خبرهاازعالم علم

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران:

ایرانی‌ها از کم تحرک ترین گروه‌های جمعیتی در جهان هستند

اســتاد همه‌گیرشناسی دانشگاه علوم پزشــکی تهران گفت: مردم ایران بر اساس نقشه جهانی فعالیت بدنی، از کم تحرک ترین گروه‌های جمعیتی در جهان هستند.

بــه گــزارش مهر، بر اســاس گزارشــی کــه در نشســت "عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در ایران" خرداد ۱۴۰۳ در فرهنگســتان علوم پزشکی ارائه شــد؛ متأســفانه نظام ســلامت در ترویج فعالیت بدنی و فرهنگ‌سازی مبارزه با کم تحرکی که عامل بروز بیماری‌های قلبی، سرطان و دیابت است؛ چندان موفق نبوده است.

افشــین استوار اســتاد همه‌گیرشناســی دانشــگاه علوم پزشکی تهران که به عنوان ســخنران نشســت مشــترک گروه ارتقا ســلامت فرهنگستان علوم پزشــکی با جمعی از مدیران و کارشناسان نظام سلامت کشورمان در محل فرهنگســتان سخن می‌گفت، اظهار داشــت: برنامه اقدام جهانی برای کاهش بیماری‌های غیرواگیر از کشورهای عضو سازمان جهانی بهداشت در ســال ۲۰۱۳ خواسته بود شــاخص فعالیت بدنی ناکافی را ۱۰ درصد ظرف ۵ ســال کاهش دهند. همچنین ســند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر و عوامل خطر در کشــورمان در ســال ۱۳۹۴ کاهش ۲۰ درصدی کم تحرکی را هدف گرفته بود. اما با وجود تلاش‌های انجام شده تا کنون این عامل خطر فقط ۹ درصد کاهش یافته است.

وی افزود:ایــن بدان معنا اســت که ایرانیان در مقایســه با مردم جهان تحــرک و فعالیــت بدنی کافی ندارند و روز به روز بیشــتر بــه بیماری‌های غیرواگیر مبتلا می‌شــوند. مردم ایران بر اســاس نقشه جهانی فعالیت بدنی که در وبگاه ســازمان جهانی بهداشت قابل دسترسی است، متأسفانه از کم تحرک ترین گروه‌های جمعیتی در جهان هستند.

اســتوار ادامه داد:بیماری‌های غیرواگیر که عمده‌ترین آنها بیماری‌های قلبی عروقی (بیماری‌های قلبی و سکته مغزی)، سرطان، دیابت و بیماری‌های مزمن تنفسی است، باعث تقریباً سه چهارم مرگ‌ومیر جهانی است.

وی افزود:علــت بروز این بیماری‌ها عوامل اجتماعی، محیطی، تجاری و ژنتیک است که گسترشی جهانی دارد.

اســتوار گفت:هر ساله ۱۷ میلیون نفر زیر ۷۰ ســال بر اثر بیماری‌های غیرواگیر جان خود را از دست می‌دهند و ۸۶ درصد از آنها در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می‌کنند.

آسیب‌های استفاده طولانی از رایانه و تلفن همراه

یک متخصص ارتوپدی گفت:انجام حرکات تکراری زیاد، بلند کردن اجسام سنگین، استفاده زیاد از وسایل دیجیتــال مثل تلفن همراه و عــادات غلط قرار گرفتن بدن حیــن کار یا فعالیــت باعث صدمــات ارتوپدی و روماتولوژی می‌شود.

دکتر آروین نجفی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: حرکات تکــراری که در طول روزمره به ویژه خانم‌های خانه‌دار با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، مواردی است که باعث آرتــوروز گردن، بیماری مچ دســت یا همان سندرم تونل کارپال، انگشت ماشه‌ای، اختلال حسی و حرکتی در مســیر ریشه‌های عصبی گردنی و همچنین بیماری آرنج تنیس بازان می‌شود.

وی افزود:خیلی از بیماران با شکایت درد در ناحیه آرنــج به خصوص در ســمت بیرونی آن بــه ما مراجعه می‌کننــد و یا اینکه بــا بلند کردن کردن اشــیاء درد در آرنج آنها شــدیدتر می‌شــود. معمولا در این زمینه بیماران زنان خانه‌داری هســتند که به خاطر نگهداری از فرزندان، ســالمندان و انجام امــور روزمره دچار این مشــکل شــده‌اند. در مراحل اولیه از بیماران خواهش می‌کنیم که از فشــار فعالیــت روزمره خود بکاهند و از داروهای ضد التهاب استفاده کنند.

وی ادامــه داد: اگــر با ایــن راهکارهــا درمان این بیماری حاصل نشــود، توصیه‌مان به آنها این است که تزریــق داروی ضد التهاب را در محــل حداکثر درد و حساسیت انجام دهند و توصیه بعدی بستن ساعد بند اســت. معمولا با این اقدامات بعد از چهار تا شش هفته بهبودی حاصل می‌شــود، در غیر این صورت در موارد خیلی نادری بیمار ممکن است توصیه‌های ما را جدی نگیــرد، بنابراین اگر به فعالیت روزمره با همان فشــار مضاعف ادامه داد، ممکن اســت نیــاز به عمل جراحی داشته باشد.

نجفــی در ادامــه بیان کرد: چالــش دیگری که ما داریــم بیماری دکرون اســت که التهــاب تاندون‌های ناحیه مچ دست است. این عارضه هم به دنبال حرکات تکراری و بلند کردن اجسام سنگین ایجاد شده و خیلی دردناک است، بیمار را ناتوان می‌کند و باعث اختلال در فعالیت‌های روزمره می‌شود.

این متخصــص ارتوپدی در ادامه بیان کرد: توصیه مــا به افراد حذف فعالیت و فشــار مضاعفی اســت که به مچ دست وارد می‌شــود. همچنین مصرف داروهای ضد التهاب و بســتن مچ بند طبی تجویز می‌شــود که حرکات انگشــتان دســت را در محدوده کنترل شده، مقدور می‌کند. بســتن این مــچ بندهای طبی می‌تواند محدودیت‌هایی در فعالیت‌های فرد ایجاد کند که باعث شــود بیماران از بستن این مچ بندها اجتناب کنند، اما توصیــه ما این اســت که برای جلوگیری از پیشــرفت بیماری و نیازمند نشــدن به عمل جراحی حتما توصیه پزشکان را جدی بگیرند.

وی درخصوص علــت این عارضه‌ها گفت:به غیر از فعالیت‌های معمــول روزانه و کار، در جوامع صنعتی با توجه به کاهش فعالیت فیزیکی افراد جامعه و از سوی دیگر فراگیر شــدن روز افزون از وسایل دیجیتال مانند لپ تاپ، موبایل، رایانه و تبلت که به منظور ســرگرمی و انجــام امور روزمــره و حتی جهت کســب درآمد به صورت مداوم و خارج از حد استفاده می‌شود، مشکلاتی را برای افراد ایجاد کرده که شــامل مشــکلات گردن، کمر، التهاب تاندون‌های آرنج و مچ دست، سندرم تونل کارپال ، انگشت ماشه‌ای و ... است.

عضو هیــأت علمی دانشــگاه علوم پزشــکی البرز درباره عادات غلط بدنی گفت: عادات غلط نشســتن و کار با وســایل دیجیتال انجام امور کاری و اداری باعث بروز مشــکلات عدیده‌ای در افراد می‌شــود، موقعیت و حالت بدنی نامناسب باعث ایجاد درد در ناحیه شانه‌ها، ناحیه ســتون فقرات، افزایش قوس کمر و حتی کاهش قوس گردن می‌شود که خود باعث تنگی کانال نخاعی، درد گردن و کمر شده و در نهایت بی حسی و گزگز در محدوده ریشه عصبی ستون فقرات را منجر می‌شود.

دکتــر نجفی بیان کــرد: در مراحل اولیه توصیه ما به افراد این اســت که با رعایت اصول صحیح نشســتن حین کار با رایانه و با لپ تاپ از وقوع و پیشــرفت این مشــکلات جلوگیــری کــرده و در مرحله بعــد توصیه مان این اســت که از اســتفاده طولانی مدت از وسایل دیجیتــال خودداری کننــد. این افــراد در حین انجام فعالیت‌هــای روزمــره حتــی در محــل کار می‌توانند حرکات کششی ســاده انجام بدهند تا باعث افزایش و بهبــود جریان خون در اعضای بدن و ســتون فقرات و از ســوی دیگر جلوگیری از وقوع و پیشــرفت صدمات ارتوپدی و روماتولوژی شود.

◆ در مورد ســتون فقرات یکی از مشکلات شایع گوژپشتی است

وی ادامــه داد: در مــورد ســتون فقــرات یکی از مشــکلات شایع گوژپشتی است که باعث انحنای بیش از حد ســتون فقرات می‌شــود و فرد را مستعد ابتلا به بدشــکلی ستون فقرات، درد کمر و تنگی کانال نخاعی می‌کند. از سوی دیگر خیلی از پدر و مادرها از انحراف ســتون فقرات در نوجوانان و جوانان که طولانی مدت در حالت‌های بدنی نادرســت اســتفاده از رایانه و انجام فعالیت‌های درســی و... هستند؛ شــکایت دارند و این موضوع امروزه باعث نگرانی‌شان است.

لکه ها پوستی از کجا می آیند؟

لکه های ناشی از افزایش سن می توانند مادرزادی یا اکتسابی باشند.

به گزارش بهداشــت نیوز، تعداد آنها ممکن اســت به دلیل قرار گرفتــن در معرض نور خورشــید، کمبود ویتامین ها، پیری پوست، اختلالات هورمونی و سایر بیماری ها افزایش یابد.

ملانوسیت ها مسئول رنگدانه های پوست هستند.با افزایش تولید ملانین، رنگدانه افزایش می یابد و بالعکس.

لکه ها ممکن اســت هایپرپیگمانتــه (تیره، مانند خال هــای مادرزادی) یا هیپوپیگمانته (ســفید، مانند پسوریازیس یا ویتیلیگو) باشند.

دلایل ظاهر شدن لکه های سنی اکتسابی:

کمبود ویتامین های A، C، PP

قرارگرفتن طولانی مدت در معرض نور مستقیم خورشید

آسیب‌های پوستی: آکنه، فورونکولوز، سوختگی، التهاب

تغییرات هورمونی در دوران بارداری و یائسگی

بیماریهــای غــدد درون ریــز به ویژه غــدد فوق کلیوی.

خبرپزشکی

خوراکی های مفید برای تقویت بینایی

طبق گفته آکادمی چشم پزشکی آمریــکا، همان رژیم غذایــی که برای قلب و ســایر اعضای بدن مفید است، برای سلامت چشمان هم مفید است.

به گزارش بهداشــت نیوز، آکادمی در مورد غذاهای ســالم برای بینایی و نحوه ایجاد یک رژیم غذایی غنی از آنها توصیه هایی ارائه می دهد.

دکتــر «ربکا تیلور» در این باره توضیــح می دهد: «برخی مواد مغذی به طور کلی چشم را سالم نگه می دارند و برخی از آنها خطر ابتلا به بیماری های چشمی را کاهش می دهند.»

چشــم ها برای اکســیژن و مواد مغذی به شــریان های کوچک متکی هســتند، مشــابه آنچه که قلب به شریان های بســیار بزرگتر متکی است، بنابراین رژیم غذایی کم چربی و غنی از میوه ها، ســبزیجات و غلات کامل برای سلامت چشم ها مفید است.این آکادمی پیشنهاد می کند سبزیجات و میوه های نارنجی رنگ با ویتامین A را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

این ماده مغذی به شبکیه چشم آنچه را که برای کمک به تبدیل پرتوهای نور به تصویر نیاز دارد می دهد و به مرطوب ماندن چشم کمک می کند.

به گفته تیلور، «هویج منبع شناخته شده ای از ویتامین A است، اما سیب زمینی شیرین حتی بیشتر از هویج، این ماده مغذی را تأمین می کند.»

تیلور می گوید: «سیب زمینی شیرین بیش از ۲۰۰ درصد از دوز روزانه ویتامین A را تامین می کند.»

طالبی و زردآلو نیز منابع خوبی هستند.

آنتی اکسیدان ویتامین C برای سلامت چشم بسیار مهم است. در حالی که غذاهای سرخ شده، دود تنباکو و پرتوهای خورشید می توانند رادیکال های آزاد تولید کنند- مولکول هایی که به ســلول ها آسیب می رسانند و آنها را می کشند- وظیفه ویتامین C ترمیم و رشد سلول های جدید است.

منابــع خوب ویتامین C پرتقال، نارنگی، گریپ فروت، لیمو، هلو، فلفل دلمه ای قرمز، گوجه فرنگی و توت فرنگی هستند.

بر اساس مطالعه بیماری های چشمی مرتبط با سن، آنتی اکسیدان ها می توانند از بیماری دژنراســیون ماکــولا (AMD) و آب مروارید مرتبط با سن جلوگیری کرده یا به تاخیر بیاندازند.

بــه گفته آکادمی، آنتی اکســیدان دیگری به نام ویتامین E اســت که ســلول های چشــم را ســالم نگه می دارد کــه در آووکادو، بــادام و تخمه آفتابگردان وجود دارد.

همچنین خوردن ماهی های آب سرد حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ مانند سالمون، ماهی تن، ساردین، هالیبوت و قزل آلا مفید است. آنها ممکن است به کاهش خطر ابتلا به بیماری های چشمی در سنین بالاتر کمک کنند.

تیلور گفت: «اُمگا ۳ برای عملکرد اشــک مفید اســت، بنابراین خوردن ماهی ممکن است به افراد مبتلا به خشکی چشم کمک کند.»

دوآنتی اکسیدان دیگر که برای چشم مفید هستند، لوتئین و زآگزانتین هستند.

این دو آنتی اکسیدان در سبزیجات سبز برگ و سایر مواد غذایی با رنگ روشــن یافت می شــوند و از لکه زرد محافظت می کنند. به گفته آکادمی، لکه زرد بخشــی از چشم است که مســئول اصلی ترین و دقیق ترین بخش بینایی است.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۵۶۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی ملاصادقی فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۰۸۵ کدملی ۰۰۵۰۸۶۵۳۵۸ صادره از تهران به مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۴۲۵/۱۳ مترمربع پلاک ۴۲ فرعی از ۷۱ اصلی واقع در جیلارد از تمامی مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۴/۱۱
م/الف ۴۶۰/۲۲۹-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – حسین حسن پور**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۵۶۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه ملاصادقی فرزند مصطفی بشماره شناسنامه ۹۱۲۹ کدملی ۰۰۷۰۱۲۴۵۵۸ صادره از تهران به مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۴۲۵/۱۳ مترمربع پلاک ۴۲ فرعی از ۷۱ اصلی واقع در جیلارد از تمامی مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۴/۱۱
م/الف ۴۵۹/۲۳۰-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – حسین حسن پور**

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تویسرکان

نظر به اینکه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک تویسرکان به موجب رای شماره ۱۴۰۲۳۶۰۳۲۶۰۰۴۰۰۰۴۲۲۰ به تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ تصرفات مالکانه فاطمه زنگنه فرزند اسمعیل متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۲۶۰۰۰۴۰۰۰۱۳۵در شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۹/۳۸ مترمربع قسمتی از پلاک۳۶۳۴ اصلی واقع در بخش ۱ تویسرکان- محرز گردیده است لذا مفاد رای صادره باستناد ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی میگردد در صورتیکه شخص یا اشخاص ذینفع به رای صادره اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت تویسرکان تسلیم و رسید عرض حال جهت ارائه به دادگاه صالحه دریافت نمایند. ضمناً معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع قضایی دادخواست تقدیم و رسید آن را به ثبت محل ارائه نمایند. در غیر اینصورت متقاضی میتواند گواهی عدم دادخواست را از دادگاه دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید که اداره ثبت نیز بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را برابر مقررات ادامه خواهد داد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۱
م الف: ۶۵۵ /۴۷۰-ش **محمدعلی جلیلوند – مدیرواحد ثبتی شهرستان تویسرکان**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۹۰۶۸۰۰۰۶۳۰۰ و ۱۴۰۲۶۰۳۰۹۰۶۸۰۰۰۶۲۹۹ و ۱۴۰۲۶۰۳۰۹۰۶۸۰۰۰۶۲۹۸ و ۱۴۰۲۶۰۳۰۹۰۶۸۰۰۰۳۰۱ مـورخ ۲۱ / ۱۱ / ۱۴۰۲ پرونـده هـای کلاسـه و ۱۴۰۲۱۱۴۴۰۹۰۶۸۰۰۰۲۸۱ و ۱۴۰۲۱۱۴۴۰۹۰۶۸۰۰۰۴۷۹ و ۱۴۰۲۱۱۴۴۰۹۰۶۸۰۰۰۴۷۸ هیات اول موضوع قـانون تعیـن تکلیـف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقایان: محمد نوری به شناسنامه شماره ۹۷ کـد ملی ۵۰۹۹۹۴۵۲۹۵ صادره از قزوین – دیال آباد فرزند ولی در سه دانگ مشاع – خانم سمیه بیگدلی به شناسنامه شماره ۸۱۹۸ کد ملی ۴۳۲۴۵۰۳۱۱۷ صادره از قزوین فرزند علی اله در یک و نیم دانگ مشاع – خانم نسیمه بابا به شناسنامه شماره ۵۰۹۰۱۰۳۱۱۹ کد ملی ۵۰۹۰۱۰۳۱۱۹ صادره از قزوین – دیال آباد فرزند علی در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹۶ / ۷۹ متر مربع (پس از رعایت بر اصلاحی بمساحت ۹۶ / ۵۱ متر مربع) پلاک شماره ۵ اصلی واقع در قزوین بخش ۵ حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین خریداری مع الواسطه از غلامحسن آقاسی تائید و محـرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی مـی شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظـرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بـدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقـررات سـند مالکیـت صـادر خواهد شد .

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۷ / ۰۳ / ۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۱ / ۰۴ / ۱۴۰۳
۴۶۹/۰۳-ش **صمد قدیم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۰۲الی ۵۱۰– ۱۴۰۳/۲/۱۸ و رای اصلاحی شماره ۷۴۱– ۱۴۰۳/۲/۲۹ هیات پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مرضیه ، مجید، علی ، زهره، لیلا، غلام رضا، معصومه و زهرا همگی شهرت رضائی عظیم فرزندان مصطفی و فاطمه عظیمی فرزند فضل اله در به ترتیب ۷،۶۳۷ شعیر و ۱۵،۲۷۲ شعیر و ۱۵،۲۷۲ شعیر و ۷،۶۳۷ شعیر و ۷،۶۳۷ شعیر و ۱۵،۲۷۲شعیر و ۷،۶۳۷ شعیر و ۱۲ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۱۳/۸۰ مترمربع پلاک ۱۲۱۶۷ فرعی از ۱۳۹ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبت ملک بهار خریداری مع الواسطه از مالکین رسمی محمد و پرویز وزیری، محمد، نقی ، سیف اله و منصور ملکی، حبیب اله خادمی ، ناصر ، نبی اله و منصور هاشمی محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضـای مـدت مـذکور و عـدم وصـول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول۱۴۰۳/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار دوم ۱۴۰۳/۰۴/۱۱
م الف: ۴۵۷/۹۰-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهار– حسین مرادی**

آگهی فقدان سند

خانم شکوفه نقش بندی با تقدیم دو برگ استشهادیه مصدق شده مدعی است که سند مالکیت ششدانگ پلاک ثبتی ۱۱۳ فرعـی از ۱۳۹ اصـلی بخش ثبتی ۳ حومه به نام شکوفه نقش بنـدی بـه سـریال ٦٦٣٥٤١ بـه شماره دفتر الکترونیک ۱۳۹۶۲۰۳۱۶۰۱۴۰۰۲۰۳۲صادر و تسلیم گردیده که در اثر سهل انگاری سند اولیه مفقود شده است لذا مراتب طبق ماده ۱۲۰_ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه فـرد یا افرادی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت در نزد آنان باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز مراتب را به ایـن اداره اعـلام دارند در غیر اینصورت نسبت به صدور سـند مالکیـت طبـق مقـررات اقدام و سند مالکیت اولیه از درجه اعتبار ساقط و ابطال خواهد شد.

اقدام : احمدی

رونوشت به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) جهت اطلاع و اقدام فرشاد نادری

۱۲۳٦/ م الف/۵٤۷/۱۲-ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه دو از طرف آیت اله زارع**

جدول

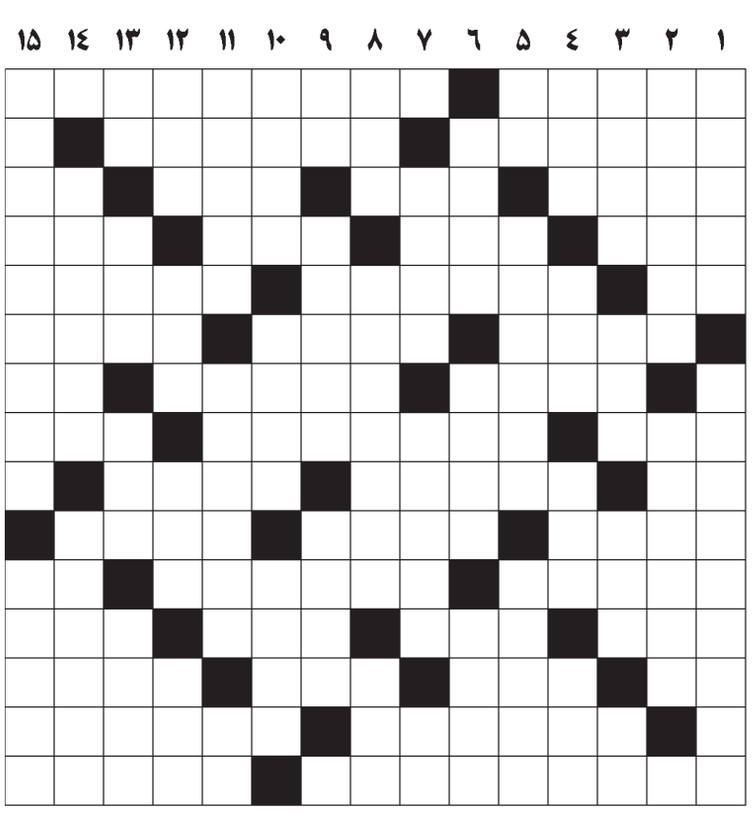
۷۵۲۴

افقی

۱-در خدمــت نظام اســت- امین و درســتکار ۲-روان بودن کلام - روســری زنان ۳-منقل آتش- از گناهان کبیره - دوخت نامریی - ســوپ میهنی ۴-حرف شرط - ثمر درختی - قارچ روی نان بیات- اداره تامینات ۵-حرف سوار بر خودش- چاره جو و حلال مشکل - خوی انسانی و انسان بودن ۶-اجازه نامه - منطقه ســرد روسیه - فرومایگی ۷-زن سرخ رو - ســرداری - گرداگرد دهان ۸-یکدهم - جوهر درمنه - حریت آمیخته به سکوت۹-حرف گزینش- علم طلســم و جادو - فروغ و روشنی ۱۰-کشیده و بلند - الهه عقل و هنر - ســرد و خشــک۱۱-اصرار ورزیدن - چند تا ایالت- اســب آذری ۱۲-آســمون جل معروف- گفتار و ســخن - هــوای در حرکت- مدرســه یی معروف و قدیمی در تهران ۱۳-شهری در آلمــان - مرزبــان - آثــار نویســنده - رویاننده ۱۴-گیــاه بــی گل - محاکمه ۱۵-هنوز آب شــبا آذربایجانی به یکجوی نرفته است- صبحانه نخورده

عمودی

۱-لوازم زندگی - ساختمان تازه ساز ۲-عنوان خمسه حکیم نظامی - شتردار است۳-گندمگون - پیامی از غیب- هنر - رطوبت۴-تاریخ اسلامی - سقف دهان - پاداش عمل - دیرین و قدیمی ۵-حرف گزینش- تفتیش- وسیله اندازه‌گیری چیزی ۶-آرامگاه و مرقد - فاش کردن ســخن - بارکشــی ساخته دست بشر ۷-از گلهای ســفید و خوشبو - فریب و چاپلوســی - امید است هیچ زنی سر آن نرود ۸-سرباز زدن - بام آهنین - معدن ۹-شبیه و مانند - مهر عروس- قبول خواهش ۱۰-بلندی جستن و شرفیابی - پرچم - مجبور است۱۱-نویسنده گروه محکومین - نام قدیم مشــهد - کمترین وقت۱۲-حیوان ترس و و گریزان - کشــف زایدلر - واحد پول تایلند - آوازی از عالم غیب۱۳-عدد آبادی - از چنین جایی ترس به خود راه ندهید - اشرف مخلوقات- بانگ و صدا ۱۴-کاسه سر - چوب بندی زیر درخت۱۵-بیماری نرمی استخوان - بلوط دریایی



حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	خ	ت	ا	ر	■	ا	ن	ا	ک	ر	ی	س	ت	ی
۲	ن	و	ا	خ	ت	ن	■	ا	ن	ب	ا	ر	ه	■	ز
۳	ا	ش	ت	ر	■	ش	ن	ب	■	ا	س	ا	■	ا	د
۴	م	ت	ا	■	ب	و	ف	■	ت	ب	ت	■	س	ن	ک
۵	ه	ی	■	ت	ی	ر	ا	ن	■	ا	ا	س	ر	ا	ر
۶	■	پ	ا	ر	س	■	م	و	ب	د	■	ا	و	ن	د
۷	س	■	خ	ا	ت	م	■	س	ا	ر	و	ج	■	ا	س
۸	پ	ر	ت	■	و	ی	ر	ا	ن	ک	ر	■	ن	س	و
۹	ی	و	■	م	ن	س	و	خ	■	ز	ا	ب	ل	■	م
۱۰	د	ب	ی	ر	■	ر	ی	ت	م	■	م	ا	ک	ت	■
۱۱	د	ر	ا	ز	ا	■	د	ه	ن	ب	ی	ن	■	ر	ت
۱۲	ن	ا	ب	■	ه	ب	ا	■	ا	ت	ن	■	س	ا	ق
۱۳	د	ه	■	و	ل	د	■	ا	ب	و	■	ن	ی	م	ا
۱۴	ا	■	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ن	ا	ن	ا	و	ر
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ت	ر	ل	ا	ن