

خبرها از عالم علم

شیوع بیماری نارسایی قلب شریف کاشانی عنوان کرد؛



معاون امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از شیوع بیماری نارسایی قلب به دلیل سبک زندگی ناسالم خبر داد. به گزارش مهر، بابک شریف کاشانی، از برپایی هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران با حمایت معنوی انجمن جهانی نارسایی قلب (WHSS) و انجمن نارسایی قلب اروپا و دانشگاه «سگد» (Szeged) مجارستان خبر داد و گفت: این کنگره از سوی گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ۱۹ تا ۲۷ آذر ۱۴۰۳ در تالار اوبریجان مرکز همایش‌های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌شود.

رئیس هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران افزود: این کنگره با هدف معرفی روش‌های نوین در حوزه تشخیصی، درمانی و با تاکید بر پیشگیری از نارسایی قلب و با حضور متخصصان داخلی و خارجی در رشته‌های داخلی و جراحی قلب و عروق و بیهوشی و نیز داروسازان برگزار می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در عملکرد قلب دچار نارسایی، اختلال ایجاد می‌شود، اظهار داشت: فرد مبتلا به نارسایی قلب علائمی همچون نفس تنگی، خستگی، ورم پا و افزایش مایع در اطراف قلب و ریه را تجربه می‌کند و خطر این بیماری در صورت تأخیر در درمان با سرطان‌ها برابری می‌کند. شریف کاشانی با ابراز تأسفد از اینکه به دلیل زندگی مدرن و سبک زندگی و مسائلی همچون تغذیه ناصحیح و آلودگی هوا بیماری نارسایی قلب پدیدهای در حال شیوع است، گفت: در صورتی که این بیماری دیر تشخیص داده شود، علوه بر مشکلات سلامت و اقتصادی برای مبتلایان، بار مالی زیادی روی سیستم بهداشتی و سلامت جامعه خواهد داشت.

وی افزود: متأسفانه آگاهی عمومی در مورد بیماری نارسایی قلب ناکافی است و اغلب مبتلایان به این بیماری درمان خود را با جدیت دنبال نمی‌کنند؛ به همین منظور قصد داریم در هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران با تاکید بر مواردی همچون سبک صحیح زندگی، ضرورت پرهیز از سیگار و نیز کنترل قند، چربی و فشار خون به آگاهی رسانی در این حوزه پرداخته و به مردم یادآوری کنیم که در صورت مشاهده علائم نارسایی قلبی به موقع به پزشک مراجعه کنند.

شریف کاشانی تصریح کرد: با توجه به نقش مهم پرستاران در حوزه درمان نارسایی قلب و اینکه بیمار حتی پس از مرخص شدن از بیمارستان در منزل به ویژه در زمینه کنترل وزن نیاز به مراقبت‌های پرستاری دارد در این کنگره پهل‌های ویژه پرستاران در نظر گرفته شده است. همزمان با برگزاری هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران، نمایشگاه جانبی تجهیزات پزشکی برپا خواهد شد که در آن دستگه‌های تشخیصی و درمانی مانند اکوکاردیوگرافی، آنژیوگرافی و... مطابق با تکنولوژی‌های روز دنیا عرضه می‌شود. همچنین شرکت‌های دارویی جدیدترین داروهای درمانی نارسایی قلب را به متخصصان این رشته معرفی خواهند کرد.

مصرف زیاد نمک خطر ابتلا به پوکی استخوان را تشدید می‌کند



رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت مصرف زیاد نمک را باعث افزایش خطر پوکی استخوان دانست و گفت: مصرف غذاهای پر نمک، تقلبات شور و غذاهای کنسروی باعث افزایش دفع کلسیم از بدن می‌شوند و از این طریق در کاهش تراکم استخوان‌ها و افزایش شکنندگی آنها موثر هستند. به گزارش بهداشت نیوز، فرشته فروزی با اشاره به اهمیت نقش تغذیه در پیشگیری از پوکی استخوان گفت: روند ایجاد پوکی استخوان گرچه با وضعیت فیزیولوژیک بدن ارتباط دارد اما با تغذیه مناسب می‌توان از بروز این بیماری پیشگیری کرد.

♦ **ضرورت دریافت کلسیم کافی و فعالیت بدنی برای افزایش ذخیره استخوانی کلسیم**

وی با بیان این که دریافت میزان کافی کلسیم همراه با فعالیت بدنی باعث افزایش ذخیره استخوانی کلسیم می‌شود خاطرنشان کرد: فعالیت بدنی کمتر از استاندارد و رژیم غذایی حاوی مقادیر کلسیم ناکافی به تدریج باعث کم شدن کلسیم از استخوان‌ها و شکنندگی شدن آنها می‌شود.

رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت تاکید کرد: رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی به ویژه در دوره کودکی، نوجوانی و جوانی به پیشگیری و تعویق انداختن پوکی استخوان درسالمندی کمک می‌کند. به گفته وی تحقیقات نشان می‌دهد مصرف کم شیر در دوران کودکی و نوجوانی با کاهش قابل توجه دانسیته استخوانی لگن و افزایش خطر شکستگی در سنین بالاتر همراه است. فروزی با بیان این که در زنان از دست دادن توده استخوانی پس از یائسگی تسریع می‌شود، یادآور شد: زنان بیشتر در معرض خطر کاهش توده استخوانی و پوکی استخوان قرار دارند. وی از لبنیات به عنوان منبع خوب کلسیم نام برد و گفت: شیر مادر و هر نوع غذا یا فرآورده‌ای که از شیر تهیه شده مانند پنیر، دوغ، ماست و ... از منابع غنی کلسیم هستند.

و مناسب از این منابع غذایی استفاده شود. وی خاطرنشان کرد: مقدار کلسیمی که از طریق این مواد به بدن می‌رسد، به هیچ‌وجه تأمین‌کننده نیاز بدن نیست و صرفاً روش کمکی است علاوه بر این زیاده روی در مصرف مغزدا نه‌ها موجب اضافه وزن و چاقی می‌شود. فروزی با اشاره به وجود فیتات در حبوبات که با جذب کلسیم تداخل دارد به افراد توصیه کرد برای کاهش فیتات حتماً حبوبات را یک شب در آب خیسانده و آب آن را دور بریزند. وی مصرف غذاهای حاوی امگا، منیزیم، ویتامین k و پروتئین را نیز برای سلامت استخوان‌ها و مفاصل ضروری دانست.

♦ **میزان نیاز روزانه کودکان و بزرگسالان به کلسیم**

فرشته فروزی میزان کلسیم مورد نیاز برای بزرگسالان را روزانه بین ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی گرم عنوان کرد.

♦ **اجتناب از مصرف غذاهای شور و نوشابه‌های گازدار**

وی مصرف زیاد نمک را باعث افزایش خطر پوکی استخوان دانست و گفت: مصرف غذاهای پر نمک، تقلبات شور و غذاهای کنسروی باعث افزایش دفع کلسیم از بدن می‌شوند و از این طریق در کاهش تراکم استخوان‌ها و افزایش شکنندگی آنها موثر هستند. فرشته فروزی به افراد توصیه کرد از غذاهای شور و نمک استفاده نکنند و برای طعم دادن به غذا به جای نمک از ادویه‌ها، گیاهان معطر، سیب و لیمو استفاده کنند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت از اجرای سراسری واکسیناسیون «روتاویروس» تا ۳ هفته آینده خبر داد. دکتر علیرضا رئیس‌ی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت اجرای واکسیناسیون روتاویروس گفت: تزریق واکسن روتاویروس به صورت پایلوت در برخی مناطق کشور در حال انجام است. براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، این واکسن به زودی وارد برنامه واکسیناسیون ملی می‌شود. این واکسن، حداکثر تا ۳ هفته آینده وارد برنامه واکسیناسیون ملی می‌شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: در حال حاضر، واکسن پنوموکوک از واکسن‌هایی است که به صورت سراسری در کشور تزریق می‌شود. به اذعان مسئولان وزارت بهداشت، واکسن روتاویروس در سنین ۲ و ۴ و ۶ ماهگی و همچنین واکسن پنوموکوک در سنین ۲ و ۴ و ۱۲ ماهگی تزریق می‌شود. واکسن پنوموکوک سالانه از ۱۵۰۰ مرگ کودکان به علت بیماری‌های ذات‌الریه جلوگیری می‌کند و واکسیناسیون روتاویروس حداقل از سالانه ۱۰ هزار بیماری اسهال شدید و نیاز به بستری جلوگیری خواهد کرد.

جدول

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

عمودی

۱-د و بند کردن - پوکی که بابت نوشتن پرداخت میشود ۲-سست و ناپایدار - پیدا و آشکار ۳-یوان ساختن - چه بسیار - خانه انسان نخستین - آخرین نازی ۴-وسپله کشاورزی - برف و باران از اوست- برادر مرگ- بانگ و صدا ۵-دشمن سخت- پوست جوزویا - پارچه‌یی که با آن دست و رو را پاک کنند ۶-عبدا تاریخ اسلامی - عزوانی برای گیلمه قدومه - سازمان فضایی آمریکا ۷-آهنگی از موسیقی قدیم - از هنرهای هفتگانه - طوبت ۸-شتابنده - صنعت تولید نخ - امیدواری ۹-تراشیدن - میوه مربایی - آهسته ۱۰-برقرار است- روان ساختن - جایز و روا ۱۱-داب‌المعارف فرانسه - پس دادن وام - حرف بی پرده ۱۲- جنگ و جدال - زبانه آتش- بندی برپای اسب- قطع مسافت کردن ۱۳-میوه پاییزی - از چنین جایی ترس به خود راه ندهید - پدر آرزوها - همیشه برهنه‌یی که همه را می‌پوشاند ۱۴-از بنادر نفتی ایران - به نظر نمی‌آید ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- مجموع کارکنان یک اداره

جدول

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

حل جدول شماره قبیل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	ج	ل	س	ک	ن	ی	ا	ب	ن	د	ک	ی	۲
۲	ت	ن	ز	ی	ب	ن	ا	ن	ا	و	ر	ل	و	۳
۳	ا	ج	ا	ل	ب	م	ج	ر	ا	ه	ا	ر	۴	
۴	ن	ر	ا	س	ی	ا	ی	ا	ن	ا	ب	ت	۵	
۵	و	ی	س	د	ا	د	ر	د	ک	ر	ی	۶		
۶	ر	ک	ا	ب	م	ن	و	ا	ل	ا	ت	خ	۷	
۷	ا	ن	ت	ی	م	ا	ش	و	ب	ک	ر	ه	و	۸
۸	م	ف	ر	چ	ش	ه	ا	ی	ش	م	ش	ا	۹	
۹	ی	س	پ	ا	ی	ی	د	ن	ا	ش	ب	ا	ن	۱۰
۱۰	ن	ت	ا	ل	م	ا	م	ا	ر	ا	و	ی	۱۱	
۱۱	و	ر	ا	د	ه	س	ر	و	ا	د	ب	ا	غ	۱۲
۱۲	س	ر	ی	و	ه	م	ه	د	ب	و	س	ز	م	۱۳
۱۳	ا	و	ر	ل	و	ی	ر	ت	ا	ب	ش	ا	۱۴	
۱۴	ل	ا	ج	م	ر	ا	ن	ب	ا	ل	ل	۱۵	۱۵	۱۵
۱۵	ن	ی	ا	س	ر	ا	ی	ل	ر	ب	ا	ت	ا	م

آگهی فقدان
بدینوسیله اعلام می گردد دانشنامه و روزنمرات رشته پرستاری مقطع کارشناسی متعلق به خانم لیلا محمدبیگی فرزند خسرو شماره شناسنامه ۷۳۸۶ صادره از تهران متولد ۱۳۵۵ و از درجه اعتبار ساقط است. از یابنده درخواست می شود مدارک فوق را به اداره کل آموزش دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تحویل نمایند.
شماره: ۱۴۴۴۰۰۰۰
نشانی: تهران، پلاک ۷۰، ۱۸۱۷۰۰۰۰ - ۶۶۲۲

آگهی مفقودی
برگ سبز پراید مدل ۱۳۸۲ به ش موتور: ۰۰۵۱۵۹۵۵ ش شاسی: S 1۴۱۲۲۸۲۹۷۳۳۷ پلاک: ایران ۹۱ - ۲۱۷ ق ۹۴ مفقود و اعتبار ندارد. مشکین شهر

آگهی مفقودی
برگه سبز و کارت ماشین سواری X۵۵ PRO به شماره پلاک ایران ۶۰ - ۵۴۱ ب ۲۵ به شماره موتور MIVMEIYCCQR۰۳۳۱۸ M1۵/۹۲۱۷۳۷۲ شماره شاسی M1۵۹۲۱۷۳۷۲۰۳۸۰۱ NATGBAEJ۳۳۱۰۲۸۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی
برگه سبیز و سند کهنای ماشین سواری سایپا هایک بک کوئیک به شماره پلاک ایران ۵۷ - ۸۹ ب شماره موتور M1۵/۹۲۱۷۳۷۲ به شماره شاسی NAS۸۴۱۱۰۰M۳۳۱۵۵۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی
کلیه مدارک وانت پیکان ۱۶۰۰ رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۱ به پلاک ایران ۷۳-۲۲۷ ۱۸ س به موتور ۱۱۵۱۱۱۱۵۳۳۰ به شاسی ۸۱۹۱۵۵۸۵ بنام مصطفی امیری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی مفقودی
شناسنامه مالکیت خودرو دنا مدل ۱۴۰۲ رنگ مشکی متالیک (آبومی) به شماره شهرداری ایران ۵۰ - ۶۲۸ ب ۷۴ به شماره موتور ۱۵۳H۱۴۵۱۲۲ و شماره شاسی NAANA۱۵EVNH۴۰۸۵۱۲۲ و شماره شاسی NAANA۱۵HUAPV۰۷۰۵۵۴ به شماره پلاک ایران ۸۳ - ۸۱۹ ج ۱۶ به نام عرفان بنام خانم لیلی کریم به شماره ملی ۰۰۱۹۲۰۱۱۳۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی
سند کهنای خودرو سواری پیکان به شماره شاسی IN۸۲۴۵۰۲۵ و شماره موتور ۱۱۱۵۸۲۵۹۹۵۴ و شماره انتظامی ایران ۷۱ - ۱۸۲ ب نام آقای سید محمد کبابی هرچنانکی فرزند سید بهمنبوس به شماره ملی ۴۳۳۹۸۳۷۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی
سند کهنای و برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۱ به رنگ سفید روغنی به شماره موتور ۱۳۷B۰۷۳۹۷ و شماره شاسی NAAR۰۴FEEANJ۴۹۷۸۴ و شماره پلاک ایران ۸۳ - ۳۳۴ ع ۱۳ به نام محمد کمالیان کد ملی ۶۵۰۰۹۶۸۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی
برگ سبز خودرو سواری پژو پارس مدل ۱۴۰۱ به رنگ سفید به شماره موتور ۱۲۵K۰۰۴۹۹۰ و شماره شاسی ۱۵۵۱۲۲ EVNH۴۰۸۵۱۲۲ و شماره پلاک ایران ۸۳ - ۸۱۹ ج ۱۶ به نام عرفان شکارچی کد ملی ۶۵۰۰۲۲۲۲۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی
برگ سبز و کارت ماشین پژو پارس مدل ۱۳۹۷ به ش موتور: ۰۰۸۲۸۱۱۳۰۱ ۱۸۱B۰۰۹۰۱۳۹ ش شاسی: NAAN۱۱FEXJH۷۰۴۵۹ پلاک: ایران ۸۸ - ۶۶۵ ج ۲۴ مفقود و اعتبار ندارد. مشکین شهر

آگهی مفقودی
مدرك تحصیلی دانشنامه پایان تحصیلات مقطع «کارشناسی رشته حقوق قضایی» به شماره سریال ۱۴۲۲۴۳۰۱ صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان متعلق به «فریبرز کاتب» به شماره ملی ۰۰۲۲۲۳۰۰۴ مفقود گردیده است از یابنده درخواست می شود اصل مدرک را به آدرس زنجان - بلوار دانشجو - جاده اراضی پائین کسوه - دانشگاه آزاد اسلامی زنجان ارسال نمایند.

آگهی فقدان سند مالکیت المثنی مربوط به پلاک ۸۴ فرعی از ۱۱۵ اصلی
نظر بر اینکه محمدمیرزایی نیا طبق وکالتنامه ۲۱۶۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۷ دفتر خانه ۱۰ آسرد از جانب بهنام کاظم روشنی با ارایه استشهادیه شهود مصدق به شماره ۰۰۱۱۸۵۰۰۱۱۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۱ و رمز تصدیق ۳۴۹۷۶ و ۳۰۵۱۵۸ جهت دریافت سندالمثنی به این اداره مراجعه نموده مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد: ۱- نام و نام خانوادگی مالک: بهنام کاظم روشنی ۲- پلاک ۸۴ فرعی از سنگ ۱۱۵ اصلی واقع درزرشکدار جزیره ثبتی دماوند ۳- خلاصه وضعیت مالکیت: سندمالکیت ششداگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با بنای احدانی درآن به مساحت ۳۱۰ مترمربع به شماره چایی ۰۰۳۰۵۱ ذیل دفتر املاک الکترونیکی ۰۵۸۹۴۴۶ مورخ ۱۳۹۷۲۰۳۰۱ ثبت و سند آن صادر شده است. ۴- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

سرویسست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - محمد آزر می خواه
چون درخواست وکیل خانم محبوبه صادقی نیا : تهران امام علی بالاتر از بابای ازگل خیابان گلپین پلاک ۲۲ بلوک ۱ واحد ۱۱۱ آدرس شرکا : مجهول المکان احدی از مالکین مشاعی برابر درخواست خانم محبوبه صادقی نیا وارده به شماره ۱۳۴۰۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ درخواست افراز سهمی خود از پلاکهای ۱۲۵ فرعی جدید از سنگ ۵۶ اصلی واقع در شاه دماوند را نموده است و کلیه شرکا خود را (شامل خانم ها ساره و بتول و معصومه شهرت همگی خادامیان هاشمی و حجت اله و محمدمه شهرت هردوعربی) مجهول المکان معرفی نموده است چون تصمیم واحد ثبتی منین بر عدم افراز پلاک مذکور اخذ گردیده است بدین وسیله مراتب آگهی تا چنانچه نامبرده یا اشخاص دیگری نسبت به تصمیم فوق اعتراض دارند ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی به مراجع صالحه قضائی مراجعه نمایند. م الف ۱۳۳۲/۰۵۴ ش **کلیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند- علی یوسفی ایدلو**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه پخشنامه های ثبتی
نسبت به پلاک ۵۴-۵۶ به توجه به درخواست وکیل مالکین آقای مجید تقیپ زاده و شایخ و خانم زهرا آوید میرشکرانی منین بر درخواست صدور سند مالکیت تکثیرکی پلاک ۵۴۰ فرعی از سنگ ۵۶- اصلی واقع در شاه دماوند نظر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۰ راس ساعت ۹ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول و ابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا متقاضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید و عدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود. م الف ۱۲۲۹/۰۵۰ ش **سرویسست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند- محمد آزر می خواه**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کارگزاری رسمی بیمه مستقیم ژرف یوشن خیر به شناسه ملی ۰۶۱۳۴۳۰۱۸۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالانه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۰ ب موجب مجوز شماره ۱۵۳/۱۳۴/۰۳/۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۳ بیمه مرکزی ایران تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای پویان شعبانی نژاد به شماره ملی ۰۰۱۱۷۱۳۱۳۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی خانم مونا محمدیان رسانی به شماره ملی ۰۰۸۲۸۱۱۳۰۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۲۹/۱۲/۱۴۰۲ مورد تصویب قرار گرفت. م الف ۰۰۳۶۳ **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۸۲۰۷۵۴)**