خبرها از عالم علم

مطالعات نشان می دهد؛

ارتباط رسانه های اجتماعی با اختلالات خوردن در کودکان و نوجوانان

یک مطالعه جدید هشـدار می دهد که صرف زمان زیاد در رسانه های اجتماعی خطر ابتلا بـه اختلالات خوردن را در کودکان و نوجوانان افزایش می دهد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسـن نت، محققان اخیراً گزارش دادند که هر یک سـاعت اضافی از کل زمان اسـتفاده از صفحه نمایش یا استفاده از رسانه‌های اجتماعی این احتمال را افزایش می‌دهد که یک کودک یا نوجوان دو سال بعد علائم اختلال خوردن را داشته باشد.

به گفته محققان، این علائم شامل نگرانی در مورد افزایش وزن، ارتباط اعتماد به نفس به خاطر وزن و پرخوری است. سایر موارد شامل ورزش بیش از حـد، محدود کردن کالری، اسـتفراغ، یا مصرف قرص‌های آب، مُلین‌ها یا قرص‌های لاغری است.

دکتر «جیسـون ناگاتا»، نویسنده ارشد این مطالعه و استادیار اطفال در دانشـگاه کالیفرنیا، گفت: «رسانه‌های اجتماعی مقایسه مداوم با همسالان و قرار گرفتن در معرض ایده‌آل‌های بدن دست‌نیافتنی را ترویج می‌کنند».

ناگاتا در بیانیه خبری دانشگاه افزود: «این شرایط می‌تواند به نارضایتی از بدن خود، کاهش عزت نفس و تلاش‌های ناسـالم برای کنترل وزن منجر شود، که همه اینها خطر ابتلاء به اختلالات خوردن و سایر مشکلات سلامت روان را افزایش می‌دهد.»

بـرای این مطالعه، محققـان داده‌های نزدیک بـه ۱۲۰۰۰ کودک ۹ تا ۱۴ ساله را که بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۰ جمع آوری شده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

به گفته محققان، نتایج نشـان داد که میانگین اسـتفاده از رسـانه‌های اجتماعی و زمان استفاده از صفحه نمایشگر خطر ابتلاء به اختلالات خوردن را افزایش می‌دهد.

ناگاتا در پایان گفت: «نوجوانان باید رسانه‌های اجتماعی را که اختلالات خوردن و مقایسه‌های ظاهری را تشویق می‌کنند محدود کنند.»

افراد بالای ۵۰ سال روزانه چند عدد تخم مرغ مصرف کنند؟

تخم مرغ اغلب به‌عنـوان غذایی فوق‌العاده معرفی می‌شود و به نقل از برخی سایت‌های سلامت، تخم مرغ، سالم‌ترین غذایی است که روی زمین پیدا می‌کنید.

به گزارش ایسـنا، تخم مرغ سرشار از مواد مغذی مانند ویتامین A، سلنیوم و انواع ویتامین‌های B است، با این حال، اگر در سن ۵۰ سالگی هستید شاید بخواهید بدانیـد که روزانه باید چه تعداد تخم مرغ مصرف کنید یا اصلا مصـرف روزانه تخم مرغ در این سـنین خوب است یا خیر؟ یا باید تخم مرغ به غذایی تبدیل شود که سنجیده و گاهی اوقات آن را مصرف کرد.

هنگامی که افراد به سـن ۵۰ سـالگی می‌رسـند، بسیاری از کارشناسان تغذیه توصیه می‌کنند که برخی از غذاها را محدود یا حذف کنند. به‌عنوان مثال توصیه شده است افراد ۵۰ ساله و بالاتر، غذاهای شور، شیرین و بیش از حد فرآوری شـده را حذف یا بسیار کم مصرف کنند یا در مورد مضرات مصرف نان سفید حاوی کربوهیدرات «بد» و ماکارونی با آرد سفید هشدار داده شده است.

اما آیا تخم مرغ در دسـته غذاهایی قرار می‌گیرد که باید مراقب مصرف آن بود؟ خیر، برعکس، تخم‌مرغ‌ها به دلیل ارزش تغذیه‌ای خود امتیاز بالایی دریافت می‌کند به این معنی که لزوما باید آنها را در هر وعده غذایی مصرف کرد. مانند همه مواد غذایی سـالم، تخم مرغ نیز در کنار سایر غذاهای حاوی مواد مغذی قرار دارد و بر اساس منوها

و دستور العمل‌های مورد علاقه آن را مصرف کنید.

◆ انتخـاب تعداد مناسـب تخم مـرغ برای مصرف روزانه

نتایج تحقیق سال ۲۰۲۳ نشان داد مصرف حداقل یک تخم مرغ در روز برای بهبود سـلامت کلی مناسب است. محققان خاطرنشـان کردند از دیدگاه تغذیه‌ای، هفت تا ۱۴ عـدد تخم مرغ در هفته برای رژیم غذایی متنوع و متعادل می‌تواند برای اکثر افراد از نظر افزایش میزان مـواد مغذی و ارائه پروتئین بـا کیفیت بالا که می‌تواند از توده بدون چربی بدن محافظت کند و آن را بهبود بخشد، مفید است.

هلث گزارش کرد، تونی کاستیلو، متخصص تغذیه ورزشـی اظهار کرد تعداد مناسب تخم مرغ بعد از سن ۵۰ سالگی از فردی به فرد دیگر متفاوت است. بر اساس گفتـه انجمن قلب آمریکا، افراد سـالم می‌توانند به‌طور متوسـط هفت تخم مـرغ در هفته را به‌عنوان بخشـی از رژیم غذایی سـالم برای قلـب در نظر بگیرند، با این حـال، وی ۲ اخطار در این مورد داد. برای افراد مسـن با کلسـترول طبیعی، ۲ عدد تخم مرغ در روز به‌عنوان بخشی از الگوی غذایی سالم برای قلب قابل قبول است. در مورد گیاهخواران، آنهـا آزادند که مصرف تخم مرغ خود را افزایش دهند، اما اعتدال مصرف کلیدی است.

اگرچه رژیم‌های غذایی سنگین تخم‌مرغ نیز وجود دارد، اما فاقد بعد غذایی خواهند بود و این نوع رژیم‌های محدودکننده فاقد فیبر مناسب برای هضم هستند.

◆ تخم‌مرغ چه میزان کلسترول دارد؟

مدیکال نوشـت، انجمـن قلب آمریـکا (AHA) ادعا کـرد یک تخم مرغ بزرگ حـاوی ۱۸۶ میلی‌گرم کلسـترول غذایی است. دسـتورالعمل‌های غذایی این منبع مورد اعتماد آمریکایی‌ها توصیه کرد افراد با حفظ رژیـم غذایی متعادل، مصرف کلسـترول خود را تا حد امـکان پایین نگه دارند. اگرچه تخم مرغ ممکن اسـت حاوی مقدار نسـبتا بالایی کلسـترول باشـد، اما تاثیر عمده‌ای بر سـطح کلسترول ندارد. سـفیده تخم مرغ حاوی هیچ گونه کلسـترولی نیسـت، بنابراین ممکن است گزینه سالم‌تری باشد.

معاون آموزش و پژوهش سازمان اورژانس کشور:

۳۳۰۰ پایگاه اورژانس در کشور فعال هستند

معاون آموزش و پژوهش سـازمان اورژانس کشور با اشـاره به توسـعه پایگاه های اورژانس در کشـور از ۱۵ پایـگاه در ابتدای تشـکیل اورژانس به سـه هزار و ۳۰۰ پایـگاه اورژانس، گفت:علاوه بـر فعالیت اورژانس دریایی، در حال حاضر ۵۲ بالگرد اورژانس در اسـتانها فعال هستند.

به گزارش بهداشـت نیوز، دکتر حسن نوری ساری در یـک برنامه تلویزیونی با بیان اینکه هدف گذاری در کشـور، فعالیت ۴ هزار و ۵۰۰ پایگاه اورژانس اسـت، افزود: خوشبختانه هر سال تعداد زیادی پایگاه اورژانس به ظرفیت کشـور اضافه می شود.در کشور تعداد قابل توجهی موتورلانس برای ارائه خدمات در کلانشهرها و زمان های ترافیک و اتوبوس آمبولانس برای استفاده در حوادث ویژه، تجمعات و بحران‌ها فعالیت دارند.

وی از برقراری سـالانه ۲۰ میلیون تماس از سوی مردم با اورژانس ۱۱۵ در کشور خبر داد و گفت: تعداد تماس ها هر سـال نسـبت به سـال قبـل از آن، روند افزایشی دارد.امسال پیش بینی می شود که ۴ میلیون ماموریت اورژانس ۱۱۵ در کشـور ثبت شـود. تا پایان سال گذشته، ۲۴ درصد ماموریت های اورژانس مربوط بـه تروما و آسـیب هـای فیزیکی بوده کـه غالب آنها حوادث ترافیکی اسـت.معاون سـازمان اورژانس کشور با اشـاره به اعـزام آمبولانس برای خدمت رسـانی به ۷۵۰ هزار مصدوم حوادث ترافیکی در سـال گذشته، یادآور شـد: برخی از این مصدومان به صورت سرپایی در محـل درمان و یا به مراکز درمانی منتقل شـده اند و متاسـفانه تعـدادی از آنها نیز جان خود را از دسـت داده اند.

دکتـر نـوری خاطرنشـان کرد:یکـی از نگرانی های ما در فصل مدارس، حوادث ترافیکی ناشی از عجله دانش آموزان و والدین برای به موقع رسـیدن در مدرسـه اسـت. سـوابق بیماران و مصدومان برای اورژانس مهم است و اینکه مبتلا به چه بیماری هستند و چـه داروهایـی مصرف مـی کنند، در درمـان موثر است.

وی ادامه داد:بهتر اسـت اطلاعات سـوابق بیماری و مصرف دارو به ویژه انسـولین و داروهای ضد تشـنج کودکان و دانش آموزان از سـوی والدین به مسـئولان مدرسه ارائه شود.

خبر پزشکی

با این ۵ ماده غذایی آب نخورید

اگر شـما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که همیشه در کنار غذا و سایر خوراکی‌ها آب می‌خورید، بهتر است این مطلب را بخوانید.

به گزارش خبر آنلاین، مصرف آب با بیشـتر غذاها ضرری ندارد، اما در ایـن میان مواردی وجود دارند که مصرف همزمان آنها با آب می‌تواند باعث سـوءهاضمه و ناراحتی شـود. پنج ماده غذایی که نباید با آب مصرف شوند، عبارتند از:

◆ موز

موز حاوی مقدار قابل توجهی فیبر محلول است. خوردن این میوه با آب زیاد می‌تواند شیره معده را رقیق کند و سبب کندی فرایند هضم شود.

◆ مرکبات

مرکباتـی مانند پرتقال، گریپ فروت و لیمو به‌طور طبیعی حاوی مقدار زیـادی آب هسـتند. مصرف ایـن میوه‌ها با آب زیاد ممکن اسـت منجر به معده‌درد یا احساس سیری کاذب شود.

◆ ماست

ماست یک محصول لبنی حاوی پروبیوتیک است که برای سلامت روده مفید است. نوشـیدن آب بلافاصله پس از مصرف ماست می‌تواند اثربخشی این پروبیوتیک‌ها را کاهش دهد.

◆ غذاهای تند

ترکیـب مواد غذایی تنـد مانند فلفل چیلی یا سـس‌های تند با مقدار زیادی آب چندان خوشـایند نیست؛ آب ممکن است با پخش کردن گرمای ناشـی از تندی این مواد، احساس سـوزش را تشدید کند. محصولات لبنی مانند شـیر یا ماسـت انتخاب‌های بهتری برای خنک کـردن دهان هنگام خوردن غذاهای تند هستند.

◆ برنج

مصـرف مقادیر زیـاد آب همراه با برنج می‌تواند اسـیدهای معده مورد نیـاز برای هضم غذا را رقیق کند. ترجیحاً آب را قبل یا بعد از خوردن برنج بنوشید.

آگهی تاسیس شرکت سهامی خاص کیمیا فن آور تابان

درتـاریخ ۱۸/۰۶/۱۴۰۳ بـه شـماره ثبـت ۶۳۷۶۶۶ بـه شناسـه ملـی ۱۴۰۱۳۷۱۸۴۵۵ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیـت :ارائـه کلیـه فعالیتها در زمینه تهیه،تولید،ساخت،مونتاژصنایع تبدیلی،واردات تکنولوژی و صنایع مادر و ماشین آلات و تجهیزات تولیدی و صنعتی، همچنین انجام کلیه فعالیتهای تجاری و بازرگانی اعم از تهیه تولید و واردات و صادرات و تهیه و توزیع و پخش و بسته بندی کلیه کالاهای بازرگانی تهیـه تولیـد توزیع پخش بسته بندی خرید، فروش، واردات و صـادرات، اخـذ کـارت بازرگـانی و تـرخیص کـالا از گمرکـات داخلـی و خـارجی و بـین المللی،گشایش حساب، اعتبار اسنادی، تسهیلات واعتبارت ریـالی و ارزی ضمانتنامه ها و حوالجات، فایناس، ریفاینانس، نزد بانکها، موسسات مـالی وشرکت های داخلی و خارجی ، شرکت در مناقصات و مزایـدات ، اخـذ وام و تسهیلات ریـالی و ارزی از کلیـه بانکهـای دولتـی و خصوصـی و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی. شرکت در نمایشگاه های بین الملل تخصصی و غیر تخصصی داخل و خارج کشـور.، ایجـاد شـعب و دفاتر نمایندگی در زمینه موضوع فعالیـت شـرکت در داخـل و خـارج از کشور، ارائه خدمات فنی مهندسی و دوره های آموزشی در زمینه مهندسی ارزش و سیستم های مدیریت کیفیـت، تـدوین اسـتانداردهای صـنعتی و معدنی، مشاوره در زمینه مدیریت و اصـلاح سـاختار سـازمانی، مـدیریت عملکرد و مدیریت ارتقا سیستم و طرح های تولیدی و صنعتی، مدیریت و مشارکت و مشاوره و راه اندازی و ایجاد پـروژه هـای تولیـدی، صـنعتی، آزمایشـگاهی، تجـاری، علمـی، فنـی و کیفـی، ایجـاد و ارائـه خـدمات آزمایشگاهی صنعتی و فنـی و کالیبراسـیون و تحقیـق و توسـعه، صـنایع غذایی، شیمی و مهندسی شیمی،محصولات پتروشیمی، ارائه خدمات فنـی مهندسی به منظور ارتقا کیفیـت محصـولات تولیـدی و انطبـاق آنهـا بـا استانداردهای صـنعتی معتبـر، حفـظ حقـوق مالکیـت فکـری و صـنعتی سازمانهای تجاری و اشخاص حقیقی و حقوقی، همکاری با شرکتهای فنی مهندسی خارجی و سازمانها و موسسات دولتی و غیـر دولتـی بـه منظـور بازرسی فنی و نظارت بر ماشین آلات و تولیدات، انعقاد قـرارداد در کلیـه امور پیمانکاری و بازرگانی و امور مـرتبط بـا موضـوع شـرکت، ،انتقـال تکنولوژی از خارج به داخل کشور، طراحـی، مهندسـی، خریـد، اجـرا و نصب کلیه پروژهای نفت و گـاز و پتروشـیمی و تاسیسـاتی وسـاختمانی وابنیه، زمین شناسی و ژئوفیزیک داخل و خارج از کشور، امکان سنجی و محاسبات فنی و مهندسی، اقتصادی و اجرا پروژه های پایین دسـتی ابنیـه، تاسیسات زیربنایی اسکله ها و ارائه خدمات فنی و مدیریت پـروژه هـای مهندسی ، خرید ساخت و نصب تدارکات و تامین تجهیـزات مهندسـی و پتروشیمی خارج از کشور، مطالعه، طراحی مهندسـی و خریـد و اجـرا از کلیه پروژهای انفورماتیک آی تی، پایگاه داده ها و سرورها و انرژی هـای نوین در داخل و خارج از کشور، طراحی و مهندسی، خرید ونصب و اجرا پروژه های تاسیساتی، راه و داخلی ساختمان هـا اعـم از هـر نـوع سـازه بکاررفته در آن و طراحی خرید و اجرا جـدول بنـدی پیـاده رو، محوطـه سازی و فضاهای سبز در داخل و خارج از کشـور دلالـی وحـق العمـل کاری، شرکت درکلیه مناقصات و مزایدات خصوصی و دولتی در داخل و خارج از کشور انعقاد قـرارداد بـا اشـخاص حقیقـی و حقـوقی در کلیـه زمینه ای فعالیت شرکت می باشد. فعالیت در تمامی زمینه های فوق با اخذ مجوز از ارگانها و سازمانهای مربوطه در صورت نیاز و در کلیه مـوارد در صورت لزوم پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح. درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکـزی، شـهر تهران، فاطمی، خیابان رهی معیری، خیابان دکتر سید حسین فاطمی، پلاک ۲۳۳، طبقه ۲، واحد ٤ کدپستی ۱٤۱٤٦٥۷۸۸٥ سرمایه شخصـیت حقـوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریـال نقـدی منقسـم بـه ۱۰۰۰ سـهم ۱۰۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰۰ سهم آن با نام عادی مبلـغ ۳۵۰۰۰۰۰۰ ریـال توسـط موسسـین طـی گـواهی بـانکی شـماره ۱۸۰۳٦٦۷۸۳٦ مـورخ ۰۳/۰۵/۱٤۰۳ نزد بانک بانک تجارت شعبه فارابی بـا کـد ۰۹۷ پرداخـت گردیده است والباقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئـت مـدیره خانم زهرا کاوسی برومند به شماره ملی ۰۰۱۱۳۱۳۹۰۰ بـه سـمت عضـو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای رامـین محمـدی جیرانبلاغـی بـه شماره ملی ۱۵۲۰۰۲۰۹۵۳ به سمت رئیس هیئت مدیره بـه مـدت ۲ سـال آقای سیداحمد حسینی به شماره ملی ۲۱۲۱۸٤٦۲۹۸ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات و قراردادها و عقوداسلامی با امضـای مـدیرعامل و رئـیس هیئـت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و سایر نامه هـای عـادی و اداری با امضا مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شـرکت معتبـر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان خانم بهاره سادات حسینی به شماره ملی ۰۱۵۰۳۷۰۲۲۹ به سمت بازرس اصـلی بـه مـدت ۱ سال آقای مهرزاد فریدی به شماره ملی ۵۵٦۰۲۵۵۷۵۰ بـه سـمت بـازرس علی البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور بـه منزلـه اخـذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

۲۷۸-د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۷۸۶۹۲۲)

آگهی فقدان سند مالکیت المثنی پلاک ثبتی ۱۰۹۳- فرعی از سنگ ۸۰- اصلی مربوط به قریه کالدشت حوزه ثبتی دماوند

خانم لیلا قرائی فرزند امان اله به شماره ملی ۰٤۳۹۱٦٤۷۰۲ با تسـلیم استشـهادیه گـواهی امضـاء شـده ذیـل شـماره یکتـا ۱٤۰۳۰۲۱٥٤۲۳۰۱۳٤۲ شـماره ترتیـب ۲۹۲۱٦ مـورخ ۱٤۰۳/۰٦/۱۸ دفترخانه اسناد رسـمی شـماره٤- دماونـد طـی درخواسـت وارده بشـماره ۱۳۱۹۲ مورخ ۱٤۰۳/۰٦/۱۸ تقاضای صدور المثنی سند مالکیت ملک مـذکور را نمـوده که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد: ۱- نـام و نام خانوادگی مالک : خانم لیلا قرائی فرزنـد امـان الـه بـه شـماره ملـی ۰٤۳۹۱٦٤۷۰۲ / ۲- شماره پلاک ۱۰۹۳ فرعی از سنگ ۸۰- اصلی واقع در کالدشت شهر دماوند ۳- علـت گم شدن : جابجائی ٤- خلاصه وضعیت مالکیت :یک دانـگ مشـاع از ششـدانگ عرصـه واعیان یک باب خانه به شماره پلاک ۰۹۳ فرعی از شماره ۸۰_ اصای واقـع در کالدشـت دماوند به مساحت ٦۲٤ مترمربع برابر سند قطعـی بـه شـما ۳٤۰٦۸ مورخـه ۱٤۰۲/۰۳/۱۷ تنظیمی دفتر اسناد رسمی ٤_ دماونـد ذیـل دفترالکترونیـک ۱٤۰۲۲۰۳۰۱۰٥۸۰۰۲٥٤۰ بـه شماره چاپی ۰۰۷۷٦۷ مفقود گردیده است . مورد ثبت فاقد سابقه رهن بازداشت میباشـد. ٤- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الـذکر و درخواسـت صـدور سـند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کـرده کـه در قسمت چهارم ابن آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پـس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیـت یـا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صـورت اعتـراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.

م/الف ۹۳٤/۳۹۲-ش

کفیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند- علی یوسفی ایدلو

آگهی تبصره ۳ ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت

نظر به اینکه آقای حسن عزیزی برابر درخواست گواهی شماره۱۱٤۱۷ مورخ۱٤۰۳/۰٥/۲۷ درخواست صدور سند سهم الارث خود را از پلاک ۲۲۸ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی واقع در جابان را طـی وارده ۷٥۹۷ مورخ ۱۳۹۹/۰٥/۲۰ را نموده و برابر اظهار مکتوب اعلام نموده اصـل سـند مالکیـت پـلاک مذکور نزد اقای همت اله عزیزی میباشد و مراتب اخطاریه شماره ۱۱٤۲۳ مـورخ ۱٤۰۳/۰٥/۲۷ بـه نامبرده اعلام ولی تا کنون اصل سند اولیه پلاک مذکور به این اداره تسلیم نشده است لذا مراتب طی تبصره ۳ ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار مدت ده روز آگهی تا چنانچه دارنده سند مالکیت بدون مجوز قانونی ظرف مهلت معین شده در آگهی سند مورد مطالبه را تسلیم ننماید سند مالکیت وراث متقاضی را با رعایت کلی مقررات قانونی صادر و تسـلیم خواهـد شد.

م الف ۹۳۳/۳۹۱-ش

کفیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند- علی یوسفی

آگهی مفقودی

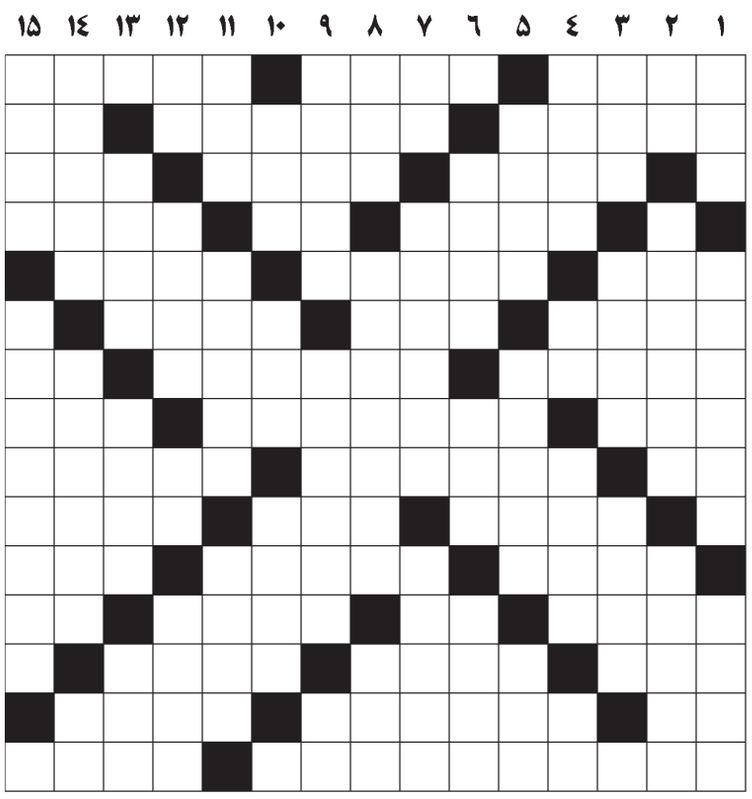
برگ سبز مینی بوس مدل ۱۳٦۳ به رنگ آبی- معمولی به شماره موتور ۳۳٤۹۱۱۱۰۰۹٦۱۱۰ و شماره شاسی ۱۱۱۳۱۱٦۳۰٤٥۹۷۹ و شماره پلاک ۱٤ - ٤۲٤ ع ۳۲ به نام قاسم عموری کدملی ۱۹۱۱۱۲٥۹۳۱ مفقودگردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

شناسنامه مالکیت خودرو پیکـان مدل ۱۳۸۰ رنگ سفید معمولی به شماره شهربانی ایران ۸۲ - ٤۸۳ ص ۸۳ به شماره موتور ۱۱۱۲۷۹۹۷۸۸۲ و شماره شاسی ۷۹٥۰۱۳٤۰ بنام راضیه حدادی به شماره ملی ۲۰٥۰۰۹۱٤۰۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

جدول

۷۵۷۲



افقی

۱-شـعله آتش- شـگفتی - کتاب معروف پیر بنوا ۲-مقدم بر راهیان دیگر - وسـیله نقلیه قطبی - حرف گزینش۳-هدف تیرانداز - تهمتی بر او وارد نیسـت- آثار نویسنده ۴-جهاز عروس- دست تازی - جامـه کهنه و پاره ۵-هر چیز گسـتردنی - کفن دزدی و شکافتن گور -از صفات باریتعالی ۶-خاک- اهل هرات- باران تند و شـدید ۷-آفریدن - جواب طفره‌آمیـز - بـی صدا می کشـد ۸-فرزنـد فرزند - بـی بند و بار - پیـکان و جهت نما ۹-واحد پولی در آسـیا - آسـیب از نظر بد - زبانی که شکر است ۱۰-پارسـنگ تـرازو - پیچش مو - شکسـته بند ۱۱-برقرار اسـت- خیر اندیش اسـت- شـتابزده ۱۲-تمام لحظه‌ها - نوعی خـط کش- باران تند و شدید - گل ته جوی ۱۳-نخست- فراوانی و افزونی - فروغ و روشنی ۱۴-بیماری - آزادیخواه - زعفران ۱۵-خبرنگاری که به دست طالبان به شهادت رسید -از مصالح ساختمانی برای پی ریزی

عمودی

۱-خودرو آلمانی - علم گیاه‌شناسـی - ویران کننده ۲-تکـرارش از بازیهای کودکانه اسـت- بیماری بناگوش کودکان - جمع روح ۳-جامه وارو - محل بلیت فروشـی - دسـت شکسـته بر گردن ۴-نقره آلمانـی - حرف همراهـی - امر به چرانیدن - می دهند تا آبرو ریزند ۵-آرنج - خاطری خوشـدارد - درخت مجنون ۶-دعایی با مضامین بسیار عالی - امتها - انتظار کشیدن و صبر کردن ۷-کیسه بی سر و ته - چاره جو و مشکل گشا - خیر اندیش است۸-از سور مبارکه قرآن - خدا نکند در زندگی قسمت کسی چنین باشد - رشته خوشنوا ۹-نا اهل را چون گردکان بر گنبد است- پایتخت کشور مالی - می‌دهند تا راحت نشینند ۱۰-شکننده - نوعی پارچه ابریشـمی - از اوراق بهادار ۱۱-از حروف اسـتثنا - نوشتن کتابی از مطالب کتابهای دیگر - چاهها به تازی ۱۲-آخرین یگان - سرزمین کاسترو - برجستگی ته لاسـتیک- سرشار است۱۳-رشته‌یی از ورزش شنا - رودی در عراق - سخت و با صلابت۱۴-آرامش ندارد - چشمه‌یی در بهشت- جدید است۱۵-مجبور است- از رشته‌های ورزش باستانی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ه	ب	ر	■	ت	ه	م	ت	■	م	ت	ر	ن	م
۲	ف	ر	و	ی	د	■	ل	ی	و	ا	ن	ی	■	ا	س
۳	ا	■	ف	ی	ل	ه	■	م	ر	ب	ع	■	م	م	د
۴	■	م	■	س	ا	ک	ن	■	ا	د	■	د	ب	و	س
۵	م	ت	ا	■	م	ه	ا	ب	ت	■	م	ک	ا	ر	■
۶	ت	ع	ل	م	■	ک	ه	ا	■	س	ت	ا	د	■	م
۷	ن	ا	ک	ا	م	■	م	ی	ز	ب	ا	ن	■	ا	ی
۸	ا	ل	ن	■	س	ن	ت	و	ر	ز	ن	■	ن	م	ا
۹	س	ی	■	ت	ن	ک	ا	ب	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ب	■	ب	خ	ا	ر	■	ا	ش	ک	■	ک	ا	ل	ج
۱۱	■	ل	ا	ت	ن	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ت	ق	ی
۱۲	د	و	ب	ی	■	ک	ن	■	ن	و	ا	ب	■	ر	ک
۱۳	ر	ا	ک	■	ت	ن	ف	ر	■	خ	د	م	ت	■	ر
۱۴	و	ل	■	ی	ا	د	ا	و	ر	■	م	ا	ت	م	■
۱۵	د	و	ر	ا	ز	ه	ق	ر	ا	ن	■	ن	ا	خ	ن