خبرها از عالم علم

عوارض پرخوری برای بدن که درباره آن چیزی نمی‌دانید

پرخوری می تواند اعصاب و خواب شما را تحت تاثیر قرار دهد از عوارض آن می توان به تعریق بسیار و به هم ریختن معده اشاره کرد همچنین باعث گاز معده می شـود.به گزارش ایسـنا ،اگر چه بسیاری از مردم در مورد این موضوع زیاد نمی دانند، اما پرخوری یکی از شایع ترین اختلالات خوردن در بزرگسـالان اسـت و می تواند عواقب جدی سلامت، روانی و اجتماعی را در پی داشته باشد.در حالی که خوردن ممکن است در موارد خاص مانند اعیاد و یا یک جشـن سـال نو اجتناب ناپذیر باشـد، اما همیشه بهتر است پیگیر اندازه غذا خوردن خود باشید.

◇ معده تان بهم میریزد :

غذائـی کـه مـی خورید بایـد انـرژی شـما را تامین کنـد و هر چیز اضافه ای باید از بدن خارج شود، که این فرآیند کلی هضم نامیده می شود، بنابراین هنگامی که شـما پرخوری میکنید، ،بدن تان خیلی فعال شـده و باعث حرکات مکرر روده و حتی اسهال میشود، همچنین، اینکه شما چه می خورید هم می تواند موثر باشد.

به آرامی خوردن و خوب جویدن ، کلید اجتناب از این وضعیت اسـت، اگر چه پرخوری نکردن ممکن اسـت بهترین راه حل باشـد، اما اگر با این مشـکل روبرو شـدید، فراموش نکنید کـه بدنتان را هیدراتـه کنید چون بدن تان طی این فرآیند مقدار زیادی آب از دسـت داده است ؛ آب نارگیل در چنین مواردی می تواند اکسیر باشد.

◇ بدنتان حس اواسط تابستان را دارد:

اگر شما بیش از کاری که انجام میدهید بخورید، متابولیسم بدن صرف چرخه بدن میشـود، ضربان قلبتان بالا می رود و شروع به تعریق می کنید، به طوری که انگار در داخل یک سـونا هسـتید ، متأسفانه هیچ راهی برای متوقف سـاختن این متابولیسم وجود ندارد و هنگامی که کار متابولیسم به پایان رسید، همه چیز به حالت عادی برمیگردد.

با این حال، در طول این مدت برای اینکه کمی احسـاس بهتری داشته باشید ، می توانید یک دوش آب سرد بگیرید.

◇ مقدار زیادی گاز در داخل معده ایجاد می شود:

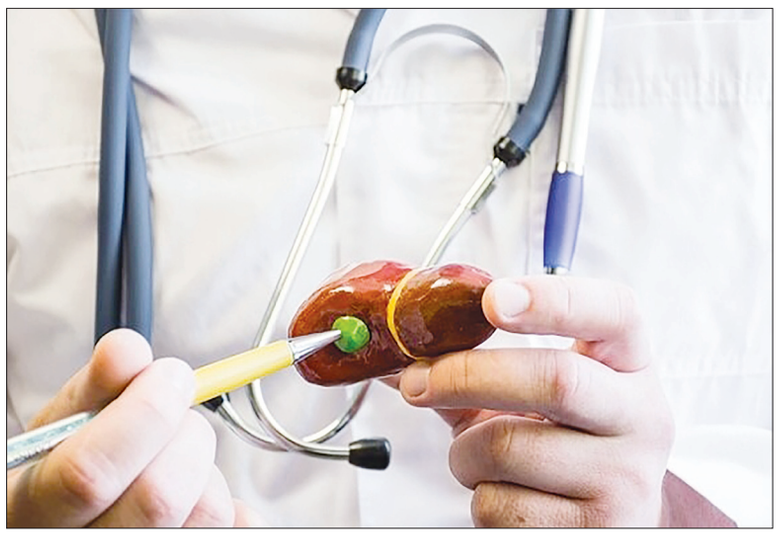
هنگامـی که غذا می خورید، کمی هوا را نیـز با غذا می بلعید و هرچه بیشـتر غذا بخورید، بیشتر هوا را می بلعید. اگر شما مصرف نوشیدنی های گازدار را در هنـگام غـذا خوردن افزایـش دهید ، این بلع هوا نیز بیشـتر می شود، بدن نیز هنگامی که غذا هضم می شود، گاز تولید می کند.

تا زمانی که هوا راهی برای ورود پیدا کند، ممکن اسـت شـما احساس ناراحتـی کنید، برای جلوگیری از این موضوع یا حداقل کاهش میزان ورود هوا در معده، توصیه می شود که به آرامی غذا بخورید و غذای خود را خوب بجوید، اما اگر گاهی احساس پریشانی می کنید، به آرامی راه رفتن می تواند کمک کند گازی را که در داخل معده شکل می گیرد آزاد کنید.

◇ احساس بی قراری میکنید:

پرخوری ، ممکن اسـت باعث بـی قراری و بی خوابی شـود. پرخوری مـی تواند با کمک بدن در آزاد سـازی هورمون هایی کـه خواب را تنظیم می کنند ، سـاعت های خواب شـما را بهم بریزد.همچنین اگر مواد غذایی کـه خوردید دارای کربوهیدرات های زیادی (مانند ماکارونی یا کیک) بود ، حتی اگر شـما به موقع بخوابید، شب ، زمانی که سطح قند در بدن کاهش می یابد، ممکن است دوباره گرسنه بیدار شوید.

همه چیز درباره سنگ کیسه صفرا؛ چه زمانی به جراحی نیاز داریم؟



فوق تخصص گوارش و کبد گفت: سـنگ کیسـه صفـرا یکی از بیماری‌های شـایع گوارشـی اسـت که معمولاً بدون علائم خاصی ایجاد می‌شود.

حسـین خدمت فوق تخصص گـوارش و کبد در گفتگو با مهر، در رابطه با بیماری گوارشی سنگ صفرا، علل ایجـاد این بیماری و درمـان آن گفت: صفرا یک منبع ذخیره‌ای زیر کبد در ناحیه بالا و راست شکم قرار دارد، گنجایش صفرا حدود ۷۰ اسـت که از کبد ترشح شـده و آنزیم‌های هضم چربی در صفرا جمع، منقبض و منجر به هضم آن می‌شـود. عـلاوه بر این خود صفرا یعنی بیلی روبین یک ماده خیلی سمی است که توسط کبد دفع می‌شود.

◇ علل ایجاد سنگ کیسه صفرا

وی با اشاره به نقش کیسه صفرا در ذخیره و غلیظ کردن صفرا اذعان کرد: صفرا که از کبد ترشح می‌شود، حـاوی آنزیم‌هایی اسـت کـه به هضـم چربی کمک می‌کنند. اما گاهی به دلایل مختلف، این مایع در کیسه صفرا غلیظ شده و منجر به تشکیل سنگ می‌شود.

خدمـت با توجه بـه این نکته که سـنگ صفرا به معنای بیماری نیست افزود: وجود سنگ صفرا بیماری محسوب نشـده و مشکل‌ساز نخواهد بود و ما برای آن اقدامـات دارویـی و درمانی انجام نمی‌دهیـم تنها در صورتی که سـنگ باعث انسداد دستگاه‌های دیگر شده و جابجا شود اقدامات درمانی شروع خواهند شد. یعنی اگر سـنگ در خروجی صفرا گیر کند و انسـداد ایجاد شـود در صورت درد شدید بالای شکم فرد به اورژانس مراجعه کرده و از آمپول استفاده کند.

وی ادامـه داد: به طور معمول تا ۲۴ سـاعت طول می‌کشد و بعد سـنگ آزاد می‌شود و علائم مریض نیز از بین می‌رود اما این تنها یک هشـدار است و یک الی دو سال فرصت دارد تا کیسه صفرای خود را عمل کند، برای اینکه حملات و دردها فرد را آزار ندهند داروهایی برای رقیق شدن صفرا وجود دارد اما توصیه می‌شود در اولین فرصت بعد از تشـخیص با سونوگرافی فرد اقدام به جراحی کند.

فوق تخصص گوارش و کبد مطرح کرد: نکته قابل توجه این اسـت که افرادی که سـوءهاضمه، نفخ؛ باد معده دارند این علائم هیچکدام به سـنگ صفرا مربوط نیسـت. سـنگ صفرا علائمی نـدارد و با سـونوگرافی عمدی یا سـهوی تشخیص داده می‌شـود که تا وقتی تشـدید پیدا نکرده و دچار انسداد نشده نیازی به عمل نخواهد داشـت؛ افرادی که با علائم ذکر شـده صفرای خود را عمل می‌کنند بعد از بهبودی جراحی علائمشان خوب نمی‌شود و تشدید نیز پیدا خواهد کرد.

◇ باورهای نادرست درباره سنگ صفرا

وی افزود: برخی علائم گوارشی مانند سوءهاضمه، نفخ، تهوع و ترش کردن غذا به اشـتباه به سنگ صفرا نسـبت داده می‌شـود. اما این علائم ارتباطی با وجود سـنگ ندارند و جراحی کیسـه صفرا برای درمان این مشکلات توصیه نمی‌شود.

فـوق تخصص گوارش و کبد توصیه کرد: افراد اگر بتوانند سبک زندگی سالم‌تری داشته باشند، می‌توانند از ابتلاء به سنگ صفرا پیشگیری کنند.

◇ تفاوت پولیپ با سنگ کیسه صفرا

خدمت مطرح کرد: پولیپ یک نوع خال گوشـتی اسـت که در روده، معده و اقشار توخالی مشاهده شده، همچنیـن مشـابه این نوع خال روی پوسـت افراد نیز دیده می‌شـود. این نوع خال در کیسه صفرا یک زائده چند میلی‌متری اسـت که به آن پولیپ کیسـه صفرا گفته می‌شود.

وی در ادامـه گفت: پولیپ تحرکی نـدارد اما اگر سـایزش از حدی بیشـتر شـود خطرناک خواهد بود. اگر هفت میلی‌متر یا بیشـتر باشـد برای جلوگیری از تبدیل آن به سرطان صفرا توصیه می‌کنیم فرد صفرا را جراحی کند اما اگر زیر هفت میلی متر باشد، عوارضی نداشته و فقط سالی یک‌بار سونوگرافی باید انجام گیرد که اگر رشد داشت درمان سریع‌تر انجام شود.

◇ گروه‌های در معرض خطر

خدمـت تصریح کرد: برخی افـراد بیش از دیگران در معـرض ابتلاء به سـنگ صفـرا هسـتند؛ از جمله زنان، افراد بالای ۴۰ سـال، کسـانی کـه زایمان‌های مکرر داشـته و افـراد دارای اضافـه‌وزن احتمال غلیظ شـدن صفرا و تشـکیل سنگ در کیسـه صفرا بیشتر خواهد بود.

◇ عوارض خطرناک سنگ کیسه صفرا

خدمـت در ادامه به یکی از عوارض جدی سـنگ کیسه صفرا اشاره کرد و گفت: گاهی سنگ‌ها از کیسه صفرا خارج شـده و وارد مجرای صفراوی می‌شوند. در این صورت، خطر انسداد مجرا و التهاب شدید لوزالمعده (پانکراتیت) وجود دارد که می‌تواند تهدیدکننده زندگی باشد.

◇ پیشگیری از سنگ کیسه صفرا

فوق تخصص گوارش و کبد در پایان خاطر نشـان: برای پیشگیری از سنگ صفرا، توصیه می‌شود وزن بدن در محدوده سـالم حفظ شود، مصرف غذاهای پرچرب و حجیم کاهش یابد، فعالیت بدنی منظم داشته باشیم و رژیم غذایی سرشـار از فیبر، سـبزیجات و میوه‌ها را رعایت کنیم.

خبر پزشکی

کمبود و مصرف بیش از اندازه ویتامین A این مشکلات را برایتان بوجود می آورد؛ جدی بگیرید

کمبـود و مصرف بیش از اندازه ویتامین آ باعث بروز مشـکلاتی جدی برای سلامت فرد می‌شود.در این مطلب با علائم کمبود ویتامین آ و عوارض مصرف زیاد آن آشنا می‌شوید.

ویتامیـن آ نقش بسـیار مهمی برای سـلامت بـدن دارد، اما کمبود و مصرف بیش از اندازه آن هم باعث بروز مشـکلاتی جدی برای سـلامت فرد می‌شود.

◇ نشانه‌های فقر ویتامین آ در بدن

خشکی پوستی، خشکی چشم‌ها، شب‌کوری، ناباروری، اختلال در رشد، عفونت گلو و سـینه، ضعف در خوب‌شدن زخم‌ها و آکنه از جمله عوارض و نشانه‌های فقر ویتامین آ در بدن است.

◇ ویتامین آ محلول در چربی است

به‌دلیـل محلول‌بـودن ایـن ویتامیـن در چربـی، ویتامیـن آ در کبد ذخیره شـده و امـکان دفع آن در بـدن وجود نـدارد؛ از همین رو مصرف زیـاد ویتامیـن A می‌تواند مسـمومیت را در پی داشـته باشـد و عوارض ویتامیـن آ در ایـن حالـت می‌توانـد حتی تهدیـد کننده زندگی باشـد. با اینکه این مسـمومیت بیشـتر در اثـر مصرف مکمل و قـرص ویتامین آ صـورت می‌گیرد؛ امـا، برخی منابع غذایی ویتامین آ نیز باعث مسـمومیت می‌شوند.

البته، اشاره به این مسئله بسیار حائز اهمیت است که دریافت پیش‌ساز ویتامیـن A از مـواد غذایی نسـبت بـه دریافت نوع فعـال آن کمتر خطر مسمومیت را به همراه خواهد داشت.

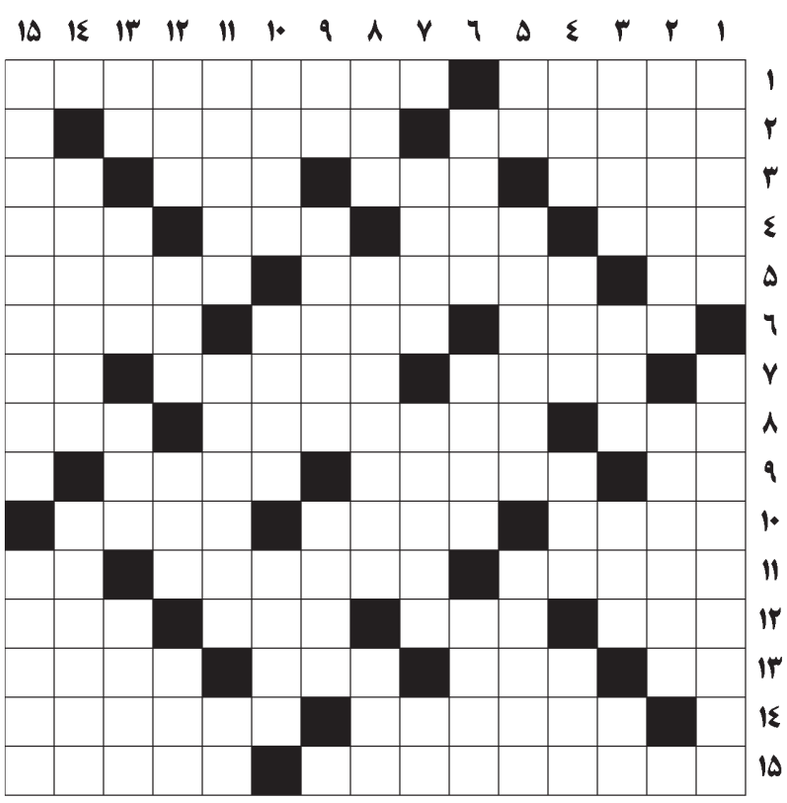
◇ نشانه‌ها و عوارض مسمومیت با ویتامین آ

از جمله نشـانه‌ها و عوارض مسمومیت با ویتامین A می‌توان به تهوع، سرگیجه، سردرد، درد و حتی مرگ اشاره کرد.

منبع:فارس

جدول

۷۶۷۰



افقی

۱-شـادباش گفتن - تابلویی از استاد کمال الملک۲-شهری از استان پرباران - فک۳-جزیره - رطوبـت اسـت- از درختـان جنگلـی - گربه تازی ۴-پشـم شـتر و خرگوش و غیـره - واحد پـول سـرزمین چکمه‌یـی - از رودهای شـمال کشـور - خانـه بزرگ۵-خم پارچـه - پارومتر - انسـان نمای جنگلـی ۶-نمام و بدگـو - فراخی روزی - اسـتان گل و بلبل ۷-شهرهای عرب هم هست- رشـوه خواری - یله و آزاد ۸-سرمشق - درخت پرمیوه - دوش انداز ۹-دودمان - وسـیله یی در دسـت کدبانو - به مرغ گویید تا لانه رود ۱۰-واحد مایعات- دسـت شکسته بر گردن - از آتش فروزان ۱۱-به کوتاهی سخن پرداختن - از زیورآلات- آب روستایی ۱۲-شهر زلزله خیز - از دانه‌هـای خوراکی - نوعی کشـت- با مرج به‌هم ریخته می‌شـود ۱۳-ضمیر تنها - پالان اسـب- بیهوشـی - طرفدار ۱۴-سردار دلیر طبرستانی - از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-از قصور تاریخی تهران به جا مانده از دوران قاجاریه - کافی است

عمودی

۱-قرائت قرآن - اسـتاد بزرگ نقاشی معاصر ایران ۲-از ورزشهای گروهی - کالسـکه بزرگ مسـافرتی ۳-با نقش نشـیند - صندلی مدرن - ارمغانی از گجرات هند - فرمانده بدن ۴-دهی در الموت- دالان وسیع - نفقه - از اجسام معدنی بلوری شـکل ۵-ضمیر درون - پایتخت کشـور آفریقایی زامبیا - زوال ناپذیر ۶-محل گذر اسـت- راه فرار - یار و همدم ۷-فرستاده شده - مردم بی سروپا - اسب آذری ۸-از درختان جنگلی - از سازهای بادی محلی - اجاره بها ۹-آتش می‌گیرد - آزموده‌ها - دهانه اسب ۱۰-بازار پرخریدار - زاده چهارپایان - موسـم جوانی ۱۱-میوه مربایی - نوعی وام دانشجویی بود - مظهر روشنایی ۱۲-فریاد سـهمناک- پایداری در دوسـتی - کاشف واکسـن آبله - بازداشت ۱۳-عدد آبادی - خانه بزرگ- جوانمرد - کابیله ۱۴-از رودهای مرزی خراسان - در اداره خدمت می کند ۱۵-پایتخت تانزانیا - زن صاحب جمال

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	س	ب	ب	■	م	ه	ل	ت	■	ا	ه	ل	ف	ن
۲	م	ر	م	ر	ه	■	ر	د	ی	ا	ب	ی	■	ر	و
۳	د	■	ب	ن	ا	ب	■	ن	م	ی	ر	■	ف	ج	ر
۴	■	ه	■	ا	ش	ی	ل	■	چ	م	■	ت	ل	ا	ش
۵	ک	ن	ک	■	م	ر	ت	ب	ه	■	س	ن	ا	م	■
۶	ش	د	ا	د	■	ق	ن	ا	■	س	ی	ا	ح	■	ج
۷	ا	ب	ل	ا	س	■	ب	ی	ک	د	ا	ر	■	ن	م
۸	د	ا	ر	■	ی	ا	ا	و	ن	د	ه	■	س	م	ا
۹	ک	ل	■	ا	ه	ن	ر	ب	ا	■	ه	ا	ب	ی	ل
۱۰	ی	■	م	ب	ر	ا	■	ا	ب	ا	■	ب	ا	ر	ز
۱۱	■	ک	ا	د	و	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ر	و	ا
۱۲	ل	ا	ل	ا	■	ا	ل	■	د	ا	ب	ا	■	ز	د
۱۳	ه	ف	ت	■	ف	ر	ب	ه	■	ب	ا	ب	ا	■	ه
۱۴	ی	ک	■	د	س	ت	ر	ن	ج	■	ک	ا	ب	ل	■
۱۵	ب	ا	ز	د	ا	ش	ت	گ	ا	ه	■	ر	ن	ج	ر

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود طرح و ساخت هومان اوان

درتاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۷ به شماره ثبت ٦٤٥٤٠٩ به شناسه ملی ۱٤۰۱٤۱٦۰۳۹۹ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضـوع فعالیـت :اجـرا سـاختمان و انجـام مطالعـه و تهیـه طـرح راه و سـاخت، تأسیسـات بـرق و مکانیـک و نقشـه‌کشـی، طراحی و محاسبات فنی ،نظارت فنی، نظـارت عالیـه و کارگـاهی، بازرسـی فنـی و کنتـرل سـاختمان و شهرسـازی، مشـاوره، راه‌انـدازی، بازسـازی، مرمـت، نگهـداری فنـی، مقـاوم‌سـازی و مـدیریت پـروژه، پیمانکـاری، ارائـه خـدمات ایمنـی کلیـه امور(شهرسـازی، معمـاری ،عمرانی،انبوه‌سازی،شهرک‌سـازی،برج‌سازی،سـاختمانی،ابنیه فنی،سـازه‌هـای فـولادی و بتنـی سـبک و سـنگین ،سـاخت راه و باند،تأسیسـات گرمایشـی و سرمایشی،برقی،مکانیکی،آب،فاضـلاب،راه‌سـازی، فرودگـاه سازی،سدسازی،پل‌سازی،ساخت نیروگـاه و پالایشگاه،سـازه‌هـای دریـایی و تجهیزات صنایع نفـت و گـاز و پتروشـیمی و آمـاده‌سـازی زمـین) اعـم از اداری،تجاری،مسکونی،صـنعتی و تهیـه و نصـب و راه‌انـدازی و مطالعـه و برنامه‌ریزی فنی بخش‌های شهری و منطقه‌ای و زیباسازی و طرح‌های توسـعه شهری ، انجام مطالعات و تهیه طرح‌های مقدماتی مرحله اول و دوم مـدیریت بهینه‌سازی مصرف انرژی و نظارت فنی بر اجرای کلیه پروژه‌های ابنیه فنـی و ساختمانی و کلیه کارهای پیمانکاری و بررسی فنی و استحکام بنای سازه‌های موجود، و خدمات ژئوتکنیک، مقاومـت مصـالح و خـاک‌شناسـی، آزمـایش خـاک و بـتن و میلگـرد و تسـت جـوش و طراحـی سیسـتم‌هـای اعـلام و اطفـاء حریـق و کنتـرل دود و اجـرا و نظـارت بـر آن و خـدمات مجـاز اقتصادی،تولیدی،بازرگانی،سرمایه‌گذاری درزمینه موضوع و خریـدوفروش و توزیع و واردات و صادرات کالاهای مجاز و شرکت در مزایدات و مناقصات داخلی و خارجی و دریافت و اخذ وام و نمایندگی‌های داخلـی و خـارجی و خدمات پژوهش و توسعه و فنی و مهندسی درزمینه موضـوع و بـه طـورکلی هرگونه فعالیت مجاز که به نحوی از انحاء به امور فوق مـرتبط و لازم مفیـد باشد در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذی‌ربط درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکـزی، شهر تهران، حسن آباد - زرگنده، خیابان شهید مرتضی فریـد افشـار، خیابـان شهید سید محمد صمدی(پونه)، پلاک ۱۰-، طبقه ۱ کدپسـتی ۱۹۱۹۸٤٤٥٤٤ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریـال نقـدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم کتایون رستم پـور بـه شـماره ملـی ۰۰۲۳۷۸۱۵۹۹ دارنده ۹۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم مهسا تـوکلی بـه شماره ملی ۲۵۹۵۹۳۹۱۹۱ دارنده ۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئـت مدیره خانم کتایون رستم پور به شماره ملی ۰۰۲۳۷۸۱۵۹۹ به سـمت رئـیس هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم مهسا توکلی به شماره ملی ۲۵۹۵۹۳۹۱۹۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل بـه مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اسناد عادی و اداری و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته، بروات ، قراردادها و عقود اسلامی بـا امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد . اختیارات مدیر عامـل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی هـای شـرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور بـه منزلـه اخـذ و صـدور پروانـه فعالیت نمی باشد. بموجب گواهی صادره بانک ایـران زمـین شـعبه مرکـزی بشماره ٥٠/٣١٤ مورخ ١٤٠٣/١٠/١٤ تاسیس گردید.

۵۰۲-د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشـور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۸۷۵۱۷۸)

آگهی تاسیس شرکت سهامی خاص نقش برتر پدیده پارس

درتـاریخ ۱٤۰۳/۱۰/۰۹ بـه شـماره ثبـت ٦٤٣٩٦٦ بـه شناسـه ملـی ۱٤۰۱٤۰۷۹۹۲۷ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصـه آن بـه شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگـردد. موضـوع فعالیـت :مـاده ۲- موضوع فعالیت شخصیت حقوقی :موضوع فعالیت شخصیت حقوقی : ارائه ی خدمات مشاوره در زمینه کلیه پروژه های معماری، ساختمانی و عمرانی اعم از ساختمان های مسکونی، تجاری، اداری، صنعتی، نظامی، آموزشـی، ورزشی، فرهنگی، بهداشـتی، درمـانی و پـروژه هـای معمـاری داخلـی، شهرسازی و طراحـی شـهری در قالـب مطالعـات امکـان سـنجی طـرح، مطالعات بنیادی، کاربردی و توسعه ای، مطالعات موضوعی، بخشی، جامع و میان بخشی، تهیـه و تنظیـم اسـتانداردها، ضـوابط و معیارهـای فنـی و اجرایی، ارائه طرح شامل طراحی مفهومی، پایه، تفصیلی و اجرایی، کنتـرل مهندسی، نظارت بر اجرای طرح، نصب و بهـره بـرداری، خـدمات جنبـی مهندسی، برنامه ریزی و کنترل پروژه و خدمات مهندسی ارزش، خـدمات مدیریت و مدیریت طرح و عقد قرارداد با شرکت ها و سازمان های دولتی و خصوصـی داخلـی و خـارجی در صـورت ضـرورت قـانونی انجـام موضوعات فعالیت پس از اخذ مجوز های لازم. درصورت لـزوم پـس از اخـذ مجوزهـای لازم از مراجـع ذیـربط ، خریـد و فـروش ، واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی از جمله مصالح سـاختمانی ، اخـذ وام و اعتبارات بانکی به صورت ارزی و ریالی از کلیه بانکهای داخلـی و خارجی شرکت در کلیه مناقصات پیمانها و مزایدات دولتـی و خصوصـی اعم از داخلی و بین المللی، پیمانکاری مشاوره طراحی اجرا نظارت فنی و اجرای کلیه پروژه های عمرانی اعم از فلزی و بتنی ابنیه سـبک و سـنگین ساخت راه و باند درصورت لزوم پس از اخـذ مجوزهـای لازم از مراجـع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: اسـتان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شـهر تهـران، اسـتادمعین، خیابـان هاشـمی، خیابـان شهیدحسـین عزتـی، پـلاک ۷، طبقـه ۳ کدپسـتی ۱۳٤۹٦۷۳۱٤۲ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلـغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰۰ سهم ۱۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰۰ سهم آن بـا نـام عادی مبلغ ۳۵۰۰۰۰ ریال توسـط موسسـین طـی گـواهی بـانکی شـماره ۱٤۰۳۲۳۵۱۱۳ مورخ ۱٤۰۳/۰۷/۰۲ نزد بانک بانک آینده شعبه جیحون بـا کد ۰۲۳۵ پرداخت گردیده است والباقی در تعهد صاحبان سهام می باشـد اعضا هیئت مدیره خانم رویا صفاپور بـه شـماره ملـی ۰۰۱۱۱۰۷٦٤۲ بـه سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقـای سـعید صـفاپور بـه شماره ملی ۰۰٦۲۰٤۲۱۰٦ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره بـه مـدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال خـانم سـاناز صـالحی مسـجد سلیمان به شماره ملی ۱۲۸۹۷۳٤۹۷٦ به سمت رئیس هیئت مدیره به مـدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادر و تعهد آور شـرکت از قبیل چک ،سفته ، بروات، قرار دادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء سعید صفاپور همراه با مهر شرکت معتبر مـی باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای سعید یوسفی بـه شماره ملی ۰۰۷۸٦۱۳۳۰۲ به سمت بازرس اصلی به مـدت ۱ سـال آقـای محمد علی رحیمی به شماره ملی ۱۲۲۹٦۹۲٥٦۸ به سـمت بـازرس علـی البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخـذ و صـدور پروانه فعالیت نمی باشد.

۵۰۳-د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشـور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۸۷۵۱۷۹)

صلح قطعی

شماره: تاریخ صلح نامه: ۱۳۸۱/۱۲/۰۳
فروشنده: آقای علی کاظمی به شماره شناسنامه ۵ صادره از ملایر خریدار ۱: آقای نبی الله سمائی گنبد به شماره شناسنامه ٦٤٨ صادره از گنبد
خریدار ۲: آقای سید ابوالفضل غیاثی به شماره شناسنامه ٦۷۲ صادره از ورامین مورد معامله : یک قطعه زمین بـه مساحت ۱۱٤ متر مربع
آدرس دقیق ملک: شهر قدس، خیابان نفت، قطعه شماره ٦۱ حدود اربعه شـمالا : ۱۹ متـر بـه قطعـه شـماره ٦۲ تفکیکی شرقا: ٦ متر به قطعه شماره به کوچه ۸ متری احداثی جنوبا: ۱۹ متر به قطعه شماره ٦۰ تفکیکی غربا : ٦ متر به قطعه شماره ۷۲ تفکیکی
چنانچه افراد و اشخاصی نسبت به ملک فوق (قطعه زمین مذکور) ادعایی دارند . لازم است ظرف مدت یکماه به اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قدس مراجعه وضمن اعلام کتبی، نسبت به طرح دعوی و اخذ دستور موقـت قضائی نیز اقدام نمایند.
۱٦۱۹/۰۳-ش

صلح قطعی

شماره: ۱۱۲۷ تاریخ صلح نامه: ۱۳۸۱/۱۰/۳۰
فروشنده: آقای عباس جعفری به شماره شناسنامه ۱۳۲۱ صادره از شهریار خریدار۱: آقای علیرضا میرزائی به شماره شناسنامه ۲۹۰۱۰ صادره از تهران خریدار ۲: آقای سعید رستمی به شماره شناسنامه ٤۹۹ صادره از مغان مورد معامله : یک قطعه زمین به مساحت ۱۰۲ متر مربع آدرس دقیق ملک: شهر قدس ، ٤٥ متـری انقلاب، کوچه ارس حدود اربعه شمالا : به کوچه ٦ متری به ابعاد ۷ متر مربع شرقا: به پلاک قطعه ۳۳ بـه طول ۱٤/٦۰ متر جنوبا :به زمین باقیمانده به عرض ۷ متر غربا: به پلاک ۳۲ به طول ۱٤/٦۰ متر
چنانچه افراد و اشخاصی نسبت به ملک فوق (قطعه زمین مذکور) ادعایی دارند. لازم اسـت ظـرف مـدت یکماه به اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قدس مراجعه وضمن اعلام کتبی، نسبت به طرح دعوی و اخذ دستور موقت قضائی نیز اقدام نمایند.
۱٦۲۰/۰۳-ش