خبرها از عالم علم

شواهد علمی نشان می‌دهد؛

شستشوی بینی با آب نمک می تواند طول سرماخوردگی کودکان را کوتاه کند

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که آب نمک می‌تواند طول مدت سرماخوردگی کودک را تا دو روز کاهش دهند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، دکتر «استیو کانینگهام»، پروفسور طب تنفسی کودکان در دانشگاه ادینبورگ انگلستان، گفت: «ما دریافتیم کودکانی که از قطره‌های بینی آب نمک استفاده می‌کردند به‌طور متوسط به مدت شش روز علائم سرماخوردگی داشتند، در حالی که کسانی که مراقبت‌های معمول را داشتند به مدت هشت روز علائم سرماخوردگی داشتند.»

وی افزود:«کودکانی که قطره بینی آب نمک دریافت می‌کردند نیز در طول بیماری خود به داروهای کمتری نیاز داشتند».

کانینگهام گفت:«داروهای بدون نسخه حاوی داروهایی مانند استامینوفن و ایبوپروفن می‌توانند علائم را تسکین دهند، اما تاکنون هیچ درمانی که بتواند بهبودی پس از سرماخوردگی را تسریع کند، شناسایی نشده است.»

برای مطالعه جدید، محققان بیش از ۴۰۰ کودک ۶ ساله یا کمتر را انتخاب کردند و به طور تصادفی از آنها خواستند که قطره‌های بینی آب نمک یا مراقبت‌های معمول را در صورت سرماخوردگی مصرف کنند.

محققان خاطرنشان کردند که محلول‌های آب شور اغلب توسط مردم آسیای جنوبی به عنوان شستشوی بینی یا غرغره کردن برای درمان سرماخوردگی استفاده می‌شود.

به طور کلی، حدود ۳۰۰ نفر از بچه‌ها سرما خوردند و به نیمی از آنها قطره آب نمک برای درمان داده شد.

محققان گفتند کودکان حداقل چهار بار در روز با استفاده از محلول آب شوری که در خانه با نمک دریا درست می‌کردند، بینی شأن را شستشو دادند.

نه تنها بچه‌ها با قطره‌های آب نمک سریع‌تر خوب شدند، بلکه سرماخوردگی کمتر به سایر اعضای خانواده سرایت پیدا کرد.

کانینگهام گفت:«کاهش مدت سرماخوردگی در کودکان به این معنی است که افراد کمتری در خانه آنها به سرماخوردگی مبتلا می‌شوند، که پیامدهای واضحی برای اینکه خانواده چقدر سریع احساس بهتری می‌کنند و می‌توانند به فعالیت‌های معمول خود مانند مدرسه و کار بازگردند، دارد.»

وی افزود:«مطالعه ما همچنین نشان داد که والدین می‌توانند با خیال راحت قطره‌های بینی را برای کودکان خود بسازند و از آن استفاده کنند و بنابراین تا حدودی بر سرماخوردگی که کودکانشان را تحت تأثیر قرار می‌دهد کنترل داشته باشند».

محققان می‌گویند که این قطره‌ها احتمالاً با تقویت توانایی سیستم تنفسی برای مبارزه با ویروس سرماخوردگی عمل می‌کنند.

کانینگهام توضیح داد:«نمک از سدیم و کلرید تشکیل شده است. کلرید توسط سلول‌های پوشاننده بینی و نای برای تولید اسید هیپوکلرو در سلول‌ها استفاده می‌شود که از آن برای دفاع در برابر عفونت ویروسی استفاده می‌کنند.»

اواخر شهریور بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا

واکسن آنفولانزا علیه ۴ سویه این ویروس کاربرد دارد و از ۶ ماهگی به بعد قابل استفاده است.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما ،عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه در آستانه فرا رسیدن فصل پاییز که هر ساله با آغاز تزریق واکسن آنفلوآنزا همراه است گفت: در حال حاضر دو واکسن فرانسوی و هلندی در بازار موجود است، گفت:هر دو واکسن بر علیه چهار سویه آنفلوآنزا کاربرد دارد و بعد از سن شش ماهگی قابل استفاده است، اما میزان ایمنی در افراد مبتلا به ضعف سیستم ایمنی و در افراد سالمند ممکن است ناکافی باشد.

او دوز واکسن آنفلوآنزا را در تمامی سنین، به میزان نیم سی سی عنوان کرد که لازم است در درجه حرارت دو تا هشت سانتی گراد نگه داری شود و قبل از تزریق به دمای اتاق برسد.

به گفته این فوق تخصص عفونی کودکان، در کودکان زیر ۹ سال که برای بار نخست واکسن آنفلوآنزا تزریق می‌کنند، لازم است واکسیناسیون دو بار به فاصله یک ماه انجام شود و در کودکان زیر سه سال نیز تزریق به صورت عضلانی انجام می‌شود که بهتر است در ماهیچه قسمت جلویی _خارجی ران و در کودکان بزرگتر و بزرگسالان، در عضله دلتوئید باشد.

دکتر کدیور ادامه داد: پاسخ ایمنی تنها به چهار

نوع ویروس موجود در واکسن و سویه‌های مشابه آنها است و همانند واکسن‌های دیگر ممکن است پاسخ ایمنی کامل به وجود نیاید.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه تزریق واکسن در همه مراحل بارداری قابل استفاده است، افزود: پاسخ ایمنی اغلب بین دو تا سه هفته پس از تزریق به وجود می‌آید و مدت ایمنی، بین شش ماه تا یک سال است.

او همچنین در خصوص زمان مناسب تزریق واکسن آنفلوآنزا گفت:زمان تزریق، از شروع فصل آنفلوآنزا و اغلب از اواخر شهریور آغاز می‌شود، اما در صورت تاخیر تا هر زمان که ممکن باشد و هنوز آنفولانزا در جامعه شیوع داشته باشد، تزریق انجام پذیرد.

دکتر کدیور اضافه کرد: تزریق واکسن به تمامی افراد بالای شش ماه توصیه می‌شود، اما اولویت با افراد در معرض خطر شامل کودکان شش ماه تا پنج سال؛ بانوان باردار؛ افراد دارای بیماری‌های قلبی عروقی؛ بیماران مزمن ریوی مثل آسم، فیبروز سیستیک؛ بیماری‌های متابولیک از جمله دیابت ملیتوس، بیماری‌های مزمن خونی، کلیوی، کبدی و عصبی ماهیچه ای؛ افراد با ضعف سیستم ایمنی از جمله افرادی که از داروهای سرکوب کننده ایمنی استفاده می‌کنند یا مبتلایان به عفونت HIV می‌شود.

فوق تخصص عفونی کودکان دانشگاه علوم پزشکی شیراز افراد مبتلا به چاقی مفرط (در بزرگسالان BMI بیشتر از ۴۰)؛ افراد ساکن در مراکز نگهداری کودکان و سالمندان و معلولان؛ کودکان و نوجوانانی که آسپرین طولانی مدت استفاده می‌کنند؛ کارکنان سلامت و همچنین خانواده و کسانی که از افراد با خطر بالای آنفلوآنزا مراقبت می‌کنند را دیگر گروه‌های در معرض خطر عنوان کرد که توصیه می‌شود واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند.

دکتر کدیور هر دو نوع واکسن موجود در بازار را برای تزریق مناسب دانست و یادآور شد: لازم است بدانیم که واکسن آنفولانزا در زمینه جلوگیری از بیماری آنفلوآنزا کاربرد دارد و قابلیت پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی یا ویروس‌های دیگر را ندارد و توصیه می‌شود مراقبت‌های ویژه بهداشتی فراموش نشود.

یک رژیم غذایی برای کاهش خطر مرگ در افراد مسن

طبق مطالعه‌ای در دانشگاه «لوما لیندا» (Loma Linda University Health)، خوردن ماهی و سبزیجات شاید بهترین گزینه برای کاهش خطر مرگ به‌خصوص در میان افراد مسن باشد.

به گزارش ایسنا، متخصصان در این مطالعه جدید دریافتند افرادی که از رژیم غذایی مبتنی بر ماهی و سبزیجات معروف به «پسکو» (the pesco-vegetarian) پیروی می‌کنند، ۱۸ درصد کمتر از کسانی که رژیم غذایی گیاهی ندارند با خطر مرگ مواجه‌اند.

به گفته متخصصان، با آنکه رژیم غذایی گیاه‌خواری سفت‌وسخت در میانسالی برای سلامت مفید است، در دوران پیری خطر بیماری‌های عصبی مانند سکته مغزی، زوال عقل و پارکینسون را به همراه دارد. از این رو افزودن ماهی به رژیم غذایی گیاهی «مزیتی

قابل توجه» دارد.

برای پیروی از این نوع رژیم غذایی دریایی، می‌توان در ابتدا کنسرو ماهی را جایگزین گوشت‌های دیگر کرد. ماهی حاوی مواد مغذی بسیار مانند کلسیم است که از استخوان‌ها محافظت می‌کند و همچنین امگا ۳ موجود در آن برای عملکرد مغز عالی است. کنسرو ماهی را به راحتی می‌توانید در وعده‌های غذایی‌تان چه در انواع سالاد و چه در انواع اسپاگتی بگنجانید.

به گزارش ایندیپندنت، یک مطالعه که در مجله آمریکایی تغذیه بالینی منتشر شده است، نشان داد که مرگ در میان گیاهخواران ۱۲ درصد کمتر از کسانی است که رژیم غذایی‌شان مبتنی بر گوشت و مواد غذایی دیگر است.

در این مطالعه داده‌های بیش از ۸۸ هزار نفر و ۱۲ هزار و ۵۰۰ مرگ بررسی و سپس در گروه‌های مختلف از غیرگیاه‌خواری تا رژیم دریایی با سبزیجات تقسیم‌بندی شد.نتایج نشان داد افرادی که رژیم غذایی مبتنی بر آبزیان و سبزیجات دارند ۱۸ درصد کمتر با خطر مرگ مواجه‌اند.

خبر پزشکی

چرا صبح‌ها دچار سرگیجه می‌شویم؟

معمولا صبح‌ها از رختخواب بیرون آمدن و رها کردن جای نرم و گرم سخت است و این وضعیت زمانی بدتر می‌شود که احساس سرگیجه و عدم تعادل داشته باشیم. اما دلیل آن چیست؟

به گزارش خبرآنلاین، احساس سبکی سر و عدم تعادل صبحگاهی به چند دلیل زیر رخ می‌دهند:

۱. کم‌آب بودن بدن

رایج‌ترین علت سرگیجه صبحگاهی کم‌آب بودن بدن است. کمبود مایعات روی عملکرد مغز اثر منفی می‌گذارد و احساس سرگیجه و سبکی سر به سراغ‌تان می‌آید. بنابراین مراقب باشید که همیشه به‌اندازه کافی آب مصرف کنید.

۲. آپنه در خواب

آپنه در خواب نوعی اختلال خواب است که در آن فرد هنگام خواب شبانه دچار تنفس نامنظم و وقفه‌های تنفسی می‌شود. این اختلال باعث می‌شود، صبح روز بعد احساس سرگیجه و عدم تعادل داشته باشید. برای درمان آپنه در خواب باید به پزشک و متخصص خواب مراجعه کنید.

۳. قند خون پایین

گاهی گیجی و عدم تعادل صبحگاهی به‌دلیل قند خون بسیار پایین (هیپوگلیسمی) است. البته این مشکل بیشتر در افراد مبتلا به دیابت مشاهده می‌شود، اما دیگران هم احتمال دارد دچار قند خون پایین شوند که به‌دلیل ساعت‌های طولانی گرسنه ماندن در شب است.

۴. فشار خون پایین

فشار خون پایین یا تغییر ناگهانی در فشار خون هم علت دیگر سرگیجه صبحگاهی است. به‌طور ناگهانی از جای خود بلند شدن، موجب افتادن موقتی فشار خون شده و خطر ضعف کردن و از حال رفتن را بالا می‌برد. بنابراین صبح‌ها با عجله و ناگهانی از جایتان بلند نشوید. اما اگر این اتفاق بارها رخ داد، علامت مشکل دیگری است که حتما با پزشک مشورت کنید.

۵. مصرف دارویی جدید

برخی از داروها، مانند داروهای ضدافسردگی، ضدالتهاب، بیهوشی و ضدبارداری هم عوارض جانبی مانند سرگیجه دارند، هر زمان مصرف داروی جدیدی را شروع کردید، پیش از مصرف، از عوارض جانبی آن مطلع شوید.

با رعایت موارد فوق، سرگیجه در صبح برطرف خواهد شد و روزتان را بدون احساس ناراحتی شروع خواهید کرد. اما اگر احساس سرگیجه و عدم تعادل همچنان با شما بود، حتما به پزشک مراجعه کنید.

آگهی ابلاغ اخطاریه عدم افراز

در اجرای دستور اداری ذیل درخواست وارده شماره ۱۴۰۳/۱۶۱۷۱ مورخ ۱۴۰۳،۰۴،۱۲ خانم بی بی سکینه صدرائی مشهدی مبنی بر صدور تصمیم رأی عدم افراز سهم مشاعی خود از ششدانگ پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۱۲۴ اصلی ، بخش ده مشهد برابر درخواست ۱۴۰۳/۱۷۸۸۶ مورخ ۱۴۰۳،۰۴،۲۱ تقاضای انتشار آگهی روزنامه جهت ابلاغ رای عدم افراز به سایر مالکین را داشته است. لذا با استفاده از اختیارات حاصله از ماده ۱۸ آئین نامه اجرایی مفاد اسناد لازم الاجرا اقدام به نشر آگهی به منظور ابلاغ اخطاریه به کلیه مالکین مشاعی و اشخاص حقیقی و حقوقی ذینفع می گردد. این آگهی در یک نوبت منتشر و نظریه ریاست ثبت آگهی می گردد.

صورتجلسه تصمیم عدم افراز

مرجع رسیدگی: اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو مشهد

در تاریخ ۱۴۰۳،۰۴،۲۱ در اجرای دستور اداری ذیل درخواست وارده شماره ۱۴۰۳/۱۶۱۷۱/ن ۲ مورخ ۱۴۰۳،۰۴،۱۲ خانم بی بی سکینه صدرائی مشهدی مبنی بر صدور تصمیم رای عدم افراز سهمی مالکانه مشارالیه به استحضار میرساند برابر حکایت اسکن پرونده ثبتی و سیستم جامع املاک : پلاک ۱ فرعی از ۱۲۴ اصلی بخش ۱۰ مشهد به مساحت ۶۳۷۶۰۰ متر مربع دارای مالکین مشاعی متعدد بوده و برابر آرای متعدد هیات مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت و هیئات قانون تعیین تکلیف مقادیر بسیاری از آن خارج و تا تعیین حدود باقیمانده میزان مالکیت اشخاص نامشخص است و مقدار ۸۵۷۶/۵ قسمت مشاع از ۱۲۸۶۴/۷۵ قسمت مشاع از ۴۹۰۴۶/۱۵ قسمت یکسهم مشاع از سیزده سهم ششدانگ ذیل صفحه ۱۳۳ دفتر ۱۴۰۷ برابر سند قطعی ۹۰۸۷۲ مورخ ۱۳۹۲،۰۳،۲۹ دفتر خانه ۶۶ مشهد بنام بی بی سکینه صدرائی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و برابر سیستم جامع املاک فاقد سابقه رهن و پلاک در بازداشت های متعدد میباشد ضمنا برابر نامه شماره ۱۲/۱۴۰۳/۸۶۳۲ مورخ ۱۴۰۳،۰۴،۱۱ شهرداری منطقه دوازده مشهد که اعلام نموده با توجه به وقوع ملک خارج از محدوده مصوب و داخل حریم شهر و نداشتن هر گونه طرح اجرائی افراز پلاک ثبتی به لحاظ ضوابط شهرسازی میسر نمیباشد.

محدودیت: چندین مورد بازداشت دائم در سوابق الکترونیک پرونده مشاهده میگردد.

لذا با عنایت به گزارش نماینده و نقشه بردار وارده به شماره ۱۴۰۳/۱۷۸۵۲مورخ ۱۴۰۳،۰۴،۲۱ به شرح ذیل اتخاذ تصمیم گردید.

تصمیم این واحد ثبتی:

با عنایت به گزارش نماینده و نقشه بردار منتخب وارده به شماره ۱۴۰۳/۱۷۸۵۲مورخ ۱۴۰۳،۰۴،۲۱ مستند به سوابق ثبتی نظر به اینکه برابر نامه شماره ۱۲/۱۴۰۳/۸۶۳۲مورخ ۱۴۰۳،۰۴،۱۱ شهرداری منطقه دوازده مشهد با افراز ملک متقاضی مخالفت و آنرا بر اساس ضوابط و مقررات قابل افراز ندانسته لذا تصمیم به غیر قابل افراز بودن ملک اتخاذ و مراتب در اجرای ماده ٦ آیین نامه قانون افراز در روزنامه های کثیر الانتشار آگهی تا چنانچه اعتراضی دارند حسب ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را تسلیم دادگاه محل وقوع ملک نموده و گواهی طرح دعوی را به این اداره تحویل نمایند.

میم الف ۹۱۱/۳۱۸۲–ش

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو مشهد – بشیر پاشایی

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای کاظم مقیمی به استناد دو برگ استشهادیه گواهی امضاء شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است که سه دانگ از پلاک ۷۷۹۸ فرعی از یک اصلی بخش ۱۰ مشهد به علت سهل انگاری مفقود شده و لذا با بررسی سیستم جامع املاک و پرونده الکترونیک معلوم گردید مالکیت کاظم , مقیمی فرزند ابراهیم شماره شناسنامه ۵۱ صادره از طبس دارای شماره ملی ۰۸۳۹۵۰۱۳۵۸ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۲۳۱۵۹۵ تاریخ ۱۳۸۹،۱۱،۱۶ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۴۴۵۱۳۷ سری ج سال ۹۹ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۰۲۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۴۵۷ ثبت گردیده است و سند تسلیم شده است. سیستم جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد.

محدودیت دفتر املاک: رهنی شماره ۳۱۴۴۵ و شماره سیستمی ۱۴۰۰۰۵۲۰۶۰۰۴۰۰۴۹۳۲ مورخ ۱۴۰۰،۰۶،۱۰ دفترخانه اسناد رسمی شماره ٤٦ شهر بشرویه استان خراسان جنوبی که بنفع بانک کشاورزی ثبت شده لذا به استناد مفاد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یاسند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی وتسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

میم الف ۹۱۰/۳۱۸۳–ش

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو مشهد– بشیر پاشایی

آگهی فقدان سند مالکیت

چون کبری فراهانی جوکار فرزند احمد به ش ملی ۳۹۳۱۱۱۳۷۹۵ مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۲۰۹فرعی از ۳٦ اصلی بخش ۲ ملایر با تسلیم برگ استشهاد محلی که امضا گواهان در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸ ازندریان ملایر گواهی گردیده و برابر درخواست شماره ۱۴۰۳٦۲٦۵۳۳۷۳۰۰۰۰۲۷مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸ ازندریان ملایر اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای به شماره سند ۲۳۹٦۹۲ دفتر ۳۸ صفحه ۲۷۰ شماره ثبت ۵٤۵۱ املاک بخش مربوطه که مع الواسطه و طبق سند قطعی ۱۲٦۳۵– ۱۳۸۹/۱۱/۱۸ دفتر ۷ ملایر به نامبرده فوق انتقال قطعی گردیده است. مفقود گردیده و درخواست صدور سند المثنی پلاک مذکور را نموده لذا مراتب به استناد به ماده ۱۲۰آیین نامه قانون ثبت یک نوبت آگهی می شود تادر صورتی که کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز اعتراض کتبی خود را به ضمیمه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره تسلیم و رسید دریافت نماید. تا مورد رسیدگی قرار گیرد در غیر این صورت پس از انقضا مهلت مقرر و پس از طی مراحل قانونی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام و سند مالکیت اولیه از درجه اعتبار ساقط میگردد.

م الف ۹۱۲/۳۵۰–ش

رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شهرستان ملایر – مرتضی مسعودی

آگهی فقدان سند مالکیت

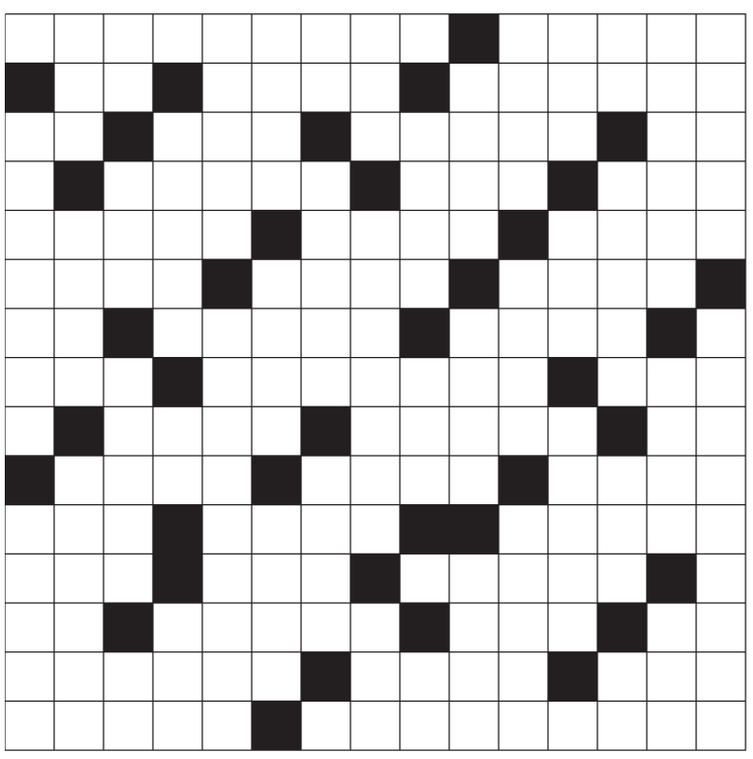
چون علی صفدر نجفی فرزند علی قربان به ش ملی ۳۹۳۲۲۳۹۸۱٤ مالک پلاک ثبتی ۸٤۳ اصلی و ۱ فرعی از ۸٤۳ اصلی واقع در بخش یک ملایرکه سه دانگ آن را طی سند قطعی شماره ۷۹٤۹٤–۱۳۹۱/۰٦/۰۱ دفتر خانه اسناد رسمی ٦ ملایر به فاطمه دشتی مرویلی فرزند علی صفر کد ملی ۳۹۳۲٦۰۸۷٦۳ انتقال قطعی نموده است.و در راستای استاندارد سازی به پلاک ٦ فرعی از ٤٤۳ اصلی اصلاح و تغییر یافته و به دلیل تعارض آن با پلاک ۷ فرعی از ۸٤۳ اصلی بخش یک ملایر در خصوص مقدار ۳۹،۲۲ متر مربع رای شماره ۱٤۰۲۱۸۷۲٦۷۹۹۰۰۰۲۳۱ مورخ ۱٤۰۲/۱۱/۰۳هیات نظارت ثبت استان همدان صادر گردیده است با تسلیم برگ استشهاد محلی که امضا گواهان در دفترخانه اسناد رسمی شماره ٤۰ ملایر گواهی گردیده و برابر درخواست اداری (اصلاح متراژ سند) طی واره شماره ٦۰۰٤٦۹٤مورخ ۱٤۰۳/۰۲/۲٦ و ضمن ارائه برگ استشهادیه المثنی شماره وارده شماره ۱۱۷۱٦– ۱٤۰۳/۵/۲۲ اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه ای ششدانگ پلاک مذکور به شماره ۱۱۷۸۷۸ سری الف / ۸۳ ذیل ثبت ۱۲۷۲۸ صفحه ۲۱۷ دفتر ۷۳ املاک بخش مربوطه مفقود گردیده و درخواست صدور سند المثنی پلاک مذکور را نموده لذا مراتب به استناد به ماده ۱۲۰آیین نامه قانون ثبت یک نوبت آگهی می شود تادر صورتی که کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز اعتراض کتبی خود را به ضمیمه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره تسلیم و رسید دریافت نماید. تا مورد رسیدگی قرار گیرد در غیر این صورت پس از انقضا مهلت مقرر و پس از طی مراحل قانونی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام و سند مالکیت اولیه از درجه اعتبار ساقط میگردد.

م الف ۹۱۳/۳۵۳–ش

رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شهرستان ملایر – مرتضی مسعودی

جدول

۷۵۶۸



افقی

۱-کم ارتفاع -از شهرهای مهم آلمان ۲-پایتخت میانمار - زن گندمگون -از ویتامینها ۳-واحد سطح - موجود ترسناک- چه‌بسیار - محل قرار گرفتن ۴-رسوایی‌اشرا بر بامها زنند - قدرت و توان - موجود ترسناک۵-سرباز همه فن حریف- دها و زیرکی - اولاد پیامبرند ۶-از زوجات حضرت ابراهیم - نوعی جامه نیکو - مجبور است۷-گاهی از روزگار برآرند - آمین گفتن - واحد سطح ۸-پارچه فرسوده و سوراخ شده - کوه‌های بلند آسیا - دوش انداز ۹-کمترین وقت- از جزیر بزرگ ژاپن - گازی بی رنگ و بو و طعم و سبکتر از هوا ۱۰-خدای هندو - نگهبان خصوصی - دنباله‌رو عروس۱۱-پایتخت بوتان - عطا کردن و بخشیدن - آبراه بزرگ۱۲-بیماری قند - تحفه سبز درویش- گریه و اشکیزی ۱۳-امر به آمدن -زبان آور - تربیت او را چون گردکان بر گنبد است- بیماری ۱۴-گندیده و بدبو - خواهان است- ایثار و از خود گذشتگی ۱۵-گل چهار فصل - شرح حال

عمودی

۱-زاغ و کلاغ - از بزرگترین ادارات دولتی ۲-سر و ته شده - فرومایگی - یتیم و تنها شدن ۳-از آحاد وزن - زیرپای نمازگزار - یاری دهنده - ساز از باطلاق آمده ۴-بی خبر نیست- سنگ زدن - فرزند ادم ۵-ذات و شخصیت- از آهنگهای موسیقی ایرانی - میانجی و پا در میانی کننده ۶-خسته و نالان - زمین مسابقه مشتزنی - شهر آذری ۷-فانتزی و تجملی - بسیار راه رونده - زیر پا مانده ۸-بالغ و بلند -ارمغان سفر - خبر به تازی ۹-عزیز عرب- فرزند ادم - زر سرخ ۱۰-هفتمین شاه ساسانی - کهنه و پوسیده - از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک۱۱-خواب ترسناک- شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف۱۲-گل شقایق - کمترین وقت- رودی در سیبری ۱۳-قورباغه - نماز بموقع - صباغ - درون دهان ۱۴-از درختان جنگلی - برقرار است- حامی و پشتیبان ۱۵-پی بردن و دریافتن - طول و کشیدگی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ن	ا	ر	ه	■	ز	ب	ا	ن	د	ر	ق	ف	ا
۲	ن	ا	ن	ج	ی	ب	■	ا	ن	ت	ش	ا	ر	■	ب
۳	ت	و	ب	ه	■	ا	س	ب	■	ا	ن	ج	■	ا	د
۴	ر	د	ا	■	د	ر	ا	■	ه	ج	ا	■	ق	ر	ا
۵	ل	ی	■	ن	ا	ز	ی	ب	ا	■	م	و	ل	ی	ر
۶	■	س	ر	ا	ن	■	ل	ی	ل	ا	■	س	ل	ا	خ
۷	ر	■	س	ر	ش	ت	■	م	ت	ن	و	ع	■	ی	ا
۸	ن	ک	ا	■	ج	ا	ک	ا	ر	ت	ا	■	ز	ی	ن
۹	ک	ر	■	ن	و	س	ا	ن	■	ن	ر	د	ه	■	ه
۱۰	ی	ا	ب	س	■	ف	ر	ن	ی	■	و	س	ی	ع	■
۱۱	ن	س	ت	ر	ن	■	ب	د	ب	ی	ن	ی	■	ا	ز
۱۲	ک	و	ه	■	ا	ز	ن	■	ا	د	ه	■	ن	د	ا
۱۳	م	س	■	ن	د	ر	■	س	ب	ک	■	ک	ر	ی	ه
۱۴	ا	■	ز	ب	ا	ن	ز	د	■	ی	ا	د	ک	ا	ر
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	گ	ه	ا	م	■	ک	ا	س	ت	ی