خبرها از عالم علم

اگر موقع خواب این مشکل را در پا دارید کلسترول خون شما بالاست!

پزشکان می‌گویند کلسترول بالا علائم زیادی ندارد اما وجود علامت‌هایی در پا آن هم هنگام خواب ممکن است نشانه‌ای از ابتلا به این بیماری باشد.

به گزارش فارس، کلسترول بالا اغلب علائم هشدار دهنده زیادی را نشان نمی‌دهد، اما ممکن است یک علامت در پا آن هم هنگام استراحت ظاهر شود.

کلسترول بالا را اغلب «قاتل خاموش» می‌نامند، زیرا بی‌سر و صدا خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. با این حال، زمانی که ماده چرب در شریان‌ها تجمع می‌یابد، ممکن است برخی علائم ظاهر شوند. یکی از نشانه‌های این فرایند می‌تواند هنگام استراحت فرد نمایان شود.

عدم درمان کلسترول بالا می‌تواند باعث ایجاد پلاک داخل رگ‌های بدن شود. پورتال سلامت سنت لوک توضیح می‌دهد: پلاک یک ماده مومی شکل است که از کلسترول و چیزهای دیگر تشکیل شده است. هنگامی که فردی بیش از حد پلاک داشته باشد، شریان‌ها می‌توانند باریک شوند و جریان خون را محدود کنند. هنگامی که شریان‌ها به این وضع می‌رسند، پاهای فرد می‌تواند قسمت بعدی بدن باشد که تحت تأثیر قرار می‌گیرد و می‌تواند علامت هشدار را ایجاد کند.

محدود شدن جریان خون به پاها گاهی اوقات می‌تواند منجر به وضعیتی به نام ایسکمی اندام بحرانی (CLI) شود. سرویس سلامتی ملی انگلیس توضیح می‌دهد که ایسکمی اندام بحرانی یک عارضه بسیار جدی است که می‌تواند درمان چالش برانگیز داشته باشد.

◆ علامت هشدار دهنده کلسترول بالا را بشناسید

یکی از نشانه‌هایی که می‌تواند این بیماری را آشکار کند، درد و سوزش شدید در پاهاست. این علامت گویا در زمان استراحت مشخص می‌شود. جدا از درد هنگام استراحت، این بیماری می‌تواند علائم دیگری را در همان ناحیه ایجاد کند.

لیست کامل علائم هشدار دهنده ایسکمی اندام بحرانی عبارتند از: پوست فرد رنگ پریده، براق، صاف و خشک می‌شود، عدم درمان زخم‌ها (زخم‌های باز) روی پاها، از دست دادن توده عضلانی در پاها، سرد و بی‌حس شدن پوست انگشتان پا یا اندام تحتانی، قرمز، سیاه و متورم شدن و تولید چرک بدبو که باعث درد شدید در پا می‌شود.

اگرچه درد پا هنگام استراحت ممکن است زنگ خطر را به صدا درآورد، اما کلسترول بالا اغلب با علائم زیادی ظاهر نمی‌شود. به همین دلیل است که پزشکان توضیح می‌دهند مطمئن‌ترین راه برای بررسی سطح کلسترول بدن آزمایش خون است.پزشک با انجام آزمایش خون می‌تواند میزان ماده چربی در گردش خون را نشان می‌دهد. خبر خوب این است که پس از تایید وضعیت، کارهای زیادی برای درمان وجود دارد.

رژیم غذایی سالم کلید جلوگیری از هر بیماری علی الخصوص کلسترول بالا است. یک رژیم غذایی کاهش دهنده کلسترول بر کاهش مصرف چربی‌های اشباع شده تمرکز دارد.سایر تغییرات سبک زندگی مانند ورزش، ترک سیگار و نوشیدن کمتر الکل نیز مفید هستند.

روش‌های پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های ویروسی

عفونت‌های ویروسی از جمله تهدیدات عمده برای سلامت عمومی در سراسر جهان محسوب می‌شود.این عفونت‌ها می‌تواند از طریق هوا، تماس مستقیم، مواد غذایی، آب و یا نیش حشرات منتقل شود. در نتیجه، پیشگیری از ابتلا به این عفونت‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.به گزارش بهداشت نیوز، روش‌های مختلفی برای پیشگیری از عفونت‌های ویروسی وجود دارد که شامل واکسیناسیون، رعایت بهداشت فردی و عمومی، تقویت سیستم ایمنی، و استفاده از داروهای ضدویروسی است و در ادامه با هر کدام بیشتر آشنا می شویم.

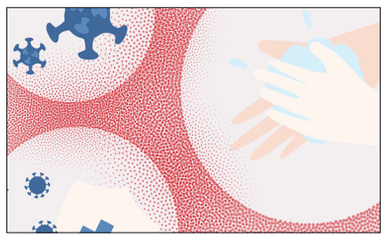
◆ واکسیناسیون

واکسیناسیون یکی از موثرترین و اقتصادی ترین روش ها برای پیشگیری از عفونت های ویروسی است. واکسن‌ها با تحریک سیستم ایمنی بدن و تولید آنتی بادی ها، محافظت در برابر ویروس‌ها را فراهم می کنند. واکسن ها می‌توانند شامل ویروس‌های زنده تضعیف شده، ویروس‌های غیرفعال شده یا قطعات پروتئینی ویروس باشند که سیستم ایمنی را آموزش می‌دهند تا در صورت ورود ویروس واقعی، بتواند به سرعت به آن پاسخ دهد.

◆ برخی از مهم‌ترین واکسن‌های ویروسی

واکسن آنفلوانزا: برای پیشگیری از ابتلا به ویروس آنفلوانزا، که سالانه به‌روز می‌شود.

واکسن هپاتیت B: برای پیشگیری از عفونت‌های ویروس هپاتیت B که می‌تواند به آسیب کبدی منجر شود.



واکسن پاپیلومای انسانی (HPV): برای پیشگیری از عفونت با ویروس HPV که با سرطان دهانه رحم و سایر سرطان‌های مرتبط است.

واکسن‌های جدید برای COVID-۱۹: واکسن‌های مختلفی که برای مقابله با ویروس SARS-CoV-۲ توسعه یافته اند.

◆ رعایت بهداشت فردی

رعایت بهداشت فردی یکی از ساده ترین و در عین حال موثرترین روش‌های پیشگیری از انتقال ویروس‌هاست. برخی از اقدامات مهم بهداشت فردی عبارت است از:

شست‌وشوی دست‌ها: شست‌و شوی مکرر دست ها با آب و صابون به مدت دست کم ۲۰ ثانیه یکی از مهم‌ترین روش‌های جلوگیری از انتقال ویروس‌های بیماری‌زا مانند ویروس کرونا و نورو‌ویروس است.

استفاده از ماسک: استفاده از ماسک به‌ویژه در محیط‌های عمومی و پرجمعیت، از انتقال ویروس‌های تنفسی مانند آنفلوانزا و کروناویروس جلوگیری می کند.

پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه یا عطسه: این کار از پخش ذرات تنفسی که ممکن است حامل ویروس باشد جلوگیری می کند.استفاده از دستمال یا آرنج برای این کار توصیه می‌شود.

اجتناب از لمس صورت: لمس صورت، به ویژه چشم ها، بینی و دهان با دست‌های آلوده می‌تواند باعث انتقال ویروس‌ها به بدن شود.

◆ رعایت بهداشت عمومی

بهداشت عمومی نقشی حیاتی در جلوگیری از گسترش ویروس‌های بیماری‌زا در جوامع دارد. اقداماتی مانند ضدعفونی کردن سطوح مشترک، تهویه مناسب فضاهای بسته و فاصله‌گذاری اجتماعی از جمله راهکارهای موثر در این زمینه است. برخی از این اقدامات شامل موارد زیر است:

ضدعفونی سطوح: ویروس‌ها می‌توانند روی سطوح مختلف زنده بمانند، بنابراین ضدعفونی مکرر سطوح پرتماس مانند دستگیره‌ها، میزها و تجهیزات بهداشتی به کاهش احتمال انتقال ویروس‌ها کمک می‌کند.

تهویه مناسب: تهویه خوب فضاهای بسته می‌تواند از تجمع و انتشار ویروس‌های هوازی مانند ویروس کرونا جلوگیری کند.

رئیس سازمان غذا و دارو تأکید کرد

هشدار مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک در سرماخوردگی و آنفلوآنزا

رئیس سازمان غذا و دارو با تاکید بر رعایت اصول مصرف صحیح و مسئولانه آنتی‌بیوتیک‌ها، از مردم خواست تا از مصرف خودسرانه این داروها خودداری کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر مهدی پیر صالحی در پیامی به مناسبت هفته جهانی آگاهی از آنتی‌بیوتیک‌ها گفت: مصرف خودسرانه و بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها، به ویژه در بیماری‌های ویروسی همچون سرماخوردگی و آنفلوانزا، یکی از دلایل اصلی بروز مقاومت میکروبی است.

وی گفت:این پدیده تهدیدی برای درمان عفونت‌های رایج و پیچیده است و می‌تواند توانایی بشر در مقابله با بیماری‌ها را به شدت کاهش دهد.

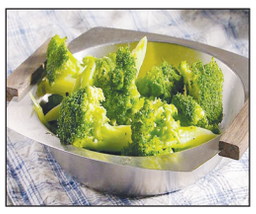
سازمان جهانی بهداشت، مقاومت میکروبی را یکی از ۱۰ چالش اصلی بهداشت عمومی معرفی کرده است که نه تنها سلامت انسان‌ها، بلکه اقتصاد جهانی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. طولانی‌تر شدن دوره بیماری، افزایش هزینه‌های درمان و نیاز به داروهای گران‌تر از جمله پیامدهای این پدیده است.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، پیرصالحی ادامه داد:همچنین بدون داروهای مؤثر ضد میکروبی، موفقیت درمان‌ها در اعمال جراحی و شیمی‌درمانی سرطان‌ها با چالش روبه‌رو خواهد شد.

رئیس سازمان غذا و دارو ضمن تاکید بر ضرورت مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها تنها تحت نظارت پزشک، از مردم خواست تا از مصرف خودسرانه این داروها خودداری کنند و با رعایت اصول مصرف صحیح، مسئولانه در برابر پدیده مقاومت میکروبی عمل کنند.

خبر پزشکی

با ۵ ماده غذایی بدن را پاکسازی کنید



رژیم غذایی سم‌زدایی که با عنوان رژیم «دیتاکس» شناخته می‌شود، به یک مداخله غذایی کوتاه‌مدت برای حذف سموم از بدن اشاره دارد.

به گزارش خبرآنلاین، اصطلاح «سم» به آلاینده‌ها، مواد شیمیایی مصنوعی، فلزات سنگین و غذاهای فرآوری‌شده اشاره دارد که می‌توانند بر سلامتی تأثیر منفی بگذارند. «سم‌زدایی» نیز به معنای پیروی از یک رژیم غذایی برای حذف سموم از بدن است. هرچند بدن به طور طبیعی از طریق کبد و کلیه می‌تواند این مواد مضر را از بین ببرد، اما برخی مواد غذایی هم هستند که فرایند سم‌زدایی را تسریع و به پاکسازی کلی بدن کمک می‌کنند:

◆ مرکبات

میوه‌های مرکباتی سرشار از ویتامین C هستند؛ این ویتامین یک ریزمغذی حیاتی است که فرآیندهای سم‌زدایی طبیعی بدن را تقویت می‌کند. ویتامین C برای تولید گلوتاتیون، ترکیبی که به مسیرهای سم‌زدایی کبد کمک می‌کند، ضروری است. مرکبات هم‌چنین حاوی مقادیر زیادی آب هستند که به آبرسانی بدن و دفع مواد زائد کمک می‌کنند.

◆ زردچوبه

کورکومین، یک ترکیب فعال در زردچوبه، دارای خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی قوی است و به محافظت از کبد، که ارگان حیاتی بدن برای حذف سموم است، کمک می‌کند. کورکومین هم‌چنین می‌تواند تولید گلوتاتیون را تحریک کند؛ آنتی اکسیدانی که بدن برای تقویت فرآیند سم‌زدایی از آن استفاده می‌کند.

◆ پیاز و سیر

مواد غذایی، مانند پیاز و سیر، که گوگرد بالایی دارند نیز می‌توانند به سم‌زدایی طبیعی بدن کمک کنند. خوردن غذاهای غنی از گوگرد سطح گلوتاتیون بدن را افزایش می‌دهد و سم‌زدایی را تسهیل می‌کند.

◆ کلم بروکلی

سبزیجات چلیپایی مانند کلم بروکلی، سرشار از سولفورافان و ایندول-۳-کاربینول و هم‌چنین فیبر و سایر آنتی اکسیدان‌ها هستند که این ترکیبات در مراحل مختلف سم‌زدایی نقش قابل توجهی دارند. آنتی اکسیدان‌های موجود در کلم بروکلی از بدن در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کنند و فیبر به حرکت مواد زائد از طریق سیستم گوارش کمک می‌کند.

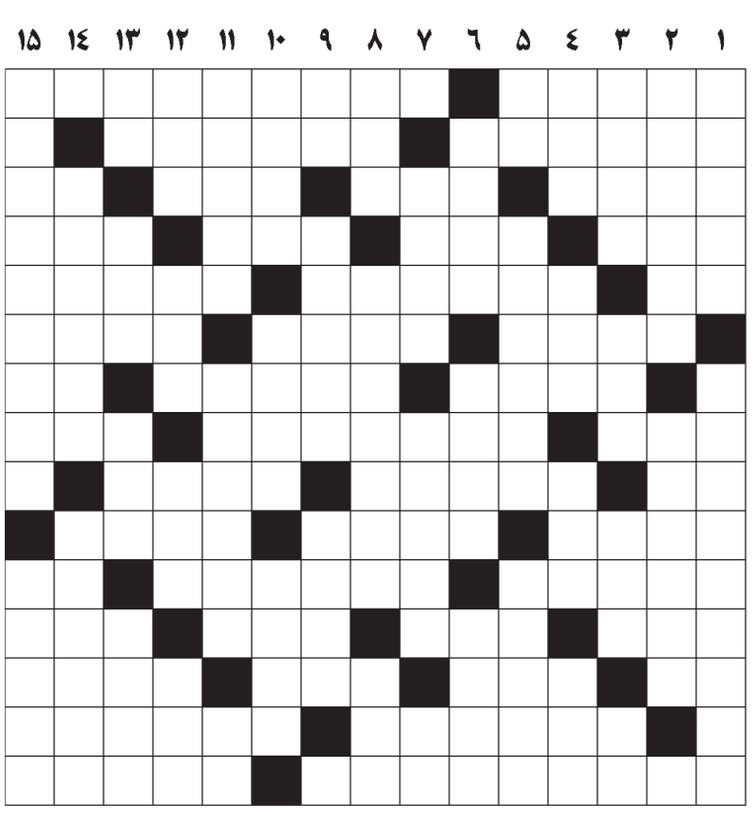
◆ آب

مصرف آب کافی در فرایند سم‌زدایی مهم است و به بدن کمک می‌کند تا سریع‌تر از شر سموم خلاص شود. بدن ما به آب کافی برای حل کردن سموم در آب نیاز دارد تا بتواند راحت‌تر آنها را از طریق ادرار و مدفوع دفع کند.

منبع:خبرآنلاین

جدول

۷۶۱۷



افقی

۱-کرم فروزان - ماده سرخ رنگ گلبولهای خون ۲-بدذات و بدطینت-از ورزشهای گروهی ۳-کشتی وارسته - دانش و فرهنگ- واحدی در برق - اسب آذری ۴-از قدیم با گل ندیم است- از سیاست جدا نیست- نامی برای قارچ - نوعی برنج پخته ۵-پشته و تپه - کشوری در قاره آمریکا - از مشتقات نفت۶-دیگ دهان گشاد - شبی بین دو فصل - از اصالت بهره نبرده ۷-پراکنده کننده - زیراندازی از نی - نفس بلند ۸-خرید و فروش- پایتخت کشور آسیایی اندونزی - گروه مردم ۹-فلز آشپزخانه -میوه‌یی از نوع مرکبات-صاحب ارم ۱۰-خانه و مسکن - لکنت و زبان گرفتگی - چشم زخم ۱۱-بی بهره از زندگی خوش- از جنگهای مولای متقیان علی (ع) - نوعی از کاغذ ۱۲-کلمه تنبیه در مقام تاکید و تعجیل - گروه دام‌ها - برف و باران از اوست- برف و باران از اوست۱۳-عقب و دنبال - نی میان تهی - زمستان - شعله آتش ۱۴-دقیق و باریکبین -نوعی رنگ آبی ۱۵-شب را تا به صبح به بیداری گذراندن - ناپسند داشتن

عمودی

۱-معرفت- دارای جامه‌یی از پشم است و به صوفی گفته می‌شود ۲-مرمر سیاه - بی آبرویی ۳-از مرغان خوش الحان - شهر صنعتی آلمان - پایه و ستون - ترش و شیرین ۴-بزرگوارتر - اجاره بها - هشتمین حرف الفبای یونانی - یک حرف و سه حرف۵-حرف نداری - شاگرد آموزشگاه - راههای راست۶-نوعی طلاق - سخن درست- زنبور تک و بیکار ۷-فرومایگی - ساحل دریا - هنوز ادب نشده ۸-جهت وزش باد - شیدای دل از کف داده - برای بیماران آرزومندیم ۹-از درختان - گدایان سمج - فیلم نما ۱۰-گردنه و جای برفگیر کوه - همه سپاهیان - دست شکسته بر گردن ۱۱-دیگر جا ندارد - اثر باقی از کسی - آسیب و آفت۱۲-واحدی در برق - خبر به تازی - گازی موجود در طبقات فوقانی جو زمین - وسیله ظرفشویی ۱۳-مخترع تلفن -از تبهکاران - شهرهای عرب- صبر زرد ۱۴-دریاسالار - دفعه دیگر ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- سردی و خنکی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ن	ج	م	■	ک	ل	خ	ن	■	ک	ل	ی	س	ا
۲	ت	ر	ا	ک	م	■	ج	ا	و	د	ا	ن	■	ر	ز
۳	ا	■	ل	م	ا	ج	■	ش	ک	ا	ر	■	ا	د	ا
۴	■	س	■	ل	ج	ا	م	■	ا	ب	■	د	ل	ا	ر
۵	د	ا	ر	■	د	ن	ی	پ	ر	■	م	ن	ا	ب	■
۶	و	ن	و	س	■	ب	ر	ا	■	ک	ی	ا	ت	■	ا
۷	ر	س	ا	ل	ه	■	ا	د	ر	ی	س	ی	■	ج	ب
۸	ب	و	ر	■	ن	ا	ب	ر	د	ا	ر	■	ز	ه	و
۹	ی	ر	■	د	ر	ک	و	ه	ی	■	ه	ا	ب	ی	ل
۱۰	ن	■	ت	ا	و	ل	■	و	ا	ت	■	ر	ا	ز	ق
۱۱	■	ک	ا	ل	ر	■	ک	ا	ب	و	س	■	ن	ی	ا
۱۲	ی	م	ن	ی	■	د	ر	■	ی	ا	ب	س	■	ه	س
۱۳	ا	ن	س	■	ر	و	د	ه	■	ب	ا	ب	ا	■	م
۱۴	ر	ا	■	س	خ	ت	ک	و	ش	■	ر	ا	ب	و	■
۱۵	ک	م	ک	ه	ا	ا	و	ل	ی	ه	■	ک	ا	ب	ل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی و موضوع تفاهم نامه فی مابین سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و وزارت جهاد کشاورزی و دستورالمل ۹۹/۹۳۷۵۷ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۹ فی مابین سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و وزارت جهاد کشاورزی .

برابر آراء صادره هیات/هیاتهای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مهاباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، (برابر ماده ۳ ق.ت.ت) ، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود رابه اداره ثبت واسناد و املاک شهرستان مهاباد تسلیم وپس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ذیصلاح قضایی مراجعه و نسبت به تنظیم داد خواست اعتراض اقدام نمایند و گواهی تقدیم داد خواست را از دادگاه اخذ و ظرف مهلت مقرر یک ماهه به اداره ثبت اسناد واملاک مهاباد ارائه نمایند. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور چنانچه متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی به داد گاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم داد خواست را اخذ و ارائه ننمایند بدون توجه به اعتراض مطابق مقررات سند مالکیت بنام متقاضی ثبت صادر خواهد شد.

املاک واقع ۶ اصلی در بخش ۱۶ مهاباد

۱- آقای عبدالکریم خدیوی نیا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۱٤٦/۳۲ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجوددر پرونده / ۲- آقای مصطفی جلیل زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۹٤٦/۸۲ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهاباد روستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۳- آقای علی رشیدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲٤٦۲/۷ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهاباد روستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ٤- آقای مصطفی جلیل زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۰٦۳/۰۳ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهاباد روستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ٥- آقای عزیز مصطفی زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٤۰۸۸۲/۲۹ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ٦- آقای عزیز مصطفی زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٥۰٤۰۸/۲۳ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۷- آقای عزیز مصطفی زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۹٥/۲٥ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۸- آقایفتاح کریمی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۷۸٦۱/۱۲ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود درپرونده/ ۹- آقای علی رشیدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸٤۸۳/۷۷ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۱۰- آقای علی رشیدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۲٤/۰۱ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۱۱- آقای شیرکوه رشیدی قاضی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲٤۲۸۳/۳۱ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۱۲- آقای علی رشیدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲٤۹۸٤/۹۹ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۱۳- آقای علی رشیدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٤٤۲۳۸/۰۹ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده/ ۱٤- آقای خالق و بهمن و قاسم ونادر و یوسف همگی جلیل نژاد به ترتیب به نسبتهای ٤٦۰۰٤/٤۳ و ٤٦۰۰٤/٤۳ و ٤٦۰۰٤/٤۳ و ٦۹۰۰٦/٦٤ و ٦۹۰۰٦/٦٤ سهم مشاع از ۲۷٦۰۲٦/٥٦ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷٦۰۲٦/٥٦ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجود در پرونده/ ۱٥- خانم و آقای زینب جسیمی و نعمت و همت همگی احمدپور اصل به ترتیب به نسبت های ۷۸٤/۷۷ و ۲۷٤٦/٦۹ و ۲۷٤٦/٦۹ سهم مشاع از ٦۲۷۸/۱٤ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٦۲۷۸/۱٤ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده/ ۱٦- خانم لیلا و شهربانو و منعم و قدم خیر و سلطنت و سعادت و آرزو ومحمدخوشناو همگی قاضی و زیبا کریمی به نسبتهای خان های قاضی ۱۹٤/۱۲ سهم و آقایان قاضی ۳۸۸/۲٤ سهم و خانم کریمی ۲۷۷/۳۱ سهم مشاع از ۲۲۸۱/٥۱ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۸۱/٥۱ متر مربع در قسمتی از ٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گل موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده

املاک واقع ۱۵ اصلی در بخش ۱۶ مهاباد

۱۷- آقای علی حسینی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۲۲/٤٥ متر مربع در قسمتی از ۱٥-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای دارلک موضوع برابر مدارک موجود در پرونده
۱۸- خانم مریم طاهری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٥٤۱۱/٤٤ متر مربع در قسمتی از ۱٥-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای دارلک موضوع برابر مدارک موجود در پرونده
۱۹- آقای علی شریفی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳٥۰/٦٦ متر مربع در قسمتی از ۱٥-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای دارلک موضوع برابر مدارک موجود در پرونده
۲۰- آقای عبداله آذرکیس نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹٦۳۰/۷۷ متر مربع در قسمتی از ۱٥-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای دارلک موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده
۲۱- آقای عبداله آذرکیس نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٥۳۳۷/۱۹ متر مربع در قسمتی از ۱٥-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای دارلک موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده

املاک واقع ۲۱ اصلی در بخش ۱۶ مهاباد

۲۲- آقای طاهر حاجی مامندی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٦٥۰۹/۱۸ متر مربع در قسمتی از ۲۱-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای قم قلعه موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده
۲۳- آقای قاسم امیدفر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٦۱۰٥۹/۹٤ متر مربع در قسمتی از ۲۱-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای قم قلعه موضوع برابر مدارک موجود در پرونده
۲٤- آقای قاسم امیدفر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲٦۸٥۲/۰۳ متر مربع در قسمتی از ۲۱-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای قم قلعه موضوع برابر مدارک موجود در پرونده

املاک واقع ۲۷ اصلی در بخش ۱۶ مهاباد

۲٥- خانم گلی رمضانپور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷٤۷٤/٦٦ متر مربع در قسمتی از ۲۷-اصلی بخش ۱٦ مهاباد روستای خورخوره موضوع برابر مدارک موجود در پرونده

املاک واقع ۵۵ اصلی در بخش ۱۶ مهاباد

۲٦- خانم مریم حسن پور و عزیز و صابر همگی احمدی بالسویه از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٥۸٤۰/۹۹ متر مربع در قسمتی از ٥٥-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای گرده گرو موضوع برابر مدارک موجود در پرونده

املاک واقع ۶۶ اصلی در بخش ۱۶ مهاباد

۲۷- آقای رحمان و رحیم مام کریمی بالسویه از ۱٤,٥ سهم از ۲۹ سهم از ۳۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲٥۷۷۰/٦۷ متر مربع در قسمتی از ٦٦-اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای پرده میش موضوع برابر مدارک موجود در پرونده

املاک واقع ۶۳ اصلی در بخش ۱۷ مهاباد

۲۸- آقای چیا و محمد همگی مازوجی و رقیه بهرامی بالسویه از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱۸۸/٥۷ متر مربع در قسمتی از ٦۳-اصلی بخش ۱٦ مهاباد روستای سهولان موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده
۲۹- آقای احمد و رقیه و ملیحه همگی غفوری به نسبت ۳ و ۱,٥ و ۱,٥ دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٥۷۹٤/۹٤ متر مربع در قسمتی از ٦۳-اصلی بخش ۱٦ مهاباد روستای سهولان موضوع برابر مدارک موجود در پرونده
۳۰- آقای چیا و محمد همگی مازوجی و رقیه بهرامی بالسویه از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱٥۲۹/٦۲ متر مربع در قسمتی از ٦۳- اصلی بخش ۱٦ مهابادروستای سهولان موضوع برابر مدارک موجوددرپرونده

املاک واقع ۸ اصلی در بخش ۲۱ مهاباد

۳۱- آقای فرشته و بختیار و محمداقبال و لیلا و کلثوم همگی یزدانفر و معتبر منگور کردستانی به نسبت خانم ها ۱ و آقایان ۲ سهم از ۸ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۳۳/۱٤ متر مربع در قسمتی از ۸-اصلی بخش ۲۱ مهاباد روستای کامم موضوع برابر مدارک موجود در پرونده

املاک واقع ۱۰ اصلی در بخش ۲۱ مهاباد

۳۲- آقای لیلا و بارزان و بهزاد همگی آفریدون و اثمر محمدی بالسویه از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۱۲/٤ متر مربع در قسمتی از ۱۰-اصلی بخش ۲۱ مهاباد روستای کیتکه موضوع برابر مدارک موجود در پرونده
۳۳- آقای محمد زارع نیا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰/٤ متر مربع در قسمتی از ۱۰-اصلی بخش ۲۱ مهاباد روستای کیتکه موضوع برابر مدارک موجود در پرونده

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۵ آبان ماه ۱٤۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۲۹ آبان ماه ۱٤۰۳

۱۸۱۸۱۹۷.م.الف/۱۲۲٤-ش