خبرها از عالم علم

مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی را بشناسید

یک فوق تخصص اینترونشنال کاردیولوژیست، به شایع‌ترین عوامل بروز بیماری‌های قلبی و عروقی اشاره کرد و توضیحاتی داد.

به گزارش مهر، هاشم سزاوار سیدی دبیر علمی نخستین کنگره بین‌المللی کاردیولوژی ایران، به بررسی بیماری‌های قلب و عروق و عوامل ایجاد این بیماری‌ها پرداخت و گفت: بیماری‌های قلبی و عروقی از جمله مشکلات عمده بهداشت عمومی در جهان هستند و هر ساله تعداد زیادی از افراد را درگیر می‌کنند.

وی با اشاره به اینکه عوامل مختلفی در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی مؤثرند، به چند عامل اصلی اشاره کرد.

سزاوار سیدی، در ابتدا به فاکتورهای ژنتیکی اشاره کرد و گفت: تاریخچه خانوادگی یکی از مهم‌ترین عوامل خطر برای بیماری‌های قلبی و عروقی است. افرادی که والدین یا بستگان درجه یک آنها سابقه بیماری قلبی دارند، بیشتر در معرض ابتلاء به این بیماری‌ها قرار دارند.

این متخصص قلب و عروق و فوق تخصص اینترونشنال کاردیولوژیست، به فشارخون بالا به عنوان عامل دوم اشاره کرد و افزود: فشارخون بالا یکی از اصلی‌ترین عوامل خطر برای بیماری‌های قلبی است. این وضعیت می‌تواند به مرور زمان به دیواره‌های عروق آسیب رسانده و منجر به مشکلاتی نظیر سکته‌های قلبی یا مغزی شود.

وی به چربی خون بالا اشاره کرد و گفت: افزایش سطح کلسترول و تری‌گلیسرید در خون می‌تواند موجب تشکیل پلاک‌های چربی در دیواره‌های عروق شده و جریان خون را مسدود کند که این امر احتمال بروز حملات قلبی و سکته‌ها را افزایش می‌دهد.

این متخصص قلب و عروق، دیابت را یکی دیگر از عوامل خطر بروز بیماری‌های قلبی و عروقی دانست و افزود: دیابت به ویژه در صورتی که کنترل نشود، می‌تواند به عروق آسیب رسانده و خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد. افرادی که دیابت دارند، ممکن است به دلیل بالا بودن سطح قند خون، عروق آسیب‌دیده و ضعف در عملکرد قلب داشته باشند.

سزاوار سیدی، استعمال دخانیات را از دیگر عوامل خطر برشمرد و گفت: دخانیات یکی از مهم‌ترین عوامل آسیب‌رسان به قلب و عروق است. سیگار کشیدن موجب تنگ شدن عروق و افزایش فشار خون می‌شود و به مرور زمان به سلامت قلب آسیب می‌رساند.

وی، سبک زندگی ناسالم را مورد توجه قرار داد و گفت: کم‌تحرکی، تغذیه نامناسب و استرس‌های مزمن از دیگر عوامل مهم در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هستند.

این متخصص قلب و عروق بر اهمیت تغییر سبک زندگی برای پیشگیری از این بیماری‌ها تأکید و تصریح کرد: انجام فعالیت‌های ورزشی منظم و تغذیه سالم می‌تواند نقش مهمی در کاهش خطر ابتلاء به این بیماری‌ها داشته باشد.سزاوار سیدی، به پزشکان و متخصصان توصیه کرد که علاوه بر درمان بیماری‌ها، پیشگیری از ابتلاء به این بیماری‌ها نیز باید در اولویت قرار گیرد و این امر تنها از طریق آموزش، تغییر سبک زندگی و نظارت بر عوامل خطر امکان‌پذیر است.

در طی روز چند لیوان چای بنوشیم خوب است؟

مصرف بیش از حد چای و بیش از ۵ فنجان در روز به دلیل مقدار بالای کافئین می‌تواند مشکلاتی را برای افراد ایجاد کند، که مهم‌ترین آن، ایجاد کم‌خونی است.

به گزارش ایسنا، یک استکان چای شیرین در کنار نان و پنیر نوستالژی فراموش‌نشدنی است که با توجه به تغییر در ذائقه مردم، هنوز هم افراد زیادی نوشیدن آن را برای صبحانه انتخاب می‌کنند. پذیرایی از مهمان، رفع خستگی و تشنگی مواردی هستند که مصرف بالای این نوشیدنی را در بین افراد زیادی می‌طلبد.

جالب است بدانید با همه طرفدارانی که این نوشیدنی در بین ایرانیان دارد، ترک‌ها در نوشیدن آن پیشتاز هستند. کشور ترکیه براساس گزارش‌های جهانی بیشترین مصرف چای را در جهان دارد. کشور ما بعد از کشورهای ایرلند و انگلستان در جایگاه چهارم از نظر نوشیدن چای قرار دارد.

این که نوشیدن چای از چه زمانی در میان ایرانیان باب شده است زمان دقیق آن مشخص نیست، اما کشت آن در ایران از سال ۱۳۱۴ هجری قمری آغاز شد و محمدمیرزا کاشف‌السلطنه که به عنوان ژنرال کنسول ایران در هند بود در بازگشت از این کشور چند بوته این گیاه را با زحمت فراوان به ایران آورد و با توجه به مطالعاتی که درباره آن انجام داده بود، شهر لاهیجان را برای کشت آن انتخاب کرد. این شهر هنوز هم مرکز اصلی کشت چای سیاه و سبز در ایران است و چای آن متقاضیان زیادی در سراسر کشور دارد.

کسانی که نمی‌خواهند چای آن‌ها کافئین زیادی داشته باشد، می‌توانند قبل از دم‌کردن چای، آن را چند دقیقه در آب بخیسانند این عمل باعث می‌شود که مقدار کافئین چای کاهش پیدا کند. بعضی از افراد مخصوصا در اولین ساعات شب نگران بی‌خوابی هستند، مصرف چای به این شیوه می‌تواند مقداری این اثر را کم کند

با توجه به مصرف بالای این نوشیدنی در بین ایرانیان و طرفدارانی که دارد در ادامه درباره زمان مصرف این نوشیدنی فوائد و عوارض آن با خانم مهشید محمدی‌زادگان کارشناس تغذیه به گفتگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

◆ لطفا در ابتدا بفرمایید نوشیدن چای چه فوائدی برای بدن دارد؟

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای می‌تواند احتمال ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را کاهش دهد. این نوشیدنی می‌تواند خاصیت ضد سرطانی داشته باشد. همچنین می‌تواند باعث سلامت قلب‌و عروق شود. کافئین موجود در چای هم می‌تواند متابولیسم بدن را بالا ببرد.

برخی مطالعات نشان می‌دهند مصرف متعادل

چای می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد. البته این نکته باید مورد توجه قرار گیرد که تمام فوائد چای در صورتی است که چای به مقدار کافی و با رنگ مطلوب استفاده شود.

◆ زمان مناسب برای نوشیدن چای را بیان کنید.

بهترین زمان برای نوشیدن چای حدود یک ساعت قبل از غذا و یک و نیم تا دو ساعت بعد از غذا است. چرا که کافئین و تئین موجود در چای مانع جذب آهن غذا می‌شود به خصوص غذاهایی که حاوی آهن بالایی هستند.

◆ رنگ چای می‌تواند در فوائد و مضرات این نوشیدنی موثر باشد؟

بهتر است رنگ چای خیلی پررنگ و تیره نباشد. چرا که در برخی از افراد ممکن است باعث افزایش مشکلات گوارشی و ناراحتی معده شود.

معمولا زمان دم‌کشیدن چای بین ۵ تا ۱۰ دقیقه است، زمان طولانی‌تر از این می‌تواند رنگ چای را تیره کند.از طرفی چای خیلی کمرنگ هم خاصیت آنتی اکسیدانی خود را از دست می‌دهد.

کسانی که نمی‌خواهند چای آن‌ها کافئین زیادی داشته باشد، می‌توانند قبل از دم‌کردن چای، آن را چند دقیقه در آب بخیسانند این عمل باعث می‌شود که مقدار کافئین چای کاهش پیدا کند.

بعضی از افراد مخصوصا در اولین ساعات شب نگران بی‌خوابی هستند، مصرف چای به این شیوه می‌تواند مقداری این اثر را کم کند.

◆ بسیاری از افراد عادت به نوشیدن زیاد چای در طول روز دارند. این موضوع ممکن است چه عوارضی برای فرد داشته باشد؟

مصرف متعادل چای از نظر مقدار و غلظت می‌تواند فوائد بسیاری به همراه داشته باشد. مقدار دقیقی برای نوشیدن چای توصیه نشده است. اما مصرف ۳تا ۵ فنجان در روز می‌تواند، مصرفی منطقی و متعادل باشد تا بتوانیم از فوائد چای بهره‌مند شویم و هم با نوشیدن چای به بدن ما آسیبی وارد نشود.

مصرف بیش از حد چای و بیش از ۵ فنجان در روز به دلیل مقدار بالای کافئین می‌تواند مشکلاتی را برای افراد ایجاد کند. که مهم‌ترین آن ایجاد کم‌خونی است. مورد دیگر تکرر ادرار است. چون چای مدر هست و آب بدن را دفع می‌کند. بی‌نظمی در ضربان قلب، احساس تپش قلب، فشار خون بالا و حالت تهوع از جمله موارد دیگری هستند که ممکن است در اثر نوشیدن زیاد چای در افراد ایجاد شود.

◆ مصرف چای برای کودکان چه عوارضی دارد؟

در کودکانی که عادت به مصرف چای دارند بهتر است چای خیلی کم رنگ باشد. یکی از مشکلاتی که می‌تواند نوشیدن چای برای بچه‌ها ایجاد کند این است که این چای حتما باید یک چیز شیرین مصرف شود. این موضوع می‌تواند باعث چاقی در بچه‌ها شود.

یکی از نوشیدنی‌های سالمی که می‌تواند همراه صبحانه جایگزین چای شود، شیر است. مخصوصا در فصول سرد سال اگر بخواهیم یک نوشیدنی گرم برای آن‌ها داشته باشیم، می‌توانیم از شیر استفاده کنیم. در تابستان هم می‌توانیم آب میوه‌هایی مختلف را به عنوان نوشیدنی برای کودکان استفاده کنیم. اما مقدار آن‌ها را هم باید کنترل کنیم تا باعث چاقی در کودکان نشود.

◆ آیا نوشیدن چای در وعده صبحانه گزینه مناسبی است؟

چای به عنوان یک ماده انرژی زا و هوشیارکننده هنگام صبح می‌تواند نوشیدنی مناسبی باشد تا افراد بتوانند با تمرکز بیشتری مشغول به کار شوند. نوشیدن چای همراه صبحانه یک عادت قدیمی برای ما ایرانی‌هاست. شاید از نظر بسیاری از مردم این نوشیدنی به دلیل خاصیت انرژی زایی، افزایش تمرکز و از بین بردن حالت خواب آلودگی برای صبح مناسب هست. اما بهتر هست همراه صبحانه‌هایی مثل عدسی، کله پاچه و زبان و مواردی از این قبیل که حاوی آهن هستند به خصوص چای پررنگ استفاده نکنیم تا آهن موجود در این غذاها کاملا جذب شود.

بعضی از افراد همراه صبحانه عادت به نوشیدن یک لیوان آب میوه دارند مخصوصا در زمستان که آب پرتقال که سرشار از ویتامین ث هست می‌تواند جایگزین خوبی برای چای باشد.

خبر پزشکی

خوردنی‌های مفید برای مبتلایان به کم‌کاری تیروئید

مصرف برخی غذاها درمان عارضه کم‌کاری تیروئید را دچار اختلال خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، مانند بسیاری از بیماری‌ها، برخی از عوامل خطر کم‌کاری تیروئید از جمله سابقه خانوادگی و عوامل محیطی، خارج از کنترل شما هستند. اما انتخاب‌های غذایی نقش مهمی در مدیریت درست این بیماری دارد.

شما باید در صورت ابتلا به این بیماری تعادل را در مصرف برخی از مواد غذایی رعایت کنید.

◆ غذاهای حاوی سویا

مدت‌هاست که نگرانی در مورد اثرات منفی احتمالی برخی ترکیبات موجود در سویا به نام «ایزوفلاون‌ها» روی غده تیروئید وجود دارد. برخی از متخصصان بر این باورند که مصرف بیش از حد سویا ممکن است خطر کم‌کاری تیروئید را افزایش دهد. همچنین برخی تحقیقات نشان می‌دهد که خوردن سویا ممکن است با توانایی بدن در جذب داروهای تیروئید تداخل داشته باشد.

◆ سبزیجات چلیپایی

شاید شنیده باشید که در صورت کم‌کاری تیروئید باید از سبزیجات چلیپایی مانند کلم بروکلی پرهیز کنید. تحقیقات نشان داده که این سبزیجات ممکن است با تولید هورمون تیروئید به خصوص در افرادی که دچار کمبود ماده معدنی یُد هستند، تداخل داشته باشند.

◆ غذاهای چرب

مشخص شده است که چربی‌ها توانایی بدن برای جذب داروهای جایگزین هورمون تیروئید را مختل می‌کنند. چربی‌ها همچنین ممکن است با توانایی تیروئید برای تولید هورمون نیز تداخل داشته باشند. برخی از متخصصان توصیه می‌کنند که تمام غذاهای سرخ‌شده را از رژیم خود حذف کنید و مصرف چربی از منابعی مانند کره، سس مایونز و مارگارین را کاهش دهید.

◆ غذاهای فرآوری‌شده

به گزارش دویچه وله، غذاهای فرآوری شده معمولا سدیم زیادی دارند و افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید باید از مصرف سدیم خودداری کنند. داشتن تیروئید کم‌کار خطر ابتلا به فشار خون بالا را در فرد بیمار افزایش می‌دهد و سدیم بیش از حد این خطر را بیشتر می‌کند. طبق گفته انجمن قلب آمریکا، افرادی که در معرض خطر فشار خون بالا هستند، باید مصرف سدیم خود را به ۱۵۰۰ میلی‌گرم در روز محدود کنند.

◆ فیبر بیش از حد

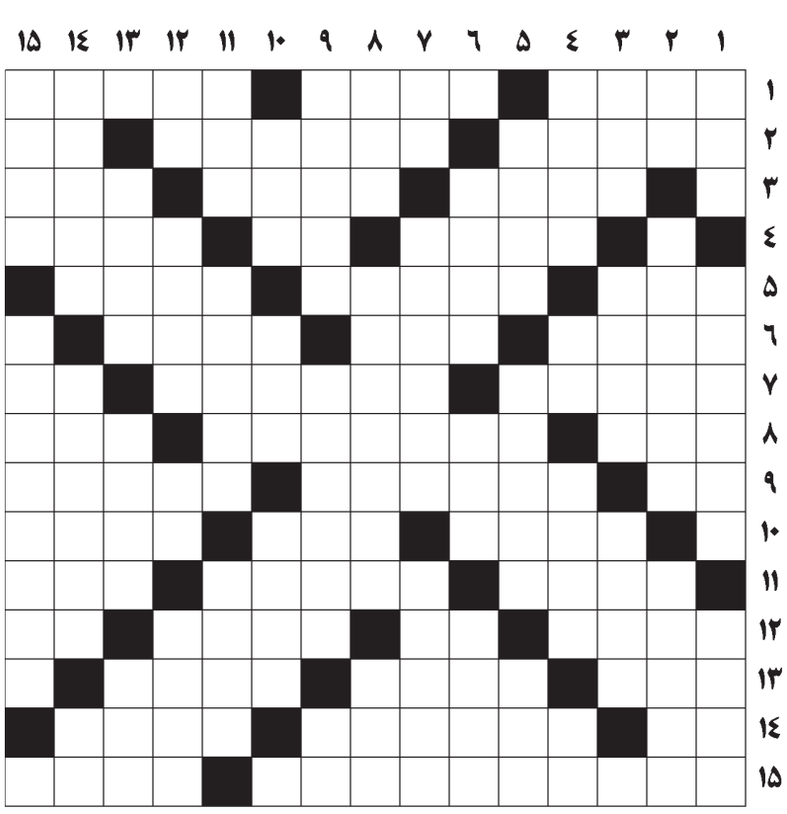
دریافت فیبر کافی برای شما مفید است، اما مصرف بیش از حد آن می‌تواند درمان کم‌کاری تیروئید شما را پیچیده کند. بنا به توصیه متخصصان، بزرگسالان باید ۱۴ گرم فیبر به ازای هر ۱۰۰۰ کالری در رژیم غذایی مصرف کنند. مصرف بیش از حد فیبر همچنین می‌تواند در جذب داروهای جایگزین هورمون تیروئید اختلال ایجاد کند.

◆ قهوه

مطالعات نشان داده که کافئین نیز مانع جذب داروهای جایگزین هورمون تیروئید می‌شود. سعی کنید این داروها را حتما با آب مصرف کنید. همچنین حداقل ۳۰ دقیقه پس از مصرف دارو از مصرف کافئین اجتناب کنید.

جدول

۷۶۱۵



افقی

۱-دریایی منشعب از دریای سیاه - کشتارگاه - مکر و حیله ۲-وسیله یی در دست کدبانو - انتظار و دلواپسی - امر به آمدن ۳-پیمان آرام - گاو یا گوسفند شیرده - از وسایل نقلیه دریایی ۴-نیک دریابنده - هنوز ادب نشده - آب گوارا ۵-نداکننده - چوپان و نگهبان گله - خودروی خشم گرفته ۶-حلقه‌یی بر زین - کتاب گوگول - باعث سقوط به جهنم ۷-قاضی محکمه - حریف و طرف جنگ- کلام شبانی ۸-مار بزرگ- پایتخت کشور چاد - کرم کردن ۹-اسب آذری - از درجات نظامی - تو در تو ۱۰-ترسو و بزدل - شتابزده - مایع ضد رنگ ۱۱-صدای ناقوس- کار بی مزد و مواجب- دندان نیش۱۲-صاف و لطیف و روشن - بینی - برقرار است- از ویتامینها ۱۳-رودی در روسیه - کشکول گدایی - چاهها به تازی ۱۴-طرف و جانب- نانجیب و بدباطن -دست شکسته بر گردن ۱۵-از نوشته‌های زنده یاد جلال آل احمد - روان ساختن

عمودی

۱-بزرگوارتر - پلکان سیار - استوار و پا برجا ۲-امید است هیچ زنی سر آن نرود - ضربه فنی در مشتزنی - مرغ زیبا ۳-برگ سفید - خدمتکار سالخورده - از جهات۴-مارکی بر خودرو - پاک از تهمت- از توابع قزوین - ناپسند است ۵-ظاهر و آشکار - از نام های پسران - تیره است۶-آسودگی - گندیده و بدبو - باران قطره قطره و آهسته ۷-از آفات غله - بدخواهی که همیشه در فکر انتقام است- نوعی امتحان ۸-ضربه‌ای با پا - نام پایتخت سابق قزاقستان - بالای قوزک ۹-از آحاد وزن - ینگه دنیا - بیماری ۱۰-سخت تر - گیاه کتیرا - سرپرست خانواده ۱۱-مجلس آمریکایی - سپهسالار بیگانه - از گل های بهاری ۱۲-نوعی خط کش- افزون شونده - اسب آذری - زر سرخ ۱۳-مواظب باشید تا سرتان نرود - یکطرف پیشانی - از درختان جنگلی ۱۴-از گیاهان دارویی - ترس آور و خوف انگیز - طایفه کم حرف۱۵-ریخت و قیافه - شیپورش سربازان را از خواب می پراند

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ش	ت	ر	■	ت	ر	س	و	■	م	ت	ک	ب	ر
۲	م	ح	ت	س	ب	■	ش	ک	ا	ف	ت	ن	■	ی	ه
۳	د	■	ا	و	ا	ز	■	و	ر	س	ا	■	ر	د	ا
۴	■	ش	■	م	س	ن	ن	■	س	ا	■	ر	ا	ب	و
۵	ف	و	ر	■	ک	ب	ا	ب	ی	■	ب	ت	و	ن	■
۶	ت	ر	ا	ب	■	ق	ب	ا	■	ت	د	ب	ر	■	د
۷	ن	ی	ن	و	ا	■	ا	ی	ا	ر	د	ه	■	ک	ا
۸	ه	د	ه	■	ل	ا	ی	و	ت	س	ه	■	م	ا	د
۹	ک	ه	■	م	ی	ر	ا	ب	و	■	ن	ی	م	ر	خ
۱۰	ر	■	پ	ت	ا	س	■	ا	ب	ا	■	م	س	ا	و
۱۱	■	ب	ا	م	س	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ک	م	ا
۱۲	ب	ا	ر	م	■	ب	ن	■	ن	ا	ب	ت	■	د	س
۱۳	ی	ز	ک	■	ب	ر	ف	ک	■	ب	ا	ب	ا	■	ت
۱۴	ن	ج	■	ن	ا	ک	ا	ف	ی	■	ک	ا	ب	ل	■
۱۵	د	و	ر	ا	ز	ه	ق	ر	ا	ن	■	ر	د	ا	س

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان جعفرآباد

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک ثبت شهرستان جعفرآباد تصرفات مالکانه مفروزی متقاضی پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را بر اساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تایید نموده اند:

۱. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۳۲۶ مورخ ۱۴۰۳/۵/۲۴ پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۵۰۰۰۰۶۸ خانم/آقای مصطفی مظلوم فرزند عباس به کدملی ۰۳۸۴۲۴۱۵۳۰ نسبت به یک باب خانه به مساحت ۱۳۲،۸۵ مترمربع، پلاک فرعی ۳۱ از ۵۵ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله مبایعه نامه عادی خریداری مع الواسطه از سید علی سجادی.

۲. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۴۶۶ مورخ ۱۴۰۳/۶/۱۸ پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۵۰۰۰۰۰۵ خانم/آقای جواد شفائی فرزند علی به کدملی ۰۳۸۴۱۸۹۷۱۷ نسبت به واحد مرغداری به مساحت ۷۴۸۸ مترمربع، پلاک فرعی از ۲۳۶ اصلی بخش ۹ شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی.

۳. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۴۶۱ مورخ ۱۴۰۳/۶/۱۷ پرونده کلاسه ۴۵۳۵۲۰۳۸۵۰۷۲۰۳۹۰۳۸۵۶۶۵۵۶۳ خانم/آقای محمدرحیم زیرک فرزند علی اکبر به کدملی ۰۳۸۵۶۶۵۵۶۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۲۹،۰۶ مترمربع، پلاک ۱ فرعی از ۴۵ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۴. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۵۲۹ مورخ ۱۴۰۳/۷/۳ پرونده کلاسه ۴۵۲۶۷۹۳۸۴۹۸۷۸۳۹۰۳۷۰۱۱۸۵۱۰ خانم/آقای سجاد مصلح فرزند محمد به کدملی ۰۳۷۰۱۱۸۵۱۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۲۲۲،۵۷ مترمربع، پلاک ۱ فرعی از ۴۵ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۵. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۵۹۹ مورخ ۱۴۰۳/۷/۵ پرونده کلاسه ۴۵۵۱۱۷۳۸۵۲۹۲۳۳۹۰۳۸۵۶۹۳۱۷۶ خانم/آقای حمید صالحی فرزند محمد به کدملی ۰۳۸۵۶۹۳۱۷۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰۰۰،۹۵ مترمربع، پلاک فرعی از ۳۸ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۶. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۶۲۹ مورخ ۱۴۰۳/۷/۵ پرونده کلاسه ۴۵۵۶۸۶۳۸۵۳۰۵۳۳۹۰۳۸۳۰۴۱۹۷۱ خانم/آقای داوود صالحی فرزند نصرت اله به کدملی ۰۳۸۳۰۴۱۹۷۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۹۷۹،۷ مترمربع، پلاک فرعی از ۳۸ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۷. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۶۲۴ مورخ ۱۴۰۳/۷/۵ پرونده کلاسه ۴۵۵۲۲۰۳۸۵۲۹۴۵۳۹۰۳۸۳۰۴۰۲۴۸ خانم/آقای صحبت اله عسگری فرزند کردعلی به کدملی ۰۳۸۳۰۴۰۲۴۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۴۲۷،۰۳ مترمربع، پلاک فرعی از ۳۸ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۸. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۶۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۷/۵ پرونده کلاسه ۴۵۴۹۲۸۳۸۵۳۰۴۲۳۹۰۳۸۳۰۴۰۲۴۸ خانم/آقای صحبت اله عسگری فرزند کردعلی به کدملی ۰۳۸۳۰۴۰۲۴۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۰۰۷،۲ مترمربع، پلاک فرعی از ۳۸ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۹. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۵۸۴ مورخ ۱۴۰۳/۷/۴ پرونده کلاسه ۴۵۳۶۵۱۳۸۵۱۲۴۱۳۹۰۳۸۵۶۹۸۳۸۰ خانم/آقای مهدی دشتیان فرزند محمدعلی به کدملی ۰۳۸۵۶۹۸۳۸۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۸۶۲،۳۲ مترمربع، پلاک ۱ فرعی از ۴۵ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۱۰. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۶۳۹ مورخ ۱۴۰۳/۷/۵ پرونده کلاسه ۴۵۵۱۱۷۳۸۵۳۱۷۳۳۹۰۳۸۳۰۴۱۹۷۱ خانم/آقای داوود صالحی فرزند نصرت اله به کدملی ۰۳۸۳۰۴۱۹۷۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۹۱۵،۵ مترمربع، پلاک فرعی از ۳۸ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

۱۱. رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۵۰۰۰۵۷۴ مورخ ۱۴۰۳/۷/۴ پرونده کلاسه ۴۵۲۰۵۲۳۸۴۹۳۹۷۳۹۰۳۸۳۰۸۵۲۹۲ خانم/آقای ابراهیم گل باز فرزند رجب به کدملی ۰۳۸۳۰۸۵۲۹۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۰۰۰،۴۴ مترمربع، پلاک ۲ فرعی از ۴۵ اصلی شهرستان جعفرآباد خریداری به وسیله سند رسمی قطعی.

و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی، تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول، اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان جعفرآباد تسلیم، و رسید آن را اخذ و ظرف مدت یک ماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند، لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۹
نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۸/۲۷
۱۸۱۵۰۵۱م.الف/۱۱۹۵–ش
محمدرضا خدایاری – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان جعفرآباد

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ وماده ۱۳ ایین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۸۸۹۷ موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۳۱۴ تقاضای خانم سلیمه بالارستاقی به شماره شناسنامه ۲۰۸ وشماره ملی ۲۱۲۱۰۳۴۷۴۹ صادره از گرگان فرزند حسن درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۸۵۸۴،۶۴ ازپلاک شماره ۱۰۵ اصلی واقع در اراضی قریه کلاسنگیان بخش دوحوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از مالک رسمی به متقاضی دارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که شخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشاراولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۸/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۸/۲۷
شناسه ۱۲۰۱/۱۸۱۷۰۲۰–ش
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک منطقه یک گرگان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان – ناحیه دو هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۳۴۰۰۵۹۵۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه دو تصرفات مالکلانه بلامعارض متقاضی شهرام بابائی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۸۱۰ صادره از همدان، نسبت به ۱۹/۲ شعیر از ۹۶ شعیر باستثناء بها ثمنیه اعیانی آن متعلق به پروین بابائی از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۸/۹۵ متر مربع به پلاک ۱۱۲۳۹ فرعی از ۱۷۵- اصلی قریه مزدقینه واقع درحومه دو حوزه ثبتی ناحیه دو همدان خریداری از مالک رسمی احمد علی حیدری (مع الواسطه) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۱۲
تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۲۷
م الف: ۱۲۰۳/۱۵۳۷–ش
حمید سلگی – رییس اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر ارای شماره ۲۰۸۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶هیات پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی نظر علی محمدی فرزند ابوالقاسم به ش ش ۳ صادره از بهار در ششدانگ یک باب ساختمان دو طبقه نوعیت باغ با کاربری حریم سبز به مساحت ۱۱۹،۹۵ مترمربع پلاک ۱۲۲۷۶ فرعی از۱۳۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۲۲۷ فرعی از ۱۳۹ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار خریداری مع الواسطه از مالک رسمی لطف اله ملکی محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول۱۴۰۳/۰۸/۲۷
تاریخ انتشار دوم ۱۴۰۳/۰۹/۱۲
م الف :۱۲۸۰/۲۷۲–ش
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهار – حسین مرادی