خبرها از عالم علم

توصیه‌های مقابله با گرمازدگی؛

معجزه دمنوش زرشک در روزهای گرم تابستان

یکی از نکات مهم حفظ سلامتی در فصل تابستان، توجه به آشامیدنی های مناسب روزهای گرم سال است.

به گزارش مهر، طب ایرانی، دمنوش آب زرشک را برای رفع عطش و جلوگیری از تهوع و استفراغ ناشی از گرمازدگی توصیه می‌کند.

آب زرشک یک نوشیدنی مفید برای سلامتی است که به دلیل وجود آنتی اکسیدان های متنوع و ویتامین C به تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش التهاب کمک زیادی می‌کند.

این نوشیدنی می‌تواند به کاهش التهاب و بهبود عملکرد کبد و کاهش سطح چربی خون کمک کند.

چه عواملی منجر به سکسکه کردن می‌شوند؟

سکسکه ناشی از اسپاسم‌های مکرر یا حرکات ناگهانی دیافراگم است که نمی‌توانید آنها کنترل کنید.

به گزارش ایسنا، دیافراگم ماهیچه ای است که قفسه سینه را از ناحیه شکم جدا می کند و نقش مهمی در تنفس دارد.

اسپاسم در دیافراگم باعث می شود که تارهای صوتی شما به طور ناگهانی بسته شوند و صدای «هیک» تولید شود.

خوردن یک وعده غذایی بزرگ، نوشیدن نوشابه های الکلی یا گازدار یا هیجان زده شدن ناگهانی ممکن است باعث سکسکه شود. در برخی موارد، سکسکه ممکن است نشانه ای از یک مشکل پزشکی زمینه ای باشد.

برای اکثر افراد، سکسکه معمولا فقط چند دقیقه طول می کشد و به ندرت ممکن است ماه ها ادامه یابد. اما زمانی که این مدت طول بکشد، می تواند منجر به کاهش وزن و خستگی مفرط شود.

علائم

علائم شامل اسپاسم کنترل نشده در دیافراگم و صدای هیک است. گاهی اوقات ممکن است احساس سفتی خفیفی در قفسه سینه، ناحیه معده یا گلو داشته باشید.

به گزارش «مایو کلینیک»، متخصصان می‌گویند اگر سکسکه شما بیش از ۴۸ ساعت طول کشید یا آنقدر شدید شد که باعث ایجاد مشکلاتی در خوردن، خواب یا تنفس گردید، حتما با یک پزشک مشورت کنید.

متخصص بیماری‌های عفونی عنوان کرد؛

چگونه می توانیم بیماری هزار چهره را کنترل کنیم

یک متخصص بیماری‌های عفونی، با اشاره به اینکه تب مالت به بیماری هزار چهره معروف است، گفت: کنترل و پیشگیری تب مالت نیازمند همکاری بین بخشی است.

به گزارش مهر، مجید مرجانی، با اشاره به اینکه در کشور بیشتر بیماری‌هایی که از حیوان به انسان منتقل می‌شود، از طریق دام‌ها و حیوانات اهلی هستند که انسان بیشتر با آنها سرو کار دارد، اظهار کرد: اهمیت این بیماری‌ها در این است که صرفاً مسئله و چالش سیستم بهداشتی و پزشکی ندارند بلکه برای کنترل و پیشگیری، همکاری بین‌بخشی با سایر ارگان‌ها مثل سازمان دامپزشکی، دامپروری، صنایع و گروه پزشکی ضرورت دارد.

وی ادامه داد: بیماری بین دام و انسان طیف وسیعی از بیماری‌ها را تشکیل می‌دهند که شایع‌ترین آن در کشور ما بیماری تب مالت یا بیماری تب بروسلوز است.

مرجانی با بیان اینکه تب مالت به بیماری هزارچهره معروف است، افزود: خطر بروز این بیماری بیشتر با فصل گرما بهار و تابستان و هنگام زایش و شیردهی حیوانات اهلی خصوصاً در روستاها و مناطق عشایری بیشتر است؛ بنابراین مراقبت و رعایت نکات بهداشتی و ایمنی از سوی افراد در معرض خطر ضرورت دارد.

وی توضیح داد: بیماری تب مالت بیماری قدیمی است که شاید از هزاران سال پیش برای بشر شناخته شد، در گذشته این بیماری را به نام تب نوبه می‌شناختند، چون فرد مبتلا به کرات و در نوبت‌های متفاوت تب می‌کرد. این عضو هیات علمی دانشگاه با اشاره به اینکه تب مالت بیشتر در کشورهای حوزه مدیترانه مثل سوریه، یونان، عراق و ایران گزارش می‌شود اضافه کرد: این بیماری از طریق دام‌های اهلی خصوصاً گوسفند و بز، فرآورده‌های آن و یا تماس مستقیم به انسان منتقل می‌شود.

به گفته مرجانی، بیماری تب مالت دو گروه از افراد را درگیر می‌کند؛ اول کسانی که به دلیل شرایط شغلی خود با دام سرو کار دارند مثل دامپزشکان، دامپروران و یا افرادی که در صنایع گوشتی و یا در کشتارگاه‌ها

فعالیت می‌کنند، گروه دوم در معرض خطر افرادی هستند که ارتباط شغلی با دام و یا فرآورده‌های دامی ندارند، این افراد صرفاً از فرآورده‌های لبنی که در رأس آن شیر است استفاده می‌کنند و آلودگی از این طریق به این گروه منتقل می‌شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه میکروب بروسلا که حاوی تب مالت است در واقع به حرارت حساس است، تاکید کرد: فرآورده‌های دامی باید حداقل ۲۰ دقیقه بجوشد تا این میکروب از بین برود، یا شیر باید از طریق فرآورده‌ای صنعتی مثل پاستوریزاسیون و یا استریزاسیون میکروب از بین برود بنابراین اگر شیر به روش صحیح استفاده شود امکان آلودگی به حداقل ممکن خواهد رسید.

وی با اشاره به اینکه برخی فرآورده‌های لبنی به صورت سنتی تهیه می‌شود که در فرآیند تهیه آن اصلاً شیر جوشانده نمی‌شود یا به میزان کافی در معرض حرارت قرار نمی‌گیرد، خاطرنشان کرد: سرشیر یا پنیر از جمله این فرآورده‌هاست بنابراین اگر میکروبی در آن وجود داشته باشد در صورت استفاده از آن امکان ابتلاء به تب مالت به مراتب افزایش پیدا خواهد کرد.

مرجان با بیان اینکه میکروب بروسلا میکروب بسیار مقاومی است، اظهار کرد: این میکروب می‌تواند ماه‌ها در فرآورده‌های دامی و لبنی زنده بماند برای مثال در پنیر این میکروب تا چندین ماه زنده است و به راحتی مصرف کننده را آلوده می‌کند.

وی ادامه داد: در مورد پنیرهایی که به صورت سنتی تهیه می‌شود، باید حتماً دو ماه در آب نمک بماند تا این میکروب از بین برود، چرا که در فرآیند تهیه پنیر سنتی میکروب به کلی از بین نمی‌رود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: سایر بیماری‌های مشترک بین انسان و دام قاعدتاً از طریق گوشت و فرآورده‌ها منتقل می‌شود، گوشت‌هایی که زیر نظر دامپزشکی ذبح می‌شوند هیچ مشکلی ندارند و با نظارت‌های دقیقی که در این حوزه انجام می‌شود مردم می‌توانند با خیال راحت از این فرآورده‌ها استفاده کنند، ضمن این که گوشت زمانی که منجمد می‌شود بسیاری از میکروب‌ها و باکتری‌هایش از بین می‌رود.

وی ادامه داد: در مورد تب مالت زمانی که دام بیمار می‌شود، دامپزشکی دام را از دامدار خریده و معدوم می‌کند تا دام وارد چرخه مصرف نشود، بنابراین اگر دامدار از طریق دیگری و به صورت غیرقانونی دام و یا فرآورده‌های آن را وارد بازار کند و به فروش برساند احتمال آلوده شدن افراد زیادی وجود دارد، توصیه این است که حتماً گوشت و فرآورده‌های دامی از مراکز تحت نظارت مراکز دامپزشکی خریداری شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: مهم‌ترین موضوع در بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان این است که بسیاری از این بیماری‌ها به اپیدمیولوژی منطقه وابسته است، برای مثال تب مالت در کشورهای غربی شیوع چندانی ندارد. بنابر این، پژوهشگران داخل کشور تلاش دارند تا بیماری‌های بومی کشور را شناسایی کنند چرا که در کشور با این بیماری‌ها سروکار داریم، بنابراین هم به صورت کتاب و هم به صورت دستورالعمل کشوری این مهم انجام و پیگیری می‌شود حتی پژوهش‌هایی که در کشور درباره بیماری تب مالت انجام شده، مورد استناد بسیاری از کشورها قرار گرفته است.

وی در پایان با اشاره به اینکه بیشترین آمار سفر در کشور در تابستان و بهار است، گفت: این موضوع را مد نظر داشته باشید اگر قصد دارید از لبنیات سنتی استفاده کنید خصوصاً در استان‌هایی که دامپروری رونق زیادی دارد، حتماً نکات بهداشتی را مد نظر داشته باشید چرا که این بیماری مزمن و تمایل به عود دارد و به همین دلیل بهبود آن بسیار زمانبر است.

خبر پزشکی

این ٤ میوه مغز را جوان نگه می دارد

میوه ها منابع عالی فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری هستند و به همین دلیل، متخصصان توصیه می کنند بین دو تا پنج وعده میوه در روز را حتما مصرف کنید تا مغزی سالم و جوان داشته باشید.

به گزارش خبرآنلاین از moshlife، مصرف میوه‌ها به طور کلی مفید است، اما گنجاندن برخی از آنها در رژیم غذایی روزانه می‌تواند به طور ویژه به تقویت سلامت و عملکرد مغز کمک کند. چهار مورد از شاخص‌ترین میوه‌ها برای این منظور عبارتند از:

۱. سیب

سیب حاوی مقدار زیادی کورستین است که به دسته پلی فنول فلاونوئیدها تعلق دارد. مزیت کلیدی کورستین این است که به محافظت از سلول‌های عروقی مغز در برابر استرس اکسیداتیو کمک می‌کند.

۲. موز

موز دارای غلظت بسیار بالایی از تریپتوفان است. تریپتوفان یک اسید آمینه است که توسط بدن برای تولید پروتئین‌های ضروری مختلف استفاده می‌شود. دو مورد از ضروری‌ترین پروتئین‌های تولید شده توسط تریپتوفان، ملاتونین و سروتونین هستند. ملاتونین برای تنظیم چرخه خواب و بیداری روزانه لازم است و سروتونین اشتها، خلق و خو، میل جنسی و آستانه درد را تنظیم می‌کند. سروتونین هم‌چنین می‌تواند ظرفیت حافظه شما را تقویت کند، به همین دلیل است که موز در فهرست میوه‌های مفید برای حافظه قرار دارد.

۳. پرتقال

پرتقال در جلوگیری از زوال عقل مفید است؛ زیرا ویتامین C موجود در آن با آسیب رادیکال‌های آزاد مبارزه کرده و به تنظیم دوپامین در مغز کمک می‌کند که بر حافظه، تمرکز، انگیزه و خلق و خو اثر مثبت دارد.

۴. آلبالو

ترکیبات موجود در آلبالو با کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب در مغز به محافظت در برابر زوال شناختی ناشی از افزایش سن کمک می‌کند.

آگهی تحدید حدود اختصاصی (حوزه ثبتی شهرستان خمین)

پیرو آگهی تحدید حدود قبلی که به موجب مقررات ماده ١٤ قانون ثبت منتشر گردیده؛ اینک برحسب درخواست واصله مستند به ماده مذکور و ماده ٦١ آئین نامه قانون ثبت تحدید حدود پلاک مورد تقاضا از املاک واقع در بخش (حوزه ثبتی) این واحد به شرح زیر می باشد: باستناد رأی ٥٥٥: ١٤٠٣/٢/١٠ ششدانگ پلاک ٢٢٦ فرعی از ٦٢ – اصلی واقع در بخش ٢ خمین در مالکیت مرتضی اسکندری استقرار یافته و برای آن پلاک – فرعی از اصلی مذکور تعیین گردیده است چون تحدید حدود عمومی ملک فوق به عمل نیامده است و عمل به تبصره ذیل ماده ١٥ قانون ثبت نیز مقدور نبوده و بنا به درخواست متقاضی تحدید حدود اختصاصی رقبه مذکور در ساعت ٩ صبح مورخه ١٤٠٣/٦/١٣ در محل شروع و انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ١٤ قانون ثبت اسناد و املاک به مالک پلاک و مجاورین فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد؛ که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند؛ چنانچه مالک یا نماینده قانونی وی در موقع مقرر حاضر نباشد، مطابق ماده ١٥ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید حدود خواهد شد؛ و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان ملک در موقع مقرر حاضر نبوده اند؛ مطابق ماده ٢٠ قانون ثبت فقط تا ٣٠ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ٢ ماده واحد قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی، معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمائید.

تاریخ انتشار: ١٤٠٣/٥/٢٤

٨٢٦/٠٣–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خمین – علی چوگری**

آگهی اجرای کد ٩١٤ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ٤٠٩ فرعی از ٧١ اصلی

نظر به اینکه آقای فریدون سفرچی فرزند احمد مالک ششدانگ پلاک ثبتی ٤٠٩ فرعی ٧١ اصلی واقع در دماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود را ازاین اداره نموده اندو بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین ومالکین مشاعی در اجرای کد ٩١٤ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز دوشنبه ١٤٠٣/٠٥/٢٩ ساعت ٩ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقرارت اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ٨٢٢/٣٥٣–ش **علی یوسفی ایدلو– کفیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ٣ قانون و ماده ١٣ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ١١٢٩ الی ١١٢٣مورخ ١٤٠٣/٣/٢٩هیات پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی جهانگیر غفاری ملک فرزند احمد علی به ش ش ١٨١٧٤صادره از بهار و سید علی اکبر، سید محمد و سید مهدی همگی شهرت اصغری مرام در به ترتیب ١٠/٤٦ شعیر و ٣٣/٤٥ شعیر و ٣٩/٧٠ شعیر و ١٠/٤٦ شعیر مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی آبی به مساحت ٢٩٠١٢,٠٧ مترمربع پلاک ٤٣٥٧ فرعی از ١٢٦ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهاراراضی صالح آباد خریداری مع الواسطه از مالک رسمی علی مرادی فرزند حسین محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ١٥روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول ١٤٠٣/٠٥/٠٩
تاریخ انتشار دوم ١٤٠٣/٠٥/٢٤

م الف :٧٤٦/١٥٢–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهار– حسین مرادی**

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود آرتا سیر کهن

درتاریخ ١٤٠٢/٠٦/١٩ به شماره ثبت ٦١٨١٣٣ به شناسه ملی ١٤٠١٢٥٥٩٩٢٩ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :ارائه کلیه فعالیت های تجاری و خدمات بازرگانی در زمینه خرید و فروش و صادرات و واردات و خدمات پس از فروش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، گشایش اعتبارات و ال سی برای شرکت نزد بانک ها ، ترخیص کالا از گمرکات داخلی، اخذ و اعطاء نمایندگی شرکتهای معتبر خارجی و داخلی، برپائی غرفه و شرکت در کلیه نمایشگاههای داخلی و بین المللی– انعقاد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی، ایجاد شعب و نمایندگی در داخل و خارج از کشور– اخذ وام و اعتبارات بانکی بصورت ارزی و ریالی از کلیه بانکهای داخلی و خارجی شرکت در کلیه مناقصات، پیمانها و مزایدات دولتی و خصوصی اعم از داخلی و بین المللی. درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، بهجت آباد، خیابان سربداران، خیابان شهید استاد مطهری، پلاک ٤٧٢، ساختمان آرمان، طبقه ١، واحد ٤ کدپستی ١٥٩٥٨٤٣٤١٨ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ٢،٠٠٠،٠٠٠،٠٠٠ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم مهلا امیری به شماره ملی ٠٠٢١٠٢٨٥٤٠ دارنده ١٠٠٠٠٠٠٠٠ ریال سهم الشرکه خانم ندا عزیزمحمدی به شماره ملی ٠٠٦٥٨١٧٣٣٨ دارنده ١٠٠٠٠٠٠٠٠ ریال سهم الشرکه آقای سیدمصطفی نظام الحسینی عزآبادی به شماره ملی ٠٤٥٣٣٤٥٢٣٩ دارنده ٩٠٠٠٠٠٠٠٠ ریال سهم الشرکه آقای مرتضی امیری به شماره ملی ٣٩٣٠٣٥٤٢٨٤ دارنده ٩٠٠٠٠٠٠٠٠ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم مهلا امیری به شماره ملی ٠٠٢١٠٢٨٥٤٠ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم ندا عزیزمحمدی به شماره ملی ٠٠٦٥٨١٧٣٣٨ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای سیدمصطفی نظام الحسینی عزآبادی به شماره ملی ٠٤٥٣٣٤٥٢٣٩ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضا متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

٢٢٥–د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (١٧٦٦٨٢٦)

آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی حوزه ثبتی تویسرکان

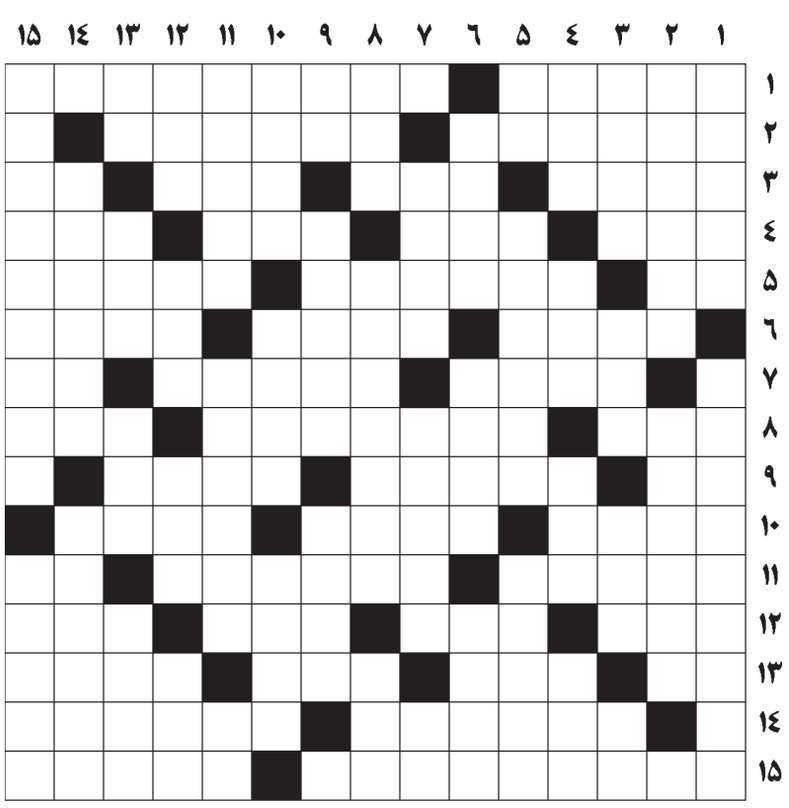
نظربه اینکه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک تویسرکان به موجب رای شماره ١٤٠٣٢٦٠٣٢٦٠٠٤٠٠١٠٠٢ و ١٤٠٣٦٠٣٢٦٠٠٤٠٠٠١٠٠١ تاریخ ١٤٠٣/٠٢/١٩تصرفات مالکانه آقای عباس فرامرزی فرزند علی عباس متقاضی پرونده کلاسه١٤٠٢١١٤٤٢٦٠٠٤٠٠٠٤٧*– و ١٤٠٢١١٤٤٢٦٠٠٤٠٠٠٠٤٦ در قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٣٩٧٧/٣٨ متر مربع و در قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٦٧٩٤/١٣ متر مربع هر دو قسمتی از پلاک ٣٦ اصلی واقع در بخش ٥ تویسرکان – روستای سادات آباد خریداری مالک رسمی محرز گردیده است لذا مفاد رای صادره به استناد ماده ٣ قانون وماده ١٣ آئین نامه قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ١٥ روز در این روز نامه آگهی می گردد، درصورتی که شخص یااشخاص ذینفع به رای صادره اعتراض داشته باشنداز تاریخ انتشاراین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت تویسرکان تسلیم و رسید عرض حال جهت ارائه به دادگاه صالحه دریافت نمایند. ضمنا معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع قضایی دادخواست تقدیم و رسید آن را به ثبت محل ارائه نمایند درغیراینصورت متقاضی می تواند گواهی عدم داخواست را از دادگاه دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایدکه اداره ثبت نیز بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را برابر مقررات ادامه خواهد داد، ضمنا صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ١٤٠٣/٠٥/٢٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ١٤٠٣/٠٦/٠٨

٨٢٧/٠٣–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تویسرکان– محمد علی جلیلوند**

جدول

٧٥٥٣



افقی

١-شهری در استان گل و بلبل - اراضی قطب جنوب را گویند ٢-فالگیر در باز کردن آن استاد است- پایتخت سرزمین کانگوروها ٣-داغ پدر دیده - مادر ترک زبان - فصل کتاب- فرمانده بدن ٤-آرامش- گروه مردم - عقیده - تحفه سبز درویش٥-حرف جمع - بیگانه است- شکل و صورت٦-شهرهای عرب هم هست- حجام و خونگیر - آموختنی های شاگرد ٧-قلعه و حصار - خوی انسانی و انسان بودن - اسب آذری ٨-دختر عرب زبان - نام قدیم اندونزی - ماندگی ٩-تعجب خانم‌ها - پایتخت کرواسی - کتاب گورکی ١٠-جزیره مصعب رودخانه - نمد مال - سرشار است١١-جیره و مستمری - کشوری آفریقایی با واحد پول کوانزا - واحد سطح ١٢-حرف سوال برانگیز - روستا و قریه - محل گذر - جنبش هوا ١٣-نیم صدای گریه - کارزار - شتابزده - اثری از عابر ١٤-آسانسور - نوعی رنگ آبی ١٥-عمل ناپسندی از کاسب خدانشناس- شریک جرم

عمودی

١-اسباب چینی - از توابع همدان ٢-سرزدن گناه از کسی - بی کفایت ٣-استوار و پابرجا - آسمون جل معروف- هشتمین حرف الفبای یونانی - حرف همراهی ٤-کوچکترین جز - سرباز دریایی - رودی در کردستان - قسمتی از عضو رونده ٥-حرف همراهی - کلید داران بهشت- باجناق ٦-به معنی قد و قامت- پارازیت- گاهی از روزگار برآرند ٧-پراکنده کننده - کاخ شاهی - رخساره ٨-نیروگاه شمالی - سدار و محافظ - توانایی ٩-خم پارچه - بر کس مگویید - بیگانه و غیر است ١٠-پیام رسانی - باران قطره قطره و آهسته - باران تند و شدید ١١-جذب در اصطلاح فیزیک- بالاترین دستهاست- نفس بلند ١٢-غصه و اندوه - زمان معین - کدو در گویش تازی - سنگ زدن ١٣-خم پارچه - ثمر درختی - پس و عقب- بسیار مهربان ١٤-شهر کردنشین - استنطاق کننده ١٥-از قصور تاریخی تهران به جا مانده از دوران قاجاریه - قدرت و دلاوری

حل جدول شماره قبل

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥
١	ب	ا	د	ا	م	■	د	و	ل	ت	م	ر	د	ا	ن
٢	ن	ش	ا	ن	د	ن	■	م	ب	ر	ا	■	ک	ب	■
٣	ا	ت	■	د	ا	م	ن	ه	■	س	ب	ا	■	ر	ن
٤	د	ب	ا	■	ر	ا	ی	■	د	ا	ی	ر	ه	■	ا
٥	ر	ا	ب	و	■	م	ک	ر	ر	■	ن	ا	ا	م	ن
٦	■	ه	ا	ج	ر	■	ل	ا	ب	د	■	ب	د	خ	و
٧	ز	■	د	ه	ا	ن	■	م	ن	ک	ن	ه	■	د	ن
٨	و	ح	ه	■	ه	ر	ز	ه	د	ر	ا	■	ا	ه	م
٩	ر	ا	■	ت	ب	د	ا	ر	■	ی	ت	ا	ق	■	ک
١٠	ا	ب	د	ا	■	ه	ر	م	ز	■	ی	ب	ا	ب	■
١١	ف	ر	ی	ب	ا	■	■	ز	ا	د	ن	■	ی	ا	ب
١٢	ز	■	د	ا	د	ا	ر	■	ب	ر	ک	■	ی	ز	ه
١٣	ا	ه	■	ن	ا	ک	■	ه	ل	ا	ه	ل	■	د	ا
١٤	ی	ا	د	■	ر	ی	ک	ا	■	ج	ا	د	و	ی	ی
١٥	ی	ک	ا	ن	ه	پ	ر	س	ت	■	م	ن	ا	د	م