

خبرها از عالم علم

یک توصیه بهداشتی به والدین



به فرزندان خود بیاموزید پیش از کارهایی چون غذا خوردن، لمس چشم، بینی و دهان یا لمس زخم یا جراحت حتما دست‌هایشان را بشویند.

به گزارش ایسنا، کارشناسان بهداشت تاکید می‌کنند یکی از وظایف مهم والدین، آموزش بهداشت فردی مناسب به کودکان است. کودکان باید یاد بگیرند که شست‌وشوی دست‌ها پس از استفاده از سرویس بهداشتی، بازی کردن با لمس حیوانات، دست زدن به غذا یا داری حیوانات خانگی، بازگشتن از بیرون، بازی کردن در فضای بیرون از خانه، دست زدن به زاله‌ها، دست زدن به پوشک کثیف و بودن در اطراف یک فرد بیمار الزامی است.

اگر فرزند شما خردسال است، او را مقابل سینک بلند کرده و بالا نگه دارید تا به او کمک کنید که به سینک ظرفشویی یا روشویی داخل سرویس بهداشتی دسترسی پیدا کند. اگر فرزند شما می‌تواند به تنهایی بایستد، یا یک چهارپایه ایمن برای رسیدن او تا شیر آب استفاده کنید.

اگر برایتان مقدور نیست فرزندتان را بلند کنید و هیچ چهارپایه‌ای هم در نزدیکی‌تان وجود ندارد، دست‌های او را با دستمال کاغذی مرطوب و صابون پاک کنید. سپس از یک دستمال کاغذی مرطوب دیگر استفاده کنید تا کف‌ها را پاک کنید. در آخر دست‌های کودک را با یک دستمال کاغذی تمیز بسوزم کنید. دست‌های خود را نیز بعد از کمک به کودک خود برای تمیز کردن دست‌هایش، بشوید.

مراحل زیر را برای شست‌وشوی صحیح دست‌ها به کودکان خود بیاموزید:

دست‌های خود را با آب تمیز و جاری بگیرد و آب آکنشی کنید تا به طور کامل کف از روی آن‌ها شسته شده و تمیز شود.

سپس دست‌ها را با دستمال کاغذی یا حوله تمیز کاملاً خشک کنید. به گزارش پایگاه خبری «استنفورد چیلدرن»، متخصصان می‌گویند مثل سایر رفتارهای مثبت و سالم در این زمینه نیز به الگوی خوبی برای کودک خود تبدیل شوید. حتماً کودکان نیز به آنچه کودکان را به آن ترغیب می‌کنید، عمل کنید. پیش از غذا پختن یا خوردن، دست‌های خود را بشوید. پس از دستشویی، بازگشت به خانه از بیرون، کار کردن با بازی کردن نیز حتماً دست‌های خود را بشوید.

صبور باشید. مدت زمانی طول می‌کشد که کودک به شستن دست‌های خود عادت پیدا کند و این کار را به درستی انجام دهد. در صورت لزوم حتماً او را راهنمایی کنید.

شروع زمستان با ترکیب خطرناک آنفلوانزا و آلودگی هوا



شروع فصل زمستان، با شیوع بیماری آنفلوانزا و هوای آلوده همراه شده است که می‌تواند بر تعداد بیماران بیافزاید. به گزارش مهر، این روزها وارد هر درمانگاه و کلینیکی که می‌شوید، با شمار زیادی از بیماران با علائم آنفلوانزا مواجه می‌شوید. این در حالی است که در اولین روز فصل سرد زمستان قرار داریم و پیش بینی می‌شود با توجه به سرد شدن هوا و تشدید هوای آلوده، موارد ابتلا به آنفلوانزا نیز سیر صعودی پیدا کند. ویروس آنفلوانزا سال‌ها است جامعه انسانی را درگیر کرده و به دلیل تغییرات سالانه در آنتی‌ژن‌های آن، این ویروس هر سال چهره‌ای متفاوت به خود می‌گیرد. این تغییرات ممکن است به صورت آنتی‌ژن دررفت (تغییرات جزئی) یا آنتی‌ژن شیفت (تغییرات کلی) رخ دهد، به طوری که حتی نام ویروس به طور کامل تغییر کند. به همین دلیل، ابتلا یا ابتنا به این بیماری را حتی تزریق واکسن در هر سال، ایمن کامل برای سال بعد ایجاد نمی‌کند. در همین حال، آلودگی هوا نیز می‌تواند بر تشدید این بیماری بیافزاید، به طوری که تعداد بیماران مبتلا به آنفلوانزا در روزهایی که هوای ناسالم را تنفس می‌کنیم، به شکل عجیبی افزایش پیدا می‌کند. بر اساس مطالعات و شواهدی علمی، آلودگی هوا عامل اصلی تعیین‌کننده افزایش بیماری‌هایی مانند آنفلوانزا است، زیرا افزایش آلودگی هوا می‌تواند آسیب پذیری دستگاه تنفسی افراد را افزایش دهد.

که معمولاً بدون عارضه جدی بهبود می‌یابد. لذا باید بین این دو بیماری که به دلایل متفاوت ایجاد شده و سرنوشت مختلفی دارند، تفاوت قائل شد. در بیماری آنفلوانزا، ویروس سبب بیماری می‌شود، ویروس‌ها کوچک‌ترین گونه موجودات زنده اند که با میکروسکوپ نوری قادر به دیدن آنها نیستیم. بدن انسان با تولید آنتی بادی مناسب با این بیماری مقابله می‌کند. ویروس آنفلوانزا بی‌نی، گلو و ریه را مبتلا می‌کند. بیماری از یک فرد به فرد دیگر قابل انتقال است.

بابک عشرتی معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، با بیان اینکه تب، بدن درد و سرفه از علائم آنفلوانزا است، گفت: افراد مبتلا تا زمانی که تب قطع نشده در فضاهای پر جمع و محل کار حضور پیدا نکنند، همچنین فرد بیمار، هنگام صحبت با سایر افراد از ماسک استفاده کند.

عاطفه عابدینی فوق تخصص ریه گفت: افراد مبتلا به عفونت‌های ویروسی طی پنج تا هفت روز بهبود پیدا می‌کنند، مگر اینکه بیماری زمینهای یا نقص ایمنی، دیابت یا کهولت سبب نداشتن باشند، اگر در خانواده کسی بیشتر از سه روز تب و علامت پیش رونده داشت و دچار تنگی نفس شد به مراکز درمانی مراجعه کند. به نظر می‌رسد، با توجه به شروع فصل زمستان و سردت شدن هوا، شاهد روند افزایشی بیماران مبتلا به آنفلوانزا باشیم که این وضعیت در کلانشهرهای کشور که درگیر آلودگی هوا هستند، می‌تواند تشدید شود.

خبر پزشکی

برای کاهش علائم افسردگی چند قدم پیاده روی کنید؟

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که افزایش تعداد گام‌های روزانه می‌تواند به کاهش علائم افسردگی کمک کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از onmyhealth، افسردگی یک اختلال شایع سلامت روان است که می‌تواند به‌طور عمیقی بر زندگی فرد تأثیر بگذارد. این بیماری با علائم نظیر احساس ناامیدی، تغییرات خلقی، بی‌حوصلگی و افکار آسیب‌رسان به خود یا خودکشی شناخته می‌شود. شناسایی افراد مبتلا به افسردگی ممکن است دشوار باشد، زیرا علائم این بیماری همیشه آشکار نیستند و افراد معمولاً تلاش می‌کنند آنها را پنهان کنند.

علائم رایج افسردگی

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی (WHO)، تقریباً ۵ درصد از بزرگسالان جهان از افسردگی رنج می‌برند و سالانه بیش از هفت هزار نفر به دلیل خودکشی جان خود را از دست می‌دهند.

برخی از علائم رایج افسردگی عبارتند از:

- مشکلات تمرکز: دشواری در تمرکز و تصمیم‌گیری.
- احساس ناامیدی: باور به اینکه در آینده هیچ امیدی ندارد.
- کاهش انرژی: احساس خستگی مفرط یا کمبود انرژی.
- اختلالات خواب: مشکل در خوابیدن یا خواب بیش از حد.
- تغییر در اشتها: افزایش یا کاهش قابل توجه اشتها.
- عوامل مختلفی از جمله رویدادهای زندگی، استرس‌های شدید، سوگ یا شرایط آسیب‌زا می‌توانند منجر به افسردگی شوند.

نقش پیاده‌روی در مدیریت افسردگی

مطالعات اخیر نشان داده‌اند که فعالیت بدنی، به‌ویژه پیاده‌روی، می‌تواند به طور قابل توجهی در کاهش علائم افسردگی مؤثر باشد. این فعالیت ساده و در دسترس نه تنها به بهبود سلامت جسمی کمک می‌کند، بلکه می‌تواند اثرات مثبت مستقیمی بر سلامت روان داشته باشد.

یافته‌های مطالعات

یک مطالعه جامع منتشر شده در مجله JAMA Network Open با تحلیل ۳۳ مطالعه مشاهده‌ای شامل بیش از ۹۶۰۰۰ بزرگسال، ارتباط میان تعداد قدم‌های روزانه و کاهش علائم افسردگی را بررسی کرد. نتایج نشان داد که افرادی که روزانه بیش از ۵۰۰۰ قدم برمی‌دارند، کاهش قابل توجهی در علائم افسردگی نشان می‌دهند. پیاده‌روی روزانه ۱۰۰۰۰ قدم یا بیشتر، بیشترین کاهش در علائم افسردگی را به همراه داشته است.

حتی هر ۱۰۰۰ قدم اضافی در روز، خطر ابتلا به افسردگی را تا ۹ درصد کاهش می‌دهد.

چرا پیاده‌روی مؤثر است؟

پیاده‌روی از جهات مختلفی می‌تواند به بهبود سلامت روان کمک کند: **بهبود گردش خون:** پیاده‌روی به افزایش گردش خون در مغز و سایر اندام‌ها کمک می‌کند که می‌تواند موجب کاهش استرس و بهبود خلق و خو شود. **تولید اندورفین:** این فعالیت باعث تولید هورمون‌های "خوشحالی" مانند اندورفین می‌شود که به کاهش احساسات منفی کمک می‌کند. **تنظیم سطح انرژی:** پیاده‌روی می‌تواند خستگی روانی و جسمی را کاهش داده و سطح انرژی روزانه را بهبود بخشد.

چند توصیه مهم برای مراقبت از پوست در سرما

پزشکان همچنین توصیه می‌کنند حتماً به طور منظم از کرم‌های مرطوب کننده استفاده کنید و همچنین توصیه می‌شود در ماه‌های سرد، مرطوب‌کننده‌های توسیبت می‌شود و فاقد چربی را انتخاب نمایید که خاصیت آبرسانی بیشتری دارند. اگر نیاز به پوشیدن لباس پشمی پیدا می‌کنید حتماً زیر آن پوششکی سبک‌تر از جنس کتان به تن کنید چرا که پوست بسیاری افراد در تماس مستقیم با الیاف پشم، دچار واکنش‌های آلرژیک و بروز جوش‌های ریز و خارش‌دار می‌شود.

برخی افراد با تغییر فصل و افزایش باد و سرما ممکن است عارضه‌های پوستی بیشتری نظیر خشکی پوست یا اگزما را تجربه کنند. به گزارش بهداشت نیوز به نقل از آ‌دی تی وی، متخصصان پوست برای مراقبت بهتر از سلامت این عضو مهم همزمان با تغییرات فصلی، پنج توصیه ساده را ارائه می‌کنند که انجام آنها در اغلب موارد می‌تواند مفید باشد یا دست‌کم این مشکلات را به حداقل برساند. متخصصان تاکید می‌کنند در هنگام شست و شوی پوست صورت و بدن حتماً از آب ولرم به جای

جدول

۷۶۳۹

افقی

۱- خسته و برکت یافته - منشی معرفی از قائم مقام فراهانی از رجال خوش‌نام عهد قاجار

۲- فلزی نقره بی رنگ که اصلاح آن در طب و صنعت به کار می‌رود - یا تکرار آن دهان شیرین نمی‌شود - عضو رفتار ۳- مظهر روشنایی - رود سیر دریا - از ادوات جنگ قدیم - شهری در آلمان

۴- نوعی نی که برای حبس‌رانی به کار می‌رود - گوسفند جنگی - از قهرمانان شاهنامه ۵- ه‌آورد سلوچی - یار قیس- آزمودها ۶- پیرده در است- فراخی روزی - گذر کردن ۷- مخترع پیل الکتریکی

۸- تقسیم بندی جنسی در میان مردم - هنوز ادب نشده ۸- کنتور عربی - پیامبر بت شکن - بدگویی

۹- شعری ۹۰ فلز آویزخانه - بار دیرین سهند - واحد پول عربستان ۱۰- نیرو و قدرت- صندلی استادی

۱۱- شیرینی شاخه‌یی ۱۱- تند و تیز - کاشف گردش خون - خوراک چهارپایان ۱۲- از زمینهای زراعی - چه بسیار - چاه جهنمی ۱۳- راه میانبر - قدرت و توان - نحرکتان شیطانی - گل ته جوی

۱۴- از بیماری‌های واگیر - پایتخت همسایه شرقی - از گیاهان خوشبوی دارویی با گل‌های زبیا

۱۵- از شاهان هخامنشی - بر کس مگوید

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۲۲۰۱۰۰۳۲۸۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اکبر احمدی خرم فرزند رضا بشماره شناسنامه ۶۲۶۶ صادره از همدان در سه متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی کوی خاتم کوچه دینی ۲ خریداری مع الواسطه از مالکین رسمی غلامعلی نوروزیان، علی اکبر عنبری، عباس منوچهری، فتحعلی منوچهری، میرزا علی نوروزیان، شریزاد منوچهری، برانعلی منوچهری و سهراب منوچهری متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۷

تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۰۲

م. الف: ۱۳۷/۱۸۵۶-ش

حمید سلگی - رئیس اسناد و املاک

عمودی

۱- خدا کند - به دریاچه ارومیه می‌ریزد ۲- از گیاهان خوشبوی دارویی با گل‌های زبیا - به یک اندازه هستند - گردو غبار ۳- واحد سطح - بانوی بزرگ- کشیدنی دردناک- واحد سطح ۴- نخب تابیده - پول خرد اسپانیا - اولاد پیامبرند

۵- زمین شوره زار - یار خاموش- خان مفعولی ۶- ناشدنی - هر چیز دورنگ- آهسته

۷- نامیده است- دوباره کاری - کالیست۸- آواز خوش- دارای دانشنامه - از هم پاشیده ۹- خودمان - صورتحساب خشک ۱۰- اره درودگری - آب فراوان و پاکیزه -

ته نشین شدن ۱۱- گزارش و خبرچینی - جناحین جنگ ۱۲- انواع تب است- مظهر روشنایی - گردو غبار ۱۳- بالای انگلیسی - فصل کتاب- خان مفعولی - صدای پشه

۱۴- بازگشت- بازار پرخریدار - از کشورهای آسیای جنوب شرقی ۱۵- بی صبر و ناشکیبا - کشنده ترین زهر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۲۲۰۱۰۰۳۲۸۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اکبر احمدی خرم فرزند رضا بشماره شناسنامه ۶۲۶۶ صادره از همدان در سه متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی کوی خاتم کوچه دینی ۲ خریداری مع الواسطه از مالکین رسمی غلامعلی نوروزیان، علی اکبر عنبری، عباس منوچهری، فتحعلی منوچهری، میرزا علی نوروزیان، شریزاد منوچهری، برانعلی منوچهری و سهراب منوچهری متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۷

تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۰۲

م. الف: ۱۳۷/۱۸۵۶-ش

حمید سلگی - رئیس اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۲۲۰۱۰۰۳۲۸۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اکبر احمدی خرم فرزند رضا بشماره شناسنامه ۶۲۶۶ صادره از همدان در سه متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی کوی خاتم کوچه دینی ۲ خریداری مع الواسطه از مالکین رسمی غلامعلی نوروزیان، علی اکبر عنبری، عباس منوچهری، فتحعلی منوچهری، میرزا علی نوروزیان، شریزاد منوچهری، برانعلی منوچهری و سهراب منوچهری متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۷

تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۰۲

م. الف: ۱۴۱۵/۲۰۵۷-ش

حمید سلگی - رئیس اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۲۲۰۱۰۰۳۲۸۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اکبر احمدی خرم فرزند رضا بشماره شناسنامه ۶۲۶۶ صادره از همدان در سه متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی کوی خاتم کوچه دینی ۲ خریداری مع الواسطه از مالکین رسمی غلامعلی نوروزیان، علی اکبر عنبری، عباس منوچهری، فتحعلی منوچهری، میرزا علی نوروزیان، شریزاد منوچهری، برانعلی منوچهری و سهراب منوچهری متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۷

تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۰۲

م. الف: ۱۴۱۶/۲۰۵۵-ش

حمید سلگی - رئیس اسناد و املاک

حل جدول شماره قبیل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ل	ا	م	ش	ه	س	ا	ج	م	ک	ن	ل	ا	ل	۱
ا	م	ت	ن	ا	و	ب	و	ل	ک	ا	ب	د	۲	۲
۳	۳	د	ل	ی	ل	ا	ج	ر	ب	ا	ب	۳	۳	۳
۴	۴	ل	ی	د	ش	و	ک	ا	و	ی	ز	ه	۴	۴
۵	۵	م	و	ا	ت	ز	ی	ن	ت	ل	ا	ب	۵	۵
۶	۶	س	پ	ا	ر	د	ب	ا	ی	ا	د	د	۶	۶
۷	۷	ا	ج	د	ب	ا	ش	ک	و	ف	ه	ن	۷	۷
۸	۸	ا	س	ت	س	و	م	ا	ت	ر	ا	ن	۸	۸
۹	۹	ل	ر	ت	ب	ا	ن	ی	ک	ا	ر	ا	ت	۹
۱۰	۱۰	ه	م	ت	ا	ب	س	ک	ا	غ	ب	ا	ر	۱۰
۱۱	۱۱	م	ه	ا	ب	ت	ا	ت	ا	ت	ا	ی	ا	۱۱
۱۲	۱۲	ی	ب	ا	د	ب	ا	د	ب	ا	ل	ج	د	۱۲
۱۳	۱۳	د	ق	ن	ر	ا	ل	و	ب	ا	م	ل	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	ا	ب	ا	ت	ن	ا	د	ل	ل	ا	م	ا	۱۴
۱۵	۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ا	ه	ا	م	ل	ا	ن	۱۵

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۲۲۰۱۰۱۱۴۵۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۳/۱۱۴۵۰۱۰۰۰۲۹۸ تقاضای آقای محمد رضا مازندرانی به شماره شناسنامه ۲۵۸ وکد ملی ۱۲۰۷۳۵۸۹۱ صادره از گرجان فرزند محمد قاسم در ششدانگ یک قطعه زمین که دران احداث بنا شده است که مقدار دووانگ شناع ازششدانگ عرضه ان وقف است بمساحت ۳۰۵ مترمربع ازپلاک شماره ۲۶۴ واقع دراراضی انجیرباب بخش دو حوزه ثبت گرجان طبق رای صادره حکایت انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده آگهی می‌شود ازاین رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۰۹/۱۷

موم: ۱۴۰۳/۱۰/۰۲

شناسه:۱۳۷/۱۸۳۸۱۸۲-ش

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرجان

آگهی تاسیس موسسه غیر تجاری فرهنگی و هنری جان و خرد

درتاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ به شماره ثبت ۱۳۹۲ به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۰۲۲۳۲۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: فرهنگی و هنری جان و خرد موسسه غیر تجاری موضوع فعالیت: الف- اهداف: گسترش و ارتقاء فرهنگ و آداب و هنرهای ایرانی و اسلامی پاسداری و گردآیداشت مفاخر و بزرگان ایران زمین و معرفی آنها استفاده از استعدادهای فرهنگی موجود و بافقو و هدایت آنها در جهت به فعلیت رسیدن بسط و گسترش و هدفمندسازی فعالیتهای فرهنگی کاربردی ساختن و عینیت بخشیدن به منویات و مطالبات مقام معظم رهبری در حوزه فرهنگ و هنر به ویژه زمینه سازی فرهنگی به منظور اجراء و تحقق شمارهای سال اعلام شده از سوی معظم له ب- موضوع فعالیت: برگزاری دوره های آموزشی کوتاه مدت در زمینه های روایت گران تاریخ انقلاب اسلامی و فرهنگ مقاومت (راویان نور) فن بیان، گویندگی و آیین سخنوری، تبصره ۱- مؤسسه پس از اخذ مجوز فعالیت خاص مصوب از مراجع ذیربط و از رعایت ضوابط هیأت رسیدگی مجاز به انجام فعالیت فوق می‌باشد. تبصره ۲- موضوع فعالیت مصوب درصورت تأیید مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و در صورت نیاز اخذ نظر هیات رسیدگی امکان پذیر می‌باشد... به موجب مجوز از اداره کل اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قزوین برابر با شماره مجوز ۱۴۰۳/۲۸۲۲/۱۰۰/۱۴۰۳/۲۳ در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان قزوین، شهرستان قزوین، بخش مرکزی، شهر قزوین، دانشگاه، کوچه معاد، بلوار شهیدسرتنگرگربایی، پلاک ۸۵، طبقه همکف کدپستی: ۳۴۱۵۷۵۸۹۸ سرمایه شخصیت حقوقی ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خاتم منیژه جلالی جم به شماره ملی ۴۳۲۲۹۷۵۷۳۹۹ دارنده ۹۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خاتم سمیه جلالی جم به شماره ملی ۴۳۲۲۹۷۵۷۳۹۹ دارنده ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه مدیران خاتم فاطمه جهانی به شماره ملی ۰۰۲۵۳۹۲۵۲۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۵ سال خاتم منیژه جلالی جم به شماره ملی ۴۳۲۲۹۷۵۷۳۹۹ به سمت مدیر مسئول به مدت ۵ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۵ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۵ سال خاتم سمیه جلالی جم به شماره ملی ۴۳۲۲۹۷۵۷۳۹۹ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۵ سال و دراندگان حق امضا: تمامی اسناد مالی تمهیدآور و قراردادهای و اسناد اوراق بانکی از قبیل چک، سفته، پرشت و مکاتبات مؤسسه با امضای مدیرعامل و مهر موسسه اعتبار خواهد داشت. روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های موسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

۱۴۱۷-ش

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری قزوین (۱۸۴۸۵۴۸)