

تریبون

سفر خاطره انگیز به خوشمزگی های کردستان



اسرین مقبوضی-سنندج

کردستان شهری است با تنوع غذایی بسیار بالا و غذاهایی با طعمی خاص و فراموش نشدنی که عطر و بوی گیاهی آن ها تا مدت ها در یاد می ماند.

کردستان یکی از مقصدهای جذاب برای سفر در ایران است و در طول سال میزبان توریست‌ها و مسافران زیادی از منطقه‌های مختلف است. اگر قصد سفر به کردستان را دارید فرصت خوردن غذاهای محلی را از دست ندهید. این منطقه کردنشین در بافتی کوهستانی قرار دارد و آب‌وهوا آن برای رویش انواع گیاهان به خصوص در فصل بهار مناسب است. کردستان از جمله مناطقی است که در خطای کوهستانی قرار گرفته و به همین دلیل مردمان این استان گرایش زیادی به مصرف سبزیجات معطر کوهی دارند.

از سوی دیگر به دلیل جریان زندگی مبتنی بر دامداری، زراعت، باغداری و زنبورداری استفاده از گیاهان طبیعی خوراکی مانند قارچ، کرفس، کنگر، ریواس، خوزه و... به هر دو صورت تازه و خشک، به وفور دیده می‌شود. الگوی غذاهای کردی بسیار ساده و مبتنی بر مواد در دسترس و طبیعی است.

خوراک در میان کردها حرمت بسیار زیادی داشته به طوری که در گذشته تمامی اعضای یک خانواده در خانه مادر بزرگ به سراغ بساط غذاهای سنتی و انواع غذاهای لذیذ می‌رفتند. شاید امروزه کمی این غذاها فراموش شده باشند، اما زنان کرد همواره برای تهیه غذاهای سالم و خوش طعم در تلاش بوده‌اند.

فراورده‌های لبنی نیز بیشتر در میان عشایر کوچک‌نشین رواج دارد و شامل پنیر، ماست، زازلی (دوغ جوشانده)، لور (شیر جوشانده و بریده)، سسرتو (خانه و سرشیر) و کشک است. از سوی دیگر مصرف مرغ، کبک و تپه‌وی سرخ شده در روغن همراه پلو نشان از استفاده از گوشت شکار نیز دارد.

بالا بودن تنوع غذایی در استان کردستان و آش های خوشمزه در کنار طبیعت زیبا گردشگران زیادی را به خود جذب کرده و خاطرات ماندگاری برای مهمانان رقم زده است.

معرفی آش و غذاهای محلی خوشمزه کردستان

آش دوغ، آش دانه کولانه، آش دوخین، آش سنگه سیر، آش پرپوله، آش دونه، آش شلمش و همچنین کالانه که ترکیب نان و پیاز تازه پوده و برساق و شلکینه که یک وعده غذایی از نظر کالری محسوب میشود و همراه با کره محلی در کنار آش آنها گوشه‌ای از هنر آشپزی زنان کورد می‌باشد که بیشتر آنها در فصل‌های سرد سال میل می‌شود و حتی برای درمان سرما خوردگی و عفونت‌ها می‌تواند درم‌انگن خوبی باشد. طبیعت کردستان در فصل بهار برای رویش گیاهان خوراکی که با آن غذاهای خوشمزه ای بر سفره چیده میشود بی‌نظیر است که می‌توان آش گیلاخه و خورش و کنگر و ریواس و کوکوی گیلاخه و... را معرفی کرد. در سفر به کردستان خود را به خوردن یک وعده غذایی خوشمزه محلی در طبیعت بکر بهار و پاییز این منطقه دعوت کنید و حال‌وهوایی به‌یادماندنی برای خودتان رقم بزنید که تا آخر عمر در ذهنتان باقی بماند.



با حضور شهردار تبریز؛

چهارمین جشنواره استانی تئاتر خیابانی "شهروند" به کار خود پایان داد



تبریز-توفیقی

چهارمین جشنواره استانی تئاتر خیابانی "شهروند" بعد از چهار روز اجرا و با معرفی آثار برتر به کار خود پایان داد.

با حضور شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر تبریز، آیین اختتامیه چهارمین جشنواره استانی تئاتر خیابانی "شهروند" پس از چهار روز اجرا، برگزار شد و طی این مراسم آثار برتر معرفی شدند.

شهردار تبریز در جریان برگزاری این مراسم بر اهمیت تداوم اجرای رویداد های فرهنگی در ایجاد استانی تاکید کرد و گفت: هم افزایی و اقدام مشترک مدیریت شهری با هنرمندان و کنشگران فرهنگی موجب شکل گیری جامعه پویا و توسعه محور می شود.

یعقوب هوشیار افزود: توجه به هنر و فرهنگ از مهمترین رویکرد های برنامه راهبردی عملیاتی ۵ ساله اول و دوم شهرداری تبریز است و در این راستا پروژه های فرهنگی گسترده ای در تبریز در حال اجراست.

به گفته وی، بر اساس سیاست های کلان، بعد از اتمام شهرداری تبریز در هدفمند شهرداری ها ابعاد تازه ای به خود گرفته است و در این راستا شهرداری تبریز پیشرو در برگزاری برنامه های فرهنگی هنری به ویژه در حوزه تئاتر است.

هوشیار همچنین با اشاره به اینکه جشنواره استانی تئاتر خیابانی "شهروند" برای چهارمین بار در تبریز اجرا می‌شود گفت: تداوم برگزاری این جشنواره منجر به ترغیب علاقه مندان و تسهیل اجرایی طرح های استعدادیابی توسط سازمان فرهنگی هنری شهرداری تبریز برگزار می‌شود. حمایت ویژه اعضای شورای اسلامی شهر و اهتمام شهرداری تبریز در توسعه زیرساخت های فرهنگی و ورزشی، مشارکت گسترده شهروندان در اجرای برنامه های مدون فرهنگی و افکار سنجی ها از دیگر عوامل موثر در بهبود کیفی حوزه فرهنگ در شهر تبریز است که یعقوب هوشیار در این مراسم به آن تاکید کرد.

گفتنی است، چهارمین جشنواره استانی تئاتر خیابانی شهروند، با دبیری امیر مهرپوند و با حضور ۱۲ اثر نمایشی از ۷ شهر آذربایجان شرقی، بعد از چهار روز اجرا و با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار بوشهر گفت: تاکنون ۲ هزار قطعه زمین در قالب جوانی جمعیت در استان بوشهر واگذار شده و ۲ هزار جهیزه برای زوج‌های جوان استان تهیه شده است.

به گزارش مهر، اکبر پورتاب در مراسم تجلیل از بانوان تأثیرگذار و مشاورین فرمانداران و دستگاه‌های اجرایی استان بوشهر اظهار کرد: امروز نقش زنان در پشتیبانی از محور مقاومت و پیشبرد اهداف انقلاب اسلامی همانند دوران هشت سال دفاع مقدس ستودنی است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار بوشهر تصریح کرد: گفتمان ایثار و مقاومت در وجود بانوان نهادینه شده و امروز در قالب ایران همدل کمک و حمایت‌های ارزشمندی از آنان شاهد هستیم.

معاون استاندار بوشهر:

۲۰۰۰ قطعه زمین در قالب جوانی جمعیت در استان بوشهر واگذار شد



پورات افزود: در استان بوشهر باید از تجارب بانوان موفق در قالب‌های مختلف فرهنگی و اطلاع رسانی به جامعه هدف معرفی شوند و در راستای

جوانی جمعیت، تسهیلات ازدواج، بیمه زنان باردار تا پایان شیردهی پزشکی استان لرستان طی همایشی به مناسبت روز جهانی غذا و با حضور سربوس ابراهیمی معاونت اقتصادی استانداری، اصغر صفری راد مدیر کل هماهنگی امور اقتصادی استانداری، بهرام دلفان رئیس دانشگاه علوم پزشکی و قائم مقام وزیر بهداشت در استان، رضا سپهوند معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی، امید مقیمی منگرد مدیر اداره نظارت بر مواد غذایی و دیگر مقامات استانی، با اهدای لوح و "تندیس سبب سلامت" از شرکت

پورات بر حمایت از بانوان ورزشکار و قهرمان استان بوشهر تاکید کرد و گفت: همچنین تاکنون ۲ هزار قطعه زمین در قالب جوانی جمعیت در استان بوشهر واگذار شده و ۲ هزار جهیزه برای زوج‌های جوان استان تهیه شده است.

مدیر برق جزایر شرکت توزیع برق استان هرمزگان:

مولد ۵۰۰ کیلوولت تولید برق در جزیره تنب کوچک وارد مدار تولید برق شد



بندرعباس-شهین صادقی

مدیر برق جزایر شرکت توزیع برق استان هرمزگان با بیان اینکه مولد ۵۰۰ کیلوولت تولید برق در جزیره تنب کوچک وارد مدار تولید برق شد اظهار داشت: با تعمیرات اساسی و اورهه سامانه های تأمین برق در جزیره تنب کوچک، نصب و راه اندازی یکدستگاه مولد ولو ۵۰۰ کیلوواتی در جزیره استراتژیک تنب کوچک در اولویت قرار گرفت.

امیر قیادی ادامه داد: این مولد با اعتباری حدود ۴۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات شرکت توانیر تهیه شده و برق پایدار و مطمئن را برای مشترکین و ساکنان جزیره تنب کوچک تأمین می‌کند.

به گفته وی توسعه زیر ساخت‌های برق بخصوص در جزایر از اهمیت خاصی برخوردار می‌باشد و با توجه به مسافت طولانی و شرایط خاص جزایر ایرانی توسعه این زیرساخت‌های ارتباطی در اولویت کاری شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان قرار دارد. مدیر برق جزایر استان هرمزگان در ادامه گفت: این زیرساختها جهت کنترل و استفاده از نرم افزارهای شرکت توزیع برق هرمزگان جهت کنترل تولید و

نظارت در خلیج فارس دارند. این جزایر به تقویت دفاع مهنه اسلامی و حفظ امنیت کشتیرانی کمک می‌کنند و به‌عنوان سنگر های دفاعی کشور عمل می‌کنند جزیره تنب کوچک در تقسیمات کشوری بخشی از شهرستان بوموسی است، شهرستان بوموسی یا بوموسی شامل جزیره‌های ابوموسی، تنب بزرگ، تنب کوچک، سیری، فارور بزرگ و فارور کوچک است.

این شهرستان به لحاظ موقعیت جغرافیایی، دارای اهمیت بسیار زیاد و استراتژیک برای کشور بوده و از جنبه اهمیت دریایی به دلیل نزدیکی به آبراه‌های بین‌المللی و همچنین تردد شناورهای سنتی تجاری و صیادی در آب‌های خلیج فارس از این منطقه به کشورهای حوزه خلیج فارس دارای اهمیت بسیاری است.

پیرو تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در خصوص توجه و رسیدگی ویژه به توسعه بیش از پیش جزایر راهبردی استان هرمزگان در شهرستان بوموسی ۷۷ طرح با اعتباری بالغ بر ۱۰ هزار و ۵۷۲ میلیارد و ۶۹۶ میلیون ریال طی ۲ سال اخیر در این جزیره اجرایی شده است.

زرشک بی دانه خراسان جنوبی پتانسیل تولید

۵۳ فرآورده را دارد



پویان اظهار کرد: از ریشه زرشک می‌توان مواردی را استحصال کرد که این فرآورده‌ها برای پیشگیری از بیماری‌ها، درمان بیماری پوستی، تنظیم فعالیت‌های صفرا و حرکات روده و جلوگیری از زخم روده موثر است.

این پژوهشگر گیاهان دارویی ادامه داد: زرشک به عنوان یک داروی گیاهی بسیار با اهمیت برای رفع مشکلات کبدی و نیز تصفیه خون می‌تواند پتانسیل بالایی در راستای فرآوری و ساخت داروهای کبدی را داشته باشد.

وی با بیان اینکه درختچه زرشک با توجه به تطابق مفید آن در راستای سازگاری با شرایط اقلیمی منطقه و استفاده‌های متعدد دارویی و غذایی دارای مزیت نسبی قابل قبولی در بین محصولات خراسان جنوبی است.

شهردار شهرستان قدس خبر داد:

فرهنگسرای باقر العلوم (ع) به سینما تبدیل می‌شود



فرهنگسرای باقر العلوم(ع)، با انجام اقداماتی در راستای استاندارسازی، این محل در آینده‌ای نزدیک به سالن

سینما تبدیل خواهد شد. شهردار قدس در این جلسه موضوعات مختلفی از جمله ایجاد فضای مناسب برای امکان فرهنگی، برنامه‌ریزی برای افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های دهه مبارک فجر، خرید کتاب‌های کمک درسی برای کتابخانه‌ها در راستای حمایت از دانش‌آموزان، تداوم ساماندهی بوستان‌ها و استقرار نگهبان در محیط پارک‌ها، توسعه سیستم آبیاری قطره‌ای، تسریع در روند اجرای پروژه آب‌های سطحی و... مطرح و مسئولین امر را به اجرای این امورات در سریع‌ترین زمان ممکن مکلف کرد.

در استان

برترین‌های صنعت غذا و دارو معرفی شدند؛

کسب "نشان سبب سلامت" توسط پگاه لرستان



خرم آباد - خبرنگار آفرینش

به گزارش روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران پگاه، دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان طی همایشی به مناسبت روز جهانی غذا و با حضور سربوس ابراهیمی معاونت اقتصادی استانداری، اصغر صفری راد مدیر کل هماهنگی امور اقتصادی استانداری، بهرام دلفان رئیس دانشگاه علوم پزشکی و قائم مقام وزیر بهداشت در استان، رضا سپهوند معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی، امید مقیمی منگرد مدیر اداره نظارت بر مواد غذایی و دیگر مقامات استانی، با اهدای لوح و "تندیس سبب سلامت" از شرکت

پگاه لرستان به عنوان "واحد برتر صنایع غذایی استان" تجلیل کردند. طبق گزارش ارائه شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان، شرکت پگاه بخاطر تولید محصولات متنوع سلامت محور و فراسودمند موفق به کسب این مقام شده است.

در این همایش مسئولین فنی واحد های برتر نیز معرفی شدند که مسعود باقریزر از شرکت پگاه لرستان به عنوان مسئول فنی برتر استان انتخاب و با اهدای لوح از ایشان تقدیر شد.

گفتنی است؛ در حاشیه این همایش واحدهای فعال در زمینه تولید مواد غذایی با برپایی غرفه، محصولات تولیدی خود را در معرض نمایش بازدیدکنندگان گذاشتند.



اجرای طرح پایش و کنترل دما در سازمان‌ها و ادارات دولتی شهرستان آق قلا

کرگان-قهرمان

محمد عرب بریس اداره گاز شهرستان آق قلا گفت: پایش مصرف گاز ادارات و سازمان‌های دولتی در سطح این شهرستان آغاز شده است، این طرح با هدف صرفه‌جویی و مدیریت انرژی است و با برودت هوا و ورود چپبه هوای سرد و افزایش مصرف گاز و بر اساس بخشنامه صرفه جویی مصرف بهینه و ایمن و ایلاخ به کلیه ادارات و نهادهای دولتی در جهت رعایت حد اکثر صرفه جویی انجام می‌شود.

در همین راستا وی افزود: اداره گاز این شهرستان اقدام به تشکیل گشت‌های پایش مصرف گاز در ادارات و ارگان‌های دولتی نموده است.

وی با بیان اینکه این گشت‌ها به صورت مستمر در ساعات کاری ایام هفته و نیز در تعطیلات پایان هفته مصرف گاز و رعایت دمای رفاه در ادارات و ساختمان های دولتی را پایش می‌کند، اشاره کرد: در صورت عدم رعایت صرفه جویی در مصرف یا عدم رعایت دمای رفاه، در مرحله اول اخطار کتبی به آن اداره ایلاخ می‌شود.

در پایان نیز بریس اداره گاز آق قلا تعدادی از اتاق های فرمانداری را به صورت سرزده مورد پایش قرار داد که دمای مطلوب ۱۵ الی ۱۷ درجه مشاهده شد.



بازدید مدیرعامل مناطق نفتخیز جنوب از عملیات اورهال آماک اهواز ۲

اهواز-محمدی

مهندس ابراهیم پیرامون، مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در بازدید از ایستگاه تقویت فشار گاز بنگستان (آماک) مجتمع صنعتی شماره ۲ اهواز از نزدیک در جریان عملیات تعمیرات اساسی این واحد قرار گرفت. مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در این بازدید با تاکید بر رعایت اصل ایمنی، خواهان تسریع در اتمام اورهال این واحد کلیدی جمع‌آوری گازهای همراه نفت شد.

مهندس پیرامون با اشاره به تأثیر حیاتی و زیست محیطی واحدهای زیرمجموعه آماک، اظهار امیدواری کرد: طی هفته جاری، عملیات اورهال به پایان رسیده و فرایند انتقال گاز از مبدأ این ایستگاه به پایلشگاه شیرین سازی شرکت نفت و گاز کارون از سر گرفته می‌شود. گفتنی است تعمیرات دوره‌ای واحدهای فرآورشی نفت و گاز مناطق نفتخیز جنوب، با توجه به شرایط نازاری و نیاز کشور به نفت و گاز، هم‌اکنون به صورت شبانه‌روزی در حال انجام است.

مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در پایان این بازدید که با همراهی مدیر تولید، مدیرعامل شرکت نفت و گاز کارون و معاونان و روسای تعمیرات مناطق انجام شد از نزدیک با کارکنان واحد بهره برداری و ایستگاه تقویت فشار گاز آسماری اهواز ۲ دیدار و گفت و گو کرد.



مجری طرح گندم وزارت جهاد کشاورزی خبر داد:

برنامه ریزی کشت ۶ میلیون هکتار گندم آبی و دیم در کشور

مجری طرح گندم وزارت جهاد کشاورزی از برنامه ریزی کشت ۶ میلیون هکتار گندم در کشور خبر داد و گفت: در سال زراعی جاری حدود ۲ میلیون هکتار گندم آبی و ۴ میلیون هکتار گندم دیم کشت می‌شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، سهراب سهرابی در سفر به استان فارس و بازدید از طرح‌های بخش کشاورزی چند شهرستان، گفت: برنامه ابلاغ شده به استان فارس در سال جاری کشت ۲۷۰ هزار هکتار گندم آبی و ۱۵۰ هزار هکتار گندم دیم است.

وی ادامه داد: استان فارس در سال زراعی گذشته با تولید یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم و خرید بیش از ۹۰۰ هزار تن محصول مقام چهارم کشور را کسب کرد و محصول تولیدی آن از کیفیت مطلوبی برخوردار بود.

سهرابی افزود: با توجه به توانمندی استان فارس و کشاورزان و کارشناسان خوبی که در این استان فعالیت دارند، امیدواریم خودکفایی در گندم را همچنان تکرار کنیم.

مجری طرح گندم وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به شرایط کشور و منطقه گفت: امروز ما به اندازه یک سال مصرف ایران در سیلوهای گندم ذخیره داریم و افتخار می‌کنیم که امسال و سال گذشته تمامی گندم و نان مورد نیاز کشور را از داخل تأمین و خودکفا هستیم و امیدواریم این جریان با تلاش کشاورزان و کارشناسان تداوم پیدا کند.

سهرابی با اشاره به آغاز طرح سرشماری عمومی کشاورزی تصریح کرد: هدف از اجرای این سرشماری داشتن آمار دقیق و به روز بخش کشاورزی برای سازماندهی و برنامه ریزی ها است و درخواست ما از کشاورزان این است که نهایت همکاری را در جمع آوری اطلاعات با ما مورین سرشماری داشته باشند.