خبرها

راهکارهایی برای مداوای اضطراب مسری

*آرش نهاوندی

همــه ما کم و بیش می‌دانیم که آنفلوآنزا و ویروس‌ها چگونه گســترش می‌یابند، اما آیا می‌دانســتید که ممکن اســت اضطراب نیز مسری و انتقال دهنده ار فردی به فرد دیگری باشد؟

البته اضطراب دقیقا مانند ویروس انتقال نمی‌یابد اما می‌تواند از بسیاری جهات مســری باشــد. وقتی در اطراف افراد اســترس‌زا یا مضطرب هستید، حتی اگر فردی مثبت اندیش و آرامی باشید، می‌توانند بر شما تاثیر بگذارند تا همین احســاس را پیدا کنید. تاثیر آن‌ها می‌تواند شما را دچار استرس یا اضطراب کند. این اضطراب مسری نامیده می‌شود و به راحتی می‌تواند بدون اینکه متوجه شوید شما را تحت تاثیر قرار دهد.

◆ اضطراب واگیر چیست؟

اضطراب مســری به پدیده‌ای اطلاق می‌شود که در آن حالات عاطفی، به ویژه اضطراب، یک فرد می‌تواند به فرد دیگر منتقل شود و بر پاسخ های فیزیولوژیکی و عاطفی آن‌ها تاثیر بگذارد. در مطالعه‌ای که در نشــریه علوم روانشناســی انتشار یافت، مشخص شــد که اضطراب نشان داده شده توسط یک فرد می‌تواند باعث افزایش واکنش‌های عاطفی و فیزیولوژیکی در طرف دیگر شود.

◆ شناسایی احساس سمی

در صورت انتقال اضطراب از فردی به فردی دیگر شما نمی‌توانید تمرکز کنید. اضطراب مسری می‌تواند تمرکز شما را بر تحصیل، کار یا انجام تکالیف دشــوار کند. ذهن شــما نمی‌تواند در یک زمان روی یک چیز تمرکز کند و دائمــا تغییر می‌کند. این اتفاق می‌افتد زیرا شــما تحت تاثیر اضطراب افراد دیگر قرار گرفته‌اید.

◆ کپی برداری از افراد مضطرب

اگر دوســت، همکار یا خواهر و برادری دارید که همیشه مضطرب است یا ممکن است دوران پر استرسی را سپری کند و آن را به شما تحمیل کند، شروع به قرار دادن خود به جای وی می‌کنید تا ببینید چگونه ممکن است آن‌ها شــرایط را مدیریت کنند. بنابراین، شما شــروع به کپی کردن عادات آن‌ها مانند فکر کردن بیش از حد، وحشت زدگی و بی قراری می کنید.

◆ همیشه استرس خواهید داشت

وقتی می‌شنوید که دوستان یا همکارانتان از زندگی و مشکلاتشان گلایه می‌کنند، بودن در کنار آن‌ها می‌تواند باعث ایجاد احساس نگرانی، اضطراب و ناراحتی در شما شود. شما همیشه بی دلیل استرس خواهید داشت.

◆ چگونه از سلامت روان خود محافظت کنیم؟

منبع را شناسایی کنید: اولین قدم این است که تشخیص دهید منبع اضطراب کجاست؟ و چه کسی بر شما تاثیر می‌گذارد؟

مرزها را تعیین کنید: دوست قابل اعتماد بودن یا شنونده قابل اعتماد بودن به این معنی نیست که به خودتان اجازه می‌دهید رنج بکشید. باید محدودیت‌هایی تعیین کنید و خود را از مکالمه با یک فرد مضطرب معاف کنید.

مدیتیشن یا یوگا را امتحان کنید: مدیتیشن و یوگا می‌تواند به شما کمک کند که انتظار ذهن آگاهی را داشــته باشــید و به شما کمک کند در شرایط سخت آرام بمانید.

اطراف خود را با افراد مثبت احاطه کنید: شما باید خود افراد آرام و مثبت را در اطراف خود داشته باشید. وجود این افراد به کاهش استرس و اضطراب کمک خواهد کرد. می‌توانید روی چیزهای مهم و غیر مهم تمرکز کنید.

روند افزایشی «آنفلوآنزا» در کشور

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشــت با بیــان اینکــه بیماری‌های تنفســی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا در اوایل آذرماه تا حدودی در حال افزایش است، گفت: الگوی روند افزایشی آنفلوآنزا در کشور مانند سال‌های پیش از پاندمی کروناست.

دکتــر قباد مــرادی در گفت‌وگو با ایســنا، درباره وضعیت رصد و پایش بیماری‌های تنفســی گفت:رصد بیماری‌های تنفسی، یکی از برنامه‌های وزارت بهداشت اســت که با چند شــیوه مختلف اجرا می‌شــود. فصل سرد سال، شرایطی مســاعد برای زیست ویروس‌هایی اســت که عامل بیماری تنفســی محســوب می‌شوند. علاوه بر شرایط مســاعد برای زیست ویروس‌ها، مردم به دلیل مصون ماندن از سرما در مکان‌های سرپوشیده حضور دارند که شــرایط را بــرای انتقال ویروس فراهم می‌کند.

وی درباره وضعیت بیماری‌های تنفســی در ایران گفــت:در حال رصــد وضعیــت بیماری‌های تنفســی هســتیم. نتایج رصــد بیماری‌ها تنفســی بیان می‌کند که میزان ویروس سرماخوردگی زیاد است و همچنین آنفلوآنزا روند افزایشــی را ســپری می‌کند.الگوی روند افزایشــی آنفلوآنزا در کشور مانند ســال‌های پیش از پاندمی کرونا است.

سرپرســت مرکــز مدیریــت بیماری‌هــای واگیر وزارت بهداشــت تصریح کرد:بیماری‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا در اوایل آذر ماه تا حدودی در حال افزایش است.بررسی مقابله‌ای وضعیت این بیماری با سال‌های گذشــته بیانگر این است که این بیماری‌ها روند طبیعی خود را سپری می‌کنند.

این نوشیدنی داغ شما را به سرطان نزدیک می کند

یک متخصــص گوارش گفت:نوشــیدن چای داغ، احتمال ابتلا به سرطان مری را افزایش می دهد.

بــه گــزارش ایســنا، علیرضــا دلاوری افزود:چای داغ بــه جهت داغ بودن، موجب آســیبهایی برای مری می شــود؛ چای بالای ۶۰ درجه می تواند این خطرات را ایجاد کند.وی یادآور شــد: احتمال افزایش ســرطان مری با نوشیدن چای داغ، مطالعه ای است که در ایران انجام شده و این افتخاری برای کشورمان است که این اطلاعات از ایران برای جهانیان به دست آمده است.

مری یک لوله عضلانی اســت که رابط بین دهان و معده بوده و غذا و مایعات را به معده می‌رساند. این لوله حدوداً ۳۰-۲۵ سانتی‌متر است. قطر تنگ‌ترین قسمت آن حدود ۵/۲ سانتی‌متر اســت. جدار مری از چندین لایه تشــکیل شده است. ســرطان مری از داخلی‌ترین لایه شروع شده و به سمت خارج رشد می‌کند.

طبق پژوهشــی کــه تحت سرپرســتی پرفســور ملک زاده صورت گرفته و در نشریه پزشکی بریتانیایی British Medical Journal انتشــار یافته نوشیدن چایی که حرارت آن بالای ۷۰ درجه ســانتیگراد است، موجب افزایش خطر ســرطان مــری از نوع (OSCC) می شــود بنابراین نوشــیدن چای داغی که بخار از آن بلند می شــود خطر ابتلا به ســرطان مری را به میزان زیادی افزایش می دهد.

پژوهشگران می گویند این یافته ها ممکن است به درک ایــن که چرا بین برخی جامعه های غیر اروپایی، خطر مبتلا شــدن به سرطان مری بیشتر است، کمک کند.

خبرپزشکی

صاحبان این مشاغل در خطر ابتلا به سرطان مثانه

رئیس پانزدهمین کنگره اندویورولوژی دود ســیگار را عاملی برای ابتلا به ســرطان مثانه دانســت و گفت: در ابتلا به ســرطان مثانه تراشــکاری و جوشکاری، رنگ‌کاری صنعتی و یا نقاشی نیز می‌تواند مؤثر باشد.

بــه گزارش خبرآنلاین،ســید حبیب الله موســوی بهــار، فوق تخصص اندویورولوژی گفت:مشــکل کلیه و مجاری ادراری در زنان و مردان مساوی اســت امــا در میان انواع بیماری‌هــای ارولوژی، درصد شــیوع در دو جنس متفاوت است.

مهر در خبری نوشــت: این پزشــک متخصص افــزود: بعضی بیماری‌ها در زنــان و برخــی در مردان شــایع‌تر اســت. به طور مثال ســنگ کلیه در مردان دو برابر شــایع‌تر است اما عفونت مجاری اداری در زنان بیشتر اتفاق می‌افتد. بی اختیاری ادار در زنان مشــکلات بیشتری ایجاد می‌کند و برخی ناهنجاری های مادرزادی کلیه نیز در جنس مونث بیشــتر دیده می‌شود.در مجموع شــاید میزان مراجعه زنان و مردان به متخصصان اورولوژی مساوی باشد اما نوع درگیری زمان و مردان با هم مساوی نیست.

وی ادامه داد:یکی از مهم‌ترین مشکلات اورولوژی بحث سنگ کلیه است که بخشی از آن ارثی و خانوادگی است و بخشی هم به نوع و میزان خوردن آب و به تغذیه و میزان نمک یا مکمل‌های مصرفی افراد بستگی دارد.

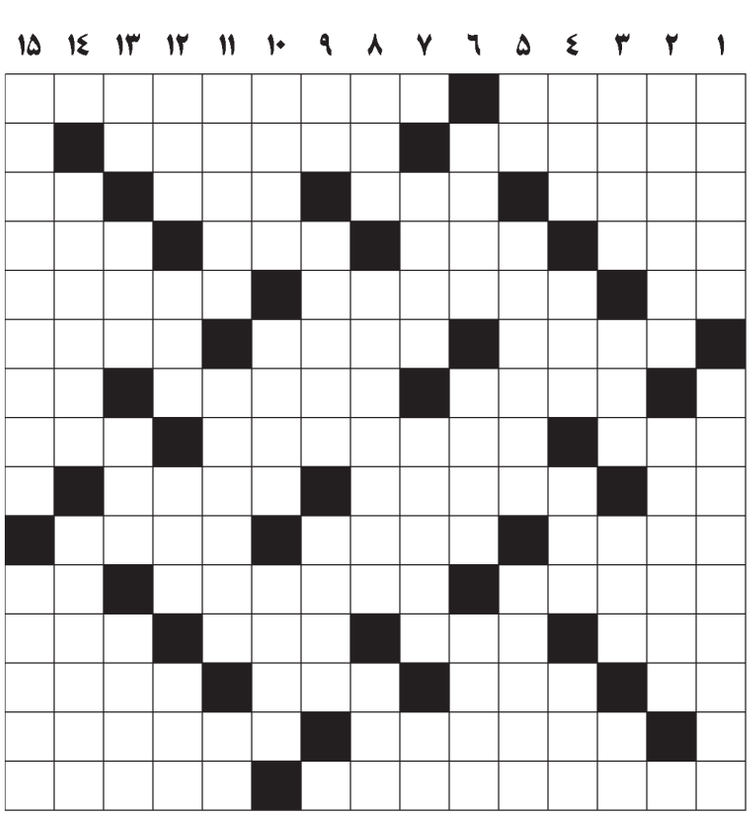
او خاطر نشــان کرد: اضافه وزن عامل بســیاری از بیماری‌هاســت و در ســنگ کلیه نیز چاقی نقش دارد اما بیشتر در افرادی این عامل تاثیر گذار اســت که پیشــینه خانوادگی و ژنتیکی دارند و وزن این گروه از افراد از یک میزان که فراتر می‌رود کلیه‌هایشان سنگ سازتر می‌شود.

وی دود سیگار را عاملی برای ابتلا به سرطان مثانه دانست و ادامه داد:در خطر ابتلا به سرطان مثانه که در بین مردان نیز زیاد شایع است دود سیگار، تراشــکاری و جوشکاری، رنگ‌کاری صنعتی و یا نقاشی در و پنجره یا کار با بنزین و تینر می‌تواند نقش مهمی ایفا کند.

رئیس پانزدهمین کنگره اندویورولوژی و یورولاپاراســکوپی ایران ادامه داد:بیــش از ۲۰۰ متخصــص در بخــش اندویورولوژی و یورولاپاراســکوپی تحصیل کرده و تخصص دارند و هر ســال کنگره بین المللی این رشــته در یکی از کشورهای جهان برگزار می‌شود.

جدول

۷۶۲۷



افقی

۱-بسته شــده - علمی که درباره نباتات بحث می کند ۲-محلی پوشیده از سنگ- مستقیم و بدون پیــچ و خم ۳-صاحب نظر - زینتگر - نماز بموقع - آبند ۴-نوعی کشــت- دیوار کوتاه - زمستان - پای آسیب دیده ۵-از ویتامینها - بیگانه است- بی چیز و تهیدســت۶-گرفتار شدن - مردم چشم - سقفی برای مساجد و معابد ۷-سخن پرتو بی معنی - طبقه زحمتکش جامعه - دوســنگ آسیا ۸-ریسمانی که با آن چیزی را از ســقف بیاویزنــد - درخت پرمیوه - ســبب خیر اســتاگر خــدا بخواهــد ۹-فرورفته - گیــاه طبی سوســن کبــود - شــهر بزرگنیمروز ۱۰-شرح‌وتفسیر-قهرمان‌کتاب‌عنصری-ارمغان‌پیک ۱۱-کتاب شــاتو بریان - واحد پول مالزی - ضمیر چند نفره ۱۲-شهر زلزله خیز - موجود است- هنر - رودی در کردستان ۱۳-وحشی و درنده - از بانکها - پدر آذریها - روشــن و درخشــان ۱۴-حتما زیبا هم هســتکه چنینش خوانند - میهن و محل تولد ۱۵-شــهری در انگلستان با منســوجات کتانی و ابریشمی معروف-دامن دشت

عمودی

۱-از وســایل بهداشتی - عاقبت فرزند ناخلف که موجب آزار پدر و مادر است ۲-نام قدیم مشــهد - جیره و مســتمری ۳-بیگانه و غیر است- از جمهوری های مسلمان نشین کشــور روسیه - رشته خوشنوا - ضمیر انگلیسی ۴-فرزند - آتش جهنم - گروه مردم چادرنشــین - ناسیونال ۵-بیماری - میوه ای از نوع مرکبات- صاحب هنر ۶-نوعی ســنگ سخت- راه فرار - بزرگ و قوی هیکل ۷-به راه راست رونده - دربند بودن - یک تنهای بی میان ۸-چه بسیار - شرف و آبرومندی - سرباز زدن ۹-واحد ســطح - باطراوت- کاریز ۱۰-شــهری در افغانســتان - جاده یی در شــمال - خوک وحشــی ۱۱-با نشاط و بی غم - نوعی سنگســخت- اسب آذری ۱۲-از سور مبارکه قرآن - حرف شرط - واحد پول تایلند - شهرهای عرب ۱۳-اسب آذری - پیش و نزد - پرچم دانش- مار پر سروصدا ۱۴-نام قدیم مشهد - یکدل و یکصدا ۱۵-شاه فراری ساسانی - سرکرده اصحاب فیل

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ن	ج	م	■	ک	ر	ک	ن	■	ا	س	ی	ا	ب
۲	ل	ا	ل	ن	ک	■	س	ف	ا	ر	ش	ی	■	ف	ر
۳	ا	■	ب	د	ر	ک	■	ش	ن	ی	د	■	س	ر	ا
۴	■	ن	■	ل	ا	ل	ا	■	د	ا	■	ا	ل	ا	ت
۵	ن	ا	ب	■	ن	ا	م	ج	و	■	ب	س	ا	ط	■
۶	ش	ی	ا	ب	■	ب	ر	ا	■	ک	د	و	خ	■	ا
۷	ا	ل	ب	ر	ت	■	ی	ک	د	ا	ن	ه	■	م	و
۸	ن	و	ا	■	ج	ا	ک	ا	ر	ت	ا	■	ن	ه	ر
۹	د	ن	■	ل	ا	م	ا	ر	ک	■	م	ا	ج	ر	ا
۱۰	ن	■	م	ب	ر	ا	■	ت	و	پ	■	و	ا	ک	ن
۱۱	■	ب	ن	ا	ب	■	ب	ا	ه	ا	ر	■	ر	ا	ی
۱۲	ا	د	ی	ب	■	م	خ	■	ی	ت	ا	ق	■	ن	و
۱۳	ر	ق	ت	■	و	ر	ا	م	■	ک	ب	ا	ب	■	م
۱۴	ن	و	■	ا	ف	س	ر	د	ه	■	و	ب	ا	ل	■
۱۵	ج	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ح	م	د	■	ل	ب	ا	ب

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد واملاک خمین مورد رسیدگی و رای آنها صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد.

بخش ۲

۱- برابر رای شماره ۵۷۰۹ هیئت دوم مالکیت آقای محمد فیروزی در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۲/۹۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱ فرعی از ۲ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردید.

۲- برابر رای شماره ۵۶۷۲ هیئت علیرضا سرمدی در ششدانگ یکباب کارگاه مصالح فروشی به مساحت ۴۳۳/۴۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳/۱۱۱- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۳- برابر رای شماره ۵۶۸۰ هیئت علی محمد مختاری در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۷۲۱،۹۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت اصغر مختاری محرز گردید.

۴- برابر رای های شماره ۵۶۸۷ و ۵۶۹۰ و ۵۶۹۳ هیئت دوم مالکیت آقای محمد باقر عباسی در ششدانگ سه قطعه زمین مزروعی به مساحت های ۴۴۳۱/۶۹ و ۱۱۳۴۲/۴۷ و ۹۱۸/۹۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۵- برابر رای شماره ۵۲۰۸ الی ۵۲۱۷ هیئت (رقیه خاتون - قاسم - سکینه - محمدرضا) شریفی در ششدانگ ۸ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۷۱/۶۶و۲۳۷۱/۹۵و۱۵۱۶/۳۶و۱۵۱۶/۹۵و۹۰۷/۹۵و۲۳۹۷/۶۵و۱۷۴۹/۳۴و۱۸۲۳/۹۹و۹۲۰/۹۹و۹۲۵/۹۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۲- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمدباقر کریمی محرز گردید.

۶- برابر رای شماره ۵۵۷۵ هیئت منیژه عزیزی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۰۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۲- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی خود محرز گردید.

۷- برابر رای شماره ۵۷۹۸ هیئت دوم مالکیت آقای رضا مشهدی در ششدانگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۹۹۹/۴۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۴ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سهم الارث مسلم مشهدی محرز گردید.

۸- برابر رای های صادره هیئت یک (اقدس - زهرا - مریم - سارا - فاطمه) مشهدی هر یک در ۱/۲ دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۵/۶۲و۲۰۷۳/۷۰و۱۸۸۸/۴۵و۵۰۰۰/۳۴و۱۱۵۴/۱۷و۱۹۴۹/۴۷ و محمد مشهدی یک قطعه باغ به مساحت ۲۹۸/۲۰۴ و محمدحسن مشهدی ۵۳۹۳/۳۶۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۴- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سهم الارث مسام مشهدی خود محرز گردید.

۹- برابر رای شماره ۵۵۸۶و۵۵۷۹و۵۵۸۰ هیئت سامان نوبخت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۸۹۱/۳۸و ۹۷۰۱/۲۷و ۵۱۷۴/۸۱مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۱- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت وراث مرحوم ناصر نوبخت خود محرز گردید.

۱۰- برابر رای شماره ۵۸۱۳ هیئت دوم مالکیت آقای محمد نبی موذنی در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۲۲/۴۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۶۱ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت علی اکبر حدادی محرز گردید.

بخش ۳

۱۱- برابر رای شماره ۴۴۲۰و۴۴۱۹و۴۴۲۲ هیئت علیرضا سرمدی در ششدانگ ۳ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۷۷/۴۴و۱۷۸۹/۶۶و۱۹۸۲/۶۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۹- اصلی بخش ۳ خمین خریداری از مالکیت محمداسماعیل خیری محرز گردید.

۱۲- برابر رای شماره ۵۷۷۶ هیئت دوم مالکیت آقای حسین انصاری در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۲۶/۹۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲ ۹ اصلی بخش ۳ خمین خریداری از مالکیت غلامعلی آرایی محرز گردید.

بخش ۴

۱۳- برابر رای شماره ۵۶۶۵ هیئت علیرضا ربیعی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۷۸/۷۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۳و۲۴- اصلی بخش ۴ خمین خریداری از مالکیت علی ربیعی خود محرز گردید.

۱۴- برابر رای شماره ۵۶۴۸ الی ۵۶۵۱ هیئت محمدنقی و حسن محمدی در یک دانگ و محمد محمدی در ۴ دانگ از ششدانگ ۲ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۵۱۸/۱۴ و ۲۷ /۶۱۹۳۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۴- اصلی بخش ۴ خمین خریداری از مالکیت محمد تقی محمدی و ورثه لطف اله محمدی و محمد علی محمدی خود محرز گردید.

بخش ۵

۱۵ - برابر رای های شماره ۵۷۹۵ و ۵۷۹۷ هیئت دوم مالکیت خانم اشرف ابوالحسنی در ششدانگ دو قطعه زمین مزروعی به مساحت های ۱۸۴۱۰/۶۲ و ۱۰۷۹۴/۰۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳ اصلی بخش ۵ خمین خریداری از مالکیت غلامرضا سرلک محرز گردید.

۱-۱۵- برابر رای های شماره ۵۰۷۵ هیئت احمدرضا دالائی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۴۲،۹۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۵- اصلی بخش ۵ خمین خریداری از مالکیت علی قربانی محرز گردید.

بخش ۶

۱۶ - برابر رای شماره ۵۵۲۳ و ۵۵۲۴ هیئت قاسم نصرتی در ششدانگ ۲ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۴۱/۲۱ و ۲۷۰۳/۶۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۶۱- اصلی بخش ۶ خمین خریداری از علی نصرتی - محمدنبی اسدی - غلامحسن زارعی خود محرز گردید.

۱۷- برابر رای شماره ۵۸۱۲ هیئت دوم مالکیت وجیه الله احمدی در ششدانگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۴۳۳/۳۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۳ اصلی بخش ۶ خمین خریداری از مالکیت کریم یوسفی محرز گردید.

۱۸- برابر رای شماره ۵۵۹۳ هیئت نصرت الله رستمی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۶۵۰،۸۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۶- اصلی بخش ۶ خمین خریداری از مالکیت محمدمیرزا شاه قلی و جعفر اسکندری خود محرز گردید.

۱۹- برابر رای شماره ۵۵۵۵ الی ۵۵۷۲ هیئت سیدضیاء نبوی در ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۷/۰۳ و ۱۷/ ۲۲۳۶ و ۱۹۰۸/۴۲و۱۷۱۸/۰۳و۶۱/۸۷و۱۲۹۷/۷۷و۲۸۸۲/۶۸و۴۲۵/۶۱ و ۴۵۲۶/۸۲ و ۵۷۵/۸۲ و ۲۱۳۷/۸ و ۱۷۸۵/۱۳و۱۸۳۱/۸۷و۲۹۴۲/۶۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸۷ و ۱۸۸ فرعی از ۱۱۶- اصلی بخش ۶ خمین خریداری از مالکیت حبیب نبوی خود محرز گردید.

۲۰- برابر رای شماره ۵۵۶۷ الی ۵۵۸۸ هیئت حمیدرضا محمدی و حسن محمدی در ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۳۱/۴۹ و ۹۶۱۴،۵۵ و ۳۶۴۲،۳۷ و ۶۴۷/۷۲و۹۶۱۴،۵۵ و ۴۶۶۶،۲۲ و ۶۲۳۰،۱۸ و ۶۹۷۰/۰۸و ۱۳۵۲/۲۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸۷ و ۱۸۸ فرعی از ۱۱۶- اصلی بخش ۶ خمین خریداری از مالکیت اسداله صیادی فرزند مصطفی خود محرز گردید.

- به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانها ی فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیر الانتشار و محلی، آگهی و در صورتی که اشخاص ذینفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشارآگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است . اعلام میدارد در صورتی که اعتراضی در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید. صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت: ۱۳ / ۹ / ۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۷ /۹ /۱۴۰۳

۱۳۶۲/۰۳-ش **علی چوگری – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک خمین**

آگهی مفقودی

کلیه مدارک خودرو سواری هیونـدای مدل ۱۹۹۲به پلاک ایران ۵۴-۵۴۶ د ۳۳ به شاسی ۶۰۶۱۱۷۶به موتور ۴۴۴۸۶۷ بنام محمد جعفری ندوشن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز ماشین سواری استیشن فیدلیتی پرایم به شماره پلاک ایران ۳۱ - ۳۳۱ ط ۶۶ به شماره موتور SQRE۴T۱۵CBJRG۶۰۱۳۸ به شماره شاسی NAGC۱AB۴۹R۱۰۳۵۱۰۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز و سند کمپانی ماشین سواری پژو ۲۰۶ به شماره پلاک ایران ۵۷ - ۹۸۲ و ۱۸ به شماره موتورFSM۸۴۵۵۳۱۱۸۱۰ به شماره شاسی ۸۲۶۴۷۸۲۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

گواهی میشود بلوک سیلندر به شماره ۲۲۸۲۸۱۰۵۱۴۹ خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۱ رنگ مشکی متالیک به شماره شاسی ۸۱۸۰۵۵۶۰ بنام حمزه بابا علی به شماره ملی ۳۹۶۱۳۰۵۲۲۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز و سند کمپانی ماشین سواری سایپا ۱۳۱SX به شماره پلاک ایران ۵۷ - ۲۶۷ ج ۴۴ به شماره موتور ۴۳۳۱۲۴۵ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۹۰۲۰۳۸۷۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

کارت هوشمند کامیون شرکت صنایع سیمان سامان غرب به نمایندگی ارسلان بهرامی نوع: کامیون سی ان سی - کشنده شماره هوشمند: ۳۶۵۳۸۵۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز و سند کمپانی و کارت ماشین سواری سمند به شماره پلاک ایران ۵۷ - ۶۲۲ ب ۳۴ به شماره موتور ۳۲۹۰۸۱۰۰۱۷۱ به شماره شاسی ۸۱۲۰۰۲۰۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.