خبرها از عالم علم

میوه را برای میان‌وعده دانش‌آموزان جدی بگیرید

نوع تغذیه میان وعده دانش آموزان به جهت حفظ سلامت و اثر آن بر یادگیری بسیار اهمیت دارد و در این میان میوه‌ها، سبزیجات و ساندویچ‌های سالم از جمله انتخاب‌های خوب برای میان وعده دانش آموزان است که غنی از آنتی اکسیدان، ویتامین‌ها و برخی از مواد معدنی هستند و منجر به تقویت سیستم ایمنی می‌شوند.

به گزارش ایسنا، سپیده دولتی - کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در خصوص میان وعده دانش آموزان گفت: یکی از مواردی که با شروع سال تحصیلی والدین با آن درگیر می شوند انتخاب تغذیه خوب و مناسب برای میان وعده مدرسه فرزندان‌شان است. انتخاب مواد غذایی سالم و مغذی بسیار در سلامت دانش آموزان اهمیت دارد. یکی از مواد غذایی که توصیه می شود ساندویچ‌های سالم هستند. منظور از ساندویچ سالم ، ساندویچی است که نان آن سبوس‌دار باشد و مواد غذایی داخل آن از نظر تغذیه‌ای، ارزش تغذیه‌ای مناسب داشته باشد که می‌توان به انواع ساندویچ‌های نان و پنیر همراه با مغزیجات مثل بادام و گردو، خرما، خیار و گوجه فرنگی، موز، سبزی خوردن، انواع کوکو و کتلت، اولویه، فلافل و همبرگرهای خانگی و تخم مرغ اشاره کرد. همچنین باید متذکر شد که زیاد از سس‌های مایونز برای ساندویچ‌ها به دلیل کالری بالا استفاده نشود.

وی ادامه داد: یکی از مواد غذایی که مصرف آن زیاد شده است، ارده و شیره است که به دلیل کالری بالا مصرف آنها هفته‌ای یک بار آن هم برای کودکان و نوجوانان بدون اضافه وزن و چاقی توصیه می‌شود و مصرف آن به کودکان دچار اضافه وزن و چاقی اصلا توصیه نمی‌شود.

وی با بیان اینکه میوه‌ها و سبزیجات نیز انتخاب‌های بسیار خوب دیگر برای میان وعده دانش آموزان است، عنوان کرد: میوه و سبزیجات غنی از آنتی اکسیدان، ویتامین‌ها و برخی از مواد معدنی هستند که تمامی این ریز مغذی‌ها منجر به تقویت سیستم ایمنی می‌شود. در فصل سرما به دلیل شیوع بیماری‌های ویروسی مصرف این گروه از مواد غذایی منجر به تقویت سیستم ایمنی کودکان و نوجوانان می‌شود و احتمال ابتلای آنها را به این بیماری‌های فصلی کاهش می‌دهد. بنابراین توصیه می‌شود روزی سه عدد میوه با رنگ‌های مختلف مصرف شود.

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اظهار داشت: برخی از مواد غذایی به دلیل ارزش غذایی کم توصیه نمی‌شوند که از جمله این مواد غذایی می‌توان به انواع نوشیدنی حاوی قند افزوده مثل نوشابه و نوشیدنی‌های میوه‌ای اشاره کرد. همچنین بیسکویت و کیک‌های مغزدار به دلیل قند بالا و چسبندگی زیاد به دندان‌ها نیز توصیه نمی‌شوند و بهتر از بیسکویت‌های بدون کرم و سبوس‌دار استفاده کنند. همچنین از انتخاب چیپس و مغزیجات نمکی هم خودداری شود.

وی ادامه داد: شیر نیز یکی دیگر از مواد غذایی بسیار خوب برای دانش آموزان است که بهتر است والدین با تشویق کودکان خود آنها را به مصرف این ماده غذایی تشویق کنند. میوه‌های خشک و برگه‌های مختلف، برنجک و نخود چی، کشمش و مویز یکی دیگر از انتخاب‌های خوب برای میان وعده محسوب می‌شوند که ارزش تغذیه‌ای بالایی دارند.

چگونه سرماخوردگی، آنفلوآنزا یا کرونا را تشخیص دهیم؟

در این فصل از سال که انواع ویروس‌های تنفسی به طور گسترده شروع به گردش می‌کنند، سوالی که به ذهن بسیاری از مردم خطور می‌کند این است که چگونه می‌توان تفاوت بین علائم سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کووید را تشخیص داد؟

به گزارش ایسنا، هر ساله با آغاز فصل پاییز و کاهش تدریجی دما، بیماری های تنفسی گسترش می یابند و شمار بالایی از افراد را مبتلا می کنند.

دکتر «ویلیام برایان گلن» از گروه پزشکی Hackensack Meridian در نیوجرسی، آنچه را که باید بدانید برای آمادگی برای هر ویروسی که در پاییز و زمستان امسال به سراغ شما می آید را به اشتراک می گذارد.

گلن خاطرنشان کرد: چالش سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کووید۱۹ این است که علائم این عفونت‌ها، شباهت زیادی با هم دارند.

با این حال سرماخوردگی می تواند به صورت سرفه، عطسه، آبریزش بینی، گلودرد و خستگی ظاهر شود، در حالی که آنفلوآنزا می تواند شامل همه این علائم به همراه سردرد، تب، لرز، بدن درد و خستگی باشد.

گلن گفت:در عین حال، کووید می تواند با علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا، همراه با از دست دادن چشایی یا بویایی، اسهال، تهوع و استفراغ یا تنگی نفس ظاهر شود.

علائم سرماخوردگی به تدریج ظاهر می شوند، در حالی که علائم آنفلوآنزا به طور ناگهانی ظاهر می شوند. علائم کووید بین دو تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض سطح طول می کشد -و در برخی افراد می تواند به علائم شدیدتر تبدیل شود.

◆ آیا برخی از افراد بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کووید۱۹ هستند؟

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، سالمندان و همچنین کودکان و بزرگسالان مبتلا به بیماری های مزمن از جمله دیابت، بیماری های ریوی یا کلیوی، اختلالات متابولیک، بیماری قلبی و سرطان بیشتر مستعد ابتلا به عفونت های تنفسی هستند. گلن افزود: مصرف داروهای خاصی که سیستم ایمنی را تضعیف می کنند نیز می تواند افراد را در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری ها قرار دهد.

اگر در سفر هستید، به یاد داشته باشید که فصل سرماخوردگی و آنفلوآنزا در محل مقصد شما ممکن است با شهر شما متفاوت باشد. همچنین اگر قصد سفر خارجی هم دارید، بهتر است از واکسن‌هایی که در مقصد شما مورد نیاز است، آگاه شوید.

اگر در خطر متوسط هر یک از این ویروس های تنفسی هستید، دستورالعمل های واکسن آنفلوآنزا و کووید را دنبال کنید. اگر به دلیل سایر شرایط یا نگرانی‌های سلامتی در معرض خطر بیشتری قرار دارید، باید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد استراتژی پیشگیری برای بیماری صحبت کنید.

برای محافظت از خود در برابر همه این ویروس ها، مرتباً دست های خود را بشویید، هنگام سرفه، دهان خود را بپوشانید، در صورت عطسه روی شانه خود عطسه کنید، در صورت لزوم از ماسک استفاده کنید، به طور مرتب سطوح بسیار لمس شده (پیشخوان، دستگیره در، دستگیره توالت) را تمیز کنید، آب کافی مصرف کنید و در صورت نیاز استراحت کنید.

پزشکان برای درمان سرماخوردگی آنتی‌بیوتیک تجویز نمی‌کنند. دلیل آن هم روشن است: آنتی‌بیوتیک نه عوارض این بیماری را تسکین می‌دهد و نه تاثیری روی سرعت بهبودی خواهد داشت، چون کاربرد آنها برای از بین بردن عفونت‌های باکتریایی است؛ درحالیکه سرماخوردگی بیماری ویروسی است.

چنانچه زمان و شرایطش مهیا باشد، بدن فردی معمولی که به بیماری‌های مزمن یا نقص ایمنی مبتلا نباشد، می‌تواند به راحتی با سرماخوردگی مقابله کند.

دو نکته کلیدی برای کمک به بهبود سریع‌تر، استراحت و خواب است.

برای جلوگیری از کم‌آبی بدن (هنگام ابتلا به سرماخوردگی) نیز مقدار زیادی آب و مایعات بنوشید.

قرقره آب‌نمک هم برای تسکین گلودرد خوب است اما برای کودکان توصیه نمی‌شود.

هرچند گفته می‌شود که برای درمان سرماخوردگی اغلب نیازی نیست به پزشک رجوع کنیم اما اگر احساس کسالت شما برطرف نشد، می‌توانید از پزشک داروساز در داروخانه کمک بگیرید.

داروهای ضدسرفه و سرماخوردگی زیادی در بازار و داروخانه‌ها موجود است که پزشک داروساز می‌تواند در انتخاب درست یکی از آنها به شما کمک کند.

خبر پزشکی

چای و بیسکوئیت زیاد نخورید!

مصرف منظم چای و بیسکویت، به ویژه با شکر و چربی های ناسالم، ممکن است در دراز مدت منشا چندین بیماری شوند.

به گزارش بهداشت نیوز، یکی از نوشیدنی‌هایی که به لحاظ غذایی کشورهای ایران، هند و بریتانیا رابه هم پیوند می‌دهد، چای است. این سه کشور از یک جهت دیگر نیز با یکدیگر پیوند دارند و آن علاقه مردم این کشورها به مصرف چای و بیسکوئیت به عنوان میان وعده است. اما ترکیب غذایی این عصرانه خوشمزه به رغم ظاهر سالمی که دارد، مضر است.

خوردن بیسکوئیت همراه با چای و فراتر از ان زدن بیسکوئیت در چای، یک عادت آرامش بخش برای اکثر مردم کشورهایی نظیر ایران، هند و بریتانیا است. در این مطلب به همه مضرات خوردن چای و بیسکوئیت اشاره می‌کنیم.

◆ خوردن چای و بیسکویت مضر است؟

◆ محتوای قند بالا

بیشتر بیسکوئیت‌ها، از جمله بیسکوئیت‌هایی که در سوپر مارکت‌ها به فروش می‌رسند، با شکر تصفیه شده پر می‌شوند. هنگامی که آن‌ها را همراه چای می‌خورید، منجر به افزایش قابل توجه سطح قندخون می‌شوند. به همین دلیل شانس ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهند و به افزایش وزن کمک می‌کنند و باعث می‌شوند سطوح انرژی فرد کم باشد. افزایش شدید قند خون معمولا با یک افت شدید پس از آن همراه است، که باعث می‌شود احساس خستگی کنید و بخواهید کمی بعد دوباره قند بیشتری بخورید.

◆ بدون کالری

بیسکوئیت‌ها معمولا از آرد سفید و شکر تهیه می‌شوند و هیچ محتوای غذایی ندارند. آن‌ها به اصطلاح عاری از کالری هستند و فقط منجر به افزایش وزن می شوند و از ویتامین‌ها، مواد معدنی یا فیبرها عاری هستند. وقتی بیسکوئیت با چای سرو شده و به طور معمول مصرف می‌شود، فقط به دلیل ناتوانی در سیر کردن یا رفع گرسنگی باعث پرخوری فرد می‌شود. با گذشت زمان، این ممکن است به معنای افزایش وزن و مشکلات سلامتی مرتبط با آن باشد.

◆ چربی‌های ترانس و روغن‌های بد

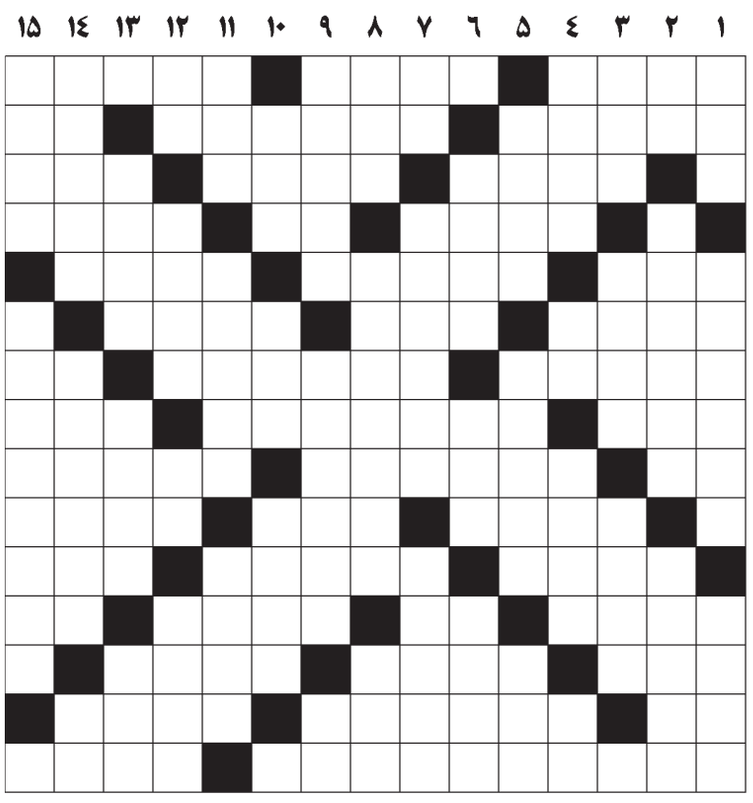
بیشتر بیسکوئیت‌های آماده حاوی چربی های ترانس و روغن‌های هیدروژنه هستند که به سلامت قلب شما آسیب می رسانند. چنین چربی‌هایی سطح کلسترول بد خون شما را افزایش می‌دهند در حالی که سطح کلسترول خوب را کاهش می‌دهند. افزایش سطح کلسترول بد باعث چندین بیماری قلبی و حتی سکته می‌شود. مصرف مداوم بیسکویت‌های حاوی این چربی‌های بد ممکن است منجر به مشکلات شدید قلبی و عروقی شود، حتی اگر در مقادیر کم مصرف شود.

◆ اسیدیته و مشکلات گوارشی

چای حاوی تانن است که باعث افزایش اسیدیته معده می‌شود. نوشیدن چای با بیسکوئیت‌های غنی از کربوهیدرات که حاوی قند و آرد تصفیه شده بالایی هستند ممکن است مشکلات گوارشی مانند رفلاکس معده، نفخ و سوء هاضمه را بدتر کند. افرادی که به طور منظم از چنین بیسکوئیت‌های پر کربوهیدرات و قند همراه با چای استفاده می‌کردند، در اسیدهای معده دچار عدم تعادل می‌شدند که هضم غذا را دشوارتر می‌کرد و باعث درد معده می‌شد.

جدول

۷۵۷۸



افقی

۱- از گلهای سفید و خوشبو - فرو شدن آفتاب- مشهور و معروف۲-برشی در خیاطی - خاندان پیامبر اسلام (ص) - حرف گزینش ۳-از حجاب بانو - از ابزار مکانیکی - بسیار دشوار ۴-بده بستان - روی و رخسار - ستایشگر ۵-ثمر درختی -آبیار -شهری در افغانستان ۶-دربند کردن - شگون - حساب و عدد ۷-نادرست و دغل باز - آسمانها - پاک از تهمت۸-بیوه است-ایالتی در کانادا - فریاد عدل ۹-همه و همگی - کشتی جنگی تندرو -از شهرهای استان فارس ۱۰-تباهی - پیچش مو - نزدیکبین ۱۱-ضعیف و از جوش افتاده - زبانی که شکر است- حکایتگر ۱۲-دم بریده - مظهر زیبایی طبیعت- آواز دهنده غیبی - نوعی رنگمو ۱۳-نوعی پوست دباغی - محل پخت نان - خواهان است۱۴-مظهر روشنایی - آزادیخواه - شایسته و سزاوار ۱۵-تادیه وام و پسدادن پول - خاک

عمودی

۱-آوازی از عالم غیب- پایتخت کشور مالی - پاسخ داده شده ۲-مفعول بی واسطه - زندان تاریخی و دولتی پاریس که در انقلاب کبیر به دست مردم ویران شد - دختر حیله گر ۳-دروازه‌بان - کاتب و نویسنده - نفیس و گرانمایه ۴-پوست گندم و جو - فرمان خودرو - راکب رخش- عضوی در صورت۵-آداب- محل داد و ستد - ماهی در تفنگ۶-پشت سرهم - پارچه مالشی - سقفی برای مساجد و معابد ۷-مفعول بی واسطه - زینت کردن - واحد پول هلند ۸-دوستداری -نام پایتخت سابق قزاقستان -اندوه بسیار ۹-گاهی وقتها ناچسب است- فک- ورق کاغذ ۱۰-تابه نان پزی - همسر زن - هر چیز گستردنی ۱۱-دانه کش بی آزار - یکدل و یکزبان - کشیک و نگهبانی ۱۲-وارفته - آیینه - شهر خرما - دشت بی آب و علف۱۳-خط گردش سیارات- گردنده برقرار - از درندگان ۱۴-کلمه‌یی در مقام حسرت و افسوس- پاینده و برقرار - گل ته جوی ۱۵-نیزه است- ستر است و پنهان کردن خطای کسی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	و	ا	ک	ب	■	ا	ب	د	ا	ل	ا	ب	ا	د
۲	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ک	و	ب	ا	■	ل	ب	■
۳	و	ا	■	ا	ش	ت	ر	ا	■	ک	ب	د	■	ن	ر
۴	ر	ی	ا	■	ک	ی	ا	■	ک	ا	ل	ب	د	■	ا
۵	ت	ا	ب	ش	■	ا	ن	س	ب	■	ا	د	ا	ر	ه
۶	■	ت	ا	ر	ک	■	د	ن	ی	ا	■	ب	د	ا	ن
۷	س	■	د	ر	و	ن	■	ا	س	ک	ل	ه	■	ب	ش
۸	ی	د	ه	■	پ	ا	د	ر	ه	و	ا	■	ش	و	ی
۹	م	ا	■	ب	ن	د	ک	ی	■	ل	ب	ا	ب	■	ن
۱۰	ی	ک	ت	ا	■	ر	ا	س	ب	■	ر	ز	ر	و	■
۱۱	ن	ا	پ	ا	ک	■	■	ت	ا	ت	ا	■	ن	ر	ن
۱۲	ه	■	ه	د	ا	ی	ت	■	ب	ا	ت	■	ک	ا	و
۱۳	ر	ک	■	ب	ب	ر	■	ر	ا	م	و	ز	■	م	ر
۱۴	و	ل	ه	■	و	ن	و	س	■	ل	ا	ن	ج	ی	ن
۱۵	د	ر	ی	ا	س	ا	ل	ا	ر	■	ر	ا	و	ن	د

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۴۷۴۱مورخ ۲۹ / ۰۶/ ۱۴۰۳ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم همت الله عباسی فرزند فرج الله بشماره شناسنامه۱۳ کد ملی ٤٦٠٩٦٧٤٢٢١ صادره از گرمسار چهار دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با حقابه طبق مقررات قانون توزیع عادلانه آب بمساحت ۰۱ / ۱۲۶۲۲متر مربع پلاک شماره ٦ فرعی از ۱ اصلی واقع در حسین آباد حاج تقی خریداری از مالک رسمی آقای /خانم مالکیت مشاعی متقاضی با حقابه طبق مقررات قانون توزیع عادلانه آب و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۴۷۵۵ مورخ ۲۹ / ۰۶ / ۱۴۰۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم فاطمه عباسی فرزند فرج الله بشماره شناسنامه ۱۳٤ کد ملی ٤٦٠٩٣٦١٩٢٢ صادره از گرمسار یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با حقابه طبق مقررات قانون توزیع عادلانه آب بمساحت ۰۱ / ۱۲۶۲۲متر مربع پلاک شماره ٦ فرعی از ۱ اصلی واقع در حسین آباد حاج تقی خریداری از مالک رسمی آقای /خانم مالکیت مشاعی متقاضی با حقابه طبق مقررات قانون توزیع عادلانه آب و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۴۷۵٦ مورخ ۲۹ / ۰٦ / ۱۴۰۳ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم ام البنین عباسی فرزند فرج الله بشماره شناسنامه ۱۵۳ کد ملی ٤٦٠٩٣٤٨٤١١ صادره از گرمسار یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با حقابه طبق مقررات قانون توزیع عادلانه آب بمساحت ۰۱ / ۱۲۶۲۲متر مربع پلاک شماره ٦ فرعی از ۱ اصلی واقع در حسین آباد حاج تقی خریداری از مالک رسمی آقای /خانم مالکیت مشاعی متقاضی با حقابه طبق مقررات قانون توزیع عادلانه آب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۰٤ / ۰۷ / ۱٤۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم :۲۱ / ۰۷ / ۱٤۰۳
حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک ۹٦٥/۱۷۹۱۸۸۰-ش

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای فریدون فلاح با تسلیم دو برگ استشهادیه محلی مصدق به مهر دفترخانه ۱۰۰ همدان مدعی است که یک جلد سند مالکیت شش دانگ پلاک ۱۸۷٤۰ فرعی از ۱ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان که به نامش ذیل دفتر الکترونیکی ۱٤۰۱۲۰۳۲٦۰۰۱۰۰۵۲۵۲ سابقه ثبت دارد و نزد کسی در بیع شرط نیست و به علت سهل انگاری مفقود گردیده لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت بدین وسیله آگهی می شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را کتباً تسلیم نماید درصورت انقضاء مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا درصورت اعتراض چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نگردد سند مالکیت المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد. مراتب براساس آخرین اطلاعات سیستم جامع تهیه و گزارش شده است.

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه یک - از طرف فریدون رحمانی ۱۱٥٤.م.الف/۹٦۸-ش

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص توسعه منابع ارتباطی ساویس به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۳۷۱۶۹۲ و به شماره ثبت ۵۹۹۴۵۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱٤۰۳/۰٦/۲٤ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم اعظم اسدی به شماره ملی ۰٤۹۱۲٥۱۲٦۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٦/۲٤ آقای محسن اسدی جوزانی به شماره ملی ۰٤۹۱۷٦۱۷۳۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٦/۲٤ خانم لیلا اسدی جوزانی به شماره ملی ۰٤۹۳٥۱۸٤۷۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٦/۲٤ انتخاب گردیدند آقای امیر مدیحی به شماره ملی ۰۰۷۸۳٤۱۹٤۹ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی آقای محمد مهدی درخشنده به شماره ملی ۰٤۸۱۰۳٤۹۰۰ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار آفرینش جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۷۹۰۷۸۲) ۳۰۰-د

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک اسدآباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳/٤۷۰۹مورخه ۰٦/۲٤/ ۱٤۰۳هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حجت اله گودرزی محبی زاده فرزند محبعلی به شماره شناسنامه ۲ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱٦۸۹/۰۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۹ اصلی واقع در بخش٦همدان حوزه ثبت ملک اسدآباد اراضی روستای النجه خریداری از مالک رسمی محبعلی گودرزی منتظر فرزند قربان محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۱٤۰۳/۰۷/۰٤
تاریخ انتشار دوم : ۱٤۰۳/۰۷/۱۹
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسدآباد– محسن حضرتی م الف۹٦۹/۱۰۲۳-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک اسدآباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳/٤۷۰۵مورخه ۰٦/۲٤/ ۱٤۰۳هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حجت اله گودرزی محبی زاده فرزند قربان محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۱٤۰۳/۰۷/۰٤
تاریخ انتشار دوم : ۱٤۰۳/۰۷/۱۹
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسدآباد– محسن حضرتی م الف۹۷۰/۱۰۲۱-ش

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک اسدآباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳/٤۷۱۰مورخه ۰٦/۲٤/ ۱٤۰۳هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حجت اله گودرزی محبی زاده فرزند محبعلی به شماره شناسنامه ۲ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱۲۱/۷٦ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۹ اصلی واقع در بخش٦همدان حوزه ثبت ملک اسدآباد اراضی روستای النجه خریداری از مالک رسمی محبعلی گودرزی منتظر فرزند قربان محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۱٤۰۳/۰۷/۰٤
تاریخ انتشار دوم : ۱٤۰۳/۰۷/۱۹
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسدآباد– محسن حضرتی م الف۹۷۱/۱۰۲۵-ش