

خبرها از عالم علم

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران بیان داشت؛ درباره داروهای لاغری بیشتر بدانیم؛ چه رژیمی برای کاهش وزن مناسبتر است؟

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران در رابطه با تأثیر داروهای لاغری بر چاقی افراد توضیح داد. محمد هاشمی دبیر اجرایی انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران، که در روزهای ۲۸ لغایت ۳۰ آذر ماه در مرکز همایش‌های دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌شود، با اشاره به تأثیر داروهای لاغری بر چاقی افراد، اظهار داشت: داروهای لاغری و داروهای مارکت چاقی به لحاظ سلامت و تأثیر به سه دسته تقسیم می‌شوند؛ دسته اول داروهایی که سلامت هستند اما تأثیر زیادی ندارند، دسته دوم داروهایی که سلامت هستند و تأثیر دارند و دسته سوم داروهای که سلامت نیستند اما می‌توانند تأثیر داشته باشند.

این متخصص بهداشت عمومی اضافه کرد: این مکمل‌ها تأثیرات بسیار اندکی دارند و نمی‌توانند تک‌اثری نیاز فرد برای کاهش وزن را داشته باشند اما در برخی مواقع می‌توانند به کاهش وزن افراد کمک کنند. گرچه با توجه به قیمت بالایی که این گزینه‌ها دارند شاید برای هر فردی مصرف آنان مقرون به صرفه نباشد.

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران توضیح داد: دسته دوم داروهای هستند که مجوزهای مراکز آکادمیک را دارند، تأثیر ماهر دارند؛ این داروها که نسل‌های جدید آن نیز اخیراً به صورت غیرقانونی وارد کشور شده است و در دسترس فرد قرار می‌گیرد معمولاً از طریق مکانیسم کاهش اشتها، فرد است که باعث کاهش وزن می‌شود.

وی تصریح کرد: هر فردی بنا به تشخیص خود مجاز به مصرف این داروها نیست تشخیص اینکه فرد یک دارویی را مصرف کند منحصراً با پزشک است ضمن اینکه باید بدانیم کاهش اشتها به تنهایی عاملی برای کاهش وزن سالم و پایدار نیست چراکه در کاهش اشتها فرد ممکن است به دلیل نداشتن آگاهی‌های نیاز بدن خود، مواد ضروری را در رژیم روزانه خود لحاظ نکرده باشد این کمبودها می‌تواند درجاتی از سوءتغذیه را به وجود آورد ضمن اینکه کم‌خوری بعد از قطع مصرف دارو باعث می‌شود وزن فرد افزایش شود.

هاشمی ادامه داد: دسته سوم داروهای هستند که مجوز مصرف ندارند این داروها معمولاً توسط مراجع غیرقانونی عرضه می‌شوند فضای مجازی، شبکه‌های ماهواره‌ای و عطاری‌ها عمده مراکز هستند که این داروهای غیرمجاز را عرضه می‌کنند.

دبیر اجرایی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم گفت: این داروها در ترکیب خود می‌توانند مواد مخدر یا ترکیبات هورمونی داشته باشند که با لطمه زدن به سلامت فرد باعث کاهش وزن می‌شوند این تهدید سلامتی می‌تواند عوارض ماندگار و جبران ناپذیری داشته باشد.

پسرها تا چه سنی قدمی کنند؟



دیگر یافته‌ها نیز نتایج مشابهی از جهت مغز نشان داده‌اند. قدبلندترها ظاهراً کمتر دچار سکنه مغزی می‌شوند و ضمناً احتمال ابتلای آنها به بیماری آلزایمر نیز کمتر است. در هر دو عارضه، فاکتورهای ژنتیکی متعدي دخیل هستند.

قد تنها یک مؤلفه کوچک است که بر سلامت عمومی شما اثر می‌گذارد. ضمناً قد چیزی است که شما کنترل چندانی روی آن ندارید.

پسرها چه زمانی به قد بزرگسالی خود می‌رسند؟

پسرها با پایان بلوغ به قد بزرگسالی خود می‌رسند که معمولاً بین ۱۶ تا ۱۸ سالگی آنهاست. اما این عددها محدودی هستند و نمی‌توان قطعی گفت.

بلوغ برای هر کسی در سن متفاوتی شروع می‌شود و یک عدد ثابت نیست، بعضی از پسرها با وارد شدن به بلوغ فوراً دچار تغییرات و تحولات می‌شوند و برخی نیز با سرعت آهسته‌تر و یکنواخت‌تری پیش می‌روند و البته بعضی از دخترها به طور طبیعی بلندتر از پسرها هستند و این کاملاً طبیعی است.

همچنین برای بعضی از پسرها تأخیر بلوغ معمول است که به این معنی است که این پسرها دیرتر بالغ می‌شوند. اگر چنین اتفاقی برای فرزند شما افتاد نترسید و نگران نباشید.

این نوع تأخیر در بلوغ، بیماری یا مشکلی در سلامتی نیست و فقط شیوه بدن فرزند شماست. تا زمانی که پسرها دیگر علائم بلوغ را تا ۱۴ سالگی نشان می‌دهند، به‌احتمال زیاد به قد کامل بزرگسالی خود خواهند رسید. آنها ممکن است به‌جای ۱۶ یا ۱۷ سالگی، در ۱۸ سالگی به قد بزرگسالی خود برسند.

به همین دلیل مراجعات منظم به پزشک کودکان مهم است. در این مراجعات پزشک مطمئن می‌شود که رشد کودک همان طوری که باید باشد پیش می‌رود. همچنین کودکانی که نظر دیگر جنبه‌های سلامتی که ممکن است در رشد او اختلال ایجاد کنند بررسی می‌شود.

آیا پسرها در بیست‌سالگی نیز قد می‌کشند؟

آلودگی هوا باعث مرگ زودرس می‌شود



فوق تخصص نارسایی قلبی گفت: شایع‌ترین علت مرگ و میر در دنیا بیماری‌های قلبی هستند و آلودگی هوا یکی از ده عامل اصلی مرگ و میر زودرس در جهان است.

به گزارش مهر، حسین نوید فوق تخصص نارسایی قلبی در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت، تأثیر آلودگی هوا بر تشدید بیماری‌های قلبی در آلودگی هوا گفت: آلودگی هوا به عنوان یکی از بزرگ‌ترین تهدیدهای محیطی برای سلامت بشر شناخته شده است. وی ادامه داد: ارتباط آلودگی هوا با بیماری‌های قلبی به ویژه در سال‌های اخیر مورد توجه زیادی قرار گرفته است. شایع‌ترین علت مرگ‌ومیر در دنیا بیماری‌های قلبی هستند و آلودگی هوا یکی از ده عامل اصلی مرگ‌ومیر زودرس در جهان است.

نوید با اشاره به اینکه شیوع بالای بیماری‌های قلبی و آلودگی هوا باعث می‌شوند که نگرانی‌های زیادی به خصوص در فصول همراه با آلودگی هوا داشته باشیم تصریح کرد: آلودگی هوا می‌تواند اثرات مستقیم در ایجاد سکنه قلبی داشته باشد و باعث تشدید نارسایی قلبی و ایجاد یا تشدید فشار خون بیماران شود. فوق تخصص نارسایی قلبی آذغان کرد: سالمندان و بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت و پر فشاری خون و یا بیماری‌های قلبی هستند از بقیه افراد آسیب پذیر تر بوده و باید مراقب آنها باشیم.

فوق تخصص نارسایی قلبی مطرح کرد: بیماران باید از فعالیت سنگین در فضای باز در روزهایی که هوا آلوده است خودداری کنند و برای خروج از منزل برنامه ریزی داشته باشند تا در زمان‌هایی که سطح آلودگی هوا کمتر است خارج شوند.

وی اظهار داشت: مردم توجه داشته باشند اگر کار ضروری دارند صبح زود و یا آخر شب که غلظت آلاینده‌ها کمتر است از خانه خارج شوند. بستن در و پنجره‌های خانه بسیار اهمیت دارد. افسرادی که مجبورند در روزهای آلوده نیز در معابر رفت و آمد کنند از ماسک‌های مناسب استفاده کنند.

نوید توضیح داد: نوسیدن مایعات کافی کمک کننده است البته بیماران دارای نارسایی قلبی مایعات را باید به اندازه مصرف کنند. استفاده از تصفیه کننده‌های هوا در منزل کمک می‌کند. برخی در منزل سیگار و یا قلیان استفاده می‌کنند که این آلودگی به آلودگی هوا اضافه می‌شود.

متخصص نارسایی قلبی با بیان اینکه استفاده از شویمینه در شرایط آلودگی هوا به هیچ عنوان مناسب نیست گفت: بیماران قلبی که نیاز به بررسی دوره‌ای دارند در فصول سرد و آلودگی هوا بیشتر به پزشک خود مراجعه کنند و بررسی منظم عملکرد قلبی عروقی داشته باشند. پزشک به معاینه و آزمایش از وضعیت بیمار اطلاع پیدا می‌کند. از لحاظ تغذیه نیز بیماران قلبی مزمن باید کاهش مصرف نمک را در نظر داشته باشند.

وی گوش نشان کرد: آلودگی باعث افزایش التهاب می‌شود و باعث اجتناب از مصرف غذاهای التهاب‌زا اهمیت دارد از مصرف غذاهای سرخ شده و فرآوری شده جلوگیری کنیم. کاهش مصرف شکر و شیرینی نیز مهم است. رژیم‌های غنی از آنتی‌اکسیدان و مقادیر بالای امگا سه می‌تواند به ما در آلودگی هوا کمک کند. میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ، مواد غذایی حاوی ویتامین سی و ویتامین ای مانند کیوی و مرکبات و مغزها مفید هستند. استفاده از چای سبز که خواص ضد التهابی دارد مفید است.

جدول ۷۶۳۵ افقی

جدول ۷۶۳۵ عمودی

جدول شماره قبیل

تغییرات شرکت سهامی صنایع فلزی مازند

به شناسه ملی ۱۰۷۶۰۰۱۸۴۳ و شماره ثبت ۲۷۱۹۹۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد آقای محمد جعفر فتحی زاده به شماره ملی ۰۰۳۱۰۷۷۱۲۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۷ آقای ناصر یزدآبادی به شماره ملی ۴۴۳۲۶۱۸۱۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۷ آقای علی صدیقی به شماره ملی ۱۰۷۶۵۲۳۳۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۷ انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی روشنگر بصیر حسابداران رسمی به شماره ملی ۰۰۷۱۶۵۹۴۱۲ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ مورد تصویب قرار گرفت. روزنامه کثیرالانتشار آفرینش جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. ۴۹- سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۸۴۲۷۰۲) ۱۵۰۱۱.م.الف/۳۹۹- رئیس ثبت اسناد و املاک یافت آباد - خداداد بشیری

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۰۷۸۰۰۳۳۳۱-۱۰۷۸۰۰۳۳۳۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای داود سیف الهی فرزند ناصر بشماره شناسنامه ۵۵۹۸ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدایی در آن به مساحت ۱۷۰/۵ مترمربع پلاک ۱۲۱۹ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای میرزا اسلامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۳۴۵۱)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۰۷۸۰۰۳۳۳۲-۱۰۷۸۰۰۳۳۳۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی گروسی فرزند هاشم بشماره شناسنامه ۱۰ صادره از تاکستان در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدایی در آن به مساحت ۳۰/۳۳ مترمربع پلاک ۱۲۱۹ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای میرزا اسلامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۳۴۵۲)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۰۷۸۰۰۳۳۳۳-۱۰۷۸۰۰۳۳۳۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر سلیمی فرزند لطف اله بشماره شناسنامه ۱۹۸ صادره از هریس در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدایی در آن به مساحت ۴۸/۸۱ مترمربع پلاک ۷۴۶۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای احمد اکبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۳۴۴۹)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۰۷۸۰۰۳۳۳۴-۱۰۷۸۰۰۳۳۳۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر سلیمی فرزند لطف اله بشماره شناسنامه ۱۹۸ صادره از هریس در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدایی در آن به مساحت ۴۸/۸۱ مترمربع پلاک ۷۴۶۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای احمد اکبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۳۴۴۹)