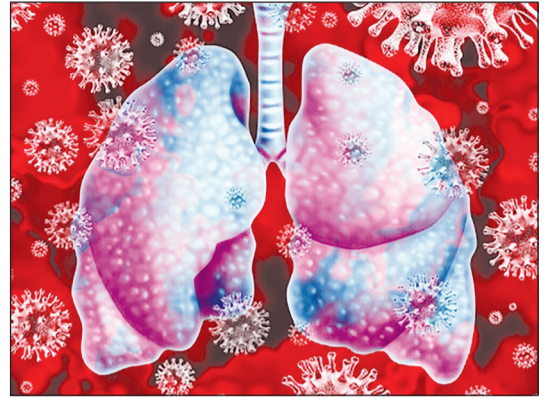


خبرها

«مه مغزی» عارضه جدید کووید طولانی مدت



یک مطالعه جدید در مقیاس کوچک نشان می دهد که «مه مغزی» ناشی از سندرم کووید طولانی مدت ممکن است به دلیل اختلال در عملکرد ریه به دنبال عفونت یک فرد باشد. به گزارش مهر به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش می دهند که کاهش تبادل گاز در ریهها - اکسیژن وارد شده و دی اکسید کربن خارج شده - به نظر می رسد با مه مغزی در کووید طولانی مرتبط باشد. «شان فاین»، محقق ارشد در دانشگاه آیووا، می گوید: «این مطالعه نشان می دهد که ممکن است یک رابطه علی بین اختلال عملکرد شناختی و اختلال عملکرد ریه وجود داشته باشد، که یک راهکار درمانی بالقوه را با استفاده از روش هایی که تبادل گاز را بهبود می بخشد، پیشنهاد می کند.» برای این مطالعه، محققان اسکن های MRI را روی ۱۰ زن و ۲ مرد مبتلا به کووید طولانی انجام دادند.

فاین گفت: «محدوده ای از مشکلات شناختی در میان بیماران در این مطالعه وجود داشت. برخی خفیف بودند و نشان دهنده اختلال عملکرد خفیف بود، در حالی که برخی دیگر جدی تر بودند و نشان دادند که برخی از بیماران مشکل متمرکز دارند.» هنگامی که مردم نفس می کشند، اکسیژن از ریه ها به جریان خون منتقل می شود. در همان زمان، دی اکسید کربن از جریان خون خارج شده و بازمی می شود.

به گفته محققان، اسکن های MRI نشان داد که عملکرد ضعیف ریه نه تنها با مه مغزی، بلکه با تغییرات در ساختار مغز بیماران مرتبط است. به گفته محققان، اسکن ها همچنین نشان دادند که با کاهش تبادل گاز در ریه ها، جریان خون به مغز در بیماران مبتلا به کووید طولانی افزایش می یابد.

فاین گفت: «این می تواند به این معنی باشد که قلب باید خون بیشتری را به مغز پمپ کند تا اکسیژن کمتری را که توسط ریه ها جذب و منتقل می شود، جبران کند.»

بر اساس این یافته ها، محققان گفتند که آزمایش های تنفسی MRI ممکن است برای شناسایی افراد مبتلا به آسیب ریه که می تواند منجر به کووید طولانی مدت شود، استفاده شود.

متخصص بیماری های عفونی:

برخی افراد HIV مثبت ممکن است تا ۱۰ سال هم بی علامت باشند



به گفته یک متخصص بیماری های عفونی، برخی افراد HIV مثبت، ممکن است حتی تا ۱۰ سال هم بدون علامت باشند. دکتر بهزاد مهدویان به مناسبت روز جهانی ایدز (اول دسامبر، مصادف با یازدهم آذر) در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به ویروس HIV و راه های انتقال آن به افراد، گفت: تماس جنسی، اعتیاد تزریقی و انتقال از مادر به کودک، از مهمترین راه های ورود این ویروس به بدن افراد است.

وی اضافه کرد: البته همین حالا نیز اعتیاد تزریقی از راه های مهم انتقال ویروس به شمار می رود. این متخصص بیماری های عفونی انتقال از مادر به کودک را نیز از راه های مهم انتقال ویروس HIV دانست و عنوان کرد: خطر انتقال از مادر به کودک در طول دوره بارداری، حین زایمان و حتی بعد از بارداری و هنگام شیردهی به نوزاد وجود دارد.

مهدویان با بیان اینکه امکان انتقال ویروس از طریق مواجهه شفلی در برخی افراد از جمله پرسنل کادر درمان، پزشکان و پرستارانی که با افراد مبتلا به ایدز مواجهند هم وجود دارد، اضافه کرد: اصابت سرسوزن آلوده به بدن و یا ترشح خون و مایعات آلوده به چشم و مخاط دهان می تواند منجر به انتقال ویروس شود.

♦ بسیاری از افراد چندین سال بدون علامت هستند

وی با بیان اینکه ویروس HIV هنگام ورود به بدن افراد می تواند یک دوره نهفتگی (کمون) به مدت چهار تا شش هفته داشته باشد، گفت: در این دوره امکان تشخیص ویروس در بدن فرد از طریق آزمایش وجود ندارد.

این متخصص بیماری های عفونی با بیان اینکه ۵۰ تا ۶۰ درصد افراد بعد از حدود دو تا سه ماه از آلوده شدن به ویروس با علامتی شبیه آنفلوآنزا مانند سردرد، گلودرد، تب، علامت شکمی، درگیری مغزی و ... مواجه می شوند، ادامه داد: این دوره معمولاً بدون عارضه می گذرد و فرد وارد دوران نهفتگی بالینی می شود. به گفته مهدویان، در برخی از افراد علامت مشابه آنفلوآنزا نیز بروز نمی کند و آنها تا دوران نهفتگی بالینی هیچ علامتی نخواهند داشت.

وی اظهار کرد: دوره نهفتگی بالینی معمولاً چهار، پنج سال و حتی در برخی مواقع می تواند تا ۱۰ سال نیز طول بکشد و در این مدت فرد علامتی ندارد، اما به عقیده اکثر متخصصان ویروس در این دوره به تدریج در حال اثر کردن بر بدن و سیستم ایمنی فرد است تا در نهایت سیستم ایمنی را به طور کامل سرکوب کند و در این مرحله بیماری سندرم نقص ایمنی اکتسابی (ایدز) بروز پیدا می کند.

این متخصص بیماری های عفونی با اشاره به اینکه در چنین شرایطی با سرکوب سیستم ایمنی، بدن فرد مستعد بسیاری از عفونت های فرصت طلب مانند توکسوپلاسموز، سییتومگالوویروس، سارکوم کاپوسی، پنوموسیتی کاری، اسهال طولانی مدت و ... خواهد بود که می توانند نقاط مختلف بدن را تحت تاثیر قرار

دهند، اضافه کرد: افرادی که مبتلا به ایدز هستند مستعد ابتلا به برخی سرطان ها از جمله لنفوم اولیه مغزنی، لنفوم هوچکین و در خانم ها سرطان دهانه رحم نیز می باشند. وی با بیان اینکه در بیشتر موارد بیماری های عفونی فرصت طلب باعث مرگ افراد مبتلا به ایدز می شود، خاطرنشان کرد: البته خود ایدز نیز می تواند درگیری کبدی، کلیوی، مغزی و ... ایجاد کرده و باعث مرگ فرد شود.

وی از اهمیت تشخیص زودهنگام این بیماری و درمان به موقع یاد کرد و ادامه داد: خوشبختانه در حال حاضر درمان های بسیار مناسبی برای بیماری در دسترس است که می تواند به ارتقا کیفیت زندگی فرد و حتی پیشگیری از انتقال ویروس HIV کمک قابل توجهی بکند و در برخی موارد ریسک انتقال را به زیر یک درصد کاهش دهد.

مهدویان تأکید کرد: داروها می توانند سطح ویروس در خون را به صفر برسانند و در چنین شرایطی فرد طول عمر طولانی تری حتی نزدیک به طول عمر طبیعی داشته باشد. به گفته این متخصص بیماری های عفونی، زمانی بیماری ایدز از نظر سازمان بهداشت جهانی در دسته بیماری های صعب العلاج و کشنده بود، اما اکنون جزو بیماری های مزمن قرار گرفته و از کشندگی خارج شده است.

♦ اهمیت پیشگیری و آگاهی

وی مهمترین نکته درباره ویروس HIV را ارتقاء آگاهی جامعه و خصوصاً گروه های در معرض خطر از جمله جوانان و زنان دانست و اظهار کرد: با توجه به اینکه در حال حاضر انتقال جنسی بیشترین سهم را دارد، بسیار مهم است که قشر جوان اطلاعات کافی درباره این بیماری داشته باشند.

توصیه هایی برای ورزش در سنین سالمندی

مدیرکل دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت همچنین از امضای تفاهم نامه بین دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت با فدراسیون ورزش همگانی در فروردین ماه سال جاری با هدف ترویج سبک زندگی سالم و ورزش همگانی خبر داد و گفت: بر اساس این تفاهم نامه، برنامه های خوبی برای سلامت خانواده و کارمندان سازمان های مختلف بخش خصوصی و دولتی طی سال جاری اجرا می شود.

مدیرکل دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت به ارائه توصیه هایی برای ورزش در سنین سالمندی پرداخت. به گزارش ایسنا، کانونوز، فرشید رضایی در مراسم گرمیداشت هفته بسج همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی «سالمتری را قدم بزین» اظهار کرد: مطالعات جدید نشان می دهند ضرورتی ندارد افراد روزانه ۱۰ هزار قدم پیاده روی کنند بلکه ۶۰۰۰ قدم برای

علائم بیماری تیروئید در کودکان را بشناسید

اگر به هر علتی تست های تیروئیدی انجام نشود، علائم در نوزادان و کودکان دارد. مهم ترین مسئله نگران کننده، اثر آن روی تکامل سیستم عصبی و مغز کودک است. به گزارش بهداشت نیوز، بیماری های تیروئیدی از جمله مشکلات شایع در بین بزرگسالان و کودکان است. از آنجایی که هورمون تیروئید نقش بسزایی در سوخت و ساز و متابولیسم بدن دارد توجه به درمان آن اهمیت زیادی دارد. به خصوص برای کودکان دارد. این که آیا تغذیه در ایجاد یا درمان این بیماری نقش دارد؟ چه علائمی نشان از این بیماری در کودکان دارد؟ و اهمیت کم کاری یا پر کاری تیروئید در دوران بارداری، سوالات مهم در مورد این بیماری است که به این بهانه با دکتر نسرتین بازاراده متخصص داخلی و فلوشیپ غدد به گفت و گو نشستیم که در ادامه آن را می خوانید.

♦ آیا تغذیه می تواند در کم کاری یا پرکاری تیروئید نقش داشته باشد؟

بد موجود در رژیم غذایی یکی از مهمترین فاکتورها در عملکرد صحیح غده تیروئید است. مطالعات مختلف نشان داده است که در مناطقی که خاک غنی از ید ندارد، شیوع کم کاری تیروئید و گواتر در آن منطقه بیشتر است. همچنین مشاهده شده است که در مناطقی که خاک، ید زیادی دارد یا رژیم غذایی مردم سرشار از ید است (مثلاً مصرف غذای دریایی زیاد است) پرکاری تیروئید مختصری نسبت به مناطق دیگر بیشتر است.

♦ آیا لازم است عموم افراد بخواهند به صورت روتین از مکمل های ید استفاده کنند؟

مسائل مکمل های ید را به صورت روتین تجویز نمی کنیم. استفاده از نمک های یددار کفایت می کند. استثنایی که وجود دارد در مورد خانم های باردار است. در این افراد چون نیاز بدن شان به ید افزایش پیدا می کند، مکمل ید تجویز می شود.

♦ آیا مواد غذایی دیگری در ایجاد پرکاری و کم کاری تیروئید نقش دارند؟

یک سری از خوراکی ها تحت عنوان گواتروژن معروفند (به مواد غذایی گفته می شود که باعث ایجاد گواتر می شوند) در یک سری از سبزیجات خاص مثل کلم، ترب، شلغم یا بادام زمینی وجود دارد. این که مصرف روتین این مواد غذایی باعث کم کاری یا پرکاری تیروئید می شود، باید بگوییم خیر. جای نگرانی ندارد مگر این که فرد بخواهد بسیار زیادتر از حد نرمال از این مواد استفاده کند. در غیر این صورت مصرف روتین و روزمره این مواد جای نگرانی ندارد. نیازی نیست که بیماران (چه کودکان و چه بزرگسالان) خودشان را از مصرف این مواد غذایی محروم کنند.

از طرفی در مورد نمک ها، بهترین نمکی که وجود دارد همان نمک تصفیه شده یددار است. بیماران به ما مراجعه می کنند و می گویند: «ما از نمک های آب یا صورتی ... استفاده می کنیم برای این که تیروئیدمان تنظیم شود». این موضوع پایه علمی ندارد. بهترین نمک همان نمک یددار است که استفاده شود.

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان خرم آباد-سری (۴۳۵) جمعی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف و وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی، املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی خرم آباد مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در دو نوبت آگهی می گردد. در صورتی که هرکس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

۱- تقاضای «آقای علی محمد رستمی نژاد» فرزند «شیرمحمد» نسبت به «ششدانگ یکباب ساختمان» بمساحت «۲۲۴،۸۶ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۴۳۹۸» فرعی از «۴۲» اصلی واقع در بخش «۲» خروجی از مالکیت مالک اولیه «اسد بهاروند»

۲- تقاضای «خانم سرور بیرانوند» فرزند «حسین» نسبت به «ششدانگ یکباب ساختمان» بمساحت «۶۹،۵۲ مترمربع واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «رضاعلی فرهمند»

۳- تقاضای «آقای محمدحسن بارانی بیرانوند» فرزند «خیرعلی» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۲۲۵۳،۵۴ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۶۳» فرعی از مالکیت مالک اولیه «۳۲» اصلی واقع در بخش «۵» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۴- تقاضای «آقای نصرالله پای» فرزند «علی جعفر» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۹۴،۰۲۰۳ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۳۷» فرعی از «۲۷۹» اصلی واقع در بخش «۱۰» خروجی از مالکیت مالک اولیه «نورعلی چراغی»

۵- تقاضای «آقای نصرالله پای» فرزند «علی جعفر» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۱۳۵۰،۳۳» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۳۶» فرعی از «۲۷۹» اصلی واقع در بخش «۱۰» خروجی از مالکیت مالک اولیه «نورعلی چراغی»

۶- تقاضای «خانم شهلا اناری» فرزند «احمد» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۳۵۰۰،۰۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰۵۶» فرعی از «۷» اصلی واقع در بخش «۲» خروجی از مالکیت مالک اولیه «احمد عباسی»

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۹/۲۷

۱۸۳۷۷۱۴.م.الف/۱۳۵۵-ش.صیدآقا نجفوند دریکوندی رییس اداره ثبت اسناد و املاک خرم آباد

آگهی تعیین حدود اختصاصی چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به پلاک ۲۵۱۲ فرعی از سنگ ۸۹ اصلی قریه همدن که بنام خانم راضیه کریمی فرزند خدیجه شمشک پور میباشد در جریان ثبت اسناد و صدور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نمی توان عمل نمود لذا تقاضای کنیی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روزدوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۳ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصاً پیمانکنین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۹/۱۲ م.الف/۱۳۵۵/ش- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دهاوند- محمد آزر می خواه

آگهی اجرای கட ۹۱۴ مجموعه پیشنهادها های ثبتی پلاک ۶۶۵ فرعی از ۱۰۶ اصلی نظر به اینکه مهدی وطنخواه زیدی مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۶۶۵ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در دهاوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود را از این اداره نموده اند ، دراجرای கட ۹۱۴ مجموعه پیشنهادها های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فسوق ۹۱۴ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاور و مشایع مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تصحیح حقوق یادداشت اصل سند مالکیت در روز موعود در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد. م.الف/۱۳۵۱/۵۳۳-ش- آذر می خواه - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دهاوند

جدول ۷۶۲۶ جدول ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

جدول شماره قبیل ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱