



مهلته انتخاب رشته در آزمون کارشناسی ارشد علوم پزشکی مجدداً تمدید شد

برای آخرین مرتبه؛

اداره کل هواشناسی استان تهران خبرداد:

افزایش دمای تهران
از چهارشنبه
۴ مدال نقره دریافت کرد
عارضه مرحله چهارم گرمزدگی؛
شیوع سکنه گرمایی
در روزهای داغ تابستان

گزارش از پاریس؛

دختران تیرانداز
ایران به فینال
المپیک ۲۰۲۴
نرسیدند



بانک مرکزی:

واردات خودروهای
کار کرده تا اطلاع
ثانوی متوقف شد



خطر عاطفی شدن بحران مهاجرت



باید واقع بین بود و اذعان داشت که خواسته یا ناخواسته، با برنامه یا بی برنامه، امروز حضور مهاجرین افغان در کشورمان با جمعیتی در مقیاس جمعیت پایتخت به مرحله ای رسیده است که مواجهه با آن به نظر غیرممکن و یا حداقل بسیار سخت خواهد بود.

چرا که جمعیتی تقریباً و حدودی بین ۱۰ تا ۱۵ میلیون نفر در کشور حضور یافته اند که ماه ها و سال هاست در شهرهای مختلف کشورمان پخش شده اند و خود را در بین لایه های اجتماعی جا داده اند و پنهان شده اند و دیگر امکان جداسازی آنها به سادگی میسر نیست.

اینکه این بحران پیامدهای اقتصادی، رفاهی، آموزشی، درمانی و امنیتی برای کشور دارد به کنار؛ چالشی که این بحران را تبدیل به یک ابربحران می کند عاطفی شدن مسئله مهاجرت است. امروز در سطح شهر جوانان بسیاری از دختر و پسر افغان را می بینیم که با سر و وضعی به روز در تردد هستند و به سینما و کافه می روند و برای خود دورهمی می گیرند و در این مسیر رفتاری روابط عاطفی با جوانان ایرانی برقرار می کنند.

بحث برسر ایجاد رابطه و یا مقابله با احساسات نیست؛ بلکه بحث برسر این است که عاطفی شدن حضور مهاجرین و ایجاد پیوند احساسی با جوانان ایرانی این بحران را عمیق تر و امکان مواجهه قانونی با آن را سخت تر خواهد ساخت. بسیاری از این روابط ممکن است به ازدواجی ختم شود که ماهیت حضور یک مهاجر را تغییر خواهد داد و حتی قانون نیز دیگر نمی تواند با آن برخورد داشته باشد.

کم نداریم برنده هایی که یک تبعه افغان با ازدواج با یک ایرانی قانون را دور زده و یا برای خود پایگاهی محکم ایجاد کرده است اما عاقبت فرزندان این ازدواج و امورات اجتماعی آنها خود به معضلی بزرگ تر ختم شده است. آیا مسئولان مربوطه به این مسائل دقت می کنند؟

تشریح روند ثبت نام دانش آموزان پایه های ورودی و میان پایه

صفحه ۳



مراسم تنفیذ حکم چهاردهمین دوره ریاست جمهوری اسلامی ایران

مراسم تنفیذ حکم ریاست جمهوری در حسینیه امام خمینی (ره) برگزار شد و رهبر معظم انقلاب اسلامی با تنفیذ رای ملت، جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان را به عنوان ریاست جمهوری اسلامی ایران منصوب کردند.

رهبر انقلاب در حکم تنفیذ آقای دکتر مسعود پزشکیان:

با روحیه جهادی می توان کوه های مشکلات را جابجا کرد

صفحه ۲

روش های محافظت از پوست در وضعیت هشدار خطر ناک اشعه UV

ادامه در صفحه ۵

برای معرفی شدگان مصاحبه؛

مهلته تکمیل فرم صلاحیت عمومی در آزمون دکتری سال ۱۴۰۳ تمدید شد

ادامه در صفحه ۳

سازمان ملل خواستار خویشتن داری لبنان و رژیم صهیونیستی شد

سازمان ملل خواستار خویشتن داری میان لبنان و رژیم صهیونیستی شد. «جنین پلاسر»، هم‌هانگ کننده ویژه سازمان ملل در لبنان خواستار خویشتن داری و «آرلسدو لازارو»، رئیس مأموریت یونینفل و فرمانده آن، نسبت به جان باختن غیرنظامیان در حادثه مجدل شمس ابراز تأسف کرد.

ادامه در صفحه ۲

اتنوی بلینکن:خواهان تشدید تنش با حزب الله نیستم

وزیرخارجه آمریکا مدعی شد که کشورش خواهان تشدید تنش پس از حمله موشکی به بلندی های جولان نیست. بلینکن گفت که واشنگتن در حال مذاکره با اسرائیل درباره حمله به جولان است. رژیم صهیونیستی مدعی شد که پس از این حمله به شدت به حزب الله خواهد کرد.

ادامه در صفحه ۲

سر مقاله

توان برنامه ریزی برای داشتن یک المپیک!

hamidasgari2020@yahoo.com



هر ورزشکاری در دوران حرفه ای فعالیتش آرزو دارد تا به بازی های المپیک برسد. این رسیدن به المپیک خود آرزویی جدا از موفقیت در آن است. به عبارتی رسیدن به بازی های المپیک و شرکت در رژه ورزشکاران آن یک رویای با شکوه است که امکان تحقق دارد.

بر همین اساس مدیران ورزشی در کشورهای مختلف تلاش خود را به کار می گیرند تا با برنامه ریزی دقیق و حساب شده کاروانی بزرگ به لحاظ کمی و کیفی راهی مسابقات کنند و در بزرگترین رویداد ورزشی بشری و تاریخی سهم قابل توجهی کسب نمایند و خوش بدرخشند.

این خوش درخشیدن در المپیک به قدری با اهمیت است که شرکت کنندگان برای نحوه حضور در آن اعم از پوشش، سبک چپش ورزشکاران، سبک راه رفتن و حتی مدت زمان حضورشان روی پیست رژه برنامه ریزی می کنند. این تلاش برای خوش درخشیدن برای میزبان امری واجب است که مورد بحث نیست.

حال نگاهی به نحوه حضور کشورمان در این رقابت ها داشته باشیم. ورزشکاران اکثر از شرایط کیفی و برنامه ریزی ورزشی خود ناراضی و از امکانات محدود و نبود ابتدایی ترین شرایط و تجهیزات ورزشی دلشان خون است. کم نبودند ورزشکاران المپیک در کشورمان که با هزینه های شخصی تمرین می کردند یا بعد از ورزش مسافرتی با قافله فروشی می کردند و یا در زمان برگزاری مسابقات به سبب عدم فراهم سازی امکانات ورزشی، به صورت مخفی از امکانات و تجهیزات اردوی دیگر کشورهای استفاده می کردند.

زیباترین و باشکوه ترین لحظه حضور در المپیک رژه در پشت پرچم ملی کشورهاست و ورزشکاران با پوشیدن لباس متحدالشکل با غرور گام برمی دارند. ما حتی در همین مرحله نیز شاهد مدیریت غیر کارشناسی شده و غیر اصولی و به زعم برخی کاربران فضای مجازی، شناسنامه ملی برای تخریب وجهه ملی و روحیه ورزشکاران با تحمیل یک سبک لباس زشت و بی جذابیت هستیم که همواره مورد تمسخر و انتقاد است.

این برای چندمین دوره المپیک است که لباس کاروان ورزشی کشورمان مورد انتقاد عمومی قرار گرفته است. با این تفاوت که در دوره های قبل پیش از اعزام ورزشکاران طی مراسمی از لباس رونمایی می شد و این بار برای فرار از این مسئله و پیش بردن نظرات و سلیقه مدیران و یا جریان پشت این ماجرا تا زمان رژه کاروان ورزشی در فرانسه کسی از مدل لباس آنها با خبر نبود و دست آخر دیدیم که انگار تیم کادر پزشکی المپیک با روپوش های سفید درحال رژه رفتن است!

مگر در این مملکت طراح لباس نیست؛ مگر در فرهنگ و ادب این مملکت تفرقی به حال این برنامه ریزی مدبران کرد و این در حالی است که ورزشکاران فلسطینی که بیش از ۹ ماه در زیر گلوله و بمب هستند و چیزی جز داغ از دست دادن عزیزان تجربه نکرده اند، و اساساً ساختار و سیستمی برای مدیریت اموراتشان باقی نمانده، با این سبک پوشش و لباس وارد میدان شدند و هرگوشه از لباسشان حاوی پیام و نشان از هویت ملی آنها داشت. باید مدال افتخار مدیریت را به آنها داد که این چنین فهم و درک مناسبی از پتانسیل رویدادهای جهانی دارند. به هر حال ما هم امیدواریم که نتیجه خوبی نصیب ورزشکاران کشورمان شود.

عارضه مرحله چهارم گرمزدگی؛

شیوع سکنه گرمایی در روزهای داغ تابستان

شکلی از هیپرترمی و یا بیماری ناشی از گرما است که دمای بدن غیر طبیعی بالا می رود.

مرحله چهارم گرمزدگی

مجید شجاعی متخصص طب اورژانس، گرمزدگی را دارای چهار مرحله برشمرده که شامل مراحل استرس گرمایی، خستگی گرمایی، گرمزدگی و سکنه گرمایی است.



سکنه گرمایی بروز می کند که دمای بدن به ۴۰ درجه سانتی گراد یا بالاتر برسد.

سکنه گرمایی نیاز به درمان فوری دارد، چون می تواند به سرعت به مغز، قلب، کليهها و عضلات آسیب وارد کند. هرچه درمان به تأخیر بیفتد آسیبهای وارده بیشتر می شود و احتمال عوارض جدی تر یا مرگ افزایش خواهد یافت. سکنه گرما

وی با اشاره به اینکه هر یک از این مراحل علائمی خاصی دارند، گفت: در مرحله استرس گرمایی فرد علائمی مانند سرگیجه، ضعف، حالت تهوع، تشنگی و سردرد را احساس می کند، مرحله خستگی گرمایی نیز با علائمی نظیر عرق کردن شدید، خستگی، قرمز شدن پوست، گرگرفتگی یا اسپاسم عضلات به همراه درد، سردرد یا سرگیجه خفیف و حالت تهوع همراه است.

ایران در المپیاد جهانی فیزیک ۴ مدال نقره دریافت کرد

اختتامیه پنجاه و چهارمین المپیاد جهانی فیزیک برگزار و کشورهای ایران و قزاقستان ۴ مدال نقره دریافت کردند. به گزارش مهر، در اختتامیه پنجاه و چهارمین المپیاد جهانی فیزیک کشورهای بلغارستان، مغولستان، صربستان و تایلند ۴ مدال برنز، کشورهای ارمنستان، بلاروس، پاکستان، عربستان و سوریه ۳ مدال برنز، کشورهای بوسنی، کرواسی، مقدونیه، ترکیه و گرجستان ۲ مدال برنز و کشورهای آذربایجان، بنگلادش، اندونزی، قزاقستان، قزاقستان، مالزی، مکزیک، مولداوی، نیپال، تاجیکستان، امارات و ازبکستان هر کدام یک مدال برنز کسب کردند. همچنین Zhang Xinrui از کشور چین، عنوان قهرمان این دوره از المپیاد، Wang Zehua و Jin Shuyu از کشور چین، عنوان بهترین در آزمون تئوری و Sun Rongxi از کشور چین، عنوان بهترین دختر المپیاد را کسب کردند. به گزارش مهر، ۱۹۸ دانش آموز همراه با حدود ۱۵۰ همراه در این رویداد حضور دارند که ۱۵ نفر از دانش آموزان شرکت کننده در المپیاد دختر هستند.

استانها شهردار تبریز عنوان کرد: هدفگذاری خرید ۳۰۰ دستگاه تاکسی برقی تبریز-توفیقی شهردار تبریز از برنامه ریزی و هدفگذاری خرید ۳۰۰ دستگاه تاکسی برقی و بسترسازی ایجاد سکوهای شارژ این خودروها خبر داد و گفت: خرید ۵۰۰ دوربین ترافیکی، اجرای ۲۲۰ کیلومتر فیبر نوری و احداث ساختمان مرکز مدیریت هوشمند ترافیک از جمله اقدامات شاخص در حوزه هوشمندسازی و ترافیک است. صفحه ۷ afarinesh_ostan@yahoo.com	استانها معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان: رشد ۶۳ درصدی تولیدات صنعتی هرمزگان شهبان-شهبان معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان با اشاره به افزایش تولیدات صنعتی استان از ۱۶ میلیون تن به ۲۶ میلیون تن و رشد ۶۳ درصدی آن در طول دولت سیزدهم گفت: طی دولت سیزدهم در حوزه صنعت واحد جدید صنعتی راه اندازی و ۷ شهرک صنعتی نیز ایجاد شد. صفحه ۷ afarinesh_ostan@yahoo.com
--	---

پنل خورشیدی توان تولید برق سپرپرست سازمان تاکسیرانی تهران گفت: بیش از ۶۰ درصد تاکسی های پایتخت فرسوده است و باید نوسازی شود. شادی مالکی با اشاره به ورود تاکسی های جدید گفت: تا توجیه به تصمیمی که اتحادیه تاکسیرانی گرفته قرار است یک خودروی دیگر به عنوان تاکسی در کنار خودروی سورن قرار گیرد. وی همچنین با اشاره به تاکسی های برقی نیز گفت: نباید تمام هزینه های خودرو را به راننده تحمیل کرد و باید به گونه ای این خودروها عرضه شوند که اقساط ماهیانه آنها بیش از ۱۰ میلیون تومان نباشد.	
---	--

خبر

تلگرام در عراق مسدود شد

وزارت ارتباطات عراق اعلام کرد که فیلتر شدن تلگرام در عراق به دستور نهادهای امنیتی انجام شده است. به گزارش ایلنا به نقل از واع، در بیانیه وزارت ارتباطات عراق آمده است که فیلتر شدن برنامه تلگرام به دستور طرف های بلندپایه با توجه به عوامل مرتبط با امنیت ملی و برای حفظ اطلاعات شخصی شهروندان انجام شده است.

بیانیه مذکور افزود که برنامه تلگرام، امنیت تعامل را برخلاف قانون نقض کرده است. وزارت ارتباطات عراق توضیح داد که نهادهای عراقی بارها از تلگرام خواستند، برای بستن کانال هایی که منجر به فاش شدن اطلاعات رسمی نهادهای حکومتی و اطلاعات شخصی شهروندان می شود، همکاری کنند، امری که خطری برای امنیت ملی عراق و آرامش جامعه محسوب می شود اما این شرکت پاسخی نداده و هیچگونه تعاملی با این درخواست ها نداشته است.

ارسال پاکت حاوی طاعون، به آدرس وزیر کشور فرانسه

رسانه فرانسوی به نقل از منابع گزارش داد که یک بسته پستی مشکوک به آدرس وزیر کشور فرانسه پست شده بود که آزمایش های اولیه وجود باکتری طاعون در آن را تأیید می کند. به گزارش ایسنا، مسئولان اداره پست شهر دیژون فرانسه، کشف بسته پستی مشکوک برای «ژرار دارمن» وزیر کشور فرانسه را تأیید کردند و طبق بررسی های اولیه، بسته حاوی پودری سیاه رنگ بوده است. دادستانی شهر دیژون هم وجود چنین بسته مشکوکی را تأیید کرده و تحقیقاتی آغاز شده است.

پوتین: توسعه سامانه های پیشرفته جنگی ضربتی در مرحله نهایی است

رئیس جمهور روسیه از توسعه سامانه های پیشرفته جنگی ضربتی این کشور خبر داد. به گزارش اسپوتنیک، «ولادیمیر پوتین»، رئیس جمهور روسیه طی سخنرانی در جریان رژه اصلی نیروی دریایی ناوگان این کشور گفت که روند توسعه چندین سامانه جنگی ضربتی وارد مرحله نهایی خود شده است. پوتین تأکید کرد که این اقدام روسیه در پاسخ به استقرار موشک های آمریکایی در سراسر جهان انجام شده است. وی تصریح کرد که ایالات متحده قبلاً برای انتقال سامانه های موشکی از خاک خود به دانمارک و فینلیند آموزش دیده است. پوتین گفت که این وضعیت یادآور وقایع جنگ سرد است، زمانی که موشک های پرشینگ میان برد آمریکایی در کشورهای اروپایی مستقر شدند.

تأیید مقام های کره شمالی بر نابودی کامل دشمنان

خبرگزاری مرکزی کره شمالی بر تعهد مقام های این کشور به نابودی کامل دشمنان تأکید کرد. به گزارش ایلنا، خبرگزاری مرکزی کره شمالی گزارش داد که مقام های این کشور در صورت وقوع جنگ و به دستور «کیم جونگ اون»، رهبر کره، دشمنان خود را به طور کامل نابود خواهند کرد. طبق این گزارش، مقام های ارشد نظامی کره شمالی، این اظهارات را بر اساس نفرت فزاینده نسبت به ایالات متحده و کره جنوبی در نشتی با حضور رهبر این کشور به مناسبت هفتاد و یکمین سالگرد جنگ کره بیان کردند.