خبرها از عالم علم

محققان هندی می گویند؛

نوشیدن مکرر قهوه سلامت قلب را به خطر می اندازد

یک مطالعه جدید هشدار می دهد که نوشیدن قهوه، کولاهای گازدار یا نوشیدنی های انرژی زا می تواند به مرور زمان باعث آسیب قلبی شود.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، همه این نوشیدنی‌ها حاوی کافئین هستند و یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که بیش از ۴۰۰ میلی گرم کافئین در روز می‌نوشند، بیشتر در معرض ابتلاء به بیماری قلبی هستند.

به گفته محققان، میزان کافئین روزانه ذکر شـده در این مطالعه معادل چهار فنجان قهوه، ۱۰ قوطی نوشابه یا دو نوشیدنی انرژی زا است.

محققان دریافتند مصرف روزانه این مقدار کافئین به طور قابل توجهی ضربان قلب و فشار خون را در طول زمان افزایش می‌دهد.

افرادی که بیشترین میزان نوشیدنی (۶۰۰ میلی گرم در روز) را مصرف کردنـد، حتی پـس از پنج دقیقه اسـتراحت پس از یک آزمایش گام سـه دقیقه‌ای، به طور قابل توجهی ضربان قلب و فشار خون شأن افزایش یافت.

دکتـر «ننسـی کاگاتارا»، سرپرسـت تیـم تحقیق از کالج پزشـکی و بیمارستان زیدوس در داهود هند، گفت: «به دلیل تأثیر کافئین بر سیستم عصبی خودمختار، مصرف منظم آن می‌تواند افراد سـالم را در معرض خطر فشـار خون و سـایر حوادث قلبی عروقی قرار دهد. افزایـش آگاهی از این خطرات برای بهبود سلامت قلب برای همه ضروری است.»

برای این مطالعه، محققان ۹۲ فرد سـالم بین ۱۸ تا ۴۵ سال را انتخاب کردند. از همه شرکت کنندگان در مورد میزان مصرف کافئین آنها سوال شد و برای بررسی سلامت قلب آنها یک آزمایش گام سه دقیقه‌ای انجام شد.

نتایج نشان داد که نزدیک به ۲۰ درصد از شرکت کنندگان روزانه بیش از ۴۰۰ میلی گرم کافئین مصرف می‌کردند.

کاگاتـارا نتیجه گیـری کرد: «مصرف منظم کافئین می‌تواند سیسـتم پاراسـمپاتیک را مختـل کند و منجر به افزایش فشـار خون و ضربان قلب شود.»

فشـار خون بالا با افزایش خطر بیماری قلبی، نارسـایی قلبی، بیماری مزمن کلیوی و زوال عقل مرتبط اسـت. به گفتـه محققان، این بیماری به مرور زمان قلب را ضعیف می‌کند.

جلوگیری از سکته قلبی در جوانی با رعایت چند نکته

در سـکته قلبـی به دلیل انسـداد شـریان‌ها، جریان خون به قلب متوقف می‌شود و اگر بیش از چند دقیقه خون به قلب نرسـد، قلب ضربان خـود را از دست می‌دهد.

چندین سال است که آمار مرگ‌ومیر در جوانان به دلیل سکته قلبی در حال افزایش اسـت به‌طوری‌که اکنون از هر ۵ بیمـار حملـه قلبی ۱ نفـر کمتر از ۴۰ سال سن دارد.

مـرگ ناگهانـی جوانان بـه دلیل سـکته قلبی، پایان زودهنگام و ناباورانه زندگی‌هایی است که به دلایل مختلفی ازجمله سـبک زندگـی ناسـالم، ابتلا به بیماری‌هـای قلبـی و گاهی عفونی رخ می‌دهـد. در سـکته قلبـی تمـام فعالیت‌های قلب، تنفس و جریان خون به‌طـور ناگهانی متوقف می‌شـود و در طی چند ثانیه علائم حیاتی رو به افول می‌روند.

به گفته یک متخصص قلب و عروق به رادیو اسـپوتنیک، شیوع انفارکتوس میوکارد در افراد زیر ۴۰ سـال افزایش یافته و داشـتن یک سبک زندگی سالم می‌تواند از این اتفاق جلوگیری کند.

او بیـان کرد: داشـتن رژیم غذایی متعـادل، فعالیـت بدنی، کنتـرل وزن، کنترل چربی و فشـار خـون، خواب با کیفیت، ترک سـیگار، توانایی مقابله با اسـترس، کنترل قند و مصرف مایعات از مواردی هستند که می‌توان به کمک آنها احتمال سـکته قلبـی در جوانی را تـا حـدودی کاهـش داد. هنگامی که توجه بـه این موارد کم شـود و رعایت نشوند، خطر بیماری‌های مزمن از جمله انفارکتوس میوکارد یا همان سکته قلبی به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد.

بـا این حال، اگر حمـلات قلبی در نسـل‌های قبلی فرد هم وجود داشـته باشـد، می‌تـوان آن را ارثـی و ژنتیکی فرض کرد؛ بنابراین لازم است به پزشک متخصـص اطلاعات و احتمالات در این باره داده شـود تا بتواند به درستی خطر قلبی عروقی را ارزیابی کند.

پیش از این، دانشمندان ثابت کرده بودند که سبک زندگی سالم در جوانان خطر ابتلا به تصلب شرایین را کاهش و سلامت عروق را افزایش می‌دهد.

یک پزشـک متخصص قلب در این باره تاکید کرد: بـروز تنگی نفس، تورم در پاها، درد قفسـه سـینه یا سرگیجه ممکن است نشان دهنده وجود بیماری قلبی باشـد و نیاز به مشـاوره با پزشک وجود داشته باشد.

منبع: gazeta.ru

چگونه از کودکان در برابر نور خورشید مراقبت کنیم؟

خـود کـودکان معمـولاً از اثرات مضـر UVآگاه نیسـتند، این وظیفه والدین آنها است که از فرزند خود در برابر آسـیب‌های کوتاه مـدت و بلند مدت حفاظت کنند.

کـودکان نسـبت به بزرگسـالان در برابر اشـعه (ماوراء بنفش)UV حساس‌تر هستند و بنابراین نیاز به حفاظت ویژه دارند. آفتاب سـوختگی در هر سنی، ولی بـه طور ویژه در دوران کودکـی، خطر ابتلا به ملانوما، جدی‌ترین سرطان پوست را افزایش می‌دهد. همچنین، کودکان زمان بیشتری برای ابتلا به بیماری‌هایی با دوره کمون طولانی از قبیل سرطان، از دست دادن سال‌های بیشتری از عمر و تحمل رنج بیشتر به دلیل اختلال در سلامتی را دارند.

پس در این شـرایط متخصصـان توصیه می‌کنند همیشه کودکان کمتر از ۱۲ماه در سایه نگهداری شوند و هرگز اجازه داده نشـود نوزادان یا کودکان خردسال زیر نورخورشید بخوابند.

والدیـن بایـد کودکان خـود را به بازی در سـایه تشویق کنند و مطمئن شوند که فرزندان هنگام بیرون رفتـن لباس‌های حفاظتی می‌پوشـند، شـامل کلاه و عینک آفتابی.

به گزارش سـایت دانشـگاه علوم پزشکی زنجان، پدر و مادر باید فرزندان خود را به اسـتفاده از کرم ضد آفتاب عادت دهند و لوسیون ضد آفتاب با حفاظت بالا را به طور زیاد و حداقل هر دو سـاعت یکبار اسـتفاده کنند. البته باید توجه ویژه به قسـمت‌هایی از بدن که بیشتر در معرض مواجهه قرار دارند مثل صورت، گردن، شانه ها، پشت، زانوها و بالای پاها داشته باشند.

خبر پزشکی

دلایل شایع معده درد را بشناسید

معده همه گاهی درد می گیرد اما در برخی موارد، بسته به علائم، ممکن است لازم باشد به پزشک مراجعه کنید.

به گزارش سـلامت نیوز به نقل از وب ام دی، موارد زیر از جمله دلایل شایع معده درد هستند که نیاز به بررسی دقیق متخصص گوارش دارند:

◆ گاستریت

مایعی که به هضم غذا کمک می کند، اسید زیادی در خود دارد. گاهی اوقات این شـیره‌های گوارشـی از سد محافظ معده عبور می‌کنند و پوشش آن را تحریک می‌کنند که به آن گاستریت می‌گویند.

این وضعیت می تواند توسـط باکتری ها، استفاده منظم از مسکن هایی مانند ایبوپروفن، الکل زیاد یا استرس ایجاد شود. گاهی اوقات می توانید آن را با داروهای ضد اسـید بدون نسخه یا داروهای تجویزی درمان کنید. اما به پزشک مراجعه کنید زیرا ممکن است منجر به خونریزی یا زخم معده شود.

◆ زخم معده

این موارد زخم های باز روی پوشش معده یا قسمت بالایی روده کوچک شما هستند. شایع ترین علت آن باکتری ها هستند، اما باز هم، استفاده طولانی مدت از آسپرین، ایبوپروفن و سایر مسکن ها می تواند در بروز آن نقش داشته باشد.

◆ ویروس شکمی

این وضعیت که همچنین به عنوان آنفولانزای معده شـناخته می شود، یک عفونت ویروسی در روده است.

ممکن اسـت اسهال آبکی، گرفتگی عضلات یا حالت تهوع داشته باشید و ممکن است استفراغ کنید.

ممکن اسـت آن را از فردی که بیمار است یا غذای آلوده دریافت کنید. هیچ درمانی بری آن وجود ندارد، اما معمولاً خود به خود از بین می رود. اگر تب دارید، دچار استفراغ، کم آبی یا خون در استفراغ یا مدفوع خود هستید، به پزشک مراجعه کنید.

◆ مسمومیت غذایی

باکتـری هـا، ویروس ها و انگل هـای موجود در غذا باعـث ایجاد این بیماری می شـوند. ممکن است اسهال، حالت تهوع و استفراغ داشته باشید. این وضعیت معمولاً خودبه‌خود بهبود می‌یابد، اما در صورت کم‌آبی شـدید بدن، مشـاهده خون در استفراغ یا مدفوع، یا اسهال شدید یا بیش از ۳ روز به پزشک مراجعه کنید.

◆ آپاندیسیت

آپاندیس شـما عضوی انگشتی شکل است که در ابتدای روده بزرگ در قسمت پایین سمت راست شکم شما قرار دارد.

مشـخص نیسـت که آپاندیس چه نقشـی در بدن دارد، اما زمانی که ملتهب می شود، معمولاً عفونی است و باید خارج شود. در صورت ترکیدن، می تواند باکتری را در بدن پخش کند. درد اغلب از ناف شما شروع می شود و به پایین و سـمت راست گسترش می یابد. اگر فکر می کنید ممکن است آپاندیسیت داشته باشید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

◆ حمله کیسه صفرا

این وضعیت زمانی اتفاق می‌افتد که سنگ‌های صفراوی لوله‌ها یا مجاری را که بین کبد، پانکراس، کیسه صفرا و روده کوچک شما قرار دارند، مسدود می‌کنند.شـایع ترین علامت این وضعیت درد شکم است اگر شدید باشد یا بیش از چند ساعت طول بکشد، با پزشک تماس بگیرید.

و ... .

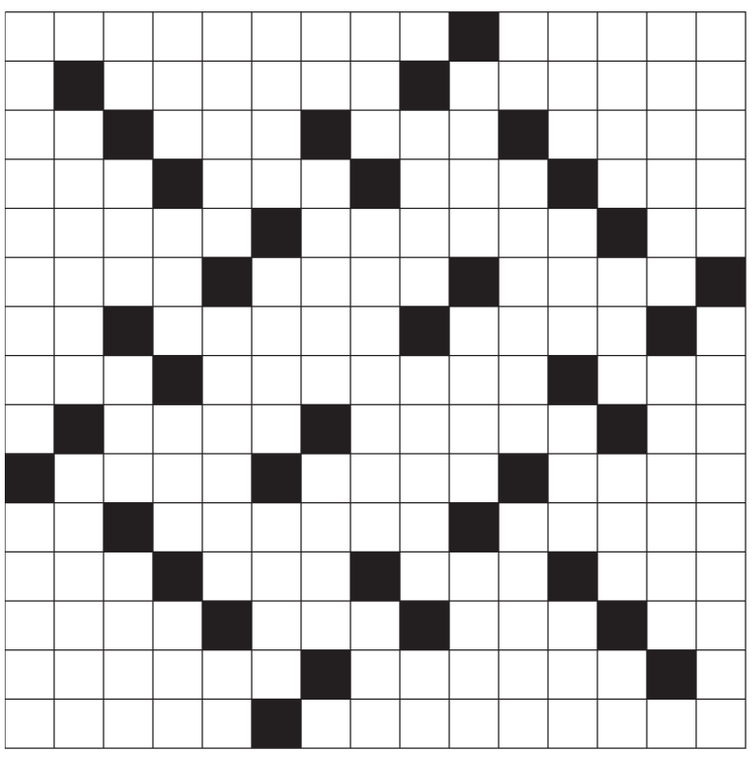
آگهـی تغییرات شرکت تعاونی تهیه و توزیع نیاز های اولیه صنف سنگ فروشان شهرستـان بهارستان به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۹۷۲۵۱ به شماره ثبت ۲۰۶۱

به استناد صورتجلسـه مجمع عمومی عادی سالیـانه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۳ و مجوز شماره ۰۰۲/۳۰/۵۶۱۹۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۳ اداره تعـاون و کار و رفاه اجتماعی شهرستـان بهارستـان تصمیمات ذیل اتخاذ شد: حسـین نوروزی ورزقانی به شمـاره ملی ۰۴۵۹۷۵۴۷۸۱ و رضا وکیلی به شماره ملی ۰۴۵۹۷۸۷۲۱۱ و حسن گوهری مهران به شماره ملـی ۳۹۹۲۳۸۰۲۰۳ و علـی محمدی ورزقانی به شماره ملی ۰۴۵۹۷۴۸۴۵۳ و کلام موسالی ورزقانی به شماره ملی ۰۴۵۹۴۵۸۳۸۲ و همگی به سمت اعضای اصلی و صابر شقاقی ورزقانی به شماره ملـی ۰۴۵۹۴۵۰۹۴۲ و رستم گرجـاسی ورزقانی بشماره ملی ۰۴۵۹۴۵۵۰۷۳ و پرویـز گرجاسی ورزقانی به شماره ملـی۰۴۵۹۴۵۷۹۱۲ وبه سمت اعضای علی البدل برای سه سال انتخاب گردیدند و اقایان عادل سلطانـی به شماره ملی ۰۴۵۹۴۸۹۱۶۴ به سمت بازرس اصلی و سلیمان گرجاسی به سمـت بازرس علی البـدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. سرمایـه شرکت از مبـلغ ۳۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال به ۱۰۸.۰۰۰.۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساس نامه اصـلاح گردید . صورت های مالی مربوط به سال ۱۳۹۴ الی ۱۳۹۹ به تصویب رسید. حجت اله قلی تبار سرپرست اداره ثبت شرکـت ها و موسسات غیر تجاری شهرستان های استان تهـران سازمان اسـناد و املاک کشور و اسامی اعضـا شرکـت به شرح ذیل می باشد: . ۱. حسـن گوهری مهران به کد ملی۳۹۹۲۳۸۰۲۰۳ دارنده یک سـهم / ۲و۸ . رضا وکیـلی به کدملی۰۴۵۹۷۸۷۲۱۱ دارنده دو سهـم/ ۳. محسن باقـری به کدملی ۸۲۸۳۶۹۷۹۹ دارنده یک سهم / ٤. مرتضی اکبری ورزقانـی به کد ملی ۰۴۵۹۸۰۳۴۶۲ دارنـده یک سهم / ۵و ۵۰. سید بهنام موسوی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۸۷۲۲ دارنده دو سهم / ٦. بابک جوادی به کدملی ۰۰۸۳۸۸٦۰٤٤ دارنده یک سهـم / ۷. بهروز ایمانی به کدملی۰۴۵۹۴۵۲۰۴۱ دارنده یک سهم / ۹. مهران شریـف پور به کدملی ۰۰۷٦٦۸۸۱۸٦ دارنده یک سهـم / ۱۰. مهدی دستوار به کدمـلی ۰۴۵۹۹٦٦۲۱۳ دارنده یک سهم / ۱۱. یوسف مـددی به کدملی۰۴۵۹۴۵۸۰٦٤ دارنـده یک سهم/ ۱۲و۱٤. عادل سلطانی به کدملی۰۴۵۹۴۸۹۱٦٤ دارنده دو سهم / ۱۳. رضا گرجاسی ورزقانـی به کدملی۰۰۷۷۰۱۷٦٤۱ دارنده یک سهم / ۱۵. سید قادر موسوی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۵۱٤٦ دارنـده یک سهـم / ۱٦.کریم محمدی ورزقانـی به کدملی ۱۵۳۰۳۰۰۹٦۷دارنده یک سهـم/ ۱۷. سـیروس علی نژاد به کدملـی ۰۴۵۹۸۲٦٤۸۹ دارنده یک سهـم/ ۱۸ .قربان موسی لو به کدملی ۰۴۵۹۷۹٦۱۹۹ دارنده یک سهم / ۱۹.حمـید نوروزی به کدملی ۰۰۸۳۸۸٤۱۷۳ دارنده یک سهم / ۲۰ . محرم گرجاسـی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۷۰۷٦ دارنده یک سهم / ۲۱. محـمد مهدوی به کدملـی ۰۴۵۹۴۵۳٦۸۲ دارنده یک سهـم / ۲۲. قربانعلی گرجاسی ورزقانـی به کدملی ۰۴۵۹۴۵٤۷٦۱ دارنده یک سهم / ۲۳.حسین ملائی ورزقانـی به کدملی ۰۴۵۹۴۵٦۵۷٦ دارنـده یک سهم / ۲٤. علی اصـغر محمـد زاده به کدملـی ۱٦۵۰۹۱۳٤۵۱ دارنده یک سهم / ۲۵. خسرو ملائی ورزقانی به کدملـی ۰۴۵۹۴۵۸٦۸٤ دارنده یک سهم / ۲٦و۲۸.رسـتم گرجاسی به کدملـی ۰۴۵۹۴۵۵۰۷۳ دارنده دو سهم / ۲۷. میرعزیـز هاشمی ورزقانـی کدملی ۰۴۵۹۴۵۲۸٦٤ دارنـده یک سهم / ۲۹. محـمد محـمدی ورزقانی به کدملی۰۴۵۹۴٦۰۸۸۳ دارنده یک سهـم / ۳۰. میرمسعود هاشمـی به کدملی ۰۰۱۲۷۷۵۵۲۵ دارنده یک سهـم / ۳۱.صابرشقاقی ورزقانی به کدملی۰۴۵۹۴۵۰۹٤۲ دارنـده یک سهـم / ۳۲. رمضان ابراهیمی به کدملـی ۰۴۵۹۸۰۳۵٦۱ دارنده یک سهـم / ۳۳.کلام موسـالی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۸۳۸۲ دارنده یک سهـم / ۳٤.علیرضا صومعه به کدملـی ٦۰۲۹۷۰۱۰٦۱ دارنده یک سهم / ۳۵.سلیمان گرجاسی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۸۵۲۸ دارنده یک سهم / ۳٦.رضا شقاقی ورزقانی به کدملی۰۴۵۹۸٦۰۲۹٦ دارنده یک سهم/ ۳۷. فرمان گرجاسی به کدملی ۰۴۵۹۴٦۱۲٦۱ دارنده یک سهـم / ۳۸. اسلام گرجـاسی ورزقانـی به کدملی۰۴۵۹۴٦۰۹۳۱ دارنده یک سهـم / ۳۹ . یوسـف مددی به کدملی ۰۴۵۹۸٦۰٤۹۰ دارنده یک سهـم / ٤۰.علی ابراهیمی به کدملـی ۰۴۵۹۹٦۹۳۲۸ دارنده یک سهـم/ ٤۱. فاطمه مددی به کدملی ۰۴۵۹۴۵٦۲۱۵ دارنده یک سهم/ ٤۲. فاطمه شیخی ورزقانی به کدملی ۱۵۳۲۸۰٤۲۷۱ دارنده یک سهم/ ٤۳. میثم محمودی به کدملـی ۰۰٦۳٤۱٤۱۹۸ دارنده یـک سهم / ٤٤. شاهرخ محمدی ورزقانـی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۵۲۱۹ دارنده یک سهم / ٤۵ .رحمان نوروزی به کدملـی ۰۴۵۹۴۵٦۰۸۸ دارنده یک سهم/ ٤٦و٤۸. محـمد گر جاسـی به کدملـی ۰۴۵۹۷۱۵۷۲۵ دارنده دوسهم/ ٤۷.علی عسـگر شیخی به کدمـلی ۰۴۵۹۴۵۱۸۰۹ دارنده یک سهـم/ ٤۹ .سـهراب ملایی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۹٦۹۲۸۱ دارنده یک سهم/ ۵۱. جعفر دستوار به کدملـی ۰۴۵۹۷۷٦۵۰۳ دارنده یک سهم/ ۵۲. جبار ملازاده به کدملـی ۰۴۵۹۴۵۱۵۰۷ دارنده یک سهـم/ ۵۳. مجید محمدی ورزقانی به کدملی۰۴۵۹۴٦۱٤۱۳ دارنـده یک سهم/ ۵٤. پرویز ملائـی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۷٦۰۷۹۸ دارنده یک سهـم/ ۵۵. صفررسول پور به کدمـلی ۰۴۵۹۴۵۰۵۹۲۸ دارنده یک سهم/ ۵٦. سلیمان شقاقی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۴٦۱۱۳ دارنده یک سهم / ۵۷.حسین محمدی ورزقانی به کدملـی٦٦٦۰۳۱۰۵۹۲ دارنده یک سهم/ ۵۸. امامعلی شقاقـی ورزقانی به کدمـلی ۰۴۵۹۴۵٦۵۱۷ دارنده یک سهم / ۵۹.نادر گرجاسی ورزقانـی به کدملی ۰۴۵۹۸٦۰۳٦۹ دارنده یک سهم/ ٦۰.رحیـم محمدی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۴٦۰۸۹۱ دارنده یک سهـم/ ٦۱. ایت صومعه به کدملی ۰٤۹۰٤۹۷۸٤۵ دارنده یک سهم/ ٦۲ .پرویـز محمدی ورزقانی به کدمـلی ۰۴۵۹۴۵۸۱۵۳ دارنده یک سهم/ ٦۳.پرویز گرجاسی ورزقانی به کدمـلی ۰۴۵۹۴۵۷۹۱۲ دارنده یک سهم/ ٦٤.جلیل ذوالفقاری چوپوقلوئی به کدملی ۰۴۵۹۷٦۲۸۵۵ دارنده یک سهم/ ٦۵. محسن محمودی به کدملی ۰۰٤۳۹۹۰٦٦۵ دارنده یک سهم/ ٦٦.منوچهر محمدی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۹٦٦۷۱٦۳ دارنده یک سهم/ ٦۷.محسن شیخی ورزقانی به کدملی ۰۰۱٦۰٤۲۲٤۷ دارنده یک سهم/ ٦۸. الهویردی محمدی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۹۲۸۱ دارنده یک سهم/ ٦۹ .علیرضا شیخی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۴۵۹٤۹٤ دارنده یک سهم/ .۷۰حسن مرادی به کدملی ۰۴۵۹٤۵٤٦۸۹ دارنده یک سهم/ ۷۱ .علی محمدی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۷٤۸٤۵۳ دارنده یک سهم/ ۷۲. حسین نوروزی ورزقانی به کدملی ۰۴۵۹۹۷۵٤۷۸۱ دارنده یک سهم/ توضیحات در مورد غرفه هایی که شریک هستند طبق برگه سهام یا (موروثی) غرفه ۲ دارای شرکا طبق برگه سهـام –غرفه ٤ دارای شرکا طبق برگه سهام – غرفه ۸ دارای شرکا طبق برگه سهام – غرفه ۱۰ دارای شرکا طبق برگه سهام – غرفه ۱۸ دارای شرکـا طبق برگه سهام – غرفه ٤٤ دارای شرکا طبـق برگه سهام–غرفه ۵و۵۰ صاحب برگه سهام فوتی (موروثی) درحال حاضر سهام به نام بهنام موسوی –غرفه ٦۸ دارای شرکا طبق برگه سهام : غرفه ۷۰ دارای شرکـا طبق برگه سهام – غرفه ۷۲ دارای شرکا طبق برگه سهام – غرفه ۱۹ صاحب برگه سهام فوتی (موروثی) درحال حاضر سهام به نام حمید نوروزی – غرفـه ٤۷ انتقال سهام ۳ دانگ در حال حاضـر شش دانگ سهام به نام علی عسگر شیخی– غرفه ۵۱ دارای شرکا طبق برگه سهام – غرفه ۵۵ دارای شرکـا طبق برگه سهام – غرفه ۵۷ صاحب برگه سهـام فوتی (مورثی) در حال حاضر سهـام به نام حسین محمدی –غرفه ۵۹ دارای شرکا طبق برگه سهام – غرفه ٦۷ انتقال شـش دانگ سهام به نام محسن شیخـی طبق برگه سهام –غرفه ٤۱ انتقال شش دانگ سهـام به نام فاطمه مددی طبق برگه سهام – غرفه ۷ انتقال سه دانگ سهام طبق برگه سهام درحال حاضر شش دانگ سهام به نام بهروز ایمانی می باشد –غرفه ۹ دارای شرکـا طبق برگه سهام در هیات مدیـره جدید به نام مهران شریف پور و صفر اسدی نسبت به سهم هر شخص تنظیم می گردد –غرفه ٤۲ انتقال شش دانگ سهـام طبق برگه سهام در هیات مدیره جدید به نام اورجعلی مـددی تنظیم می گردد– غرفه۲٦ انتقال سهام طبق برگه سهام به نام رستم گرجاسی بوده و دوباره انتقال سهام غرفه ۲٦ از نام رستم گرجاسی به نام قادر گرجاسی طبق برگه سهام انتقال یافت – غرفه ۲٦ برای اقای قادر گرجاسی می باشد در اصل رستم گرجاسی یک سهم از غرفه ۲۸ دارد لازم به توضیح می باشد بخاطر همین موضوع دو سهم به نام رستم گرجاسی ثبت شده است در هیات مدیره جدید اصلاح می گردد :غرفه ۱٤ انتقال سهام طبق برگه سهام به نام عادل سلطانی لازم به توضیح است اقای ناصر سلطانی جزء اعضـای اولیه ثبتی تعاونی بوده دوباره غرفـه ۱٤ به نام اقای ناصر سلطانی باقی می ماند در اصل اقای عادل سلطانی یک سهم از غرفه ۱۲ دارد بخاطر همین موضوع اقای عادل سلطانی دو سهم ثبت شده است در هیات مدیره جدید اصلاح می گردد – غرفه ٤۳ از نام میثم محمودی طبق برگه سهام به نام مهدی شقاقی ورزقانی شش دانگ انتقال یافته است و هیئت مدیره جدید تنظیم و اصلاح می گردد– غرفه ٦ از نام بابک جوادی طبق برگه سهام به نام حسن گوهری مهران شش دانگ انتقال یافته است و هیئت مدیره جدید تنظیم و اصلاح می گردد. توضیحات در مورد اعضایی که به تعاونی تهیه و توزیع نیازهای اولیه صنف سنگ فروشان شهرستان بهارستان بدهکار می باشند. اعضایی که به تعاونی بدهکار می باشند هنگام تحویل برگه سهام خودشان باید به نرخ روز بدهـی تعاونی را پرداخت نمایند چنانچه قانون شکنی کنند و بدهی خودشان را پرداخت ننمایند تعاون و هیات مدیره تعاونی نسبت به طلب خود از سهم غرفه اعضای بدهکار به نرخ خرید اولیه زمین برداشت نمایند تا تسویه حساب گردد . اعضای بدهکار هیچ گونه اعتراض نسبت به این موضوع نمی توانند داشته باشند . به اعضای بدهکار هیچ مدرکی تحویل داده نمی شود باید بدهی خودشان را با تعاونی تسویه نموده و حتما باید از قانون و مقـررات تعاونی تبعیت نمایند. تعاونـی باید به نرخ روز بدهی اعضای بدهکـار را به اقای وکیلی پرداخت نمایند. لازم به ذکـر می باشد پول بدهکاران تعاونی را آقای وکیلی از حساب شخصی خودشان پرداخت نموده اند . هیات مدیره قبلی که استعفا نموده اند هنگام تشکیل هیات مدیره جدید بعد از تسویه حساب مالی از اعضای بدهکار صورت جلسه تنظیم نمایند و طبق صورت جلسـه مدارک موجود را به هیات مدیره تحویل نمایـند درغیر این صورت طبق قانون جاری جمهوری اسلامـی و قانون تعاونی از طریق دادگاه محترم بعد از تسویه حساب اعضای بدهکار به نرخ روز به هراداره مربوطه و شخص و هیات مدیره که دادگاه محترم تشخیص می دهد مدارک تحویل داده می شود و صورت جلسه از طریق دادگاه محترم تنظیم می گردد .لازم به ذکر می باشد تمامی بدهی اعضای بدهکار و تمامی مخارج جاری تعاونی را مدیرعامل رضا وکیلی پرداخت نموده و تعاونی به ایشان بدهکار می باشد و از تعاونی طلب دارد طبق صورت جلسه ای که در هیات مدیره قبلی تنظیم شده هنگام تسویه تعاونی تهیه وتوزیع نیاز های اولیه صنف سنگ فروشان شهرسـتان بهارستان به نرخ روز بدهی اقای وکیلی را پرداخت نمایند و مدارک را تحویل بگیرند. اقای رضا وکیلی مدیرعامل تعاونی تهیه و توزیع نیازهای اولیه صنف سنگ فروشان شهرستان بهارستان در تاریخ ۱٤۰۰/۰۸/۰۲ استعفاء خود را به هیات مدیره تحویل داد.۱۵ روز مهلت داده تا مدیر عامل جدید انتخاب نمایند هیات مدیره با استعفاء مدیرعامل موافقت نموده مدیرعامل در تاریخ ۱٤۰۰/۰۸/۱٦ به تمامی ادارات مربوطه استعفاء خود را اعلام و ثبت نموده و هیچ مسئولیتی را از صفر تا صد قبول نمی نماید بعداز آن تمامی هیات مدیره از این تعاونی استعفاء نموده اند و هیچ مسئولیتی ندارند. ۷۲ اعضای تعاونی فوق موظف به تشکیل هیات مدیره جدید می باشد در غیر این صورت عواقب هرگونه مسئولیتی و خسارت و غیره .... به عهده تمامی ۷۲ اعضای تعاونی تهیه و توزیع نیاز های اولیه صنف سنگ فروشان می باشد.

۱۵۵۲

جدول

۷۵۵۹



افقی

۱-دارای مزیت و برتری - دسـتاویز قرار دادن ۲-قـرار نـدارد - چوب وردنه ۳-پیام رسـانی - بی اعتنایی به دنیا - نماز بموقع - یاداشت۴-خدمتکار پیر - آوازی از عالم غیب- چغندر تنوری - افکندن ۵-ضمیـر چنـد نفـره - بیگانـه اسـت- قهرمان کتـاب گرگانی ۶-ظاهر و آشـکار - رغبتـدارد - از اصالت بهـره نبرده ۷-لـب به خنده گشـوده - از هنرمندان موسـیقی ایران باستان - حرف شگفتی ۸-مـادر ترک زبان - از حـواس پنجگانه - پاداش عمل ۹-شـبیه و مانند - سروته شـده - ارداه شده ۱۰-هردم‌رنگی‌درآمدن-دوراندیشی-روشهای‌نیکو ۱۱-مهر عـروس- سـوار تنها - مظهر روشـنایی ۱۲-دورویی - شـهر آرزو - تصدیق مودبانه - دایره یی ۱۳-مرگ غصه‌دار - بندی برپای اسب- هلاک- آهنگر عرب زبان ۱۴-بدذات و بدطینت- از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-امین و درستکار - آه در بساط ندارد

عمودی

۱-همنشـین اسـت- امین و درسـتکار ۲-آب راکد و متعفـن - بی کفایت ۳-سـرخ کننده مطبخـی - سـرباز زدن - از بیماریهای واگیـر - گرداگرد دهان ۴-زینتگر - پرسـتار - ماندگی - واحد پول تایلند ۵-امید اسـت هیچ زنی سر آن نرود - زشـت منظر - معمولا به غذا می‌زنند ۶-مارکی بر خودرویی - شـادمانی - صاحب خانه مسـتاجر ۷-جد حضرت رسـول - آغاز کار - دست تازی ۸-خطای فوتبالی - گاهی می خورند و به آسانی پشت پا به همه چیز می زنند - از بیماریهای واگیر ۹-امر به آمدن - سـگ فضانورد - مجبور اسـت ۱۰-لقبی در هند - ناکس و فرومایه - لباس سیاه ۱۱-گدایان سمج - خوراکی از شکمبه گوسفند - عزیز عرب ۱۲-اجاره بها - سـرباز زدن - چوب بلند - بازداشـت۱۳-راه میانبر - درد چشم - همان نفقه است- گردنه و جای برفگیر کوه ۱۴-خوراکی مجردی - از پوشاک موسم سرما ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- ناسزاگو

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ش	ق	ی	■	ا	ر	د	ب	■	ب	و	ش	ه	ر
۲	ه	ی	و	ل	ا	■	گ	ا	ر	د	ی	ن	■	م	ش
۳	ب	■	ا	د	ب	ا	■	د	ی	ب	ا	■	ی	ر	ا
۴	■	ن	■	ا	ر	ش	ا	■	ن	ا	■	ا	ب	ا	د
۵	ک	ا	ل	■	د	ر	ت	ن	ک	■	ا	گ	ا	ه	■
۶	ل	ا	ب	د	■	ف	ر	و	■	ک	ب	ا	ب	■	ج
۷	ب	ش	ا	ر	ت	■	ی	ک	ب	ا	ر	ه	■	ن	م
۸	ا	ن	د	■	ج	ا	و	د	ا	ن	ه	■	س	م	ا
۹	ن	ا	■	خ	و	ش	س	خ	ن	ه	■	ا	ب	ی	ل
۱۰	ک	■	ب	ا	ی	د	■	د	د	ت	■	ب	ا	ر	ز
۱۱	■	م	ا	ل	ز	■	ق	ا	ر	و	ن	■	ر	و	ا
۱۲	م	ت	ر	و	■	د	ل	■	ل	ا	ب	د	■	ز	د
۱۳	ب	ا	د	■	د	و	ن	گ	■	ب	ا	ب	ا	■	ه
۱۴	د	س	■	ج	ا	ن	د	ا	ر	■	ت	و	ب	ه	■
۱۵	ا	ف	ت	ا	ب	گ	ر	د	ا	ن	■	س	د	ا	ب