## خبرها از عالم علم

فوق تخصص روماتولوژی:

### پیاده‌روی و دویدن نرم در جلوگیری از پوکی استخوان موثر است

یک فوق تخصص روماتولوژی گفت: فعالیت ورزشی مناسب مانند پیاده‌روی و دویدن نرم در جلوگیری از پوکی استخوان نقش مهمی دارد.

دکتر پرویز صوفیوند با بیان اینکه پوکی استخوان شایع‌ترین بیماری متابولیک استخوان است که در تمام دنیا شیوع دارد، اظهار کرد: متأسفانه تا زمانی که فرد دچار عارضه‌ای مانند شکستگی نشود، این بیماری هیچگونه علائم خاصی ندارد.

وی با تاکید بر اینکه پوکی استخوان را باید از سنین جوانی و نوجوانی مورد توجه قرار داد، گفت: حداکثر تراکم استخوان را در سن ۲۲ سالگی داریم و بعد از آن حتی در صورت تغذیه اصولی و مناسب به تدریج تراکم استخوان کاهش می‌یابد، به نحوی که سالیانه یک تا دو درصد از تراکم استخوان کاسته می‌شود که این میزان برای بانوان بعد از سن یائسگی دو برابر می‌شود.

وی درخصوص عواملی که پوکی استخوان را تشدید می‌کند، گفت: مصرف کم کلسیم که منبع اصلی آن لبنیاتی مانند شیر، ماست، دوغ و... است عامل بسیار مهمی برای پوکی استخوان می‌باشد. در کنار آن متاسفانه در جامعه امروزی کم تحرکی بسیار شایع است و یکی از عواملی است که استخوان سازی را کاهش می‌دهد، بنابراین انجام حرکات و فعالیت‌های ورزشی بسیار حائز اهمیت است.

به گفته این فوق تخصص روماتولوژی بیماری‌های التهابی، روماتیسمی، گوارش تیروئید و پاراتیروئید نیز از دیگر عوامل پوکی استخوان هستند.

وی با بیان اینکه سوء تغذیه از دیگر عواملی می‌باشد که ممکن است باعث پوکی استخوان شود، گفت: در کنار این عوامل مصرف نوشابه، الکل، سیگار و بعضی از اقلام دارویی ضد تشنج و کورتون هم تشدید کننده پوکی استخوان هستند.

صوفیوند با اشاره به اینکه راه تشخیص پوکی استخوان معمولاً تراکم سنجی است، گفت:تراکم سنجی شرایط و سن مشخصی دارد، اما معمولاً برای خانم‌های بالای ۶۵ سال و آقایان بالای ۷۰ سال و یا خانم‌های زیر ۶۰ سالی که دارای یائسگی زودرس هستند، تراکم‌سنجی انجام می‌شود.

به گفته صوفیوند برای افرادی که بیماری زمینه‌ای مثل پرکاری پاراتیروئید دارند و یا در عکس رادیولوژی آنها شکستگی و پوکی استخوان دیده شده نیز معمولاً سنجش تراک استخوان انجام می‌شود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی، این فوق تخصص روماتولوژی با بیان اینکه مقابله با پوکی استخوان هم سه پایه اصلی دارد، گفت: فعالیت‌های ورزشی همراه با فشار به استخوان مانند پیاده‌روی و دویدن‌های نرم و در کنار آن مصرف شیر و لبنیات و مواد غذایی دارای کلسیم و ویتامین D بسیار کمک کننده است. همچنین مصرف داروهایی مانند کلسیم و ویتامین D و داروهای جلوگیری از پوکی استخوان بسیار حائز اهمیت است که همکاران پزشک ما تجویز می‌کنند.

# تبعات مصرف بیش از حد «استامینوفن» برای کبد

کارشناس امور خدمات بستری و سرپایی سازمان غذا و دارو با هشدار نسبت به افزایش موارد مسمومیت ناشی از مصرف خودسرانه و بیش از حد مسکن‌ها، بر ضرورت آگاهی و رعایت دوز مجاز داروها تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر الناز ذوقی گفت:استامینوفن به عنوان یکی از رایج‌ترین داروهای مسکن، در صورت مصرف بیش از حد می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری به ویژه برای کبد به دنبال داشته باشد.

وی گفت:بر اساس آمارها، سالانه حدود ۵۰هزار تا ۶۰هزار مورد مسمومیت ناشی از استامینوفن گزارش می‌شود که این موضوع نیازمند توجه ویژه مردم و جامعه پزشکی است.

وی افزود:اکثر موارد مسمومیت ناشی از مصرف تصادفی و یا خودسرانه داروها است و افراد باید از ترکیب استامینوفن با داروهای دیگر خودداری کنند. در بسیاری از موارد، مصرف بیش از حد در اثر استفاده همزمان از چندین داروی حاوی استامینوفن رخ می‌دهد.

کارشناس امور خدمات بستری و سرپایی سازمان غذا و دارو به عوارض جدی این مسمومیت اشاره کرد و گفت:عوارض اولیه شامل تهوع، استفراغ و درد شکم است که ممکن است به آسیب شدید کبدی منجر شود. در موارد حاد، نارسایی کبد و حتی مرگ نیز ممکن است اتفاق افتد.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، ذوقی به پیشگیری از مسمومیت نیز اشاره کرد و گفت: مردم باید از دوز مجاز استامینوفن آگاه باشند و برچسب‌های دارو را به دقت بخوانند.همچنین مشاوره با پزشک در صورت وجود بیماری‌های زمینه‌ای یا مصرف سایر داروها بسیار حائز اهمیت است.

کارشناس امور خدمات بستری و سرپایی سازمان غذا و دارو، بر لزوم افزایش آگاهی عمومی در مورد خطرات مصرف خودسرانه داروها تأکید کرد و گفت: با آموزش و اطلاع‌رسانی، می‌توانیم از بسیاری از مشکلات بهداشتی پیشگیری کنیم و سلامت جامعه را حفظ نماییم.

کشف محققان استرالیایی؛

# ارتباط ژنتیکی بین حجم مغز و اختلالات عصبی

یک مطالعه در مقیاس بزرگ در مورد حجم مغز توسط یک موسسه استرالیایی، ارتباط بین انواع ژنتیکی در اندازه مغز و شرایطی از جمله بیماری پارکینسون را نشان داد.

به گزارش مهر به نقل از شینهوا، این مطالعه، صدها گونه ژنتیکی را کشف کرد که در حجم مغز نقش دارند که در افراد مبتلا به اختلالات عصبی مانند پارکینسون و اختلال بیش فعالی نیز یافت می‌شود.

«میگل رنتریا»، سرپرست پروژه تحقیقاتی، گفت:«این کشف نشان می‌دهد که برخی از انواع ژنتیکی که بر ساختار مغز تأثیر می‌گذارند، بر خطر ابتلاء به شرایط مرتبط با مغز نیز تأثیر می‌گذارند.»

یک تیم بین المللی متشکل از ۱۸۹ دانشمند به رهبری رنتریا، داده‌های DNA و اسکن مغز ۷۶۰۰۰ شرکت کننده در ۱۹ کشور را تجزیه و تحلیل کردند.

آنها ۲۵۴ نوع ژنتیکی را مشاهده کردند که بر اندازه ساختار مغز افراد تأثیر می‌گذارد و سپس بررسی کردند که آیا این گونه‌ها در خطر ابتلاء به اختلالات رشدی، روانی و عصبی نیز نقش دارند یا خیر.

رنتریا در یک بیانیه خبری گفت: «انواع ژنتیکی مرتبط با حجم بزرگ‌تر مغز در نواحی کلیدی مغز نیز خطر ابتلاء به بیماری پارکینسون را افزایش می‌دهد، در حالی که انواع مرتبط با حجم کوچک‌تر مغز در مناطق کلیدی با افزایش خطر اختلال بیش فعالی مرتبط است.»

وی گفت: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که تأثیرات ژنتیکی که زیربنای تفاوت‌های فردی در ساختار مغز است، ممکن است برای درک علل زمینه‌ای اختلالات مرتبط با مغز، اساسی باشد».

رنتریا این تحقیق را گامی ضروری برای درک و در نهایت درمان مؤثرتر بیماری‌های عصبی توصیف کرد و گفت که این نشان‌دهنده گامی نزدیک‌تر به درمان این مشکلات در آینده است.

در این مطالعه از تصویربرداری و داده‌های ژنتیکی چندین کنسرسیوم بین المللی استفاده شد.

## خبر پزشکی

### این چند عادت روزانه سلامت شما را به خطر می‌اندازد

مسیر زندگی ما در حالی که برخی از عادت‌ها به رشد و شکوفایی ما کمک می‌کنند، برخی دیگر بی سر و صدا سلامت ما را از بین می‌برند و به طور جدی برای سلامتی ما خطرناک می‌شوند.

به گزارش ایسنا، این مقاله چگونگی شکل دادن به زندگی روزمره ما را تشریح می‌کند و ۱۲ عادت مضر را برجسته می‌کند. اینها شامل کمبود فعالیت بدنی و کم آبی بدن، الگوهای غذایی ناسالم و بی توجهی به مراقبت از پوست است. از دیگر رفتارهای مضر، زمان نامنظم غذا خوردن و وضعیت نامناسب بدن است. نخوردن صبحانه و خواب ناکافی نیز در کنار استرس از دیگر موارد مضر برای سلامتی محسوب می‌شوند.

مسیر زندگی ما در حالی که برخی از عادت‌ها به رشد و شکوفایی ما کمک می‌کنند، برخی دیگر بی سر و صدا سلامت ما را از بین می‌برند و به طور جدی برای سلامتی ما خطرناک می‌شوند. در زیر چند عادت روزانه آورده شده که اگر آنها را رها نکنیم، در نهایت می‌توانند سلامت ما را تخریب کنند.

**◆ عدم تحرک بدنی**

یک سبک زندگی نه چندان فعال می‌تواند از چند جهت مضر باشد. عدم تحرک، ماهیچه‌ها را ضعیف می‌کند، متابولیسم را کند می‌کند و خطر بیماری‌هایی مانند مشکلات قلبی و دیابت را افزایش می‌دهد.

**◆ به اندازه کافی آب نخوردن**

آب تقریباً برای هر عملکرد بدن حیاتی است. کم آبی باعث خستگی، سردرد و مشکلات گوارشی می‌شود.با گذشت زمان، هیدراتاسیون ناکافی می‌تواند منجر به مشکلات کلیوی شود و ظاهر پوست شما را تحت تاثیر قرار دهد. نوشیدن منظم آب در طول روز را به عادت تبدیل کنید.

**◆ نخوردن غذای سالم**

آنچه می‌خورید مستقیماً بر سطح انرژی، خلق و خو و سلامت طولانی مدت شما تأثیر می‌گذارد. غذاهای ناسالم ممکن است شگفت‌انگیز به نظر برسند، اما تکیه بر آن وعده‌های غذایی می‌تواند منجر به کمبود مواد مغذی، افزایش وزن و بیماری‌های جدی مانند فشار خون بالا شود.

**◆ بی‌توجهی به مراقبت از پوست**

مراقبت از پوست مهمتر از آن چیزی است که فکر می‌کنید.پوست شما بزرگترین عضو بدن است و به عنوان یک مانع در برابر عناصر مضر عمل می‌کند.

**◆ بی وقت و قاعده غذا خوردن**

رژیم غذایی نامنظم ریتم طبیعی بدن را از بین می‌برد. زیاده‌روی در خوردن غذا بعد از نیمه شب یا بدون وعده‌های غذایی ممکن است متابولیسم فرد را مختل کند، منجر به مشکلات معده شود و به طور بالقوه منجر به افزایش وزن شود. ساعات غذا خوردن را ثابت نگه دارید، این کار به حفظ سطح انرژی و متابولیسم سالم شما کمک می‌کند.

**◆ نخوردن صبحانه**

دلیلی وجود دارد که صبحانه به عنوان مهم‌ترین وعده غذایی در روز شناخته می‌شود. متابولیسم شما را راه می‌اندازد و انرژی مورد نیاز روز را به شما می‌دهد.

**◆ خواب ناکافی**

کم خوابی عواقب خطرناکی دارد که هیچکس انتظارش را ندارد.

**آگهی ماده ۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به اینکه هیأت موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک سعادت آباد تهران بموجب رأی صادره شماره ۱۴۰۳/۰۷/۱۴- ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۱۴۵۰۰۱۸۹۲ تصرفات مفروزی و مالکانه خانم فاطمه خاکسار فرزند صفر به شماره ملی ۶۱۷۹۲۸۹۹۲۱ متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۱۴۴۰۱۱۴۵۰۰۰۰۴۲ نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (مسکونی) بمساحت ۵۱/۶۴ مترمربع در قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۶/۶۷۸۰۵ واقع در بخش ۱۱ تهرن محرز اعلام نموده است لذا مفاد رأی صادرالذکر با استناد ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی می گردد تا درصورتیکه شخص یا اشخاص ذینفع به رأی صادره اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک سعادت آباد تهران تسلیم و رسید دریافت دارند مضافاً اینکه معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل وقوع ملک نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره تسلیم نماید در این صورت اداره ثبت موکول به رأی دادگاه می باشد و درصورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل وقوع ملک را ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید بدیهی است صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی باشد. (شناسه آگهی: ۱۸۱۱۶۳۰)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۲۰

۱۴۱۷۳.م.الف/۳۳۷-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سعادت آباد تهران – سید مهرداد صفائی**

**آگهی ماده ۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به اینکه هیأت موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی مسئول محترم دفتر املاک پیش سند تأیید شد پس از رسیدگی نهایی و مطابقت مدارک ارائه شده و کنترل رهنی و اسکن پرونده و عدم صدور سند مالکیت معارض و ابطال سند اولیه نسبت به صدور سند مالکیت اقدام نمایید ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک سعادت آباد تهران بموجب رأی صادره شماره ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ – ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۱۴۵۰۰۱۸۹۴ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای سلیمان کدخدا فرزند اسماعیل به شماره ملی ۲۹۲۹۵۸۳۶۰۶ متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۱۴۴۰۱۱۴۵۰۰۰۰۳۶ نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (مسکونی) بمساحت ۵۱/۶۴ مترمربع در قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۶/۶۷۸۰۵ واقع در بخش ۱۱ تهران محرز اعلام نموده است لذا مفاد رأی صادرالذکر با استناد ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی می گردد تا درصورتیکه شخص یا اشخاص ذینفع به رأی صادره اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک سعادت آباد تهران تسلیم و رسید دریافت دارند مضافاً اینکه معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل وقوع ملک نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره تسلیم نماید در این صورت اقدامات اداره ثبت موکول به رأی دادگاه می باشد و درصورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل وقوع ملک را ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید بدیهی است صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی باشد. (شناسه آگهی: ۱۸۱۱۶۳۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۲۰

۱۴۱۷۴.م.الف/۳۳۸-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سعادت آباد تهران – سید مهرداد صفائی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

چون برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۱۴۷۰۰۳۱۴۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۰ منضم به نامه شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۱۴۷۰۰۳۱۴۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت تهران تصرفات مفروزی و مالکانه و بلامعارض آقای حسین حاجی حیدری بشماره شناسنامه ٦٦ و کد ملی ۰۰۵۳۳۰۷۰۹۷ فرزند محمدعلی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۵۰۴/۵۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۳۹ اصلی واقع در بخش ده تهران محرز شده لذا به منظور اطلاع ذوی الحقوق و شرکای مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه آگهی می گردد درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی و عدم وصول واخواهی و اعتراض طبق مقررات سند مالکیت بنام نامبرده صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۱۸۱۱۶۴۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۲۰

۱۴۱۷۷.م.الف/۳۴۱-د **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران – محمدعلی ابراهیمی**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۴۲۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباس قاسمی فرزند علی بشماره شناسنامه ٤ کد ملی ۰٤۳۹۷٤۷۰۵۸ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی درآن به مساحت ۷۰۰/۶۳ مترمربع پلاک ۹۵۰ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲٦ فرعی از ٦۰اصلی واقع در اوره از سهم الارثی متقاضی از مالکیت رسمی آقای علی قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۸/۲۰

م/الف ۱۱۴۹/٤۸۰-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – علی یوسفی ایدلو**

**اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۰۷۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سیده سمیه امام فرزند سید محمد حسین بشماره شناسنامه ۷۲۱ کد ملی ۰۰٦۹٤۹٥٦٥۳ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور به دیوار با بنای احداثی در آن به مساحت ٤٤٦/۰۹ مترمربع پلاک ۲۹٤۹ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ٦۹۰ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان خریداری برابر مبایعه نامه عادی مع الواسطه از مالکیت رسمی آقای حسن طاهر کاظمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۸/۲۰

م/الف ۱۱۵۰/٤۸۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – علی یوسفی ایدلو**

**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک اسدآباد**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

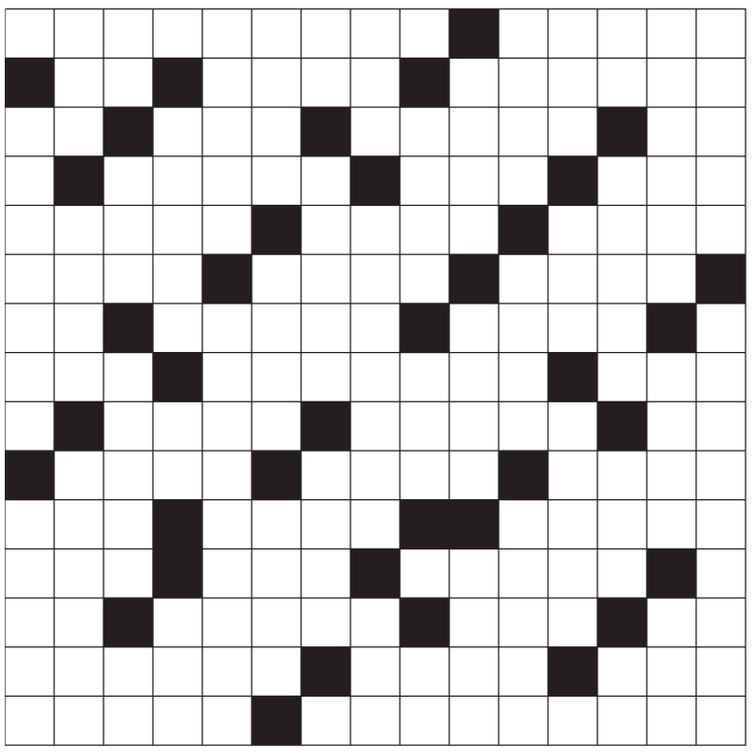
برابر رای شماره ۱۴۰۳/٤٥٦۰مورخه ۱۴۰۳/۰٦/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ایرج آزادی شماع فرزند حاجی قربان به شماره شناسنامه ٤۰۰۰ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۱۱/٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۷ اصلی واقع در بخش٦همدان حوزه ثبت ملک اسدآباد اراضی خاکریز خریداری از مالک رسمی حاجی قربان آزادی شماع فرزند میرزا قلی موضوع سند مشاعی شماره۳۳٦٤۸ مورخه ۱۳۵۷/۰۷/۱۹ دفتر ۱٦ اسدآباد محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۱۴۰۳/۰۷/۱۸
تاریخ انتشار دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۰۳

۱۱۲۹.م.الف/۱۰۵٦-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آسدآباد– محسن حضرتی**

## جدول

۷۵۹۹



### افقی

۱-با رعب و هراسنان خود را از بیابان فراهم می آورد -ازبیماریهای موسم سرما ۲-سر به هم آوردن زخم - آبگیر بسیار بزرگ- گل ته جوی ۳-مفعول بی واسطه - بالاترین درجه تحصیلی - انعکاس صوت از کوه - پاک از تهمت۴-آن که سرش مو ندارد - مرد جوان - پرده‌دری و بی آبرویی ۵-هوس آبستن -از انواع قمر مصنوعی است- جیره و مستمری ۶-پیمان آرام - خلاص شونده - ظاهر و آشکار ۷-جهاز عروس- کنایه از رنج و زحمت که کسی برای دیگری فراهم کند - کمترین وقت ۸-زبان کشیدن به چیزی - کنایه از کار ناپایدار و بی اساساست- از حروف الفبای یونانی ۹-واحد سطح - خوگرفته - سنگ مرمر ۱۰-نظیر و مانند - ستاره اقبال - اصل و نسب۱۱-مساوات- از بارکشان - برکت سفره ۱۲-بوته جالیزی -آش فرنگی -ناگهان ۱۳-شبیه و نظیر - آوازی از عالم غیب- شاداب و باطراوت- مروارید درشت۱۴-سرباز زدن - برقرار است- پایان دادن ۱۵-نویسنده فرانسوی کتاب ژان کریستف- پیوستگی و نزدیکی

### عمودی

۱-از جزایر خلیج فارس- به دست آوردن چیزی از راه فریب و نیرنگ ۲-خانه چوبی صحرایی -چشمداشت و نگرانی -کوزه ۳-عریان است-دایره‌المعارف فرانسه - پیچش مو - عزیز عرب۴-مکر و حیله - دوباره کاری - در میان ۵-بدسرشت- اثری از عابر - ردیاب هوایی ۶-فلز - نادان و ابله - از گل های بهاری ۷-پیشها - نوعی نی که برای حصیربافی به کار میرود - دودمان ۸-آوازی از عالم غیب- بدکاری و دغل بازی - نماز بموقع ۹-از وسایل آشپزخانه مدرن - نیمروز و شدت گرما - ته نشین شونده ۱۰-صورت نامها - ترکیب ید با عنصری دیگر - پیامبر هندی ۱۱-از روی ناچاری - با هم زدوبند و تبانی کردن ۱۲-کلاس درس بزرگسالان - مظهر روشنایی - بستن و دوختن ۱۳-برج کج - از حروف الفبای یونانی - یاقوت معروف- خم پارچه ۱۴-رودی در کردستان - از اوراق بهادار - در جاده خدمت می کند ۱۵-عنوان کتابی از شللر به معنی غارتگران مسافران - کمدین مشهور سینمای انگلیس

### حل جدول شماره قبل

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ت | ب | ا | ن | ی | ■ | ف | ت | ن | ه | ا | ن | ک | ی | ز |
| ۲ | ب | ی | س | ت | و | ن | ■ | ر | و | د | ب | ا | ر | ■ | ا |
| ۳ | ا | د | ا | ن | ■ | د | ک | ا | ■ | ه | ا | د | ■ | س | ی |
| ۴ | د | و | ر | ■ | ب | ا | ر | ■ | ل | د | ن | ■ | ل | ا | ن |
| ۵ | ل | ا | ■ | ا | س | ف | ن | ا | ج | ■ | ت | ج | د | ی | د |
| ۶ | ■ | م | س | ب | ب | ■ | ر | ف | ا | ه | ■ | ا | ن | ب | ه |
| ۷ | ه | ■ | ک | ر | ا | م | ■ | ت | ج | ا | س | ر | ■ | ا | ر |
| ۸ | ش | ا | ر | ■ | س | و | م | ا | ت | ر | ا | ■ | م | ن | و |
| ۹ | ت | ه | ■ | ب | ه | ب | و | د | ■ | ب | ت | و | ن | ■ | د |
| ۱۰ | گ | ی | ر | ا | ■ | د | ا | گ | ر | ■ | و | ج | و | د | ■ |
| ۱۱ | ن | ا | ب | ج | ا | ■ | ن | ی | و | ا | ر | ه | ■ | ا | ک |
| ۱۲ | ب | ن | ا | ■ | س | م | ع | ■ | ا | ب | ن | ■ | ت | ر | ا |
| ۱۳ | د | ه | ■ | م | ا | د | ■ | ه | ج | ا | ■ | ا | ی | ب | ر |
| ۱۴ | ا | ■ | د | ل | ف | ر | ی | ب | ■ | د | ا | د | ر | س | ی |
| ۱۵ | ن | ص | ف | ا | ل | ن | ه | ا | ر | ■ | ف | ا | ن | ت | ز |