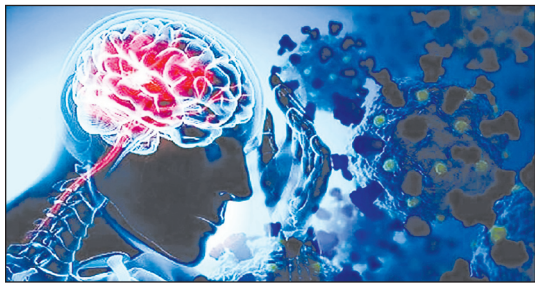


خبرها از عالم علم

کرونا بیماری «ام اس» را تشدید می کند؟



افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) نگران هستند که عفونت کووید ۱۹ می تواند باعث بدتر شدن علائم بیماری عصبی آنها شود.

«امبر سالتر»، محقق ارشد از مرکز پزشکی دانشگاه نگرزاس، گفت: «عفونت‌ها ممکن است با ناتوانی بیشتری در میان افراد مبتلا به ام اس همراه باشد.

سالتزر افزود: «این خبر خوبی برای افراد مبتلا به ام اس است، زیرا آنها نیازی به نگرانی در مورد بدتر شدن طولانی مدت علائم ام اس خود پس از عفونت‌ها ندارند.»

مطالعات قبلی نشان داد که عفونت کووید ممکن است باعث بدتر شدن علائم ام اس شود، به خصوص اگر علائم با علائم مرتبط با سندرم کووید طولانی منطبق باشد.

برای این مطالعه جدید، محققان بیش از ۲۱۰۰ بیمار ام اس را به مدت بیش از ۱۸ ماه ردیابی کردند.

محققان این مطالعه می‌توانند شامل ضعف عضلانی، تغییر در بینایی و بی‌حسی باشد.

همچنین از بیماران در مورد علائم دیگری مانند توانایی راه رفتن، عملکرد دست، درد بدن، خستگی و مشکلات حافظه و تفکر سوال شد.

نتایج نشان داد که تفاوت معنی داری در علائم ام اس بین افرادی که به کووید آلوده شده بودند و افرادی که آلوده نشده بودند وجود نداشت.

به گفته محققان، عفونت کووید همچنین باعث ناتوانی بیشتر در بیماران ام اس نشد.

سالتزر گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که عفونت کووید ۱۹- با تغییرات فوری در شدت علائم یا ناتوانی همراه نبوده و علائم ام اس یا مسیر ناتوانی را برای بیش از یک سال و نیم پس از عفونت تغییر نداد.»

با این حال، محققان خاطرنشان کردند که این مطالعه بر روی بیماران مسن ام اس یا میانگین سنی ۶۵ سال متمرکز شده است.

سالتزر در پایان می‌گوید: «در حالی که مطالعه ما عمدتاً افراد مسن تر را مورد بررسی قرار داد و نتایج ممکن است برای افراد جوان تر یکسان نباشد، این یافته‌ها به ما کمک می‌کند تا بهتر بفهمیم که چگونه این نوع عفونت می‌تواند بر افراد مبتلا به ام اس تأثیر بگذارد.»

طلای زرد؛ میوه‌ای برای آرامش، سلامت و طراوت



«به» نه تنها با طعم و طعم دلپذیرش جلب توجه می‌کند، بلکه به دلیل خواص شگفت‌انگیزش برای سلامت بدن، از تقویت سیستم ایمنی گرفته تا بهبود عملکرد دستگاه گوارش، جایگاه ویژه‌ای در طب سنتی دارد.

علاوه بر این، «به» دارای طبع گرم و خشک است و می‌تواند در فصول سرد به تعادل مزاج کمک کند.

تقویت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از بیماری‌های فصلی کمک کند و در نتیجه، گنجاندن «به» در رژیم غذایی روزانه، به ویژه در فصول سرد، می‌تواند به بهبود سلامت گوارشی و کلی بدن کمک کند.

خواص درمانی «به» چیست؟

تقویت دستگاه گوارش؛ از یکی از خواص «به» است که برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش بسیار مفید است.

تسکین معده؛ نیز از دیگر خواص درمانی این دارو است که دم‌کرده یا دمنوش دانه‌های «به» (به‌دانه) برای درمان زخم معده و التهابات گوارشی بسیار مفید است.

کاهش استرس و آرامش بخشی

عطر خوشایند «به» به کاهش استرس و اضطراب کمک می‌کند. علاوه بر آن، دم‌کرده این میوه تأثیر آرامش بخشی داشته و می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد.

سلامت قلب و کاهش فشار خون

پتانسیم موجود در «به» به تنظیم فشار خون کمک کرده و با حمایت از عملکرد قلب و عروق، خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.

کنترل دیابت

آب یارب «به» به دلیل نداشتن قند افزوده، انتخابی مناسب برای افراد دیابتی است.

تقویت سیستم ایمنی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌های قوی موجود در «به» به تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری از بیماری‌های فصلی مانند سرماخوردگی کمک می‌کند.

خواص خوراکی

این میوه به روش‌های مختلفی قابل استفاده است، از آن می‌توان دمنوش‌های آرامش‌بخش، مربا، کمپوت، خوش‌طعم، و حتی شربت‌های مقوی تهیه کرد.

توصیه برای استفاده

مختصان تغذیه توصیه می‌کنند که «به» به صورت خام، پخته یا به شکل دمنوش در رژیم غذایی روزانه گنجانده شود.

زیبایی و مراقبت از پوست و مو

میوه خام، اگرچه بافت «به» کمی سفت است، اما به‌صورت خام قابل مصرف است و به صورت آب و رب «به» گزینیه مفیدی برای بهبود گوارش و پیشگیری از مشکلات معده است.

ویتامین C موجود در «به» به کاهش چین‌چروک و شفافیت پوست کمک می‌کند و مواد مغذی آن موجب تقویت ریشه مو و جلوگیری از ریزش مو می‌شود.

برای افرادی با طبع گرم و خشک نیز توصیه می‌شود تا در فصول سرد برای حفظ تعادل مزاج از این ماده استفاده کنند.

بر سر طعم، ارزش غذایی غذاها را افزایش می‌دهد و افراد برای نگهداری از میوه می‌توانند در مکان خنک و خشک، ماندگاری به را بیشتر کنند.

با مصرف این میوه ارزشمند، علاوه بر لذت بردن از طعم خاص آن، از مزایای بی‌شمار سلامتی نیز بهره‌مند شوید.

می‌تواند به بهبود سلامت عمومی بدن کمک کند. این میوه به دلیل خواص بی‌شمارش در تقویت سیستم

مراقبت از پوست و مو و تقویت ریشه مو و جلوگیری از ریزش مو می‌شود.

برای افرادی با طبع گرم و خشک نیز توصیه می‌شود تا در فصول سرد برای حفظ تعادل مزاج از این ماده استفاده کنند.

بر سر طعم، ارزش غذایی غذاها را افزایش می‌دهد و افراد برای نگهداری از میوه می‌توانند در مکان خنک و خشک، ماندگاری به را بیشتر کنند.

با مصرف این میوه ارزشمند، علاوه بر لذت بردن از طعم خاص آن، از مزایای بی‌شمار سلامتی نیز بهره‌مند شوید.

می‌تواند به بهبود سلامت عمومی بدن کمک کند. این میوه به دلیل خواص بی‌شمارش در تقویت سیستم

مراقبت از پوست و مو و تقویت ریشه مو و جلوگیری از ریزش مو می‌شود.

برای افرادی با طبع گرم و خشک نیز توصیه می‌شود تا در فصول سرد برای حفظ تعادل مزاج از این ماده استفاده کنند.

بر سر طعم، ارزش غذایی غذاها را افزایش می‌دهد و افراد برای نگهداری از میوه می‌توانند در مکان خنک و خشک، ماندگاری به را بیشتر کنند.

با مصرف این میوه ارزشمند، علاوه بر لذت بردن از طعم خاص آن، از مزایای بی‌شمار سلامتی نیز بهره‌مند شوید.

می‌تواند به بهبود سلامت عمومی بدن کمک کند. این میوه به دلیل خواص بی‌شمارش در تقویت سیستم

مراقبت از پوست و مو و تقویت ریشه مو و جلوگیری از ریزش مو می‌شود.

برای افرادی با طبع گرم و خشک نیز توصیه می‌شود تا در فصول سرد برای حفظ تعادل مزاج از این ماده استفاده کنند.

بر سر طعم، ارزش غذایی غذاها را افزایش می‌دهد و افراد برای نگهداری از میوه می‌توانند در مکان خنک و خشک، ماندگاری به را بیشتر کنند.

با مصرف این میوه ارزشمند، علاوه بر لذت بردن از طعم خاص آن، از مزایای بی‌شمار سلامتی نیز بهره‌مند شوید.

می‌تواند به بهبود سلامت عمومی بدن کمک کند. این میوه به دلیل خواص بی‌شمارش در تقویت سیستم

مراقبت از پوست و مو و تقویت ریشه مو و جلوگیری از ریزش مو می‌شود.

برای افرادی با طبع گرم و خشک نیز توصیه می‌شود تا در فصول سرد برای حفظ تعادل مزاج از این ماده استفاده کنند.

بر سر طعم، ارزش غذایی غذاها را افزایش می‌دهد و افراد برای نگهداری از میوه می‌توانند در مکان خنک و خشک، ماندگاری به را بیشتر کنند.

با مصرف این میوه ارزشمند، علاوه بر لذت بردن از طعم خاص آن، از مزایای بی‌شمار سلامتی نیز بهره‌مند شوید.

می‌تواند به بهبود سلامت عمومی بدن کمک کند. این میوه به دلیل خواص بی‌شمارش در تقویت سیستم

این دانه مغذی دیابت را کنترل و وزن را پائین می آورد

دانه چیا یک نوع دانه از گیاهی بومی است که فواید و خواص بسیار زیادی دارد و امروزه بر کاهش وزن و لاغری هم بسیار توصیه می‌شود.

دانه چیا یک گیاهی بومی مناطق آمریکای مرکزی به دست می‌آید و گهته شده است اصالت دانه چیا به مناطق مکزیک برمی‌گردد.

این دانه مورد تمایز می‌کند. در لیست خواص دانه چیا، مورد استفاده از دانه چیا برای لاغری و کاهش وزن بسیار شناخته‌شده تر است اما این تنها خاصیت آن نیست و دانه چیا با فراهم کردن مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان و مواد مغذی مختلف، تاثیر مثبتی بر عملکرد قلب و کنترل دیابت دارد.

دانه چیا برای تمام اعضای بدن «کامل» در این باره صحبت کردیم و برای پاسخ به سوالات دیگر در مورد این موضوع با ما در این بخش همراه شوید تا درباره خواص دانه چیا و فواید درمانی آن نکات جذاب دیگری برایتان بازگو کنیم.

مطل همیشه در مطالب خواص مواد غذایی، طبع آنها را نیز می‌گوییم که در مورد این دانه بر خاصیت باید گفت که طبع دانه چیا سرد و تر است.

دانه چیا، یک گنجینه ارزشمند از خواص و فواید برای سلامتی بدن ماست. این دانه که از گیاهی بومی مناطق مرکزی آمریکا است، با نام‌های چیا سالبیا و چیا طلا نیز شناخته می‌شود.

دانه چیا به عنوان یک منبع فوق‌العاده از امگا ۳ معرفی می‌شود. این اسیدهای چرب مفید به بهبود عملکرد قلب و عروق، کاهش التهابات و بهبود سلامت عمومی بدن کمک می‌کنند.

دانه چیا، یک گنجینه ارزشمند از خواص و فواید برای سلامتی بدن ماست. این دانه که از گیاهی بومی مناطق مرکزی آمریکا است، با نام‌های چیا سالبیا و چیا طلا نیز شناخته می‌شود.

دانه چیا به عنوان یک منبع فوق‌العاده از امگا ۳ معرفی می‌شود. این اسیدهای چرب مفید به بهبود عملکرد قلب و عروق، کاهش التهابات و بهبود سلامت عمومی بدن کمک می‌کنند.

دانه چیا، یک گنجینه ارزشمند از خواص و فواید برای سلامتی بدن ماست. این دانه که از گیاهی بومی مناطق مرکزی آمریکا است، با نام‌های چیا سالبیا و چیا طلا نیز شناخته می‌شود.

دانه چیا به عنوان یک منبع فوق‌العاده از امگا ۳ معرفی می‌شود. این اسیدهای چرب مفید به بهبود عملکرد قلب و عروق، کاهش التهابات و بهبود سلامت عمومی بدن کمک می‌کنند.

دانه چیا، یک گنجینه ارزشمند از خواص و فواید برای سلامتی بدن ماست. این دانه که از گیاهی بومی مناطق مرکزی آمریکا است، با نام‌های چیا سالبیا و چیا طلا نیز شناخته می‌شود.

دانه چیا به عنوان یک منبع فوق‌العاده از امگا ۳ معرفی می‌شود. این اسیدهای چرب مفید به بهبود عملکرد قلب و عروق، کاهش التهابات و بهبود سلامت عمومی بدن کمک می‌کنند.

جدول ۷۶۳۱ افقی عمودی. جدول ۱۵ ستونی و ۱۵ سطر. شامل شماره‌های ۱ تا ۱۵ در سطر اول و اول. شامل بخش‌های افقی و عمودی. شامل جدول ۱۵ ستونی و ۱۵ سطر در پایین.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. متن حقوقی شامل جزئیات قانون، تاریخ تصویب، و جزئیات اجرایی. شامل بخش‌های مختلف متن حقوقی.