پس از مسواک زدن استفاده کنید.

وی افزود: تمیز کردن بین دندان‌ها می‌تواند توسط مسواک بین دندان‌ها یا نخ دندان انجام شود.

باستانی در ادامه گفت: انتخاب هر یک از این موارد به فاصله بین دندان‌ها و شرایط دهان و دندان‌های هر فرد بستگی دارد؛ در این زمینه با دندانپزشک مشاوره کنید.

جدول

شماره ۷۵۱۴

افقی

۱- کارگاه بافندگی - همسایه اروپایی ایران
 ۲- نسخه‌برداری - شهر زیتون ۳- بران سرشکن - کشف زایدل - رنج و درد - نوعی هواپیما ۴- الوچه ترش - امر به امدن - خیزران - نوعی برنج پخته
 ۵- حرف گزینش - سسنگهای گرانیهایی که مال اندوخرص جمع آوری آن را دارد - سلطان اثرشی
 ۶- همان مالیات است - خاکستر - از اصالت بهره
 ۷- مناسب تر - از پرندگان شکاری - نفس بلند
 ۸- کلاه پادشاهی - از ماشین آلات کشاورزی - گیاه رنگ نو ۹- وارفته - صاف کننده و بازکننده جاده
 ۱۰- ذخیره ۱۰- از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک - مبدأ تاریخ اسلامی - روان ساختن ۱۱- شاخه راست
 ۱۲- بلند - کلاه سر - میوه پاییزی ۱۳- آفتاب - پشم شتر و خرگوش و غیره - از مصالح ساختمانی - نماز
 ۱۴- بموقع ۱۳- وارفته - حرف تصدیق - تیز و قاطع - بلبل خوش الحان ۱۴- از گوههای بلند شمال غرب کشور - پرفوت است و سخاوتمند ۱۵- شهری در انگلستان با منسوجات کتان و ابریشمی معروف - نوعی امتحان

عمودی

۱- خواهر و برادر غیرواقعی - یکی از نوشته‌های جان اشتاین ۲- محلی پوشیده از سنگ - خاندان پیامبر اسلام (ص) ۳- از رودهای مرزی شمال - از درختان جنگلی - داروی بهبودی - اسب آذری ۴- رنج و آزار - خوراک طیور - امیدواری
 ۵- حرف تصدیق ۶- حرف گزینش - بالا آمده - جریان هوا یا برق ۶- پادشاه - تکه
 ۷- کشی ۷- ده ۸- ا ۹- ا ۱۰- ا ۱۱- ا ۱۲- ا ۱۳- ا ۱۴- ا ۱۵- ا
 ۸- بی ۹- م ۱۰- ل ۱۱- ا ۱۲- ا ۱۳- ا ۱۴- ا ۱۵- ا
 ۹- ان ۱۰- ز ۱۱- م ۱۲- د ۱۳- ا ۱۴- ا ۱۵- ا
 ۱۰- ل ۱۱- پ ۱۲- ا ۱۳- ا ۱۴- ا ۱۵- ا
 ۱۱- ک ۱۲- س ۱۳- ا ۱۴- ک ۱۵- ا ۱۶- و ۱۷- س ۱۸- و ۱۹- و ۲۰- و
 ۱۲- ش ۱۳- ا ۱۴- ی ۱۵- ا ۱۶- و ۱۷- ا ۱۸- س ۱۹- ل ۲۰- ر
 ۱۳- م ۱۴- و ۱۵- ا ۱۶- ا ۱۷- ب ۱۸- ا ۱۹- و ۲۰- ف
 ۱۴- ات ۱۵- پ ۱۶- ا ۱۷- م ۱۸- ل ۱۹- ر ۲۰- ا ۲۱- و ۲۲- ا ۲۳- ا ۲۴- ا ۲۵- ا

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ثبتی ۴۴ - فرعی از سنگ ۱۱۸ - اصلی مربوط به قریه اهران حوزه ثبتی دماوند

آقای داود عابدینی یگانه فرزند سلطانی با کد ملی ۰۰۸۴۲۴۳۳۴ مطابق وکالتنامه شماره ۳۴۹۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ و ۳۱۰۲۹ مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ دفتر ۱۱۰۵ - تهران وکالتا یا وکالتا با اعلام مفقود شدن سند مالکیت ملک مورد آگهی با تسلیم استنادیه گواهی امضاء شده ذیل شماره یکتا ۰۰۸۷۲۴۲۰۰۸۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ شماره ترتیب ۱۰۴۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۲ دفترخانه استناد رسمی شماره ۱۱۰ - تهران طی درخواست وارده بشماره ۳۶۰۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۵ تقاضای صدور المثبت سند مالکیت ملک مذکور را نموده که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می‌گردد: ۱- نام و نام خانوادگی مالک: خاتم هسما مرعشی فرزند اشرف الدین به شماره ملی ۰۰۸۵۲۳۳۳ / ۲ - شماره پلاک ۴۴ - فرعی از سنگ ۱۱۸ - اصلی واقع در اهران شهر دماوند ۳- علت کم شدن: جابجایی و اسباب کشی ۴- خلاصه وضعیت مالکیت: میزان یک سهم شاع از سه سهم از دو سهم شاع از پنج سهم شادانگ به استنادیه بهای یک اعیان یک قطعه زمین شماره پلاک ۴۴ فرعی از ۱۱۸ - اصلی واقع در اهران دماوند فاقد طول و ابعاد و مساحت برابر گواهی حصر وروانت ۱۳۳۱ مورخه ۱۳۷۱/۰۸/۰۸ شعبه یک شورای حل اختلاف دماوند ثبت دفتر ۶۶۶ صفحه ۳۱۷ ثبت ۱۱۴۰۶۰ و به شماره چاپی ۹۵۲۸۲۰ ثبت و صادر و تسلیم مورد ثبت درقید رهن و بازداشت نمی باشد. ۵- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثبتی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر شده یا مدعی وجود آن نزد خود میباید ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک المثبتی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

م/الف ۴۶۳/۲۳۳ ش- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک دماوند- حسین حسن پور

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ثبتی ۴۴ - فرعی از سنگ ۱۱۸ - اصلی مربوط به قریه اهران حوزه ثبتی دماوند

آقای داود عابدینی یگانه فرزند سلطانی با کد ملی ۰۰۸۴۲۴۳۳۴ مطابق وکالتنامه شماره ۳۴۹۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ و ۳۱۰۲۹ مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ دفتر ۱۱۰۵ - تهران وکالتا یا وکالتا با اعلام مفقود شدن سند مالکیت ملک مورد آگهی با تسلیم استنادیه گواهی امضاء شده ذیل شماره یکتا ۰۰۸۷۲۴۲۰۰۸۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ شماره ترتیب ۱۰۴۳ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۲ دفترخانه استناد رسمی شماره ۱۱۰ - تهران طی درخواست وارده بشماره ۳۶۰۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۵ تقاضای صدور المثبت سند مالکیت ملک مذکور را نموده که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می‌گردد: ۱- نام و نام خانوادگی مالک: آقای امیرحسین مرعشی فرزند اشرف الدین به شماره ملی ۰۰۸۵۲۳۳۳ / ۲ - شماره پلاک ۴۴ - فرعی از سنگ ۱۱۸ - اصلی واقع در اهران شهر دماوند ۳- علت کم شدن: جابجایی و اسباب کشی ۴- خلاصه وضعیت مالکیت: میزان دو سهم شاع از سه سهم از دو سهم شاع از پنج سهم شادانگ به استنادیه بهای یک اعیان یک قطعه زمین شماره پلاک ۴۴ فرعی از ۱۱۸ - اصلی واقع در اهران دماوند فاقد طول و ابعاد و مساحت برابر گواهی حصر وروانت ۱۳۳۱ مورخه ۱۳۷۱/۰۸/۰۸ شعبه یک شورای حل اختلاف دماوند ثبت دفتر ۶۶۶ صفحه ۳۱۷ ثبت ۱۱۴۰۶۰ و به شماره چاپی ۹۵۲۸۱۹ ثبت و صادر و تسلیم مورد ثبت درقید رهن و بازداشت نمی باشد. ۵- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثبتی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباید ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک المثبتی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

م/الف ۴۶۳/۲۳۳ ش- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک دماوند- حسین حسن پور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۵۸۰۰۱۲۷۲ مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۰۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدتین حوزة ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد گل افشان فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۱۶ صادره در شمیران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۳۷۵ مترمربع واقع در دهن خریداری برابر مبایعه نامه عادی مع الواسطه از نسق مصطفی قرانی معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراضات دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۱۲
 تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۲۷
 رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند- حسین حسن پور

م/الف ۳۷۰/۲۱۱ ش- رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند- حسین حسن پور

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص شیپایی آذین یام دیلیجان به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۴۱۴۱۸۳ و به شماره ثبت ۶۰۰۱۴۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد خاتم آفاق شینه زاده به شماره ملی ۰۰۸۱۲۰۲۴۱۴۱۴ شماره سمت عضو هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ آقای علی حسین حسونند به شماره ملی ۰۰۸۱۹۹۴۲۴۸۴ شماره سمت نایب رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ خانم راضیه عادلی به شماره ملی ۰۰۸۱۹۹۴۲۳۹۴۷ شماره سمت عضو هیئت مدیره و رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ آقای عباس راد به شماره ملی ۰۰۸۱۹۹۶۷۰۶۴۲ شماره سمت مدیرعامل (خارج از اعضای هیات مدیره) تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ انتخاب گردیدند امضای کلیه اوراق و اسناد بهادار و تمهیدآور از قبیل چک و سفته و پروات و قراردادهای و عقود اسلامی و نامه های عادی اداری با اعضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک پنتهای همراه با مهر شرکت معتبر میبایند. آقای سیدامین ناصر به شماره ملی ۰۰۴۰۹۸۵۲۰۱ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی آقای رضا رستمی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۸۵۲۰۱ به سمت بازرسی اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند ترازمانه و حساب سود و زیانسال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

۱۲۳-
 اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۷۲۲۲۳۳۳)

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صنایع شیپایی آذین یام دیلیجان به شناسه ملی ۰۰۸۶۲۰۵۱۸۹۰ و به شماره ثبت ۵۶۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد الهام عبدالمحمدی به شماره ملی ۰۰۵۹۹۳۱۷۵۱ به سمت بازرسی اصلی و فاطمه مهرعلی به شماره ملی ۰۰۵۹۹۹۸۳۸۱۱ به سمت بازرسی علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

۱۲۴-
 اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مکرزی
 مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری دیلیجان (۱۷۲۲۲۳۳۷)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خاوران تهران هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۵۴۰۰۰۰۰۲ مورخه ۱۴۰۳/۰۱/۰۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند سمسق در واحد ثبتی حوزة ثبت ملک خاوران تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم نیلوفر غفاری فرزند محمد یوسف بشماره شناسنامه ۲۳۰ صادره از یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۵۲/۳۰ مترمربع پلاک فرعی از ۴۴۱۸ اصلی معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضات، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱۷۲۲۰۲۱)
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۳/۱۲
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۳/۲۷
 رئیس ثبت اسناد و املاک خاوران - محسن هدائی