خبرها از عالم علم

استفاده مداوم از تلفن همراه از عوامل افزایش خطر ابتلا به دیسک گردن

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی همدان، نشستن طولانی‌مدت، خم کردن بیش از حد گردن، برداشتن اجسام سنگین و استفاده مداوم از تلفن همراه را از عوامل اصلی افزایش خطر ابتلا به دیسک گردن دانست.

به گزارش ایسنا، دکتر زهرا بصیری - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و فوق تخصص بیماری‌های روماتیسمی نسبت به عوارض خود درمانی هشدار داد و تاکید کرد: روش‌هایی مانند قلنج شکستن یا جابه‌جا کردن دیسک، پایه علمی ندارند و ممکن است بیماری را از مراحل قابل‌درمان به شرایط نیازمند جراحی تبدیل کنند.

وی با اشاره به اینکه برخی افراد به دلایل ژنتیکی مستعد بیرون‌زدگی دیسک گردن هستند، افزود: در چنین شرایطی، حتی کوچک‌ترین فشار به گردن می‌تواند بیماری را تشدید کند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی همدان و فوق تخصص بیماری‌های روماتیسمی، نشستن طولانی‌مدت، خم کردن بیش از حد گردن، برداشتن اجسام سنگین و استفاده مداوم از تلفن همراه را از عوامل اصلی افزایش خطر ابتلا به دیسک گردن دانست و تصریح کرد: مادرانی که به فرزندان خود شیر می‌دهند، کارمندانی که طولانی‌مدت با کامپیوتر کار می‌کنند و افرادی که به طور مداوم گردن خود را خم می‌کنند، بیش از سایرین در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند.

بصیری با بیان اینکه در مراحل اولیه بیماری، علائمی مانند درد گردن با انتشار به بازو یا دست، بی‌حسی و گزگز در انگشتان دیده می‌شود، خاطرنشان کرد: در صورت پیشرفت بیماری، کاهش قدرت عضلانی، تحلیل رفتن عضلات و حتی اختلالات حرکتی ممکن است رخ دهد؛ هرگونه درد گردنی که بیش از شش هفته ادامه داشته باشد باید جدی گرفته شود.

وی توصیه کرد:افراد باید هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه فعالیت خود را متوقف کرده و با تغییر وضعیت بدن از فشار بر گردن جلوگیری کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و فوق تخصص بیماری‌های روماتیسمی با بیان اینکه میز و صندلی کامپیوتر باید متناسب با قد کاربر تنظیم شود تا از خم شدن بیش از حد گردن جلوگیری شود، عنوان کرد: استفاده از گردن‌بندهای طبی، مصرف داروهای موضعی یا خوراکی و اصلاح سبک زندگی می‌تواند در درمان مؤثر باشد.

بنابراعلام وزارت بهداشت، بصیری همچنین نسبت به عوارض خوددرمانی هشدار داد و گفت: روش‌هایی مانند قلنج شکستن یا جابه‌جا کردن دیسک، پایه علمی ندارند و ممکن است بیماری را از مراحل قابل‌درمان به شرایط نیازمند جراحی تبدیل کنند.

وی در پایان تصریح کرد: پیشگیری، اصلاح سبک زندگی و شناسایی زودهنگام علائم، کلید اصلی مقابله با دیسک گردن است؛ در موارد پیشرفته، مشورت با پزشک و انجام درمان‌های تخصصی ضروری است.

وزارت بهداشت:

ویروس HMPV ردیابی و رصد می‌شود

مشاور فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، بر اهمیت رعایت بهداشت فردی و جمعی در جهت پیشگیری از گسترش بیماری‌های ویروسی در کشور تاکید کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، کتایون طایری متخصص بیماری‌های عفونی و فلوشیپ HIV، گفت: همه ساله از اوایل پاییز گاهی حتی از اواخر تابستان با افزایش موارد عفونت‌های تنفسی در سنین مختلف مواجه هستیم که چیز عجیب و دور از انتظاری نیست.

وی افزود:این روند ادامه ساده‌ترین سرماخوردگی‌ها تا انواع ویروس‌های آنفلوانزا را شامل می‌شود. برحسب اینکه چقدر قدرت جداسازی انواع ویروس‌ها را در افراد علامت دار داشته باشیم، اسامی ویروس‌ها را شناسایی می‌کنیم.

طایری ادامه داد:مهم‌ترین علت بیماری‌های تنفسی حاد که به صورت علائمی شبیه آنفلوانزا، تب، سرفه، بدن درد، گلو درد، آبریزش تظاهر می‌کنند، انواع ویروس‌ها هستند که می‌توانند علائم مشابهی را ایجاد کنند.

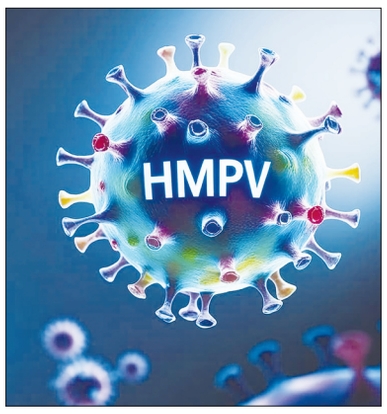
مشاور فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: بعضی از ویروس‌ها در برخی از افراد ممکن است علائم شدیدتری مانند علائم گوارشی خود را نشان دهند. در سال جاری نیز شاهد علائم عفونت‌های تنفسی هستیم ولی این علائم تقریباً در همه ویروس‌ها به صورت مشترک وجود دارد.

طایری با بیان اینکه وقتی شرایط خیلی غیرمعمول نیست و اتفاقات مشابهی می‌افتد خیلی نگران نیستیم، اظهار داشت: با روندی که در کشور داریم مثل تمام جهان، مراکزی برای ردیابی ویروس‌ها در نظر گرفته شده است که مراکز و پایگاه‌های دیده وری خوانده می‌شوند.

وی افزود: این پایگاه‌ها نمونه‌های ترشحات تنفسی را از افراد علامت دار در موارد سرپایی و بستری، مورد چک قرار می‌دهند. بعد از داستان همه گیری کووید معمولاً ویروس‌هایی که شایع‌تر هستند مورد ردیابی قرار می‌گیرند.

این متخصص بیماری‌های عفونی گفت: بعد از همه گیری کروناویروس، ردیابی ویروس کووید ۱۹ در کنار آنفلوانزا یکی از اقدامات اساسی است که در کشور انجام می‌شود.

طایری خاطرنشان کرد:مراکزی هستند که تعداد بیشتری از ویروس‌ها را ردیابی می‌کنند که یکی از این ویروس‌ها ویروس متاپنوموویروس انسانی (HMPV) است.



وی ادامه داد: تمام دنیا دارد به این سمت می‌رود که باید یک نظارت و نظام مراقبتی وجود داشته باشد تا بتوان رفتار ویروس‌ها را زیر نظر گرفت. در چین هم مراکز دیده وری در حال رصد همین ویروس‌ها هستند.

طایری با بیان اینکه اگر این رفتار از قالب نسبتاً نرمال فصل جدا شود می‌توانیم زودتر متوجه شده و اقدامات سریع‌تری انجام دهیم، گفت: در ردیابی‌های انجام شده در چین که مراکز متنوع درباره چکاپ انجام پاتوژن های تنفسی دارد، معلوم شد این ویروس روند رو به افزایشی دارد که گزارش آن را اعلام کردند، ولی در همان کشور هم ویروس غالب، آنفلوانزا است.

وی افزود: چین هم در تابستان مثل ما ویروس کووید ۱۹ را بیشتر داشت، کم کم آنفلوانزا جای آن را گرفت و لابلای اینها متاپنوموویروس هم بوده است که روند رو به افزایشی داشته و چینی‌ها گزارش کرده اند.

مشاور فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه این ویروس از سال‌ها پیش وجود داشته ولی به طور رسمی از سال ۲۰۰۱ گزارش شده و با سایر ویروس‌های تنفسی شباهت دارد، گفت: متاپنوموویروس در همه دنیا شناسایی شده و علائمی که ایجاد می‌کند هم غالباً علائم بیماری حاد تنفسی یا سرماخوردگی معمولی است.

طایری افزود: ممکن است مانند تمام سرماخوردگی‌ها در برخی از افراد، این ویروس علائم شدیدتری مثل سینه پهلو و برونشیت را نشان دهد ولی بیماری غیرمعمول و عجیبی نیست.

وی ادامه داد: ایران هم مثل همه جای دنیا ویروس‌ها را ردیابی می‌کند تا رفتار آنها را رصد کند. تاکنون تفاوتی در دنیا دیده نشده و همه جا گزارش شده که انتظار افزایش عفونت‌های تنفسی را در این فصل و زمان‌ها داریم.

طایری یادآور شد: البته انتظار این که یک سری از افراد شدیدتر و طولانی‌تر مبتلا شوند را داریم و حتی امکان بستری شدن‌شان وجود دارد.

وی با بیان اینکه در ایران هم مثل بقیه کشورها موارد اندکی از این ویروس در فصول سرد سال از سوی مراکز دیده وری گزارش شده است، تصریح کرد: در ماه‌های اخیر گزارش جدی از تغییر رفتار ویروس‌ها نداشته ایم. عفونت‌های تنفسی در جریان در کشور اواخر تابستان کووید بود، کم کم آنفلوانزا غلبه پیدا کرد و همچنین مواردی از سرماخوردگی‌ها و کرونا ویروس‌های معمولی نیز مشاهده شده است.

طایری ابراز داشت: ما علاوه بر ردیابی این ویروس‌ها در کشور تغییرات سایر کشورها را نیز به خاطر رفت و آمدهایی که وجود دارد، رصد می‌کنیم تا اگر تغییر رفتاری در هر ویروسی حتی غیر از ویروس‌های سرماخوردگی رخ دهد، سریعاً بتوانیم اعلام هشدار کنیم.

وی ادامه داد: ولی در حال حاضر در هیچ جای دنیا اعلام هشدار و محدودیت‌های رفت و آمدی وجود ندارد. مراقبت‌ها هم همان مراقبت‌های تنفسی مثل حفظ فواصل اجتماعی، اقدامات پیشگیرانه مثل استفاده از ماسک، رعایت آداب سرفه به ویژه در گروه‌هایی موسوم به گروه‌های پرخطر هستند.

طایری با بیان اینکه افراد بالای ۶۵ سال، افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای تنفسی، ریوی و قلبی دارند، پیش دیابتی‌ها و کودکان زیر ۵ سال ممکن است علائم شدیدتری از سرماخوردگی را تجربه کنند، گفت: هیچ مراقبت متفاوتی فعلاً نیاز نیست، همان توصیه‌هایی که در دوران کووید به جدی ترین شکل رعایت کردیم اگر رعایت شوند، هیچ اتفاق غیرمنتظره ای رخ نمی‌دهد.

مشاور فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت یادآور شد: ویروس متاپنوموویروس واکسن ندارد. فقط آنفلوآنزا واکسن دارد که توصیه می‌شود افراد پرخطر تزریق کنند.

طایری افزود: درست است که توصیه‌ها برای تزریق واکسن در اواخر تابستان و اوایل پاییز است، ولی برای افراد پرخطری که هنوز درگیر ویروس نشده اند، هم اکنون نیز تزریق این واکسن می‌تواند بالقوه کمک کننده باشد.

خبر پزشکی

مواد طبیعی که به سلامت قلب کمک می‌کنند

متخصصانی که سال‌هاست درباره ترکیبات گیاهی تحقیق می‌کنند، اکنون بیش از هر زمانی بر اهمیت «پلی فنول‌ها» برای کمک به سلامت انسان‌ها تاکید دارند.

به گزارش ایسنا، نتایج مطالعات نشان داده است خوردن غذاهایی که سرشار از این ماده شیمیایی طبیعی هستند، فواید متعددی برای سلامت دارد از سلامت قلب و متابولیک گرفته تا کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر.

تحقیقاتی نیز وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف بیشتر پلی‌فنول‌ها می‌تواند علائم پیری پوست و اندازه دور کمر را کاهش دهد.

پلی فنول‌ها از خانواده «فیتونوترینت‌ها» هستند؛ مواد شیمیایی طبیعی موجود در گیاهان که به محافظت از آنها در طبیعت از جمله در برابر تهدیداتی مانند حشرات و اشعه ماوراء بنفش کمک می‌کنند. بنابراین خوردن آنها باعث می‌شود که این مواد شیمیایی در محافظت از بدن ما نیز نقش موثری ایفا کنند.

این ماده شیمیایی در غلظت‌های بالا در میوه‌ها و سبزیجات بسیار پررنگ مانند چغندر، شاه توت، زیتون سیاه، گوجه‌فرنگی بسیار قرمز همچنین در سبزی‌های بسیار تیره و برگ‌دار یافت می‌شود. بنابراین فیتونوترینت‌ها و از جمله پلی فنول‌ها علاوه بر محافظت از گیاه، برای آنها رنگدانه‌های قوی نیز فراهم می‌کنند.

همین موضوع درباره طعم‌های قوی نیز صادق است: روغن زیتون‌های دارای طعم قوی همچنین چای، قهوه و شکلات تلخ منابع عالی پلی فنول هستند.

البته گروه فیتونوترینت‌ها بسیار گسترده است؛ «اسید الاژیک» در گردو و «کاتچین» در چای در همین گروه قرار دارند.

گاه نیز یک گیاه دارای ترکیبی از فیتونوترینت‌ها است. مثلا در گوجه فرنگی ترکیبی از پلی فنول‌ها (فلاونوئیدها و فلاونون‌ها) و کاروتنوئیدها (لیکوپن، فیتوئن و بتا کاروتن) وجود دارد.

به گزارش یورونیوز، آزمایشات نشان داده است که همه این مواد کارهای متفاوتی برای سلامت بدن انجام می‌دهند.

«فدریکا آماتی»، متخصص تغذیه و پژوهشگر دانشکده بهداشت عمومی در امپریال کالج لندن می‌گوید: فلاوانول‌های موجود در کاکائو با کاهش خطر سکته مغزی و حمله قلبی مرتبط هستند. کاتچین موجود در چای سبز می‌تواند روی متابولیسم بدن، کاهش اندازه دور کمر و شاخص توده بدنی شما تأثیر مثبت بگذارد.

«دانیل دل ریو»، استاد تغذیه در دانشگاه پارما در ایتالیا نیز می‌گوید: مطالعات متعدد نشان دادند که مصرف بیشتر پلی‌فنول‌های غذایی با کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن مرتبط است. به عنوان مثال، یک مطالعه نشان داد کسانی که رژیم غذایی غنی از پلی فنول داشتند، ۴۶ درصد کمتر از افرادی که کمتر این ماده غذایی را می‌خوردند، در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی بودند.همچنین شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف پلی‌فنول‌ها باعث افزایش جریان خون به مغز و کاهش التهاب در بدن می‌شود؛ به همین دلیل این تصور وجود دارد که آنها پتانسیل مبارزه با بیماری‌های عصبی را دارند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۷۸۰۰۴۵۳۸ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه غلامی نژاد فرزند عباس بشماره شناسنامه ۸۸۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر تأسیسات به مساحت ۱۱۹۹۱/۰۶ مترمربع پلاک ۸۹۸۷ فرعی از ۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۴۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای جمشید اسدنژاد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۵۹۹۶۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۱/۷
۱۵۹۵۶.م.الف/۴۵۳-د **رئیس ثبت اسناد و املاک یافت آباد - خداداد بشیری**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک رودکی تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۵۰۰۱۲۹۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودکی تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد رمضانی علیائی فرزند نصرت اله بشماره شناسنامه ۲۱ صادره از قزوین ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۵۳/۳۷ مترمربع پلاک ۶۶۱ فرعی از ۲۳۹۵ اصلی مفروز و مجزی شده واقع در بخش ۱۰ خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۵۹۹۶۷)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۱/۷
۱۵۹۵۸.م.الف/۴۵۵-د **رئیس ثبت اسناد و املاک - امید ملک**

آگهی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۲ / ۱۲ / ۱۳۸۸

بدینوسیله در اجرای بند دوم ماده یک قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه و مسکن و ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی آن آراء صادره از هیات موضوع بند ۲ ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی شهرستان دیر مربوط به متقاضیانی که در اجرای قانون فوق الذکر تقاضای ثبت نموده اند به شرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می شود

۱-رای شماره ۲۸۶۰ مورخ ۱۸ / ۰۷ / ۱۴۰۳ محمد گل چمن ششدانگ یک قطعه زمین محصور قسمتی از پلاک ۲۱۰۵ واقع در بردستان
۲-رای شماره ۲۸۶۲ مورخ ۱۸ / ۰۷ / ۱۴۰۳ علی گل چمن ششدانگ یک قطعه زمین محصور قسمتی از پلاک ۲۱۰۵ واقع در بردستان
۳-رای شماره ۲۸۶۳ مورخ ۱۸ / ۰۷ / ۱۴۰۳ محمد گل چمن ششدانگ یک قطعه زمین محصور قسمتی از پلاک ۲۱۰۵ واقع در بردستان

لذا بدینوسیله اعلام میدارد اشخاصی نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق یا انتشار این آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاق اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود ظرف مدت بیست روز باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت اسناد و املاک دیر تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به ثبت دیر دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک دیر تسلیم نماید رسیدگی به اینگونه اعتراضات در دادگاه خارج از نوبت خواهد بود بدیهی است درصورت عدم وصول اعتراض در مود مقرر ویا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک دیر عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۲۲ / ۱۰ / ۱۴۰۳
۳۰۲.م.الف/۱۴۷۹-ش **عبدالعزیز نصاریوسفی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دیر**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
اگهی نظریه هیات حل اختلاف قانون تعیین تکلیف مستقر در حوزه ثبتی آرادان

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۱۲۶۰۰۳۴۱۱ مورخه ۲۸ / ۰۸ / ۱۴۰۳ صادره از هیئت قانون تعیین تکلیف تصرفات مالکانه و بلا معارض آقای علی اکبر رضایی فرزند رمضان در ششدانگ یک یکباب ساختمان مسکونی قدیمی به مساحت ۷۴۵ متر مربع تحت پلاک ۶۵ اصلی واقع در ارادان بیع نامه عادی تقسیم نامه موروثی بصورت مع الواسطه از رمضان رضایی موضوع پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۲۶۰۰۰۱۹ محرز گردیده است.مقررات ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی فاقد سند مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم داد خواست به مراجع قضایی نموده و گواهی مربوطه را به اداره تسلیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۰۵ / ۱۰ / ۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۲۰ / ۱۰ / ۱۴۰۳
۱۸۵۱۱۳۶/۱۴۳۰-ش **محمد جواد قنبری نیکدل رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۶۰۳۲۹۱۲۶۰۰۳۷۳۶ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آرادان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم کسری جورابلو فرزند علی بشماره شناسنامه . صادره از تهران درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با حق استفاده از قانون مقررات آب بر طبق نحوه ملی شدن آن به مساحت ۱۵۰۰۰متر مربع پلاک فرعی از ۱۱۳ اصلی. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۰۵ / ۱۰ / ۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۲۰ /۱۰ / ۱۴۰۳
۱۸۴۹۱۵۱/۱۴۲۹-ش **محمد جواد قنبری نیکدل**
رئیس ثبت اسناد و املاک

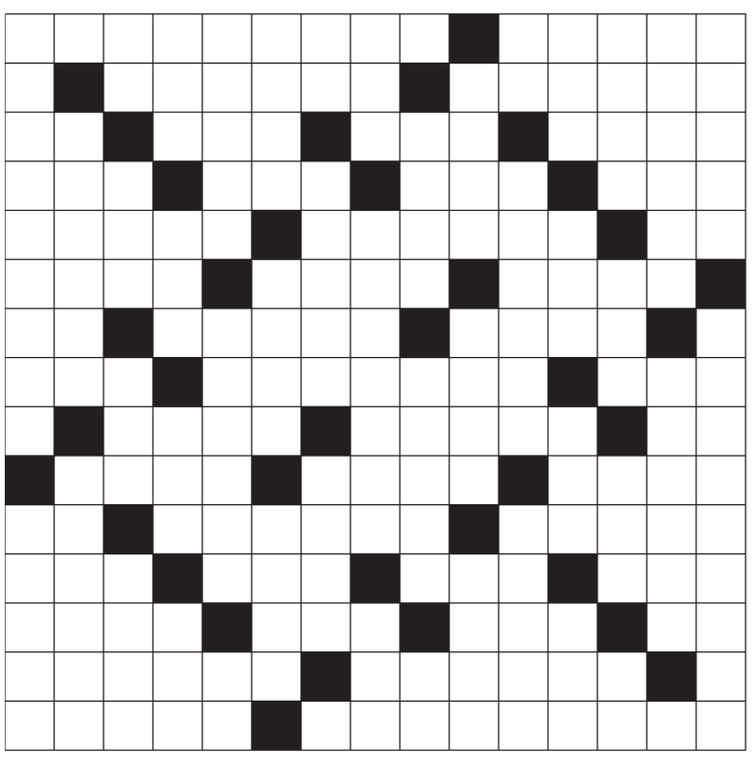
اداره کل ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان آبیک
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۳۶۰۳۰۹۰۰۳۰۰۳۰۴۳ مورخ ۲۹ / ۰۸ / ۱۴۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی آبیک ، کلاسه ۱۴۰۳۹۱۱۴۴۰۹۰۰۳۰۰۰۰۱۳ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای / خانم فخراله فلاح آتانکی فرزند امراله به ش ش ۵۹۶ و کد ملی ۵۰۸۹۱۵۱۲۵۳ صادره از آبیک در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۶۲ / ۱۵۱ متر مربع از پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۱۶ قزوین حوزه ثبت ملک آبیک می باشد . احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۰۵ / ۱۰ / ۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۲۲ / ۱۰ / ۱۴۰۳
۱۴۳۱/۰۳-ش **علی مافی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آبیک**

جدول

۷۶۵۳



افقی

۱-تربیت آموخته - تابلویی از استاد کمال الملک۲-زرنیخ سفید - کاسه سر ۳-از ظروف مطبخ - رطوبت است- روبرو - واحد سطح ۴-چوبدستی - یک حرف و سه حرف- ریز ریز کردن - روکار عمارت۵-یاداشت- تحت نظر قرار دادن - از مواد خوشبو کننده ۶-از سازهای سیمی - ناکس و فرومایه - مسابقه اسبدوانی ۷-تجربه نشده - نامه و نوشته - دودمان ۸-زینتگر - از جزایر بزرگ اندونزی - زردروی پربها ۹-بیماری - با ایمان و با تقوا - کاخ تاریخی فرانسه ۱۰-ذخیره - بندبازو - بی‌خبر نیست۱۱-برای پیمودن ترقیش سعی و کوشش فراوان باید کرد - تبانی و ساخت و پاخت- هنوز ادب نشده ۱۲-خاطر - از بیماریهای واگیر - چوب بلند - چشمه و تالاب۱۳-واحد سطح - دالان وسیع - کدو در گویش تازی - پایتخت بام دنیا ۱۴-هدایت کننده - قرار ندارد ۱۵-شاه فراری ساسانی - علف جاروب

عمودی

۱-چوبدست پاسبانی - واسطه حل اختلاف شدن ۲-زینت یافته - محرم اسرار دیگران ۳-پیشوا و مقدا - پدر آذریها - جوانمرد - قبول نشده ۴-بانگ شادی و طرب- با هرج بهم ریخته میشود - دانه کش بی آزار - در اصطلاح گیاه شناسی یاخته‌های ریز رستنی نهان‌زاست۵-حرف نداری - خانواده اگر بدون آن باشد زود از هم می پاشد - سنگهای پربها ۶-کشوری در قاره سیاه - پیامبر هندی - قد کشیده ۷-آتشدان - شاهزاده منشی - فلز آشپزخانه ۸-از درختان جنگلی - نظیر ندارد - نوبت بازی ۹-وقت و زمان - برچس بکالا - سوال دارد ۱۰-تازه و شاداب- قطار زیرزمینی - همنشینان پسر نوح ۱۱-مامور تحقیقات- سر و ته شده - هنوز ادب نشده ۱۲-کشوری در قاره سیاه - درون دهان - خوک وحشی - عار نیست ۱۳-عدد آبادی - تختخواب کودک- سقف قوسی شکل - ریز نمرات یک پرسش۱۴-دریاسالار - شهری از استان چهار محال و بختیاری ۱۵-پایتخت تانزانیا - نای و شیپور

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ش	ن	ک	■	ر	ا	ه	ن	■	ت	ک	ر	ا	ر
۲	ی	ک	ا	ی	ک	■	م	ب	ا	ه	ا	ت	■	خ	ش
۳	ر	■	ک	ل	ا	ت	■	ل	ج	و	ج	■	د	ر	ا
۴	■	د	■	ک	ل	و	ب	■	ن	د	■	ب	ل	ا	د
۵	د	ل	ب	■	ا	ن	د	ک	س	■	و	ر	ا	ج	■
۶	س	ی	ر	ت	■	ل	ن	ا	■	ت	ج	ا	ر	■	ج
۷	ت	ج	ا	ر	ت	■	ه	م	س	ا	ی	ه	■	ن	م
۸	ب	ا	ت	■	ج	ف	ا	پ	ی	ش	ه	■	ل	م	ا
۹	ر	ن	■	ه	و	ا	د	ا	ر	■	ه	ا	ب	ی	ل
۱۰	د	■	ق	ا	ی	ل	■	ل	ا	ت	■	ب	ا	ر	ز
۱۱	■	م	ا	ل	ز	■	م	ا	ب	ی	ن	■	د	و	ا
۱۲	ب	ه	ر	ه	■	م	ر	■	ی	ا	ب	س	■	ز	د
۱۳	ا	ن	ه	■	ب	ن	د	ه	■	ر	ا	ب	و	■	ه
۱۴	ب	ا	■	م	ت	ج	ا	و	ز	■	ت	ا	ب	ش	■
۱۵	ل	و	ک	ز	ا	م	ب	و	ر	ک	■	ر	ا	ت	ب