



خبرها از عالم علم

خطرات روانی ناشی از کم توجهی به کودکان؛ پژوهش جدید چه می گوید؟



یک مطالعه جدید نشان می دهد که کم توجهی به کودکان، به ویژه در کنار عوامل ژنتیکی، می تواند خطر ابتلا به مشکلات روانی جدی مانند روان پریشی و اسکیزوفرنی را افزایش دهد. محققان از دانشگاه کالیفرنیا تأکید می کنند که درک این ارتباط می تواند به پیشگیری از اختلالات روانی در آینده کمک کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هلث دیو نیوز، کم توجهی به کودکان می تواند پیامدهای جدی روانی در پی داشته باشد. براساس یک تحقیق جدید، عواملی همچون توجه ضعیف در دوران کودکی و وجود برخی ژن ها می توانند در افزایش خطر ابتلا به مشکلات روانی، به ویژه در نوجوانی، نقش مهمی ایفا کنند.

این پژوهش توسط تیمی از دانشگاه کالیفرنیا انجام شده و اطلاعات مربوط به بیش از ۱۰۰۰۰ کودک را مورد بررسی قرار داده است. این کودکان به مدت متوسط ۶ سال، از سن ۹ سالگی تا دوران نوجوانی تحت نظر بودند. هدف اصلی تحقیق بررسی رابطه بین مشکلات توجه در کودکی و احتمال بروز علائم روان پریشی در نوجوانی بود.

روان پریشی به حالات روانی اطلاق می شود که در آن فرد با مقداری از دست دادن ارتباط با واقعیت مواجه می شود. این حالت می تواند شامل اختلال در افکار و ادراکات باشد، به طوری که فرد در تشخیص واقعیت دچار مشکل می شود.

بر اساس نتایج تحقیق، مشکلات مربوط به توجه در دوران کودکی می تواند بین ۴ تا ۱۶ درصد از رابطه بین ژنتیک و احتمال بروز علائم روان پریشی در نوجوانی را توضیح دهد. این نکته نشان دهنده اهمیت توجه به رفتارهای کودکان در مراحل اولیه رشد است.

سارا چانگ، یکی از نویسندگان این مطالعه، می گوید: «با وجود عوامل خطر متعددی برای روان پریشی، مکانیسم هایی که این عوامل منجر به اختلالات روانی می شوند، به ویژه در دوره های بحرانی رشد، هنوز به خوبی شناخته نشده اند.»

تحقیقات پیشین نیز به ارتباط بین مشکلات توجه در دوران کودکی و بروز اختلالات روانی در بزرگسالی اشاره کرده اند، اما داده های جدید نشان می دهد که تنها مشکلات توجه دلیل اصلی نیستند.

هدف این تحقیق شناسایی عواملی است که ممکن است افراد را در دوران کودکی مستعد ابتلا به اختلالات روان پریشی و سایر بیماری های روانی در آینده کند. درک این سیگنال های اولیه می تواند به ایجاد اهداف جدید در درمان های دارویی و مداخلات دیگر منجر شود که می تواند به پیشگیری از بروز بیماری های روانی کمک کند.

این پژوهش نشان می دهد که توجه به نیازهای عاطفی و روانی کودکان در مراحل اولیه زندگی می تواند نقش مهمی در سلامت روانی آن ها در آینده ایفا کند. شناسایی و مداخله به موقع می تواند از بروز اختلالات روانی جدی جلوگیری کند و به کودکان کمک کند تا رشد سالمی را تجربه کنند.

گرمایش جهانی عامل بیش از نیمی از مرگ و میر ناشی از گرما



انسانی در طول زمان باعث گرم شدن کره زمین شده است. آنها سپس تفاوت دماها با واسطه دمای متوسط سطح جهانی را بین سال های ۱۸۸۰ تا ۲۰۲۲ را ردیابی کرد تا درک کند که چگونه فعالیت های

پژوهشگران تخمین زدند که بیش از نیمی از مرگ و میرهای مرتبط با گرما، اگر تغییرات آب و هوایی به خاطر انسان وجود نداشت، اتفاق نمی افتاد. به گزارش مهر به نقل از مدیسین نت، «خوان بالستر کلارامونت»، نویسنده ارشد این مطالعه از مؤسسه ملی سلامت بارسلونا در اسپانیا، گفت: «بدون اقدام قوی، درجه حرارت بی سابقه و مرگ و میر ناشی از گرما در سال های آینده افزایش خواهد یافت.»

بر اساس داده های جمع آوری شده، بیش از ۶۸۰۰۰ نفر در تابستان سال ۲۰۲۲ در اروپا بر اثر عوامل مرتبط با گرما جان خود را از دست دادند. تیم تحقیق ابتدا ناهنجاری های

معجزه ۳۰ دقیقه ورزش برای کاهش فوری قند خون

محققان دانشگاه «کاتولیکا دل ساکرو کووره» (Cattolica del Sacro Cuore) در ایتالیا دریافتند که تنها یک جلسه ورزش ۳۰ دقیقه ای می تواند به کاهش سطح قند خون و بهبود حساسیت به انسولین کمک کند و مزایای بالقوه ای را در پیشگیری و مدیریت دیابت نوع ۲ نشان دهد. به گزارش همپوشی آنلاین، نتایج این تحقیقات در حالی اعلام شده که به نقل از روابط عمومی انجمن اطلاع رسانی دیابت (گابریک)، تعداد افراد مبتلا به دیابت در ایران بیش از ۷.۵ میلیون نفر برآورد شده و آمار نشان می دهد حدود ۲۵ درصد افراد مبتلا به دیابت از بیماری خود اطلاع ندارند. بر همین اساس در حال حاضر ۱۴.۹ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال به دیابت مبتلا هستند. به گزارش میدیکال نیوز تودی، محققان همچنین بر این باورند که در حال حاضر حدود ۵۳۷ میلیون بزرگسال در سراسر جهان با دیابت زندگی می کنند و ۹۸ درصد از این موارد ابتلا، دیابت نوع ۲ است. دیابت نوع ۲ یک بیماری مزمن است که در آن بدن قادر به استفاده صحیح از انسولین نیست که به عنوان حساسیت کم به انسولین شناخته می شود. در نهایت می تواند باعث مقاومت به انسولین در بدن شده و باعث افزایش سطح قند خون فرد شود. مطالعات قبلی نشان می دهد راه های برای بهبود طبیعی حساسیت به انسولین افراد مانند تغذیه سالم، مدیریت وزن و ورزش وجود دارد. اکنون، اما محققان دانشگاه «کاتولیکا دل ساکرو کووره» در ایتالیا دریافتند که تنها یک جلسه ورزش ۳۰ دقیقه ای می تواند به کاهش سطح قند خون و بهبود حساسیت به انسولین کمک کند. این مطالعه اخیراً در نشریه «ژورنال آف اندوکریولوژی کالینال اینوستیگیشن» منتشر شده است. برای این مطالعه، محققان ۳۳ شرکت کننده در مطالعه که شامل ۱۸ مرد و ۱۴ زن بودند و بین ۲۰ تا ۳۵ سال سن داشتند را انتخاب کردند. همه شرکت کنندگان سالم بودند و هیچ نشانه ای از دیابت نداشتند و وزن طبیعی یا کمی اضافه وزن داشتند. شرکت کنندگان در مطالعه عمدتاً در زمان فراغت کم تحرک یا کم تحرک بودند.

پس از انجام اندازه گیری های پایه برای غلظت قند خون و سطح انسولین، از شرکت کنندگان خواسته شد تا یک جلسه تمرین هوازی ۳۰ دقیقه ای «دویدن سبک» انجام دهند.

دکتر ترزا متزا، محقق ارشد این گروه تحقیقاتی و نویسنده مسئول این مطالعه توضیح داد: انتخاب بررسی یک جلسه ۳۰ دقیقه ای تمرین هوازی در بزرگسالان جوان و سالم به محققان اجازه می دهد تا اثرات ورزش بر متابولیسم گلوکز را بدون عوامل مخدوش کننده شرایط قبلی با وضعیت دیابت مشاهده کنند، و مبنای واضح تری برای اینکه چگونه ورزش به تنهایی بر پویایی گلوکز و انسولین تأثیر می گذارد، ارائه می کند.

محققان پس از ۳۰ دقیقه تمرین، سطح گلوکز و انسولین شرکت کنندگان در مطالعه را مجدداً اندازه گیری کردند. آن ها کاهش قابل توجهی در سطح قند خون شرکت کنندگان پس از ورزش و همچنین افزایش حساسیت به انسولین پیدا کردند. متزا گفت: این کاهش در سطح گلوکز و انسولین ناشی، در کنار بهبود حساسیت به انسولین ۲۴ ساعت پس از ورزش، پتانسیل یک جلسه ورزش را برای ایجاد تغییرات متابولیک سریع و مفید نشان می دهد. او پیشنهاد کرد: این نشان می دهد که دوره های کوتاه فعالیت هوازی می تواند نقش اساسی در تنظیم گلوکز و پاسخ انسولین داشته باشد، احتمالاً خطر دیابت را در جمعیت های غیر دیابتی کاهش دهد و فواید فوری در مدیریت گلوکز برای افراد در معرض خطر ارائه دهد.

سازمان غذا و دارو با انتشار فهرستی از نام های تجاری فرآورده های آرایشی و بهداشتی غیر مجاز اعلام شد مردم خواست از مصرف این محصولات فاقد مجوز بهداشتی خودداری کنند.

به گزارش مهر، سازمان غذا و دارو نسبت به عرضه و مصرف برخی فرآورده های آرایشی و بهداشتی با نام های تجاری خاص هشدار داد و اعلام کرد که این محصولات فاقد مجوز بهداشتی بوده و در صورت مشاهده در بازار، باید اقدامات قانونی لازم برای جمع آوری آنها صورت گیرد.

در این اطلاعیه، تأکید شده است که محصولات مذکور با نام های تجاری زیر شامل این هشدار هستند: نمک شیر سفید کننده با نام تجاری SPA Milk (Salt Lady Guagua) کرم گریم با نام تجاری Fun Grim (Foundation) دستمال مرطوب کودک با نام تجاری Comfort

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ادماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۰۳/۴۲۹۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ هیات اول موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ادماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اسدی فرزند حسینعلی به مساحت ۱۱۹۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰۳ اصلی واقع در بخش ۶ همدان حوزه ثبت ملک ادماوند اراضی روستای پیرملو خریداری از مالک رسمی علی اکبر خلیلی رضوان فرزند محمد قلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۳/۰۷/۲۵
تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ادماوند - محسن حضرتی

۱۲۲۰ م. الف/۱۱۰۹-ش

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ادماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۰۳/۴۲۹۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ هیات اول موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ادماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اسدی فرزند حسینعلی به مساحت ۱۱۹۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰۳ اصلی واقع در بخش ۶ همدان حوزه ثبت ملک ادماوند اراضی روستای پیرملو خریداری از مالک رسمی علی اکبر خلیلی رضوان فرزند محمد قلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۳/۰۷/۲۵
تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ادماوند - محسن حضرتی

۱۲۲۰ م. الف/۱۱۰۹-ش

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ادماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۰۳/۴۲۹۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ هیات اول موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ادماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اسدی فرزند حسینعلی به مساحت ۱۱۹۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰۳ اصلی واقع در بخش ۶ همدان حوزه ثبت ملک ادماوند اراضی روستای پیرملو خریداری از مالک رسمی علی اکبر خلیلی رضوان فرزند محمد قلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۳/۰۷/۲۵
تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ادماوند - محسن حضرتی

۱۲۲۰ م. الف/۱۱۰۹-ش

از سوی روابط عمومی سازمان غذا و دارو؛ نام های تجاری فرآورده های آرایشی و بهداشتی غیر مجاز اعلام شد

رئیس بلندکندنده مژه با نام تجاری Charm Color Italy Specialist خط چشم با نام تجاری Charm Color Italy Specialist پنکیک فشرده با نام تجاری Charm Color Italy Specialist این اطلاعیه همچنین تصریح کرده است که این هشدار صرفاً شامل نام های تجاری ذکر شده است و مواردی که دارای پیشوند یا پسوند دیگری باشند، مشمول این اطلاع رسانی نمی شوند و باید به صورت جداگانه مورد بررسی قرار گیرند.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو با معاونت های غذا و دارو و سراسر کشور خواست تا نسبت به جمع آوری نمونه های مشکوفاً و غیر مجاز در سطح بازار اقدام کرده و کنترل های لازم بر روی برچسب اصالت و سلامت محصولات مذکور اعمال شود تا از صحت مجوزهای بهداشتی اطمینان حاصل شود.

رئیس بلندکندنده مژه با نام تجاری Charm Color Italy Specialist خط چشم با نام تجاری Charm Color Italy Specialist پنکیک فشرده با نام تجاری Charm Color Italy Specialist این اطلاعیه همچنین تصریح کرده است که این هشدار صرفاً شامل نام های تجاری ذکر شده است و مواردی که دارای پیشوند یا پسوند دیگری باشند، مشمول این اطلاع رسانی نمی شوند و باید به صورت جداگانه مورد بررسی قرار گیرند.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو با معاونت های غذا و دارو و سراسر کشور خواست تا نسبت به جمع آوری نمونه های مشکوفاً و غیر مجاز در سطح بازار اقدام کرده و کنترل های لازم بر روی برچسب اصالت و سلامت محصولات مذکور اعمال شود تا از صحت مجوزهای بهداشتی اطمینان حاصل شود.

جدول

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱- نوعی پارچه نخی ششپه اطللس- امر به آراستن و خوش نما کردن - انبازی و همدستی

۲- بهبودی یافتن - کیسه بی دوطرفه که به پشت اسب می آویزند - عزیز عرب ۳- رنج - آبسواران - دوستداری ۴- حباب چراغ برق - واحد سطح - چاره اندیشی ۵- مرگامرگی می چهارپایان - از بلایای طبیعی - کشتی و راسته ۶- ده یا قلعه بی که بر روی کوه ساخته شده - عقیده - کالا ۷- از البسه بانوان - بیدادگر و جفاپیشه - از ورزشها ۸- سرباز دریایی - یکی از دو آشپز نیکوکار مطبخ ضحاک - بشقاب بزرگ ۹- آتش می گیرد - جواب طفره امیر - از شهرهای استان فارس ۱۰- سرپرست خانواده - شهر صنعتی آلمان - اسپ شیزینگ ۱۱- ایلمانی ۱۲- ماف - خیانت - بانگ و صدا ۱۲- کم پیدا می شود - آخرین رمق - از گل های بهاری - راه ماینر ۱۳- متنه - واحد مقیاس حرارت - بازار خریدار ۱۴- ام الخیانت - حرف همراهی - باران تند و شدید ۱۳- خداحافظی ۸- خدمتکار ۱۵- کاهه آهنگر به مرتب گرفت و بر ضد ضحاک مردوش قیام کرد - تکان و جنبش

۱- تا به نان پزی - بی ربیایی در دوستی - هم نشینان ۲- حرف تنفر - خیابان وسیع و پرگل و گیاه - زمان معلوم و معین ۳- قدرت و توان - ظرف سفالین غله - کینه توز است و بد باطن ۴- قصه گو - ضمیر درون - باقی مردم - گویش زیادی ۵- ترس و واهمه - مرض کوسفندی - بلدرچین ۶- آب فراوان و پاکیزه - سود ناشیاست - سازمان فضایی امریکا ۷- در گرمای تابستان طالب بسیار دارد - شده هم مقدار خون بدن انسان را تشکیل می دهد - از پوشاک مرسوم سرما ۸- راحت جان - کشوری در اروپا - عقیده ۹- کتاب گورگی - چنین می زند تا زودتر به مقصد رسند - بیماری ۱۰- زن برادر شوهر - سوره های غیرمدنی قرآن - ره آورد ساوچی ۱۱- سرازیری - کتاب شاتو بریان - گرز آهنین ۱۲- رودی در اروپا - عنوان شاهان سابق روسیه - حرف همراهی - باران تند و شدید ۱۳- خداحافظی ۸- خدمتکار سالخورده - زن برادر شوهر ۱۴- جسم و بدن - نگهبان بالای برج - گل سرخ ۱۵- خرمافروش - خون خوار دریاها

۱- تا به نان پزی - بی ربیایی در دوستی - هم نشینان ۲- حرف تنفر - خیابان وسیع و پرگل و گیاه - زمان معلوم و معین ۳- قدرت و توان - ظرف سفالین غله - کینه توز است و بد باطن ۴- قصه گو - ضمیر درون - باقی مردم - گویش زیادی ۵- ترس و واهمه - مرض کوسفندی - بلدرچین ۶- آب فراوان و پاکیزه - سود ناشیاست - سازمان فضایی امریکا ۷- در گرمای تابستان طالب بسیار دارد - شده هم مقدار خون بدن انسان را تشکیل می دهد - از پوشاک مرسوم سرما ۸- راحت جان - کشوری در اروپا - عقیده ۹- کتاب گورگی - چنین می زند تا زودتر به مقصد رسند - بیماری ۱۰- زن برادر شوهر - سوره های غیرمدنی قرآن - ره آورد ساوچی ۱۱- سرازیری - کتاب شاتو بریان - گرز آهنین ۱۲- رودی در اروپا - عنوان شاهان سابق روسیه - حرف همراهی - باران تند و شدید ۱۳- خداحافظی ۸- خدمتکار سالخورده - زن برادر شوهر ۱۴- جسم و بدن - نگهبان بالای برج - گل سرخ ۱۵- خرمافروش - خون خوار دریاها

حل جدول شماره قبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰
محمد جواد قنبری نیکدل
رئیس ثبت اسناد و املاک