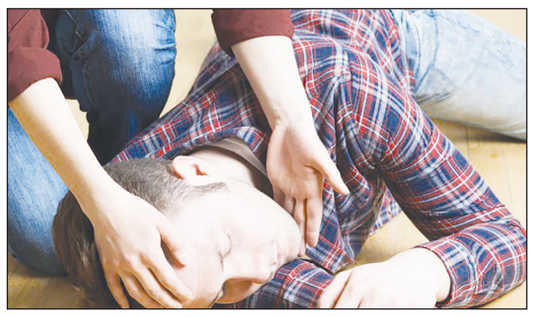
خبرها از عالم علم

هشدار درباره اشتباهات خطرناک در مواجهه با تشنج؛ باز کردن فک بیمار ممنوع!



در مواقع بروز تشنج، بسیاری از افراد به دلیل ناآگاهی از اقدامات صحیح، ممکن است رفتارهایی انجام دهند که نه‌تنها به بیمار کمکی نمی‌کند، بلکه باعث آسیب‌های جدی به او یا حتی خودشان می‌شود.

دکتر حمیدرضا برزگر، متخصص مغز و اعصاب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، با تاکید بر اهمیت آگاهی عمومی، نسبت به برخی اشتباهات رایج در این شرایط هشدار داده و راهکارهای درست را بیان می‌کند.

دکتر حمیدرضا برزگر با اشاره به برخی اشتباهات رایج در مواجهه با افرادی که دچار تشنج می‌شوند، تاکید کرد که باز کردن اجباری فک فرد یا وارد کردن انگشت در دهان او می‌تواند منجر به آسیب‌های جدی شود.

وی گفت: یکی از اشتباهات متداول در چنین شرایطی این است که افراد سعی می‌کنند فک قفل‌شده بیمار را باز کنند. این کار ممکن است به شکستگی دندان‌ها، آسیب به استخوان فک یا حتی جراحت انگشت فردی که این اقدام را انجام می‌دهد، منجر شود. مواردی دیده شده که انگشت فردی که تلاش کرده فک بیمار را باز کند، دچار جراحت جدی یا حتی قطع شده است.

به گزارش ایسنا، برزگر افزود: در صورت بروز تشنج، نیازی به باز کردن فک بیمار نیست. اولویت با اطمینان از باز بودن راه هوایی بیمار است. اگر خونریزی یا استفراغ مسیر تنفس را مسدود کرده باشد، باید به‌آرامی این مسیر را باز کرد. بهترین اقدام این است که فرد را به پهلوی چپ بخوابانید، از سر او محافظت کنید و از هرگونه فشار یا حرکت غیرضروری جلوگیری کنید.

این متخصص مغز و اعصاب همچنین درباره دیگر اشتباهات رایج گفت: برخی افراد در زمان تشنج، دست یا پای بیمار را محکم می‌گیرند. این کار می‌تواند منجر به دررفتگی مفاصل، به‌ویژه کتف‌ها، شود. بهترین راه این است که از حرکات غیرضروری پرهیز کرده و تنها از سر بیمار محافظت کنید تا به جایی برخورد نکند.

وی در پایان تاکید کرد: اگر بیمار سابقه تشنج دارد و احتمال وقوع آن را پیش‌بینی می‌کنند، بهتر است پیش از قفل شدن فک، وسیله‌ای نرم مانند گاز استریل را بین دندان‌هایش قرار دهند. اما پس از شروع تشنج، انجام چنین اقدامی خطرناک است. تماس فوری با اورژانس (شماره ۱۱۵) و دنبال کردن اصول اولیه امداد، بهترین راهکار در این شرایط است.

شاه علامت بیماری‌های ریه؛ سیگاری‌ها دچار زجر تنفسی می‌شوند

متخصص ریه گفت: یکی از جدی‌ترین علل ابتلا به بیماری‌های ریوی مصرف دخانیات است.

سیدعلی جواد موسوی متخصص ریه در گفتگو با مهر، راجع به نارسایی علائم و عوارض ریه گفت:ریه به طور کلی دارای دو عملکرد است، یک اکسیژن رسانی به خون و دوم گاز کربنی که در خون و بدن تولید می‌شود را دفع کند.

وی افزود: زمانی که ریه نتواند اکسیژن را به طور یکسان به سایر ارگان‌های بدن برساند موضوع را نارسایی ریه می‌گوئیم، همچنین هر زمان که نتواند گاز کربنیک خون را دفع کند می‌گوئیم فرد دچار نارسایی تنفسی شده است.

◆ راه تشخیص نارسایی ریه

جواد موسوی گفت: به طور کلی چهار نوع نارسایی تنفسی وجود دارد. عدم اکسیژن رسانی به بدن، دفع نکردن گاز کربنیک از بدن، ابتلاء به زجر تنفسی بعد از یک‌سری عمل‌های جراحی و نارسایی تنفسی به دلیل عفونت‌های شدید.

متخصص ریه اذعان کرد: مهمترین راه تشخیص نارسایی ریه بر اساس علائم آن است، یعنی فرد به علائمی چون تنگی نفس، اختلال سطح هوشیاری، سرفه‌های خیلی شدید و خلط خیلی شدید دچار شده و به طور کلی به زجر تنفسی مبتلا می‌شود.

وی ادامه داد: اگر فردی دچار نارسایی تنفسی از نوع عدم توانایی در دفع گاز کربنیک باشد باید اول علل آن را بررسی کرد، برونشیت مزمن، اختلال عصبی عضلانی، مشکلات مغزی و مسمومیت دارویی از علل عدم توانایی دفع گاز کربنیک باشد.

◆ علائمی که نارسایی ریه برای فرد ایجاد می‌کند

جواد موسوی مطرح کرد: از مهم‌ترین علائم نارسایی ریه زجر تنفسی است یعنی فرد احساس تشنگی هوا و احساس تنگی نفس می‌کند. کسی که به تنگی نفس یا تشنگی هوا دچار می‌شود اگر اکسیژن به طور معمول به مغزش نرسد دچار اختلال در هوشیاری خواهد شد؛ اما مهم‌ترین شاه علامت نارسایی ریه تنگی نفس است.

وی افزود: از علل دیگر نارسایی ریه می‌توان به آمبولی ریه (نوعی انسداد در داخل یکی از رگ‌های ریه است که معمولاً در اثر لخته شدن خون ایجاد می‌شود) اشاره کرد، اگر آمبولی ریه درمان نشود فرد را دچار ابتلاء به نارسایی ریه خواهد کرد.

متخصص ریه بیان کرد: یکی دیگر از علت‌های نارسایی ریه مصرف دخانیات است، فردی که سیگار مصرف می‌کند دچار برونشیت ریه (در اثر التهاب لوله‌های تنفسی، عفونت‌های ویروسی، باکتریایی، آلودگی هوا و مواد حساسیت‌زا از عوامل ایجاد این التهاب است) خواهد شد. یکی دیگر از علل نارسایی ریه بیماری‌های عصبی عضلانی مانند سکته مغزی است، که هر کدام از این علائم اگر درمان نشوند باعث ایجاد نارسایی ریه خواهند شد.

◆ نارسایی ریه احتیاج به پیوند ریه دارد؟

موسوی در ادامه گفت: نارسایی ریه و نارسایی تنفسی به وسیله دارو و اکسیژن رسانی قابل درمان خواهد بود اما اگر فرد دیر درمان را شروع کرده و نارسایی ریه پیشرفت کرده باشد، درمان دارو و اکسیژن رسانی روی آن فرد جواب نمی‌دهد و باید پیوند ریه برای فرد انجام شود. برای مثال کسی که سیگار استعمال می‌کند و دچار نارسایی ریه شده اگر دارو مصرف نکند و به استعمال دخانیات ادامه دهد بیماری پیشرفت کرده و فرد کاندیدای پیوند ریه خواهد بود.

◆ نارسایی ریه در نوزادان و کودکان

متخصص ریه تصریح کرد: شایع‌ترین علت نارسایی ریه در نوزادان عفونت و در برخی نوزادان بیماری‌های مادرزادی اعم از نقص سیستم ایمنی است که منجر به گریه‌های شدید می‌شود، همچنین برخی نوزادان به دلیل عدم رشد ریه در دوران بارداری به صورت ارثی یا مادرزادی اتفاق می‌افتد.

موسوی خاطر نشان کرد: افرادی که دچار نارسایی تنفسی هستند به طور حتمی بستری شده و در بخش‌های آی‌سی‌یو بستری می‌شوند، همچنین افراد باید از مصرف هرگونه دخانیات و اقسام دودها پرهیز کنند. این دسته از افراد دائم به اکسیژن نیاز دارند اما اگر به مرحله‌ای برسند که بیماری آن‌ها قابل درمان نباشد در صف پیوند ریه قرار می‌گیرند.

خبر پزشکی

این خوراکی ها را زیاد بخورید عمرتان کم می شود

رژیم‌های غذایی بد می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را افزایش دهد، عملکردهای حیاتی بدن را مختل کرده و در برخی موارد حتی طول عمر را کوتاه کند.

به گزارش بهداشت نیوز، تغذیه در کنار ورزش و فعالیت جسمانی به عنوان دو زیر مجموعه اصلی سبک زندگی نقش مهمی در سلامت کلی ما دارند. تغذیه سالم اما به باور بسیاری از متخصصان پایه اصلی حفظ سلامت جسمانی است. در حالی که برخی از غذاها ما را تغذیه و تقویت می‌کنند، برخی دیگر می‌توانند به مرور زمان به بدن ما آسیب برسانند.انتخاب رژیم‌های غذایی بد می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را افزایش دهد، عملکردهای حیاتی بدن را مختل کرده و در برخی موارد حتی طول عمر را کوتاه کند. در این مطلب به چند غذای رایجی که می‌توانند بر سلامت و طول عمر تاثیر منفی بگذارند اشاره شده است.

◆ گوشت‌های فرآوری شده

گوشت های فرآوری شده مانند سالامی، مرغ منجمد یا سوسیس‌ها اغلب به گونه‌ای درست شده‌اند که دارای طعم مطبوعی هستند اما خطرات زیادی برای سلامتی دارند. مواد اصلی نگهدارنده این گوشت‌ها با نیترات‌ها و نیتریت‌ها هستند این مواد با افزایش خطر ابتلا به سرطان به ویژه سرطان روده بزرگ ارتباط دارند.

◆ نوشیدنی‌های قندی و شیرین

نوشابه‌های گازدار، نوشابه‌های انرژی‌زا و سایر نوشیدنی‌های شیرین مملو از قندهای اضافه‌شده هستند که مصرف آن‌ها مشکلات زیادی را برای بدن ما ایجاد می‌کنند. مصرف بیش از حد قند منجر به افزایش وزن، مقاومت به انسولین و افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و مشکلات کبدی می‌شود.

◆ غلات تصفیه شده

غلات تصفیه شده مانند نان سفید، برنج سفید، و ماکارونی در بسیاری از خانواده‌های ایرانی و خیلی از خانواده‌های کشورهای آسیایی پایه اصلی بسیاری غذاها هستند. با این حال، آن‌ها بسیار فرآوری شده و فاقد مواد مغذی ضروری مانند فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند.

◆ غذاهای سرخ شده

سیب زمینی سرخ کرده، مرغ سرخ شده و حلقه‌های پیاز ممکن است خوشمزه باشند، اما برخی از مضرترین غذاها برای سلامتی شما هستند. غذاهای سرخ شده اغلب در روغن‌هایی با چربی ترانس پخته می‌شوند که منجر به افزایش سطح کلسترول بد(LDL) و کاهش کلسترول خوب (HDL) می‌شوند. این امر خطر بیماری قلبی و سکته را افزایش می‌دهد.

◆ تنقلات بسته بندی شده

چیپس، کراکر و سایر تنقلات بسته بندی شده مملو از افزودنی‌های ناسالم، نگهدارنده‌ها و نمک هستند. مصرف بیش از حد سدیم کلرید (نمک خوراکی) در این تنقلات می‌تواند منجر به فشار خون بالا، مشکلات کلیوی و افزایش خطر سکته شود. به جای این که به سراغ این میان وعده‌ها بروید، جایگزین‌های سالم تری مانند آجیل، دانه‌ها یا میوه‌های تازه را در نظر بگیرید.

منبع:همشهری آنلاین

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰ ۵۶۴۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای علی خانی جاغرق به شناسنامه شماره ۲۵۳۵ کدملی ۰۹۳۴۷۶۰۳۱۴ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا . انتقال از محل مالکیت مشاعی خانم معصومه مصدق جاغرق به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر بنا به مساحت ۸۲۲ متر مربع پلاک شماره باقیمانده ۷۰۲ فرعی از ۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ٦ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۱/۲
میم الف ۱٤٦۳/٤۷۹٤–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ملک طرقبه شاندیز**

آگهی تحدید حدود اختصاصی (حوزه ثبتی شهرستان خمین)

پیرو آگهی تحدید حدود قبلی که به موجب مقررات ماده ١٤ قانون ثبت منتشر گردیده؛ اینک برحسب درخواست واصله مستند به ماده مذکور و ماده ٦١ آئین نامه قانون ثبت تحدید حدود پلاک مورد تقاضا از املاک واقع در بخش (حوزه ثبتی) این واحد به شرح زیر می باشد: باستناد اظهارنامه ٢٦٨٦: ١٤٠٣/١٢/١٤ ششدانگ قسمتی از پلاک ٢٢٦ فرعی از ٦٢ – اصلی واقع در بخش ٢ خمین در مالکیت محمدحسن خداکرمی و اکرم خداکرمی استقرار یافته و برای آن پلاک – فرعی از اصلی مذکور تعیین گردیده است چون تحدید حدود عمومی ملک فوق به عمل نیامده است و عمل به تبصره ذیل ماده ١٥ قانون ثبت نیز مقدور نبوده و بنا به درخواست متقاضی تحدید حدود اختصاصی رقبه مذکور در ساعت ٩ صبح مورخه ١٤٠٣/١١/٢٣ در محل شروع و انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ١٤ قانون ثبت اسناد و املاک به مالک پلاک و مجاورین فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد؛ که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند؛ چنانچه مالک یا نماینده قانونی وی در موقع مقرر حاضر نباشد، مطابق ماده ١٥ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید حدود خواهد شد؛ و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان ملک در موقع مقرر حاضر نبوده اند؛ مطابق ماده ٢٠ قانون ثبت فقط تا ٣٠ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد. و در اجرای تبصره ٢ ماده واحد قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی، معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمائید.

تاریخ انتشار: ١٤٠٣/١١/٢
١٥٣١/٠٣–ش **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خمین – علی چوگری**

آگهی مزایده اموال منقول

آگهی مزایده اموال منقول پرونده کلاسه ۱۴۰۳۰۰۱۵۲به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۳۰۰۱۵۲ متعهد: علی مداحی – متعهدله: فریده محمدی خودرو به پلاک ۷۳۷ د ۹٦ ایران ۹٦ نوع : سواری – سیستم : پژو – تیپ: آر دی آی ۱٦۰۰ – رنگ سبز یشمی – سوخت بنزینی – مدل ۸۲ – به شماره موتور ۱۱۷۸۲۰۰٤٦۸۵ و شماره شاسی ۸۲۱۳٦۷۲۹ متعلق به مدیون که برابر نظریه کارشناس رسمی/ مامور اجرا به مبلغ ٦۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (ششصد و پنجاه میلیون ریال)ارزیابی گردیده از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مشخصات ظاهری به شرح ۱ _اطاق _الف: قطعات تعویضی شامل درب موتور گلگیر جلو چپ و راست. درب جلو و عقب سمت چپ. درب صندوق. کفی صندوق. رکاب درب عقب چپ . زیر درب عقب چپ و راست و آئینه جلو سمت چپ معیوب و قابل تعویض که تمام قطعات تعویضی دارای رنگ می باشد . ب : سقف و ستون و درب جلو و عقب سمت راست فاقد رنگ ۲ – وضعیت تایر دارای ٤۰ درصد آج در سطح اتکا لاستیک و بعلت باز نشدن درب صندوق عقب زاپاس و آچار چرخ توسط کارشناس روئیت نشده است . ۳ – وضعیت تزئینات داخلی متوسط و احتیاج به تعویض و بازسازی ندارد – ٤ – بعلت خواب خودرو باطری ضعیف و احتیاج به شارژ دارد . ۵ – وضعیت موتور و گیربکس ضمن بازدید بعلت روشن نشدن خودرو مورد ارزیابی قرار نگرفت . ٦– ضمن استعلام از سیستم دارای بیمه نامه شخص ثالث تا تاریخ ۲۳ / ۱۰ / ۱٤۰۳ مسبوق به سابقه می‌باشد . ۷– میزان خلافی خودرو تا تاریخ ۰۲ / ۱۰ / ۱٤۰۳ مبلغ ٦۰۰،۰۰۰ ریال می باشد . ۸ – کار کرد خودرو در زمان بازدید ۱۷۷۹۳۳ – ۹ – فاقد باند و ضبط و معیوب بودن سوئیچ مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ١٤ / ۱۱ / ۱٤۰۳ (چهاردهم بهمن ماه یکهزار و چهارصد و سه) در محل اداره ثبت گرمسار از مبلغ ارزیابی آغاز و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. مزایده حضوری است و شرکت در جلسه برای عموم آزاد و منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و تحت شناسه واریز اعلامی و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. لذا خریدار یا خریداران می بایست تا قبل از شروع وقت مزایده اصل فیش واریزی مبلغ واریزی ودیعه ده درصد به نام خود را به همراه در خواست کتبی به واحد اجرای ثبت اسناد گرمسار تحویل نمایند. ضمنا" برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می‌گردد و هزینه های قانونی برابر مقررات وصول خواهد شد. این آگهی پس از تائید نهایی فرایند مزایده و ارسال آگهی در سایت آگهی های سازمان ثبت قرار خواهد گرفت و به منزله انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار محلی است. ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد. مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان زمان و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۰۱ / ۱۱ / ۱٤۰۳

۱۸٦۸۷۳۰.م.الف/۱۵۳۰–ش

آگهی مفقودی

برگ سبز (شناسنامه مالکیت) کامیون کمپرسی مدل ۱٤۰۱ به ش موتور: WP۱۲٤۰۰E۵۰۱٤۲۲R۰۰۰۱۵۰ ش شاسی: NA۲V۲LLD٦NA۰۰٤٦۸۵ پلاک: ایران۹۱ – ۷۳۷ع ۷۹ مفقود و اعتبار ندارد.
مشکین شهر

آگهی مفقودی

کارت هوشمند کامیون نوع: مان _ کمپرسی شماره هوشمند: ۲٦۳۵۳۱۳ به نام خدامراد فتاحی قره بلاغی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

جدول

۷۶۵۹

افقی

۱-کم و اندک- خوف و واهمه - سرشار است
۲-کتاب لورکا - شهر کردنشین - حرف گزینش
۳-مورد احتیاج - رهایی و رستگاری - قسمتی از چشم ۴-کشتارگاه -برجستگی ته لاستیک- آماده و مهیا ۵-زیاده از حد - ریشه طبی ریواس- روده دراز ۶-زر سرخ - بسیار راه رونده - نقشه کش۷-خان مفعولی - تلاش بیش از حدش باعث از پا افتادنش خواهد شد -آخرین نازی ۸-معدن -غیرقابل قرائت- دور کردن ۹-اسب آذری - پرهیز کردن - نویسنده فرانسوی دیوار ۱۰-پایه و بنیان - کودک از خود راضی -از گلهای زیبا ۱۱-هر چیز دورنگ- اولاد پیامبرند - پدر پدر ۱۲-از صادرات کشورمان - سرخ نای -فرق سر - رطوبت۱۳-اسلوب و روش- کاوشگر - دست شکسته بر گردن ۱۴-آب روستایی - معادل کلمه سوبسید - موسم جوانی ۱۵-مرکز حکومت اسلامی و محل اقامت خلیفه مسلمین - کهنه و دریده

عمودی

۱-واحدی در برق - زیر دین است- داروی زخم ۲-حرف دهن کجی - چند تا ایالت- کمربند زمین ۳-دروازه - همراه نی نواز گله - تازه کار و بی تجربه ۴-رهبر و پیشوا - آسیب و آفت- کتاب داستایوسکی - حرف گزینش ۵-سمت چپ- گیاه شاه اسپرم - رباینده ۶-آزار دهنده - پدر آذریها - وقایع نگار ۷-گریز از ترس- شیرین گفتار - فیلم و داستان دنباله‌دار ۸-تخیلی‌نویس فرانسوی - غیرقابل قرائت- مادر ترک زبان ۹-آفریدن - امید است اخترتان همیشه چنین باشد - شانه جولاهی ۱۰-با هاج سر گشته می‌شود - پایه و ستون -از گل های بهاری ۱۱-آسمون جل معروف- اندیشه شیطانی - فروغ و روشنی ۱۲-ضمیر تنها - از لوازم تحریر دانش آموزان ابتدایی - دوسنگ آسیا - پایتخت همسایه شرقی ۱۳-خبر فرستاده شده -امپراتور دیوانه رومی - آسمون جل معروف۱۴-قمار باز خاکستر نشین - سفره پر برکتایام - پاک از تهمت۱۵-حیله‌گر و فریبار - از آثار شیخ عطار نیشابوری

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ا	ر	س	■	س	و	س	ن	■	س	ا	د	ا	ت
۲	ل	ت	ی	ا	ن	■	ک	ا	ج	ی	ر	ه	■	س	م
۳	ش	■	م	ح	ر	ر	■	س	ا	ر	ا	■	ن	ک	ا
۴	■	ل	■	ر	م	ا	ن	■	ب	ا	■	ن	د	ا	ر
۵	م	ن	ت	■	ش	م	ا	ت	ت	■	ن	ج	ا	ت	■
۶	ا	ک	ا	ه	■	ک	ا	خ	■	س	ب	ا	ر	■	ف
۷	ه	ر	م	ا	س	■	ش	ت	ر	د	ا	ر	■	ف	ا
۸	ا	و	ل	■	ن	ا	ن	خ	و	ر	ش	■	ش	ر	ر
۹	و	د	■	م	ت	ن	ا	و	ب	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ا	■	ت	ا	و	ه	■	ا	ر	ا	■	ل	و	م	ه
۱۱	■	ا	ب	ت	ر	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ر	و	ا
۱۲	ا	ر	ا	م	■	و	ر	■	ه	ا	ت	ف	■	ش	ی
۱۳	د	ا	ر	■	ا	ی	س	ت	■	ب	ا	ن	د	■	ت
۱۴	ا	م	■	ف	ر	ز	ا	ن	ه	■	ک	ا	ب	ل	■
۱۵	م	ی	ل	ی	ت	ا	ر	ی	س	م	■	ن	ا	ب	ت