خبرها از عالم علم

فواید چای سبز برای سلامتی

چای سبز به دلیل فوایدی برای سلامتی از جمله تقویت قلب، کمک به کنترل وزن و همچنین خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی که کاهش خطر ابتلا به سرطان را به همراه دارد، شناخته شده است.

به گزارش ایسنا، چای سبز برخلاف قهوه یا حتی چای سیاه، فقط مقدار کمی کافئین ـــ بین ۳۰ تا ۵۰ میلی‌گرم در هر فنجان ـــ دارد. بنابراین می‌توان بدون نگرانی از عوارض جانبی احتمالی ناشی از نوشیدن بیش از حد چای مانند بی‌قراری یا افزایش ضربان قلب، از مزیت‌های چای سبز بهره‌مند شد.

در ادامه به چند مورد از فواید این نوشیدنی خواهیم پرداخت.

◇ چای سبز می‌تواند خطر برخی سرطان‌ها را کاهش دهد

چای سبز مقدار قابل‌توجهی آنتی اکسیدان دارد که در کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب، عوامل خطر در ابتلا به سرطان، موثرند. چای سبز ۳۰ درصد از انواع پلی‌فنول‌ها را دارد؛ گروهی از فلاوانول‌ها که سرشار از آنتی‌اکسیدان‌اند. چای سبز به‌طور خاص با کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان، سرطان پروستات و سرطان روده بزرگ مرتبط است.

◇ چای سبز می‌تواند از دیابت نوع ۲ جلوگیری کند

دیابت نوع ۲ یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها است که هر ساله میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به آن مبتلا می‌شوند. وقتی فردی به دیابت نوع ۲ مبتلا است، سلول‌های بدنش به طور طبیعی به انسولین پاسخ نمی‌دهند که مقاومت به انسولین ایجاد می‌کند. نتایج یک فراتحلیل که سال ۲۰۱۳ در مجله آمریکایی تغذیه بالینی منتشر شد، نشان داد که چای سبز می‌تواند مقاومت به انسولین و سطح قند خون را کاهش دهد. محققان همچنین دریافتند که نوشیدن چهار فنجان چای سبز در روز به کاهش وزن و فشار خون بیماران مبتلا به دیابت کمک می‌کند.

◇ چای سبز می‌تواند باعث کاهش وزن شود

به گزارش ایندیپندنت، کافئین موجود در چای سبز به عنوان یک محرک عمل می‌کند که تحقیقات نشان می‌دهند می‌تواند به سوزاندن چربی کمک کند. یک مرور سازمان‌یافته در سال ۲۰۱۹ از چندین آزمایش کنترل‌شده تصادفی نشان داد که مصرف کافئین ممکن است واقعا به کاهش وزن، کاهش چربی بدن و شاخص توده بدنی کمک کند.

◇ چای سبز می‌تواند مشکلات قلبی را کاهش دهد

چای سبز از فلاونوئیدها سرشار است؛ گروهی از مواد طبیعی که معمولا در میوه‌ها، سبزیجات و چای یافت می‌شوند. این فلاونوئیدها می‌توانند با کاهش التهاب، کاهش سطح کلسترول خون و موارد دیگر در بهبود سلامت قلب نقش مهمی ایفا کنند. طبق نتایج فراتحلیلی که سال ۲۰۱۴ در مجله گزارش‌های علمی منتشر شد، مصرف چای سبز به دلیل داشتن کاتچین‌ها، بخشی از خانواده پلی فنول‌ها (آنتی اکسیدان‌ها)، برای کاهش فشار خون مفید است.

یک متخصص پوست:

گرما و تعریق از عوامل اصلی قارچ‌های پوستی‌اند

یک متخصص پوست تأکید کرد: رعایت بهداشت و درمان به‌موقع می‌تواند از شیوع قارچ‌های پوستی پیشگیری کند.

سید علیرضا میراسماعیلی متخصص پوست و مو در گفتگو با مهر گفت:قارچ‌های پوستی از جمله بیماری‌های شایع پوستی هستند که می‌توانند افراد را در هر سنی مبتلا کنند. متخصصان پوست تأکید دارند که این عفونت‌ها بسته به نوع آن‌ها ممکن است واگیردار یا غیرواگیردار باشند و معمولاً در شرایط خاصی از بدن بروز می‌کنند.

وی افزود: عفونت‌های غیرواگیردار مخمری مانند کاندیدا و ورسیکالر در افرادی که مستعد هستند، از جمله کسانی که دیابت، چاقی یا تعریق بیش از حد دارند، دیده می‌شوند. این نوع قارچ‌ها معمولاً در چین‌های بدن یا نواحی پشت و شکم ظاهر می‌شوند و با درمان‌های موضعی قابل کنترل هستند.

به گفته میراسماعیلی؛ عفونت‌های قارچی واگیردار که به درماتوفیت‌ها یا تینه‌آ معروف هستند، می‌توانند از انسان یا حیوان به افراد منتقل شوند. این نوع عفونت‌ها در نواحی مختلف بدن از جمله کف سر، کشاله ران و بین انگشتان پا دیده می‌شوند و معمولاً نیاز به درمان‌های خوراکی و موضعی طولانی‌مدت دارند.

وی گفت:عوامل مستعدکننده این بیماری‌ها شامل گرما، تعریق زیاد، استفاده از وسایل مشترک، و حضور در مکان‌هایی مانند استخرها و باشگاه‌های ورزشی است.

این متخصص ادامه داد: برای پیشگیری از قارچ‌های پوستی، رعایت بهداشت شخصی، خشک نگه داشتن بدن، و اجتناب از استفاده از وسایل مشترک در اماکن عمومی ضروری است. همچنین در صورت مشاهده علائم، مراجعه سریع به پزشک برای تشخیص و درمان به‌موقع اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی در پایان گفت: این بیماری‌ها، اگرچه در بسیاری از موارد قابل درمان هستند، اما در صورت عدم رسیدگی ممکن است به دیگران سرایت کرده و مشکلات بیشتری ایجاد کنند.

برخی نانوایی‌ها هنوز جوش شیرین استفاده می کنند

رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو گفت: نان‌های سبوس‌دار به تخمیر طولانی‌تری نیاز دارند تا اسید فیتیک مضر از بین برود، در حالی که برخی نانوایی‌ها از جوش شیرین استفاده می کنند.

به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، زهره پوراحمد اظهار داشت: ایرانیان به‌طور متوسط سالانه ۱۱۷ کیلوگرم نان مصرف می‌کنند که این میزان ۲.۵ برابر میانگین جهانی است. بنابراین، توجه به انتخاب نان سالم برای حفظ سلامت عمومی ضروری است.

وی افزود: سبوس غلات حاوی ویتامین‌های گروه B، املاح معدنی و فیبر است که نقش مؤثری در تنظیم عملکرد دستگاه گوارش و پیشگیری از بیماری‌هایی مانند دیابت، چربی خون و چاقی دارد.

به گفته رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو، رنگ نان‌های سبوس‌دار باید کرم مایل به قهوه‌ای باشد، چراکه این رنگ نشان‌دهنده وجود سبوس در آرد است.

پوراحمد درباره دسته‌بندی آردها گفت: آرد سنگک دارای ۷ تا ۱۰ درصد سبوس‌گیری، آرد تافتون و لواش حدود ۱۳ تا ۱۵ درصد، آرد بربری ۱۸ درصد و آردهای قنادی و نان‌های حجیم ۲۴ درصد سبوس‌گیری می‌شوند که عملاً فاقد سبوس هستند.

وی تأکید کرد: نان‌های تیره‌تر به دلیل داشتن سبوس بیشتر سالم‌ترند، اما برخی نانوایی‌ها از آردهای غیرمرتبط مانند آرد تافتون یا بربری برای تهیه سنگک استفاده می‌کنند و حتی سبوس را به صورت مستقیم روی نان می‌ریزند که این روش غیرعلمی و غیرمجاز است.

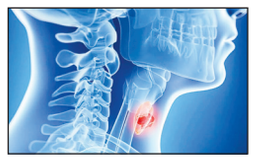
پوراحمد توضیح داد: آردهایی که سبوس بیشتری دارند حاوی ماده‌ای به نام اسید فیتیک هستند که در صورت تخمیر نشدن، می‌تواند مانع جذب برخی مواد مغذی مانند روی در بدن شود. متأسفانه برخی نانوایی‌ها به جای انجام تخمیر اصولی، از جوش شیرین به عنوان افزودنی غیرمجاز استفاده می‌کنند که باعث باقی ماندن اسید فیتیک و ایجاد مشکلاتی مانند ترش کردن معده می‌شود.

وی افزود: هرچه میزان سبوس در آرد بیشتر باشد، فرایند تخمیر زمان بیشتری نیاز دارد و این موضوع کار نانوا را دشوارتر می‌کند. برای مثال، آردهای کامل که سبوس بیشتری دارند، به دو ساعت و نیم زمان تخمیر نیاز دارند.

رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: سازمان غذا و دارو اخیراً به آرد کامل مجوز تولید داده است. نانی که از این آرد تهیه می‌شود باید با رعایت زمان تخمیر استاندارد (۱۵۰ دقیقه) تهیه شود تا محصولی سالم و مغذی به دست مصرف‌کنندگان برسد.

خبر پزشکی

زنان بیشتر از مردان دچار سرطان تیروئید می‌شوند



متخصص غدد بزرگسالان، از سرطان تیروئید به عنوان یکی از شایع‌ترین سرطان‌های سیستم غدد درون‌ریز نام برد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، شیوا برزویی گفت: در سال‌های اخیر با گسترش و به روز شدن روش‌های تشخیصی، امکان تشخیص به‌موقع این بیماری فراهم شده است و این امر باعث شناسایی و درمان زودهنگام بیماری در مراحل اولیه می‌شود.

وی افزود: اگرچه سرطان تیروئید در سراسر جهان نسبتاً شایع است، اما خوشبختانه میزان مرگ و میر ناشی از آن بسیار پایین است.

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: نقش ژنتیک و سابقه خانوادگی در ابتلاء به این بیماری بسیار مؤثر است و افرادی که اقوام درجه یک آنان به این سرطان مبتلا بوده‌اند، نسبت به دیگران در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

برزویی با بیان اینکه احتمال ابتلای زنان به این بیماری بیشتر از مردان است، گفت: عوامل محیطی مانند قرار گرفتن در معرض اشعه‌های مختلف به‌ویژه در دوران کودکی و نوجوانی نقش مهمی در بروز این سرطان دارند.

وی با بیان اینکه پیش‌آگاهی این بیماری در زنان بهتر از مردان است، خاطرنشان کرد: با افزایش تشعشعات موجود در زندگی روزمره، میزان ابتلاء به سرطان تیروئید نیز افزایش‌یافته است؛ بنابراین، معاینه منظم غده تیروئید از اهمیت بالایی برخوردار است.

متخصص غدد بزرگسالان در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه چرا سرطان تیروئید در زنان بیشتر از مردان رخ می‌دهد، اظهار داشت: اختلالات تیروئیدی در زنان به دلیل تفاوت‌های کروموزومی و هورمونی بیشتر است، این موضوع به هورمون‌های جنسی زنان مرتبط است که می‌تواند در بروز بیماری نقش داشته باشد.

برزویی با بیان اینکه سرطان تیروئید ممکن است در ابتدا بدون علامت باشد و افراد تنها در جریان یک تصویربرداری برای مشکلی دیگر متوجه آن شوند، تأکید کرد: برآمدگی در جلوی گردن یکی از علائم شایع این بیماری است.

وی عنوان کرد: در برخی موارد، علائمی مانند اختلال در بلع، خشونت صدا و مشکلات تنفسی می‌تواند نشانه سرطان تیروئید باشد.

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان درباره روش‌های درمان این بیماری توضیح داد: درمان اصلی سرطان تیروئید جراحی و برداشت کامل غده تیروئید است اما بسته به نوع سرطان و شرایط بیمار، ممکن است درمان‌های دیگری مانند ید رادیواکتیو، شیمی‌درمانی یا رادیوتراپی نیز تجویز شود.

وی با بیان اینکه وجود توده در ناحیه گردن همیشه به معنای سرطان تیروئید نیست، خاطرنشان کرد: در صورت مشاهده هرگونه توده در گردن، باید به پزشک مراجعه و بررسی‌های لازم انجام شود.

برزویی بر ضرورت آگاهی و پیگیری منظم برای تشخیص زودهنگام این بیماری تأکید کرد و یادآور شد: تشخیص به‌موقع می‌تواند نقش به سزایی در بهبود بیماران داشته باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۶۹۴۳ مورخ ۲۳ / ۱۰ / ۱۴۰۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم طیبه گلینی فرزند قدرت اله بشماره شناسنامه ۱۳۲۱ ۴۶۰۰۰۰ کد ملی ۴۶۰۰۰۰۱۳۲۱ صادره از گرمسار در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۲۵ فرعی از ۹ اصلی واقع در لجران شهرستان گرمسار خریداری از مالک رسمی آقای /خانم حمیدرضا شکوهی احدی از ورثه جمشید شکوهی (مالک رسمی و مشاعی پلاک مذکور) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۰۶ / ۱۱ / ۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۳ / ۱۱ / ۱۴۰۳

۱۸۷۰۱۲۱/۱۵۳۸–ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۶۸۱۱ مورخ ۱۵ / ۱۰/ ۱۴۰۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم بهروز حسین زاده فرزند تیمور بشماره شناسنامه ۴۰۷ کد ملی ۰۵۰۶۱۶۷۷۳ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۱۹۱.۳۵ متر مربع پلاک ۴۵ فرعی از ۱ اصلی واقع در حسین آباد حاج تقی گرمسار خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم مینا، میترا و علی هراتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۹ / ۱۰ / ۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۰۶ / ۱۱ / ۱۴۰۳

۱۸۶۰۵۶۸/۱۴۷۲–ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آرا ء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض خانم فاطمه شفیعی آبرس بشماره شناسنامه ۵۰۰۹ بشماره ملی ۲۱۲۲۷۰۶۱۲۰ صادره از گرگان فرزند غلامحسین متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۱۰۸۱ در ششدانگ یک قطعه زمین که درآن احداث بنا شده است بمساحت ۶۲.۶۵ مترمربع از پلاک ۳ اصلی واقع دراراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت ازتصرفات متقاضی دارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود ازاین رواشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارایه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۰/۱۹ /۱۴۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۱/۶/ ۱۴۰۳

شناسه ۱۸۵۹۵۳۳/۱۴۷۷–ش **حجت اله تجری**
رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود اوان رز طرح

درتاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ به شماره ثبت ۶۴۴۳۷۵ به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۰۴۶۹۷ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :پیمانکاری و اجرا ساختمان و انجام مطالعه و تهیه طرح راه و ساخت، تأسیسات برق و مکانیک و نقشه‌کشی ، طراحی و محاسبات فنی، نظارت فنی، نظارت عالیه و کارگاهی، بازرسی فنی و کنترل ساختمان و شهرسازی، مشاوره، راه‌اندازی، بازسازی، مرمت، نگهداری فنی، مقاوم‌سازی و مدیریت پروژه، پیمانکاری، ارائه خدمات ایمنی کلیه امور(شهرسازی، معماری، عمرانی، انبوه‌سازی،شهرک‌سازی،برج‌سازی،ساختمانی،ابنیه فنی،سازه‌های فولادی و بتنی سبک و سنگین ،ساخت راه و باند، تأسیسات گرمایشی و سرمایشی،برقی، مکانیکی، آب، فاضلاب، راه‌سازی، فرودگاه سازی،سدسازی،پل‌سازی،ساخت نیروگاه و پالایشگاه،سازه‌های دریایی و تجهیزات صنایع نفت و گاز و پتروشیمی و آماده‌سازی زمین) اعم از اداری، تجاری، مسکونی، صنعتی و تهیه و نصب و راه‌اندازی و مطالعه و برنامه‌ریزی فنی بخش‌های شهری و منطقه‌ای و زیباسازی و طرح‌های توسعه شهری، انجام مطالعات و تهیه طرح‌های مقدماتی مرحله اول و دوم مدیریت بهینه‌سازی مصرف انرژی و نظارت فنی بر اجرای کلیه پروژه‌های ابنیه فنی و ساختمانی و کلیه کارهای پیمانکاری و بررسی فنی و استحکام بنای سازه‌های موجود، و خدمات ژئوتکنیک، مقاومت مصالح و خاک‌شناسی، آزمایش خاک و بتن و میلگرد و تست جوش و طراحی سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق و کنترل دود و اجرا و نظارت بر آن و خدمات مجاز اقتصادی،تولیدی،بازرگانی،سرمایه‌گذاری درزمینه موضوع و خریدوفروش و توزیع و واردات و صادرات کالاهای مجاز و شرکت در مزایدات و مناقصات داخلی و خارجی و دریافت و اخذ وام و نمایندگی‌های داخلی و خارجی و خدمات پژوهش و توسعه و فنی و مهندسی درزمینه موضوع و به طورکلی هرگونه فعالیت مجاز که به نحوی از انحاء به امور فوق مرتبط و لازم مفید باشد در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذی‌ربط درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، نارمک، خیابان شهید رحیم اسمی، میدان هشتادوهفتم، پلاک ۱۳۷، طبقه ۱ کدپستی ۱۶۴۵۷۱۵۷۵۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم مائده اسکندری دورباطی به شماره ملی ۰۰۱۷۶۶۷۶۰۷ دارنده ۷۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم فاطمه نقشی زیلوباف به شماره ملی ۰۰۵۶۱۰۷۵۵۲ دارنده ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم مائده اسکندری دورباطی به شماره ملی ۰۰۱۷۶۶۷۶۰۷ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود خانم فاطمه نقشی زیلوباف به شماره ملی ۰۰۵۶۱۰۷۵۵۲ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اسناد عادی و اداری و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ،بروات ،قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد . اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. بموجب گواهی صادره بانک ایران زمین شعبه میرداماد بشماره ۱۱۱/۹/۱۷ مورخ ۱۴۰۳/۹/۲۴ تاسیس گردید.

۴۷۹–د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۸۶۷۳۸۸)

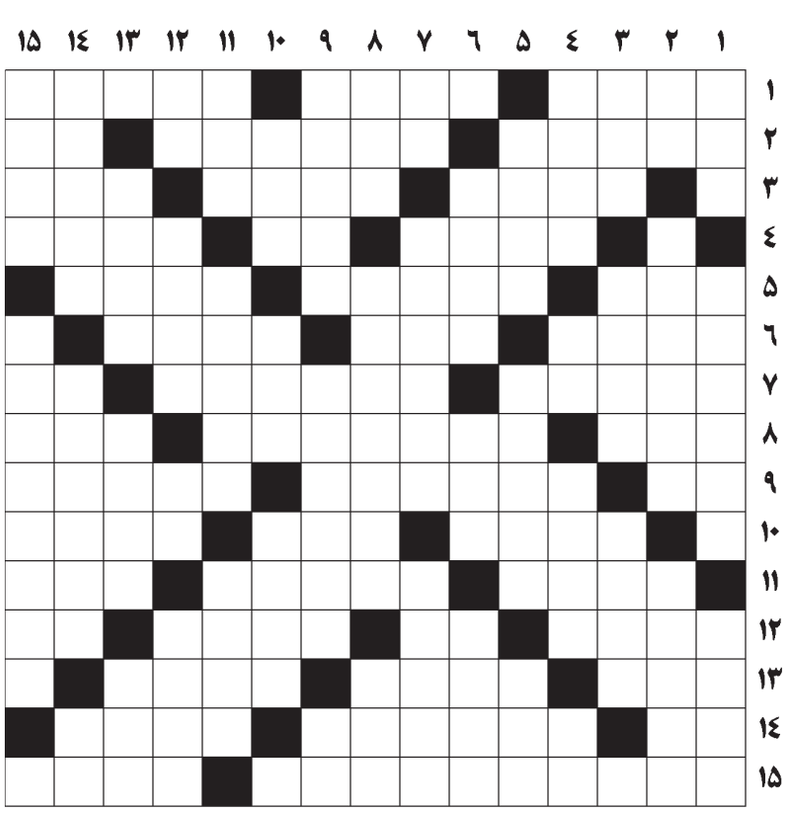
آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدیدحدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک شماره ۲۵۵۲ فرعی از ۷۰۳ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی واقع در جابان شهرستان دماوند مورد تقاضای کیوان همتی فرزند ناصر بعلت عدم حضور مالک یا نماینده قانونی وی به عمل نیامده و تحدید حدود طبق تبصره الحاقی از ماده ۱۵ قانون ثبت نیز مقدور نبوده است لذا به موجب درخواست کتبی مالک تحدید حدود اختصاصی پلاک موصوف در روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۷راس ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد و از مالکین و مجاورین و اصحاب حقوقی دعوت می شود درروز و ساعت مقرر در محل حضور بهم رسانند بدیهی است طبق ماده ۲۵ قانون ثبت معترضین بایستی از تاریخ تحدید حدود ظرف ۳۰ روز واخواهی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک بخش مرکزی تهران تسلیم نمایند در غیر اینصورت پس از پایان مدت مذکور سند مالکیت به نام مالک طبق مقررات اقدام خواهد شد

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۱۱/۰۴
م/الف ۱۵۳۶/۵۶۰–ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند– محمد آزرمی خواه**

جدول

۷۶۶۱



افقی

۱-پایتخت مراکش- به دنیا آوردن - زیبا چون قمر ۲-سفر آسمانی رسول اکرم - سخن چین است- عدد قمری ۳-کارگر کشتارگاه -از درختان پرشاخ و برگ- از الفبای یونانی ۴-شهرهای عرب هم هست- هنوز در لفظ انگلیسی - به یک اندازه هستند ۵-بر شمشیر پیروز است- بلدرچین - فرق سر ۶-دست شکسته بر گردن - آغاز شب- از آحاد وزن ۷-نوعی از درخت شمشاد - سلامتی بدن است و از هر نعمتی بهتر باشد - امر به آمدن ۸-آتش جهنم - عملی که با تیغ تیز میسر است- صدها گوسفند ۹-مروارید درشت- متکبر و خودخواه - کهنه و قدیمی ۱۰-ارداه شده -از درختان جنگلی - از سازهای سیمی ۱۱-کتاب گورکی - در میان - زن برادر شوهر ۱۲-وسیله قطع و وصل برق موتور - عدد شروع بازی - خراب و ویران - پژمرده ۱۳-آسمون جل معروف- شاهزاده فرنگی - ضایع و تباه ۱۴-بخیه - نزدیکش از برادر دور بهتر است- اصل و نسب۱۵-از عشاق معروفی که معشوقه به آتش عشق پروبار می سوزاند - برقرار است

عمودی

۱-درد چشم - دعوت شده - جای با صفا و خرم ۲-نیم صدای گوسفند - کنایه از سرزنش کردن و خجالت دادن - سازگار و خوش رفتار ۳-رود سرحدی - ممکن است- نمونه کوچک ساختمان ۴-خواهان است- عقل خالص- خانه قاضی بسیار است اما شماره دارد - پیامد های ۵-گیراست و رباینده - عنوانی برای زرشک- وسیله آبکشی ۶-نوکر و خدمتکار - جوانمرد - کار بی تامل و از روی سهل انگاری ۷-نفس بلند - مدرسه اولیه - گروهبان دریایی ۸-بشقاب بزرگ- مدرسه تربیت معلم - سازمان جاسوسی امریکا ۹-قریب و مجاور - خوراکی از شکمبه گوسفند - نفس خسته ۱۰-حیران شطرنجی - کشور افریقایی - نوعی قطع کتاب ۱۱-سرنگون و به رو افتاده - مخترع امریکایی زیر دریایی - رویاننده ۱۲-سوپ میهنی - محکم و استوار شده - یک تنهای بی میان - سرپرست خانواده ۱۳-تاجی از انواع گلها - از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک- پیچش مو ۱۴-شاخه راست و بلند - دریاسالار - مفعول بی واسطه ۱۵-مشکین شهر قدیم - بسیار دوستدار وطن است

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	س	ب	■	ب	ا	ن	ک	■	ه	ی	ه	ا	ت
۲	ن	ا	ک	ا	م	■	پ	ر	و	ا	ن	ه	■	ت	ق
۳	ا	■	ن	ف	ی	س	■	م	ش	ه	د	■	م	ی	ل
۴	■	ز	■	ت	ن	و	ع	■	ز	ر	■	ک	ت	ا	ب
۵	س	ع	د	■	ا	س	ن	ا	د	■	ض	ا	م	ن	■
۶	ر	ف	ا	ه	■	ن	د	م	■	ن	م	ن	م	■	د
۷	خ	ر	و	ا	ر	■	ل	ی	م	و	ی	ی	■	س	ی
۸	ف	ا	ر	■	س	پ	ی	د	ه	د	م	■	و	ل	ا
۹	ا	ن	■	ن	ی	ک	ب	خ	ت	■	ه	ا	ب	ی	ل
۱۰	م	■	ق	ا	د	ر	■	د	ا	ب	■	ر	ا	م	ک
۱۱	■	ب	ا	ج	ه	■	ک	ا	ب	و	س	■	ل	ا	ت
۱۲	ز	خ	م	ی	■	س	م	■	ی	ا	ب	س	■	ن	ی
۱۳	ک	ا	ت	■	ک	و	ی	ر	■	ب	ا	ب	ا	■	ک
۱۴	ا	ر	■	ی	ا	د	ا	و	ر	■	ر	ا	ب	و	■
۱۵	م	ا	د	ه	ت	ن	ب	ا	ک	و	■	ک	ا	ب	ل