خبرها از عالم علم

محققان می گویند؛

ورزش در طبیعت فواید مضاعفی دارد

یک بررسی جدید نشـان می دهد که ورزش در فضای طبیعی-دویدن در پارک و دوچرخه سـواری در امتداد مسـیر سلامت- می تواند مفیدتر از ورزش در داخل خانه باشد.

بـه گـزارش مهر به نقل از مدیسـن نت، «جی مدوک»، محقق ارشـد و مدیر مرکز سـلامت و طبیعت دانشـگاه تگزاس، گفت: «واضح اسـت که محیط‌های طبیعی می‌تواند مکانی مؤثر برای ارتقا فعالیت بدنی باشد. مردم عموماً از بودن در فضای باز لذت می‌برند، پارک‌ها، مسیرها و باغ‌های محلی محبوب‌ترین مکان‌ها هستند.»

به گفته محققان، چنین ورزش‌هایی می‌تواند از مشکلات سلامت مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت، برخی سـرطان‌ها و پوکی اسـتخوان جلوگیری کنـد. همچنین می‌تواند عملکرد سیسـتم ایمنی را تقویت کند، خلق و خو را بهبود بخشـد، بـه کنترل درد کمک کنـد و امید به زندگـی را افزایش دهد.

برای این مطالعـه، محققان داده‌های تحقیقات قبلی را در مورد مزایای ورزش در فضـای باز در مقایسـه با تمرینات داخل سـالن تجزیه و تحلیل کردند.مطالعات، ترکیبی از مزایای بالقوه فعالیت بدنی در فضای باز را نشان دادند: بهبود خلق و خو و عملکرد مغز، تعامل اجتماعی بهتر، و لذت بیشتر از ورزش.محققان خاطرنشان کردند که مطالعات بر نتایج کوتاه مدت کمتر از یک سال متمرکز شده بود. حال باید مزایا در درازمدت هم بررسی شود.

به گفته محققان، مردان بیشتر از زنان از پارک‌ها و فضاهای سبز استفاده می‌کنند، که احتمالاً به دلیل نگرانی‌های امنیتی است.

هندوانه بدن را سیراب نگه می‌دارد

هندوانـه کالری کمی دارد، بدن را سـیراب نگه می‌دارد و بسـیاری از مواد مغذی دیگر را تأمین می‌کند و از این رو می‌تواند به حفظ سلامتی به ویژه در روزهای گرم کمک کند.

به گزارش بهداشـت نیوز، این میوه‌ی خوشـمزه، شـیرین و آبدار، نماد تابسـتان اسـت و اگرچه فاقد پروتئین و آهن اسـت اما ارزش غذایی آن را نباید دسـت‌کم گرفت.هندوانه سرشـار از پتاسیم است که یک ماده معدنی ضروری اسـت و به بهبود عملکرد اعصـاب و ماهیچه‌ها و تعادل مایعات در بدن کمک می‌کند.این میوه در عین حال علاوه بر ویتامین C، مقادیر خوبی ویتامین A هم دارد.آنتی‌اکسـیدان‌های موجود در هندوانه مانند لیکوپن و کوکوربیتاسـین E که برای مبارزه با بیماری‌ها مفیدند می‌توانند از شما در برابر امراضی چون سـرطان یا دیابت محافظـت کنند.رنگ قرمز هندوانه را هم لیکوپن به آن می‌دهد.هندوانه همچنین فاقد چربی، سـدیم و کلسترول اسـت و از سـوی انجمن قلـب آمریکا برای سـلامت قلـب تاییدیه گرفته است.

تخمه‌های هندوانه نیز دارای املاح و عناصر مفیدی چون منیزیم، آهن، روی وچربی‌های سالم هستند.به گزارش ایندیپندنت از دیگر خواص هندوانه می‌توان به مواردی همچون کمک به حفظ وزن سالم، بهبود بینایی، تقویت سیستم ایمنی، تسکین درد عضلانی، حفظ سلامت و طراوت پوست و کمک به هضم غذا اشاره کرد.

توصیه‌های بهداشتی را جدی بگیرید؛

روزهای گرم سال و شیوع تب کنگو

شـروع تابسـتان و روزهای گرم سـال، همواره با شـیوع برخی بیماری‌ها همراه است که تب کنگو، یکی از بیماری‌های قابل انتقال از حیوان به انسان است.

بـه گزارش مهر، تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یک بیماری ویروسـی قابل انتقال از حیوان به انسـان است که هر سال شاهد مواردی از ابتلاء به این بیماری در کشور هستیم.

ذبح سـنتی دام و تماس با خون، ترشحات و لاشه دام آلوده هنگام ذبح یا دوره زمانی کوتاهی پس از ذبح یکـی از راه‌های ابتلای انسـان به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو است.

در این روزهای گرم سـال که همزمان شده با سفر معنوی حج ابراهیمی، شاهد نذورات خانواده‌های حجاج و ذبح دام برای استقبال از آنها هستیم که این موضوع می‌تواند موجبات نگرانـی از انتقال بیماری تب کریمه کنگو را رقم بزند.

محمدرضـا سـهرابی معاون بهداشـت دانشـگاه علوم پزشـکی شهید بهشـتی، با عنوان این مطلب که برخی افراد در بسـیاری از نقاط کشـور بـه رغم تمام هشـدارها و اطـلاع رسـانی‌ها اقدام به خریـداری دام زنده از محل‌های غیرمجاز و ذبح آن به صورت سـنتی می‌کنند، گفت: متأسـفانه این افـراد در معرض خطر ابتلاء به بیماری تب کریمه کنگو قرار می‌گیرند.

وی افزود:با توجه به اینکه بیماری تب کریمه کنگو، علامت و نشانه خاصی در دام ندارد بنابراین نمی‌توان از ظاهر دام به وجود بیماری پی برد.

سـهرابی با اشـاره به شـیوع تب کریمه کنگو در فصـول گرم سـال، گفت:قصابان، ذبح کننـدگان دام، کارگران کشـتارگاه‌ها، دامداران، چوپانان، دامپزشکان و زنـان خانـه‌دار به دنبال تماس با دام تازه ذبح شـده یا گوشـت آلوده در معرض خطـر ابتلاء به این بیماری قرار دارند بنابراین حتماً باید به رعایت نکات بهداشتی و ایمنی توجه جدی داشته باشند.

وی افزود:یکـی دیگر از راه‌هـای انتقال تب کریمه کنگو، توسط کنه‌هایی اسـت که بر روی بدن دام‌های آلوده به ویروس (گاو، گوسـفند و بز) زندگی می‌کنند و از طریـق گزش می‌توانند منجر به ابتلای انسـان به بیماری شوند.

معاون بهداشـت دانشـگاه علوم پزشـکی شـهید بهشـتی به هموطنان توصیه کرد کـه هنگام طبیعت گردی یا سـفر به مناطق روسـتایی از تماس با هر نوع دام خـودداری کـرده و از له کردن و کشـتن کنه‌ها با دست پرهیز کنند.

سهرابی، تماس غیرایمن با خون و ترشحات بیمار مبتـلا به تب کریمـه کنگو را از دیگـر راه‌های انتقال بیمـاری برشـمرد و تاکید کرد: کارکنان بهداشـتی و درمانی و مراقبـان در صورت مواجهه با بیمار مبتلا به این بیماری ضمن اجتناب از تماس با خون و ترشحاتش باید نکات بهداشتی را حتماً رعایت کنند.

◆ علائم تب کریمه کنگو

نشـانه‌های اولیـه تـب کریمه کنگو، شـامل بروز ناگهانی تب، سـردرد شـدید، لرز و درد عضلانی است و در صـورت عـدم مراجعه زودهنگام بیمـار به مراکز درمانـی، علائـم وخیم‌تر شـده و خونریـزی در نقاط مختلف بدن بروز می‌کند.

فـردی که در طـول دو هفتـه اخیـر در مناطق روسـتایی اقامت داشته یا در تماس مستقیم با لاشه و ترشحات دام تازه ذبح شده بوده، در صورت بروز علائم مذکور یا سـابقه گزش توسط کنه باید سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کند.

◆ توصیه‌های مهم بهداشتی

معاون بهداشـت دانشـگاه علوم پزشـکی شـهید بهشتی، به منظور پیشگیری از بیماری‌های قابل انتقال از حیوان به انسـان نظیر تب کریمه کنگو، سیاه زخم، تـب مالت و مـواردی از این قبیـل رعایت توصیه‌های بهداشتی را الزامی برشمرد.

دام مـورد نیـاز حتمـاً از جایگاه‌هـای عرضـه دام بهداشتی با نظارت اداره دامپزشکی خریداری شود.

بـرای حفظ سـلامت خود و دیگـران، ذبح دام در کشتارگاه‌های تحت نظارت اداره‌های دامپزشکی انجام شـود و به هیچ عنـوان دام در منـازل و معابر عمومی ذبح نشود.

از سلامت دام توسـط دامپزشک اطمینان حاصل کنیـد، در غیر این صورت خطر انتقال عامل بیماری به ذبح‌کنندگان و سایر افراد وجود دارد.

ذبح کنندگان دام باید از وسـایل محافظت کننده (مانند دستکش، چکمه و لباس مناسب) استفاده کنند و ابزار خود را بعد از ذبح، ضدعفونی کنند.

خونابه‌ها پس از ذبح دام نباید در محیط رها شـود و باید به طریق بهداشتی دفع شود.

گوشـت دام ذبح شده قبل از خرد کردن و مصرف باید حداقل ۲۴ سـاعت در یخچال (در دمای ۴ درجه سانتیگراد) قرار داده شود.

از قرار دادن گوشت دام آلوده بلافاصله پس از ذبح، در فریزر پرهیز کنید، ویروس در دمای منفی ۲۰ درجه سانتیگراد تا یک سال زنده خواهد ماند.

از مصرف جگر و سـایر امعا و احشـا و گوشت دام فاقد مجوزهای دامپزشکی جداً پرهیز کنید.

از مصرف جگر تازه و گوشت تازه به صورت خام یا نیم پز خودداری کنید.

بـه هیچ وجـه دامی کـه دارای علائـم بیماری و ناخوشی است ذبح و مصرف نکنید.

توجه داشته باشید فروشندگان غیرمجاز دام معمولاً دام‌های بیمار را با قیمت ارزان‌تر به فروش می‌رسانند. با خرید این دام‌ها سلامت خود را به خطر نیاندازید.

گوشـت را از محل‌هایی که کشـتار غیر مجاز دام دارند خریداری نکنید.

اگـر در صورت تماس با دام یا گوشـت تازه و بروز علائمی نظیر تب، سـردرد، درد عضـلات و خونریزی شدید، سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

خبر پزشکی

علائم هشداردهنده وجود مشکلات پنهان سلامتی در داخل بدن

بسـیاری از بیماری ها قبل از تشـدید شدنشـان در بدن علائمی بروز می دهند درحالی که با شناخت آن علائم میتوان قبل از حاد شدن بیماری از آن جلوگیری کرد.به گزارش ایسنا، گاهی اوقات مشکلات جدی خودشان را بـا علائم کوچک تر نشـان مـی دهند که مـا خیلی از آن هـا را جدی نمی گیریم.بهتر اسـت که به صدای بدن تـان گوش دهید و عملکرد آن را مد نظر قرار دهید تا از بیماری ها و مشکلات جدی جلوگیری کنید.در این قسمت علایمی را به شما معرفی می کنیم که نشان دهنده یک بیماری در بدن شماست و بهتر است آن ها را پیگیری کنید.

◆ سردردهای مداوم و شدید

بسـیاری از افراد سـر درد و میگرن دارند اما آن را پیگیری نمی کنند. سردردهایی که شدت زیادی دارند و مدوام تکرار می شوند، می تواند نشان دهنده مشکلات مختلفی در بدن باشد که بهتر است هر چه سریع تر بررسی شود.

◆ تشنج

جالب است بدانید که تقریباً ۳ درصد کل مردم دنیا یک بار تجربه تشنج دارند اما یک سـوم این سه درصد به تشنج دوم دچار می شوند. تشنج برای اولین بار می تواند ترسـناک باشـد اما همیشه علامت بیماری صرع نیست. شـاید نشـان دهنده مشکلات دیگری در مغز باشـد که بهتر است پیگیری شود.

◆ بینایی ضعیف غیرعادی

همـه ما بینایی خوبـی نداریم اما بینایی ضعیـف بخصوص ضعفی که غیرعادی باشد می تواند علامت خطر باشد. پس بهتر است که هرچه سریع تر مشکلات بینایی خود را پیگیری کنید.

◆ غش کردن و از حال رفتن

اگر سـابقه این را دارید که در شـرایط بحرانی از حال می روید و غش می کنید و جوان هم هستید، بدانید که مشکلی مانند قلب در بدن تان وجود دارد که باید آن را پیگیری کنید.

◆ سرگیجه های نگران کننده

بسـیاری از افراد ممکن است سـرگیجه را تجربه کنند اما اگر احساس می کنید بدون هیچ دلیلی به طور ناگهانی دچار سرگیجه می شوید، احتمالاً مشـکلی در بدن شـما و نوع جریان خـون تان وجود دارد کـه باید هرچه سریع تر آن را پیگیری کنید.

◆ تنگی نفس

این که تحت بعضی از شـرایط؛ احتمالا شـرایط اسـترس زا نفس تان می گیرد، شـاید یک علامت طبیعی باشد اما اگر خیلی زود کم می آورید و حتی با انجام ورزش های ساده هم تنگی نفس می گیرید، باید هر چه سریع تر آن را پیگیری کنید.

◆ بی اختیاری ادرار

قطعـاً بی اختیاری ادرار اگر به صورت ناگهانی اتفاق افتاده باشـد، یعنی مشـکلی در مثانه یا روده شـما وجود دارد که در سـن جوانی اتفاق طبیعی نیست.شاید به دلیل ضعف و بی حسی یکی از اعضای بدن شما باشد و هر چه سریع تر باید پیگیری کرد تا به مشکلات جدی و سخت تر تبدیل نشود.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۹۳۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید عباس مسعودیان فرزند خلیل بشماره شناسنامه ۳۳۳۶ کد ملی ۰۰۴۲۴۹۶۱۶۰ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۵۷۹/۳۶ مترمربع پلاک ۶۸۷ فرعی از ۷۱ اصلی واقع در جیلارد از تمامی مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۴/۰۳
م/الف ۳۸۸/۲۱۶-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – حسین حسن پور

آگهی نظریه کمیسیون ماده ۸ آئین نامه قانون ساماندهی مستقر در ثبت اسناد آرادان

به استناد ماده ۲ قانون ساماندهی و ماده ۸ آئین نامه قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن اشخاصی که در شهر کهن آباد جز حوزه ثبتی شهرستان آرادان درخواست سند نموده اند و نسبت به تقاضای آنها رسیدگی و منجر به رای کمیسیون مبنی بر صدور سند گردیده جهت اصلاع عموم به ترتیب شماره پلاک و نام اشخاص به شرح ذیل آگهی میشود:

پلاک ۳۰۴ / ۷۷ واقع در کهن آباد

یک قطعه زمین از تفکیکی پلاک ۳۰۴ / ۷۷ بنام آقای رضا صفوی پناه فرزند علی اصغر نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۹۲ ، ۱۶۰۵ متر مربع طبق رای شماره ۱۱۵۵ مورخه ۲۱ / ۰۳ / ۱۴۰۳

لذا اشخاصی که به املاک آگهی شده فوق اعتراض دارند باید اعتراض خود را از تاریخ اولین روز انتشار به مدت ۲۰ روز به اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید دریافت دارند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی ،دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضائی تقدیم و گواهی مربوطه را به اداره ثبت تسلیم نماید. در غیر این صورت متصرف یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوط مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تحویل نماید. در این صورت اداره ثبت عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد. رسیدگی به این اعتراضات در دادگاه خارج از نوبت خواهد بود.

تاریخ انتشار : ۰۳ / ۰۴ / ۱۴۰۳
۴۸۸/۱۷۳۸۶۰۶-ش
کفیل ثبت اسناد و املاک –آرادان

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۸ / ۱۷۶۳۱ متر مربع تحت پلاک ۱۱۲۹ فرعی از ۳۱ – اصلی بخش ۵ قزوین ذیل ثبت ۵۵۵۲۷ دفتر ۲۳۸ صفحه ۸۱ و شماره چاپی ۱۷۰۸۶۹ / الف / ۸۲ به نام احمد رضا حقوقی فرزند حسن مستند به رای شماره ۱۷۲۹۴ مورخ ۲۱ / ۷ / ۸۳ هیئت حل اختلاف ماده ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت صادر و تسلیم گردیده است . سپس نامبرده به موجب خلاصه سند شماره ۱۹۸۳۸ مورخ ۱۸ / ۵ / ۱۴۰۰ دفترخانه ۱۰۷ قزوین مقدار و همگی و تمامی ۳۶۹ / ۰ سهم مشاع از ششدانگ پلاک فوق را به آقای اسماعیل پناهی انتقال قطعی داده است حال آقای علیرضا برزگر شیری به موجب وکالت نامه شماره ۲۱۰۰۴ مورخ ۱۱ / ۱۲ / ۱۴۰۰ دفترخانه ۱۰۷ قزوین از طرف مالک با ارائه دو برگ فرم شهادت شهود به شماره وارده ۱۴۰۳۶۲۶۵۶۶۷۴۰۰۰۰۶۲ مورخ ۶ / ۳ / ۱۴۰۳ دفترخانه ۷ قزوین مدعی شده که سند مذکور به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و با سند مذکور معامله ای نشده و ثبت دفتر املاک موید این ادعا میباشد تقاضای صدور سند مالکیت المثنی به مقدار ۵ / ۶۳۱ سهم مشاع از ۶ دانگ ملک مزبور (احمد رضا حقوقی) را نموده علیهذا مراتب به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعلام می گردد تا هرکس به نحوی از هر انحاء نسبت به ملک مذکور حقی داشت و یا معاملاتی به نفع او شده و یا مدعی وجود سند نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا مدت ده روز ضمن مراجعه به این اداره اعتراض خود را با ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید و چنانچه در ظرف مدت مقرر اعتراض به این اداره نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد و آگهی در یک نوبت بشرح ذیل منتشر خواهد شد.

رونوشت : ستاد اجرایی حضرت امام خمینی (ره) جهت استحضار در اجـرای کـد ۸۴۵ مجموعـه بخشنامه های ثبتی
۴۹۰/۰۳-ش
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ قزوین – صمد قدیم آبادی

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم زهرا عابدین زاده برابر وکالتنامه های ۷۵۲۴۸ مورخ ۱۴۰۳،۰۲،۳۱ دفترخانه ۵۱۸ تهران و ۳۴۴۴۹ مورخ ۱۴۰۳،۰۲،۳۱ و ۳۴۲۰۹ مورخ ۱۴۰۳،۰۱،۲۹ و ۳۴۴۰۴ مورخ ۱۴۰۳،۰۲،۲۴ دفتر خانه ۲۰۳ مشهد بعنوان وکیل ورثه مرحوم محمد علی تفکر به استناد ۲ برگ استشهادیه گواهی امضاء شده دفتر اسناد رسمی ۱۷۸ مشهد منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت مرحوم محمد علی تفکر به علت سهل انگاری مفقود گردیده است با بررسی سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی مشخص گردید سند مالکیت ششدانگ یک واحد آپارتمان به مساحت ۸۷،۹۷ متر مربع بشماره پلاک ۷۷۵۴۱ فرعی از ۱۷۵ اصلی بخش ۱۰ مشهد با شماره دفتر املاک الکترونیکی ۱۳۹۵۲۰۳۰۶۲۶۷۰۱۱۶۹۷ بنام آقای محمد علی تفکر ثبت و سند مالکیت بشماره ۱۹۰۴۲۳ / ج ۹۴ بنامش صادر و تسلیم گردیده سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی بیش از این حکایتی ندارد. لذا مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود. میباشد. بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت با سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

رونوشت : ستاد محترم اجرایی فرمان حضرت امام (ره) جهت استحضار
همراه وکیل مالک ۰۹۱۵۱۱۹۸۱۸۸
۲۱۰۸.م.الف/۴۸۹ش
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار – از طرف مهدی خالقی حسنعلی آباد

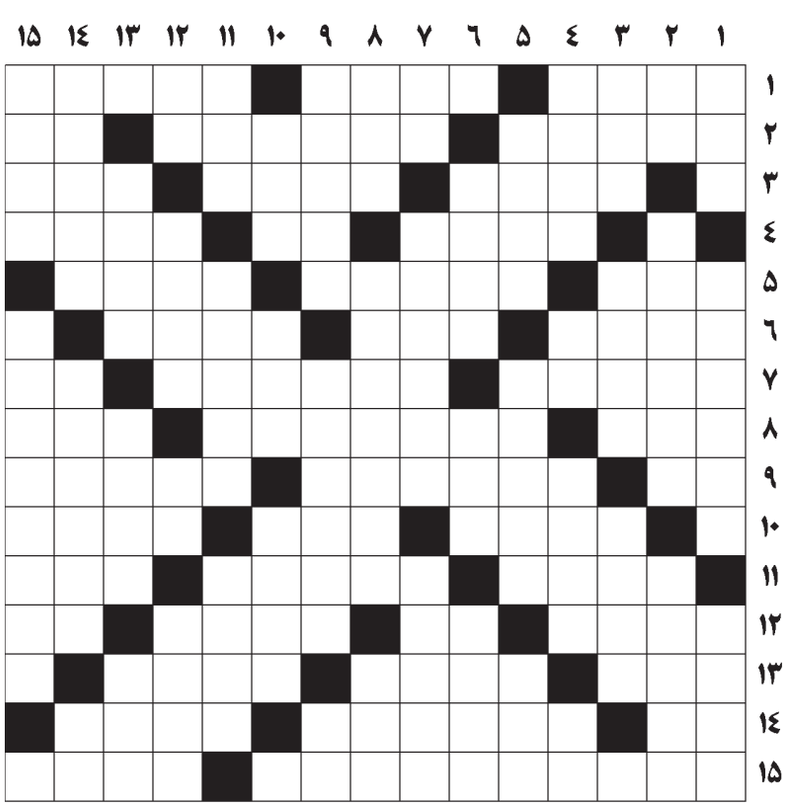
آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای محمد حسین جلالی راد به استناد ۲ برگ استشهادیه گواهی امضاء شده دفتر اسناد رسمی ۳۱۴ مشهد منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت وی به علت سهل انگاری مفقود گردیده است، با بررسی سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی مشخص گردید سند مالکیت یکصد سهم مشاع از ۲۶۰۲۸ سهم ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت کل ۲۶۰۲۸ متر مربع بشماره پلاک ۴۶۳۹۰ فرعی از ۱۷۵ اصلی بخش ۱۰ مشهد ذیل صفحه ۳۲۶ دفتر ۷۴۴ با شماره ۱۴۴۵۹۷ بنام آقای محمد حسین جلالی راد ثبت و سند مالکیت بشماره ۵۳۴۸۸ بنامش صادر و تسلیم گردیده. ضمنا مقادیری از پلاک مذکور از محل مالکیت سایر مالکین مشاعی در اجرای آراء قانون تعیین تکلیف اراضی و املاک فاقد سند رسمی مفروز گردیده سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی بیش از این حکایتی ندارد. لذا مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

رونوشت: ستاد محترم اجرایی فرمان حضرت امام (ره) جهت استحضار
همراه مالک ۰۹۰۳۵۱۳۶۵۹۸
۲۱۰۷.م.الف/۴۹۰-ش
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار– از طرف مهدی خالقی حسنعلی آباد

جدول

شماره ۷۵۱۹



افقی

۱-حلاج - جذاب است- سرشار است۲-توفان و موج دریا - سـر و ته شده - دوسنگ آسیا ۳-بلند و بالا - خواب کودکانه - درخت چنار ۴-هم بهره - از ویتامینها - پهلو و کنار ۵-سنگ آسیا - کار پرچانه - اسب سفید ۶-ماهی فروش- خجل و شرمنده - از مصالح ساختمانی برای پی ریزی ۷-جهانگرد ونیزی - حاصل کردن - شامه‌نواز ۸-تو در گویش عربی - از درجات نظامی - درختی با چوب سـخت و خوشبو ۹-ساز از باطلاق آمده - طبیعیدان مشهور فرانسوی - سلول ۱۰-صاحب قدرت- پیچش مو - همیشه و پیوسته ۱۱-یکی از دو تکه - مقید و گرفتار - گردو غبار ۱۲-همان باریک است- خم پارچه - رویاننده - یک تنهای بی میان ۱۳-وسـیله صیادی - فصلی از قرآن - نگهبان در ۱۴-هنوز در لفظ انگلیسـی - آموزشگاه فنی - شهر بلقیس۱۵-پایتخت سرزمین چنگیزخان - موسم جوانی

عمودی

۱-نیروگاه شـمالی - سـقف خانه - سینه ۲-از ورزشها - سماوی - از پوشاک مرسـوم سـرما ۳-یک حرف و هـزار عدد - مکمـل پورت- از تقسـیمات زمین ۴-اسـتان گل و بلبل - نوعی از زغال سـنگ- از جزایر جنوب ایران - حرف جمع ۵-سـبزی سالاد - ناز بالش- آیینها و روشها ۶-چابک و زرنگ- ارمغانی از گجرات هند - نوعی از زغال طبیعی ۷-ضمیری در انگلیسی - زیبا چون قمر - زاهد و باتقوا ۸-پول خرد اسـپانیا - پایتخت کشـور آسیایی اندونزی - شهر بی نظم ۹-از مردم مرکز استان مرکزی - شهری در اسـتان مازندران - آب روستایی ۱۰-دوستداری - چه بسـیار - شـهر آذری ۱۱-رودی در سـیبری - پرده‌دری و بی آبرویی - گرز آهنین ۱۲-ماه میلادی - از جهات- عزیز عرب- فروغ و روشـنی ۱۳-عطا کردن و بخشیدن - ناز بالش- فصل کتاب۱۴-نان پاره گدایی - نا آرامی - مفعول بی واسطه ۱۵-وسیله ساز - خوان خوار دریاها

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ب	ب	ه	ا	■	ج	ه	ا	ن	ا	ف	ر	و	ز
۲	پ	ی	ش	ف	ن	ک	■	و	ه	ا	ب	■	د	ا	■
۳	ا	پ	■	ت	ی	ز	پ	ا	■	ر	ا	ج	■	ر	گ
۴	چ	ر	ب	■	س	ن	ر	■	ت	ه	د	ی	د	■	و
۵	ی	و	ا	ش	■	د	و	ر	ه	■	ه	ر	ا	ر	ه
۶	■	ا	خ	ت	ر	■	ا	س	ا	م	■	ا	ب	ا	ر
۷	ا	■	ت	ر	ا	ب	■	ت	و	ه	ی	ن	■	ب	ش
۸	ک	ب	ر	■	ن	ا	ن	و	ن	م	ک	■	ل	و	ا
۹	و	ر	■	م	ج	ب	و	ر	■	ل	م	ا	ج	■	د
۱۰	ن	ا	ز	ا	■	ا	س	ا	ر	■	و	ب	ا	ل	■
۱۱	و	ه	ا	ب	ی	■	■	ن	ا	د	م	■	ج	ی	ب
۱۲	م	■	ب	ی	ا	ر	ه	■	ب	ل	ی	■	ت	س	ت
۱۳	ی	س	■	ن	ر	د	■	م	و	ت	ا	ب	■	ا	ک
۱۴	س	ا	ج	■	ا	ا	ب	ت	■	ا	ی	ر	ل	ن	د
۱۵	ت	ر	ک	م	ن	س	ت	ا	ن	■	ی	ا	ی	س	ه