خبرها از عالم علم

بعد از ۴۰ سالگی حتما این مکمل ها را بخورید

با ورود به ۴۰ سالگی، در کنار ورزش و پیروی از یک رژیم غذایی متعادل و غنی از میوه‌ها، سبزیجات، دانه‌ها، آجیل و پروتئین‌های بدون چربی و مدیریت استرس، مصرف برخی مکمل‌ها نیز به ارتقای سلامت کمک کرده و از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها جلوگیری می‌کند.

پنج مورد از مکمل‌هایی که نیاز است بعد از ۴۰ سالگی در رژیم غذایی خود بگنجانید، عبارتند از:

۱) آهن

کمبود آهن با کم‌خونی یا بدون کم‌خونی برای زنان در دوره پیش از یائسگی رایج است و اغلب نادیده گرفته می‌شود. حتی اگر علائمی از کم‌خونی و فقر آهن ندارید، بد نیست سطح آهن خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید که سطح آهن و فریتین (شکل ذخیره‌سازی آهن) در بدنتان پایین نیست.

۲) ویتامین D

سلامت استخوان برای مردان و زنان در سنین نزدیک به ۴۰ و بعد از آن مهم است. ویتامین D یک ماده مغذی ضروری برای تراکم استخوان است. دریافت این ویتامین از طریق رژیم غذایی و قرار گرفتن در معرض نور خورشید میسّر است. هم‌چنین می‌توان از مکمل‌های دارویی ویتامین D نیز استفاده کرد.ویتامین D، خطر بیماری‌های قلبی عروقی، بخصوص در زنان میانسال، را کاهش می‌دهد.

۳) امگا ۳

DHA و EPA اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که عمدتاً در منابع دریایی مانند ماهی‌های چرب یافت می‌شوند. این مواد مغذی برای حفظ تری گلیسیرید و فشار خون در محدوده نرمال ضروری هستند. این مکمل‌ها به ارتقای عملکرد مغز و تقویت بینایی نیز کمک می‌کنند.

۴) اسید فولیک

اسید فولیک شکل پایدار و مصنوعی ویتامین B۹ است و به عنوان یک ماده مغذی مهم جهت پیشگیری از نقایص لوله عصبی در دوران بارداری و همچنین کاهش خطر ابتلا به گرفتگی عروق استفاده می‌شود.

این مکمل هم‌چنین تولید گلبول های قرمز، سفید و پلاکت‌های خون را در بعضی از کم‌خونی‌های مگالوبلاستیک تحریک می‌کند.

۵) کلاژن

تحقیقات نشان می‌دهد مکمل کلاژن به حفظ سلامت پوست و کاهش علائم پیری پوست، بخصوص در سنین میانسالی، کمک می‌کند. هم‌چنین مصرف کلاژن، ماده آلی موجود در استخوان را افزایش می‌دهد و در سلامت استخوان نقش چشمگیری دارد.

منبع:همشهری آنلاین

زنگ خطر ورود ویروس «فلج اطفال» به ایران

معاون بهداشت وزارت بهداشت، نسبت به وضعیت بحرانی منطقه و هم‌مرزی ایران با کشورهای افغانستان و پاکستان که هنوز با بحران فلج اطفال دست و پنجه نرم می‌کنند، هشدار داد.

به گزارش وبدا، علیرضا رئیسی، ضمن هشدار در مورد وضعیت بحرانی در منطقه و هم‌مرزی ایران با کشورهای افغانستان و پاکستان که هنوز با بحران فلج اطفال دست و پنجه نرم می‌کنند، از افزایش خطر ورود ویروس فلج اطفال به کشور خبر داد و با اشاره به رشد چشمگیر موارد ابتلاء در این دو کشور، اجرای فوری عملیات ایمن‌سازی تکمیلی در ایران را ضروری دانست.

وی از ادامه واکسیناسیون سراسری برای کودکان زیر پنج سال در مناطق پرخطر خبر داد و گفت: ایران در مجاورت دو کشور بومی فلج اطفال افغانستان و پاکستان قرار دارد و به دلیل ترددهای مکرر رسمی و غیررسمی در خطر جدی و مداوم ورود ویروس از این دو کشور است.

رئیسی افزود: با توجه به تشدید مهاجرت‌های قانونی و غیر قانونی به دلیل تحولات سیاسی در سال‌های اخیر در افغانستان و همچنین تداوم گردش ویروس در این دو کشور و افزایش ۱۲ برابری ابتلاء

به فلج اطفال در پاکستان و ۴ برابری در افغانستان در سال ۲۰۲۴ در مقایسه با سال ۲۰۲۳، خطر ورود ویروس وحشی فلج اطفال به ایران بیش از پیش افزایش یافته است.

وی با بیان اینکه عملیات ایمن سازی تکمیلی به عنوان یکی از مهمترین استراتژی‌های ریشه کنی فلج اطفال از سال ۱۳۷۳ تاکنون در کشور اجرا می‌شود، افزود: انجام این عملیات در حفظ دستاورد عاری بودن کشور از بیماری فلج اطفال از سال ۱۳۷۹ تاکنون نقش مهمی داشته و امسال نیز بر اساس برنامه ریزی انجام شده، این عملیات به صورت فعال و خانه به خانه در دو مرحله به فاصله یک ماه برای کلیه کودکان زیر ۵ سال ایرانی و غیرایرانی ساکن در مناطق پرخطر و با استفاده از قطره خوراکی فلج اطفال انجام می‌شود.

رئیسی ادامه داد: مرحله اول عملیات در ۲۲ دانشگاه علوم پزشکی واقع در استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان، خراسان جنوبی، بوشهر، یزد، جنوب کرمان، فارس و خوزستان در ۱۵ تا ۱۷ دی ماه انجام شد و مرحله دوم از ۲۷ تا ۲۹ بهمن ۱۴۰۳ در حال انجام است.

وی گفت: واکسن خوراکی فلج اطفال مورد استفاده در کشور در طی سال‌های گذشته تاکنون، تولید مؤسسه تحقیقات واکسن و سرم‌سازی رازی بوده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه در مرحله اول حدود ۸۴۰ هزار کودک قطره خوراکی فلج اطفال را دریافت کردند، تصریح کرد: بیشترین تعداد واکسیناسیون در استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و کرمان انجام شد.

وی همچنین گفت:سایر استان‌های کشور در بهار سال ۱۴۰۴ واکسیناسیون فلج اطفال را برای کودکان ساکن در مناطق پرخطر انجام خواهند داد.

افسردگی می تواند شروع بیماری های مزمن را تسریع کند

تحقیقات جدید نشان می دهد که افسردگی کل بدن را تحت تأثیر قرار می دهد و با افزایش سن افراد، شروع بیماری های جسمی طولانی مدت را تسریع می کند.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، تیمی به سرپرستی «کلی فلیت‌وود»، محقق ارشد از دانشگاه ادینبورگ در اسکاتلند، خاطرنشان کرد: «افرادی که افسردگی را تجربه کرده‌اند، بیشتر در معرض ابتلاء به بیماری‌های فیزیکی طولانی‌مدت مانند بیماری قلبی و دیابت هستند.»

مطالعه آنها بر روی بیش از ۱۷۲۵۰۰ بریتانیایی بالای ۳۹ سال نشان داد که افراد دارای سابقه افسردگی حدود ۳۰ درصد زودتر از افرادی که چنین سابقه‌ای نداشتند، دچار بیماری‌های فیزیکی طولانی‌مدت شدند.

مطالعه جدید داده‌های موجود در بانک زیستی

بریتانیا را بررسی کرد.این داده‌ها شامل بزرگسالان ۴۰ تا ۷۱ ساله بود که ارزیابی‌های پایه را بین سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۱۰ تکمیل کردند.

سلامتی شرکت‌کنندگان به‌طور متوسط کمتر از هفت سال پیگیری شد و تیم فلیت‌وود شروع ۶۹ مشکل فیزیکی انتخاب‌شده را دنبال کرد.

این مطالعه نشان داد که در طول دوره مطالعه، افراد بدون سابقه افسردگی به طور متوسط سالانه ۰.۱۶ مورد از این شرایط را تجربه کردند.

با این حال، این تعداد برای افرادی که سابقه افسردگی داشتند به ۲.۰ مورد در سال افزایش یافت.

شایع‌ترین بیماری‌ها عبارتند از:آرتروز (۱۵.۷درصد افراد مبتلا به افسردگی در مقابل ۱۲.۵درصد بدون افسردگی)؛ فشار خون بالا (۱۲.۹درصد در مقابل ۱۲.۰درصد)؛ و بیماری ریفلاکس معده به مری (۱۳.۸درصد در مقابل ۹.۶درصد).

به گفته محققان، همه اینها به این معنی است که افسردگی را باید به طور کلی، به عنوان یک بیماری "کل بدن" نگاه کرد و بر این اساس درمان کرد.

خبر پزشکی

شایع‌ترین بیماری‌های چشمی شبکیه

عضو هیات مدیره انجمن چشم پزشکی گفت: بیماری‌های چشمی شبکیه از نوزادی تا میانسالی در صورت عدم تشخیص به موقع و درمان نشدن باعث اختلال در بینایی می‌شود.

امین‌الله نیک‌اقبال عضو هیات مدیره انجمن چشم پزشکی با اشاره به «رتینوپاتی نوزادی نارس» (ROP) که در نوزادان نارس با وزن کم شایع است، افزود: این بیماری در نوزادانی که مدت طولانی در دستگاه انکوباتور نگهداری می‌شوند بیشتر دیده می‌شود.

وی اظهار داشت:با معاینات به موقع توسط متخصصین اطفال و ارجاع به چشم‌پزشک، امکان درمان این عارضه وجود دارد.

نیک اقبال ادامه داد:از ۶ ماهگی تا نوجوانی، بیماری‌های ارثی چشمی بروز می‌کنند که نیاز به معاینات منظم سالانه تا ۱۱ سالگی دارند، این بیماری‌ها درمان قطعی ندارند، اما با پیشرفت ژن‌درمانی در آینده امید به درمان آنها افزایش یافته است.

وی به بیماری CSR (لکه زرد در شبکیه) در جوانان اشاره کرد و گفت: این بیماری ناشی از استرس زیاد است و در بیشتر موارد در مدت ۲ تا ۳ ماه درمان می‌شود، در غیر این صورت، اقدامات تهاجمی‌تر لازم خواهد بود.

◇ پارگی شبکیه و خطرات آن در میانسالی

این فوق تخصص چشم افزود: پارگی شبکیه در افراد میانسال با سابقه جراحی چشم، ضربه، نزدیک‌بینی شدید یا سابقه خانوادگی شایع است و در صورت مراجعه زودهنگام، قابل درمان است، اگر جداشدگی شبکیه رخ دهد، جراحی ضروری خواهد بود.عضو هیات مدیره انجمن چشم پزشکی ایران تأکید کرد: دیابت یکی از عوامل اصلی بروز مشکلات شبکیه در میانسالی است و دژنراسیون ماکولا در سالمندی عامل کم‌بینایی برخی افراد مسن است، آزمایش منظم بینایی توسط خود فرد و مراجعه سریع به چشم‌پزشک می‌تواند مانع پیشرفت این بیماری‌ها شود.

◇ ضرورت ترک سیگار و مراقبت از چشم در حوادث

وی سیگار را از عوامل خطر بروز بیماری‌های شبکیه دانست و گفت: آب سیاه یا گلوکوم از بیماری‌های مرموزی است که در افراد مستعد یا دیابتی رخ می‌دهد و قابل کنترل با دارو یا جراحی است، همچنین حوادث و ضربات چشمی در جوانان و کارگران می‌تواند صدمات جبران‌ناپذیری به چشم وارد کند که با اقدامات پیشگیرانه قابل جلوگیری است.این فوق تخصص بر معاینه منظم سالانه برای افراد سالم و برنامه‌ریزی معاینات دوره‌ای توسط پزشک برای افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای تأکید کرد.

منبع:انجمن چشم پزشکی

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
آگهی مزایده اموال غیر منقول

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱٤۰۳۰۰۰۰۷ له بانک ملی ایران شعبه خیابان شهید بهشتی گرگان شناسه ملی ۱۰۸٦۱٦۷۷٥٤۲ وعلیه شرکت و نوشه تجارت هیرکان (وام گیرنده) و شهرکهای صنعتی گلستان (راهن)، به استناد سند رهنی شماره ۲٦۸٦۸ مورخ ۱۳۹۸،٥،۲۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۲٤ شهر سرخنکلاته استان گلستان به دلیل عدم پرداخت بدهی موضوع لازم الاجرا تا تاریخ ۱٤۰۳،۱،۲۷ به مبلغ ۲۱۳،٤۰۰،۰۰۰،۰٤۳ ریال که از تاریخ فوق مبلغ ٦٦،٦٦٦،٦٦۷ ریال خسارت تاخیر روزانه به آن افزوده میشود منجر به صدور اجرائیه تحت کلاسه فوق ۱٤۰۳۰۰۰۰۷ گردید و بستانکار و راهن با اعراض از رهن جهت ارزیابی و ادامه عملیات اجرایی ذمه ای پلاکهای ۲٤۱٦ و ۲٤۱۷ فرعی از ٤ اصلی بخش ۷ ثبت آق قلا را معرفی و در قبال طلب بستانکار بازداشت گردید.

مشخصات ملک مورد مزایده: یک قطعه زمین نوع ملک طلق به پلاک ثبتی ۲٤۱٦ فرعی از ٤- اصلی دو هزار و چهارصد و شانزده فرعی از چهار اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۱۷٥۷ فرعی از اصلی مذکور ، قطعه ٥٦٦ واقع در بخش هفت حوزه ثبتی آق قلا استان گلستان به مساحت ٦۰۲۲،٥ متر مربع شش هزار و بیست و دو متر و پنجاه دسیمتر مربع و یک قطعه زمین نوع ملک طلق به پلاک ثبتی ۲٤۱۷ فرعی از ٤ اصلی (دوهزار و چهارصد و هفده فرعی از چهار اصلی)، مفروز و مجزا شده از ۱۷٥۷ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ٥٦۷ واقع در بخش هفت حوزه ثبتی آق قلا استان گلستان به مساحت ٦۰۲۲،٥متر مربع (شش هزار و بیست و دو متر و پنجاه دسیمتر مربع)

توضیحات و حدود اربعه پلاک ۲٤۱٦ :فرعی :شمالا پی به پی بطول (۱۰۹،٥۰)یکصد و نه هزار و پنجاه متر به قطعه پانصد و شصت و پنج تفکیکی: شرقا پی است بطول (٥٥،۰۰) پنجاه و پنج هزار متر به خیابان تلاش ۲ :جنوبا پی به پی بطول (۱۰۹،٥۰) یکصد و نه هزار و پنجاه متر به قطعه پانصد و شصت و هفت تفکیکی غربا پی به پی بطول (٥٥،۰۰) پنجاه و پنج هزار متر به قطعه پانصد و شصت و یک تفکیکی

توضیحات و حدود اربعه پلاک ۲٤۱۷ :فرعی :شمالا پی به پی بطول (۱۰۹،٥۰)یکصد و نه هزار و پنجاه متر به قطعه پانصد و شصت و شش تفکیکی :شرقا پی است بطول (٥٥،۰۰)پنجاه و پنج هزار متر به خیابان تلاش ۲: جنوبا پی به پی بطول ۱۰۹،٥۰یکصد ونه هزار و پنجاه متر به قطعه پانصد و شصت و هشت تفکیکی :غربا پی به پی بطول (٥٥،۰۰) پنجاه و پنج هزار متر به قطعه پانصد و شصت تفکیکی :نشانی ملک مورد مزایده واقع در استان گلستان ، شهرستان آق قلا ، کیلومتر ۲٤ جاده آق قلا به اینچه برون شهرک صنعتی گرگان ۳ (اترک) خیابان تلاش میباشد و ملک دارای بیمه است.

مشخصات مالکیت مالکیت شرکت شهرکهای صنعتی گلستان (سهامی خاص) شماره ثبت ۲۱۱۹ تاریخ ثبت ۱۳۷۷،۱۰،۱ دارای شماره ملی ۱۰۷۰۰۰۹۲۲٥۱ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان دو پلاک متن سهم :شششدانگ با شماره مستند مالکیت ٤۲۸۱ تاریخ ۱۹/۰۷/۱۳۹٥ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۷٤٥٤۱۰ و ۷٤٥٤۱۱ سری ج سال ۹٤ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹٥۲۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲٤۱٥ و ۱۳۹٥۲۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲٤۱٦ ثبت گردیده است.

توصیف اجمالی ملک مورد مزایده : واحد تولیدی نیمه تمام با قدمت حدود چهار سال با مجوز احداث ساختمان و جواز تاسیس از سازمان صنعت و معدن و تجارت استان گلستان جهت ساخت و تولید لوله و پروفیل و قوطی از جنس فولاد با دسترسی به خیابان ۱۸ متری آسفالت و برای امتیازات آب و برق مبادرت به پرداخت پاره ای مبالغ به شرکت شهرکهای صنعتی نموده است احداث سوله نیمه تمام سه سالن و پر کردن و کوبیدن و مسطح کردن کف سوله ها به ارتفاع ٥۰ سانتیمتر –

احداث ساختمان اداری و نگهبانی در دو طبقه نیمه تمام همکف بدون آستر سیمانی و اول با آستر (سیمانی احداث سازه ترازو باسکول بدون متعلقات پر کردن و کوبیدن محوطه از خاک دستی دارای سنگ به ارتفاع ٥۰ سانتیمتر – دیوار چینی محوطه در سه طرف به ارتفاع دو متر بطول ۳۳۰ متر از نوع آجر ایتال و اندود سیمان که ۲٥٤ متر آن دارای قرنیز روی دیوار از نوع موزائیک می باشد–دیوار چینی جلوی محوطه به ارتفاع یک و نیم متر بطول ٦۰ متر بدون درپوش از نوع آجر ایتال ۱

برابر گزارش هیات کارشناسان رسمی دادگستری با توجه به وضع موجود و با فرض عدم هرگونه دیون و عدم معارض و شرایط محلی و بعد مسافت تا گرگان و امکان بهره برداری مستقل تولیدی دو قطعه: قطعه ٥٦٦ پلاک ۲٤۱٦ فرعی دارای ابنیه شامل اداری در دو طبقه با زیربنای کل ۱۹۲ متر مربع و سکوی بتنی باسکول ٤۸ متر مربع و دیوار کشی محوطه ۱۹٥ متر طول و محوطه سازی ۲۸٦۰ متر مکعب به مبلغ پنجاه میلیارد و هفتصد و پنجاه میلیون ریال و قطعه ٥٦۷ پلاک ۲٤۱۷ فرعی با ابنیه احداثی نیمه تمام شامل سه سوله به متراژ ۳٤٦٤ متر مربع و دیوار کشی محوطه ۱۹٥ متر طول و محوطه سازی با کف سوله ها ۲۹۰۰ مترمکعب به مبلغ دویست و سی و نه میلیارد و دویست و پنجاه میلیون ریال و ارزش دو پلاک در مجموع به مبلغ دویست و نود میلیارد ریال ۲۹۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال ارزیابی و قطعیت یافته .است

لذا مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۸/۱۲/۱٤۰۳ هیجدهم اسفند ماه یکهزار ووچهارصدوسه) درمحل اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان اق قلا ازطریق مزایده به فروش می رسد مزایده به فروش می رسد.

مزایده از مبلغ .۲۹۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال دویست ونود میلیارد ریال شروع و به بالاترین قیمت که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد فروش کلا نقدی است و شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد و منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و تحت شناسه واریز اعلامی و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است.

برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت ،مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز ،نکند مبلغ ده درصد واریزی قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد.

لازم به ذکر است پرداخت بدهیهای مربوط به، آب، برق گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهیهای مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است. در صورتی که مال مورد مزایده خریدار پیدا نکند بستانکار ظرف مهلت مقرر نسبت به نحوه واگذاری مورد مزایده ششدانگ یا سهم مشاعی به میزان طلب) اظهار نظر نمایند در این صورت مورد مزایده بر مبنای مبلغ پایه مزایده به بستانکار پرونده واگذار میگردد این آگهی پس از تائید نهایی فرآیند مزایده در سایت آگهی های سازمان ثبت قرار خواهد گرفت ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی ،گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد طالبین میتوانند در ساعات اداری جهت کسب اطلاعات بیشتر به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا مراجعه نمایند.

تاریخ انتشار:۱٤۰۳/۱۲/۱

۱٦٥۹/۰۳–ش **مهناز جهانفر – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان آق قلا**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان – ناحیه دو
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۲٦۰۳٤۰۰۸٥۰۸ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه دو تصرفات مالکلانه بلامعارض متقاضیوحید عربیان فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ٥٤۷ صادره از همدان سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۰۷،۰۸متر مربع پلاک ۱۱۳۰٥ فرعی از پلاک ۱۷٥ اصلی واقع در حومه بخش ۲ حوزه ثبت ملک همدان ناحیه دو شهرستان همدان به نشانی همدان قریه مزدقینه خریداری از مالک رسمی (مع الواسطه) سید محمود کشوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ نوبت اول : ۱٤۰۳/۱۲/۰۱
تاریخ نوبت دوم : ۱٤۰۳/۱۲/۱٦

م الف: ۷۱۹۱ /۱٦٥۸–ش **علیرضا غلامی – رییس اسناد و املاک**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان – ناحیه دو
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

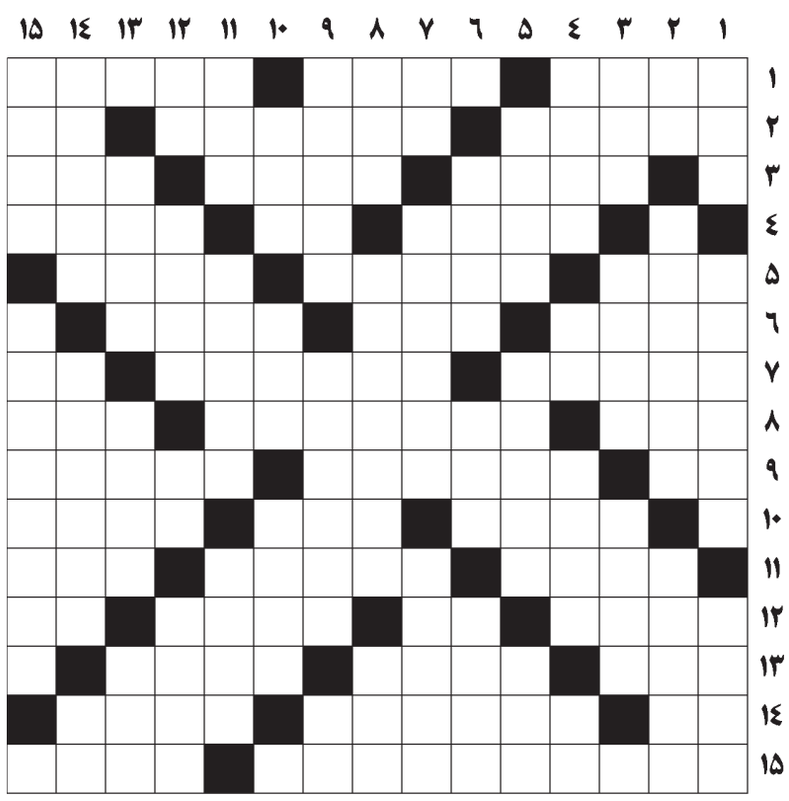
برابررای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۲٦۰۳٤۰۰۸٥۰۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه دو تصرفات مالکلانه بلامعارض متقاضی داود عربیان فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۳۳٦ صادره از ، سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۰۷،۰۸متر مربع پلاک ۱۱۳۰٥ فرعی از پلاک ۱۷٥ اصلی واقع در حومه بخش ۲ حوزه ثبت ملک همدان ناحیه دو شهرستان همدان به نشانی همدان قریه مزدقینه خریداری از مالک رسمی (مع الواسطه) سید محمود کشوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ نوبت اول : ۱٤۰۳/۱۲/۰۱
تاریخ نوبت دوم : ۱٤۰۳/۱۲/۱٦

م الف: ۱٦٥۷/۷۱۹۳–ش **علیرضا غلامی – رییس اسناد و املاک**

جدول

۷۶۷۷



افقی

۱-مزدور - شش ضلعی - زمزمه کننده
۲-مواظب و ثابت قدم - یقه لباس- واحد سطح
۳-پسر مازنی - زبانه آتش- شهری در استان ادب پرور ۴-برتر و بالاتر - مفعول بی واسطه - فیلم نما ۵-از پهلوانان داستان ایرانی - مامور تحقیقات- از سبزهای غده‌یی ۶-ته نشین شونده - سخت شدن گرما - تکان و جنبش
۷-با نظم همراه است- زشتی و نازیبایی -اکبر و اصغر آسمانی ۸-خوراک طیور - گماشته - فلز پرمصرف۹-اسب آذری - تکیه گاه خفته - تو در تو ۱۰-اصل هر چیز - یاری دهنده - کاشف رادیو اکتیویته ۱۱-تربیت آموختن - ندا دردهنده - انتقادی نویس مشهور انگلیسی
۱۲-ظرف شکر و برنج - مفعول بی واسطه - زر سرخ - ناراضی است و می زند ۱۳-مایه تباهی - دستش به دهانش می رسد - از گل های بهاری
۱۴-طرف و جانب- با حرف میان دو نفررا به هم زد - سرپرست خانواده ۱۵-شبه جزیره یی در شمال اروپا - خدمتکار سالخورده

عمودی

۱-از حروف استثنا - از دین برگشتن - پایتخت بام دنیا ۲-شتاب و عجله - از کوههای بلند شمال غرب کشور - از بیماریهای واگیر که به وسیله شپش سرایت میکند ۳-همراه - با آب پاکیزه کردن - مال هیچ بقالی ترش نیست
۴-خواب خوش- حرف نداری - عشق و نصرت الهی در اصطلاح عرفا - شبیه و مانند ۵-سرنگون و برو افتاده - تربیت آموخته - عنوانی برای ارزن
۶-شعله آتش- تقویت رادیویی - واحد مشتزنی ۷-مظهر وفا - زیاده جویی - ندا دردهنده ۸-مته - جام جمشید - حرف اشاره ۹-عاقبت غشدار چنین شود - کمک و یاری کردن به دیگران - آخرین رمق ۱۰-امر به آمدن - زبان آور - گرفتار شدن ۱۱-بازگشت- مجموع کارمندان یک اداره - خراب و ویران ۱۲-از آحاد وزن - خالق بی همتا - مظهر روشنایی - برقرار است
۱۳-از زحمتکشان مدرسه - از وسایل آشپزخانه - از بیماریهای واگیر
۱۴-مخالف طبع - از شهرهای مرزی غرب کشور - هنوز ادب نشده
۱۵-آیینه - فرصت طلب

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ا	د	س	■	خ	ا	ت	م	■	ج	و	ر	ا	ب
۲	ت	ر	و	ی	ج	■	ت	ن	ک	ا	ب	ن	■	خ	ن
۳	ر	■	ر	ا	ب	و	■	ن	ا	د	ر	■	ن	ر	ا
۴	■	ا	■	ح	ا	ک	م	■	ن	ا	■	ص	و	ا	ب
۵	ت	س	و	■	ن	ی	ا	ب	ت	■	و	ر	ا	ج	■
۶	ل	ت	ر	ه	■	ل	ک	ا	■	و	ه	ا	ب	■	پ
۷	خ	و	ا	ن	ا	■	ا	ی	ت	ل	ا	ف	■	ا	ر
۸	ک	ا	م	■	ب	ا	ی	و	ب	ا	ب	■	ر	ش	د
۹	ا	ر	■	ت	ب	ن	و	ب	ه	■	ی	ا	خ	ت	ه
۱۰	م	■	م	ب	ن	ا	■	ا	ک	ب	■	ه	ا	ر	پ
۱۱	■	ا	ب	ا	د	■	ا	ب	ا	د	ه	■	م	ا	و
۱۲	د	ل	ی	ر	■	ن	ل	■	ر	ا	ت	ب	■	ک	ش
۱۳	ا	ب	ن	■	ک	ا	ن	ا	■	ن	ا	ت	و	■	ی
۱۴	ن	و	■	پ	ی	ش	ک	ی	ر	■	ک	و	ا	ر	■
۱۵	ش	م	ع	و	پ	ر	و	ا	ن	ه	■	ن	ت	ا	ج