خبرها از عالم علم

سالمندان روزانه چقدر ورزش کنند؟

یک متخصص پزشکی ورزشی با بیان اینکه سالمندان در صورتی که مشکل جسمی نداشته باشند، می‌توانند هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط ورزشی و یا ۷۵ دقیقه فعالیت شدید ورزشی داشته باشند، گفت: تایچی، یوگا، پیلاتس و وزنه برداری سبک بهترین ورزش‌ها برای سالمندان هستند.

دکتر تورج خدیری در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه عنوان سالمند معمولاً به افراد بالای ۶۵ سال اطلاق می‌شود، اظهار کرد: توصیه می‌شود همه افرادی که وارد این دوره سنی می‌شوند، حتما فعالیت‌های روزانه ورزشی داشته باشند.

وی تحرک و فعالیت برای سالمندان را به سه دسته ورزش‌های سبک، متوسط و شدید تقسیم کرد و گفت: ورزش‌های سبک همان فعالیت‌های روزانه مانند درست کردن چای در منزل، آب دادن به گل‌ها در خانه و باغچه و... است.

این متخصص پزشکی ورزشی پیاده‌روی، شنا، دوچرخه سواری و هایکینگ یا همان تپه نوردی در اطراف شهر را از جمله ورزش‌های متوسط خواند و افزود: امروزه در کشورهای پیشرفته افراد سالمند معمولاً به صورت گروهی به انجام ورزش هایکینگ می‌پردازند.

وی تصریح کرد: تمامی ورزش‌های تخصصی مانند فوتبال، والیبال و دوومیدانی جزو ورزش‌های سنگین به شمار می‌روند که انجام آنها توسط سالمندان نیازمند بررسی شرایط جسمی این افراد است.

خدیری تاکید کرد:اگر سالمندان در این دوره سنی می‌خواهند ورزش را شروع کنند، باید حتماً از نظر جسمی و بیماری‌های زمینه‌ای همچون فشار خون، بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری‌های ریوی و کلیوی مورد بررسی قرار گیرند.

وی تصریح کرد: به افراد سالمند توصیه می‌شود حداقل در طول هفته ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط ورزشی داشته باشند و اگر هم به صورت حرفه‌ای سابقه انجام ورزش را دارند، می‌توانند در طول هفته ۷۵ دقیقه ورزش شدید داشته باشند.

این متخصص پزشکی ورزشی به سالمندانی که ورزش می‌کنند توصیه کرد، حتماً ورزش‌های استقامتی و کششی را نیز در برنامه خود قرار دهند.

وی یادآورشد:سالمندانی که در این سن می‌خواهند ورزش را شروع کنند و مشکلی برای ورزش کردن ندارند، باید ورزش کردن را آرام آرام شروع کنند و تمرینات ورزشی سنگین را به صورت ناگهانی شروع نکنند تا دچار آسیب دیدگی نشوند.

خدیری اضافه کرد:شروع فعالیت‌های ورزشی در سن بالا مضر نیست، اما باید دو موضوع اصلی در شروع فعالیت ورزشی در همه سنین در نظر گرفته شود که یکی شرایط جسمی فرد و دیگری وضعیت تغذیه او است.

وی در ادامه با بیان اینکه افراد مسن حتی الامکان باید ساعت‌های یکجانشینی و عدم تحرک خود را در طول روز کاهش دهند، عنوان کرد: این دسته از افراد حتی اگر ورزش هم نمی‌کنند، می‌توانند فعالیت‌های فیزیکی سبک داشته باشند که در حفظ سلامتی آنها بسیار مهم است.

درباره شیوع بیماری ماربورگ در رواندا چه می‌دانیم؟

در پی شیوع بیماری ویروسی مرگبار ماربورگ در رواندا، مقامات این کشور می‌گویند که بیشتر مبتلایان، کادردرمانی هستند. از آغاز شیوع این بیماری در هفته گذشته، دست کم ۱۱ نفر جان خود را از دست دادند. این بیماری ویروسی که سرعت انتقال بسیار زیادی دارد مانند بیماری ابولا است و علائم آن شامل سردرد، تب، درد عضلانی، استفراغ خونی و خونریزی داخلی است.

به گزارش ایسنا، وزیر بهداشت رواندا روز پنجشنبه در یک کنفرانس خبری گفت که از ۳۶ مورد مبتلایان، ۲۹ نفر از کادر درمان هستند که در بخش مراقبت‌های ویژه در حال درمان و مراقبت از اولین بیماران مبتلا شده بودند.

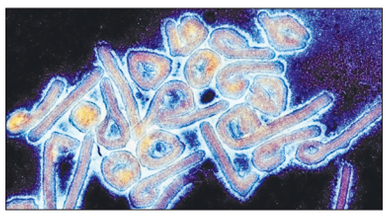
سازمان جهانی بهداشت (WHO) می‌گوید که ارزیابی کارشناسان این سازمان نشان می‌دهد که خطر شیوع ویروس ماربورگ در سطح کشوری و منطقه‌ای بالاست اما در سطح جهانی پایین است.

صدها نفر طی سال‌های اخیر بر اثر این ویروس جان باختند که تقریبا همه آنان در آفریقا بوده‌اند.

در حال حاضر درمانی برای ماربورگ وجود ندارد اما رواندا قصد دارد که با همکاری شرکت‌های داروسازی و سازمان جهانی بهداشت، آزمایش‌های بالینی واکسن‌ها و درمان‌های آزمایشی را آغاز کند.

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده است که برای کمک به دولت رواندا در مقابله با شیوع این بیماری، گروهی از کارشناسان، کیت‌های آزمایش و تجهیزات حفاظت شخصی را به این کشور ارسال خواهد کرد.

کارشناسان شیوع این بیماری را در ماه سپتامبر ۲۰۲۴ در رواندا تایید کردند. این اولین بار است که این ویروس در رواندا شناسایی شده است و هنوز منبع



آن مشخص نیست.

اوگاندا و تانزانیا، همسایگان رواندا در سال‌های ۲۰۱۷ و ۲۰۲۳ شیوع بیماری ماربورگ را گزارش کردند. در حال حاضر حدود ۳۰۰ نفر از کسانی که مشخص شده که با افراد مبتلا در تماس بودند، تحت نظر هستند.

◆ ویروس ماربورگ چیست و چقدر خطرناک است؟

به گزارش سازمان جهانی بهداشت، به طور متوسط نیمی از مبتلایان به ویروس ماربورگ جان خود را از دست می‌دهند. در موارد قبلی شیوع این بیماری بین ۲۴ درصد تا ۸۸ درصد از مبتلایان جان باختند.

اولین بار این ویروس در سال ۱۹۶۷ در ماربورگ آلمان شناسایی شد و طی آن سال، ۳۱ بیمار در ماربورگ و فرانکفورت آلمان و بلگراد صربستان شناسایی شدند که هفت نفر آنان جان باختند.

ردیابی این ویروس نشان می‌دهد که از میمون‌های سبز آفریقایی از اوگاندا شیوع یافته است اما این ویروس به حیوانات دیگر هم مربوط می‌شود.

در بین انسان‌ها، کسانی که مدت طولانی را در غارها یا معادن گذراندند که محل زندگی و تجمع خفاش‌ها هم به شمار می‌رود، بیشتر به این بیماری مبتلا شدند.

در سال‌های اخیر در گینه، غنا، جمهوری دموکراتیک کنگو، کنیا، آفریقای جنوبی، اوگاندا، زیمبابوه این بیماری شیوع پیدا کرد. شیوع بیماری در آنگولا در سال ۲۰۰۵ باعث مرگ بیش از ۳۰۰ نفر شد.

◆ ویروس ماربورگ چگونه پخش می شود؟

به گزارش بی بی سی، میمون‌های سبز آفریقایی و خوک‌ها می توانند حامل این ویروس باشند.

این ویروس از خفاش میوه‌خوار به انسان منتقل می‌شود و از طریق مایعات بدن و حتی تماس با بسترهای آلوده از انسان به انسان سرایت می‌کند.

◆ این بیماری چطور درمان می‌شود؟

هیچ درمان یا واکسن خاصی برای مقابله با این ویروس وجود ندارد گرچه برخی درمان‌های آزمایشی در دست انجام است.

سازمان جهانی بهداشت می‌گوید طیف وسیعی از فرآورده‌های دارویی، خونی و درمان‌های ایمنی در دست تهیه است.

پزشکان در بیمارستان سعی می‌کنند با دادن مایعات فراوان به بیماران و تزریق خون برای جایگزینی خون از دست رفته، عوارض بیماری را کاهش دهند.

◆ چطور می‌توان مانع سرایت بیماری شد؟

اتحاد جهانی واکسن و ایمن‌سازی توصیه می‌کند که مردم در آفریقا از خوردن و یا تماس با گوشت شکار خودداری کنند.سازمان جهانی بهداشت می‌گوید که مردم در مناطقی که بیماری شیوع یافته باید از تماس با خوک‌ها خودداری کنند.

افرادی که نزدیکانشان را بر اثر این بیماری از دست می‌دهند، هنگام خاکسپاری باید از تماس با بدن آنان خودداری کنند.

خبر پزشکی

علائم کمبود ویتامین B۱۲ در کودکان

ویتامین B۱۲ یک ماده مغذی ضروری است که به عنوان کوبالامین نیز شناخته می شود؛ این ویتامین محلول در آب است که عمدتا در محصولات حیوانی مانند گوشت و لبنیات یافت می شود. اگر کودکان سطوح کافی از این ویتامین ضروری را دریافت نکنند، ممکن است به مشکلات و عوارض مختلف سلامتی منجر شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از انلی مای هلث، ویتامین B۱۲ یک ماده مغذی ضروری است که به عنوان کوبالامین نیز شناخته می شود؛ این ویتامین محلول در آب است که عمدتا در محصولات حیوانی مانند گوشت و لبنیات یافت می شود. عملکرد اصلی این ماده مغذی حفظ عملکردهای عصبی سالم و کمک به تبدیل گلبول های قرمز خون (RBC) و DNA به ماده ژنتیکی در تمام سلول های شما است.همچنین به جلوگیری از کم خونی مگالوبلاستیک کمک می کند که با کاهش قابل توجه تعداد گلبول‌های قرمز مشخص می شود.

اگر کودکان سطوح کافی از این ویتامین ضروری را دریافت نکنند، ممکن است به مشکلات و عوارض مختلف سلامتی منجر شود.

◆ تاثیر کمبود ویتامین B۱۲ بر کودکان

از آنجایی که بدن قادر به تولید ویتامین B۱۲ به تنهایی نیست، باید آن را از حیوانات، غذاها و مکمل ها دریافت کنید. کمبود ویتامین B۱۲ در کودکان می تواند باعث ایجاد طیفی از علائم از جمله خستگی و تحریک پذیری شود.

کودکان همچنین ممکن است مشکلات گوارشی مانند یبوست، استفراغ، یا اسهال، همراه با کاهش وزن و تاخیر در دستیابی به نقاط عطف رشد مانند راه رفتن، صحبت کردن، نشستن و خزیدن داشته باشند.

در برخی از کودکان، سطوح پایین ویتامین B۱۲ همچنین می‌تواند منجر به مشکلات عصبی مانند ضعف حافظه و کاهش احساس لمس یا گزگز دست‌ها و پاها شود.

علاوه بر این، گلوسیت زبان که با تورم یا التهاب زبان مشخص می‌شود، یکی از علائم کم‌خونی مگالوبلاستیک در کودکان است.

◆ چه چیزی باعث کمبود B۱۲ در کودکان می شود؟

محققان کمبود ویتامین B۱۲ را در بیش از ۵۰۰ کودک دبستانی بررسی کردند و دریافتند که حدود ۳۴درصد یا از هر سه دانش آموز یک دانش آموز از کمبود ویتامین B۱۲ رنج می برند.

مشخص شد که کودکانی که محصولات حیوانی مصرف نمی‌کنند تقریباً دو برابر بیشتر احتمال دارد سطح B۱۲ پایینی داشته باشند و دانش‌آموزانی با شاخص توده بدنی پایین (BMI) نیز بیشتر در معرض کمبود این ویتامین هستند.

◆ جلوگیری از کمبود ویتامین B۱۲

مصرف کافی گوشت، مرغ، ماهی، محصولات لبنی و تخم‌مرغ به کودکان کمک می‌کند از کمبود ویتامین B۱۲ جلوگیری کنند.

با این حال، برای کسانی که وگان یا گیاهخوار هستند، غذاهای غنی شده مانند غلات و شیرهای گیاهی را امتحان کنند.

اگر کودک شما محصولات حیوانی نمی خورد یا دارای بیماری هایی است که بر جذب مواد مغذی توسط بدن تاثیر می گذارد، مکمل های B۱۲ یا غذاهای غنی شده با ویتامین B۱۲ را در نظر بگیرید.

عواملی که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهند

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: فعالیت بدنی، رژیم غذایی سالم و کنترل عوامل خطر مانند فشار خون و دیابت از جمله اقداماتی هستند که می‌توانند به طور قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهند.

مهرداد سی منی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: ایجاد فضاهای ورزشی می‌تواند به افزایش تحرک و سلامت عمومی جامعه کمک کرده و از بروز بیماری‌های قلبی عروقی جلوگیری کند و از مسئولان درخواست داریم به ایجاد محیط‌های مناسب برای ورزش و فعالیت‌های همگانی توجه بیشتری داشته باشند.وی افزود: درد قفسه سینه، تنگی نفس و عرق سرد از جمله علائمی هستند که باید جدی گرفته و به شهروندان سفارش می‌کنم که در صورت بروز این علامت‌ها، مراجعه به پزشک ضروری است.سی منی تصریح کرد: برای بهبود وضعیت سلامت قلب در جامعه، از شهروندان می‌خواهیم با پیروی از سبک زندگی سالم و انجام معاینه‌های دوره‌ای از ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی پیشگیری کنند.این متخصص قلب و عروق، با اشاره به ۲۹ سپتامبر به عنوان روز جهانی قلب گفت: نامگذاری این روز به منظور افزایش آگاهی درباره بیماری‌های قلبی و عروقی و تشویق مردم به اصلاح سبک زندگی و پیشگیری از این بیماری‌ها است.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۳۳۳۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند متقاضی آقای محمد جعفر ودادی فرزند عبدالحسین بشماره شناسنامه ۲۵ کد ملی ۰۴۳۹۵۴۸۳۷۳ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی محصور با دیوار به مساحت ۵۰۰/۸۰ مترمربع پلاک ۶۹۵۹ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک۲۰۶۴فرعی از ۲ اصلی واقع درشهر دماوند ازسهم الارثی متقاضی از مالکیت عبدالحسین وادی طبق گواهی حصر وراثت و تقسیم نامه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۷/۲۹
م/الف ۱۰۱۹/۴۴۲-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – علی یوسفی ایدلو**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۹۰۶۸۰۰۴۱۸۸ مورخ ۰۳ / ۰۶ / ۱۴۰۳ پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۰۹۰۶۸۰۰۰۰۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت خانم مژگان فشنگچی به شناسنامه شماره ٦٥٤٤٤ کد ملی ٤٣٢٠٦٤٧٩٢٠ صادره از قزوین فرزند ابوالحسن در ٢١٦ / ٧٨٥٣ سهم مشاع از ١٦ / ٧٨٥٣٢ سهم مشاع از ٦٩ / ٨٣١٥١ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٦٩ / ٨٣١٥١ متر مربع که میزان ٩٥٣ / ٤٦١ سهم مشاع از ٥٣ / ٤٦١٩ سهم مشاع از ٦٩ / ٨٣١٥١ سهم ششدانگ سهم موقوفه میباشد و برابر رای شماره ١٤٠٣٦٠٣٠٩٠٦٨٠٠٤١٨٦ مورخ ٣ / ٦ / ١٤٠٣ پرونده کلاسه ١٤٠٣١١٤٤٠٩٠٦٨٠٠٠٠٣٢ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای احمد فشنگچی به شناسنامه شماره ٥٥٧ کد ملی ٤٣٢٢٦٤٨٠٩٦ صادره از قزوین فرزند ابوالحسن در ٢٩٦ / ٤٧١١٩ سهم مشاع از ١٦ / ٧٨٥٣٢ سهم مشاع از ٦٩ / ٨٣١٥١ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ٦٩ / ٨٣١٥١ متر مربع که میزان ٧١٨ / ٢٧٧١ سهم مشاع از ٥٣ / ٤٦١٩ سهم مشاع از ٦٩ / ٨٣١٥١ سهم ششدانگ سهم موقوفه میباشد و برابر رای شماره ١٤٠٣٦٠٣٠٩٠٦٨٠٠٤١٨٧ مورخ ٣ / ٦ /١٤٠٣ پرونده کلاسه ١٤٠٣١١٤٤٠٩٠٦٨٠٠٠٠٣١ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای علیرضا فشنگچی به شناسنامه شماره ٧٨٤٣٣ کد ملی ٤٣٢٠٧٧٩٧٦٢ صادره از قزوین فرزند عباس در ٦٤٨ / ٢٣٥٥٩ سهم مشاع از ١٦ / ٧٨٥٣٢ سهم مشاع از ٦٩ / ٨٣١٥١ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ٦٩ / ٨٣١٥١ متر مربع که میزان ٨٥٩ / ١٣٨٥ سهم مشاع از ٥٣ / ٤٦١٩ سهم مشاع از ٦٩ / ٨٣١٥١ سهم ششدانگ سهم موقوفه میباشد که برابر سند اجاره نامه شماره ٨٣٠٦٨ مورخ ٣٠ / ٥ / ١٤٠٣ دفترخانه اسناد رسمی ٤٥ قزوین سند اجاره نامه تنظیم گردیده است با حفظ حقوق احتمالی حرائم پلاک ٢٢٦ فرعی از ٣٠ اصلی واقع در قزوین بخش ٥ حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین خریداری مع الواسطه از براتعلی هاشمی فرزند مرحوم نور محمد تائید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ١٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ١٤ / ٠٧ / ١٤٠٣
تاریخ انتشار نوبت دوم: ٢٩ / ٠٧ / ١٤٠٣
١٧٩٩٢٦٢.م.الف/١٠٢٤-ش **صمد قدیم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۲۲۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا شمسی فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۸۲٤۸ کد ملی ۰۵۵۷۷۵۱۵٤۳ صادره از خمین در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی در آن به مساحت ۹۵۳/۳ مترمربع پلاک ۷۰٤ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۸ فرعی از ۷۰ اصلی واقع در قریه شلمبه خریداری برابر مبایعه نامه عادی مع الواسطه از مالکیت رسمی خانم عزیزالملوک نوائی فرزند ناظم السفراء محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰٦/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۷/۱۲
م/الف ۹۳۸/۳۹٤-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – علی یوسفی ایدلو**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۲۹۰۱۲۰۰٤۷٤۲ مورخ ۲۹ / ۰٦ / ۱٤۰۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم حسین اسلام پناه فرزند حجت اله بشماره شناسنامه ۲۰۸ کد ملی ٤٦۰۹۳۹۰۸٤۱ صادره از گرمسار در ششدانگ یک قطعه باغچه محصور به مساحت ۳۰۰,۱۱ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در ناروهه حقوق ارتفاقی با حق استفاده از قانون مقررات توزیع عادلانه آب خریداری از مالک رسمی آقای /خانم سمیه شمسعلی زاده ورثه علی شمسعلی زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱٤ /۰۷ / ۱٤۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۳۰ / ۰۷ / ۱٤۰۳
۱۷۹۸٤۵۹.م.الف/۱۰۲۵-ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی فقدان مدرک تحصیلی نوبت اول

آقای سیدحسین هاشمی رودمعجنی فرزند سیدعلی دارای کد ملی شماره ۰٤۹۳۳۳۳۳۹۸ صادره از شهرری متولد ۱۳٦٤ اظهار می دارد که مدرک تحصیلی دائم (دانشنامه) وی مفقود گردیده است و به موجب این آگهی مدرک یادشده باطل اعلام می گردد لذا از یابنده خواهشمند است مدرک مذکور را به مدیریت آموزش کارشناسی و دکترای حرفه ای (اداره پذیرش و دانش آموختگان) دانشگاه شاهد به آدرس اتوبان تهران – قم – روبروی حرم امام خمینی (ره) به صندوق پستی ۱۵۹–۱۸۱۵۱ ارسال نمایند.

مدیر آموزش کارشناسی و دکترای حرفه ای دانشگاه شاهد
م.الف: ۱۳۶۶۸
شناسه آگهی: ۱۷۹۸۵۱۴/ ۳۱۶ –د

آگهی مفقودی

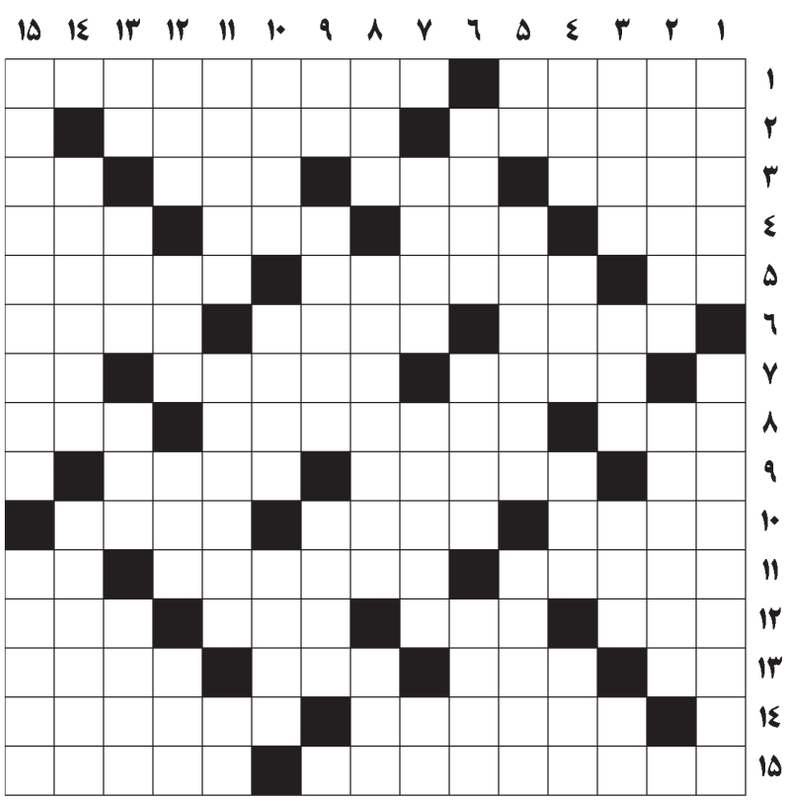
برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری وانت پیکان به شماره موتور ۰۱۵۱۷۵۰۲۰۸۱ و شماره شاسی ۰۰۷۵۹۰۲٤۸۸ و شماره انتظامی ایران ٤۳– ٥٤٥ ج ٤۲ بنام آقای قربانعلی بهرامی کرکوندی به شماره ملی ٥٤۱۹۸۰۰۹٥۰ فرزند قدمعلی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

کلیه مدارک خودرو سواری پیکان ۱٦۰۰ به رنگ سفید مدل ۱۳۷۹ به پلاک ایران ۲۳– ۱٦٥ل٥٤ به موتور ۱۱۱۲۷۹۷۷٥٥۱ به شاسی IN۷۹٤۸۰٥۸۱ بنام محمد جواد خراسانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

جدول

۷۵۸۴



افقی

۱-از نام های پسران - کتابی نوشته ایوان تورگنیف۲-سر به هم آوردن زخم - مواظبت کردن وزیر نظر قرار دادن ۳-شکسته و خرد شده -آفتاب عالمتاب- پسوند شباهت- درخت بی‌حاصل ۴-ارمغانی از گجرات هند - تیررس- خدای من - غذای تزریقی ۵-مفعول بی واسطه - ضربه فنی در مشت زنی - آنچه نقش و نگار شده باشد ۶-سردودمان اتابکان فارس- رغبت دارد - عزیمت کردن ۷-یکی از دو پاره شده - عبادتگاه ترسا - از ویتامینها ۸-دانه کشبی آزار - اثری است معروف از مارکتواین نویسنده کتاب هاکلبری فین - از مزه‌ها ۹-واحد سطح - به پایان رسیده - پیامبر نقاش ۱۰-بی نقش و نگار - باران قطره قطره و آهسته - دستش به دهانش می رسد ۱۱-کاسنی - تکان خوردن پرچم را گویند - برج کج ۱۲-از سبزیهای خوردنی - دشمنی نهفته - برف و باران از اوست- چه‌بسیار ۱۳-سرخ نای - غلاف پنبه - درخواست از خداوند - جایگاه ۱۴-حتما زیبا هم هست که چنینش خوانند - نوعی رنگ آبی ۱۵-محلی برای آزمایشهای علمی - گروگان

عمودی

۱-نویسنده فرانسوی دیوار - داستانی از نویسنده سپیددندان ۲-خواهش فروتنانه - آن طرف۳-بسیار پوشاننده - کودک از خود راضی - کشف زایدلر -اکبر و اصغر آسمانی ۴-بیوه است- کمی و کاستی - جهت وزش باد - گازی زرد رنگ و بدبو ۵-آخرین رمق - نوعی شیشه بسیار مرغوب و باارزش- بس کردن ۶-انبازگیر - خوش اندام - خانه و مسکن ۷-همیشه و پیوسته - حبیب خداست- ضمیری در انگلیسی ۸-نوعی پارچه نخی نازک- عملی برای پیشگیری امراض- کدو در گویش تازی ۹-بیماری - از عنکبوتیان است با زهری مهلک- کالا ۱۰-بازگشتن - ناکس و فرومایه - مرکز سیستان ۱۱-از اختراعات مارکنی - نگهبان خانه و دربان - عزیز عرب۱۲-نماز بموقع - دیوار کوتاه - کرشمه - اجراکننده ۱۳-رودی در اروپا - پوشش خانه - آقا و سرور - علامت رضالست۱۴-صورت مجلس مذاکرات سیاسی - مخزن قوه برق ۱۵-علمی که درباره اقوام و ملل و اعمال اخلاق و آثار آنها بحث می‌کند - جنباندن و تکان دادن

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ت	ر	ن	م	■	ر	ی	ی	س	ج	م	ه	و	ر
۲	ن	ا	ز	ی	ب	ا	■	م	ی	ر	ا	■	س	ا	■
۳	ا	ب	■	م	ت	د	ی	ن	■	ل	ر	د	■	خ	ش
۴	د	ن	ج	■	د	ا	ه	■	ن	ا	چ	ی	ز	■	ا
۵	م	د	ا	ح	■	ب	و	د	ا	■	ی	ا	خ	ت	ه
۶	■	ه	ر	ا	ز	■	د	ا	ش	ت	■	ب	م	ا	ن
۷	ن	■	چ	ر	ن	د	■	م	ت	ا	ن	ت	■	ب	ا
۸	ا	ر	ی	■	ک	ر	ا	ن	ا	د	ا	■	چ	ش	م
۹	خ	و	■	ن	ی	ر	ی	ز	■	ب	ت	ی	ا	■	ه
۱۰	و	ا	ل	ا	■	و	ر	د	ک	■	ی	ا	ر	ا	■
۱۱	د	ه	د	ا	ر	■	■	ن	ا	خ	ن	■	پ	ی	م
۱۲	ا	■	ن	م	ا	ی	ش	■	ب	ر	ک	■	ا	ر	ش
۱۳	ک	ر	■	ن	س	ا	■	ه	ل	ا	ه	ل	■	ا	ت
۱۴	ا	ت	ا	■	ت	ر	ا	ب	■	ب	ا	ب	و	ن	ه
۱۵	ه	م	ی	ش	ه	ب	ه	ا	ر	■	م	و	ل	ی	ر