خبرها از عالم علم

در مراسم افتتاحیه دومین کنگره بین المللی جراحی صرع مطرح شد؛

یک میلیون از مردم ایران دچار بیماری صرع هستند

دبیر علمی دومین کنگره بین المللی جراحی صرع با بیان اینکه شیوع بیماران مبتلا به صرع در کل دنیا یک درصد است گفت:این آمار در ایران بیشتر یعنی ۱.۲ درصد است که یک میلیون نفر از مردم ایران دچار بیماری صرع هستند.

به گزارش آفرینش به نقل از دبیرخانه دومین کنگره بین المللی جراحی صرع، دکتر وحید حیدری فلوشیپ جراحی مغز و اعصاب و جراح صرع در مراسم افتتاحیه دومین کنگره بین المللی جراحی صرع که در هتل اسپیناس برگزار شد، با اشاره به جزئیات برگزاری این کنگره گفت: دومین کنگره صرع، امسال با شرکت اساتید داخلی از سراسر ایران و اساتیدی از کشورهای آمریکا، فرانسه، اتریش، چین و استرالیا برگزار می شود.

وی با بیان اینکه برای اطلاع بیشتر از این بیماری می توان به سایت Epilepsy.ir به عنوان مرکز و مرجع تخصصی بیماری صرع مراجعه کرد افزود: با برگزاری این چنین کنگره هایی می توان همکاران مان را بیشتر بشناسیم و دانش خود را در زمینه صرع به روز کنیم همچنین می توانیم در زمینه مسائل علمی با یکدیگر هم افزایی داشته باشیم.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران ادامه داد:شیوع بیماران مبتلا به صرع در کل دنیا یک درصد و در ایران بیشتر یعنی ۱.۲ درصد است براین اساس یک میلیون نفر از مردم ایران به بیماری صرع مبتلا که ۳۰ درصد یعنی تقریبا ۳۰۰ هزار نفر از این تعداد قابل درمان با روش جراحی هستند.

دبیر علمی دومین کنگره بین المللی جراحی صرع بیان کرد:جراحی در زمانی اتفاق می افتد که با درمان دارو نتوان بیمار را درمان کرد. در این صورت بررسی قبل از جراحی انجام می شود تا کانون تشنج شناسایی و جراحی انجام شود.

به گفته دکتر حیدری در دانشگاه علوم پزشکی ایران و بیمارستان فیروزگر تجهیزات مورد نظر وجود دارد و به عنوان مراکز درمان بیماری صرع آماده خدمت رسانی هستند.

وزیر بهداشت:

سالانه ۲۰ میلیون تماس با اورژانس ۱۱۵ برقرار می‌شود

وزیر بهداشت با اشاره به برقراری سالانه ۲۰ میلیون تماس با اورژانس ۱۱۵، گفت: هر سال ۶ میلیون ماموریت توسط نیروهای خدوم اورژانس در کشور انجام می شود و بخشی از مشکلات مردم نیز با مشاوره نیروهای مستقر در واحد دیسپچ اورژانس برطرف می شود.

به گزارش ایسنا دکتر محمدرضا ظفرقندی در آیین افتتاح ۱۳۷ پروژه اورژانس در سراسر کشور از سرعت عمل در انتقال بیماران و ماموریت‌ها، تشخیص و درمان بیماران و مصدومان به عنوان سه مشخصه نیروهای اورژانس یاد کرد و گفت: پروژه‌هایی مانند پایگاه‌های جدید، موتورلانس‌ها و سامانه‌های پایش و ردیابی ناوگان آمبولانس و تفسیر هوشمند نوار قلبی که افتتاح شد، در جهت تقویت این سه مشخصه اورژانس است.

وی با بیان اینکه افتتاح پروژه‌های جدید سازمان اورژانس کشور گام بزرگی در جهت بهبود خدمات‌رسانی به مردم است، گفت: روزانه حدود ۵۰ هزار تماس با اورژانس ۱۱۵ برقرار و ۱۵ هزار ماموریت در کشور انجام می‌شود که کار بزرگ و ارزشمندی است.

وزیر بهداشت تاکید کرد: نیروهای اورژانس در خط مقدم نظام سلامت خدمت‌رسانی و به‌صورت شبانه‌روزی با تحمل فشار کاری، استرس و کمبود نیرو فعالیت می‌کنند که بهره‌برداری از پروژه‌ها و استخدام نیروهای جدید در آزمون استخدامی آینده وزارت بهداشت می‌تواند بخش عظیمی از این مشکلات را برطرف کند.

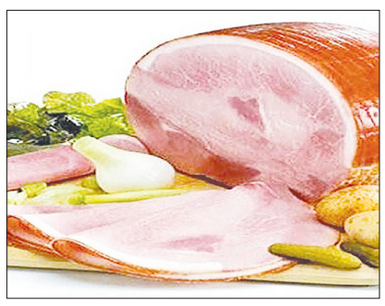
به گزارش وبدا، در مراسمی با حضور دکتر صادق نیت - مشاور وزیر بهداشت و مدیرکل حوزه وزارتی و دکتر کرمانپور - رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت - و جمعی از مدیران سازمان اورژانس کشور ۱۳۷ پروژه اورژانس به صورت همزمان و وبیناری در سراسر کشور به ارزش بیش از ۴۲۰ میلیارد تومان افتتاح شد.

نظارت‌های سخت‌گیرانه بر فرآیند تولید سوسیس و کالباس؛

الزام کارخانه‌ها به استفاده از مواد سالم

سرپرست اداره امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی گفت: نظارت‌های سخت‌گیرانه بر فرآیند تولید سوسیس و کالباس و استفاده از مواد اولیه سالم و رعایت ضوابط بهداشتی از الزامات تولید این محصولات است.

به گزارش سازمان غذا و دارو، حشمت‌الله رضوی موسوی سرپرست اداره امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی، با اشاره به اهمیت سلامت فرآورده‌های گوشتی، اظهار داشت: سازمان غذا و دارو به‌عنوان متولی نظارت بر تولید محصولات غذایی، بر تمامی مراحل تولید سوسیس و کالباس نظارت دارد. کارخانه‌های تولیدکننده این فرآورده‌ها موظف‌اند از گوشت سالم و مواد اولیه مجاز استفاده کنند و هرگونه تخطی از ضوابط بهداشتی با برخورد قانونی مواجه خواهد شد.



وی در خصوص میزان گوشت استفاده‌شده در محصولات گوشتی افزود: عبارت "سوسیس ۹۰ درصد" به این معناست که ۹۰ درصد ترکیب این محصول را گوشت و ۱۰ درصد آن را سایر ترکیبات تشکیل می‌دهد. همچنین، در تولید سوسیس و کالباس از گوشت خالص استفاده می‌شود، اما در برخی محصولات کم‌درصد ممکن است از گوشت جداسازی‌شده مکانیکی نیز استفاده شود که باید بر روی برچسب محصول درج شود.

رضوی موسوی در پایان تاکید کرد: سازمان غذا و دارو با پایش مستمر و آزمایش‌های کنترل کیفی، تلاش می‌کند از سلامت مصرف‌کنندگان محافظت کند. توصیه ما به مردم این است که هنگام خرید این فرآورده‌ها، به نشان سازمان غذا و دارو و اطلاعات درج‌شده بر روی بسته‌بندی توجه ویژه داشته باشند.

خبر پزشکی

افراد در هر سنی چقدر پیاده روی کنند؟؛ از ۳ سالگی تا ۱۰۰ سالگی

برای اینکه بیشتر بزرگسالان بتوانند سلامت بدن‌شان را حفظ کنند، باید هر روز ۸ تا ۱۰ هزار قدم راه بروند. اما تعداد قدم‌هایی که هر فرد می‌تواند در هر پیاده‌روی بردارد به سن و وضعیت جسمانی او مرتبط است.

پیاده‌روی، ورزشی است که بیشتر مردم می‌توانند آن را انجام داده و روی کاهش وزن، قوای جسمانی و به‌طور کل سلامت بدن‌شان اثر مثبت بگذارند.

بیشتر بزرگسالان تقریبا باید در یک اندازه فعالیت‌های فیزیکی داشته باشند. اما بنابه گفته متخصصان بهداشت و سلامت بهتر است افراد در رده‌های سنی متفاوت، فعالیت‌های فیزیکی متفاوتی داشته باشند و بنابر نیازشان ورزش کنند. در خصوص پیاده‌روی، متخصصان برای سنین مختلف توصیه‌های متفاوتی دارند:

۳ تا ۵ سال

کودکان ۳ تا ۵ سال معمولا کل روز را فعال هستند و البته نمی‌توان تعداد قدم‌های پیاده‌روی یا مقدار زمانی آن را تعیین کرد. در هر حال بیشتر کودکان این سن، کل روز را در حرکت و بازی هستند.

۶ تا ۱۷ سال

کودکان در این رده سنی باید هر روز حداقل ۶۰ دقیقه ورزش‌های هوازی، پیاده‌روی، داشته باشند که این زمان تقریبا معادل ۱۱۲۹۰ تا ۱۲۵۱۲ قدم است. بنابراین ۱۲ هزار قدم پیاده‌روی در روز برای این رده سنی ایده‌آل است.

بزرگسالان (۱۸ تا ۱۰۰ سال)

بنابر نتایج ۱۵ تحقیق در سال ۲۰۲۲، پیاده‌روی روزانه از میزان مرگ‌ومیر افراد ۱۸ سال به بالا به‌طور چشمگیری می‌کاهد.

بهتر است بزرگسالان (۱۸ تا ۵۹ سال) روزانه ۷ تا ۱۰ هزار قدم پیاده‌روی کنند. این مقدار پیاده‌روی برای بزرگسالان ۶۰ سال به بالا، ۶ تا ۸ هزار قدم در روز است که البته هرچه سن بالاتر رود و به ۹۰ یا ۱۰۰ سالگی اضافه شود، حدود ۷۵۰۰ قدم در روز کافی است.

درضمن باید گفت که حداکثر ۱۰ هزار قدم در روز برای بیشتر بزرگسالان، مرد و زن، مناسب و مفید است. البته زنان باردار می‌توانند در هفته ۱۵۰ دقیقه پیاده‌روی با سرعت متوسط داشته باشند.

منبع:خبرآنلاین

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۴۷۴۳ تاریخ ۱۴۰۳/۷/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان اق قلا پرونده کلاسه ۲۷۰۷۸۸۴۰۹۵۶۶۶۴۰۴۹۷۹۴۷۴۳۳۰ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی اقای کمال توکلی فرزند محمد کریم به شماره شناسنامه ۲۰۰۲ کد ملی ۴۹۷۹۴۷۴۳۳۰ صادره اق قلا درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۲۸۲،۸۳ مترمربع مفروز و مجزی شده جزیی از پلاک ثبتی شماره ۲ اصلی واقع دراراضی قریه دوگونچی بخش ٦ حوزه ثبتی ملک شهرستان اق قلا ازسهمی اقای محمد کریم توکلی تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع مراتب دردونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود ازاین رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادرخواهد شد

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳//۱۲/۵
۱۶۰۴/۰۳–ش **مهناز جهانفر رییس اداره ثبت اسناد و املاک اق قلا**

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۵۴۳۴ تاریخ ۱۴۰۳/۷/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان اق قلا پرونده کلاسه ۲۹۶۱۰۲۴۱۱۰۵۷۲۴۰۴۹۷۹۶۷۸۱۴۹ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی اقای عبدالستار گری فرزند اراز محمد به شماره شناسنامه ۹۲ کد ملی ۴۹۷۹۶۷۸۱۴۹ صادره از اق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۴۳۷،۹۲ مترمربع مفروز و مجزی شده جزیی از پلاک ثبتی شماره ۱۳اصلی واقع در اراضی قریه یلمه سالیان بخش ۱۲ حوزه ثبتی ملک شهرستان اق قلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع مراتب دردونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۱۲/۵
۱۶۰۵/۰۳–ش **مهناز جهانفرریس اداره ثبت اسناد و املاک اق قلا**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ٤٣٨١ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ هیات پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حسین نبی زاده امامی فرزند علی رضا به ش ش ۱۵۲صادره از بهار در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری مزروعی به مساحت ۱۳۸۸/۰۷ مترمربع پلاک ۱۲۳۲٦فرعی از ۱۳۹ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار خریداری از مالک رسمی هاشم لطیفی محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول۱۴۰۳/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار دوم ۱۴۰۳/۱۱/۰۵
م الف :۱٦۰٦/٤۰۸–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهار– حسین مرادی**

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای / خانم علی زندی ولایتا از طرف خانم باران زندی باستناد ۲ برگ استشهاد محلی که به امضا شهود و بگواهی دفترخانه شماره ۷ گرمسار رسیده مدعی میباشد که سند مالکیت ششدانگ پلاک ۲۰۵۰ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش گرمسار مورد ثبت ٦۹۱٤۷ جلد ٤٦٥ صفحه ٥۱ به علت جابجائی مفقود و مالک درخواست صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد ماده ۱۲۰ آئیننامه قانون ثبت آگهی میشود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود اسناد مالکیت مذکور نزد خود میباشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را به ضمیمه اصل سند مالکیت باین اداره تسلیم و رسید دریافت نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد والا پس از انقضای مدت مذکور و نرسیدن واخواهی و در صورت اعتراض اصل اسناد ارائه نشود نسبت به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات اقدام خواهد شد."شماره چاپی سند ٥۹٥۷٥۰ هـ ۹۱"

۱٦۰۷/۱۸۷۹۰۷٦–ش **حسین چلوئی**
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گرمسار

آگهی تغییرات شرکت سهامی عام توسعه سرمایه گذاری کشاورزی ارین توسکا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۱۳۰۹۰ و به شماره ثبت ۲۳۰۲۳۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد شرکت محب مهر سلامت پارس به شناسه ملی ۱۰۱۰٤۰٦۰۸٥٦ و به نمایندگی منظر بزرگی سندی به شماره ملی ۲٦٦۹۲۸۰۰۲۱ به سمت عضو هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٤/۳۱ شرکت محب گردشگری سلامت ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۸٤۷٦۱ و به نمایندگی سعید طبسی به شماره ملی ۰۰۱۷۱۷٤۸٤۸ به سمت عضو هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٤/۳۱ شرکت مدیریت سرمایه سروش رسا به شناسه ملی ۱٤۰۰۹٦۲٦٥٥٤ و به نمایندگی وحید نوبخت به شماره ملی ۰۰۱۳۲٥۱۹۱۰ به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٤/۳۱ شرکت توسعه نوآوری توسکا به شناسه ملی ۱٤۰۱۳۱۹۳۰٤٥ و به نمایندگی مجتبی افشارپور به شماره ملی ۰۷۹۳۳٦٥۱۰٤ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٤/۳۱ شرکت راهبرد تجارت توسکا به شناسه ملی ۱٤۰۱۳۱۹۳۱۲۳ و به نمایندگی آرمان اسدی به شماره ملی ۲۹۹۰٦۳۷۷٦۱ به سمت عضو هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٥/۰٤/۳۱انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره متفقاً و مهر شرکت معتبر می باشد. سایر مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل با مهر شرکت انجام می شود.

۵۰۱–د **سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۸۷۵۱۷۳)**

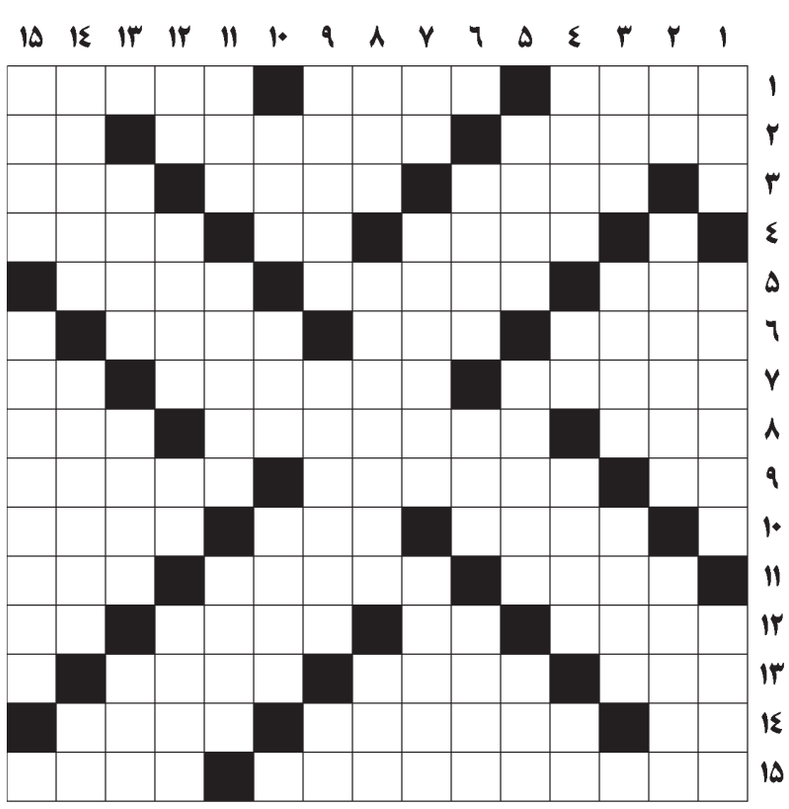
آگهی تبصره یک ماده ۱۰۵آئین نامه اصلاحی قانون ثبت

نظر بر اینکه مالک پلاک ۳۲٤ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی قریه جابان جزء حوزه ثبتی دماوند نسبت به حذف بهای ثمن اعیان پلاک مذکور اقدام نموده است و بهای کل یک هشتم اعیان پلاک ۳۲٤ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی توسط کارشناس رسمی دادگستری آقای میرمجتبی خوانساری به موجب نامه شماره ۱۹۷۲ – ۱٤۰۳/۸/۱۱ به این اداره اعلام شده است و بهای آن به صندوق اداره ثبت تودیع گردیده است لذامراتب طبق تبصره یک ماده ۱۰۵ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت با لحاظ ماده ۹٤۷ قانون مدنی و سایر مقررات آگهی تا ذینفع جهت اخذ شپرده مذکور به اداره مراجعه نماید و در صورتی که مدعی تضییع حقی باشد ظرف مدت یکماه پس از انتشار آگهی به دادگاه صالحه مراجعه و گواهی طرح دعوی را ارایه دهد.

م/الف ۱٦۱۲/٥۷۱–ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – محمدآزرمی خواه**

جدول

۷۶۶۹



افقی

۱-وسیله ساز - زمان دادن - صاحب هنر
۲-دریایی در ترکیه - کار رادار است- رخساره
۳-شهر آذری - آب فراوان و پاکیزه - سپیده دم
۴-رویین تن یونانی - با خم خرام است- سعی و کوشش۵-رودی در هند - مقام و منزلت- کوهان شتر ۶-صاحب ارم - خیزران - جهانگرد
۷-ناامید شدن - چنین نباید به آبزد - رطوبت
۸-درخت خانه - پایتخت کشور کامران - آسمان
۹-مظهر زیبایی طبیعت- مغناطیس- فرزند ادم ۱۰-تهمتی بر او وارد نیست- سرباز زدن - ظاهر و آشکار ۱۱-چشم روشنی - از شهرهای استان فارس- ناسزا نیست۱۲-خواب کودکانه - دودمان - زر سرخ - همیشه با خورد آمده
۱۳-عدد مقدس- پرگوشت- سرپرست خانواده
۱۴-طلایه ارقام - مزد کار و زحمت- پایتخت همسایه شرقی ۱۵-زندان موقت- سرباز همه فن حریف

عمودی

۱-یاری دهنده - وسعت و فراخی - زبانه آتش۲-حرف درون - از ورزشهای گروهی - نویسنده گروه محکومین ۳-سلاح ویرانگر - سرسرا و دهلیز - کشوری در مدیترانه ۴-جوان است- بیماری - آغاز کردن - وحشی و درنده ۵-جد حضرت رسول - عاقبت غشدار چنین شود - شهری در استان ادب پرور ۶-نشانه هر کشور - مادر ترک زبان - همه سپاهیان ۷-گربه تازی - پرخور و شکمباره - دریاچه‌یی در اوگاندا ۸-پیش و نزد - درختی است تنومند با عمری طولانی - از تقسیمات ارتشی ۹-سرای حجره داران بازاری - از شهرهای جنوب خراسان - محل قرار گرفتن ۱۰-بیوه است- جمع سده به معنی درگاه - روشهای نیکو ۱۱-برف و باران از اوست- صورتحساب- فرق سر ۱۲-کلام شبانی - از مرغان خوش الحان - مظهر روشنایی - چاهها به تازی ۱۳-صاحب کشتزار - شهر بلقیس- پسر ۱۴-آخر کار - خوراکی مجردی - یکدندگی کودکانه ۱۵-نهال نازک- نویسنده فقید ایرانی و خالق اثری چون یکی بود یکی نبود

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	٤	٥	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱٥
۱	ز	ب	ر	ج	د	■	ت	ی	م	ف	و	ت	ب	ا	ل
۲	ن	ا	ز	ی	ب	ا	■	ک	ل	ر	ا	■	ط	ب	■
۳	ا	ب	■	ب	ی	ر	ا	ه	■	ی	د	ا	■	د	م
٤	ن	و	ا	■	ر	ب	ط	■	ر	ب	ا	ع	ی	■	ا
٥	ه	ن	د	ک	■	و	ل	ت	ا	■	ر	ا	ت	ب	ه
٦	■	ه	ا	د	م	■	س	ا	د	س	■	ن	ا	ت	و
۷	ا	■	ر	ا	و	ر	■	ب	ی	ک	ا	ه	■	و	ا
۸	ف	ل	ه	■	ش	ت	ر	س	و	ا	ر	■	ن	ن	ر
۹	ت	ن	■	س	ک	و	ن	ت	■	ل	ا	ب	د	■	ه
۱۰	ا	ت	ق	ا	■	ش	د	ا	د	■	د	ج	ا	ل	■
۱۱	ب	ر	ی	د	ن	■	■	ن	ا	ر	ه	■	ف	ا	م
۱۲	پ	■	د	ا	م	ا	د	■	ب	ن	و	■	ی	ک	ه
۱۳	ر	د	■	ت	ا	ب	■	ب	ا	د	ا	م	■	ل	ا
۱٤	س	ا	ج	■	ی	ا	ر	ا	■	ش	ه	ر	د	ا	ر
۱٥	ت	و	د	ه	ش	ن	ا	س	ی	■	ن	د	ا	م	ت