خبرها از عالم علم

محققان فنلاندی؛

سلامت روانی کودکان را چگونه تقویت کنیم؟

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کودکانی که آمادگی جسمانی خوبی دارند، بیشتر به نوجوانانی تبدیل می‌شوند که سلامت روانی و عملکرد مغزی بهتری دارند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان دریافتند کودکانی که در دویدن عملکرد بهتری داشتند در نوجوانی در تست‌های شناختی نمره بهتری کسب کردند.

علاوه بر این، نتایج نشان می‌دهد که آمادگی قلبی بهتر در دوران کودکی باعث کاهش استرس و افسردگی در نوجوانی می‌شود.

«ارو هاپالا»، یکی از اساتید ارشد این پژوهش از دانشگاه فنلاند، گفت: «نتایج ما باید سیاست‌گذاران و همچنین والدین و سرپرستان را تشویق کند تا اهمیت آمادگی جسمانی را به طور کلی‌تر ببینند، زیرا آمادگی جسمانی ضعیف می‌تواند چالش‌های سلامت روانی را افزایش دهد و مهارت‌های شناختی مورد نیاز برای یادگیری را مختل کند.»

در این مطالعه، محققان آمادگی جسمانی ۲۴۱ کودک فنلاندی را به مدت هشت سال دنبال کردند و آنها را از کودکی تا نوجوانی تحت نظر داشتند. آزمون‌های آمادگی جسمانی با نمرات توانایی تفکر و سلامت عاطفی کودکان مقایسه شد.

این یافته‌ها نشان داد که هر چه بچه‌ها تناسب اندام بیشتری داشته باشند، استرس و افسردگی کمتری در نوجوانی گزارش می‌کنند.

به گفته محققان، این شرایط می‌تواند به این دلیل باشد که کودکانی که از سلامت جسمانی بهتری برخوردارند، عزت نفس و انعطاف پذیری ذهنی بهتری دارند.

با این حال، محققان هشدار دادند کودکانی که زمان بیشتری را با صفحه نمایش می‌گذرانند ممکن است مزایای تناسب اندام بدن را کمی کمرنگ ببینند.

هاپالا در بیانیه خبری دانشگاه نتیجه گیری کرد: «کل جامعه باید با افزایش مشارکت در فعالیت بدنی در مدرسه، در اوقات فراغت و سرگرمی‌ها از رشد آمادگی جسمانی در کودکان و نوجوانان حمایت کند.»

سازمان جهانی بهداشت:

مصر عاری از مالاریا شد

مصر، تاییدیه عاری شدن از مالاریا را از سوی سازمان جهانی بهداشت (WHO) دریافت کرده است.

به گزارش ایسنا، آژانس بهداشت عمومی سازمان ملل متحد از این دستاورد به عنوان «واقعیت تاریخی» یاد کرده و آن را ستوده است.

«تدروس آدهانوم قبریسوس»، رئیس سازمان جهانی بهداشت گفت: مالاریا به قدمت تمدن مصر است اما این بیماری که زمانی، فراعنه را گرفتار کرده بود اکنون به تاریخ پیوسته است.

مقامات مصری اولین تلاش برای ریشه کردن مالاریا، به عنوان یک بیماری عفونی کشنده از طریق پشه را نزدیک به ۱۰۰ سال پیش آغاز کردند.

گواهینامه سازمان جهانی بهداشت زمانی اعطا می‌شود که کشوری ثابت کند زنجیره انتقال حداقل برای ۳ سال متوالی قطع شده است.

در سطح جهانی تاکنون تنها ۴۴ کشور و یک قلمرو به این نقطه رسیده‌اند.

به گزارش بی بی سی، مالاریا سالانه حداقل ۶۰۰ هزار نفر را می‌کشد که تقریبا همه آنها در آفریقا هستند.

این بیماری توسط یک انگل پیچیده ایجاد و توسط نیش پشه منتقل می‌شود.

اکنون در برخی کشورها از واکسن برای مقابله با این بیماری عفونی استفاده می‌شود اما نظارت بر بیماری و اجتناب از نیش پشه موثرترین راه برای جلوگیری از ابتلا به مالاریاست.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان کرد؛

مهم ترین بیماری‌های سبک زندگی امروزی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سکته قلبی، دیابت، چاقی، سرطان و پوکی استخوان را از مهم ترین بیماری‌های مزمن عنوان کرد که با سبک زندگی ارتباطی مستقیم دارند.

به گزارش مهر، محمدرضا سهرابی گفت: توجه به سلامت زنان اهمیت بسیار زیادی دارد و ارتقای سلامت آنان نقش مؤثری در ارتقای سلامت تمامی افراد جامعه ایفا می‌کند.

وی با اشاره به ارتباط مسائل مختلف با سلامت زنان خاطرنشان کرد: مواردی نظیر بارداری، شیردهی، یائسگی و پذیرفتن نقش همسری و مادری، سلامت زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

سهرابی با اشاره به نقش کلیدی زنان در انتخاب و ترویج سبک زندگی سالم در خانواده بر ضرورت ارتقای سطح سواد سلامت بانوان جامعه تاکید کرد و انتخاب سبک زندگی سالم را نیازمند مشارکت و خرد جمعی دانست.

وی، زنان را محور سلامت خانواده عنوان کرد که ضمن ارائه خدمات سلامت به سایر اعضای خانواده، یک الگوی آموزنده شیوه زندگی سالم به نسل بعدی محسوب می‌شوند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سکته قلبی، دیابت، چاقی، سرطان و پوکی استخوان را از مهم‌ترین بیماری‌های مزمن عنوان کرد که با سبک زندگی ارتباطی مستقیم دارند.

وی، تغذیه ناسالم و کم‌تحرکی را از عوامل خطر ابتلاء به بیماری‌های مزمن و سرطان‌ها برشمرد و به بانوان و مادران خانواده‌ها توصیه کرد: در تنظیم رژیم غذایی خانواده به الگوی تغذیه سالم توجه داشته باشید و برنامه‌ریزی‌های لازم را برای کاهش مصرف فست فودها، نمک، قند، شکر و نوشیدنی‌های شیرین انجام دهید.

سهرابی برای حفظ سلامت به تمامی افراد از جمله بانوان توصیه کرد که در هفته فعالیت فیزیکی استاندارد معادل ۱۵۰ دقیقه با شدت متوسط داشته باشند.

خبر پزشکی

چگونه مشکلات شناختی در سالمندان، کاهش می یابد؟

تظاهرات مشکلات روانی در افراد مسن، تفاوتی با افراد جوان تر ندارد، اما بعضی از اختلالات روان پزشکی در سنین پیری شیوع بیشتری دارد که از آن جمله «دمانس» و «دلیریوم» شایع تر است. در دوران کهولت اختلال های خلقی و سندرم های پارانوئید نیز شایع است.

به گزارش بهداشت نیوز، از آنجا که شیوع اختلالات روانی و به ویژه دمانس با بالا رفتن سن افزایش می یابد، افزایش نامناسبی در تقاضا برای مراقبت های روانی سالمندان وجود داشته و همچنان ادامه دارد.

◆ تفاوت افسردگی و زوال عقل در سالمندی

تشخیص افتراقی افسردگی و زوال عقل، یکی از موضوعات عمده سالمندی و اختلالات روانی است. اختلالات شناختی در سالمندی، همراه با درمان افسردگی بهبود می یابد؛ اما زوال عقل به طور انحصاری نشانه سالمندی است. میزان شیوع آن از مرحله خفیف تا شدید در سالمندان، حدود پنج درصد برآورد شده است و به تازگی معلوم شده که در مراحل اولیه زوال عقل، به ویژه در سالمندان باهوش، بیمار نخستین فردی است که به تغییرات شناختی خودش، حساس است. بیماری آلزایمر که حدود ۶۰ درصد تمام موارد زوال عقل را در بر می گیرد، رایج ترین نوع زوال عقل است.

◆ بهترین روش برای تشخیص زوال عقل

بهترین روش برای تشخیص هر نوع زوال عقل این است که بیمار در طول زمان تحت نظر قرار بگیرد. به طور کلی در طی روند افزایش سن، مغز آدمی دچار برخی تغییرات ساختاری می شود که می توان از این میان به کاهش وزن مغز، از دست رفتن انتخابی سلول ها، تشکیل پلاک (مانع) و کاهش خون رسانی در نواحی مختلف مغز (ایسکمی) اشاره کرد.

تغییرات روانی حاصل از پیری نیز شامل نقصان عملکرد شعور و حافظه کوتاه مدت است. همچنین شخصیت و طرز تفکر این افراد در زمینه هایی نظیر احتیاط، سخت گیری، رها شدن از قید و بند محیط اطراف، تغییر می کند.

◆ اثر تمرین و فعالیت فیزیکی بر اختلالات شناختی

تحقیقات نشان می دهد که تمرین و فعالیت های فیزیکی باعث تغییر اندازه بافت مغز در نواحی مختلف از جمله «هیپوکامپ» که در حافظه نقش دارد، می شود. همچنین عملکرد شناختی افراد ممکن است در هر سنی در صورت تمرین و فعالیت های بدنی افزایش یابد. عملکردهای شناختی بهتر می تواند به حفظ یا افزایش عملکرد حرکتی افراد کمک کند.

اغلب ورزش و فعالیت های فیزیکی به کمک افزایش جریان خون و اکسیژن به مغز، می تواند سبب بهتر شدن فعالیت سلول های مغزی و عملکرد ذهنی شود. همچنین برخی از تغییرات در مغز در نتیجه تمرین و فعالیت های بدنی منظم در ارتباط با بهبود کارکرد نورونی، افزایش سیناپس های بیشتر و ایجاد عروق خونی جدید یا آنژیوژنز است.اگر تمرین و فعالیت فیزیکی به صورت منظم انجام شود، ممکن است در کاهش خطر برخی از انواع دمانس موثر باشد.

◆ از دست دادن حافظه در سالمندان

اگرچه هیچ ضمانتی در مورد جلوگیری برای از دست دادن حافظه یا زوال عقل وجود ندارد؛ اما برخی فعالیت‌ها ممکن است به سالخوردگان کمک کند تا کنترل این موضوع را در دست بگیرند. چنین مشکلاتی می‌تواند در هر سنی برای افراد پدید بیاید. اما تقویت حافظه در سالمندی بسیار اهمیت دارد. چون با شروع فراموشی در این سنین و نداشتن توجه به آن‌ها، این معضل می‌تواند هر روز بیشتر شده و شرایط نامطلوبی ایجاد کند. البته باید آگاه باشیم که مغز، توانایی ایجاد سلول‌های جدید و ارتباطات عصبی را دارد.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۷۳۶ مورخ ۱۴۰۳،۰۶،۱۹ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای ، خانم مرا دعلی آفتاب گرد به شناسنامه شماره ۳۶۷۸۵ کدملی ۰۹۳۲۰۰۴۸۷۳ صادره فرزند محمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت خانم مرضیه قدیری بید آخوندی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ . یک باب ساختمان . به مساحت ۱۴۳،۳۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ٤٤٢ فرعی از ۱۶۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

میم الف ۱۰۴۷/۳۵۳۰–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز – از طرف محمد ایرانی**

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۴۲٤ مورخ ۱۴۰۳،۰۶،۰۳ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای قاسم هادی پور به شناسنامه شماره ۱۵۹۱کدملی ۰۹۳۸٦۵۰۸۲۳ صادره فرزند احمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت صدیقه و فاطمه شهرت هر دو رضاییان به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده و با عنایت به نامه شماره ۵۲۳٦ مورخه ۱۴۰۳/۰٤/۰۷ مدیریت محترم جهاد کشاورزی که با صدور سند مخالفت نموده و موافقت داره مسکن شهرسازی به شماره ۳۷۵۱۵ مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ و بررسی های محلی کارشناس که حکایت از عدم تعارض و بلا منازع بودن تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در قسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۰۱۹/۲ مترمربع پلاک شماره ۱۹۱–۱۹٦–۲۰۰ فرعی از ۵ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

میم الف ۱۰۴۸/۳۵۲٦–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز – از طرف محمد ایرانی**

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳٤۲٤ مورخ ۱۴۰۳،۰٦،۰۳ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم ثمانه زواربه شناسنامه شماره ۱۰۷٦۲کدملی ۰۹۳٤۱٦۸۱۹۹ صادره فرزند رضا مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت صدیقه و فاطمه شهرت هر دو رضاییان به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده و با عنایت به نامه شماره ۵۲۳٦ مورخه ۱۴۰۳/۰٤/۰۷ مدیریت محترم جهاد کشاورزی که با صدور سند مخالفت نموده و موافقت داره مسکن شهرسازی به شماره ۳۷۵۱۵ مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ و بررسی های محلی کارشناس که حکایت از عدم تعارض و بلا منازع بودن تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در قسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۰۱۹/۲ مترمربع پلاک شماره ۱۹۱–۱۹٦–۲۰۰ فرعی از ۵ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱٦
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

میم الف ۱۰٤٦/۳۵۲۸–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز – از طرف محمد ایرانی**

آگهی نوبتی سه ماهه دوم سال ۱۴۰۳ اداره ثبت اسناد و املاک خمین

الف)) بنا به دستور ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ آئین نامه اصلاحی مذکور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک واقع در بخشهای تابعه حوزه ثبتی تقاضای ثبت نموده اند جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میشود:

۱– آقای احمد قاسمی نژاد مقدار ۱۰۸۸ سهم مشاع از ٤۰۷٦/٤۰ سهم از ۹٦ شعیر یکقطعه زمین به مساحت ۱۰۸۸ متر مربع تحت پلاک ۱۷٦۸ اصلی واقع در بخش یک خمین

۲– خانم الهه کریمی فرزند محسن ششدانگ یکقطعه زمین به مساحت ۱۰/۳۱ متر مربع که قبلا جوی متروکه بوده به شرط الحاق به پلاک ٤ فرعی از ۱۳۳۳ اصلی واقع در بخش یک خمین که برای آن پلاک ۹ فرعی منظور شده است.

۳– آقای اکبر خسروی فرزند حاجی علی ششدانگ یکقطعه زمین به مساحت ۱۰/۲۸ متر مربع که قبلا جوی متروکه بوده با شرط الحاق به پلاک ۳ فرعی از ۱۳۳۳ اصلی واقع در بخش یک خمین که برای آن پلاک ۱۰ فرعی منظور شده است.

٤– خانم اکرم رجبیان فرزند علیرضا یکقطعه زمین به مساحت ٦/۹۰ متر مربع تحت پلاک ۵۰۷۸ فرعی از ٦۳ اصلی واقع در بخش دو خمین به شرط تجمیع با پلاک ۲۷٦٦ فرعی از ٦۳ اصلی واقع در بخش دو خمین

۵– آقای محمد جعفر صفائی فرزند غلامحسین ششدانگ بکباب زاغه به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع که محاط در پلاک ۳۰۵ فرعی از ۲۰ اصلی بخش چهار خمین که برای ان پلاک ۳۲۵ فرعی از ۲۰ اصلی بخش چهار منظور شده است.

٦– آقای خسرو عروجی فرزند حسین ششدانگ یکقطعه باغ محصور به مساحت ٦۱۰۳/۹۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰ اصلی بخش چهار خمین.

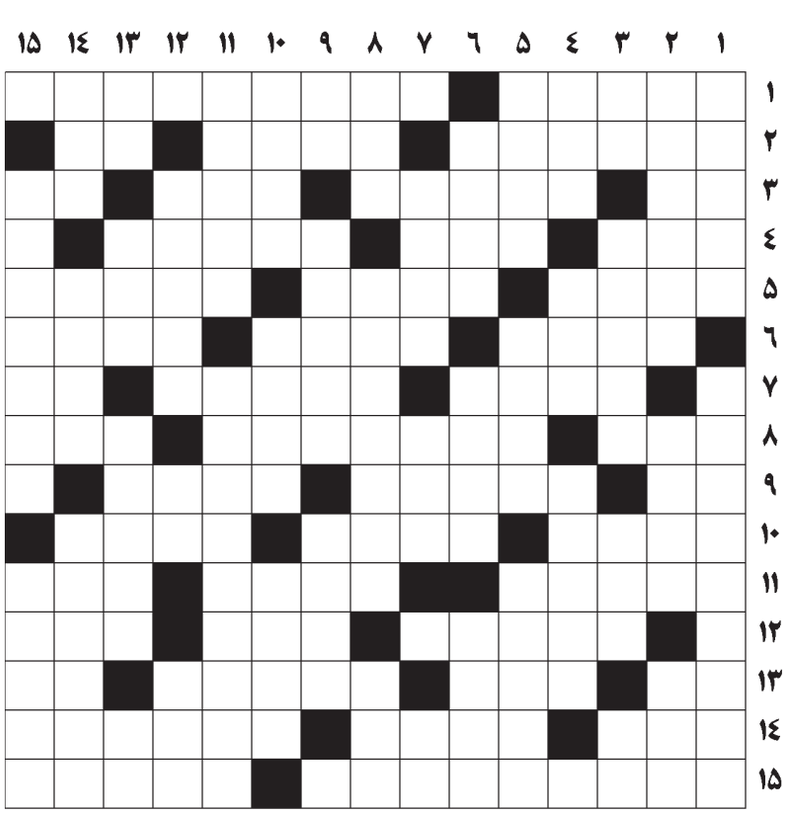
– مع الوصف برابر مواد ۱٦ و ۱۷ قانون هر کس نسبت به املاک مورد ثبت مندرج فوق الذکر اعتراضی داشته باشد باید از تاریخ نشر اولین اعلان نوبتی تا ۹۰ روز اقامه دعوی نماید ، عرض حال مزبور مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک خمین تسلیم شود و در مقابل عرض حال رسید دریافت نماید و یا چنانچه راجع ملک مورد تقاضای ثبت بین تقاضا کننده و دیگری قبل از انتشار اولین اعلان نوبتی دعوایی اقامه شده و در جریان باشد طرف دعوی باید از تاریخ نشر اولین آگهی نوبتی تا ۹۰ روز تصدیق محکم را منضم به جریان دعوی به اداره ثبت اسناد و املاک خمین تسلیم نماید و الا ساقط خواهد شد ضمناً مطابق ماده ۸٦ آئین نامه قانون ثبت اعتراض باید کتباً و مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک خمین تسلیم شود و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید و در غیر اینصورت متقاضی ثبت و با نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به این اداره تسلیم نماید، در نتیجه بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی با رعایت مقررات ادامه می یابد، مبدا اعتراض تاریخ انتشار روزنامه ای است که اولین آگهی نوبتی در آن درج شده است.

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۱
انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

۱۱۵۲/۰۳–ش **علی چوگری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خمین**

جدول

۷۵۹۷



افقی

۱–شوخ و ظریف– از مراکز علمی و تاریخی تهران که به دستور امیرکبیر ساخته شد ۲–فلزی نقره یی رنگ که املاح آن در طبو صنعت به کار می رود – زر سرخ – آخرین رمق ۳–خم پارچه – بالاترین درجه تحصیلی – سود پول – حرارت بالای بدن ۴–زینتگر – زندان زیرزمینی – از دروازه‌های تهران قدیم ۵–سرپرست خانواده – پناهگاه – مهیا و فراهم ۶–سوک و عزا – کرمینه – سرشار است۷–حاجت و نیاز – جناح چپ لشکر – مروارید درشت۸–تکه پارچه کهنه – از کشورهای اروپای غربی – سرباز دریایی ۹–امر به آمدن – تغییر حالت ناگهانی – به یک اندازه هستند ۱۰–نظیر و مانند – پیمانه ایست– برقرار است۱۱–صاحب فن – هراس انگیز – خوراک طیور ۱۲–مقام و منزلت– از الفبای یونانی – زینتگر ۱۳–شبیه و نظیر – رستگاری – رو به کمال رفتن – سوپ میهنی ۱۴–همیشه برقرار است– خیمه را هم گویند – شایستگی و آمادگی پذیرشکاری را داشتن ۱۵–نویسنده فرانسوی کتاب ژان کریستف– از دانه‌های زراعی

عمودی

۱–کرم فروزان – به دست آوردن چیزی از راه فریب و نیرنگ۲–قرار ندارد – دشت و بیابان – کوزه ۳–آتش می‌گیرد – از شهرهای استان فارس– قوی و دلاور – عضو حیوان ۴–کم و اندک– داروی بیهوشی – نوعی‌شیشه دهان گشاد ۵–فانتزی و تجملی – جایز و روا – ردیاب هوایی ۶–کامل کننده – از سوره های مبارکه قرآن – پیمان آتلانتیک شمالی ۷–مردان – سال سپری شده – دودمان ۸–نماز بموقع – خسته و عقب افتاده – پرهیزگاری ۹–مفعول بی واسطه – دنیا و آخرت– رهبر سرخ جامگان ۱۰–شرف و نیکنامی – نیکوروی – کشیک و نگهبانی ۱۱–تو در تو – سرمایه و اصل پول ۱۲–بانوی باردار – مظهر روشنایی – چغندر تنوری ۱۳–حرف سوار بر خودش– فصل کتاب– سی و ششمین ایالت امریکا – عقل خالص۱۴–واحدی در برق – خدمتکار سالخورده – مالیه فعلی ۱۵–مراسم خواستگاری – صبحانه نخورده

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ن	ا	ر	س	■	ا	ن	ف	ل	و	ا	ن	ز	ا
۲	ل	م	پ	ی	ر	ا	■	ا	ر	م	ا	ن	ی	■	ن
۳	ا	و	ر	ا	■	ب	م	ب	■	ش	ن	ا	■	ا	ک
۴	ش	د	ت	■	ب	ک	و	■	م	ک	ی	■	ر	ک	ا
۵	ک	ا	■	ل	و	ز	ا	ک	ا	■	ل	ا	ت	ا	ر
۶	■	ر	و	ا	ر	■	د	ر	د	ا	■	ت	م	د	ن
۷	ح	■	س	ل	ا	خ	■	ک	و	ن	ی	ا	■	م	ی
۸	ج	م	ع	■	ن	ا	ن	و	ن	م	ک	■	ل	ی	ن
۹	ر	ا	■	ب	ی	س	ی	م	■	ا	ب	ا	د	■	ا
۱۰	ا	ک	ا	ر	■	ر	ش	ی	د	■	ا	ر	ن	ج	■
۱۱	ل	ا	ه	و	ت	■	ک	ش	ا	و	ر	ز	■	م	ک
۱۲	ا	ی	ر	■	س	ک	ر	■	ب	د	ه	■	ر	ا	ر
۱۳	س	و	■	ن	ا	ر	■	ح	ا	و	■	ی	ا	ر	ا
۱۴	و	■	ک	ر	ه	ک	و	ر	■	د	ا	د	ک	ا	ه
۱۵	د	ا	ر	ا	ل	س	ل	ا	م	■	س	ک	و	ن	ت