

## کلید اولیه آزمون مقطع دکتری (نیمه متمرکز) Ph.D «سال ۱۴۰۴ منتشر شد»

**دلیل شکست استقلال و پیروزی پرسپولیس؛ کار مهمی که کار تال انجام داد**

**قیمت مصوب زولبیا و بامیه اعلام شد**

**درمان «ایدز» رایگان است**

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا؛  
**ورود سامانه بارشی جدید در هفته پیش رو**  
 رئیس اداره کنترل ایمنی وزارت بهداشت:  
**درمان «ایدز» رایگان است**  
**هشدار کمبود آب در پی افزایش ۲۰ درصدی مصرف آب تهران**

### مشکلات معلولان برای تردد در سطح شهر

تردد در سطح شهر برای معلولان یکی از چالش‌های بزرگ و روزمره است. این قشر از جامعه با موانع متعددی روبه‌رو هستند که نه تنها بر کیفیت زندگی آن‌ها تأثیر می‌گذارد، بلکه احساس استقلال و مشارکت اجتماعی آنها را نیز محدود می‌کند.

یکی از اصلی‌ترین مشکلات، عدم دسترسی به زیرساخت‌های مناسب است. بسیاری از پیاده‌روها، معابر و ایستگاه‌های حمل و نقل عمومی فاقد امکاناتی مانند رمپ، نوارهای هدایت بصری و سطوح هموار هستند که برای افراد با محدودیت حرکتی ضروری است. این موضوع باعث می‌شود که معلولان ناچار به استفاده از خیابان‌ها شوند که خود خطرات جدی را به همراه دارد.

علاوه بر این، عدم وجود وسایل نقلیه عمومی مناسب برای معلولان نیز یکی دیگر از موانع جدی است. بسیاری از اتوبوس‌ها و متروها فاقد تجهیزات لازم برای سوار و پیاده شدن افراد معلول هستند. این مشکل نه تنها تردد را دشوار می‌کند، بلکه موجب انزوا اجتماعی این افراد می‌شود.

بعلاوه، عدم آگاهی و حساسیت عمومی نسبت به نیازهای معلولان نیز بر مشکلات آن‌ها می‌افزاید. در بسیاری از موارد، افراد عادی به طور ناخواسته مانع تردد معلولان می‌شوند؛ به عنوان مثال، پارک کردن خودرو در مکان‌های مخصوص معلولان یا عدم توجه به حقوق آن‌ها در فضاهای عمومی.

در نهایت، برای حل این مشکلات نیاز به همکاری بین نهادهای دولتی، شهرداری‌ها و جامعه مدنی است تا با ایجاد زیرساخت‌های مناسب و فرهنگ‌سازی، شرایط بهتری برای تردد معلولان فراهم شود. این اقدامات می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس و استقلال آن‌ها کمک کند و جامعه‌ای فراگیرتر و عادلانه‌تر بسازد.

**اعلام زمان امتحانات و پایان ترم تحصیلی دانشگاه علم و صنعت**

### آغاز فرصت ثبت نام نوبت دوم کنکور سراسری سال ۱۴۰۴ از ۲۲ اسفند

**مصرف روغن زیتون در این وعده غذایی باعث مشکلات گوارشی می‌شود**

**پیشنهاد وزارت علوم درباره تغییر سهمیه‌های کنکور به رئیس جمهور ارائه شد**

**مقام اروپایی: اوکراین باید به عضویت ناتو درآید**

**ترامپ: به دنبال پایان بخشیدن به جنگ اوکراین هستیم**

**ادامه در صفحه ۲**



جشن نوروز رودخانه جشنی شاد برای لاریبی و پاکسازی رودخانه‌ها، کاریزها و چشمه‌ها در ایران باستان بوده که در این جشن ایرانی پس از آب شدن برف‌ها، ایرانیان به کنار رودخانه می‌رفتند و رودها را پاکسازی و آن‌ها را برای فرارسیدن بهار آماده می‌کردند. و پس از بهسازی و لاریبی در رودها و پیرامون آن گل، گلبرگ و کلاب می‌ریختند و با این کار از رودها برای روان‌شدن دیواره‌شان سپاسگزاری می‌کردند.

### خبر

**مشارکت روسیه و چین به سطح بی سابقه‌ای رسیده است**

«سرگئی شویگو»، دبیر شورای امنیت روسیه تأیید کرد که «ولادیمیر پوتین»، رئیس‌جمهور روسیه شخصاً با همتای چینی خود «شی جین‌پینگ» پیگیر اجرای توافقات منعقد شده بین طرفین است.

به گزارش رویترز، شویگو در گفت و گو با شی جین‌پینگ در پکن گفت: «رئیس‌جمهور پوتین برای روابط اعتماد و دوستانه بین دو کشور ارزش زیادی قائل است و اجرای توافقات به دست آمده با شما در مورد طیف گسترده‌ای از موضوعات را دنبال می‌کند».

وی خاطر نشان کرد: «روابط مشارکت راهبردی همه‌جانبه روسیه و چین به سطح بی سابقه‌ای رسیده است».

**پک ک سلاح خود را زمین بگذارد و منحل شود**

«عبدالله اوچالان» بنیان‌گذار حزب کارگران کردستان (پک ک)، طی بیانیه‌ای از این گروه خواست که سلاح‌های خود را زمین بگذارد و منحل شود. به گزارش ایلنا، در این بیانیه آمده است: «تمامی گروه‌ها باید سلاح‌های خود را زمین بگذارند و پک ک باید خود را منحل کند».

**عبدالله اوچالان:**

**ترامپ تحریم‌های ضد روسی مرتبط با اوکراین را تمدید کرد**

در میانه مذاکرات آمریکا با روسیه برای احیای روابط و پایان دادن به جنگ سه‌ساله اوکراین، کاخ سفید از تمدید تحریم‌های ضد روسیه توسط ترامپ خبر داد.

به گزارش خبرگزاری فارس؛ کاخ سفید در بیانیه‌ای اعلام کرد رئیس‌جمهور آمریکا دونالد ترامپ برخی تحریم‌های خاص که در ارتباط با وضعیت در اوکراین علیه روسیه وضع شده بود را به مدت یک سال تمدید کرد. دولت قبلی آمریکا این محدودیت‌ها را در فرمان‌های اجرایی ۲۰۱۴، ۲۰۱۸، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۲ در ارتباط با الحاق کریمه، جمهوری‌های دونتسک و لوهانسک به روسیه اعلام کرده بودند. ترامپ گفت: این تدابیر محدودکننده باید پس از ششم مارس ۲۰۲۵ ادامه یابد. به گزارش خبرگزاری دولتی تاس روسیه، رئیس‌جمهور آمریکا گفت که «اقدامات و سیاست‌هایی که در این دستورات اجرایی به آن‌ها پرداخته شده، همچنان تهدید غیرعادی و فوق‌العاده برای امنیت ملی و سیاست خارجی ایالات متحده هستند».

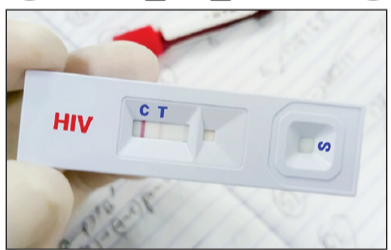
این اقدام ترامپ در حالی انجام شده که آمریکا و روسیه بدون حضور اروپا و حتی اوکراین، مذاکرات برای پایان دادن به جنگ در این کشور را آغاز کرده‌اند و رئیس‌جمهور آمریکا برای پایان سریع آن فشار می‌آورد؛ موضوعی که متحدان اروپایی‌اش را نگران امتیازدهی به روسیه و برای ریزش راهی واشنگتن کرده است. رئیس‌جمهور آمریکا دونالد ترامپ در نشست خبری با نخست‌وزیر انگلیس در کاخ سفید ابراز امیدواری کرد که آتش‌بس در اوکراین اتفاق بیفتد.

### رئیس اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت: درمان «ایدز» رایگان است

رئیس اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت با اشاره به تغییر الگوی انتقال ویروس HIV، گفت: اگرچه درمان قطعی برای HIV وجود ندارد اما داروهای موجود توان این را دارند تا میزان ویروس در خون را به صفر برسانند.

دکتر هنگامه نامداری تبار در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه افراد مبتلا به HIV می‌بایست تا پایان عمر خود دارو مصرف کنند، اظهار کرد: درمان قطعی برای HIV وجود ندارد به عبارتی نمی‌توان ادعا کرد که ویروس به طور کامل از بین می‌رود اما داروها توان این را دارند تا میزان ویروس در خون را به صفر برسانند. بنابراین افراد مبتلا نه تنها دچار عوارض بیماری نمی‌شوند، بلکه باعث انتقال بیماری هم نمی‌شوند. اگر افراد مبتلا به HIV از مصرف داروهای خود اجتناب کنند، سطح ویروس در بدن آنها افزایش می‌یابد و بیماری به دیگران منتقل می‌شود.

نامداری با بیان اینکه الگوی انتقال ویروس HIV تغییر کرده، تصریح کرد: روابط جنسی، بیشترین سهم در انتقال ویروس HIV را دارد؛ چرا که به واسطه اقدامات صورت گرفته در زمینه اعتیاد، تعداد موارد انتقال HIV به واسطه اعتیاد تزریقی در کشور کاهش یافته است. الگوی انتقال ابتلا به HIV در گذر زمان تغییر کرده است؛ اما در مجموع شاید بتوان گفت که



نامداری با بیان اینکه الگوی انتقال ویروس HIV تغییر کرده، تصریح کرد: روابط جنسی، بیشترین سهم در انتقال ویروس HIV را دارد؛ چرا که به واسطه اقدامات صورت گرفته در زمینه اعتیاد، تعداد موارد انتقال HIV به واسطه اعتیاد تزریقی در کشور کاهش یافته است. الگوی انتقال ابتلا به HIV در گذر زمان تغییر کرده است؛ اما در مجموع شاید بتوان گفت که

### هشدار کمبود آب در پی افزایش ۲۰ درصدی مصرف آب تهران

شرکت آب و فاضلاب استان تهران از شهروندان تهرانی خواست تا در مصرف آب صرفه جویی کنند.

مصرف لحظه‌ای آب تهران با ۲۰ درصد رشد به ۴۸ هزار لیتر در ثانیه رسید. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، شرکت آب و فاضلاب استان تهران با صدور اطلاعیه‌ای از رشد ۲۰ درصدی مصرف لحظه‌ای آب تهران در روز جمعه ۱۰ اسفندماه خبر داد و از شهروندان تهرانی درخواست کرد، با توجه به کمبود ۴۵ درصدی بارندگی نسبت به بلند مدت و کمبود ذخایر سدها، در مصارف خود به طور جدی صرفه جویی کنند. در این اطلاعیه آمده است: در آخرین جمعه پیش از فرارسیدن ماه مبارک رمضان و با توجه به اجرای سنت دیرینه خانه تکانی پیش از عید نوروز توسط ایرانیان، مصرف لحظه‌ای آب شرب با رشد کم سابقه ۲۰ درصدی در مقایسه با روزهای اخیر مواجه شده است. شرکت آبفای استان تهران اوج مصرف لحظه‌ای آب پایتخت در روز جمعه ۱۰ اسفندماه را رکورد ۴۸ هزار لیتر در ثانیه اعلام و تصریح کرد: افزایش ۲۰ درصدی میزان مصرف لحظه‌ای در شرایطی که هوای سردی نیز بر تهران حاکم است، بی سابقه محسوب می‌شود.

**استانها**

توسط شهرداری گرمدره؛

**آغاز عملیات پروژه ۲ ملت**

کرج-فرشته خاکپور

پروژه ۲ ملت ۲ به عنوان یکی از بزرگترین پروژه‌های شهری در منطقه، با هدف توسعه زیرساخت‌های اجتماعی، فرهنگی و ورزشی به مرحله اجرا در آمده است. به گزارش خبرنگار آفرینش، این پروژه که توسط شهرداری گرمدره کلید خورده، بیانگر تعهد و عمل‌گرایی شهرداری در گذر از مرحله ابتدایی کلنگ زنی به فاز اجرایی و عملیاتی می‌باشد.

صفحه ۷  
afarinesh\_ostan@yahoo.com

**استانها**

فرماندار در حضور رئیس جمهور؛

**خانه کفش ایران در شهرستان بهارستان تأسیس شود**

بهارستان-ذبیح الله اصغری

سرپرست فرمانداری بهارستان از رئیس‌جمهور خواست، خانه کفش ایران در بهارستان تأسیس شود. وی با تأکید بر نیروی انسانی جوان و متعهد بهارستان، افزود: بزرگترین ظرفیت این شهرستان، نیروی انسانی مؤمن، متعهد، بالنده و وفادار به نظام مقدس جمهوری اسلامی است که در همه عرصه‌ها توانایی‌های خود را به نمایش گذاشته است.

صفحه ۷  
afarinesh\_ostan@yahoo.com

**عسل: فریب نماند از سلاخ**

وزیر کار از تعیین دستمزد به شکل منفی خبر داد و گفت: جلسات دستمزد ادامه دارد و فکر می‌کنم هفته جاری دستمزد تعیین شود و امیدواریم زودتر به تصویب برسد.

احمد میردی درباره پیشنهاد دولت برای دستمزد ۱۴۰۴ گفت: تاکنون بحثی در دولت انجام نشده و قرار است بنده تا چهارشنبه تیرجا را در دولت مطرح کنم و به جمع بندی برسیم. وی در ادامه افزود: سعی ما این است که به سمت قانون که معززین را بر اساس سید معیشت و میزان تورم اعلام کرده حرکت کنیم.

### سر مقاله

#### حمایت از اقتصار ضعیف در آستانه ماه مبارک رمضان

ماه مبارک رمضان، ماهی است که مسلمانان به عبادت و روزه‌داری می‌پردازند و ارزش‌های انسانی و اجتماعی در این ایام بیشتر از هر زمان دیگری مورد توجه قرار می‌گیرد. در این ماه، خانواده‌ها به خرید اقلام خوراکی بیشتری می‌پردازند تا سفره‌های افطار و سحر را پر برکت‌تر کنند. اما در این میان، مشکلات اقتصادی و افزایش قیمت‌ها می‌تواند فشار مضاعفی بر اقتصار ضعیف جامعه وارد کند. از این رو، نظارت بر بازار اقلام خوراکی و حمایت از این اقتصار امری ضروری به نظر می‌رسد.

یکی از چالش‌های اصلی در آستانه ماه رمضان، نوسانات قیمت اقلام خوراکی است. افزایش ناگهانی قیمت‌ها می‌تواند به ویژه بر روی خانواده‌های کم‌درآمد تأثیر منفی بگذارد و باعث شود که آنها نتوانند نیازهای اولیه خود را تأمین کنند. در این راستا، دولت و نهادهای مربوطه باید با برنامه‌ریزی دقیق و نظارت مستمر بر بازار، از افزایش غیرمنطقی قیمت‌ها جلوگیری کنند. این نظارت نه تنها شامل کنترل قیمت‌ها بلکه شامل بررسی کیفیت کالاها نیز می‌شود تا اطمینان حاصل شود که اقلام خوراکی با کیفیت مناسب در دسترس همگان قرار گیرد.

علاوه بر نظارت بر قیمت‌ها، حمایت از اقتصار ضعیف نیز باید در دستور کار قرار گیرد. ایجاد بسته‌های حمایتی غذایی، توزیع اقلام اساسی با قیمت مناسب و همچنین ارائه یارانه به خانواده‌های نیازمندی می‌تواند به کاهش فشار اقتصادی بر این اقتصار کمک کند. در این راستا، همکاری بین نهادهای دولتی، خیریه‌ها و سازمان‌های غیردولتی می‌تواند به بهبود وضعیت معیشتی خانواده‌های آسیب‌پذیر کمک کند.

همچنین، فرهنگ‌سازی در مورد صرفه‌جویی و مدیریت منابع غذایی نیز اهمیت دارد. با توجه به اینکه در ماه رمضان بسیاری از افراد به افطاری دادن و مهمانی دعوت می‌کنند، آموزش نحوه مدیریت صحیح غذا و جلوگیری از هدررفت آن می‌تواند به کاهش فشار بر بازار و حفظ منابع کمک کند. برگزاری کارگاه‌ها و برنامه‌های آموزشی در این زمینه می‌تواند تأثیر مثبتی بر رفتارهای اجتماعی داشته باشد.

در نهایت، باید توجه داشت که نظارت بر بازار اقلام خوراکی و حمایت از اقتصار ضعیف تنها مختص به ماه رمضان نیست، بلکه باید به عنوان یک سیاست پایدار در طول سال پیگیری شود. ایجاد سیستم‌های نظارتی مؤثر، تقویت نهادهای مدنی و جلب مشارکت مردم در این زمینه می‌تواند به تحقق این هدف کمک کند.

به طور کلی، ماه مبارک رمضان فرصتی است تا همگان با همدلی و همکاری به یاری یکدیگر بشتابند و از ظرفیت‌های موجود برای حمایت از نیازمندان بهره‌برداري کنند. با اتخاذ تدابیر مناسب، می‌توانیم اطمینان حاصل کنیم که هیچ خانواده‌ای در این ماه عزیز تحت فشار اقتصادی قرار نگیرد و همه بتوانند از برکات این ایام بهره‌مند شوند.