خبرها از عالم علم

محققان ژاپنی می گویند؛

چای سبز ماچا خواب و عملکرد اجتماعی افراد مسن را بهبود می بخشد

محققان ژاپنی اخیراً مزایای شناختی بالقوه چای سبز ماچا (چای سبز پودری) را برای افراد مسن ارزیابی کردند.

به گزارش مهر به نقل از مدیکال نیوز تودی، چای سبز حاوی آنتی اکسیدان هایی است که می‌تواند فواید سلامتی داشته باشد و حتی از برخی بیماری‌ها جلوگیری کند.

محققانی که مطالعه فعلی را انجام دادند می‌خواستند ببینند که آیا این طیف از مزایا می‌تواند به مزایای شناختی نیز گسترش یابد.

همانطور که موارد زوال عقل همچنان در حال افزایش است، دانشمندان به تحقیق در مورد راه‌هایی ادامه می‌دهند که افراد می‌توانند سلامت شناختی خود را بهبود بخشند.

این مطالعه نتایجی را که محققان انتظار داشتند کاملاً به دست نیاورد، زیرا شرکت‌کنندگانی که ماچا مصرف کردند، بهبودی در حافظه و سایر عملکردهای شناختی گسترده‌تر نداشتند.با این حال، افراد مسن با زوال خفیف شناختی که ماچا مصرف کردند، بهبودی در شناخت اجتماعی و خواب نشان دادند.

چای سبز ماچا سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی از جمله ویتامین C و E، منیزیم و پتاسیم است. ماچا همچنین دارای ترکیبات فعال زیستی مانند تیانین و کاتچین است.

تیانین یک اسید آمینه در غذاها و نوشیدنی‌های مختلف است که می‌تواند به آرامش ذهن کمک کند. کاتچین ها پلی فنول هستند و می‌توانند التهاب را در بدن سرکوب کرده و از آسیب سلولی جلوگیری کنند.

محققانی که مطالعه کنونی را انجام دادند، با جذب ۹۹ شرکت‌کننده و بررسی آنها به مدت ۱۲ ماه، چگونگی تأثیر ماچا بر عملکرد شناختی را بررسی کردند. شرکت کنندگان ۶۰ تا ۸۵ ساله بودند.

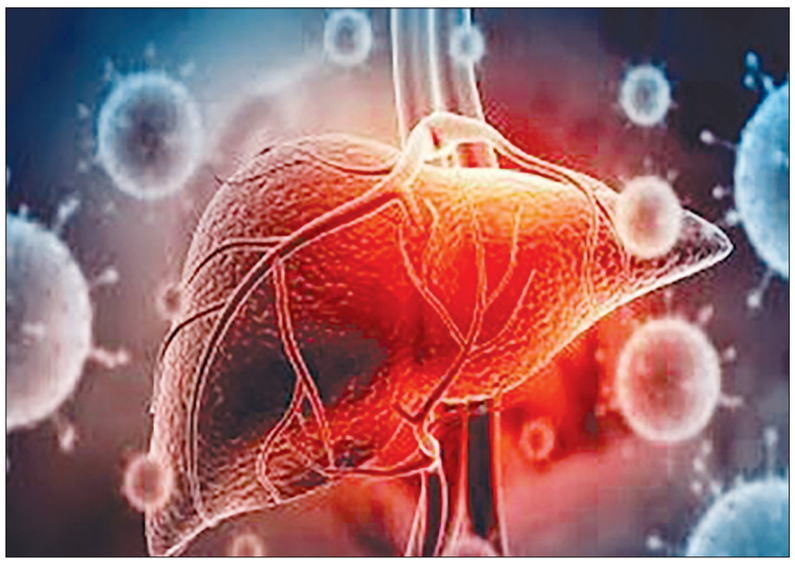
از میان شرکت‌کنندگان، ۶۴ نفر کاهش ذهنی شناختی و ۳۵ نفر اختلال شناختی خفیف را گزارش کردند. شرکت کنندگان به طور تصادفی با استفاده از یک سیستم کامپیوتری به گروه ماچا یا دارونما تقسیم شدند.

گروه ماچا روزانه ۲ گرم چای سبز را از طریق یک کپسول مصرف کردند در حالی که گروه دارونما یک کپسول حاوی نشاسته ذرت مصرف کردند.

محققان ارزیابی‌های شناختی را در ابتدا، پایان و ۶ ماه پس از مطالعه انجام دادند.آنها همچنین وضعیت عصب روانشناختی، حافظه، عملکرد اجرایی، توجه، عملکرد اجتماعی و کیفیت خواب شرکت کنندگان را آزمایش کردند.علاوه بر این، محققان تصویربرداری عصبی را در ابتدا و انتهای مطالعه انجام دادند تا سطح ماده خاکستری و سفید شرکت کنندگان را در مغزشان بررسی کنند.

دانشمندان در طول ۱۲ ماه شرکت کنندگان را به طور منظم تحت نظر داشتند.در حالی که دانشمندان انتظار داشتند که شرکت کنندگان در گروه آزمایش تا پایان مطالعه بهبودی در عملکرد شناختی گسترده‌تری نشان دهند، گروه آزمایش در مقایسه با گروه دارونما بهبودی قابل توجهی نشان نداد.

سلامت کبد را با این ویتامین‌ها تضمین کنید



عادات سالم سبک زندگی مانند ورزش، رژیم غذایی متعادل و مصرف مکمل‌های مناسب همگی دست به دست هم می‌دهند تا عملکرد کبد را به طور صحیح تنظیم کنند و سلامت آن را ارتقا دهند.

به گزارش خبرآنلاین،بهترین ویتامین‌ها و مکمل‌ها برای به حداکثر رساندن سلامت کبد عبارتند از: ویتامین B، ویتامین C، ویتامین D، ویتامین E، روی (زینک). در ادامه به توضیح عملکرد هر یک از این ویتامین‌ها در بهبود عملکرد کبد پرداخته می‌شود:

ویتامین B

بهداشت نیوز در خبری نوشت:ویتامین‌های گروه B از جمله ویتامین B ۱۲ و اسید فولیک، سلامت کبد را در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب ارتقا می‌بخشند.

ویتامین C

ویتامین C می‌تواند با محدود کردن تجمع چربی و پیشگیری از بیماری شایع کبد چرب، به سلامت کبد کمک کند.

ویتامین D

ویتامین D به پیشگیری از بیماری‌های التهابی و متابولیک، که بر سلامت کبد تأثیر منفی می‌گذارند، کمک می‌کند.

ویتامین E

ویتامین E دارای خواص آنتی اکسیدانی است و به مبارزه با رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. مصرف مکمل ویتامین E می‌تواند منجر به کاهش التهاب کبد و کاهش سطح چربی شود.

ویتامین K

ویتامین K یک ویتامین محلول در چربی است که با خاصیت انعقادی برای کاهش خطر خونریزی در درمان بیماری‌های کبدی استفاده می‌شود.

نکته:برخی از داروها و مکمل‌ها می‌توانند به کبد آسیب وارد کنند. همیشه قبل از مصرف مکمل یا داروی جدید با پزشک خود صحبت کنید و مطمئن شوید که خطری شما را تهدید نمی‌کند.

مطالعه نشان می دهد؛

برقراری تماس با تلفن همراه خطر بیماری قلبی را افزایش می دهد

نتایج یک مطالعه جدید ارتباط بین استفاده از تلفن همراه و افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را نشان می دهد.به گزارش مهر به نقل از مدیکال نیوز تودی، در مقایسه با کسانی که کمترین تماس تلفنی را داشتند، افرادی که بیشتر از تلفن‌های خود استفاده می‌کردند، ۲۱ درصد با افزایش خطر ابتلاء به یک رویداد قلبی عروقی روبرو بودند.

این رابطه در افراد مبتلا به دیابت و کسانی که سیگار می‌کشیدند بیشتر مشهود بود.

این مطالعه جدید شامل داده‌های تقریباً نیم میلیون شرکت کننده بود.

به طور خاص، هر چه یک فرد زمان بیشتری را برای برقراری تماس در هفته صرف کند، خطر ابتلاء به یک رویداد قلبی عروقی مانند سکته مغزی یا نارسایی قلبی در او بیشتر است.

طبق این مقاله، خواب، ناراحتی روانی، و روان رنجوری محرک‌های مهم این ارتباط هستند.

محققان موارد سکته مغزی، بیماری عروق کرونر قلب، فیبریلاسیون دهلیزی و نارسایی قلبی را با هم در شرکت کنندگان در نظر گرفتند تا یک نتیجه ترکیبی از خطر بیماری قلبی عروقی به دست آورند.

پس از کنترل عوامل مختلف، آنها دریافتند که در مقایسه با کاربران عادی تلفن همراه، کاربران مداوم، افزایش اندکی در خطر بیماری‌های قلبی عروقی مرکب داشتند (۴درصد).با این حال، هر چه مردم زمان بیشتری را صرف تماس‌های تلفنی می‌کردند، این تفاوت بیشتر می‌شد.

در مقایسه با افرادی که هر هفته ۵ دقیقه یا کمتر تماس گرفته یا دریافت می‌کردند، کسانی که از تلفن خود به میزان زیر استفاده می‌کردند میزان خطرشان افزایش می‌یافت:

۵ تا ۲۹ دقیقه در هفته با ۳ درصد افزایش خطر
۳۰ تا ۵۹ دقیقه با ۷ درصد افزایش خطر
۱ تا ۳ ساعت ۱۳ درصد افزایش خطر
۴ تا ۶ ساعت ۱۵ درصد افزایش خطر
۶ ساعت یا بیشتر ۲۱ درصد افزایش خطر داشت.

بر اساس این مقاله، به نظر می‌رسد سه عامل نقش مهمی در رابطه بین استفاده از تلفن همراه و بیماری‌های قلبی عروقی دارند:

پریشانی روانی ۱۱.۵ درصد از ارتباط را توضیح می‌دهد.
کیفیت خواب ۵.۱ درصد .
روان رنجوری ۲.۳ درصد .

خبر پزشکی

اگر کودک تان این علائم را دارد از مدرسه ترسیده است!

یک روانپزشک کودک و نوجوان، در آستانه بازگشایی مدارس و ترس برخی از کودکان از حضور در محیط مدرسه، نکاتی را به والدین گوشزد کرد.

به گزارش مهر، امین ماهورام گفت: ترس از مدرسه یکی از مشکلات شایع در دوران تحصیل است که به ویژه در سال‌های ابتدایی دبستان بیشتر دیده می‌شود.

وی با بیان اینکه وجود استرس در والدین می‌تواند مقدار نگرانی و اضطراب فرزندان را به مراتب افزایش دهد، افزود: تا زمانی که خودتان آرامش نداشته باشید نمی‌توانید به فرزند خود نیز کمک کنید.

ماهورام با بیان اینکه هراس از مدرسه، ترس بیش از حدی است که در مورد برخی کودکان در خصوص رفتن و ماندن در مدرسه وجود دارد، افزود: این کودکان ممکن است در مکان‌های دیگر بتوانند دوری از مادر را تحمل کنند.

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان خاطر نشان کرد: ترس از مدرسه می‌تواند از بخش خاصی از مدرسه، عملکرد تحصیلی، محیط مدرسه یا در اثر تجربه اتفاق‌های ناخوشایند، مانند آزار دیدن از دوستان در مدرسه یا مشکلاتی در مسیر خانه تا مدرسه باشد، در این موارد پی بردن به علت هراس، برای مداخلات درمانی ضرورت دارد.

ماهورام با اشاره به اینکه برخی کودکان هنگام جدا شدن از مادر اضطراب شدیدی تجربه می‌کنند، توضیح داد: در مواردی هم کودک حتی در خانه هم مانند سایه مادرش را دنبال می‌کند تا به این وسیله بر اضطراب خود غلبه کند. چنین کودکانی به جدا شدن از مادر (یا هرکدام از والدین) و خانه، تمایلی نشان نمی‌دهند، چون به شدت وابسته‌اند.

وی با تاکید بر اینکه اضطراب جدایی می‌تواند به صورت‌های گوناگون، حتی شکایات جسمی مانند دردهای شکمی، حالت تهوع، بی اشتهایی، مشکلات خواب، سردرد و کابوس‌های شبانه خود را نشان دهد، افزود: در صورت بروز علائم اضطراب جدایی در نوجوانان، باید بررسی و درمان جدی‌تر باشد، زیرا در برخی موارد علائم اولیه افسردگی نوجوانان همین اضطراب جدایی است.

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان به والدین توصیه کرد: کودک به جزئیات همه قوانین و مقررات مدرسه واقف نیست و تهدید و ترساندنِ آنها می‌تواند مشکل‌آفرین باشد، بنابراین هرگز او را از معلم نترسانید، مثلاً به او نگویید اگر غذا نخوری به معلمتان خواهم گفت.

وی گفت: برای آنکه بتوانید استرس و نگرانی شروع مدرسه فرزندان‌تان را کاهش دهید باید به سراغ روش تمرین و تکرار بروید، یعنی باید تغییرات روزمره‌ای را که بعد از شروع سال تحصیلی در زندگیشان رخ می‌دهد پیش از آن زمان کم‌کم ایجاد کنید تا خود را به آن‌ها عادت دهند. برای مثال شما می‌توانید از چند روز قبل از شروع مدرسه، فرزند خود را صبح زود بیدار کنید.

آگهی تصمیم واحد ثبتی درخصوص عدم قابلیت افراز پلاک ثبتی ۷۱۰۸ و ۱۸۰۶۰ فرعی از ۷۰۲۲ اصلی واقع در بخش دو تهران

جهت اطلاع: مالکین مشاعی پلاک ثبتی ۷۱۰۸ و ۱۸۰۶۰ فرعی از ۷۰۲۲ اصلی و یا قائم مقام قانونی آن. نظر به درخواست آقای مسعود اسمی مبنی بر افراز سهم مشاعی وی، پس از طی تشریفات قانونی تصمیم واحد ثبتی نارمک مبنی بر غیر قابل افراز بودن پلاک فوق الذکر طی شماره ۱۴۰۳۸۵۶۰۱۰۲۵۰۱۶۳۵۳ تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ صادر و چون متقاضی افراز اعلام داشته از نشانی محل سکونت مالک مشاعی ملک مذکور اطلاعی ندارد، باستناد ماده ۳ آیین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاعی و ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی بدین وسیله تصمیم واحد ثبتی فوق الذکر جهت اطلاع نامبرده و یا هر شخصی که به هر نحوی خود را نسبت به ملک مرقوم ذیحق می داند آگهی می گردد تا در صورت اعتراض ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی به مرجع ذیصلاح قضایی مراجعه و اعتراض خود را تسلیم نماید. تصمیم گواهی عدم قابلیت افراز پلاک ثبتی ۷۱۰۸ و ۱۸۰۶۰ فرعی از ۷۰۲۲ اصلی بخش دو تهران. متقاضی: آقای مسعود اسمی. مالک مشاعی دیگر: ۱- خانم مریم اسمی ۲- خانم الیزابت اسمی. ۳- خانم الهام اسمی. گردش ثبتی: احتراماً در اجرای دستور صادره ذیل تقاضای تسلیمی آقای مسعود اسمی بوارده شماره ۱۴۰۳۸۵۶۰۱۰۲۵۰۱۵۷۴۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۵ ذیلاً معروض می دارد: مشخصات ملک: سند مالکیت ششدانگ یکدستگاه آپارتمان واقع در طبقه اول بمساحت ۱۸۰/۵۰ مترمربع که مقدار ۹/۴۵ مترمربع آن بالکن است و ۱/۵۳ مترمربع آن پیشرفتگی است قطعه چهارم تفکیکی بانضمام ششدانگ انباری شماره دو واقع در طبقه همکف بمساحت ۱۵/۳۰ مترمربع پلاکهای ۷۱۰۸ و ۱۸۰۶۰ فرعی از ۷۰۲۲ اصلی مفروز و باقیمانده و مجزی شده از پلاک ۷۱۰۸ فرعی از اصلی مرقوم واقع در بخش دو تهران در ذیل ثبت ملک ۸۶۵۷۱ دفتر جلد ۶۶۳ املاک صفحه ۴۳۶ بشماره سریال چاپی۶۹۶۹۵۳ به نام محمدجواد زنجانی فر ثبت و صادر گردیده است سپس ششدانگ مورد ثبت فوق از نامبرده طی سند انتقال قطعی شماره ۱۰۰۵۲۴ مورخ ۱۳۸۲/۰۹/۳۰ دفترخانه ۶۳ تهران به آقای خلیل اسمی نسبت به پنج دانگ مشاع و خانم فاطمه فشنگچی نسبت به یک دانگ مشاع از ششدانگ انتقال قطعی یافته است سپس برابر گواهی حصر وراثت ابرازی توسط متقاضی افراز به شماره دادنامه ۹۹۰۹۹۷۱۰۲۵۷۰۲۱۳۳ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۳ شعبه ۱۵۷ مجتمع شماره شورای حل اختلاف شهر تهران خانم فاطمه فشنگچی فوت نموده است که وراث حین الفوت وی ۱- آقای مسعود ۲- خانم مریم ۳- خانم الیزابت ٤- خانم الهام همگی به شهرت اسمی (فرزندان متوفی) می باشند. ٥- آقای خلیل اسمی (همسر متوفی) می باشد سپس آقای خلیل اسمی برابر گواهی حصر وراثت ابرازی به شماره دادنامه ۱٤۰۲۹۱۳۹۰۰۰۷٤٦۸٥٦٥ مورخ ۱٤۰۲/۰٥/۲۸ شعبه ۱٥٥ مجتمع شماره شورای حل اختلاف شهر تهران فوت نموده است که وراث حین الفوت وی به شرح وراث مرحوم خانم فاطمه فشنگچی می باشد. مطابق پرونده ارسالی جریان ثبتی خاتمه یافته است و در دفتر املاک ثبت شده است و سوابق مکاتباتی پرونده حکایتی از صدور سند مالکیت معارض ندارد. محدودیت: ندارد. اینک آقای مسعود اسمی بموجب درخواست شماره ۱٤۰۳۸٥٦۰۱۰۲٥۰۱٥۷٤۲ مورخ ۱٤۰۳/۰٥/۱٥ تقاضای افراز سهم مشاعی خود را نموده است. که حسب الارجاع اینجانبان عسگر سبحانی پور و مهدی شهریاری نقشه بردار و نماینده ثبت پس از ملاحظه سوابق و بررسی اوراق پرونده و گواهی موضوع ماده ۲ آئین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوب اردیبهشت ماه سال ۱۳۵۸ مبنی بر خاتمه یافتن عملیات ثبتی و عدم سابقه تعارض و اختلاف و نیز گواهی دفتر املاک مبنی بر مالکیت متقاضی و شرکا ملاحظه گردید که ملک مذکور بصورت یکدستگاه آپارتمان می باشد که تفکیک گردیده و باتوجه به وضعیت کمی و کیفی مورد تقاضا و تعداد مالکین مشاعی و سهام آنها پلاک مورد تقاضا بنظر اینجانبان غیرقابل افراز می باشد. لذا بدینوسیله مراتب عدم قابلیت افراز ملک موصوف به موجب ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع به طرفین دعوی ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند ظرف مدت ۱۰ روز پس از رویت اعتراض خود را به مرجع قضایی تسلیم نمایند. ب: تصمیم مسئول واحد ثبتی: با مطالعه پرونده و بعلت آنکه پلاک ثبتی ۷۱۰۸ و ۱۸۰۶۰ فرعی از ۷۰۲۲ اصلی واقع در بخش دو تهران بصورت یکدستگاه آپارتمان می باشد که نظر به وضعیت کمی و کیفی مورد تقاضا و تعداد مالکین مشاعی و سهام آنها غیرقابل افراز تشخیص داده شده است لذا مراتب در اجرای مادتین ٥ و ٦ آئین نامه قانون افراز به متقاضی و سایر شرکا برابر مقررات مذکور در ماده ٦ آئین نامه اخیرالذکر ابلاغ می شود تا در صورت اعتراض برابر ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ به دادگاه صالحه محل وقوع مراجعه و رسید دریافت نمایند.

(شناسه آگهی: ۱۷۸۹٤۱۸)

۱۳۳۰٦.م.الف/۲۸٥-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نارمک تهران - بهروز جشان**

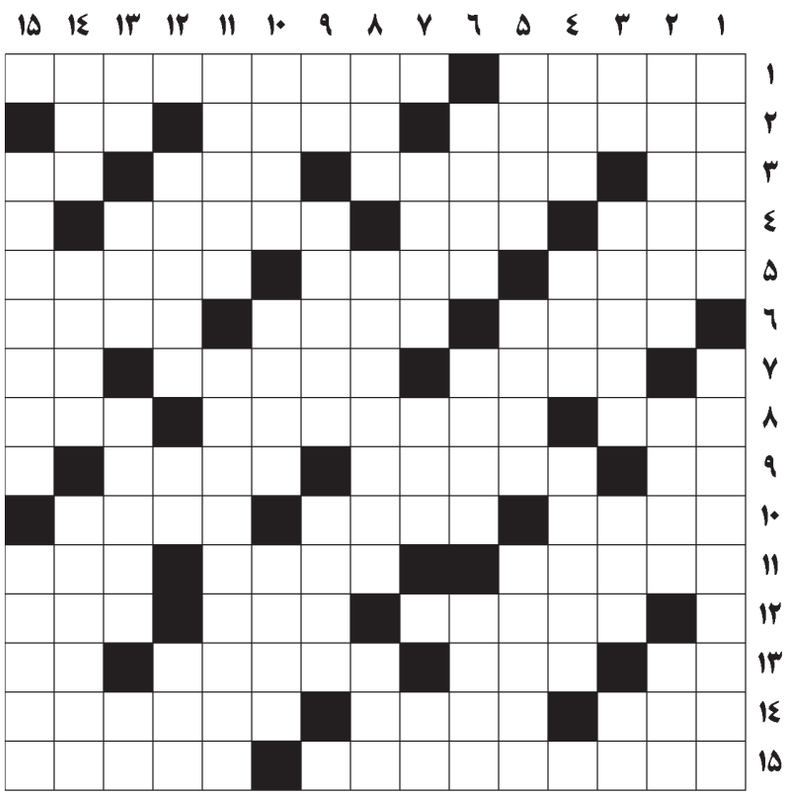
آگهی تصمیم واحد ثبتی درخصوص عدم قابلیت افراز پلاک ثبتی ۱۱۷۳۳ فرعی از ۶۹۷۴ اصلی واقع در بخش دو تهران

جهت اطلاع: مالکین مشاعی پلاک ثبتی ۱۱۷۳۳ فرعی از ٦۹۷٤ اصلی و یا قائم مقام قانونی آن/ نظر به درخواست آقای مسعود اسمی مبنی بر افراز سهم مشاعی وی، پس از طی تشریفات قانونی تصمیم واحد ثبتی نارمک مبنی بر غیرقابل افرازبودن پلاک فوق الذکر طی شماره ۱٤۰۳۸٥٦۰۱۰۲٥۰۱۷۱۷۷ تاریخ ۱٤۰۳/۰٥/۲۸ صادر و چون متقاضی افراز اعلام داشته از نشانی محل سکونت مالک مشاعی ملک مذکور اطلاعی ندارد و نامبرده را مجهول المکان اعلام نموده، باستناد ماده ۳ آیین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاعی و ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی بدین وسیله تصمیم واحد ثبتی فوق الذکر جهت اطلاع نامبرده و یا هر شخصی که به هر نحوی خود را نسبت به ملک مرقوم ذیحق می داند آگهی می گردد تا درصورت اعتراض ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی به مرجع ذیصلاح قضایی مراجعه و اعتراض خود را تسلیم نماید. گواهی عدم قابلیت افراز پلاک ۱۱۷۳۳ فرعی از ٦۹۷٤ اصلی واقع در بخش دو تهران. متقاضی: آقای مسعود اسمی مالکین مشاعی دیگر: خانم مریم اسمی، خانم الیزابت اسمی، خانم الهام اسمی. مشخصات ملک: ششدانگ یکدستگاه آپارتمان واقع در طبقه اول بمساحت ۱۰۰/۲٤ مترمربع که مقدار ۱۵ مترمربع آن بالکن است با قدرالسهم از عرصه و قسمتهای مشاعی قطعه سوم تفکیکی بشماره پلاک ثبتی ۱۱۷۳۳ فرعی از ٦۹۷٤ اصلی مفروز و مجزی شده از شماره ۵۸۸ فرعی از ٦۹۷٤ اصلی واقع در بخش دو تهران مشخصات مالکیت: سند مالکیت در ذیل ثبت ملک ۱٦۷۵۷۲ دفتر جلد ۹۸۲ املاک صفحه ۱۰۵ بشماره سریال چاپی ۲۹۱۸٤۳ به نام خانم فاطمه فشنگچی ثبت و صادر گردیده است. سپس برابر گواهی حصر وراثت ابرازی توسط متقاضی افراز به شماره دادنامه ۹۹۰۹۹۷۱۰۲۵۷۰۲۱۳۳ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۳ شعبه ۱۵۷ مجتمع شماره شورای حل اختلاف شهر تهران خانم فاطمه فشنگچی فوت نموده است که وراث حین الفوت وی ۱- آقای مسعود ۲- خانم مریم ۳- خانم الیزابت ٤- خانم الهام همگی به شهرت اسمی (فرزندان متوفی) می باشند. ٥- آقای خلیل اسمی (همسر متوفی) می باشد سپس آقای خلیل اسمی برابر گواهی حصر وراثت ابرازی به شماره دادنامه ۱٤۰۲۹۱۳۹۰۰۰۷٤٦۸٥٦٥ مورخ ۱٤۰۲/۰٥/۲۸ شعبه ۱٥٥ مجتمع شماره شورای حل اختلاف شهر تهران فوت نموده است که وراث حین الفوت وی به شرح وراث مرحوم خانم فاطمه فشنگچی می باشد. مطابق پرونده ارسالی جریان ثبتی خاتمه یافته است و در دفتر املاک ثبت شده است و سوابق مکاتباتی پرونده حکایتی از صدور سند مالکیت معارض ندارد ضمناً پلاک ثبتی مذکور در قید رهن و بازداشت نمی باشد. اینک آقای مسعود اسمی بوارده شماره ۱٤۰۳۸٥٦۰۱۰۲٥۰۱٥۷۳۸ مورخ ۱٤۰۳/۰٥/۱٥ تقاضای افراز سهم مشاعی خود / موکل خود را نموده است. که حسب الارجاع اینجانبان حسن معروفی مقدم و مهدی شهریاری نقشه بردار و نماینده ثبت پس از ملاحظه سوابق و بررسی اوراق پرونده و گواهی موضوع ماده ۲ آیین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوب اردیبهشت ماه سال ۱۳۵۸ مبنی بر خاتمه یافتن عملیات ثبتی و عدم سابقه تعارض و اختلاف و نیز گواهی دفتر املاک مبنی بر مالکیت متقاضی و شرکا ملاحظه گردید که ملک مذکور بصورت یک دستگاه آپارتمان می باشد که تفکیک گردیده و باتوجه به وضعیت کمی و کیفی مورد تقاضا و تعداد مالکین مشاعی و سهام آنها و به استناد پاسخ شماره ۵۰۸/۲۲۹۵۱ مورخ ۱٤۰۳/۰٥/۱۷ شهرداری منطقه ۸ تهران پلاک مورد تقاضا بنظر اینجانبان غیرقابل افراز می باشد. لذا بدینوسیله مراتب عدم قابلیت افراز ملک موصوف به موجب ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع به طرفین دعوی ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند ظرف مدت ۱۰ روز پس از رویت اعتراض خود را به مرجع قضایی تسلیم نمایند. این تصمیم در اجرای دستور ذیل گزارش ماده ۳ به شماره ۲۵۰۱۷۱٦۸ مورخ ۱٤۰۳/۰٥/۲۸ تهیه گردیده است. ب: تصمیم مسئول واحد ثبتی: با مطالعه پرونده و بعلت آنکه پلاک ثبتی ۱۱۷۳۳ فرعی از ٦۹۷٤ اصلی واقع در بخش دو تهران بصورت یک دستگاه آپارتمان می باشد که نظر به وضعیت کمی و کیفی مورد تقاضا و تعداد مالکین مشاعی و به استناد پاسخ شماره ۵۰۸/۲۲۹۵۱ مورخ ۱٤۰۳/۰٥/۱۷ شهرداری منطقه ۸ تهران و سهام آنها غیرقابل افراز تشخیص داده شده است لذا مراتب در اجرای مادتین ٥ و ٦ آئین نامه قانون افراز به متقاضی و سایر شرکا برابر مقررات مذکور در ماده ٦ آئین نامه اخیرالذکر ابلاغ می شود تا درصورت اعتراض برابر ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ به دادگاه صالحه محل وقوع ملک مراجعه و رسید دریافت نمایند. (شناسه آگهی: ۱۷۸۹٤٤٥)

۱۳۳۰۷.م.الف/۲۸٦-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نارمک تهران - بهروز جشان**

جدول

۷۵۷۴



افقی

۱-گلاویز شدن کشتی گیران را گویند-دوستدار وطن ۲-شهر زیتون - مخترع پیل الکتریکی - گل ته جوی ۳-مظهر روشنایی - کمربند زمین - سود پول - شهری در آلمان ۴-خانه بزرگ- عقیده - منصوب کردن حدیث به کسی ۵-از گل های بهاری - بنیانگذار - هر آن به هر آن ۶-آواز دهنده غیبی - فیلم نما - سرشار است۷-خمیده و تاشده -اورنگ شاهی - پاک از تهمت۸-سخت شدن گرما - نوعی شیشه مرغوب است- غمی ندارد ۹-رودی در اروپا - بی قید و بندی - از گل های بهاری ۱۰-روان ساختن - خوراک برگ پیچ شده - قرین و نظیر ۱۱-خوش قدم - گریزان است- نوعی خانه اجاره‌ای ۱۲-خواستن و طلب کردن - هماهنگ- قدرت و توان ۱۳-دست تازی - هر قسمت از شبانه‌روز به معنی یک ساعت- آواره غربت- گویش زیادی ۱۴-مرد جوان - کارمند است- نوعی رنگ آبی ۱۵-کاشف قانون وراثت- سوق دادن

عمودی

۱-همه و همگی -احتیاط و آینده‌نگری ۲-کنایه از آماده و مهیا - رهایی دهنده - نوبت بازی ۳-استوار ساختن - از شهرهای استان فارس- کار آشفته - میوه پاییزی ۴-سرباز زدن - حق مخالفت- گزارش و خبرچینی ۵-زیان دیده - میدان شهر - درخور و سزاوار ۶-شکسته و خرد شده - از روی قصد - نوعی شمشیر بران ۷-زنده باد به زبان زاپاتا - سال در لفظ ترکی - کمترین وقت۸-راه گم کرده - پریشان احوال - کشیدنی ناخوش۹-دانه عطرآگین - دربند بودن - از زوجات حضرت ابراهیم ۱۰-پروا ندارد - آماده و مهیا - واحد پول روسیه ۱۱-مقید و گرفتار - به دست آوردن چیزی از راه فریب و نیرنگ۱۲-بانوی باردار - شهر خرما - امیدواری ۱۳-بیماری ریوی - خوی و عادت- آهنگساز معروف اتریشی - از درختان ۱۴-پیچش مو - زر سرخ - ارمغان سفر ۱۵-مذکور است- پیمودن و طی کردن

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	ن	ا	ن	ه	■	ت	ر	ک	م	ن	س	ت	ا	ن
۲	م	ا	ن	د	ا	ب	■	ا	د	ب	ی	ا	ت	■	ا
۳	ا	ر	ا	م	■	ا	ن	ج	■	ا	ر	ج	■	ا	ت
۴	ن	ن	ر	■	ک	ر	ا	■	ل	ح	ن	■	م	ک	ی
۵	ه	ج	■	ن	ا	ز	ی	ب	ا	■	ک	ر	د	ا	ن
۶	■	ک	ت	ا	ن	■	م	د	ر	ن	■	ه	ن	د	ک
۷	س	■	ک	ر	ا	ر	■	ا	و	س	ت	ا	■	م	ه
۸	ت	ر	د	■	پ	ت	ا	ن	س	ی	ل	■	ر	ی	ا
۹	ا	ی	■	ب	ه	ب	و	د	■	م	خ	د	ه	■	م
۱۰	ر	س	ت	ن	■	ه	ل	ی	س	■	ک	ا	ر	ت	■
۱۱	ه	م	ر	ا	ه	■	ا	ش	ت	ب	ا	ه	■	ا	س
۱۲	س	ا	د	■	و	ی	د	■	ا	ت	م	■	س	ی	ا
۱۳	ه	ن	■	ب	ی	و	■	ب	د	و	■	ر	و	ب	ل
۱۴	ی	■	ه	ی	د	ر	ا	ت	■	ن	ا	ا	ر	ا	م
۱۵	ل	ا	ب	ر	ا	ت	و	ا	ر	■	ر	و	ن	د	ه