خبرها از عالم علم

یافته محققان استرالیایی؛

ارتباط بین خروپف و فشار خون بالا

تحقیقات محققان استرالیایی ارتباط بین خروپف و افزایش فشار خون را نشان می دهد.

به گزارش مهر به نقل از شینهوا، تحقیقات محققان استرالیایی ارتباط بین خروپف و افزایش فشار خون را نشان می‌دهد.

بر اساس مطالعه دانشمندان علوم خواب از دانشگاه فلیندرز در استرالیای جنوبی، افرادی که همواره در شب خروپف می‌کنند بیشتر در معرض فشار خون بالا و فشار خون بالا کنترل نشده هستند.

پرفشاری خون زمانی رخ می‌دهد که فشار در رگ‌های خونی فرد بیش از حد بالا باشد. می‌تواند آسیب جدی به قلب وارد کند و منجر به حمله قلبی، سکته مغزی، نارسایی قلبی و بیماری قلبی شود.

فشار خون بر حسب میلی متر جیوه (mmHg) به صورت دو عدد مانند ۸۰/۱۲۰ ثبت می‌شود. عدد اول- فشار خون سیستولیک- فشار در شریان‌ها را هنگامی که قلب خون را پمپ می‌کند و دومی- فشار خون دیاستولیک- فشاری را که قلب قبل از ضربان بعدی شل می‌شود، اندازه‌گیری می‌کند.

این مطالعه نشان داد که ۱۵ درصد از ۱۲۲۸۷ شرکت‌کننده به‌طور میانگین بیش از ۲۰ درصد از شب را در یک دوره نظارتی شش ماهه خروپف می‌کردند و آن‌هایی که سطح خروپف بالایی داشتند، ۳.۸ میلی‌متر جیوه فشار خون سیستولیک و ۴.۵ میلی‌متر جیوه فشار خون دیاستولیک بالاتری نسبت به شرکت کنندگانی که خروپف نمی‌کردند داشتند.

«باستین لچات»، نویسنده ارشد این تحقیق از کالج پزشکی و بهداشت عمومی در دانشگاه فلیندرز، گفت: «برای اولین بار، می‌توانیم به طور عینی بگوییم که ارتباط قابل توجهی بین خروپف منظم شبانه و فشار خون بالا وجود دارد.»

این نتایج بر اهمیت در نظر گرفتن خروپف به عنوان عاملی در مراقبت‌های بهداشتی و درمان مسائل مربوط به خواب، به ویژه در زمینه مدیریت فشار خون بالا تاکید می‌کند.

سازمان جهانی بهداشت تخمین می‌زند که ۱.۲۸ میلیارد بزرگسال ۳۰ تا ۷۹ ساله در سراسر جهان به فشار خون بالا مبتلا هستند و ۴۶ درصد از بزرگسالان مبتلا به فشار خون از ابتلاء به این بیماری اطلاعی ندارند.

در چه صورت به عارضه سر به جلو مبتلا می‌شوید؟

نشستن طولانی مدت در وضعیت نامناسب، استفاده بیش از حد از تلفن همراه و تبلت در سنین پایین، می‌تواند منجر به ایجاد عادات بدنی شود که در طولانی مدت به عارضه سر به جلو منجر می‌شود.

به گزارش ایسنا، امروزه با تغییر سبک زندگی مردم و رواج شهرنشینی بیماری‌های زیادی نیز با توجه به این شیوه زندگی، در بین مردم شیوع پیدا کرده است. عدم تحرک، پشت میز نشینی و استفاده مداوم از گوشی یا کامپیوتر جزء جدایی ناپذیر زندگی انسان‌ها شده است. از جمله این اختلالات، ناهنجاری سر به جلو یا Forward head است که در آن سر به سمت جلو بدن متمایل می‌شود. این وضعیت می‌تواند باعث درد گردن، شانه‌ها و سردرد شود. دلایل اصلی این اختلال چیست؟ از چه سنی قابل تشخیص است؟ یا چه راه‌های درمانی برایش وجود دارد؟ به همین بهانه گفتگویی با آقای علی بسطامی دکترای مدیریت ورزشی و مدرس دانشگاه انجام دادیم که در ادامه آن را می‌خوانید:

◆ دلایل اصلی این ناهنجاری چیست؟

وضعیت بدنی نامناسب از جمله این دلایل است که شامل مواردی چون نشستن طولانی مدت در وضعیت خمیده (به خصوص هنگام کار با کامپیوتر یا تلفن همراه)، ایستادن با قوز کردن و خوابیدن روی بالش‌های بلند است.

دلیل دیگر به فعالیت‌های روزمره فرد مثل حمل کیف‌های سنگین روی یک شانه، نگاه کردن به پایین به مدت طولانی (مثلاً هنگام خواندن یا کار با گوشی) بر می‌گردد.

عادات نادرست مانند قفل کردن شانه‌ها و کشیدن گردن به سمت جلو نیز می‌تواند از دلایل دیگر آن باشد. همچنین ضعف عضلات گردن و شانه‌ها یا عدم تعادل عضلاتی بین عضلات جلویی و پشتی گردن نیز می‌تواند دلیل بعدی این عارضه باشد. علاوه بر مواردی که در بالا به آن‌ها اشاره شد عوامل دیگری چون، آرتروز گردن، آسیب‌های گردن و برخی بیماری‌های عصبی نیز می توانند در ایجاد این عارضه موثر باشند.

◆ بیماری سر به جلو چه علائمی دارد؟

از جمله علائم این بیماری، گردن درد، سردرد، شانه درد، سفتی گردن، کاهش دامنه حرکتی گردن، بی‌حسی یا گزگز در دست‌ها و خستگی زودرس است.

◆ تشخیص سر به جلو در چه سنی امکان پذیر است؟

تشخیص دقیق سر به جلو معمولاً توسط متخصصین مانند کارشناس حرکات اصلاحی، فیزیوتراپ یا پزشک ارتوپد انجام می‌شود و نیازمند ارزیابی وضعیت بدنی فرد است. با این حال، علائم و نشانه‌های سر به جلو می‌تواند از سنین کودکی به بعد ظاهر شود.

عوامل متعددی بر سن تشخیص این اختلال تأثیر می‌گذارند. یکی از این عوامل عادات نادرست است. نشستن طولانی مدت در وضعیت نامناسب، استفاده بیش از حد از تلفن همراه و تبلت در سنین پایین، می‌تواند منجر به ایجاد عادات بدنی شود که در طولانی مدت به سر به جلو منجر می‌شود. همچنین برخی فعالیت‌های ورزشی که به طور مداوم گردن و شانه‌ها را در وضعیت نامناسب قرار می‌دهند، می‌توانند خطر ابتلا به سر به جلو را افزایش دهند. تغییرات در رشد و نمو اسکلت بدن، به خصوص در دوران نوجوانی، هم می‌تواند بر وضعیت بدنی تأثیر گذاشته و به ایجاد سر به جلو کمک کند. برخی بیماری‌ها و اختلالات مانند آرتروز گردن یا مشکلات عصبی نیز می‌توانند باعث ایجاد سر به جلو شوند.

◆ ناهنجاری سر به جلو در کودکان و نوجوانان چه علائمی دارد؟

احساس درد در ناحیه گردن و شانه‌ها، به خصوص پس از فعالیت‌های فیزیکی از جمله علائم این اختلال در کودکان است. احساس خستگی زودرس و کاهش تمرکز نیز می‌تواند علامت دیگر این اختلال برای کودکان باشد. همچنین سردردهایی که معمولاً در ناحیه پشت سر و گردن احساس می‌شوند، مشکل در خوابیدن به دلیل درد یا ناراحتی در گردن و وضعیت بدنی نامناسب مثل قوز کردن شانه‌ها، جلو آمدن سر و گردن از علائم دیگر این بیماری هستند.

◆ تشخیص دقیق سر به جلو در کودکان و نوجوانان تا چه اندازه مهم است؟

با تشخیص زودهنگام و انجام درمان‌های مناسب، می‌توان از پیشرفت بیماری و بروز عوارض جدی‌تر جلوگیری کرد. همچنین درمان سر به جلو می‌تواند به کاهش درد و بهبود کیفیت زندگی فرد کمک کند. از سوی دیگر عدم درمان سر به جلو می‌تواند منجر به مشکلات جدی‌تر مانند آرتروز گردن، فتق دیسک و سایر مشکلات ستون فقرات شود.

◆ برای درمان این عارضه از چه شیوه‌های درمانی می‌توان استفاده کرد؟

شیوه‌های درمانی شامل تمرینات اصلاحی، اصلاح وضعیت بدنی و درمان‌های تخصصی است. هر کدام از این موارد خود نیز به چند دسته تقسیم می‌شوند.

تمرینات اصلاحی شامل تقویت تمرکز بر تقویت عضلات پشت گردن، شانه‌ها و بالاتنه برای ایجاد تعادل عضلانی، کشش عضلات جلوی گردن، سینه و شانه‌ها برای افزایش انعطاف‌پذیری و تمریناتی برای بهبود آگاهی از وضعیت بدن و اصلاح الگوهای حرکتی نادرست، است.

کشش چانه به عقب، چرخش سر، تقویت عضلات گردن با استفاده از باند مقاومتی، کشش عضلات سینه با استفاده از دیوار یا درگاه، تمرینات یوگا و پیلاتس نمونه‌هایی از تمرینات اصلاحی هستند.

اصلاح وضعیت بدنی نیز به عنوان یکی از شیوه‌های درمانی برای این عارضه است. که شامل نشستن صحیح(استفاده از صندلی ارگونومیک، حفظ انحنای طبیعی ستون فقرات و قرار دادن پاها روی زمین)،ایستادن صحیح(شانه‌ها را به عقب داده و سر را در راستای ستون فقرات قرار دهید)، خوابیدن صحیح (استفاده از بالش مناسب برای حمایت از گردن و حفظ انحنای طبیعی ستون فقرات) و کاهش زمان نگاه کردن به صفحه نمایش(محدود کردن زمان استفاده از تلفن همراه، کامپیوتر و تبلت) است.

درمان‌های تخصصی نیز شامل فیزیوتراپی، کایروپراکتیک و طب سوزنی است.

البته توجه به برخی نکات نیز در درمان این بیماری می‌تواند کمک کننده باشد. مثل صبر و استمرار. چرا که بهبود سر به جلو نیاز به زمان و تمرین مداوم دارد. قبل از شروع هر برنامه درمانی، با پزشک یا فیزیوتراپ مشورت کنید. توجه به عوامل محرک نیز نکته مهم دیگری است که باید مورد توجه قرار بگیرد. از انجام فعالیت‌هایی که وضعیت بدنی شما را بدتر می‌کنند، خودداری کنید. همچنین تغذیه سالم و متعادل برای سلامت ستون فقرات بسیار مهم است.

◆ در درمان اختلال سر به جلو با استفاده از حرکات اصلاحی، بهترین سن، چه سنی است؟

هر چه زودتر، از این شیوه درمانی استفاده شود، بهتر است. درمان سر به جلو با حرکات اصلاحی در هر سنی می‌تواند مؤثر باشد، اما شروع در سنین پایین‌تر مزایای بیشتری دارد. کودکان و نوجوانان به دلیل انعطاف‌پذیری بیشتر مفاصل و عضلات، سریع‌تر به تمرینات پاسخ می‌دهند. عادات بدنی در سنین پایین‌تر راحت‌تر شکل می‌گیرند و تغییر می‌کنند.همچنین شروع زودهنگام درمان می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر در آینده مانند آرتروز گردن، فتق دیسک و سردردهای مزمن جلوگیری کند.

اما این بدان معنا نیست که بزرگسالان نمی‌توانند از حرکات اصلاحی بهره‌مند شوند. حتی بزرگسالان نیز با تمرین منظم و مداوم می‌توانند به بهبود وضعیت بدنی خود کمک کنند.

خبر پزشکی

یافته محققان ایرلندی؛

نوشیدن آب احتمال سکته مغزی را کاهش می دهد

آیا می خواهید از سکته مغزی دور بمانید؟ آب بنوشید، نوشابه های گازدار مصرف نکنید و از مصرف نوشیدنی های میوه ای خودداری کنید.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، «اندرو اسمیت»، محقق ارشد این پژوهش و استاد اپیدمیولوژی بالینی در دانشگاه گالوی ایرلند، گفت: «در حالی که فشار خون بالا مهم‌ترین عامل خطر است، خطر سکته مغزی می‌تواند از طریق انتخاب سبک زندگی سالم در رژیم غذایی و فعالیت بدنی کاهش یابد.»

وی در بیانیه خبری دانشگاه افزود: «به عنوان یک پزشک و به عنوان فردی که در مورد خطر سکته مغزی تحقیق کرده است، ما مردم را تشویق می‌کنیم که از مصرف نوشیدنی‌های گازدار و میوه‌ای خودداری کنند یا مصرف آنها را به حداقل برسانند و به جای آن به نوشیدن آب روی آورند.»

این توصیه نتیجه یک مطالعه جهانی در مورد عوامل خطر سکته مغزی است. تقریباً ۲۷۰۰۰ نفر در ۲۷ کشور جهان را شامل می‌شود که بیش از ۱۳۰۰۰ نفر اولین سکته مغزی خود را تجربه کردند.

سکته مغزی یک وضعیت جدی است که در آن خون رسانی به بخشی از مغز قطع می‌شود که یا به دلیل لخته شدن خون است یا خونریزی مغز.

تحقیقات جدید نوشیدنی‌های گازدار-از جمله نوشیدنی‌های حاوی قند یا شیرین‌کننده‌های مصنوعی- را با ۲۲ درصد بیشتر خطر سکته مغزی مرتبط دانست.

محققان خاطرنشان کردند که بسیاری از محصولاتی که به عنوان آبمیوه به بازار عرضه می‌شوند از کنسانتره تولید شده و حاوی مواد نگهدارنده و قندهای افزودنی است که ممکن است خطر سکته مغزی را افزایش دهد.

آبمیوه‌ها احتمال سکته مغزی را تا ۳۷ درصد افزایش می‌دهند. این خطر با مصرف دو وعده یا بیشتر از این نوشیدنی‌ها در روز سه برابر می‌شود و زنان بیشترین خطر سکته مغزی خونریزی‌دهنده مرتبط با مصرف آبمیوه را داشتند.

اسمیت می‌گوید: «این موضوع در مورد همه آبمیوه‌ها صدق نمی‌کند. آبمیوه‌های تازه به احتمال زیاد فوایدی را به همراه دارند، اما آبمیوه‌های بازاری تولید شده از کنسانتره، با مقدار زیادی قند اضافه شده و مواد نگهدارنده، ممکن است مضر باشند.»

وی در ادامه افزود: «تحقیقات ما نشان می‌دهد که احتمال سکته مغزی با مصرف بیشتر نوشابه‌های گازدار افزایش می‌یابد.»

نتایج نشان داد که مصرف کم قهوه خوب است، اما خطر سکته مغزی پس از چهارمین فنجان ۳۷ درصد افزایش یافت. خبر برای چای خورها بهتر بود. نوشیدن سه تا چهار فنجان چای سیاه در روز خطر سکته مغزی را ۲۹ درصد کاهش می‌دهد، در حالی که همین مقدار چای سبز با ۲۷ درصد کاهش خطر مرتبط است.

در نهایت، وقتی صحبت از رفع تشنگی می‌شود، این واقعیت را در نظر داشته باشید: به نظر می‌رسد نوشیدن بیش از هفت فنجان آب در روز احتمال سکته مغزی ناشی از لخته شدن خون را کاهش می‌دهد.

جدول

۷۵۸۶

افقی

۱-پرفروغ است- آبخوری سفالگر مثلی ۲-اثری از ژولین گرین - گوشزد کردن ۳-ایالتی در هند -از تبهکاران -ویران کردن -حرف جمع ۴-پرده -ماندگی -طالب مفت خوری -مظهر نرمی ۵-از ویتامینها - آن طرف- در جهالت به سر می برد ۶-از کشورهای جنوب شرقی آسیا - تربیت آموختن -راه رفتن به قصد تفرج ۷-اتاق قطار -از استانهای ساحلی -امر به آمدن ۸-ضمیر با ادب- از توابع شهرستان دهلران -غلام و بنده ۹-ضمیر چند نفره - لذیذ و خوشمزه - صاحب ارم ۱۰-پیروان حضرت موسی - خوراک چهارپا - پارچه فروش ۱۱-بی بهره از زندگی خوش- پیدا و آشکار - رطوبت۱۲-خورشید عالم تاب-شکننده -عضو پرواز - بام دنیا ۱۳-عضو رفتار - بدگویی شعری - هرچیز گستردنی - کاغذ کلفت۱۴-باید مواظب باشیم تا از معنویات دورمان نکند - سیاره زحل ۱۵-شبرا تا به صبح به بیداری گذراندن - انبازی و همدستی

عمودی

۱-خویشتن داری کردن - دارای جامه‌یی از پشم است و به صوفی گفته می‌شود ۲-زین و یراق اسب- زیبا چون قمر ۳-زیاده از حد و شمار - بانگ و صدا - آشیانه مرغ - ترش و شیرین ۴-حرف سوال برانگیز - دوستداری - طالب مفتخوری - حرف ندا ۵-یکی از دو جنس- گاو کاری و شخم زن - به آداب و رسوم تازه و نوگراییده ۶-نزدیک شدن - کفن دزد - قسمتی از لباس۷-نام آرایش- تفرجگاهی در شمال تهران - هنوز ادب نشده ۸-کم و اندک- از گیاهان زینتی با برگهایی‌پهن - از حروف الفبای یونانی ۹-امید است هیچ زنی سر آن نرود - چرخ بازیگر - از گل های بهاری ۱۰-قاصد سلیمان - خوش و و خندان - خشک۱۱-با نشاط و بی غم - از ورزشهای گروهی - سوپ میهنی ۱۲-سبزه کنار جوی و حوض- حرف شرط - گازی موجود در طبقات فوقانی جو زمین - واحد طول ۱۳-حرف درون - روستا و قریه - طالب مفتخوری - پرهیزکاری ۱۴-حامی و پشتیبان - نوعی توپ جنگی کوچک قدیمی ۱۵-از سلسله‌های ایران باستان - وقار و سنگینی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
									■						۱
	■							■							۲
		■				■				■					۳
			■				■				■				۴
					■							■			۵
■				■					■						۶
		■						■					■		۷
			■								■				۸
	■					■						■			۹
■					■					■					۱۰
		■							■						۱۱
			■							■					۱۲
				■				■				■			۱۳
						■							■		۱۴
					■										۱۵

حل جدول شماره قبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
د	ی	و	ج	ت	د	م	ح	م	■	م	ی	ا	ل	م	۱
■	ا	ر	■	و	ا	ه	ر	■	ن	ر	و	ت	س	۲	
م	ن	■	ا	ک	ب	■	ا	پ	ز	ی	ت	■	ج	د	۳
ه	■	ه	ز	ی	ا	ج	■	ش	و	خ	■	ل	و	و	۴
ر	ا	د	ا	و	■	ز	ا	م	ل	■	ج	ا	ر	د	۵
ا	ب	ا	د	■	ی	ا	ن	ک	■	س	و	ب	د	■	۶
ب	ا	■	ه	د	ی	ر	ج	■	ش	ز	ر	ل	■	ک	۷
ی	د	ن	■	م	ی	ه	ا	ر	ب	ا	■	■	س	ی	۸
ف	■	ت	ا	ب	ن	■	م	ا	د	ا	ن	م	ر	■	۹
ر	ا	م	ب	ر	■	و	ن	ا	ب	■	ا	م	ا	ر	۱۰
خ	ر	ا	د	ا	ب	■	■	■	ه	ا	ب	د	ر	خ	۱۱
و	■	ب	■	و	ر	ا	■	ه	ر	ا	ی	ج	ر	م	۱۲
ا	ی	■	د	ر	ک	ل	و	■	م	د	ن	■	ی	ا	۱۳
س	ت	ر	و	د	ز	ا	ت	ل	و	■	ا	ب	ن	د	۱۴
ت	ا	ل	ا	ر	ا	ی	ن	ه	■	ا	ر	ل	ا	ت	۱۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مولوی تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۲۰۰۰۱۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مولوی تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم پری قاسم زاده فرزند حسن بشماره شناسنامه ۰۰۱۰۴۲۱۰۲۵ صادره از تهران در یک باب منزل مسکونی نسبت به دو دانگ از شش دانگ به مساحت ۵۲/۵۹ مترمربع پلاک ٤ فرعی از ٤۷۱۵ اصلی واقع در بخش ٦ خریداری از مالک رسمی آقای حسن قاسم زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی ۱۷۸۹۲۹۷)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۷/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۷/۱۶

۱۳۳۰۳.م.الف/۲۸۲-د **رئیس ثبت اسناد و املاک مولوی تهران – الیاس صهبا**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مولوی تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۲۰۰۰۱۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مولوی تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ناهید نوری فرزند نورعلی بشماره شناسنامه ۲۵۸٤ صادره از تهران در یک باب منزل مسکونی نسبت به دو دانگ از شش دانگ به مساحت ۵۲/۵۹ مترمربع پلاک ٤ فرعی از ٤۷۱۵ اصلی واقع در بخش ٦ خریداری از مالک رسمی آقای حسن قاسم زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی ۱۷۸۹۳۰۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۷/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۷/۱۶

۱۳۳۰٤.م.الف/۲۸۳-د **رئیس ثبت اسناد و املاک مولوی تهران – الیاس صهبا**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مولوی تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۲۰۰۰۱۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مولوی تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای پیمان قاسم زاده فرزند حسن بشماره شناسنامه ۰۰۱۳۲۳۳۷۶۲ صادره از تهران در یک باب منزل مسکونی نسبت به دو دانگ از شش دانگ به مساحت ۵۲/۵۹ مترمربع از پلاک ٤ فرعی از ٤۷۱۵ اصلی واقع در بخش ٦ خریداری از مالک رسمی آقای حسن قاسم زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی ۱۷۸۹۳۰۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۷/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۷/۱۶

۱۳۳۰۵.م.الف/۲۸٤-د **رئیس ثبت اسناد و املاک مولوی تهران – الیاس صهبا**

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
آگهی فقدان سند مالکیت

رونوشت : ستاد اجرایی حضرت امام خمینی (ره)
نسبت به عرصه ۸۸ / ۲۵٤ سهم مشاع از ۲۰۰۰ سهم از ٤۸۰۹ سهم مشاع از ۲٤۳٦٤ سهم ششدانگ یکقطعه زمین بمساحت ۲٤۳٦٤ متر مربع بپلاک ۱۳۸۵۱ فرعی از یک اصلی تاکستان بخش هشت قزوین ذیل دفتر ۳۷٤ صفحه ۱٦۲ بنام آقای حسینعلی مرادی سند مالکیت بشماره مسلسل ۰۰۲۱۷۰۱ صادر و تسلیم گردیده است سپس نامبرده مقدار ۸۸ / ۱۷۳ سهم مشاع از مورد ثبت خود را برابر سند رسمی به غیر انتقال قطعی داده است سپس خانم فاطمه آقاجانی برابر تفویض وکالت نامه شماره ٤٦۳٦۸ مورخ ۰۳ / ۰۲ / ۱۳۹۸ دفتر ۵٤ تاکستان و با ارائه فرم شهادت شهود مدعی فقدان سند و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است علیهذا مراتب به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعلام می گردد تا هرکس به نحوی از هر انحاء نسبت به ملک مذکور حقی داشت و یا معاملاتی به نفع او شده و یا مدعی وجود سند نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا مدت ده روز میتواند با ارائه مدارک و یا اصل سند مالکیت اعتراض خود را به این اداره تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از گذشت مهلت مقرر مطابق مقررات ثبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به مالک اقدام می گردد.

۱۷۹۹۵۱٤.م.الف/۱۰٤۵-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک تاکستان – مسعود رحمانی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۱۲۴۴ فرعی از ۷۱ اصلی

نظر به اینکه خانم زهرا سعیدی فاءذ فرزند مرتضی و سایرمالکین مشاعی ششدانگ پلاک ثبتی ۱۲٤٤ فرعی ۷۱ اصلی واقع در دماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود را ازاین اداره نموده اندو بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین ومالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱٤ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است . بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقرارت اقدامات لازم معمول گردد .

م/الف ۱۰٤۲/٤٤۷-ش **کفیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– علی یوسفی ایدلو**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۱۳۰ فرعی از ۷۴ اصلی

نظر به اینکه آقای سید جمال چوبداری فرزند سید جلیل یکی از مالکین مشاعی ششدانگ پلاک ثبتی ۱۳۰ فرعی ۷٤ اصلی واقع درکیلان حوزه ثبتی دماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود را ازاین اداره نموده اندو بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین ومالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱٤ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است . بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقرارت اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۱۰٤۰/٤٤۳-ش **کفیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– علی یوسفی ایدلو**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی نسبت به پلاک ۲۰۹–۵۶

با توجه به درخواست آقای چراغی مبنی بردرخواست صدور سند مالکیت تکبرگی پلاک ۲۰۹ فرعی از سنگ ۵٦ اصلی واقع در مشاء نظر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ راس ساعت ۹ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.

م/الف ۱۰٤۱/٤٤۵-ش **کفیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند – علی یوسفی ایدلو**