

وزیر آموزش و پرورش: پرداخت بخشی از پاداش پایان خدمت فرهنگیان، قبل از مهر



وزیر صمت: خودروسازان سهم ارزی خود را از محل صادرات باید تأمین کنند



برگ برنده حسن یزدانی در مصاف با بروکس آمریکایی

اختلاف دمای ۴۰ درجه ای بین گرم ترین و سردترین مناطق کشور

معاون بهداشت وزارت بهداشت اعلام کرد: شناسایی ۱۵۱ بیمار قطعی تب دنگی در کشور

بازداشت ۲۴۵ خرده فروش موادمخدر؛ جمع آوری ۷۳۳ معناد متجاهر در غرب تهران

آغاز مهلت مجدد انتخاب رشته در آزمون ارشد علوم پزشکی از امروز

عوارض استفاده طولانی مدت از تلفن همراه بر بدن انسان

مدیر کل آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش: قبول شدگان آزمون آموزگاری به ادارات آموزش و پرورش مراجعه کنند

جان بوتون: بر نامه های ترامپ درباره اوکراین، دیوانه وار است

نیبه بری: بعید است اسرائیل جنگ گسترده ای علیه لبنان آغاز کند

ادامه در صفحه ۲

اعتراض مردم کشورهای جهان به جنایات رژیم صهیونیستی در غزه



حامیان فلسطین در آمریکا، یمن و آفریقای جنوبی در محکومیت اقدامات رژیم صهیونیستی در غزه تظاهرات کردند. در نیویورک تظاهرات کنندگان در میان تدابیر امنیتی شاعرهای حمایت از فلسطین سر دادند و پلیس برای مقابله با آنها ضمن بستن ایستگاه مرکزی نیویورک، شماری از آنها را دستگیر کردند. در یمن هم حامیان فلسطین به خیابانها آمدند و حمایت خود را از مردم مظلوم غزه اعلام کردند.

"پشه" ما را غافلگیر نکند



در حالی که استان های شمالی و جنوبی کشور درگیر پشه آندس و تب دنگی شده اند، هنوز شاهد دستورالعمل جامع و سراسری درباره مقابله با این موضوع نیستیم.

پشه آندس استان به استان درحال گسترش است و به گفته کارشناسان بهداشتی هیچ راه براندازی آن وجود ندارد و تخم ریزی این پشه ها از شهری به شهری دیگر ادامه دارد. اما می تواند در استان هایی که هنوز آلوده نشده اند با بهسازی محیط از طریق مه پاشی دارویی و پاکسازی آلودگی های محیطی که محل اصلی رشد و نمو این پشه می باشد را در دستور کار قرار داد و مانعی برای حضور و گسترش فعالیت و زندگی این پشه ها ایجاد کرد.

مسئله اصلی در این زمینه داشتن تجربه ای از دوران کروناست که هنوز پرونده آن بسته نشده و به یاد داریم که بی توجهی به آن و عدم آموزش های عمومی و آگاهی بخشی به جامعه در مورد نحوه ابتلا، سرایت و جلوگیری از آن چگونه کشور غافلگیر شد و سیستم درمانی کشور به مرز از هم پاشیدگی رسید و در این بین چندین نفر از کادر درمان قربانی کرونا شدند.

لذا باید از تجارب قبلی استفاده کرد و سریع تر کمیته های درمانی و مقابله با این پشه را در استان های مختلف راه اندازی کرد و به طور جدی درصدا آگاهی بخشی به مردم برای بیم. آموزش جامعه در این برهه که بسیاری از کشورهای جهان درگیر این عارضه شده اند، می تواند میزان ابتلا و تلفات را کاهش دهد. نباید اینبار هم غافلگیر شد.

رئیس سازمان امور دانشجویان: افزایش سقف وام های دانشجویی برای سال تحصیلی جدید

خبر

جیک سالیوان مدعی شد: واشنگتن به شکلی بی وقفه برای دستیابی به آتش بس در غزه تلاش می کند

مشاور امنیت ملی آمریکا مدعی شد که این کشور به شکلی بی وقفه برای دستیابی به آتش بس در غزه تلاش می کند.

به گزارش الجزیره، «جیک سالیوان»، مشاور امنیت ملی آمریکا طی نشست خبری گفت: «هر روز برای دستیابی به آتش بس در غزه و آزادی اسرا تلاش می کنیم».

سالیوان افزود: «دیدار بایدن و بنیامین نتانیاهو بر مسائل آتش بس غزه، آزادی اسرا و افزایش کمک ها متمرکز خواهد بود».

۱۲ ایالت آمریکا درگیر یک باکتری کشنده

گسترش یک باکتری کشنده در دستم ۱۲ ایالت آمریکا مقامات این کشور را نگران کرده است.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از خبرگزاری «بغداد ایوم»، مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های واگیر دار در آمریکا، از انتشار گسترده باکتری بیماری «لیستریا» به صورت همزمان در ۱۲ ایالت آمریکا، خبر داد. این مرکز اعلام کرد که تاکنون دو نفر در اثر این بیماری جان خود را از دست داده اند و ۲۸ نفر دیگر نیز به بیمارستان منتقل شده اند.

بنابر آخرین اطلاعات منتشر شده از سوی این مرکز، تعداد مبتلایان به این بیماری تاکنون بسیار زیاد بوده است.

گفته شده است که اغلب مبتلایان فرآورده های گوشتی همچون کالباس «مارتالا» (حاوی گوشت خوک) و سوسیس مصرف کرده بودند، اما اینکه مصرف این فرآورده ها به صورت قطعی مسبب بیماری این افراد بوده، اثبات نشده است. پیش تر در کانادا نیز دو نفر در نتیجه ابتلا به این بیماری فوت کردند و ۹ نفر دیگر در بیمارستان بستری شدند. در این مورد همه مبتلایان، نوشیدنی های گازدار گیاهی خورده بودند.

سازمان بهداشت جهانی: شرایط موجود در غزه، محیط مناسبی برای شیوع بیماری ها است

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد شرایط موجود در غزه، محیط مناسبی برای شیوع بیماری ها است. به گزارش روسیا ایوم، سازمان بهداشت جهانی هشدار داد ناپودی سیستم بهداشتی در غزه، وجود مانع بر سر رساندن کمک ها، آوارگی مداوم ساکنان آن، کمبود امکانات درمانی های پزشکی و کیفیت ضعیف آب، منجر به کاهش میانگین واکنش های سیستم ایمنی و افزایش خطر ابتلا به بیماری های قابل پیشگیری با واکنش های سیستم ایمنی می شوند. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد این شرایط برای کودکان خطرناک است و محیط مناسبی را برای شیوع بیماری های مانند فلج اطفال ایجاد می کند.

وقوع حادثه دریایی جدید در خلیج عدن

سازمان عملیات تجارت دریایی بریتانیا از دریافت گزارش جدیدی از یک حادثه دریایی در آب های یمن خبر داد.

به گزارش المیادین، سازمان مذکور اعلام کرد این حادثه در ۸۳ مایل دریایی، جنوب غربی عدن در یمن رخ داده است. سازمان بریتانیایی، اطلاعات بیشتری در این باره در اختیار قرار نداده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت اعلام کرد:

شناسایی ۱۵۱ بیمار قطعی تب دنگی در کشور

فرشیدی بیان داشت: خوشبختانه در دو ماه اخیر اقدامات خیلی خوبی برای مهار پشه آندس و بیماری های آن صورت گرفته است. در این شرایط باید به صورت یک بیماری تحت کنترل ولی با احتیاط با این مساله برخورد کنیم.

وی با تأکید بر این که صید پشه آندس در روز که فعالیت خود را آغاز می کند باید صورت گیرد، افزود: همکاران بهداشتی ما گاهی در دو استان هرمزگان و سیستان و بلوچستان در دمای ۴۵ تا ۵۰ درجه در حال تلاش برای شناسایی و مهار نقاط دارای پشه آندس هستند و خشکی نقاط مختلف که بر اثر گرما به وجود آمده و محدودیت زبستی برای پشه به وجود آورده نباید ما را غافل کند، زیرا با یک بارندگی دوباره طی کمتر از دو هفته شاهد زاد و ولد پشه ها در این مناطق خواهیم بود.



معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از شناسایی ۱۵۱ بیمار قطعی تب دنگی در کشور تاکنون خبر داد و گفت: پشه آندس به استان تهران نرسیده و فقط یک بیمار (مسافر) شناسایی شده است.

به گزارش ایسنا، دکتر حسین فرشیدی اظهار داشت: از ۲۶ اردیبهشت تاکنون ۱۵۱ مورد بیماری قطعی تب دنگی در کشور شناسایی شده که عمدتاً بیماران کشورهای دیگر بوده اند که وارد ایران شده اند.

وی افزود: از این ۱۵۱ بیمار فقط ۱۲ بیمار سابقه سفر نداشته اند و با اقدامات بالینی و آزمایشگاهی شناسایی شده اند و مابقی از طریق سفر به کشورهای خارجی به ویژه امارات وارد کشور شده اند. از این ۱۲ بیمار نیز ۱۱ بیمار در استان هرمزگان و یک بیمار

اختلاف دمای ۴۰ درجه ای بین گرم ترین و سردترین مناطق کشور

بازداشت ۲۴۵ خرده فروش موادمخدر؛ جمع آوری ۷۳۳ معناد متجاهر در غرب تهران

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر فرماندهی انتظامی غرب استان تهران از جمع آوری ۷۳۳ معناد متجاهر از سطح شهرستان های این منطقه خبر داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ حسین زلفخانی با اشاره به اجرای مرحله جدیدی از طرح آرامش در شهر گفت: در راستای اجرای این طرح مأموران پلیس با رعایت موازین شرعی و قانونی و رعایت حقوق شهروندی وارد عمل شده و با ورود به پاتوق های افراد توزیع کننده موادمخدر، معناد متجاهر و کارت نت خواب که باعث سلب آسایش عموم شهروندان شده بودند آنها را جمع آوری کردند.

وی با اشاره به کشف ۸۶ کیلوگرم انواع موادمخدر در جریان اجرای طرح آرامش در شهر در شهرستان های تابعه غرب استان تهران، تصریح کرد: همچنین در اجرای این طرح، در یک هفته گذشته، ۲۴۵ خرده فروش مواد افیونی هم دستگیر شدند. به گفته رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر فرماندهی انتظامی غرب استان تهران تعداد ۷۳۳ معناد متجاهر نیز از سطح معابر جمع آوری شده و برای بهبود وضعیت و همچنین ترک اعتیاد به مرکز ترک اعتیاد و بازپروری انتقال داده شدند.

اطلاعات دریافتی از ایستگاه های هواشناسی کشور نشان می دهد که بین خنک ترین و گرم ترین مناطق کشور در شبانه روز گذشته حدود ۴۰ درجه اختلاف دما وجود دارد، به طور مثال فرودگاه اردبیل در شبانه روز گذشته با دمای ۹.۸ درجه سلسیوس خنک ترین منطقه دارای ایستگاه هواشناسی شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، همچنین، پس از اردبیل «دشت نمدان» در استان فارس با دمای ۱۰.۱، «بلداجی» در چهارمحال و بختیاری ۱۰.۳، الشتر در لرستان ۱۰.۵ و «تیر» در استان اردبیل با دمای ۱۰.۶ درجه سلسیوس خنک ترین ماههای کشور را ثبت کردند؛ این در حالی است که در شبانه روز گذشته بیشینه دمای هوا در شوش خوزستان به ۵۰ درجه سلسیوس رسید و گرم ترین شهر کشور شد.

همچنین بیشینه دمای هوا در بسیاری از شهرهای نیمه جنوبی و حتی نیمه شمالی کشور در شبانه روز گذشته به ۴۰ درجه و بیش از آن رسیده و طبق آخرین اطلاعات دریافتی از ایستگاه های هواشناسی نشان می دهد که در شبانه روز گذشته حدود ۱۷۰ ایستگاه هواشناسی دمای ۴۰ درجه و بیشتر از آن ثبت کردند.

استانها

صدهکتار از مراعات اسدآباد طعمه آتش شد

هدمان- محبوه یادگاری رییس اداره منابع طبیعی اسدآباد گفت: آتش سوزی در حسین آباد این شهرستان موجب خاکستر شدن صد هکتار از مراعات، اراضی کشاورزی و باغات منطقه شد.

بهزاد شاهمهرادی گفت: این آتش سوزی با تلاش تیم های منابع طبیعی، جمعیت هلال احمر، کشاورزان و جوامع محلی و استفاده از آتش کسب و دمنده و دیگر تجهیزات پس از پنج ساعت تلاش مهار شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان، کلیدبرون رفت از گرمای بی سابقه تابستان جاری، همدلی و مشارکت عمومی در استفاده بهینه از برق است

رشت- سیده حدیث میرزاده دشت بزرگ مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: با کمک هم به راحتی می توانیم از اوج بار اسمال نیز عبور کنیم و اوقات روشنی را برای یکدیگر رقم بزنیم. وی افزود: عبور از اوج بار سال جاری، مستلزم همکاری، همدلی، مساعدت و مشارکت همه هموطنان بوده و نقش یکایک افراد در این خصوص، بسیار با اهمیت است.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com



مريم كوروي، استاديار گروه تربيت بدني دانشگاه لرستان گفت: استفاده بیش از حد از تلفن می تواند تعدادی از اثرات منفی را بر ساختار اسکلتی-عضلانی داشته باشد. از جمله این عوارض می توان به گردن درد و سفتی اشاره کرد. این عارضه از شایع ترین شکایت های ناشی از استفاده بیش از حد از تلفن است.

سر مقاله

سفره هایی که جمع می شود...

hamidasgari2020@yahoo.com

میدرنا سگری

طی سال های اخیر با توجه به افزایش فشارهای معیشتی و تنگناهای اقتصادی بارها شاهد این موضوع بودیم که گفته می شود سفره مردم کوچک شده است. اما باید درمورد این مسئله تأمل کرد که اساساً درون این سفره چه بوده و چه هست که گفته می شود کوچک شده است.

زمانی بود که تغذیه احاد مردم بدون توجه به سطح طبقاتی و وضعیت مالی از یک ثبات و غنای استاندارد برخوردار بود که در آن تمامی مواد و ویتامین های مورد نیاز بدن حذف یافت می شد و با حداقل کمبودی در آن نبود.

مواد لبنی همچون شیر، ماست، کره، دوغ و مواد پروتئینی همچون گوشت و مرغ و ماهی و تخم مرغ و انواع میوه و دیگر خوراکی مذدی و اقلامی همچون چای و برنج و روغن با کم و زیادش در سفره همه مردم بود. اما به مرور این سفره کوچک شد.

ابتدا مقدار کمی آن کاسته شد، سپس با اقلام بی کیفیت جایگزین شد، سپس از سبب روزانه، هفتگی، ماهانه و نهایتاً به طور کلی از سفره و سبب غذایی و معیشتی مردم حذف شد و امروز دیگر چیزی باقی نمانده که تمام این موارد به سبب عدم ثبات قیمت ها در امر معاش مردم می باشد. موضوعی که نمی توان برای آن بهانه و توجیه آورد؛ چرا که با سلامت و امنیت نسل آینده سروکار دارد. امروز به گفته کارشناسان تغذیه بسیاری از کودکان و نوجوانان از تغذیه مناسب و مقوی برخوردار نیستند. امروز بسیاری از سالمندان ما نیز به مواد مغذی دارند تا دوران کهنولت سن را بدون درد و رنج بگذرانند اما قدرتی برای تأمین مخارج یک سفره کامل برای خانواده های ایرانی باقی نمانده است.

هرچقدر که مسئولان از درد و رنج مردم اظهار اطلاع کنند باز نمی تواند مرهمی بر فشار مشکلات معیشتی باشد. حرف از وعده و وعیدها نیست؛ بلکه حرف از امنیت استراتژیک نسل های آینده و نیروی انسانی یک کشور در میان است.

برای دیدن عمق این فاجعه لازم نیست به حاشیه شهر و یا حلی آبادها رفت، حذف اقلام غذایی مفید در سفره بسیاری از کارمندان و حقوق بگیران و کارگران قابل مشاهده است. خرید یک کیلو گوشت، یک مرغ و یا تهیه میوه برای سرپرستان خانواده جدای از اینکه یک بحران مالی تلقی می شود، تبدیل به یک بحران حیثیتی و روانی گردیده است.

امروز پدرهای زیادی در کشور سرمنده زن و بچه خود هستند و به خاطر مواجه نشدن با صورت معصوم کودکانشان شب دیر وقت به خانه می روند و یا اصلاً نمی روند تا دستشان در برابر آنها خالی نباشد. کودک و نوجوان با تورم و نداری کاری ندارد؛ آنچه را که از تلویزیون و یا در دست دیگران می بیند طلب می کند.

این مطالبه از جنس تقاضاهای لوکس هم نیست، بلکه خواسته ای طبیعی برآمده از نیاز بدن است. بدن به گوشت و مرغ و میوه و انواع خوراکی های نیاز دارد که اگر هر یک از آنها به بدن نرسد جدای از اینکه عوارض جسمانی به همراه دارد موجب بروز سرخوردگی هایی از جنس حسرت می گردد که می تواند در سنین بالاتر تبدیل به مشکلات گردد.

لازم نیست بیش از این توضیح دهیم و به طور خلاصه باید نسبت به خط تغذیه نامناسب اکثریت مردم کشور هشدار داد که این مسئله جدای از هزینه های مالی و درمانی، موجب کاهش بهره وری نیروی انسانی در نسل امروز و فردای کشور خواهد شد. اگر قادر به کنترل تورم در شاخه های اقتصادی نیستیم، حداقل سفره مردم را تحت پوشش قرار دهیم تا جامعه دچار ضعف های جسمانی و ضعف در نسل های آینده نگردد.