خبرها از عالم علم

اتفاقی که بعد از ترک قند و شکر در بدن ما می‌افتد

ترک قند و شکر برای بسیاری از افراد امری دشوار و غیر قابل قبول است در صورتی که فواید ترک قند و شکر خود یک انگیزه بسیار قوی برای ترک این ماده است.

◇ فواید ترک قند و شکر و اوضاع بدن بعد از آن

شکر یکی از محصولات پرمصرف در جهان است و متاسفانه، باعث بیماری‌های زیادی می‌شود.اگرچه اشتیاق ما برای مصرف شیرینی همیشه وجود دارد اما مصرف شکر طول عمر را کاهش می‌دهد.به خاطر داشته باشید که همه شکرها بطور یکسان مضر نیستند و شکر سفید تصفیه شده، نوعی است که می‌تواند به طور جدی بر سلامتی تاثیر بگذارد.مهم است مضرات مصرف شکر را بدانید و اینکه چه تاثیر منفی روی بدن دارد.

◇ وضعیت بدن بلافاصله بعد از ترک قند و شکر

بسیاری از افراد میزان مصرف قند خود را بسیار ناچیز می‌دانند در صورتی که مصرف آنها بسیار بیشتر از آنچه است که تصور می‌کنند.

◇ پس از یک ساعت

شکر اعتیاد آور است و واکنش دوپامین را در مرکز مغز، مانند یک دارو فعال می‌کند.

بسته به مقدار شکری که روزانه مصرف می‌کنید، ممکن است تغییرات مختلفی در سطح قند خون، عرق ریختن، لرزش، افسردگی، گرسنگی را تجربه و با مصرف سبزیجات تازه، فیبر، منابع پروتئینی ضد التهاب و چربی‌های سالم با این نشانه‌ها مقابله کنید.

◇ بعد از یک روز

یک روز پس از قطع مصرف شکر شاید برایتان سخت باشد و ممکن است علائمی از جمله سردرد و افت در سطح انرژی را تجربه کنید.

اما بدن شروع به التیام می‌کند و شکر میکروارگانیسم‌های مضر، مانند، کاندیدا را تغذیه می‌کند که با رشد بیش از حد می‌تواند سلامت دل و روده را تحت تاثیر قرار دهد.

قطع شکر فرآوری شده به حفظ آن میکرو ارگانیسم‌ها کمک می‌کند.

◇ بعد از یک هفته

وقتی مصرف شکر را برای یک هفته کنار می‌گذارید بدن شما به سرعت شروع به ترمیم و بهبود در سطوح انسولین و واکنش‌های التهابی می‌کند.

ظرف مدت ۷۲ ساعت، از آنجا که سطح انسولین شروع به تثبیت می‌کند، هورمون‌های دیگر (مانند آن هایی که در ذخیره سازی چربی دست دارند) نیز به سطوح نرمال باز خواهند گشت که به شفافیت پوست و کاهش پف صورت می‌انجامد.

◇ بعد از یک ماه

افزایش اشتها و وزن و عفونت‌های قارچی و التهاب مفاصل همگی جز مواردی هستند که به دلیل مصرف زیاد شکر ایجاد می‌شود.

اما با ترک مصرف شکر شاهد کاهش وزن طبیعی، سلامت شکم و مغز خواهید بود.

بعد از شش ماه

با ترک مصرف شکر حدود شش ماه علاوه بر ثبات قند خون، کاهش وزن به سلامت کلی خواهید رسید و ریسک ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و پیری زودرس کاهش می‌یابد.

منبع:همشهری

هشدار درباره علائم چشمی مرتبط با بیماری‌های تیروئیدی

دبیر انجمن چشم‌پزشکی ایران، نسبت به علائم چشمی مرتبط با بیماری های تیروئیدی هشدار داد.

به گزارش مهر، علی صادقی طاری، دبیر اجرایی هفتمین همایش مشترک دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی و ایران (گروه چشم و مراکز تحقیقات)، اظهار داشت: بیماری‌های تیروئیدی از نوع پرکار و کم‌کار نسبتاً شایع هستند.

وی افزود: این بیماری ممکن است حتی قبل از تأیید آزمایشگاهی علائم چشمی ایجاد کند. برخی از این علائم شامل قرمزی و سوزش چشم، احساس درد در کاسه چشم، قرمزی ملتحمه و تورم پلک‌هاست. این علائم می‌تواند نشان‌دهنده بیماری کاسه چشمی ناشی از تیروئید باشد که منجر به حرکت تدریجی چشم به جلو شده و یک یا هر دو چشم را درگیر می‌کند.

صادقی هشدار داد:در صورت پیشرفت بیماری، ممکن است دو بینی، زخم قرنیه، کاهش بینایی و حتی کوری رخ دهد.

وی تأکید کرد:افراد دارای علائمی مانند التهاب چشم، تشدید علائم در صبحگاه، قرمزی پلک، تورم و احساس جسم خارجی در چشم باید به عارضه تیروئیدی مشکوک شوند و به پزشک مراجعه کنند. این تشخیص یکی از وظایف مهم چشم‌پزشکان است.

دبیر انجمن چشم‌پزشکی ایران با اشاره به شیوع این علائم در بیماران تیروئیدی گفت:۸۰ درصد این علائم در تیروئید پرکار، ۱۵ درصد در کم‌کاری تیروئید و ۵ درصد در افرادی با آزمایش تیروئیدی طبیعی دیده می‌شود.

نوشیدن چای یا سایر نوشیدنی‌های کافئین‌دار چه مزایایی دارد؟

برخی مطالعات نشان می‌دهند که نوشیدن چای با نرخ پایین‌تر مرگ و میر و خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها مرتبط است.

به گزارش ایسنا، به گفته دکتر «لیانا ون» کارشناس سلامت، نوشیدن چای ممکن است فوایدی داشته باشد، چه حاوی مقدار زیادی کافئین باشد یا خیر.

برخی مطالعات نشان دادند که نوشیدن چای با نرخ پایین‌تر مرگ و میر و خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها مرتبط است.

با این وجود باید توجه داشت که این مزیت در مورد سایر نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند نوشیدنی‌های انرژی زا و نوشابه‌ها صدق نمی‌کند؛ زیرا هر مزیتی که کافئین موجود در این نوشیدنی‌ها داشته باشد، احتمالاً با تأثیرات منفی قندهای افزوده شده و سایر مواد شیمیایی بر سلامتی، خنثی می‌شود.

به گزارش یورونیوز، این متخصص تاکید دارد که به این معنا نیست که «همه باید قهوه بنوشند»؛ بلکه تاکید بر این موضوع است که اگر بزرگسالان آن را «در حد اعتدال» بنوشند، احتمالاً از فواید آن برای سلامتی بهره مند می‌شوند.

او تاکید دارد که همه باید از کل کافئین دریافتی خود آگاه باشند و برخی افراد به ویژه کودکان، واقعاً نباید کافئین مصرف کنند.

خبر پزشکی

حافظه خود را این گونه تقویت کنید

وقتی به راه‌هایی برای بهبود حافظه فکر می‌کنید، آیا به فعالیت‌های «جدی» مانند شطرنج فکر می‌کنید، یا این که سرگرمی‌های ساده‌تر - معاشرت با دوستان یا لذت بردن از یک فیلم خنده‌دار - به ذهنتان می‌رسد؟ احتمالا شما هم مانند بسیاری از ما هستید و مورد اولی را در نظر می‌گیرید. اما مطالعات بی‌شماری نشان می‌دهد که زندگیِ پر از ارتباط با دوستان و سرگرمی با مزایای شناختی همراه است.

چه بخواهید ذهن خود را سریع‌تر کنید یا بخواهید عملکرد ذهنی خود را تقویت کنید یا با افزایش سن، حافظه خود را حفظ کنید، این نکات می‌تواند کمک‌کننده باشد. حافظه قوی به سلامت و شادابی مغز شما بستگی دارد. مغز انسان توانایی شگفت‌انگیزی برای انطباق و تغییر دارد. با تحریک مناسب مغز شما می‌تواند مسیرهای عصبی جدیدی را ایجاد کند، ارتباطات موجود را تغییر دهد و به روش‌های همیشه در حال تغییر سازگار واکنش نشان دهد. توانایی مغز برای تغییر شکل خود در مورد یادگیری و حافظه صادق است. این چند نکته می‌تواند به شما کمک کند.

◇ به مغز خود تمرین بدهید

تا زمانی که به بزرگسالی رسیده اید، مغز شما میلیون ها مسیر عصبی را توسعه داده است که به شما کمک می کند اطلاعات را به سرعت پردازش و به خاطر بیاورید، مشکلات آشنا را حل کنید، و وظایف معمول را با حداقل تلاش ذهنی انجام دهید. اما اگر همیشه به این مسیرهای فرسوده پایبند باشید، به مغز خود انگیزه لازم برای رشد و توسعه را نمی دهید. هر از گاهی باید همه چیز را تکان داد!

◇ استرس خود را کنترل کنید

استرس یکی از بدترین دشمنان مغز است.با گذشت زمان، استرس مزمن سلول های مغز را از بین می برد و به هیپوکامپ، ناحیه ای از مغز که در شکل گیری خاطرات جدید و بازیابی خاطرات قدیمی نقش دارد، آسیب می رساند. مطالعات همچنین استرس را با از دست دادن حافظه مرتبط می دانند.

◇ نکاتی برای مدیریت استرس:

انتظارات خود را واقع بینانه تنظیم کنید (و مایل به نه گفتن باشید!)

در طول روز استراحت کنید

احساسات خود را به جای محو کردن آنها بیان کنید

تعادل سالمی بین کار و اوقات فراغت ایجاد کنید.

◇ از یک رژیم غذایی تقویت کننده مغز استفاده کنید

همانطور که بدن به سوخت نیاز دارد، مغز نیز به سوخت نیاز دارد. احتمالاً می‌دانید که رژیم غذایی مبتنی بر میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، چربی‌های «سالم» (مانند روغن زیتون، آجیل، ماهی) و پروتئین بدون چربی فواید زیادی برای سلامتی به همراه خواهد داشت، اما چنین رژیمی می‌تواند حافظه را نیز بهبود بخشد.

◇ با دوستان خود وقت بگذرانید

وقتی به راه‌هایی برای بهبود حافظه فکر می‌کنید، آیا به فعالیت‌های «جدی» مانند شطرنج فکر می‌کنید، یا این که سرگرمی‌های ساده‌تر - معاشرت با دوستان یا لذت بردن از یک فیلم خنده‌دار - به ذهنتان می‌رسد؟ احتمالا شما هم مانند بسیاری از ما هستید و مورد اولی را در نظر می‌گیرید. اما مطالعات بی‌شماری نشان می‌دهد که زندگیِ پر از ارتباط با دوستان و سرگرمی با مزایای شناختی همراه است.

منبع:helpguide

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک اسدآباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۷۹۰۷مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۰۵هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نصرت محمودی فخار فرزند قاسم به شماره شناسنامه ٦٦٢ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۷۷/۳٤ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۹۲ اصلی واقع در بخش ٦ همدان حوزه ثبت ملک اسدآباد اراضی روستای کمک علیا خریداری از مالک رسمی آقای قاسم محمودی فخار فرزند محمود موضوع سند به شماره ثبت ١٦٦٦٥ دفتر ۱۰۲ صفحه ٤۹٥ محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱٤۰۳/۱۲/۰٤
تاریخ انتشار دوم: ۱٤۰۳/۱۲/۱۹

م الف۲۱۸۰-۱٦٦۳/ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسدآباد– محسن حضرتی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک اسدآباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳/۱۱٦۲۲مورخه ۱٤۰۳/۱۱/۱٦/ ۱٤۰۳هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صابر صمدپناهی فرزند هوشنگ به شماره شناسنامه ۷۸۸ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ٥٦۲۳/۷٥ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۷ اصلی واقع در بخش ٦ همدان حوزه ثبت ملک اسدآباد اراضی روستای خاکریز خریداری از مالک رسمی آقای شادالله صمدپناهی فرزند آقا محمد برابر سند شماره ۲۸٤۷٥ مورخه ۱۳٥۲/۰٤/۰٥ دفتر اسناد رسمی ۱٦ اسدآباد و شماره ٥۱٦۱۲ مورخه ۱۳٤۹/۰۸/۰۷ دفتر اسناد رسمی شماره ٥ همدان محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.(م الف۲۱۸۸)

تاریخ انتشار اول: ۱٤۰۳/۱۲/۰٤
تاریخ انتشار دوم: ۱٤۰۳/۱۲/۱۹

۲۱۸۸.م.الف/۱٦٦٤-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسدآباد– محسن حضرتی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک اسدآباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳/۱۱۱۹۷مورخه ۱۱/۰۸/ ۱٤۰۳هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مختار فروتن فرزند میرزاعلی به شماره شناسنامه ٦۷۸ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٤۷۰٦٦/٤۷ متر مربع پلاک شماره ٤۰ اصلی واقع در بخش٦همدان حوزه ثبت ملک اسدآباد اراضی روستای سیف آباد خریداری از مالک رسمی آقای احمد علی فروتن فرزند مولد برابر سند شماره ٦٦۳٤۷ مورخه ۱۳٤٦/۰۲/۰٤مقدار ۲۳۰۰۰ متر مربع و امامعلی مرادی فرزند احمد علی به سند شماره ٤۸۰۷٥ مورخه ۱۳۸٦/۱۲/۰۸ دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹ اسدآباد مقدار ٤۸۰۷٥مترمحرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.(م الف۲۱۷۸)

تاریخ انتشار اول: ۱٤۰۳/۱۲/۰٤
تاریخ انتشار دوم: ۱٤۰۳/۱۲/۱۹

۲۱۷۸.م.الف/۱٦٦٥-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسدآباد– محسن حضرتی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۰۹۰٦۸۰۱۰۷۱٤ مورخ ۰۱ / ۱۱ / ۱٤۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بیژن پیرمردوند چگینی به ش ش ۷۰۰٦۳ کد ملی ٤۳۲۰٦۹٤٥۳۸ صادره از قزوین فرزند حسن در ششدانگ یکباب چهار دیواری دارای پروانه ساختمانی به شماره ۱۷۰۳۰٦۱۸۰۹۷۲۰٤٦٥ مورخ ۰۳ / ۰۹ / ۱٤۰۳ از بنیاد مسکن قزوین به مساحت ۱٦ / ۸٦۷ متر مربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در قزوین بخش ٥ حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین انتقالی برابر سند رسمی مشاعی – سند صلح اموال غیر منقول به شماره ۱٥۳۱۱۳ مورخ ۱٤ / ۱۱ / ۱٤۰۲ دفترخانه اسناد رسمی ۳٦ قزوین از مصطفی غلامحسینی و سند اقرارنامه غیر مالی به شماره ٦٦۲٤۰ مورخ ۲۷ / ۱۰ / ۱٤۰۳ دفترخانه اسناد رسمی ۳٥ قزوین تائید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۰٤ / ۱۲ / ۱٤۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۹ / ۱۲ / ۱٤۰۳

۰۳/۱٦٦٦-ش **صمد قدیم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۰۹۰۰۱۰۰۹٥۰۲ مورخ ۰۱ / ۱۱ / ۱٤۰۳ کلاسه ۱٤۰۳۱۱٤٤۰۹۰۰۱۰۰۱۰۰۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرجان بابایی فیشانی به ش ش ۳۳۲ کد ملی ٥۸۰۹٦٦۸۳۹۹ فرزند انعام اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱٥٤۸ متر مربع پلاک شماره ۳٥ اصلی واقع در قزوین بخش حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین خریداری از مالک رسمی آقای جواد قیراط محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.(م الف۲۱۸۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۰٤ / ۱۲ / ۱٤۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۰ / ۱۲ / ۱٤۰۳

۰۳/۱٦٦۷-ش **شعبان عسگری – رئیس ثبت اسناد و املاک**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۰۹۰۰۱۰۱۱۱۰۹ مورخ ۲۳ / ۱۱ / ۱٤۰۳ کلاسه ۱٤۰۳۱۱٤٤۰۹۰۰۱۰۰۱۲۹۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اصلان یادگاری حصاری به ش ش ۱۰۷٥ کد ملی ٥۸۸۹۳٦۱۱٦۳ صادره طارم سفلی فرزند سهراب در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۰٦ / ۲۳٥ متر مربع پلاک شماره ۲ فرعی از ٤۸۳۸ اصلی واقع در قزوین بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین (مبایعه نامه عادی خریداری با واسطه خریداری از آقای محمد و علی اصغر و بانوان عذرا و بتول شهرت همگی یاقوتی) محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار نوبت اول: ۰٤ / ۱۲ / ۱٤۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۰ / ۱۲ / ۱٤۰۳

۰۳/۱٦٦۸-ش **شعبان عسگری – رئیس ثبت اسناد و املاک**

جدول

۷۶۷۸

افقی

۱-تلخی - کتابی نوشته محمد علی جمالزاده ۲-معمولا به شخص بلندپرواز می‌گویند - زر سرخ - شبیه و مانند ۳-هنوز ادب نشده - زیراندازی از نی - خدا در زبان انگلیسی - شهری در آلمان ۴-رطوبت است- قدر و اندازه - قریب و مجاور ۵-زین و برگاسب- با تربیت- تربیت آموخته ۶-نیک دریابنده - نیست شدن - از مصالح ساختمانی برای پی ریزی ۷-امر به چرانیدن - خبر شادی بخش- امر به آمدن ۸-آفرین - از جزایر بزرگ اندونزی - گردو غبار ۹-بیماری - زمان معلوم و معین - خشنودی خاطر ۱۰-شبی بین دو فصل - دفتر بغلی - برقرار است۱۱-از احجار کریمه - هراس انگیز - شهر زلزله خیز ۱۲-چوبدست پاسبانی - از الفبای یونانی - میوه خورشتی ۱۳-دریای عرب- دیوار کوتاه - نام دایه حضرت رسول - کمترین وقت۱۴-دندان نیش- روان ساختن - کلید داران بهشت۱۵-شاه فراری ساسانی - پایتخت نیجریه

عمودی

۱-مفت و رایگان - از بیماریهای چشم که عینک لازمش می افتد ۲-پرفتوت است و سخاوتمند - خرمن ماه - شکاف و ترک۳-نفس بلند - ندا دردهنده - دروازه - ناپسند است۴-خرمای تازه - خواننده قرآن - پرفروغ است۵-هر دم رنگی درآمدن - پایتخت بام دنیا - عنوانی برای زرشک ۶-انباشته و انبوه - چوبی در دست خمیرگیر - دارنده است۷-حرف بیهوده - درختی با چوب سخت و خوشبو - خاک سفال ۸-نماز بموقع - شیدای دل از کف داده - دربر دارنده ۹-حرف جمع - کفن دزدی و شکافتن گور - پایتخت همسایه شرقی ۱۰-میوه ترشیده و فاسد - مقوای نازک- داغ پدر دیده ۱۱-تربیت آموخته - سرمایه و اصل پول ۱۲-بیماری قند - عقل خالص- رستگاری ۱۳-دوسنگ آسیا - برنج شوشتری - از پرندگان شکاری - لوله خونین بدن ۱۴-بازگشت- حیوانات بارکش- قله یی از سلسله جبال پیشکوه ۱۵-تازه تاسیس- گیاه رنگرزی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ج	ی	ر	■	م	س	د	س	■	م	ت	ر	ن	م
۲	م	د	ا	و	م	■	ک	ر	ی	ب	ا	ن	■	ا	ر
۳	ا	■	ر	ی	ک	ا	■	ل	ه	ی	ب	■	ف	س	ا
۴	■	ا	■	ا	ع	ل	ا	■	ر	ا	■	ا	ر	ا	ت
۵	ا	ر	ش	■	ب	ا	ز	ج	و	■	پ	ی	ا	ز	■
۶	ر	ا	س	ب	■	و	م	ه	■	ل	ر	ز	ش	■	ا
۷	ت	ر	ت	ی	ب	■	ن	ا	پ	س	ن	د	■	د	ب
۸	د	ا	ن	■	ا	ر	د	ن	ا	ن	س	■	ا	ه	ن
۹	ا	ت	■	ب	ا	ل	ی	ن	ی	■	ل	ا	ب	ل	ا
۱۰	د	■	م	ا	د	ه	■	م	م	د	■	ب	ک	ر	ل
۱۱	■	ت	ا	د	ب	■	ج	ا	ر	چ	ی	■	ش	ا	و
۱۲	ک	ی	س	ه	■	ر	ا	■	د	ا	ب	ا	■	ن	ق
۱۳	ا	ف	ت	■	د	ا	ر	ا	■	ر	ا	ب	و	■	ت
۱۴	س	و	■	س	خ	ن	چ	ی	ن	■	ب	ا	ب	ا	■
۱۵	ا	س	ک	ا	ن	د	ی	ن	ا	و	■	د	ا	د	ا