خبرها از عالم علم

رژیم غذایی برای کند شدن پیری مغز

رژیم غذایی مدیترانه‌ای سبز شامل مواد گیاهی بیشتری نسبت به رژیم مدیترانه‌ای سنتی است.

به گزارش مهر، رژیم مدیترانه‌ای سبز نسخه گیاه محورتر از رژیم غذایی مدیترانه‌ای سنتی است که محتوای پلی فنل بالاتری دارد.

تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که هر دو رژیم غذایی ممکن است به تنظیم قند خون و پیری کندتر مغز کمک کند، و نوع سبز آن احتمالاً نتایج بهتری ارائه می‌دهد.

کارشناسان توصیه می‌کنند در صورتی که رژیم غذایی مدیترانه‌ای سبز با نیازهای شما مطابقت دارد از آن پیروی کنید و توصیه می‌کنند برای حفظ سلامت مغز از غذاهای غنی از پلی فنل بیشتری استفاده کنید.

کارآزمایی بالینی اخیر نشان داد که هر دو رژیم غذایی مدیترانه‌ای سنتی و سبز به طور قابل توجهی انقباض مغز مرتبط با افزایش سن را تا حدود ۵۰ درصد در طول ۱۸ ماه کاهش می‌دهد.

اکنون، یک تحلیل جدید از این کارآزمایی بررسی کرد که چگونه نشانگرهای سلامت مرتبط با رژیم غذایی ممکن است بر اختلاف بین حجم مغز افراد و حجم مورد انتظار برای سن آنها تأثیر بگذارد.

با افزایش سن، هیپوکامپ معمولاً از نظر اندازه کاهش می‌یابد در حالی که بطن‌های جانبی منبسط می‌شوند. این نشانگرها می‌توانند نشان دهنده پیری مغز باشند.

برخی از افراد سن مغزی دارند که با سن واقعی (تقویمی) آنها متفاوت است. سن مغز جوان‌تر نشان‌دهنده سلامت شناختی بهتر است، در حالی که سن مغز بالاتر ممکن است نشانه‌ای از پیری سریع‌تر و خطر بالاتر زوال شناختی باشد.

رژیم غذایی مدیترانه‌ای سبز، حاوی ترکیبات غنی از پلی فنل مانند مانکای و چای سبز است که ممکن است به ویژه مدیریت بهتر قند خون و سن جوان‌تر مغز را افزایش دهد.

در تحلیل جدید، یک گروه بین‌المللی از محققان تغذیه و سلامت مغز، از جمله محققان دانشگاه‌هایی مانند هاروارد و لایپزیگ، به بررسی این موضوع پرداختند که چگونه تغییرات سلامت ناشی از رژیم غذایی ممکن است به تفاوت‌ها در پیری مغز کمک کند.

آنها از میزان انقباض هیپوکامپ بر اساس اسکن‌های MRI، ارزیابی سن مغز و پیش بینی خطر زوال عقل در آینده استفاده کردند.

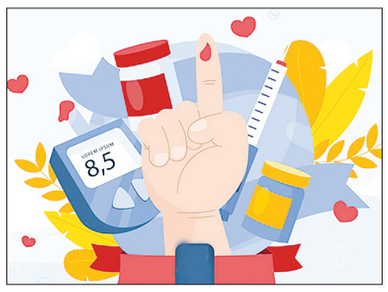
در طی ۱۸ ماه، تغییرات مثبت در هیپوکامپ - که نشان دهنده کاهش کمتر در سن مغز است - به طور مستقل با بهبودهای عمده در نشانگرهای کوتاه مدت و بلندمدت قند خون، مقاومت به انسولین و سطوح پروتئین واکنشی C مرتبط بود.

علاوه بر این، افرادی که وضعیت دیابت شأن بهبود یافت، از دست دادن بافت مغز کمتری نسبت به افرادی که هیچ تغییری نداشتند یا وضعیت دیابت بدتر شد، نشان دادند.

کاهش HbA ۱ c فرد، که نشان دهنده کنترل بهتر قند خون است، با تغییرات قابل توجهی در نواحی مغز مانند تالاموس و مخچه مرتبط است. این مناطق برای شناخت، عملکرد حرکتی و پردازش اطلاعات حسی کلیدی هستند.

قندخون کودکان را کنترل کنید؛

پیش دیابت چیست؟



مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: اولین قدم در پیشگیری از دیابت کنترل وزن است، اگر افراد اضافه وزن داشته باشند به دیابت مبتلا می‌شوند.

احمد اسماعیل زاده مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در گفت‌وگو با مهر راجع به پیش دیابت و عوارض دیابت گفت: پیش دیابت به این معنا است که فرد زمانی که قند خون ناشتا خود را چک می‌کند اگر عددی بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ باشد فرد دچار پیش دیابت است. اگر کسی قند دو ساعت بعد غذایش بین ۱۴۰ تا ۲۰۰ باشد این فرد دچار پیش دیابت است و به اصطلاح فرد نه سالم و نه دیابتی محسوب می‌شود.

عوارض دیابت چیست؟

اسماعیل‌زاده گفت: دیابت دو نوع عوارض درونی و عوارض بیرونی دارد. عوارض دارونی در مراحل اولیه به شکل عروقی مانند: التهاب در عروق، تخریب دیواره عروق، عملکرد عروق نمایان است.در عوارض بیرونی با اختلالات کلیوی، عصبی، چشمی خود را نشان می‌دهد.

وی افزود: اگر فرد بخواهد دچار عوارض دیابت نشود باید قند خون را کنترل کند. عمده این عوارض به دلیل نوسانات قند خون است. این امکان وجود ندارد که یک روز قند خون روی ۳۰۰ تا ۴۰۰ و روز دیگر روی ۵۰ تا ۶۰ باشد، باید قند فرد باید کنترل شده باشد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: اگر بیمار دیابتی به موقع دارو مصرف کند، انسولین خود را سر وقت تزریق کند، رژیم غذایی را رعایت و از استرس و کم‌خوابی دور باشد به اصطلاح توانسته باشد دیابت خود را کنترل کند فرد در این دیابت کنترل شده دچار عوارض آن نمی‌شود و تا حد امکان از آن جلوگیری کرده است.

روش‌های پیشگیری از دیابت

اسماعیل‌زاده گفت:اولین قدم در پیشگیری از دیابت کنترل وزن است.اگر افراد اضافه وزن داشته باشند به دیابت مبتلا می‌شوند. حتی اگر در وضعیت نرمال باشند در سنین بالاتر دچار دیابت خواهند شد.

وی افزود:روزانه نیم‌ساعت تحرک و فعالیت بدنی از دیابت جلوگیری می‌کند. حتی اگر فرد وزن مطلوبی دارد فعالیت بدنی داشته باشد، زیرا فعالیت بدنی باعث حساسیت انسولینی در بدن می‌شود. در برخی افراد دیده شده است با توجه به اینکه وزن نرمالی دارند است اما بدن آنان مقاومت انسولینی نشان می‌دهد و احتمال دیابت در این افراد بالاتر است. به طور معمول روزی نیم ساعت پیاده روی تند به تمامی افراد توصیه شده است همچنین در افرادی با وزن بالا زمان فعالیت بدنی بیشتری را نیاز دارند.مدیرکل بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اظهار داشت: برای پیشگیری از دیابت به افراد در مورد استفاده از مواد غذایی مصرفی چون: غلات کامل یعنی نان سبوس دار، برنج قهوه‌ای یا سبوس دار شده و استفاده به اندازه از میوه‌جات، سبزیجات نیز توصیه شده است. علاوه بر آن، موادی غذایی دارای قندهای ساده مانند نوشابه، کیک، شکلات، شکر حذف شده و به جای شکر و قند از مویز و خرما می‌توان استفاده کرد. همچنین کسانی که کمبود ویتامین D در بدن دارند ممکن است به دیابت مبتلا شوند.

وی اذعان داشت:در کنار این نکات کنترل خواب منظم، دوری از استرس و اضطراب و عدم استعمال دخانیات باعث می‌شود تا فرد مبتلا به دیابت نشود.

دیابت ارثی است

اسماعیل‌زاده گفت: ارث و ژنتیک در خیلی از بیماری‌ها نقش دارد و نمی‌توان انکار کرد که دیابت ارثی نیست اما بدین منظور نیست که اگر دیابت در خانواده‌ای ارثی بود حتماً فرد دیابتی می‌شود یا چون ارثی نیست، دیگر دچار دیابت نمی‌شود. اگر من سابقه فامیلی دیابت دارم احتمال اینکه به دیابت مبتلا شوم، نسبت به افراد دیگر بیش‌تر است. اما اگر رعایت نکنم این ژن تحریک می‌شود.

ژن به تنهایی و شیوه زندگی به تنهایی نمی‌تواند عامل دیابت باشد بلکه مجموع این دو کنار یکدیگر عامل دیابت است.

دیابت در کودکان با عواملی همراه است

مدیر کل بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: امروزه ما شاهد دیابت در کودکان هستیم. این آمار در سال‌های گذشته بدین شکل بود که دیابت کودکان فقط وابسته به انسولین بوده است. کودکان اغلب به دلیل اختلال در ترشح انسولین دچار بیماری دیابت می‌شدند.

صادقیان امین مطرح کرد؛

هشدار نسبت به افزایش مصرف رنگ‌های خوراکی

مشاور امور فنی و سیاستگذاری اداره کل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو گفت: ما با دقت به محصولاتی که حاوی رنگ‌های خوراکی غیر مجاز هستند نظارت داریم تا اجازه توزیع پیدا نکنند.

به گزارش مهر، یوسف صادقیان امین نسبت به افزایش مصرف رنگ‌های خوراکی مصنوعی در محصولات غذایی هشدار داد و گفت: برخی از این رنگ‌ها می‌توانند تأثیرات منفی بر سلامت مصرف‌کنندگان داشته باشد. رنگ‌های خوراکی مصنوعی به دلیل ترکیبات شیمیایی خاص خود می‌توانند در برخی افراد موجب آلرژی، حساسیت و حتی اختلالات رفتاری شوند. ضروری است که مصرف‌کنندگان به برچسب محصولات توجه کرده و به سمت انتخاب محصولات حاوی رنگ‌های طبیعی و ایمن بروند.

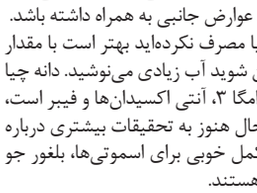
وی تاکید کرد:سازمان غذا و دارو با دقت نظارت دارد تا محصولاتی که حاوی رنگ‌های خوراکی غیرمجاز یا با دوز بالا هستند، اجازه توزیع پیدا نکنند.

مشاور امور فنی و سیاستگذاری اداره کل فراورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، همچنین با اشاره به خطرات ناشی از مصرف بی‌رویه رنگ‌های خوراکی مصنوعی گفت:سازمان غذا و دارو با دقت نظارت دارد تا محصولاتی که حاوی رنگ‌های خوراکی غیرمجاز یا با دوز بالا هستند، اجازه توزیع پیدا نکنند.

صادقیان امین افزود:وظیفه ما حفاظت از سلامت جامعه است و در این راستا تولیدکنندگان نیز باید مسئولیت‌پذیر بوده و از رنگ‌های خوراکی ایمن و سالم در محصولات خود استفاده کنند.

خبر پزشکی

فواید شگفت انگیز دانه چیا



متخصصان سلامتی ادعا می‌کنند خوردن دانه چیا به مدت دو هفته باعث کاهش چربی شکم می‌شود.

یک متخصص سلامت ادعا کرده است تنها در عرض ۲۴ ساعت متوجه تأثیرات مثبت مصرف دانه چیا خواهید شد و فواید سلامتی بیشتری در طی دو هفته آینده رخ خواهد داد.

به گزارش فرارو به نقل از گلاسترشر، یک متخصص سلامت درباره فواید شگفت انگیز دانه چیا صحبت کرده است و ادعا می‌کند گنجاندن آنها در رژیم غذایی روزانه می‌تواند در عرض یک یا دو هفته برای سلامتی معجزه کند. این متخصص توضیح داد چگونه این دانه‌های ریز می‌توانند به طور قابل توجهی برای بدن و ذهن مفید باشند. بر طبق گفته این متخصص، در ۲۴ ساعت اول، سطح انرژی بالا خواهد رفت، زیرا دانه چیا می‌تواند تا ۱۲ برابر وزن خود آب جذب کند و به تدریج آن را در بدن آزاد کنند.

در روز سوم، محتوای فیبر بالا و اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در دانه‌های چیا می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را تا حد زیادی کاهش دهد. پس از یک هفته، به دلیل ارتقاء متابولیسم چربی سالم توسط دانه چیا، شاهد کاهش چربی شکم خواهید بود. با گذشت دو هفته از مصرف به لطف آبرسانی و آنتی اکسیدان‌های موجود در دانه‌های چیا، پوست درخشان و جوان به نظر خواهد رسید.در پاسخ به ادعای این متخصص در فضای مجازی کاربران زیادی تجربه خود از مصرف دانه چیا را به اشتراک گذاشتند و پیشنهاد دادند برای طعم بهتر بجای آب، با ماست یا برنج مصرف شود. مصرف روزانه تنها ۲۸ گرم، یعنی حدود ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری دانه چیا توصیه می‌شود. تحقیقات محدود بر حیوانات و انسان‌ها نشان داده است که مصرف روزانه دانه چیا می‌تواند منجر به کاهش وزن و محتوای مواد معدنی استخوان‌ها می‌شود؛ بنابراین مصرف بیش از حد آن می‌تواند عوارض جانبی به همراه داشته باشد.

اگر پیش از این هیچوقت دانیه چیا مصرف نکرده‌اید بهتر است با مقدار کمی در طول روز شروع کنید و مطمئن شوید آب زیادی می‌نوشید. دانه چیا نه تنها سرشار از مواد معدنی، چربی امگا ۳، آنتی اکسیدان‌ها و فیبر است، بلکه به راحتی آماده می‌شود. با این حال هنوز به تحقیقات بیشتری درباره اثرات این دانه نیاز است. این دانه‌ها مکمل خوبی برای اسموتی‌ها، بلغور جو دوسر، ماست و محصولات پخته شده هستند.

تا امروز تأیید شده است دانه‌های چیا منبع انرژی طولانی مدت شگفت انگیزی هستند. مصرف این دانه به بدن کمک می‌کند تا در طول روز عملکرد بهتری داشته باشد و کالری بیشتری بسوزاند. چیا همانطور که اشاره شد یک منبع غنی از اسیدهای چرب امگا ۳، شبیه به دانه کتان، است. برای بهره بردن از اسیدهای چرب امگا ۳ دانه چیا بهتر است دانه‌های خاکستری تیره را انتخاب کنید.در حالی که برخی از کاربران در مورد فواید پوستی دانه‌های چیا تردید دارند، نظرات دیگران فواید آن را تا حد زیادی تأیید می‌کند. عصاره دانه چیا همچنین دارای سطح بالایی از ویتامین اف است. یک مطالعه دیگر نشان داده است دانه چیا عملکرد پوست و آبرسانی بدن را تقویت می‌کند و از طریق مبارزه با برخی آنزیم‌های بدن مربوط به پیری به سلامت کلی پوست کمک می‌کند.اگرچه غیرمعمول است، اما برخی افراد پس از مصرف دانیه چیا دچار واکنش‌های آلرژیک شدند. علائم این واکنش آلرژیک شامل استفراغ، اسهال، و خارش زبان یا لب است.آلرژی‌های شدید به دانه چیا می‌تواند منجر به آنافیلاکسی شود.

جدول

۷۶۱۳

افقی

۱-گاری و گردونه - رییس سفره خانه ۲-کشف مادام کوری - شاعر آشفته شیرازی ۳-دربند کردن - کوبیدن و شکستن - نفقه - فلز آشپزخانه ۴-کوبیدن و شکستن - باغی در کاشان - جمال و زیبایی - حرف سوال برانگیز ۵-نوعی خط کش- قرمز رنگ- چهاردهم مقدار خون انسان را تشکیل میدهد ۶-باد نامساعد برای کشتی - شهر تشنه فریب- بازمستان او هم آید ۷-محل ورود - سرزمین دلیران - دریای عرب۸-ناسزا نیست- پیشه بازاریابی دارد - پرچم ۹-واحد سطح - با آموزش همراه است- فروغ و روشنی ۱۰-پیمان آتلانتیک شمالی - سرزده و بی‌خبر - پهلو و کنار ۱۱-بالای کوه - سخن بزرگان - دوسنگ آسیا ۱۲-افاده - اثر چربی - بسیاری غصه و اندوه - خوش و زیبا ۱۳-از درختان - کوچکرین جز - بالغ و بلند - خرید و فروش قرضی ۱۴-فک- پرفتوت است و سخاوتمند ۱۵-از کشورهای آسیای میانه - از لوازم تهیه چای

عمودی

۱-از کوه های آذربایجان غربی - از شهرهای مهم آلمان ۲-حقیقی و واقعی - نزدیک تهران است۳-نانخورش- بیهوشی - برادر مرگ- برجستگی ته لاستیک ۴-سرسلسله اعداد در ترکی - ظرف میوه - توخالی - حرف تصدیق ۵-پیامد های - شایسته و سزاوار - برنج پوست نگرفته ۶-از سیارات منظومه شمسی - شهری در فرانسه - کشکول گدایی ۷-دم زدن - گردن دراز خالخالی - عریان است۸-بلدرچین - سلمانی - از بند رسته ۹-آب روستایی - هوا خواهی - شیر درنده ۱۰-نام مادر امام زمان (عج) - سبیل و موی پشت لب- دربند کردن ۱۱-سیمرغ - اخبار دروغ و بی اصل - دوسنگ آسیا ۱۲-نماز بموقع - زبان آور - امر از بودن - انسان نخستین ۱۳-زیر پا مانده - برف و باران از اوست- ساده و بی‌نقش و نگار - همنشینان ۱۴-صدای گربه - آسانسور ۱۵-سرمایه و اصل پول - خزنده‌یی که آتش به آن کارگر نیست

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱						■									
۲							■							■	
۳					■				■				■		
۴				■				■				■			
۵			■							■					
۶	■					■					■				
۷		■					■						■		
۸				■								■			
۹			■						■					■	
۱۰					■					■					■
۱۱						■							■		
۱۲				■				■				■			
۱۳			■				■				■				
۱۴		■							■						
۱۵										■					

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ه	ش	ت	■	س	ر	م	ه	■	ک	ل	ی	س	ا
۲	ق	ر	ا	و	ل	■	ا	ن	ش	ع	ا	ب	■	ا	و
۳	ا	■	م	ن	و	م	■	م	ی	و	پ	■	ب	ل	ا
۴	■	ا	■	ل	ی	ی	م	■	ا	د	■	د	ل	ا	ر
۵	ب	ه	و	■	د	ن	ی	پ	ر	■	ت	ن	ا	د	■
۶	د	ی	ا	ر	■	و	ر	ا	■	س	و	ا	د	■	ش
۷	ک	ا	ر	ا	ژ	■	ا	د	ر	ی	س	ی	■	ا	ر
۸	م	ن	و	■	ن	ا	ب	ر	د	ا	ر	■	س	م	ی
۹	ا	ه	■	د	ر	ک	و	ه	ی	■	خ	ا	ت	و	ن
۱۰	ن	■	ن	و	ا	ب	■	و	ا	ت	■	ک	ا	س	ب
۱۱	■	ت	ا	م	ل	■	م	ا	ب	ی	ن	■	د	ن	ی
۱۲	م	ع	م	ا	■	ب	ا	■	ی	ا	ب	س	■	ی	ا
۱۳	ر	ا	ه	■	ا	ل	ف	ا	■	ر	ا	ب	و	■	ن
۱۴	ب	ر	■	ر	ه	ا	و	ر	د	■	ت	ا	ب	ش	■
۱۵	ا	ف	ز	ا	ی	ش	ق	ی	م	ت	■	ر	ا	ت	ب

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای صادره شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۵۷۶ تاریخ ۱۴۰۳/۵/۱۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان اق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۵۶۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اقای تاج محمدحسن قاسمی فرزند ارازبردی به شماره شناسنامه ۱۷۵۶ کدملی ۴۹۷۹۵۸۴۶۸۳ صادره اق قلا درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۴۱۳ مترمربع مفروز و مجزی شده جزیی ازششدانگ پلاک ثبتی شماره ۵ اصلی واقع دراراضی قریه محمد الق بخش ۱۳ حوزه ثبتی ملک شهرستان اق قلا ازسهمی اصلاحات ارضی تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که شخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۸/۸
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۸/۲۳
شناسه ۱۸۱۴۵۱۵/۱۱۸۳-ش
مهناز جهانفر
رییس اداره ثبت اسناد و املاک اق قلا

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابرای صادره شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۵۷۵ تاریخ ۱۴۰۳/۵/۱۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان اق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۵۶۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اقای یارمحمدحسن قاسمی فرزند اراز بردی به شماره شناسنامه ۱۴۵۷۴ کدملی ۴۹۷۹۱۸۶۰۰۹ صادره اق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۰۰۰ مترمربع مفروز ومجزی شده جزیی از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۵ اصلی واقع دراراضی قریه محمد الق بخش ۱۳ حوزه ثبتی ملک شهرستان اق قلا از سهمی اصلاحات ارضی تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که شخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۸/۸
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۸/۲۳
شناسه ۱۸۱۴۵۱۲/۱۱۸۴-ش
مهناز جهانفر
رییس اداره ثبت اسناد و املاک اق قلا

آگهی فقدان سند مالکیت المثنی پلاک ثبتی ۲۷ _فرعی از ۷۰_ اصلی مربوط به قریه شلمبه حوزه ثبتی دماوند

آقای شهرام روشنی فرزند ناصر به شماره ملی ۰۰۶۲۳۷۰۶۱۸ وکالتا با تسلیم استشهادیه گواهی امضاءشده ذیل شماره یکتا ۱۴۰۳۲۱۵۱۳۲۶۰۰۰۷۹۴ شماره ترتیب ۶۶۱۳۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۴ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۷_ تهران طی درخواست وارده بشماره ۲۰۵۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۵ تقضای صدور المثنی سند مالکیت ملک مذکور را نموده که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد: ۱- نام و نام خانوادگی مالک: آقای علی صداقتی فرزند محمود به شماره ملی ۰۰۷۱۵۵۶۷۶۱ / ۲- شماره پلاک ۲۷_ فرعی از سنگ ۷۰_ اصلی واقع در شلمبه شهر دماوند ۳- علت گم شدن : اساب کشی ٤- خلاصه وضعیت مالکیت :سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه مزروعی مشجر شماره پلاک ۲۷_ فرعی از شماره ۷۰_اصلی واقع در شلمبه دماوند به مساحت ۲۸۷۵ مترمربع برابر سند انتقال قطعی ۵۸۱۸٤ مورخه ۹۶/۰۹/۲۳ دفتر ۱۱_ دماوند ذیل دفتر الکترونیکی۱۳۹۶۲۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۶٤۳ ثبت و به شماره چاپی ۲۳۲۳۱۷ سند مالکیت صادر و تسلیم گردید مورد ثبت در قید رهن و بازداشت نمی باشد. ۵- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم ابن آگهی قید نشده و یا مدعی وجود آن نزد خود است ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.

م/الف ۱۲۶۴/۵۱۳-ش
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– محمدآزرمی خواه

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ وماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آرای صادره هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض اقای روح اله شاهینی بشماره شناسنامه ۱۶۶۷ بشماره ملی ۲۱۲۱۷۵۶۵۲۳ صادره ازگرگان فرزند صفرعلی متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۱۰۶۹درششدانگ یک قطعه زمین که در ان احداث بنا شده است به مساحت ۶۵۷.۸۵ مترمربع از پلاک های شماره ۱۶۳و ۱۶۵ فرعی از ۲۲۵ اصلی واقع دراراضی توسکستان بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت ازتصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که شخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم دادخواست را به این اداره ارایه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۸/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۸/۲۳
شناسه ۱۸۱۳۰۲۰/۱۱۷۶-ش
حجت اله تجری
رییس اداره ثبت اسناد واملاک منطقه دو گرگان

آگهی فقدان سند مالکیت المثنی پلاک ثبتی ۲۷ _فرعی از ۷۰_ اصلی مربوط به قریه شلمبه حوزه ثبتی دماوند

آقای شهرام روشنی فرزند ناصر به شماره ملی ۰۰۶۲۳۷۰۶۱۸ وکالتا با تسلیم استشهادیه گواهی امضاءشده ذیل شماره یکتا ۱۴۰۳۲۱۵۱۳۲۶۰۰۰۷۹۴ شماره ترتیب ۶۶۱۳۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۴ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۷_ تهران طی درخواست وارده بشماره ۲۰۵۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۵ تقضای صدور المثنی سند مالکیت ملک مذکور را نموده که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد: ۱- نام و نام خانوادگی مالک: آقای علی صداقتی فرزند محمود به شماره ملی ۰۰۷۱۵۵۶۷۶۱ / ۲- شماره پلاک ۲۷- فرعی از سنگ ۷۰_ اصلی واقع در شلمبه شهر دماوند ۳- علت گم شدن : اساب کشی ٤- خلاصه وضعیت مالکیت :سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه مزروعی مشجر شماره پلاک ۲۷- فرعی از شماره ۷۰_اصلی واقع در شلمبه دماوند به مساحت ۲۸۷۵ مترمربع برابر سند انتقال قطعی ۵۸۱۸٤ مورخه ۹۶/۰۹/۲۳ دفتر ۱۱_ دماوند ذیل دفتر الکترونیکی۱۳۹۶۲۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۶٤۳ ثبت و به شماره چاپی ۲۳۲۳۱۷ سند مالکیت صادر و تسلیم گردید مورد ثبت در قید رهن و بازداشت نمی باشد. ۵- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم ابن آگهی قید نشده و یا مدعی وجود آن نزد خود است ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.

م/الف ۱۲۶۴/۵۱۳-ش
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– محمدآزرمی خواه

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۱۰۵۴ فرعی از ۲ اصلی

نظر به اینکه مصطفی علی باریانی مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۱۰۵۴ فرعی ۲ اصلی واقع در دماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خودازاین اداره نموده اندو بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین ومالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۰ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است . بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۱۲۶۳/۵۱۲-ش
سرپرست اداره ثبت و اسناد املاک دماوند– محمدآزرمی خواه

آگهی مفقودی

برگ سبز، برگ کمپانی و کارت خودرو سواری تویوتا استیشن تیپ اف جی ۶۲ مدل ۱۹۸۸ شماره پلاک ایران ۲۳- ۷۸۹ ن ٤٦ شماره موتور M۱۳٦٥۰۷۰۱۳ شماره شاسی NAS٤٥۱۱۰۰L٤۹۲٤۱٤٥ بنام وحید عاصفی مفقود گردیده و فاقد اعتبار میباشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز ماشین سواری سمند سورن به شماره پلاک ایران ۵۹ - ۷۷۲ ط ۶۲ به شماره موتورK۰۲۹۶۹۶۹ ۱۲۵ به شماره شاسی NAACV۱HLFRKC٤۳۸۳۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.