



تربیبون

رئیس اتاق بازرگانی البرز:

پیوستن به FATF کلید خروج ایران از انزوای اقتصادی و کاهش هزینه‌های تجاری است



کرخ-فرشته خاکپور

رئیس اتاق بازرگانی البرز بیان کرد: پیوستن ایران به FATF نه تنها می‌تواند هزینه‌های تجارت بین‌المللی را به شدت کاهش دهد بلکه فرصتی طلایی برای خروج از انزوای اقتصادی و بازگشت به عرصه جهانی است. به گزارش خبرنگار آفرینش به نقل از روابط عمومی اتاق بازرگانی البرز، پرهام رضایی در خصوص پیوستن ایران به FATF اظهار داشت: عضویت در این گروه ویژه اقدام مالی می‌تواند گام مهمی در جهت بهبود شرایط اقتصادی کشور باشد البته این مسیر بدون چالش نخواهد بود، اما اگر بخواهیم از شرایط کنونی اقتصادی خارج شده و در عرصه جهانی حضور پر رنگ‌تری داشته باشیم پیوستن به این نهاد بین‌المللی ضرورتی انکارناپذیر است. رئیس اتاق بازرگانی البرز افزود: عضویت در این گروه ویژه اقدام مالی می‌تواند به معنای کاهش قابل توجه محدودیت‌ها و تحریم‌های مالی و بانکی باشد و ما این امکان را می‌دهد که به راحتی تراکنش‌های مالی با کشورهای مختلف داشته باشیم.

همزمان با فصل سرما و زمستان شیوع ویروس تنفسی آنفلوانزا در مازندران رو به گسترش است. سرماخوردگی و آنفلوانزا به‌عنوان یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در فصول سرد سال شناخته می‌شوند. سرعت شیوع این بیماری‌ها بسیار بالا بوده و در صورت عدم رعایت بهداشت ممکن است بسیاری از افراد را درگیر کند.

فصل سرما برای خانواده‌ها همراه با بیماری‌های عفونی و ویروسی است. سرماخوردگی و آنفلوانزا از سال‌های گذشته در دینف بیماری‌های شایع این فصل بوده است اما از چند سال قبل با شیوع گسترده کووید ۱۹ این بیماری نیز به جمع بیماری‌های ویروسی فصل سرما افزوده شد. هر چند که امروزه دامنه همه گیری کرونا محدود شده و تزریق واکسن‌ها تا حد زیادی توانسته جامعه را در برابر این ویروس مصون کند اما هنوز هم وقتی تب و دردهای عضلانی سراغ کسی می‌آید و او را برای درمان راهی مراکز درمانی می‌کند، یکی از احتمالات ابتلا به کرونا است. طی سال جاری اما آنفلوانزا با شدت و حدت بیشتری ناخت و آساز در جوامع مختلف را آغاز کرده است.

آنفلوانزا با کرونا متفاوت است

محمد صادق رضایی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران درباره تفاوت آنفلوانزا و کرونا می‌گوید: برخی خانواده‌ها متأسفانه فرق بین سرماخوردگی و آنفلوانزا و کرونا را نمی‌دانند و امکان تشخیصی اینها را هم ندارند.

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان و اسناد دانشگاه در گفتگو با مهر ادامه داد: وقتی فردی به بیماری کرونا یا آنفلوانزا مبتلا می‌شود، علائمی چون تب بالا و گلودرد یا سرفه و دردهای عضلانی را تجربه می‌کند. فرد بیمار دچار سرفه‌های تیرگی و تنگی نفس و اختلال بویایی و چشایی می‌شود. به گفته وی نکته کلیدی در میان این بیماریان، ابتلا غالب اعضای خانواده به بیماری به دلیل مسری بودن آنهاست. سرماخوردگی معمولاً بیماری

با نشانه‌هایی چون عطسه و سرفه و آبریزش بینی همراه است و به مرور زمان بعد از سه تا ۵ روز این ترشحات رنگی شده و از بین می‌رود. بنا بر اظهارات این مقام ارشد دانشگاه علوم پزشکی مازندران، بهترین راهکار برای عبور از بحران این بیماری، توجه جدی به پروتکل‌های بهداشتی، رعایت فاصله‌های اجتماعی، شستن دست‌ها، استفاده از ماسک هنگام حضور در اجتماع و اماکن شلوغ است. همچنین وقتی یکی از اعضای خانواده با ابتلا به این بیماری درگیر علامت گوارشی شد باید از تماس با آن خودداری شود.

بروز آنفلوانزا و بیماری‌های تنفسی در مازندران

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: با توجه به مراجعه‌های مردم استان به مراکز بهداشتی و درمانی در میان بیماری‌های تنفسی، ویروس آنفلوانزا شیوع بیشتری داشته است.

سیده‌محمدته حسینی در گفتگو با مهر در همین خصوص نسبت به افزایش بیماران تنفسی به درمانگاه‌ها و مراکز اورژانسی استان هشدار داد و افزود: با توجه به مراجعات مردم استان به مراکز بهداشتی و درمانی در میان بیماری‌های تنفسی، ویروس آنفلوانزا شیوع بیشتری داشته است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران بیان کرد: تب، گلودرد و سرفه، سردرد، دردهای تیرگی و آبریزش بینی از جمله نشانه‌های آنفلوانزا است. حسینی با اشاره به اینکه عامل



بیماری‌های حاد عفونی شایع، ویروس است، گفت: آنتی‌بیوتیک‌ها هیچ تأثیری روی این بیماری ندارند و بهتر است برای پیشگیری از بیماری‌های تنفسی در منزل بمانید و تا موقعی که تب شما قطع نشده است، از منزل خارج نشوید. معاون دانشگاه علوم پزشکی مازندران اظهار کرد: افرادی که دچار ضعف سیستم ایمنی، سالمندان، خانم‌های باردار، نوزادان و افراد دچار بیماری مزمن هستند، بیش از سایرین در معرض عوارض ناشی از بیماری آنفلوانزا هستند و افراد در صورت بروز بیماری زمینهای و مزمن بلافاصله پس از شروع علائم به پزشک خود مراجعه کنند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: براساس نمونه‌های آزمایش شده بیماری‌های تنفسی، بیشترین میزان ابتلاء به آنفلوانزا در نیمه نخست آذر ماه گزارش شده است.

حسینی با اعلام اینکه در زمان حاضر علاوه بر ویروس آنفلوانزا سایر ویروس‌های تنفسی از جمله کرونا در گردش هستند، افزود: آسان‌ترین و مؤثرترین راه پیشگیری از بیماری‌های عفونی تنفسی، رعایت نکات بهداشتی مانند شست‌وشوی دست‌ها، استفاده از وسایل شخصی، ویروسی نکردن و دست ندادن با افراد، در زمان‌های اپیدمی بیماری است.

وی یادآور شد: موضوع مهم دیگر اینکه افراد تغذیه مناسب و سالم داشته باشند تا سیستم ایمنی آنان تقویت شود.

داروهای کورتونی و تزریق سرم هیچ تأثیری در درمان آنفلوانزا ندارد

رویا قاسمیان مدیر گروه آموزشی عفونی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با هشدار شیوع بیماری آنفلوانزا در مازندران گفت: استفاده داروهای کورتونی و تزریق سرم هیچ تأثیری در درمان آنفلوانزا ندارد و باید مراقب شیوع آنفلوانزا بود.

استاد بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی مازندران در گفت و گو با خبرنگار مهر همچنین به افزایش روند قابل توجه عفونت‌های تنفسی به ویژه عفونت ویروسی در استان اشاره و اظهار کرد: از سال‌های گذشته با اپیدمی کرونا مواجه بودیم و لزوم توجه به مراقبت‌های بهداشتی اهمیت دارد. شیوع آنفلوانزا امسال به‌طور قابل توجهی بیشتر از سال‌های گذشته بوده است و بیشتر نمونه‌های مثبت مربوط به بیماری آنفلوانزا گزارش شد.

مدیر گروه آموزشی عفونی دانشگاه علوم پزشکی مازندران آنفلوانزا را سبب بروز عفونت‌های ریوی شدید دانست و تأکید کرد: این بیماری منجر به بستری شدن و در مواردی منجر به از دست رفتن بیمار می‌شود.

وی بر اهمیت بحث درمان تأکید کرد و گفت: با شیوع عفونت کرونا از داروهای دگرآمتازون و گروه داروهای کورتون در درمان کرونا استفاده شد و این شبیه و درمان اشتباه هم بین پزشکان و بیماران باقی مانده است.

این استاد دانشگاه بیان کرد: در بسیاری از بیماران مصرف دگرآمتازون به‌ویژه در دوره ابتدای آنفلوانزا می‌تواند خطرناک باشد.

قاسمیان افزود: آنفلوانزا عفونت ویروسی است و در کشور داروی ضد ویروس در دسترس داریم و اگر در ۴۸ ساعت اولیه بیماری استفاده شود می‌تواند پاسخ درمانی خوبی دریافت کنیم.

استفاده از داروهای کورتون در درمان آنفلوانزا تأثیری ندارد و صرف آنتی بیوتیک و مصرف سرم در درمان مؤثر نیست و موضوع مهم استراحت و مصرف مایعات است.

در استان

تحول در شهرسازی البرز:

از رویکردهای نوین تا بازآفرینی زیرساخت‌ها



کرخ-فرشته خاکپور

رئیس کمیسیون شهرسازی شورای اسلامی شهر کرج، با تأکید بر بازنگری در تهیه طرح‌های تفصیلی، توسعه سرنانه‌های خدماتی و بهره‌گیری از انرژی‌های تجدیدپذیر، مسیر جدیدی برای آینده شهرسازی استان ترسیم کرد.

به گزارش خبرنگار آفرینش به نقل از خبرنگار پایگاه خبری کرج امروز علیرضا رحیمی، در چهارمین نشست تخصصی رؤسای کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شوراهای اسلامی شهر و معاونین شهرسازی شهرداری‌های استان البرز، که با هدف بررسی چالش‌های مدیریت شهری و ارائه راهکارهای خلاقانه برگزار شد، گفت: این نشست فرصتی برای به اشتراک‌گذاری تجربیات، شناسایی چالش‌ها و ارائه راه‌حل‌های عملی است. ما باید شهرهای خود را با رویکردهای نوین مدیریت کنیم تا نیازهای امروز و فردای شهروندان پاسخ داده شود.

وی با اشاره به تصویب طرح تفصیلی کرج پس از ۱۲ سال تأخیر، بیان کرد: اگرچه تصویب این طرح گامی مثبت بود، اما طرح‌های تفصیلی با توجه به پویایی شهرها دیگر پاسخگو نیازهای روز نیستند. ما باید به سمت طرح‌های ساختاری-راهبردی حرکت کنیم که انعطاف‌پذیری بیشتری در جهت رفع نیازهای شهروندان دارند و قابلیت تطبیق با تغییرات مداوم را فراهم می‌کند.

طرح‌های ساختاری-راهبردی جایگزین طرح‌های تفصیلی شود

عضو شورای شهر کرج تأکید کرد: شهرها زنده هستند و نیازهای مردم روزبه‌روز تغییر می‌کند. طرح‌های ساختاری-راهبردی می‌توانند شهرها را از محدودیت‌های ساختاری طرح‌های قدیمی نجات دهند.

وی، با اشاره به اهمیت بازآفرینی بافت فرسوده، اظهار داشت: بافت‌های فرسوده علاوه بر مشکلات زیرساختی، موجب گسترش بزهکاری اجتماعی و کاهش امنیت شهری می‌شوند. ما باید به جای روش‌های سنتی، رویکردهای جدیدی مانند مدل "کلید به کلید"، را اجرایی کنیم. این روش می‌تواند نه تنها کیفیت زندگی ساکنان را بهبود بخشد، بلکه فضای سبز و خدمات عمومی بیشتری را برای شهر فراهم کند.

رحیمی، از مصوبات اخیر شورای اسلامی کرج به عنوان نقطه عطفی در توسعه زیرساخت‌های خدماتی شهر یاد کرد و گفت: سرنانه خدماتی کرج در حوزه‌هایی مانند درمان، ورزش و فرهنگ به شدت پایین‌تر از استانداردها است برای جبران این کاستی‌ها، مصوباتی نظیر رایگان کردن پروانه‌های ساخت برای کاربری‌های خدماتی و کاهش تعرفه‌های عوارض تجاری‌های مرتبط شده است. این اقدامات، ضمن کاهش هزینه‌ها، مشارکت مردم را در توسعه خدمات شهری افزایش داده است.

وی در ادامه سخنان خود با ارائه چند پیشنهاد، مسیر جدیدی برای مدیریت شهری استان ترسیم کرد:

حذف طرح‌های تفصیلی سنتی-حرکت به سمت تهیه طرح‌های ساختاری - راهبردی که قابلیت هماهنگی با نیازهای روزمره شهرها را داشته باشند.

تقویت دفاتر تسهیل‌گری: دفاتر تسهیل‌گری باید نقشی فعال‌تر در ساماندهی بافت فرسوده و ارتقای زیرساخت‌ها ایفا کنند. ایجاد هماهنگی میان نهادهای شهری: همکاری نظام مهندسی، بیمه و شهرداری‌ها برای کاهش هزینه‌های ساخت‌وساز و اجرای سیاست‌های تشویقی.

چهارمین نشست تخصصی شهرسازی استان البرز، نشان‌دهنده عزم جدی مدیران و کارشناسان برای تحول در مدیریت شهری بود.

رحیمی با تأکید بر اهمیت نوآوری، بازآفرینی و هم‌افزایی در مدیریت شهری، خواستار تغییر نگاه به طرح‌های تفصیلی و استفاده از رویکردهای نوین بود. آینده‌ای روشن برای شهرهای البرز، نیازمند همراهی همه‌جانبه مردم و مسئولین است.



شهردار منطقه ۸ تبریز خبر داد:

نوسازی سنگفرش پیاده روها در باغ گلستان

تبریز-توفیقی

شهردار منطقه ۸، از تداوم نوسازی سنگفرش پیاده روها در باغ گلستان خبر داد.

حسین منیری در ضمن اعلام خبر فوق گفت: با توجه به اهمیت باغ گلستان به عنوان اولین پارک شهری تبریز، معاونت فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۸ تبریز عملیات ترمیم و نوسازی سنگفرش در باغ گلستان را از ماه گذشته آغاز کرده و با تلاش عوامل فنی و عمرانی، طی هفته‌های آتی عملیات ترمیم سنگفرش این پارک را به اتمام خواهیم رساند.

وی افزود: در کفسازی باغ گلستان از ترکیب کفیو‌شهای بتنی رنگی و سنگ اسپرآخون استفاده شده که در فاز نخست، پیاده رو های ضلع غربی پارک نوسازی شده و در فاز جدید سنگفرش قسمت مرکزی پارک در حال اجراست.



منجیل؛ شهر آب و باد، شهر انرژی‌های پاک

منجیل شهری در جنوب گیلان، که با داشتن رودخانه سفیدرود و توربین‌های بادی اش معروف است.

به گزارش خبرنگار صدا و سیما؛ منجیل یکی از شهرهای شهرستان رودبار بادی که با سد بزرگ بسر روی رودخانه سفیدرود و توربین‌های بادی اش معروف است.

به دلیل شدت وزش باد در این منطقه، یکی از بزرگ‌ترین نیروگاه‌های بادی در کشور در این شهر ساخته شده است.

تلاقی دو رودخانه قزل اوزن و شاهرود در منجیل رودخانه بزرگ سفیدرود را پدید آورده و سد بزرگ منجیل ۵۰ سال قبل بر روی این رودخانه ساخته شد.

این سد علاوه بر تامین آب مورد نیاز کشاورزی گیلان، در تولید برق هم نقش مؤثری دارد.

منجیل به دلیل داشتن ۲ نیروگاه برق آبی و بادی به شهر انرژی‌های پاک هم معروف است.

خدمات رسانی به شهروندان ملارد با ورود ناوگان جدید حمل‌ونقل؛

۱۳ دستگاه اتوبوس صفر کیلومتر و ۲۰ اتوبوس بازسازی شده وارد چرخه حمل و نقل شهری ملارد شد

ملارد-برزرگ



به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری ملارد، به‌منظور ارتقای کیفیت خدمات حمل‌ونقل عمومی و افزایش رضایت شهروندان، شهرداری ملارد اقدام به واگذاری ۱۳ دستگاه اتوبوس صفر کیلومتر و ۲۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده در این شهر نموده است. این تصمیم مهم به‌عنوان بخشی از برنامه جامع ارتقای ناوگان حمل‌ونقل شهری با هدف رفع مشکلات ترافیکی و افزایش خدمت رسانی به شهروندان در راستای توسعه شهری اتخاذ گردیده است.

محمد بهمنی شهردار ملارد در آیین رونمایی از این ناوگان جدید، با تأکید بر اهمیت حمل‌ونقل عمومی از زندگی روزمره شهروندان، بیان داشت: ما متعهد هستیم که با ارتقای زیرساخت‌های حمل‌ونقل، سفری آیین و راحت برای همه شهروندان فراهم نماییم.



مدیر کل بنیاد مسکن استان عنوان کرد؛

۲۷۵ روستای استان زنجان در معرض خطر حوادث سیل و بارندگی



مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان زنجان با اشاره به اینکه، بنیاد مسکن با توجه به وظیفه ذاتی و اصلی خود در بحث مقاوم‌سازی واحدهای روستایی و منازل در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر فعالیت می‌کند، گفت: ۹۲ هزار و ۶۷۸ واحد مسکونی روستایی در استان، ۵۹ هزار واحد مقاوم‌سازی شده که در این میان مشارکت مردم نیز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. رضا خواجهای در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه استان زنجان جزو استان‌های پرخطر از نظر وقوع زلزله محسوب می‌شود، ادامه داد: سوابق و وقایع گذشته نمود این مساله مهم است، از طرفی با رانش زمین در استان مواجه هستیم که یکی از بلایای طبیعی بوده که به بیگیری، برسی و ریشمایی بیشتری نیاز دارد. وی ادامه داد: هم‌اکنون حدود ۲۷۵ روستای استان معادل ۴۲ هزار و ۵۵۵ واحد مسکونی روستایی در معرض خطر حوادث سیل و بارندگی است که از این تعداد ۲۱ هزار واحد مسکونی معادل ۴۹ درصد مقاوم‌سازی شده و متأسفانه ۵۱ درصد (۲۱ هزار و ۵۵۵ واحد) هنوز مقاوم‌سازی نشده است. خواجهای با بیان اینکه مهم‌ترین مولفه در کاهش عوارض وقوع حوادث و بلایای طبیعی، تدابیر پیشگیرانه پیش از بروز آنها است، خاطر نشان کرد: بر این اساس

شهروندان و کاهش زمان سفرهای درون شهری نیز کمک خواهند کرد.

مهندس بهمنی یادآور شد: این اقدام شهرداری ملارد در راستای برنامه‌های توسعه‌ای این نهاد برای افزایش ظرفیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی و تسهیل سفرهای شهری انجام می‌شود. در همین راستا، برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی برای تشویق شهروندان به استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی نیز در نظر گرفته شده است.

شهردار ملارد در پایان از حمایت‌های بی‌دریغ دادستان شهرستان در به ثمر رساندن این پروژه تشکر و قدردانی نمود و افزود: با ورود این اتوبوس‌ها به ناوگان، ملارد گامی دیگر در راستای توسعه پایدار و حفظ محیط زیست برداشته و امید است که بتواند رضایت و آرامش خاطر بیشتری برای شهروندان به ارمغان آورد.

وی با بیان اینکه، باید با نگاه دانش محور و بهره‌گیری هرچه بیشتر از یافته‌های علمی و تجارب به دست آمده، حوادث طبیعی مطابق با استانداردهای جهانی به حداقل ممکن کاهش یابد، گفت: بدون تردید آگاهی‌بخشی و وجود مدیریتی قوی، کارآمد و همکاری و همفکری همه دست‌اندرکاران، از عوامل مؤثر و کارساز در پیشگیری و کاهش خسارت است.

خواجهای با اشاره به اینکه مساکن روستایی در هر منطقه تحت تأثیر جنبه‌های مختلف محیطی، طبیعی، اقتصادی و معیشتی قرار دارند که تغییر و نوسازی الگوهای کالبدی نیازمند پیش‌نمایش‌هایی از جمله شناسایی الگوهای بومی و ویژگی‌های کالبدی همان منطقه است، تصریح کرد: مهم‌ترین مولفه در کاهش عوارض وقوع حوادث و بلایای طبیعی، تدابیر پیشگیرانه پیش از بروز آنها است که باید با تدبیر و برنامه‌ریزی مناسب و با در اولویت قرار دادن آموزش‌های توانمندساز و اقدامات پیشگیرانه و آگاهی بخشی عمومی در راستای رفتار و عملکرد بهینه مردم در شرایط وقوع بحران، بستر مدیریت بهینه بحران‌های طبیعی و امکان زندگی آیین‌تر برای عموم مردم فراهم شود.